わたしの避難計画書（個別避難計画書）

【記入にあたってのお願い】
■計画書は可能な限り具体的に記入してください。なお、どうしても記入ができない（難しい）ところは未記入（空欄）でも構いません。
■ご家族や日常生活の支援をしてくれる方（近所の方やケアマネージャー等）がいる場合は、その方とよく相談した上で、記入してください。

■わたしの情報

記入日：令和 8年 1月 5日

住 所	狭山市入間川		
フリガナ			
氏 名			
生年月日	年 月 日	性 別	
避難するときに困ること	あてはまる項目にすべてチェック（✓）してください ☑ 歩行が難しい （ ☐ 車いす使用 ☑ 杖使用 ☐ 歩行器使用 ） ☐ 立つことができない（寝たきり） ☑ 音が聞こえない（聞き取りにくい） ☑ 物が見えない（見えにくい） ☐ 話すことができない（難しい） ☐ 言葉や文字の理解が難しい ☐ 危険なことが判断できない ☐ 家族・知人等の判別が難しい ☑ その他 （具体的な内容を記入してください ・外出時には眼鏡、補聴器を使用 ・1日1回持病の薬の服用が必要（薬は冷蔵庫の中に保管））		
世帯人数	（ 1 ）人	自治会	☑ 加入している（ ●●●自治会） ☐ 加入していない
もしもの場合の連絡先（緊急連絡先）	氏 名 入間川 花子	わたしとの関係 長女	電話番号 048-△△△-△△△
	住 所 埼玉県さいたま市浦和区●●○丁目△△-△		

■避難のための情報

避難する場所	避難先①：避難所に避難する場合			
	避難先	武道館		
	避難先②：避難所以外に避難する場合（家族や知人宅など）			
	避難先	知人宅（七夕さん宅）	電話番号	04-○○○○-○○○○
	住 所	狭山市入間川○丁目●番△号		
避難方法	☑ 徒歩 ☐ 車いす ☐ 自家用車 ☐ タクシー ☐ その他（ ）			

■避難を支援してくれる人 ※支援してくれる人とよく相談して記入してください

1人目	氏 名	七夕 優子	住 所	入間川○丁目●番△号	支援の内容	☑ 避難情報の伝達 ☑ 避難しているかの確認 ☑ 避難先までの移動支援 ☐ その他（ ）
	わたしとの関係	知人	電話番号	04-○○○○-○○○○		
2人目	氏 名	●●自治会（防災担当）	住 所		支援の内容	☑ 避難情報の伝達 ☑ 避難しているかの確認 ☐ 避難先までの移動支援 ☐ その他（ ）
	わたしとの関係	加入自治会	電話番号			

【提出先】 〒350-1380 狭山市入間川1丁目23番5号 狭山市役所 危機管理課