

令和元年度男女共同参画講座

保育付き
(2歳から未就学児)

簡単・豪華な

クリスマスレシピに挑戦!

～男性の料理教室～



普段、料理をしない男性也大歓迎!
簡単で豪華なクリスマス料理を作ります。
今年のクリスマスは自慢の手料理で「お・も・て・な・し」
してみませんか?



【日時】令和元年12月14日(土)13時～16時
【会場】中央公民館 調理実習室
(狭山市入間川1-3-1 市民交流センター3階)

【対象】男性の方ならどなたでも

【定員】20名(先着順)

【メニュー】①タリアータ ②ニョッキ ③温サラダ + お楽しみメニュー

【講師】料理研究家 土田丹智子 先生

【参加費】600円 ※当日集金します。

【持ち物】エプロン・三角巾(バンダナ等)・フキン

【保育】2歳以上の未就学児(先着9名。11/29(金)までに要予約)



【申込み先】

11月19日(火)から男女共同参画センターへ

電話 04-2937-3617(土・日・祝日を除く 月～金 8:30～17:15)

《主催:男女共同参画センター》