文化祭関連企画

<<各企画共通事項>>

【費　用】無料
【場　所】新狭山公民館
　　①④和室 ②③ホール
【申込み】10月17日（火）から
　　新狭山公民館へ

① あつまれ！ちびっこ＆パパ・ママ

新狭山保育所の保育士さんと、お子さんを遊ばせながらおしゃべりしませんか？保育所の0・1歳児も遊びにきます♪

【日　時】11月2日（木）9時30分～11時頃まで
【内　容】情報交換、簡単な製作や手遊び・絵本など
【協　力】新狭山保育所
【申込み】不要、直接会場にお越しください

② 親子リトミック

【日　時】11月2日（木）10時00分～50分
【内　容】ふれあい遊び、リズム遊び
【定　員】２０組（０～３歳のお子さんと保護者）
【持ち物】飲み物、バスタオル（乳児）
【講　師】宮崎 さなえ氏（ハッピースマイルリトミック）

③ 絵本『鏡の中のぼく』動画上映

この本は、この世で、もっとも難しく、尊い役目である《子育て》を頑張っているママやパパに、声を出して何度も読んでほしい物語です。

【日　時】11月2日（木）11時15分～30分
【定　員】７０名

④当日は先着１５食（580円、申込要）、みのり福祉会多機能型支援施設はばたきさんのお弁当が購入可能です。（和室にて、11：30から食事可能）持込みもＯＫ！お子さんと一緒にゆっくりお弁当を楽しみ、情報交換しましょう！

裏面にもご案内があります

文化祭交流イベント

<<各企画共通事項>>

【参加費】無料
【場　所】①②ホール　③調理室
【申込み】10月17日（火）から公民館へ（先着順）
※10/17～登録団体優先申込み期間
10/23～一般申込み開始

①　第2回　おとなの紙飛行機大会

昨年好評だった紙飛行機大会が今年もカムバック！
秋のひと時、童心に戻ってみんなで遊びましょう！

【日　時】11月1日（水）14時00分～15時30分くらいまで
【内　容】型紙を切って紙飛行機を制作し、
飛距離を競います
【定　員】３０名　【持ち物】なし
【講　師】内野 和秋氏（狭山室内飛行機同好会）

②　ピラティス体験

体幹・姿勢・呼吸を意識して体を整える
ピラティス。運動の秋、体験してみませんか？

【日　時】11月4日（土）14時15分～15時00分
【定　員】２０名
【持ち物】ヨガマット（バスタオルでも可）、動きやすい服装
【講　師】安藤 麻衣子氏（CCCピラティス・Berry☆B）

③　模擬店『豚汁』

文化祭に模擬店が復活！豚汁を作ります。
どんな出来になるかはお楽しみ・・・

【日　時】11月1日（水）11時00分（予定）～無くなり次第終了
【値　段】２００円程度
※ 公民館職員と一緒に作ってくださる方、大募集！みんなで楽しく
ワイワイ作りましょう！お手伝い頂ける方は公民館まで。
日時：当日9時頃から調理室にて（エプロン持参）

裏面にもご案内があります