

オリンピックから学ぼう

ゴルフの自由研究



狭山市

この本の登場人物



博(ひろし)
中学1年生。
将来はスポーツ選手に
なりたいという夢を
持っている。



涼菜(すずな)
小学4年生。
中学生になったら
部活でスポーツを
やりたいと
思っている。



おりぴい
狭山市を
元気にするために
織姫様から
遣わされた
七夕の妖精。

オリンピックとは

オリンピックは、スポーツを通じた心身の向上と世界平和に貢献することを目的として、4年に一度開催される世界最大のスポーツの祭典です。

現在は近代オリンピックと呼ばれていますが、その前身となったのは紀元前776年から約1200年続いた古代オリンピックになります。

古代オリンピックが終わってから約1500年後、「スポーツが青少年の教育に重要な役割を果たす」と考えたフランスのクーベルタン男爵の呼びかけにより、1896年のアテネ大会から近代オリンピックとして復活することになりました。

オリンピックシンボルマーク



五輪のマークで有名なオリンピックのシンボルマークは、アジア、ヨーロッパ、アフリカ、南北アメリカ、オセアニアの5大陸の団結を表していて、世界中の国々が仲良くなることを象徴しています。そして、このシンボルを掲げるオリンピックは、世界中から選手が集まって技を競いあい、友好を深める大会であることを表現しています。

オリンピックが目指すもの

卓越性

目標に向かって
全力で取り組む

友情

スポーツを
通して得られる
友情や絆

尊重

ルールを尊重して
フェアプレー精神を
育む



東京2020大会は2021年に延期されたよ

東京2020大会ビジョン

スポーツには世界と未来を変える力がある。

1964年の東京大会は日本を大きく変えた。2020年の東京大会は、「すべての人が自己ベストを目指し(全員が自己ベスト)」、「一人ひとりが互いを認め合い(多様性と調和)」、「そして、未来につなげよう(未来への継承)」を3つの基本コンセプトとし、史上最もイノベティブで、世界にポジティブな改革をもたらす大会とする。

※イノベティブ:今までになかった新しいことをすること ポジティブ:積極的なこと



開催会場

東京2020大会では33競技が開催されます!

水泳	アーチェリー	陸上競技	バドミントン	New! 野球・ソフトボール	バスケットボール
ボクシング	カヌー	自転車競技	馬術	フェンシング	サッカー
ゴルフ	体操	ハンドボール	ホッケー	柔道	New! 空手
近代五種	ボート	ラグビー	セーリング	射撃	New! スケートボード
New! スポーツクライミング	New! サーフィン	卓球	テコンドー	テニス	トライアスロン
		バレーボール	ウエイトリフティング	レスリング	

狭山市では ゴルフ競技が開催されます!

東京2020オリンピック競技大会のゴルフ競技は、川越市、狭山市、日高市に所在する霞ヶ関カントリー倶楽部で開催されます。

オリンピックのゴルフ競技は、1900年パリ大会と、1904年セントルイス大会で開催されて以降、長い間オリンピックの競技としては実施されていませんでしたが、112年ぶりに2016年リオ大会で復活しました。



ゴルフって
どんなスポーツ?



霞ヶ関カントリー
倶楽部って
どんなところ?



ゴルフのルールや
マナーを学んでから
会場に行ってみよう!



ゴルフのルールとマナー



ルールって
難しいのかな？



マナーが
厳しそう



ここでルールや
マナーを勉強しよう！

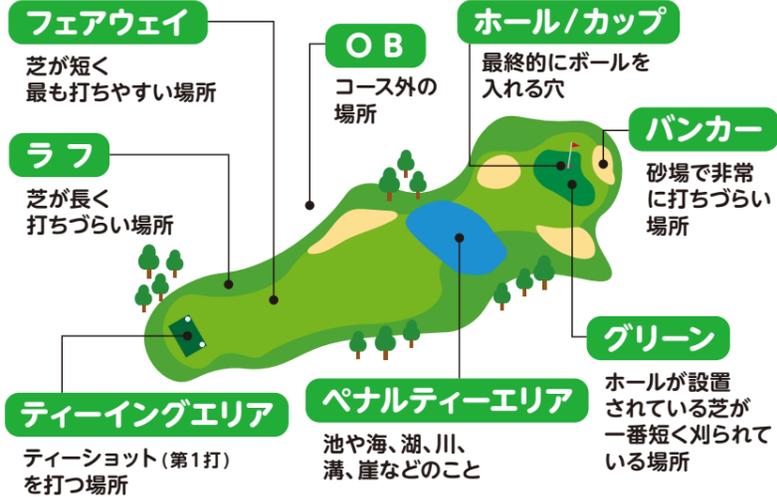
ゴルフは、クラブと呼ばれる専用の道具を使って、直径約4.3cmのボールを打ち、直径10.8cmの小さな穴(ホール)に、いかに少ない打数で入れられるかを競う競技です。

