日頃からの備え

非常用持出品を準備しましょう

避難所にも備蓄品はありますが、数に限りがあります。日頃の生活に合わせ、家庭でも備蓄を心がけ、いざという時にすぐに持ち出せるように、置き場所の確認や家族の人数分を準備しておきましょう。
また、自宅で避難する場合には、3日分以上の食料や飲料などを準備し、ガスや電気が止まった場合に備えカセットコンロなどがあると便利です。

食料品

- □飲料水
- □非常食

衣類など

- □上着、下着
- □タオル
- □洗面用具

貴重品

- □預金通帳
- □印鑑
- □現金
- □健康保険証
- □身分証明書

保健衛生用品

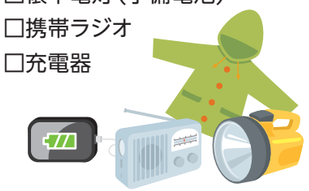
- □マスク
- □ウェットティッシュ
- □消毒液
- □体温計
- □生理用品

小さな子供、高齢者がいる場合

- □ミルク、ほ乳瓶
- □離乳食
- □流動食
- □紙おむつ（大人用・子供用）
- □おしり拭き
- □母子（親子）健康手帳

その他

- □常備薬
- □お薬手帳
- □雨具
- □懐中電灯（予備電池）
- □携帯ラジオ
- □充電器



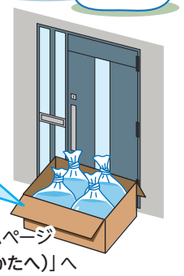
ペットがいる場合

- □ペットフード
- □トイレ用品
- □ケージ

家庭にあるものを利用して浸水防止

簡易水のう・土のう

- ごみ袋を２重にして中に半分程度水を入れ、袋の口を縛ると簡易水のうができます。
- 土のう袋の６～８割程度の土を入れ、袋の口を縛りましょう。なお、各地区センター（入間川地区センターは除く）・入曽地域交流センターには土のう置き場を設置しています。必要な人は各自ご利用ください。

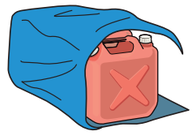


ダンボール箱に入れると持ち運びや設置に便利です

土のうの手配については狭山市ホームページ「大雨災害に備えて（土のうが必要なかたへ）」へ
https://www.city.sayama.saitama.jp/kurashi/anshin/bosai/sonae/ooame/ooamesonae.html

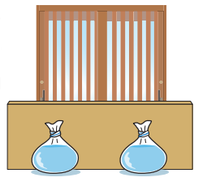
プランターやポリタンクを利用

プランターやポリタンクを並べて、レジャーシートで包み、浸水を防ぎます。



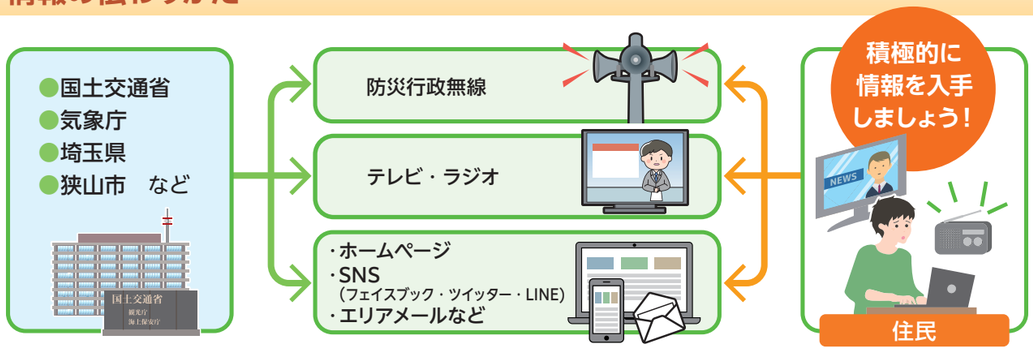
止水板

水のうやポリタンクを長めの板などと組み合わせて玄関やドアの前などに設置し、浸水を防ぎます。



災害時の情報について

情報の伝わりかた



情報の入手方法

防災行政無線

災害時は防災行政無線を使用して防災情報や避難情報を放送します。放送された内容を、電話を使って無料で確認できるサービスを行っています。

防災行政無線 音声自動サービス　フリーダイヤル　**0120-81-3804（無料）**

テレビ

災害発生時には、テレビ埼玉の「データ放送サービス」で、防災情報や避難情報などをリアルタイムに提供します。

テレビ埼玉のデータ放送サービス
（1）チャンネルをテレ玉（地デジ3ch）にする
（2）リモコンの「dボタン」を押す
（3）メニューから「市町村からのお知らせ」を選び、リモコンの「決定ボタン」を押す

インターネット

インターネットで気象情報や川の水位情報、土砂災害警戒区域などの情報を簡単に入手することができます。

- 狭山市気象観測サイト
- 埼玉県川の防災情報
- 危険度分布〔キキクル〕（土砂災害、浸水害、洪水）
- 熊谷地方気象台（気象情報）
- 国土交通省　川の防災情報（河川の水位情報）
- 気象レーダー・ナウキャスト（降水、雷、竜巻）
- 土砂災害警戒情報（気象庁ホームページ　埼玉県）

