

防災カード

必要事項を書き込み、自分の顔写真といっしょに定期入れなどに入れ携帯しましょう。

埼玉県狭山市防災カード

ふりがな 名前	(男・女)	生年月日 電話番号	年 月 日 ()
住所	狭山市		
血液型	RH	健康保険証No.	

緊急連絡先 (家族・会社・学校など)

氏名・名称	電話番号	備考
()	()	
()	()	
()	()	
()	()	

埼玉県狭山市防災カード

ふりがな 名前	(男・女)	生年月日 電話番号	年 月 日 ()
住所	狭山市		
血液型	RH	健康保険証No.	

緊急連絡先 (家族・会社・学校など)

氏名・名称	電話番号	備考
()	()	
()	()	
()	()	
()	()	

埼玉県狭山市防災カード

ふりがな 名前	(男・女)	生年月日 電話番号	年 月 日 ()
住所	狭山市		
血液型	RH	健康保険証No.	

緊急連絡先 (家族・会社・学校など)

氏名・名称	電話番号	備考
()	()	
()	()	
()	()	
()	()	

埼玉県狭山市防災カード

ふりがな 名前	(男・女)	生年月日 電話番号	年 月 日 ()
住所	狭山市		
血液型	RH	健康保険証No.	

緊急連絡先 (家族・会社・学校など)

氏名・名称	電話番号	備考
()	()	
()	()	
()	()	
()	()	

埼玉県狭山市防災カード

ふりがな 名前	(男・女)	生年月日 電話番号	年 月 日 ()
住所	狭山市		
血液型	RH	健康保険証No.	

緊急連絡先 (家族・会社・学校など)

氏名・名称	電話番号	備考
()	()	
()	()	
()	()	
()	()	

埼玉県狭山市防災カード

ふりがな 名前	(男・女)	生年月日 電話番号	年 月 日 ()
住所	狭山市		
血液型	RH	健康保険証No.	

緊急連絡先 (家族・会社・学校など)

氏名・名称	電話番号	備考
()	()	
()	()	
()	()	
()	()	

記入例：

埼玉県狭山市防災カード

ふりがな 名前	さやま いちろう 狭山 一郎(男・女)	生年月日	1996年 1月 1日
		電話番号	04(2953)1111
住所	狭山市 入間川11-23-5		
血液型	A RH+	健康保険証No.	14261987665434

緊急連絡先 (家族・会社・学校など)

氏名・名称	電話番号	備考
狭山 太郎	04(XXXX)XXXX	父親
入間 次郎	04(XXXX)XXXX	叔父
(株) 青森商事	17(XXXX)XXXX	勤務先
長野 四郎	26(XXXX)XXXX	親戚

家族の避難場所	入間川東小学校
一時集合場所	
掛かりつけ医療機関	入間川病院
服用している薬：	
アレルギー：	卵、小麦
備考	病歴は狭心症、糖尿病、腰痛、喘息

NTT災害用伝言ダイヤル「171」
災害時には電話がかけにくくなります。伝言ダイヤルを活用しましょう。
利用方法 ①171をダイヤル
②音声ガイダンスに従って、録音・再生してください。

※災害時に必要な支援が受けられるよう、あらかじめ受けたい支援内容などを書いた防災カードを携帯しておきましょう。カードを切り取って、財布や定期入れ等に入れて、携帯しておくとう便利です。住所、連絡先等が変わった場合には新しく書き換えて下さい。古い情報ではいざという時に役に立たない場合があります。

家族の避難場所	
一時集合場所	
掛かりつけ医療機関：	
服用している薬：	
アレルギー：	
備考	

NTT災害用伝言ダイヤル「171」
災害時には電話がかかりにくくなります。伝言ダイヤルを活用しましょう。
利用方法 ①171をダイヤル
②音声ガイダンスに従って、録音・再生してください。

家族の避難場所	
一時集合場所	
掛かりつけ医療機関：	
服用している薬：	
アレルギー：	
備考	

NTT災害用伝言ダイヤル「171」
災害時には電話がかかりにくくなります。伝言ダイヤルを活用しましょう。
利用方法 ①171をダイヤル
②音声ガイダンスに従って、録音・再生してください。

家族の避難場所	
一時集合場所	
掛かりつけ医療機関：	
服用している薬：	
アレルギー：	
備考	

NTT災害用伝言ダイヤル「171」
災害時には電話がかかりにくくなります。伝言ダイヤルを活用しましょう。
利用方法 ①171をダイヤル
②音声ガイダンスに従って、録音・再生してください。

家族の避難場所	
一時集合場所	
掛かりつけ医療機関：	
服用している薬：	
アレルギー：	
備考	

NTT災害用伝言ダイヤル「171」
災害時には電話がかかりにくくなります。伝言ダイヤルを活用しましょう。
利用方法 ①171をダイヤル
②音声ガイダンスに従って、録音・再生してください。

家族の避難場所	
一時集合場所	
掛かりつけ医療機関：	
服用している薬：	
アレルギー：	
備考	

NTT災害用伝言ダイヤル「171」
災害時には電話がかかりにくくなります。伝言ダイヤルを活用しましょう。
利用方法 ①171をダイヤル
②音声ガイダンスに従って、録音・再生してください。

家族の避難場所	
一時集合場所	
掛かりつけ医療機関：	
服用している薬：	
アレルギー：	
備考	

NTT災害用伝言ダイヤル「171」
災害時には電話がかかりにくくなります。伝言ダイヤルを活用しましょう。
利用方法 ①171をダイヤル
②音声ガイダンスに従って、録音・再生してください。

記入例：

埼玉県狭山市防災カード

ふりがな	さやま いちろう	生年月日	1996年1月1日
名前	狭山 一郎(男・女)	電話番号	04(2953)1111
住所	狭山市 入間川1-23-5		
血液型	A RH+	健康保険証No.	14261987665434

緊急連絡先 (家族・会社・学校など)

氏名・名称	電話番号	備考
狭山 太郎	04 (XXXX)XXXX	父親
入間 次郎	04 (XXXX)XXXX	叔父
(株) 青森商事	17 (XXXX)XXXX	勤務先
長野 四郎	26 (XXXX)XXXX	親戚

家族の避難場所	入間川東小学校
一時集合場所	
掛かりつけ医療機関	入間川病院
服用している薬：	
アレルギー：	卵、小麦
備考	病歴は狭心症、糖尿病、腰痛、喘息

NTT災害用伝言ダイヤル「171」
災害時には電話がかかりにくくなります。伝言ダイヤルを活用しましょう。
利用方法 ①171をダイヤル
②音声ガイダンスに従って、録音・再生してください。

※災害時に必要な支援が受けられるよう、あらかじめ受けたい支援内容などを書いた防災カードを携帯しておきましょう。カードを切り取って、財布や定期入れ等に入れて、携帯しておくとう便利です。住所、連絡先等が変わった場合には新しく書き換えて下さい。古い情報ではいざという時に役に立たない場合があります。