

楽しく動いて、
体の使い方を学ぼう!

令和8年度家庭教育合同研修会



親子で体の使い方を学び (キックボクシング等の体験と座学)



本研修では、キックボクシングを通して、楽しく体を動かしながら「体の上手な使い方」を学びます。ヨガの動きを取り入れた準備運動や実践体験に加え、講師自身の経験をもとにした講話も行います。心と体の健やかな成長について考える、どなたでも参加しやすい体験型講座です。



2026年

日時

7月4日 土

10:00-
12:00

会場

狭山市市民交流センター
コミュニティホール

(所在地：狭山市入間川1-3-1)

対象

市内在住の保護者や、3歳以上のお子様、子どもと関わる地域の大人
※お様が参加される場合は、保護者同伴でご参加ください。

保育

対象：2歳以上の未就学児
定員：6名まで(先着順)
※保育の利用には、6月17日(水)までに申込みが必要です。事前に申込みが無い場合はお預かりできません。

定員

先着

70名

持ち物

- ・タオル
- ・軍手
- ・飲料水
- ・動きやすい服装

講師

宮越 慶二郎 氏



K26 kickboxing studio

代表兼インストラクター、元プロキックボクサー
18歳でプロデビュー。2008年から2025年まで17年間プロとして活躍。現在はキックボクシングジムを運営し、子供から大人まで幅広く指導されています。

【戦績】

WBCムエタイインターナショナルライト級王者、
WBCムエタイ日本ライト級王者、NJKFライト級王者

お申し込みはフォームから ▼



※保育利用の場合は、6月17日(水)までに
お申し込みください。

共催 狭山市教育委員会
狭山市PTA連合会

狭山市教育委員会社会教育課
問合せ TEL 04-2946-8594
(平日9:00~16:30)

次回予告

12月12日(土)10時~12時
に家庭教育合同研修会を
実施予定です。
詳細は改めてご案内します。