

# 成人検診のお知らせ

狭山市国民健康保険の方へ 保健センター

受診期間 令和8年5月から令和9年1月末まで

現在、日本人の**2人に1人**は一生のうちに何らかのがんにかかるといわれています。がんは、すべての人にとって身近な病気です。  
 がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことです。検診は症状のない人が対象で、ターゲットとする病気を発見するために行われるものです。  
 検診の最大のメリットは、がんを早く見つけられることです。  
 デメリットとしては、がんが100%見つかるわけではないことや不要な検査や治療を招くことがあります。  
 胃・乳・子宮・肺・大腸がん検診は、科学的な方法によってがん死亡率の減少が検証されています。この機会に検診を受けましょう。

検診名	対象者 <small>令和8年4月から9年3月に到達する年齢</small>	検診内容	自己負担額	場所	受診時の注意事項
肺検診	40歳以上	胸のレントゲン撮影 <small>※国の指針変更により今年度から喀痰検査はなくなりました</small>	300円	指定医療機関 または 市民会館	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民会館では、階段の昇り降りが困難な方、自力での立位保持や撮影台の手すりを自力でつかむことが困難な方、聴力や理解に支障のある方は受診できません</li> <li>市民会館での受診は、特定健診と同時受診のみ実施（要申込み）</li> </ul>
大腸がん検診	40歳以上	便の検査（2日法） <small>（血便の有無を確認）</small>	800円	指定医療機関 または 市民会館	容器を持ち帰り、便を採って提出してください。 市民会館での受診は、特定健診と同時受診のみ実施（要申込み）
胃がん検診	令和7年度に検診を受けていない 50歳以上	胃のレントゲン検査 <small>（バリウム検査）</small>	医療機関 1,500円 市民会館 1,000円	指定医療機関 または 市民会館	<ul style="list-style-type: none"> <li>バリウムを飲んでアレルギー症状や気分不快を起こした方、重度の便秘症の方は胃部レントゲン撮影は受けられません</li> <li>検診内容および危険性について説明を受け、ご理解の上受診してください</li> <li>検査前の飲食の制限については実施機関へお問い合わせください</li> <li>市民会館では、階段の昇り降りが困難な方、自力での立位保持や撮影台の手すりを自力でつかむことが困難な方、聴力や理解に支障のある方は受診できません</li> <li>市民会館での受診は、特定健診と同時受診のみ実施（要申込み）</li> </ul>
		胃の内視鏡検査 <small>（胃カメラ）</small>	2,000円	指定医療機関	
乳がん検診	令和7年度に検診を受けていない 40歳以上の女性	乳房のレントゲン検査 <small>（マンモグラフィ）</small>	1,000円	指定医療機関 または 市民会館	<ul style="list-style-type: none"> <li>豊胸手術を受けた方、ペースメーカー・V-Pシャントを挿入している方、授乳中の方、授乳終了後半年以内の方は受診できません</li> <li>市民会館では、階段の昇り降りが困難な方、自力での立位保持や撮影台の手すりを自力でつかむことが困難な方、聴力や理解に支障のある方は受診できません</li> </ul>
子宮がん検診	令和7年度に検診を受けていない 20歳以上の女性	頸部の細胞診検査 <small>（子宮入口の部分）</small>	1,000円	指定医療機関	<ul style="list-style-type: none"> <li>生理中は検査が正確に実施できない可能性があるため、医療機関にご相談ください</li> <li>受診時は内診しやすい服装（スカート等）をご着用ください</li> <li>検査後に出血する場合があります。出血した場合は安静にし、生理より多い出血の時には診察を受けましょう</li> </ul>
	令和7年度に検診を受けていない 50歳以上の女性	頸体部の細胞診検査 <small>（子宮入口と奥の部分）</small>	1,400円		
成人歯科 （歯周病）健診	30歳以上	歯周ポケット測定、 歯石沈着の有無ほか	0円	指定医療機関	上下総入れ歯の方は受診できません
前立腺がん 検診	今年度下記の年齢になる方 50・55・60・ 65・70歳の男性	前立腺腫瘍マーカー検査 <small>（PSA検査・血液検査）</small>	750円	指定医療機関 または 市民会館	市民会館での受診は、特定健診と同時受診のみ実施（要申込み）
肝炎ウイルス 検診	40歳以上 <small>過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方</small>	B型・C型肝炎ウイルス検査 <small>（血液検査）</small>	700円	指定医療機関	

