

生理痛体験セミナー

体験から始める生理への理解

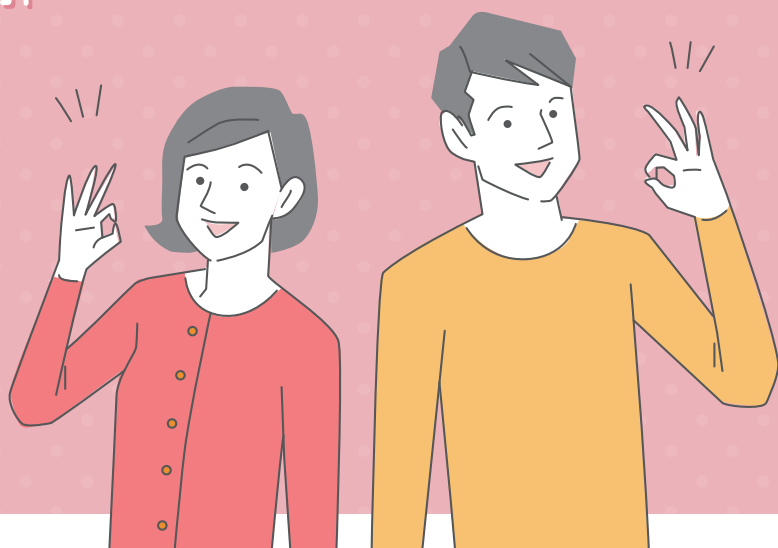
“知る”から“理解する”へ。

生理痛体験を通じて、職場での配慮やコミュニケーションについて考え、誰もが働きやすい環境を目指しませんか？

参加費
無料

男性も女性も
参加可能

管理職の
方におすすめ



狭山市 × 飯能信用金庫

開催日時

令和8年10月28日(水) 開場 13:00 セミナー 13:30～14:45

会場

狭山市立中央公民館 第1ホール
狭山市入間川1丁目3番地1号
(市民交流センター内)

※公共交通機関をご利用のうえ、ご来場願います。

定員

15名

※同一事業所から2名までといたします。
※参加者には注意事項があります。裏面をご覧ください。

講師

株式会社リンケージ

お申込方法

裏面の参加申込書をご記入の上、下記のいずれかにFAX、もしくは窓口及び営業担当者へお渡しください。

● 飯能信用金庫 入曽支店 / 狭山西支店 / 狭山支店

スケジュール

時 間	内 容
13:30～13:35	導入：研修開催の経緯・目的など
13:35～14:35	講義、生理痛体験、グループワーク
14:35～14:40	飯能信用金庫からのご案内
14:40～14:45	閉会

お問い合わせ

狭山市男女共同参画センター

TEL 04-2937-3617 FAX 04-2937-3616

飯能信用金庫 狭山西支店

TEL 04-2953-5511 FAX 04-2954-7685

飯能信用金庫 入曽支店

TEL 04-2957-5771 FAX 04-2957-8403

飯能信用金庫 狭山支店

TEL 04-2968-7710 FAX 04-2968-6770

生理痛体験セミナー「体験から始める生理への理解」

参加申込書（申込締切：令和8年10月16日（金））

法 人 名					
ご 住 所	〒				
ご参加者 法人で参加される場合は法人名もご記入ください。	氏 名	フリガナ	性 別	男性	女性
				☐	☐
	所属部署		役 職		
	電話番号		E-mail		
	氏 名	フリガナ	性 別	男性	女性
				☐	☐
	所属部署		役 職		
	電話番号		E-mail		
紹介支店			紹 介 者		

※参加申込書に記載いただいた内容は、狭山市及び飯能信用金庫の間で共有させていただき、本セミナー運営に必要な範囲でのみ利用いたします。

お申込み先 どちらの番号からでもお申込みいただけます。

飯能信用金庫 入曽支店
FAX 04-2957-8403

飯能信用金庫 狭山西支店
FAX 04-2954-7685

飯能信用金庫 狭山支店
FAX 04-2968-6770

【 注意事項 】

- (1) セミナー参加の際に、事前に本人の同意をいただきます。
- (2) 当日は上下分かれた服装にて参加してください。
- (3) 生理痛体験時、装置の着用のため別室を利用できます。
- (4) 痛みの感じ方には個人差があります。痛みを感じない可能性があることをご了承ください。
- (5) 皮膚疾患（アトピー等）の症状がある方は、電気刺激等で肌が荒れることがあります。
- (6) 以下の方はセミナーの参加ができません。
 - ・ 電極パッドの成分（ポリアクリル酸コポリマー、グリセロール）にアレルギーがある方
 - ・ ペースメーカー等、体内植込型医用電気機器を装着している方
 - ・ 人工肺等の生命維持用医用電気機器を装着している方
 - ・ 心電計等の装着型医用電気機器を装着している方
 - ・ 人工内耳その他の電気機器を装着している方
 - ・ 高血圧の方
 - ・ 心臓疾患のある方
 - ・ 脳血管障害や心筋梗塞等、急な血流変化により体調が悪化したことがある方
 - ・ 妊娠中、または妊娠の可能性のある方
 - ・ 生理中、生理が終わってから3日以内の方（※本人の判断に任せます）
 - ・ 現在何らかの体調不良がある方（※本人の判断に任せます）