プレーするエリアを「コース」といい、それぞれのコースには、ホールに入れる打数の基準が定められていて、その基準を「Par」と言います。例えばPar3と書かれているところでは、3打で入れることが基準になっており、基準通りの3打でホールにボールを入れるとParになります。

また、ゴルフコースは東京2020大会の会場で見ても189～640ヤード(1ヤード約90cm)とコースごとの距離が異なるとともに、砂地等の障害物、芝の状態、風の強さなど様々な自然条件の中で行われることから、コースごとの柔軟な対応が求められます。

全18ホールにボールを入れた時点で競技終了となり、合計打数の少ない人が勝利となります。

ゴルフの用語



ゴルフクラブ

ウッド アイアン パター



ウッド 長距離を飛ばすために使うクラブ

アイアン 狙った所にボールを運ぶクラブ

パター グリーンでボールを転がすクラブ



最初はどうするの



ティーイングエリアから1打目を打つよ



ボールがコース外に出た(OB)



コースの周りにある白杭の外にボールが出てしまった場合、1打罰となり打った場所から打ち直しになるよ
例)ティーイングエリアから打ったボールがOBになった場合、1打+1打罰で3打目としてティーイングエリアから打ち直しになる



空振りしちゃった



1打として数えるよ



グリーンまで来たよ



パターを使って慎重にホールを狙おう

観戦マナー

係員が「お静かに」[Quiet Please]などと書かれたボードを掲げたら動いたりせず静かにしましょう。

また、写真撮影や動画撮影は禁止です。コース内ではマナーモード若しくは電源をOFFにしておきましょう。



バンカーに入った



バンカーではボールを打つ前にクラブが砂に触れると2打罰になるよ



池に落ちた



池に入ったら1打罰として、池に入った地点の手前から打ち直しができるよ



霞ヶ関カンツリー倶楽部に来たよ
どんな場所なのか一緒に見てみよう!

霞ヶ関カンツリー倶楽部



狭山市の
北側に
あるんだね



日本で初めて36ホール
を持ったゴルフ場なんだ!
コースマップを見てみよう!



西
コース



東
コース



写真:青木紘二/アフロ

西コースは数々の罨を
秘めていて、正確な
ショットが求められる
ホールが多いんだ!



写真:青木紘二/アフロ

東コースは
深く大きい
バンカーが
特徴なんだ!



霞ヶ関カンツリー倶楽部について
広報を担当している方に質問をしてみよう!



霞ヶ関カンツリー
倶楽部ってgolfer
じゃないと入れないの?



広報担当

霞ヶ関カンツリー倶楽部は、ゴルフをプレーする人だけでなく、地域の人々とのふれあいも大切にしています。毎年、幼稚園や保育園、児童養護施設の子どもたちにゴルフコースを開放して、広い芝生の上でゲームをして遊んだり、歩き回ったりして、楽しんでもらっています。



霞ヶ関カンツリー倶楽部の
芝生っていつでもきれいに
整えられているの?



広報担当

ゴルフ場にとって芝の手入れが一番大切な仕事です。芝は生き物なので、その日の健康状態を見ながら、1年365日毎日休まず、暗い早朝の時間から手入れをしています。ホースでの水まきから大きな芝刈り機の運転まで、手入れにはさまざまな仕事があるので、毎日が勉強です。



私たちも霞ヶ関カンツリー
倶楽部でゴルフを
観戦することができるの?



広報担当

中学生と高校生のゴルフ日本一を決める日本ジュニアゴルフ選手権が、1971年から毎年8月に霞ヶ関カンツリー倶楽部で開催されています。今、世界で活躍するプロゴルファーの多くもこの大会を経験しています。入場無料なので、ぜひ未来のスーパースター候補たちのプレーを見に来てください。



これまでも世界的に
大きな大会は
開催されているの?



広報担当

霞ヶ関カンツリー倶楽部は1929年に設立された歴史あるゴルフコースです。1957年には、当時の世界一を決める大会だった「カナダカップ」を開催しました。この時、中村寅吉さんという日本人選手が優勝して、日本中が大喜びしたそうです。いつの時代でも世界の一流選手をお迎えすることはとても名誉なことです。



東京2020オリンピック
競技大会のゴルフ競技の
注目ホールはありますか?



