

11月19日(月)より申込開始



埼玉県のマスコット  
コバトン&さいたまっちゃん

シングルマザー等のためのグループ相談会



# 「ママ・カフェ」

IN  
狭山市

ファシリテーターとともに、同じ悩みを抱える  
方同士で、気になっていることや子どものこと  
などについて話し合います。知恵や経験を分か  
ち合える交流の場に参加してみませんか？

保育付



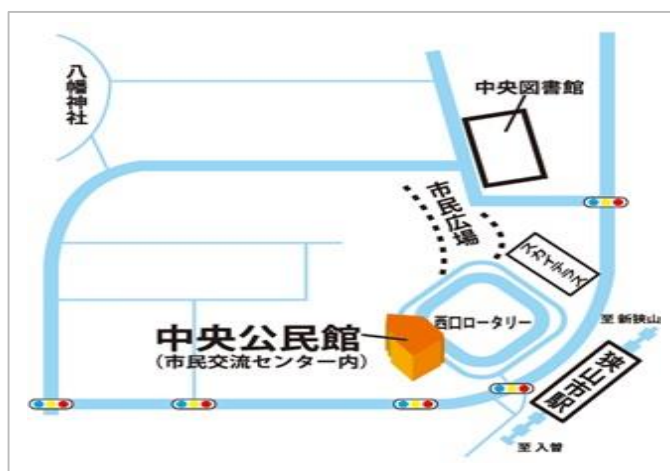
平成30年

12月22日(土)

14:00~16:00

テーマ:シングルマザーとして気がかりなこと  
~悩みを話してスッキリする~

- ◆対象 シングルマザー又はこれからシングルマザーに  
なる予定の方  
(おおむね義務教育中までのお子様のいる方)
- ◆場所 狭山市立中央公民館 第5学習室  
(狭山市市民交流センター内3F 狭山市駅西口徒歩1分)  
※駐車場は、駅前有料駐車場をご利用ください。
- ◆定員 16名 ※定員になり次第締め切ります。
- ◆費用 無料
- ◆保育 2歳以上の未就学児※12月7日(金)まで  
に事前予約が必要。定員9名(先着順)。無料
- ◆申込 11月19日(月)から電話・FAXまたは窓口申込



申込み・問合せ

狭山市男女共同参画センター

☎ 04-2937-3617 FAX 04-2937-3616 (受付時間8:30~17:15土・日・祝日を除く)

お電話・FAX(裏面の申込書)でお申し込みください。

主催:狭山市・埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)

## 参加者の声

☺自分と子どもをもっと大切に  
していきたいと思いました。

☺知識の共有もいただけ、何よ  
り気持ちに共感している人たち  
の集まりのおかげですっきりしま  
した。

☺自分の事を話す機会ができて  
よかったです。



<申込・お問合せ>

埼玉県女性キャリアセンター

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2

(さいたま新都心駅から徒歩5分、北与野駅から徒歩6分)

TEL: 048-601-5810

ホームページ

With You さいたま

検索

## 12月22日(土)シングルマザー等のためのグループ相談会「ママ・カフェ」 参加申込書

名前	ふりがな	年齢	歳
連絡先	☎ (携帯も可)		
居住地 (市町村まで)	市・町・村		

### ♪保育を希望する方 (要予約)

- ・持ち物 飲み物、ハンドタオル、必要であれば着替え、おむつなど
- ※欠席される場合は、必ずご連絡ください。



【 保育希望 】 あり ・ なし				
お名前	ふりがな	年 齢	アレルギー	アレルギー種類
		歳 月	有 ・ 無	
お名前	ふりがな	年 齢	アレルギー	アレルギー種類
		歳 月	有 ・ 無	