



AYAMA

Public Relations Magazine



2020 **1** Vol. 774



智光山公園こども動物園 テンジクネズミのおかえり橋

4月1日(水) オープン(予定) 入曽地域交流センター

入曽地域交流センターは、公民館の機能を継承しながら、文化・スポーツ・健康・福祉・まちづくりなどの活動の場として気軽にご利用いただける施設です。オープンに先立ち、施設利用説明会の開催と、センターに設置するカフェコーナーの運営者を募集します。

施設利用説明会を開催

施設の概要、利用方法、使用料などを下記の日程でご説明します。

日時	場所
1月27日(月)、14時から	入曽公民館3階ホール
1月28日(火)、10時から	

入曽地域交流センターの概要

場所	大字南入曽428-3 (旧入間中学校跡地)
敷地	5,000.09㎡
延床面積	1,837.73㎡
建物	鉄筋コンクリート造(一部鉄骨造)2階建て
駐車場	48台(うち屋根付き障害者用駐車場2台)
駐輪場	45台

入曽公民館、入曽地区センターの休館

入曽地域交流センターへの移転に伴い、下記の期間は休館します。

施設名	期間
入曽公民館	3月1日(日)~3月31日(火)
入曽地区センター(証明書などの発行業務)	3月23日(月)~3月31日(火)

カフェコーナーの運営者を募集

入曽地域交流センター内に、利用者の皆さんが気軽に飲食できる「カフェコーナー」を設置します。このカフェコーナーを運営していただける方を募集します。事業者・団体・個人を問わずご応募いただけます。



カウンター 厨房

概要

場所	入曽地域交流センター 1階
面積	13.28㎡
設備	冷凍冷蔵庫、オープンレンジ、IHクッキングヒーター、製氷機など

使用料

無料。ただし、電気・ガス・水道などの光熱水費は実費負担

スケジュール(予定)

- ・1月31日(金) 説明会と現地確認会(1月29日までに申し込みが必要)
- ・2月14日(金)~25日(火) 企画提案申込書などの提出期間
- ・4月上旬 運営者決定

運営者の選定方法

プロポーザル(企画提案)方式

応募方法

募集に関する書類(企画提案申込書、運営者募集に関する仕様書・募集要領など)を入曽地区センターで配布。公式ホームページからもダウンロード可

問合せ 入曽地区センターへ ☎2959-3004

お茶豆知識

狭山茶でインフルエンザを予防!



今年も全国各地でインフルエンザが流行しています。皆さんは、お茶がインフルエンザの予防に効果的だということをご存知ですか?

お茶に多く含まれている、ポリフェノール的一种である「カテキン」には、ウイルスの感染を予防する力があると言われています。お茶を定期的に飲んだり、お茶でうがいをしたりすることで、インフルエンザの予防が期待できます。

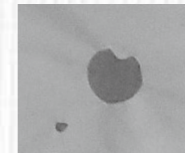
空気の乾燥が続くこの季節、健康管理の一環として狭山茶を飲み、元気に冬を乗り切りましょう。

監修 狭山市茶業協会
問合せ 農業振興課へ内線2531

分かるかな?

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょうか?



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、氏名、住所、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り1月31日(金)

12月号の答え

32ページ「もぐもぐsayama」の「ほうれん草とエビのグラタン」の写真でした。



Contents



目次

今月の表紙



今月の表紙は、子年にちなんでテングネズミのおかえり橋です。子ども達は華やかに装飾したしめ縄飾りをくぐるネズミの列に見入っていました。

- P3 入曽地域交流センター 施設利用説明会とカフェコーナーの運営者を募集
- P4 新春特集 夢に向かって羽ばたけ 狭山のアスリート
- P8 市民税・県民税の申告と所得税の確定申告
- P10 情報ガイド
- P22 保健センター 2月のお知らせ
- P23 2月の相談案内
- P24 市民リレー「私の宝物」、いきいき自治会、ハロー仲間たち
- P25 さやまち探訪、Zoom up どうぶつ園
- P26 ひと・まち・写真館、みんなの掲示板
- P28 残しておきたい狭山の風景、もぐもぐ sayama

目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※12月1日現在()内は前月比

男	75,757人(+10人)	転入等	459人
女	75,093人(-21人)	転出等	404人
合計	150,850人(-11人)	出生	63人
世帯	69,333世帯(+75世帯)	死亡	129人

