

かけっこ教室開催要項

主 催	狭山市教育委員会
協 力	狭山市陸上競技協会
目 的	本教室は令和 7 年度年間事業計画に基づき実施するもので、秋の運動会シーズンに向けて、かけっこの基礎を学ぶことにより、普段の走り方との違いを確認しながら、より早く、楽しく、効率よく走る走り方を実感するものです。
内 容	秋の運動会シーズンに向け、正しい走り方や早く走るコツなどを学びます。
日 時	令和 7 年 9 月 6 日（土） 9 時 3 0 分から 1 1 時 3 0 分まで
会 場	狭山元気プラザ（雨天時は体育館） 狭山市狭山台 1 丁目 2 1 番地 電話 0 4 - 2 9 6 8 - 6 8 8 5
対 象	市内在住・在学の小学生 （定員 5 0 名）
費 用	1 人 1 0 0 円（保険料など）
服 装	運動着、運動シューズ
持 参 品	飲み物、タオル、室内履き、帽子
問 合 せ	狭山市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課 0 4 - 2 9 4 6 - 8 7 3 8