

反抗期や無気力にどう対応する？ ＼児童期・思春期の子育てにお悩みの保護者必見！／

やる気スイッチの押し方、教えます！

「何度言っても動かない」「反抗的な態度に困る」…。そんな児童期・思春期の子育てに悩んでいませんか？
実は、そんな子どもの行動に困ったときこそ、“ほめる子育て”を取り入れることで改善できます。
この講座では、子どもの自信や意欲を引き出すのはもちろん、日常の困った場面ですぐに使える実践的な褒め方のテクニックを学べます。「もっと早く知りたかった！」と思えるコツが満載です。

自分から宿題を
やるようになる

褒める回数を増やし
てみたら、叱る回数
がどんどん減る

子どものかんしゃく
が減って、気持ちの
立て直しが早くなる

親のストレスも
減って、子育て
が楽しくなる



2026
日時 **12/12(土)** 10:00 ~12:00

会場 狭山市市民交流センター
コミュニティホール
(所在地：狭山市入間川1-3-1)

対象 市内在住の保護者、
子どもと関わる地域の大人

保育 対象：2歳以上の未就学児
定員：6名まで（先着順）
※保育の利用には、11月25日（水）ま
でに申込みが必要です。事前に申込みが
無い場合はお預かりできません。

定員 先着
100名

持ち物
・筆記用具

講師 美和 健太郎 氏

【現職】

- ・飯能市教育センター スーパーバイザー
- ・飯能市子育て総合センター スーパーバイザー
- ・スクールカウンセラー（埼玉県、東京都）
- ・埼玉学校臨床心理研究会 代表

公認心理師・臨床心理士として、子どもの発達や
学校生活、子育てに関する相談に携わっている。
また、子どもの発達やいじめ問題、学校や家庭で
の子どもとの関わりについて、保護者や学校関係
者を対象とした講演や支援を行っている。

お申し込みはフォームから
【申込開始】10月16日（金）

共催 狭山市教育委員会
狭山市PTA連合会

問合せ 狭山市教育委員会社会教育課
TEL 04-2946-8594
(平日9:00~16:30)



※保育利用希望の方は
11月25日（水）まで