12月の火災・救急件数(狭山消防署)

※令和元年11月16日~12月15日の累計

火災件数	救急出動件数
1件(その他1件)	635件(搬送人員590人)

交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※平成31年1月1日~令和元年12月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
3,239件	349件	3人	2,890件	39件



建設が進む入曽地域交流センター



写真提供：警視庁



写真提供：警視庁



写真提供：警視庁

Profile

西中学校出身。警視庁所属。競技を始めてから僅か2年で全日本選手権優勝。2016リオオリンピックの12位、2017年のW杯4位はいずれも日本人歴代最高順位。

近代五種競技の見どころは

1人の選手が1日の間に、フェンシング、水泳、馬術、レーザーラン(射撃、ラン)の5種類の競技で競います。個人競技、対人競技、馬との競技と多岐に渡るので、最初から最後まで誰が勝つか分からないところが面白いところであり、競技者としては一番難しいところでもあります。ぜひ、五種目それぞれの物語に注目してみてください。

狭山はどのような場所ですか

生まれ育った大切な場所であり、帰ると落ち着き安心できる場所です。休日は狭山に帰り、学生時代の友人や家族に会うことで、日々の練習や大会の疲れを癒しています。

今年の抱負

東京2020オリンピックで金メダル獲得。体力的に負担の大きい競技なので、この大会が最後のチャンスだと思っています。悔いが残らないよう、限られた時間を過ごしていきます。

近代五種競技
高宮(旧姓朝長)なつ美さん(28歳)



撮影協力：秋草学園高等学校書道部

夢に向かって羽ばたけ

狭山のアスリート



Profile

柏原中学校出身。順天堂大学在学。2017年に日本ゴールボール代表選手に選出される。『ベルリンカップ2019』3位入賞、『2019アジア・パシフィック選手権』3位入賞

ゴールボールを始めたきっかけは

野球に夢中になっていた中学3年生で視覚障害・レベル病になり、途方に暮れていたときに出会ったのがゴールボールでした。視界と光を遮断する競技用のマスクを付けると、一歩踏み出すのも勇気が必要ほど。しかし、本当にマスクを付けているのかと思うほど激しくプレーをしている人たちを見て「こんなスポーツがあるんだ、自分もできるようにしたい!」という思いが芽生えました。

狭山はどのような場所ですか

家族や友達がいる、落ち着く場所です。住んでいるときは田舎だと思っていましたが、離れてみると意外と色んなお店があり不便がなくて、住みやすいところだなと思いました。

今年の抱負

東京2020パラリンピック代表メンバーに選ばれ、金メダル獲得が目標です。「静寂の格闘技」とも呼ばれるこの競技。パラ競技だから優しいということはありません。代表選考までの期間は自分の人生の中でも、一番成長する期間にしたいと思っています。そして、大会までに自身の足りない部分を補い、世界に通じる選手になりたいです。

ゴールボール
佐野優人さん(19歳)

2020年は、「繁栄の年」といわれる子年です。そして、東京2020オリンピック・パラリンピックの開催年です。それにちなみ、今月は狭山市ゆかりのアスリートを紹介します。

市長新春メッセージ



昨年とは名実共に新しい時代へと変わりました。「令和」に受け継ぐ古式ゆかしき伝統行事の数々はわが国の長い歴史と豊かな文化を表し、自然が織り成す神秘的な情景は新時代の到来を祝福しているかのようでした。

また、ラグビーW杯が日本中で大きな話題となりました。桜の戦士・日本代表の活躍は私たちの国が持つ可能性とこれからの課題への解決策を示してくれました。選手の多様性を認め、仲間を信じ、潜在能力を最大限に引き出し、その力を偉大

な目標に向かって、一つに結集することが勝利の鍵でした。

ラグビーは後ろを走る選手にボールをつないで前に進むというスポーツです。これまで、先人たちが大切に育んでくれた狭山市を次の世代につないでいくことは、変化の激しい時代に、益々、重要となります。皆さんとともに「ONETEAM」となり、次世代にわたっても豊かさを維持することができよう努力してまいります。

さて、本年はいよいよ東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され、本市においてもゴルフ競技が行われます。また、7月7日には聖火リレーも通過します。本市の66年の歴史の中で最高の出来事となるよう準備を行ってまいります。