各  
検  
診  
共  
通  
の  
注  
意  
事  
項

- 受診する際は、マイナ保険証または資格確認証をお待ちください
- 各検診は対象年度に1回の受診に限ります。受診場所は、市内指定医療機関または保健センターのいずれか1か所のみとなります（誤って2回受診した場合、2回目以降は検診にかかる費用が全額自己負担になります）
- 次の方は、成人検診の申込みをご遠慮ください
  - ①現在、検診部位に関する自覚症状のある方、経過観察中・病気治療中の方
  - ②勤務先などの検診や人間ドック等、他に受診機会のある方
  - ③妊娠中の方（歯科健診は妊娠中でも受診可能）
  - ④受診前に他市区町村へ転出する方

- 検診後に治療を要する場合や内視鏡による胃がん検診の事前検査など、検診費用以外に医療機関の窓口で支払が必要な場合があります。内容は、実施機関にてご確認ください
- 検診の結果、要精密検査になった方は早めに精密検査を受けてください。また、検診結果を市で集計します。結果について保健センターから問い合わせさせていただきます

対象の生年月日や検診の詳細は  
すこやかさやま健康カレンダー  
もしくは市公式ホームページを  
ご覧ください。



## 指定医療機関で受診希望される方

胃・乳・子宮・歯科  
令和8年4月末に  
「受診券」が届いた方  
(過去3年間に受診歴のある方など)



肝炎ウイルス検診  
前立腺がん検診 希望の方

胃・乳・子宮・歯科 希望の方  
初めて市の検(健)診を受診する方、  
前回の受診から3年以上空いている方

肺・大腸  
希望の方

申込期限  
令和8年12月18日(金)

保健センターへ申込  
電子申請・電話・はがき・窓口  
申込み専用電話:  
04-2959-1311  
9時から16時(土日、祝日除く)



電子申請 QRコード

はがき申込み方法  
【①氏名・フリガナ②生年月日③性別④住所⑤  
電話番号⑥希望の検(健)診名】を明記し、  
狭山市保健センター成人検診⑧係宛に送って  
ください。  
宛先住所は右下記をご覧ください。

保健センターへの  
申込不要

受診券(はがき)が届く  
2週間前後で届きます

### 指定医療機関へ予約・受診

- 受診場所は「特定健康診査のご案内」(P.3特定健康診査指定医療機関等一覧)をご覧ください
- 後日医療機関より結果説明を受けてください
- 検診結果により精密検査が必要な場合は、早めに受けましょう

## 市民会館で集団健診を希望される方

胃がん検診(レントゲン検査)・肺検診・大腸がん検診・前立腺がん検診は、  
特定健康診査と同時受診になります。  
特定健診の予約の際に、ご希望のがん検診を一緒に申し込みください。

申込み期間	実施日	特定健診 詳細は別紙参照	同時受診ができるがん検診			
			胃 ※バス検診	肺 ※バス検診	大腸	前立腺
5/29まで	6月25日(木)	○		●※	●	●
	6月26日(金)	○	●※	●※	●	●
	6月30日(火)	○		●※	●	●
	7月1日(水)	○		●※	●	●
6/10まで	7月8日(水)	○		●※	●	●
	7月9日(木)	○	●※	●※	●	●
6/1~8/10 まで	9月3日(木)	○		●※	●	●
	9月4日(金)	○	●※	●※	●	●

※バスへの乗り降り(階段昇降)が困難  
な方、自力での立位保持は困難な方は、  
指定医療機関での健(検)診をおすすめ  
します

申込み期間	実施日	乳がん ※バス検診
7/1~9/11 まで	10月1日(木)	●※
	10月2日(金)	●※
	10月3日(土)	●※
7/1~10/30 まで	11月25日(水)	●※
	11月26日(木)	●※
	11月27日(金)	●※

### 申込み方法

①申込期間内に、保健センターへ申込み

専用電話番号: 04-2959-1311  
月~金曜日の9時から16時(祝日を除く)

②お知らせ通知(封書)が届く

受付時間や持ち物はお知らせ通知をご確認ください

③当日、受診券を持って市民会館へ

問い合わせ先: 狭山市保健センター

〒350-1332 狭山市大字下奥富1100番地 奥富ふれあい館内 ※R8.5.7より改修工事のため移転  
電話 04-2959-5811 FAX 04-2953-0550 ※FAX番号が変わります