

## 令和8年度 ボクシングでエクササイズ教室 開催要項

- 1 趣 旨 本教室は狭山市出身のプロボクサーにご協力いただき、運動不足の解消やスポーツを始めるきっかけ作りとなる機会を提供するため、ボクシングでエクササイズ教室を開催します。
- 2 主 催 狭山市教育委員会
- 3 講 師 プロボクサー津端ありさ選手
- 4 日 程 全3回  
令和8年7月2日、9日、16日（木）
- 5 時 間 9時30分から10時30分まで
- 6 場 所 狭山市立武道館  
狭山市入間川4丁目18-21
- 7 対 象 市内在住、在勤の方
- 8 定 員 10名（多数は抽選）
- 9 費 用 1人 1,000円（保険料など）全3回分
- 10 申込方法 令和8年6月24日（水）までにLogo フォームで申し込み  
※広報さやま6月号に掲載
- 11 持 参 品 飲み物、タオル  
※教室は裸足で実施します
- 12 問い合わせ 狭山市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課  
TEL:04-2946-8738