

様式第1号（第6条関係）

協働事業に関する提案書

令和 6年 1月 12日

（あて先）狭山市長

団体名 童謡を歌う会 そよ風

所在地

代表者名 野口 盈子

次のとおり、協働事業に関して提案します。

1 提案する協働事業	市民提案型協働事業
2 事業名	人生100年時代の音楽健康レクリエーション 「ヨッコラショーズ」
3 事業期間	令和 6年 4月 1日から令和 7年 3月 31日
4 事業種別	<input type="checkbox"/> 単年度事業 <input checked="" type="checkbox"/> 継続事業
5 事業予算	総額 248,000円（内補助金申請額 110,000円）
6 事業概要 ※100字以内で簡潔に記入し てください	●高齢者が楽しみにして定期的に出向く場の提供 ●音楽の力で高齢者の健康寿命の維持、向上の一助に資 する活動
7 希望する担当課 ※不明の場合は未記入	福祉部 高齢者支援課
8 添付書類	<input checked="" type="checkbox"/> 協働事業に関する企画書（様式第2号） <input checked="" type="checkbox"/> 協働事業収支予算書（様式第3号） <input checked="" type="checkbox"/> 協働事業実施スケジュール（様式第4号） <input checked="" type="checkbox"/> 協働事業提案団体概要書（様式第5号）



様式第2号（第6条関係）

協働事業に関する企画書

団体名 童謡を歌う会 そよ風

1 事業名	人生 100 年時代の音楽健康レクリエーション 「ヨッコラショーズ」
2 事業の詳細	<p>① 会場を、新狭山公民館とする。</p> <p>② 童謡唱歌を主とし、時季の歌や、参加者が希望する歌をピアノ伴奏で皆で楽しく歌う。</p> <p>③ 音楽健康指導士によるプログラムで口の体操、歌あそび、歌体操を楽しく行い、口腔機能・認知機能・身体機能の維持改善を目指す。</p>
3 実施体制	<p>月 2 回定期的に活動する（8 月は休会）</p> <p>参加者のレベルや特性に合わせ、音楽健康指導士とピアノ伴奏者が安全で楽しく効果的な実践指導を行う。</p>
4 役割分担	<p>【提案団体の役割】</p> <p>会場設営、参加者の体調管理、事業実施</p>
	<p>【市の役割】</p> <p>① 担当課による事業実施への的確な助言</p> <p>② 市広報誌等による参加者募集支援</p>
5 協働の効果	<p>① 高齢者が健康寿命を延ばし明るく楽しい豊かな人生を送れることを行政側も望んでいることがわかる。</p>
6 事業のアピールポイント	<p>① 高齢者が定期的に出かける楽しみができる。</p> <p>② 気軽に社会との繋がりが保てる。</p> <p>③ ピアノに合わせて楽しく歌い、運動し、笑い、身体・認知・口腔機能の維持向上を目指せる。</p>