●狭山市公式モバイルサイト「メール配信サービス（事前登録）」 ●SNSなど

狭山市では事前にメールアドレスを登録することで、気象情報や避難に関する防災情報などが送られてくるサービスを実施しています。

狭山市公式モバイルサイト「メール配信サービス」
【登録方法】メールアドレスに空メールを送って、返信メールの指示に従い登録してください。
メールアドレス　mag_reg@mobile.city.sayama.saitama.jp

メール配信登録用アドレス

狭山市公式フェイスブック
災害発生時にはフェイスブックで迅速に防災情報を提供します。

フェイスブック

狭山市公式ツイッター
ツイッターでは気象情報の即時ツイートを行っています。
ツイッターアカウント　@citysayama

ツイッター

狭山市公式LINEアカウント
災害発生時などの緊急情報を随時投稿します。

LINE

狭山市公式ソーシャルメディア …詳しくは下記URLへ
https://www.city.sayama.saitama.jp/shisei/kouhou/koho/sns/index.html

避難時の注意点

避難所に避難する場合

自宅にいては危険と判断したら、避難所など安全な建物に早めに避難しましょう。

水平避難（立退き避難）

避難にあたっては狭山市指定の避難所へ向かうことにこだわらず、安全な場所にある親戚・知人宅や宿泊施設（ホテルなど）に避難するなど、自らの判断で最善の安全確保行動をとることが重要です。

やむなく浸水の中を歩かなければならない場合

- 長靴、素足は危険です。運動靴をはきましょう。
- 長い棒などをつえの代わりにして、水の中の障害物や側溝に注意しましょう。

動きやすい服装、2人以上で避難を！

- 2人以上で避難を！
- リュックサック
- 長袖　●長ズボン
- 雨具　●運動靴

避難所でのマナー

避難所はさまざまな人が一定期間過ごすことになります。
他の人の迷惑にならないよう、大声で話したり、喫煙などは控えましょう。
避難所では周囲の人と協力して過ごすことが大切です。

▶感染症対策については P.33 へ

ペットとの避難

避難所には動物が苦手な人や動物アレルギーのある人も避難しています。そのため、ペットは屋外や倉庫など、飼い主と別のスペースへ避難することになります。
いざというときに、ペットと安全に避難できるように、日頃からしつけをしておき、ペット用品も備蓄しておきましょう。

▶ペット同行避難についての詳しい情報は
狭山市ホームページ「ペットの避難」へ

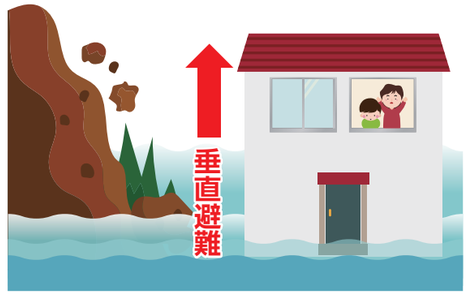
https://www.city.sayama.saitama.jp/kurashi/anshin/bosai/sonae/pet/pet_hinanjo.html

自宅で避難する場合

自宅で安全が確保できる場合は、自宅で避難しましょう。周囲が浸水してから水平避難（立退き避難）は危険ですのでやめましょう。水害時の避難行動の目安として**「避難行動判定フロー（P.6）」**を確認しましょう。

垂直避難

周囲が浸水している、もしくは浸水する可能性がある場合は自宅内のより高い所に移動しましょう。
自宅の近くにがけがある場合は、なるべくがけから離れた場所や上の階に移動しましょう。
地下室や低い場所での避難は避けましょう。水圧でドアが開かなくなり危険です。



がけから離れた上の階へ避難

低い場所での避難は避けましょう

停電したら、断水したら、ガスが止まったら…

停電

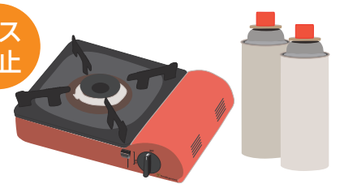
備蓄食料を食べる際には食べる順番を工夫すると、より長期間食料を確保することができます。

❶最初は冷蔵庫内の食品から　→　❷保存期間が短い買い置き食材　→　❸最後に災害用備蓄食品

断水

断水に備えて、浴槽やペットボトルに水をためるなど水の確保を行いましょう。

ガス停止



ガスが止まったらカセットコンロなどを利用できるように日頃から準備しましょう。

避難時の注意点

感染症対策について

▶分散避難のススメ

災害時、新型コロナウイルスなどの感染症が流行している状況においては、多くの人が集まる避難所などでは、感染が拡大するリスクが高まります。災害が発生したとき、感染症による２次被害を防ぐため、避難所に避難する以外の方法（分散避難）も検討しましょう。

