集

暮らす

学ぶ・楽しむ

募

集

学ぶ・楽しむ

官公庁など

②韓国語 日時

申込み心の健康の会・鈴木辰雄

場所社会福祉会館

定員15名

時2月1日出、13時30分~

16

畤

内容回想法の活用と勉強会

和を語る会

容①英会話

大人のための英会話・韓国語

申込み教育の未来プロジェクト 費用500円(テキスト代など)

敏さんへ▶090

市民交流センタ-

定員15名

080 - 5179 - 7070 込み同会・中野惠美子さんへ♪

●認知症を遠ざける回想法で昭

月28日火、17時~

. 19 時

場所 日時

対象小•中学生の保護者

名

費用100円(資料代)

申

場所市民交流センタ

定 員 20

日時2月3日月、13時~15時

さんへ四2958 -

鑑賞する会

●「埼玉の高校受験ってこうい

うことだったのか!」セミナ

月18日出に説明会あり

申込み

**2**2954 - 7272

(材料費。道具代は別途)

**%** 

問合せ同協会・北田圭司さん

 $\wedge$ 

日時2月4日以~7日金、9時

●狭山市写真作家協会展

木目込人形あかね会•堀松玲子

●美智子上皇后の御歌をまなび

定員10名 時(全4回)

費用5千830円 場所富士見公民館

. 19 時

場所市民交流センター

日、2月1・8・15日出、13時~16

対象初心者の方

日時1月25

9

7949 - 9587

問合せ同団・小澤仁さんへ20

時45分~21時 合唱練習

場所中央公民館

●お雛さまを作りませんか

登録手話通訳者の認定試験 官 公 庁

2年4月1日現在、市内

験談など

里親制度の紹介、

、里親体

里親入門講座

保育

方 録手話通訳者の資格をお持ちの 方、手話通訳士か都道府県の登 同程度の知識と技術をお持ちの 手話通訳者養成講習会修了 在住・在勤の20歳以上で、狭山市 ※合格者は市へ登録 者か

申込み 日時 社会福祉会館 3月7日出、9時から

申込み

所沢市こども支援課へ

**2**2998 - 9129

般国道463号線建武

月21日までに予約が必要)

1歳~未就学児(10名。2

50 名

所沢市中央公民館

誰もが暮らしやすい社会のために

私たちにできる心づかい②

障害のある方もない方も住みやすいまちとなるた

2月29日生、10時~

, 12 時

## 会東□事務所へ☎2003 -らもダウンロー 用意。同協議会ホー 込書(狭山市社会福祉協議会に 2月14日金までに、申 ド可)を、同協議 ムペー ジか 3 を伴う橋梁架換工事(仮設道路 ら所沢方面)で24時間通行止め 道路) 建武橋上り線 (入間方面か 橋の通行止め(上り線) 般国道463号(通称行政

日時 内 容 キミへ〜新時代の夢の掴み方」 による講演「これからを生き抜く 市民会館 2月16日间、13時~16時 西野亮廣氏と藤原和博氏

狭山商工会議所公開講演会

問合せ

月(予定)

定員 費用 1千300名(多数は抽選) 1千円(学生は無料)

申込み ―ジを確認 専用ホーク

同所30周年

問合せ

記念事業事務局へ四2954

工)が行われます。 2年1月30日休~4年3 飯能県土整備事務所 73 2282 時

2千500円(交通費・昼食代) 日時1月22日例、8時30分~ 集合場所入曽駅東□

35 - 4709

ド・M・小林真由美さんへ₩29

参加ください。なお、同一団体・個 します。内容を確認し、判断の上ご 人での掲載は1年(4月~翌年3 市民の皆さんからの情報を掲載 周辺 14

対象女性

日時1月18日、2月

費用

2千500円(材料費など)