皆さんからは「フレ！フレ！(2020)」と声援を送っていただき、狭山が輝く一年となるよう全力で頑張っております。



東京2020オリンピック聖火リレー 狭山市の通過
日程 7月7日(火)
7月7日のルート 川口市→蕨市・戸田市→
和光市・朝霞市・新座市→日高市→**狭山市**
(下諏訪付近～狭山市役所)→富士見市・三
芳町・ふじみ野市→所沢市
埼玉県の通過日程 7月7日(火)～9日(木)

聖火ランナーに応募したきっかけ

父が元10000mのオリンピックということもあり、小学1年生から陸上を始め、現在も陸上部で長距離に取り組んでいます。そんな私にとって夢の舞台と言えるオリンピックが東京で開催され、聖火ランナーとして走ることができる機会は、一生ないチャンスだと思い、応募しました。

聖火リレーに向けて

聖火ランナーに決まったときは家族全員で驚き、本当に自分でいいのかという気持ちになりました。今は正直、不安や緊張の思いでいっぱいです。しかし、たくさんの応募の中から選ばれたからには、その方たちの思いも背負い、胸を張って、楽しんで走りたいと思います。

将来の夢

今は全国高校駅伝で区間賞を取ることを目標に、部活動に励んでいます。高校卒業後は大学で駅伝部に入り、箱根駅伝に出場することが目標です。そして、ゆくゆくは父のようにオリンピックに出場できるような選手になりたいと思います。

東京2020オリンピック聖火リレー
狭山台中学校出身・浦田優斗さん(17歳)



写真提供：セコムラガッツ



写真提供：セコムラガッツ

Profile

狭山市在住。トンガ出身。市内に本拠地を置くラグビーチーム、セコムラガッツ所属。セブンズワールドシリーズ2019-2020 南アフリカ大会で日本代表初選出。

ラグビーを始めたきっかけは

7歳の頃、兄の影響で始めました。私の出身国トンガはラグビーが国技であり、ラグビーを始めることはとても自然なことなんです。

7人制ラグビーの見どころは

東京2020オリンピックの競技種目である7人制ラグビーは、一般的な15人制に比べてスペースがあるので、一人一人がより自由に動くことができます。ステップやスピードを駆使した1対1の勝負に注目してみてください。

今年の抱負

抱負は二つあります。一つ目は所属チームの目標、リーグ優勝です。今年こそは、チーム一丸となって優勝を勝ち取ります。二つ目は個人の目標で、7人制(通称:セブンズ)の日本代表に選ばれ続けることです。セブンズに選ばれるためには15人制の経験ではなく、7人制の経験が問われるので、結果を残して代表に呼ばれ続けたいと思います。

ラグビー
フィジプナ・トウイアキさん(24歳)

未来のアスリートたち

全国・関東大会で優秀な成績を収めた中学生をご紹介します。今後の活躍に期待です！



- 嶋村南美**(西中学校)
新体操 学校総合体育大会全国大会11位
- 永山心結**(西中学校)
新体操 学校総合体育大会関東大会出場
- 高田遥斗**(入間川中学校)
陸上競技男子B1500M ジュニアオリンピック11位
- 篠かれん**(入間川中学校)
陸上競技女子3年100M 学校総合体育大会関東大会出場
- 大野弘高**(中央中学校)
陸上競技男子走り幅跳び 学校総合体育大会関東大会20位
- 飯田陽成**(柏原中学校)
水泳競技男子自由形 学校総合体育大会関東大会200m18位
- 増田百花**、**奈良萌香**、**榎本胡桃**、**高篠亜衣**、**原田愛唯**、**鈴木亜衣菜**、**大館茉紘**、**村田美心**(入間野中学校)
卓球女子団体 関東大会第1ステージBブロック2位

※順位は全国・関東大会での成績を記載しています。なお、写真の並び順と氏名の並び順は異なります

問合せ 広報課へ内線 7161

サッカーの面白さや難しさは

男子サッカーに比べると派手さはあまりありませんが、選手が貪欲にプレーをしているところが見どころです。自分のイメージしていたプレーができた時に面白さを感じる反面、常にコンディションを維持することが難しいです。

