



サバイバルトイレ

FILE:
001

災害時のトイレ対策



断水時(下水道使用可)
停電によって断水する場合があります。



お風呂の残り湯など、
汲み置きの水で直接流す。



下水道使用不可時



水洗トイレは使わず、
災害用トイレなどを使用する。

下水道に被害がないか確認できるまでは、災害用トイレ(携帯トイレなど)を使用しましょう。

● トイレが使えなくなったときの対策と備え



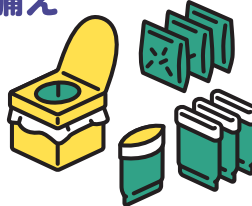
ゴミ袋+新聞紙

ゴミ袋や新聞紙などを使い、
便器に工夫をして使用する。



ダンボールトイレ

ダンボールなどを利用して、
簡易的なトイレをつくる。



災害用トイレ

簡易トイレや携帯トイレ、
凝固剤などを備蓄しておく。



水の確保

風呂水は汲み置きをし、
水を運ぶ道具を用意しておく。

● 災害用トイレを使うコツ・選ぶコツ

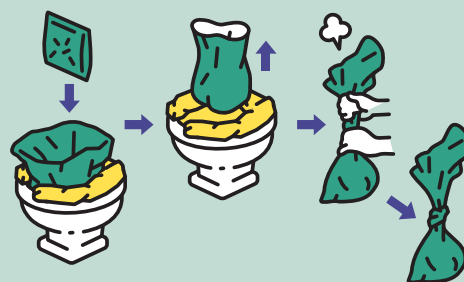
選ぶコツ

吸収、凝固、消臭の
3つの機能が
ポイント!



使うコツ

便器にゴミ袋を被せ
その上から設置。
災害用トイレだけを
交換すれば、
水が床に落ちません。



● 備えておく災害用トイレの量

トイレ回数は1人1日5回で想定し、家族7日分以上備蓄しましょう。



1人1日

5回



家族の人数分

× 7日分

4人
家族の場合
140枚

※参考: 節約型の備蓄量例

大便是1人1日1回、1回ごとにトイレを交換、
小便是1人1日4回、3回使用ごとに交換。
家族4人で、大便秘1枚×4人×7日=28枚、
小便用4枚×4人×7日÷3=37枚。

節約型
65枚



サバイバルトイレ

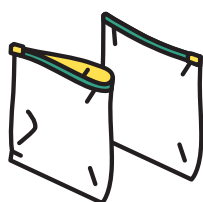
FILE:
002

災害時のトイレ対策

● 身の回り品でつくる緊急用トイレ

1 45L × 2枚 ゴミ袋(45L程度)を便座に2重にかぶせる。	2 短冊状に切ってくしゃくしゃにした新聞紙 3 くしゃくしゃにして広げた新聞紙 向きを変えて 2 くしゃくしゃにして広げた新聞紙 1 くしゃくしゃにした新聞紙をゴミ袋の中に敷き詰める。 紙おむつでもOK	3 用を足す。
4 消臭剤 猫砂 消臭効果のあるものを上からかける。	5 内側のゴミ袋を取り出し、空気を抜いて口を強くしぼる。	6 密閉できる容器 消臭剤 生活ゴミとは分別し収集まで保管する。

● 備えておく便利なトイレグッズ



保管用密閉袋

チャック付きの密閉袋で保管し、においをカット。



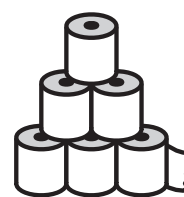
ポリ袋

水の運搬や災害用トイレの設置時などに使用します。



ランタン型ライト

夜間照明として。床に置いて使えるランタンタイプがオススメ。



トイレットペーパー

災害時には食料だけでなくトイレットペーパーも不足します。



ウェットティッシュ

水がないときでも清潔に。手指だけでなく便器にも。



消毒液

手の衛生は、感染症を防ぐうえでとても重要です。



除菌洗淨剤

こまめに拭き掃除をし、感染症予防に。



消臭剤

スプレータイプのものなど、多めにストックを。