央公民館

定員各6名

費用各 場所中

6日(火・木)、10時から

8日出、13時30分から、2月4・

込みお菓子サー

クル・グーテ・

めに、一人ひとりが障害について正しく理解し、配慮 (心づかい)をしていきましょう。

【肢体障害のある方には】 車いす操作の介助をするときに は、急な発進、停止、方向転換は避 けましょう。また、下り坂では、不 安を感じさせないように車いすの 向きを変え、ゆっくり後ろ向きで 下りましょう。

車いすは、3センチメートル程 度の段差でも進めなくなるため、段差にも注意しま しょう。

障害者福祉課へ内線1592

## 市民の

15 時

場所堀兼公民館

申込み

日時1月17・24・31日金、13時~

●楽唱会体験会にきてみませんか

^**☎**2957

6455

53 - 5584

●お菓子作りをしませんか?

同会・生田真知子さんへ四29

申込みおとこの会・阿部研也さ 月まで)に4回までです。 対象の歳以上の市内在住の男性 ●東海七福神めぐり(品川

さんへ四2957 場所市民会館 日時2月7日金、14時~16時 ●初春こんさあと:n狭山庵 ●狭山童謡の会 問合せ同会・近藤照子 定員60名 3294 費用 00名 青少年連合・新井鐘洪さんへ♪

3 4 2 藩・田中亮さんへ▶090 労働センター 9日间、10時~ 庵(入間川) 8日出、13時30分から 500円(資料代) 内容健康経営エキスパ さんへ四2957 内容歌のコンサー 対象経営者、総務、個人事業主 ●簡単にわかる健康経営 1千500円 バイザーによる講義 3625 定員約80名 . 11 時 定員20名 問合せ山西正純 5 3 0 1 申込み健康 場所狭山 場所産業 日時2月 日時2月 ・トアド 費用 6

9

4915

合せプリマベラ・ベラスケス龍場所元気プラザ 定員30名 問

日時1月25日出、14時~16時

●傾聴と歓話のつどい

文化交流協会・前田智子さん

定 員 20

**3**090 - 6489 - 2803

●合唱団さきたま公開練習

キスト代が必要)

申込み国際

さんへ番2958 - 9301

人コーラスポケット•野口

睦子

員各15名 分(全8回)

費用6千円(別途テ

1 千円

場所市民会館

円(飲み物代など) 場所新狭山公民館

問合せ新婦

費用500

19時15分 ②19時30分~20時30 3.10.17.24日火、①18時15分~

1月28日、2月4·18·25日、3月

856

問合せNPO法人国際

日時1月19日(1)、14時~16時

●うたごえ喫茶

喜美江さんへ♪080-

4 0 6

内容モー

ーツァルトとフォ

レの

日時1月30日休、18

各 20 名 ~ 15 時 日時2月13日、3月12日休、13時 日時2月15日出、18時30分~ 康クラブ・園田清一さんへ┛0 を融合した健康エクササイズ 内容自然な笑いとヨガの呼吸法 ●映画「大物になる奴」鑑賞会 ●笑って健康に・笑いヨガ体験会 問合せさやま笑いヨガ健名 費用各100円(資料 5 5 4 4 場所中央公民館 5493

場所市民会館

## 今月の納期…1月31日金です

- ▶介護保険料(7期)
- ▶後期高齢者医療保険料(7期)

収税課へ内線1075

問合せ 保険年金課へ内線1574

▶市民税・県民税(4期)

体 戦 録者は3千円、中学生以下のみ 6 名 日時2月18日以、14時~16時 までに同連盟・津田青美さん 狭山市卓球連盟登録者 対象市内在住•在勤•在学の方: ●狭山市民卓球大会 申込み田中智江さんへ▶090 場所産業労働センタ-●セルフハンドリンパマッサー 090 - 1332 - 0050 6342 - 3614 ジセミナ 場所市民総合体育館 費用1千円(オイル代など) ر ا ا ا ا 日時3月1日(1)、9時か ム4千円 (高校生・連盟登 4名の男子・女子団 申込み2月10日原

費用

内 容 1

の場合は総額、掲載のないものは無料です※「定員」は原則先着順。「費用」は「全●回」