

残しておきたい 狭山風景 ⑨4



題字・童絵・文/池原昭治氏

新富士見橋からの富士山(広瀬東)

入間川より眺める富士山は、実に絵になります。広瀬橋から下流の奥富地区まで富士山を川沿いにスケッチして回りました。

新富士見橋から望む、真っ白な富士山は、新年のお祝いをしてきているようで、何とも力が湧いてくる眺めでした。



編集後記

いよいよオリンピックイヤー、2020年の幕が明けました。4~7ページで狭山にゆかりのアスリートを集めています。選手たちの今後の動向に注目し、ぜひ熱いエールを送ってください！①

取材先でいただいた里芋はとても甘くてびっくり。農家の松本さんは「狭山の名産といったら里芋と言ってもらいたい」と話していたので、私もこのおいしさを周りに伝えていきます。②

クロスカントリーを取材しました。小学1・2年生と親が手をつないで走るファミリーの部で子どもに引っ張られて走るお父さんを見て、自分もダイエットをと思った次第です。③



大根のひと口寿司



今月の食材

大根

材料・10個分

- 大根(細めのもの)1/3本
- ユズの皮1/2個分
- すし飯茶碗2杯分
- ワサビ適宜
- 塩少々

作り方

- ①大根の皮をむき、1~2mmの厚さで輪切りにする
- ②①の上に塩と千切りにしたユズの皮をまぶし、1~2時間おく
- ③すし飯を小さく握り、わさびを乗せる
- ④水気を切った②の大根を③に乗せて握る ※大根がすし飯に沿わないときは、大根の中央をかのご切りする

※狭山市産の大根を使用しました。大根には食物の消化を助け、腸の働きを整えてくれる効果があるといわれています

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117

公式
ホームページ



公式
フェイスブック



公式
ツイッター



狭山市LINE
公式アカウント
ID:@citysayama

