

初心者合気道教室開催要項

主 催	狭山市教育委員会
講 師	狭山市合気道会
目 的	合気道の基礎を学び、健康の保持増進と体力の維持向上を図り、心身ともに健康で明るく生きがいのある生活づくりに貢献することを目的に実施します。
日 時	令和7年6月22日・29日、7月6日・13日（日） 午前9時30分から午前10時30分まで
会 場	狭山市立武道館 狭山市入間川4－18－21
対 象	市内在住の方
定 員	20名（先着順）
費 用	1人1,000円（保険料など）
持 参 品	飲み物、タオル
服 装	ジャージなどの動きやすい服装（長袖・長ズボン）
申 込	令和7年5月16日（金）9時から電子申請で申込
問 合 せ	狭山市立武道館 04 - 2935 - 7035