

狭山市協働事業補助金実績報告書

平成 26年 3月14 日

狭山市長 様

団体名 NPO法人日本カルチャーヨガ協会狭山支部

所在地

代表者名 大坂和則

平成 25年6月25日付けで交付決定のあった補助対象事業が完了したので、下記のとおり報告します。

記

団 体 名	NPO法人日本カルチャーヨガ協会狭山支部		
事 業 名	ヨガでママ友をつくろう！		
事業費の総額	360,552円		
交付決定額	200,000円		
実 施 場 所	入曽公民館 新狭山公民館	実施期間	自 H25年7月1日 至 H26年2月28日
事業の概要	第1期(9月～11月)、第2期(12月～2月)の2クールで、ヨガを通じた健康づくり、コミュニティづくりを実施しました。ヨガだけではなく、終了後の交流会を実施することにより、参加者間のコミュニティ形成の場として、多くの方にご好評いただきました。当初、交流に戸惑う方もいましたが、やはり同年代の子供という共通の話題があるため、打ち解けるのも早く、定期的に参加するのを楽しみにしていたとの声も多数いただきました。第1期参加者は継続しての参加を希望する方が多かったのですが、第2期は新規参加者を優先としていたため、第1期メンバーで自主サークルとして堀兼農村環境改善センターを借りて第2期の期間実施しました。今年度は、ママ交流のきっかけ作りが出来、26年度は、コミュニティ形成後の補助の部分と、新たな施設での実施に向けて取り組んでいけたらと考えています。		