

初心者合気道教室開催要項

主催	狭山市教育委員会
協力	狭山市合気道会
目的	本教室は合気道の基礎を学び、健康の保持増進と体力の維持向上を図り、心身ともに健康で明るく生きがいのある生活づくりに貢献することを目的とします。
日時	令和8年6月21日、6月28日（日） 令和8年7月5日、7月12日（日） 全4回開催 9時30分から10時30分まで
会場	狭山市立武道館 狭山市入間川4丁目18番21号 TEL: 2935-7035
対象	市内在住・在勤の方（定員20名）
費用	1人 1,000円（保険料など）
持参品	飲み物、タオル
服装	ジャージなどの動きやすい服装（長袖・長ズボン）
申込み	令和8年5月15日（金）9時から電子申請で申込み
問合せ	狭山市立武道館 2935-7035