分散避難とは…

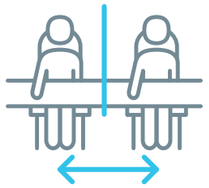
- 災害時、自宅で安全が確保できる場合、自宅に避難する方法
- 安全な場所にある親戚・知人宅や宿泊施設（ホテルなど）に避難する方法

※車中避難やテント避難も選択肢となる場合もあります。

▶避難所で感染拡大を防ぐための注意点

ソーシャルディスタンス

密を避けるために避難所では他の人と距離を保ちましょう。



マスクの着用

マスクを着用してください。避難所にあるマスクは限りがあるので、持ち物として多めに持っていると安心です。

なるべく静かに

飛沫感染の防止や周りの人の迷惑にならないために静かに過ごしましょう。

こまめに消毒

多くの人が同じ空間で生活するため共有スペースが多くなります。
除菌ティッシュや消毒液を持ち歩くなどして、こまめに消毒しましょう。

定期的な検温

体調が悪いと感じたらすでに悪化している場合があります。定期的に検温して体調管理を徹底しましょう。

体調が悪いと感じたら

少しでも体調が悪いと感じたら、我慢せずにすぐに避難所運営係などに相談しましょう。

マイ・タイムライン

風水害に備えて「いつ」「何をするか」を時間ごとに整理しましょう。

	周囲の状況	避難情報等		何をするか	とるべき行動（例）
大雨前の備え	猛烈な台風が接近し、大雨が降る可能性があるようです。まだ周りは晴れています。 	警戒レベル1	早期注意情報		**災害に備えて準備** ●ハザードマップで自宅の災害リスクを確認 ●備蓄食料の確認、買い出し ●台風の進路、降雨量の多い時間帯を確認 ●家族の行動予定を確認 ●強風への対策 ●携帯電話の充電、ガソリンを入れに行く ●避難情報の入手方法を確認 ●土のう・止水板を準備
避難前に確認すること	猛烈な台風が直撃し、大雨が降る予報がでています。気象庁が**大雨注意報**を発表しています。 今後気象庁が**大雨警報**を発表する可能性があります。	警戒レベル2	大雨洪水高潮注意情報		**避難行動の確認** ●避難の検討 ●避難方法の確認 ●非常用持出品を準備 ●大切なものなどの移動
避難時に注意すること	雨風が強くなってきました。気象庁が**大雨警報**を発表しています。狭山市が**高齢者等避難**を発令しました。 気象庁（気象台）と都道府県が共同で**土砂災害警戒情報**を発表しています。 狭山市が**避難指示**を発令しました。今後気象庁が大雨特別警報を発表する可能性があります。	警戒レベル3	高齢者等避難		**高齢者等は避難、他の住民は避難準備** ●開設されている避難所を確認 ●近隣の要支援者への声掛け **全員避難** **水平避難** ●近隣の要支援者へ声掛け ●避難所へ避難 ●安全な場所にある親戚・知人宅、宿泊施設（ホテルなど）へ避難 **垂直避難** ●がけから離れた場所や自宅の上の階など安全な場所へ移動
		警戒レベル4	避難指示		
	災害発生！ 外は身の危険を感じるほどの雨風が吹き荒れています。既に災害が発生又は切迫している状況です。	警戒レベル5	緊急安全確保		**命を守る最善の行動** ●安全な場所や部屋への避難 ●直ちに身の安全を確保

※警戒レベル１［早期注意情報］、警戒レベル２［大雨・洪水・高潮注意報］は気象庁、
警戒レベル３［高齢者等避難］、警戒レベル４［避難指示］、警戒レベル５［緊急安全確保］は自治体（市区町村）が発令します。

「自分の命は自分で守る」という意識が大切です。マイ・タイムラインを作成し、日頃から避難訓練などの防災活動に積極的に参加するなど、いつ水害が来ても落ち着いて行動できるように十分に備えましょう。

防災メモ・伝言ダイヤル

避難する場所（避難所・安全な場所にある知人宅・家族の集合場所など）

名称	住　所	メモ

家族・知人などの連絡先

氏名	電話（勤務先・学校など）	住　所	メモ
	（　　）		
	（　　）		
	（　　）		
	（　　）		
	（　　）		
	（　　）		
	（　　）		

災害用伝言ダイヤル（171）

災害用伝言ダイヤル（171）は地震などの災害発生により、被災地への通信が増加し、電話がつながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。

▶詳しい利用方法　http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/images/manual.pdf

災害用伝言板

携帯電話・スマートフォンから「災害用伝言板」にアクセス

- NTT ドコモ　http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi
- KDDI　http://dengon.ezweb.ne.jp/
- SoftBank　http://dengon.softbank.ne.jp/

NTT ドコモ　KDDI　SoftBank

狭山市役所

作成：令和4年3月発行

〒350-1380　狭山市入間川1丁目23番5号　☎04-2953-1111（代表）

お問合せ先　▶情報面…危機管理課

▶地図面…道路雨水課（洪水浸水）、下水道施設課（内水浸水）、危機管理課（土砂災害）

※令和4年4月以降、「道路雨水課」は名称が「道路維持課」に変更となります。