広報担当

ゴルフ競技は霞ヶ関カンツリー倶楽部の東コースで開催されますが、10番ホールはコースの緑色と池の水、松の木の景色がとても美しく、世界的にも有名です。また、池を越えて打つ18番ホールでは、一流選手たちにとっても危険な挑戦となる「池越えショット」が見どころです。



広報担当

ゴルフは、走ることが速くなくても、腕力が強くなくても、毎日努力することで上達するスポーツです。だから、何歳からでも始めることができ、何歳まででも楽しむことができます。それに、緑豊かな広々とした自然の中でプレーできることもゴルフの大きな魅力です。皆さんもゴルフを始めてみませんか??

みんなへメッセージ



霞ヶ関カンツリー
倶楽部はどうだった?

7



コースを見るとゴルフを
やってみたくなるね!

7

8



狭山市でもゴルフ体験ができるよ!



やってみよう!!

ゴルフを体験しよう!!

狭山市ゴルフ協会ジュニア育成会では、年2回夏休みと春休みを使って、小学生から高校生まででゴルフに興味がある人を対象に、ゴルフ体験会を開催しています。

プロゴルファーの指導の下、実際にゴルフコースを回りながら楽しくゴルフを体験することができます。

お問合せ 狭山市ゴルフ協会 (田口さん) 04-2958-5353



実は狭山市にはプロゴルファーを目指して頑張っている人がいるんだよ!

はやかわなつみ 早川夏未さんプロフィール

【経歴】

狭山市立南小学校
狭山市立入間野中学校
共立女子第二高等学校
ゴルフを本格的に始めたのは10歳

【戦歴】

2016年 埼玉ジュニアゴルフ選手権 2位
2018年 ファルドシリーズアジア日本大会 優勝
関東中学校ゴルフ選手権 J3カップ 5位
2019年 東京都女子アマチュアゴルフ選手権 2位
2020年 Jack Bunny!! Junior Golf Tour2020 決勝大会 4位
2020年 JJGA 東横イン ジュニアゴルフオープン決勝大会 優勝



知らなかった!



応援したい!



ちょっと早川さんに質問してみようか?

早川夏未さんにインタビューしました



ゴルフを始めたきっかけはなんですか?

母がゴルフを始め、一緒に練習場についていき、遊びで打っているうちに楽しくなったのがきっかけです。



ゴルフってどんなところが面白いのですか?

誰でも楽しむことができ、何歳からでも挑戦できることや、幅広い年代の方と友達やライバルになれるところが面白いです。



ゴルフってどんなところが難しいのですか?

メンタル面がすごく大切なスポーツだと思います。同じコースであってもその日の調子によってコースでの攻め方などを変えないといけません。



今後の目標を聞かせてください

2021年の3月からプロテストを受験しますが最終テストを5位以内で合格したいです!大きな目標は賞金女王になることです!! また、ファンの方にも優しくいつも笑顔の絶えないプロになりたいです!



今日はありがとうございました。

世界の国旗と挨拶を調べよう



世界の国々が仲良くなることを理想としているオリンピックには、多くの国と選手が参加をするんだ!

2016年リオ大会ゴルフ競技には、41カ国の選手が出場したんだよ!



本当に6色で国旗が描けるんだね!どの国旗がどこの国なのかな?



41カ国も出場していたんだね!それぞれの国ではどんな挨拶をするのかな?



みんなも世界中の人たちと仲良くなるためのきっかけとして、各国の国旗や挨拶を調べてみよう!

2016年 リオ大会 ゴルフ競技出場国 (41カ国) の国旗



例えばこんな挨拶があるよ

英語

Hello
ハロー

中国語

你好
ニーハオ

韓国語

안녕하세요
アニョハセヨ

フランス語

Bonjour
ボンジュール

スペイン語

Hola
オラ

イタリア語

Ciao
チャオ



開催会場

お茶香るまち
狭山市



<https://www.city.sayama.saitama.jp/>



発行：狭山市

住所：〒350-1380 埼玉県狭山市入間川1丁目23番5号
電話：04-2953-1111 (代表)

協力：霞ヶ関カンツリー倶楽部・狭山市ゴルフ協会

当ガイドは、埼玉県ふるさと創造資金の補助を受けています。

2021年3月発行