

■ 非常持出品

万が一の事態に備え、日ごろから非常持出品の準備をしましょう。非常持出品は家族構成等によっても変わりますが、以下の一覧を参考に、家族で話し合い必要なものをリュックサックなどに準備しておきましょう。

★ 避難するときは忘れずに！

★ すぐ持ち出せるようにリュックサックなどに入れて準備！

飲料水・食品	生活用品
<input type="checkbox"/> 飲料水（1人最低1.5リットル）	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ、懐中電灯、ランタン
<input type="checkbox"/> 非常食など	<input type="checkbox"/> 乾電池、携帯電話（充電器含む）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん、 ^{かぶ} 蓑
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 軍手・手袋、マスク、防寒具、雨具
貴重品	<input type="checkbox"/> 着替え、下着、靴下、生理用品
<input type="checkbox"/> 現金、預金通帳・印鑑	<input type="checkbox"/> 救急セット、常備薬、歯磨きセット
<input type="checkbox"/> 健康保険証、お薬手帳	<input type="checkbox"/> ティッシュ、トイレトペーパー
<input type="checkbox"/> 免許証など	<input type="checkbox"/> ごみ袋、簡易トイレ、ロープなど
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

■ 非常備蓄品

非常備蓄品は数日間生活できる量を準備しておきましょう。

★ 非常食については3日分を備蓄！

★ 食料品は賞味期限をチェック！

飲料水・食品・調理器具類	生活用品
<input type="checkbox"/> 飲料水（1人1日3リットル位）	<input type="checkbox"/> テント、防寒防水マット・シート
<input type="checkbox"/> 食品、缶詰	<input type="checkbox"/> 毛布、寝袋、ビニールシート、ロープ
<input type="checkbox"/> 栄養補助食品、チョコレート	<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> 調味料	<input type="checkbox"/> バール、スコップ、工具セット
<input type="checkbox"/> カセットコンロ、カセットボンベ	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ（1人1日5回分位）
<input type="checkbox"/> キャンプ用の食器セットなど	<input type="checkbox"/> 高齢者、障害のある方などが必要なもの
<input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、缶切り、栓抜き、割り箸	<input type="checkbox"/> ティッシュ、トイレトペーパー
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ゴミ袋、簡易トイレ、ロープなど
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

■ 緊急連絡先

狭山市役所 : 2953-1111
 狭山消防署（本署） : 2953-7111
 狭山警察署 : 2953-0110

■ 我が家の避難先

第1避難所

第2避難所