狭山はどのような場所ですか

ホームタウンです。イベントでは市民の方々に温かい声をかけていただくことが多く、非常に嬉しく思います。活動を通して、狭山市の魅力をもっと知ってきたいです。

今年の抱負

昨年は2部リーグ3位という結果に終わりましたが、皇后杯ではクラブ史上初のベスト4になりました。今年こそは必ずリーグ優勝したいと思います。サッカーが女性にとって身近なスポーツとして認識してもらえよう、頑張っていきます。ぜひ、スタジアムに応援しに来て下さい。



写真提供：ちふれASエルフェン埼玉



写真提供：ちふれASエルフェン埼玉

Profile

市内に本拠地を置く女子サッカー、ちふれASエルフェン埼玉所属。2016年にはアジア最優秀選手賞を受賞。日本代表として活躍が期待される選手の一人。

サッカー
長野風花さん(20歳)

市民税・県民税の申告と 申告は期間内に 所得税の確定申告

申告期間は、2月17日(月)～3月16日(月)

市民税・県民税の申告は、令和2年1月1日現在、市内にお住まいで、前年中に所得があった方に義務付けられています。また、所得税の確定申告は、前年中の所得を確定し、それに対する所得税を精算するためのものです。申告は期間内に忘れずにお済ませください。
なお、市のホームページで、市民税・県民税の試算や申告書の作成ができます。

市民税・県民税の申告

■申告が必要な方

2年1月1日現在、市内在住で次のいずれかに該当する方です。ただし、所得税の確定申告をした方は不要です。

◆給与所得者

①勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない方(市への提出の有無は勤務先にご確認ください。パート、アルバイトなども含まれます)

②給与所得以外に所得がある方(営業・農業・不動産・配当所得などが20万円以下の方)

◆給与所得者以外の方

①所得税が課税になる所得金額に達しない営業、農業、不動産、雑(公的年金を含む)などの所得がある方

②公的年金の所得者で、扶養、社会保険料、生命保険料、医療費などの所得控除を受ける方

※収入が無い方でも、国民健康保険税や介護保険料の算出、国民年金保険料の免除申請、保育所の入所手続きなどに、所得の証明書が必要となる場合があります

※狭山市に住所が無い方で、市内で事業を営んでいる方や住居を有している方の場合には、申告が必要な場合があります(事業所課税、家屋敷課税の対象)

所得税の確定申告

確定申告をすることで、所得税を納付する場合と還付される場合があります。

■申告が必要な方

次のいずれかに該当する方です。

◆給与所得者

①勤務先で年末調整を受けていない方(途中退職した方を含む)

調整をした方を除く)
③年収が2千万円を超えている方
④給与所得以外の所得が20万円を超えている方

◆給与所得者以外の方

①営業、農業、不動産、雑(公的年金を含む)などの所得が所得控除を超えている方

※公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、ほかの所得の金額が20万円以下の場合、確定申告書を提出しなくてもよいことにな

ご確認ください 確定申告などに必要です

- ①老齢年金を受給し、給与収入などがあり確定申告をする方
公的年金等の源泉徴収票…平成31年1月から令和元年12月までに受け取った年金総額を記載した「令和元年分公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬から下旬にかけて日本年金機構より送付されます。年金以外に給与収入などがある方は、確定申告をする場合に必要となります。なお、障害年金、遺族年金は課税対象とならないため、受給していても源泉徴収票は送付されません。
問合せ ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165、所沢年金事務所 ☎2998-0170か保険年金課へ内線1057
- ②成人用おむつ代の医療費控除を受ける方
・1年目…おむつ代の領収書、医師の「おむつ使用証明書」
・2年目以降…おむつ代の領収書、市の「確認書」(要介護認定者で、当該年に作成された主治医意見書の内容から、おむつの使用が必要と認められた方)
問合せ 長寿安心課へ内線1557
- ③高齢者の障害者控除を受ける方
市の「認定書」…元年12月31日現在、要介護認定を受けている65歳以上の方が対象(障害者手帳所持者を除く)
問合せ 長寿安心課へ内線1557

65歳以上の方向けに出張申告を実施

実施日	受付会場	受付時間
1月28日(火)	新狭山公民館	10時～15時
1月29日(水)	入曽公民館	
1月30日(木)	広瀬公民館	
1月31日(金)	狭山台公民館	
2月 3日(月)	堀兼公民館	
2月 4日(火)	水野公民館	
2月 5日(水)	柏原公民館	
2月 6日(木)	奥富公民館	
2月 7日(金)	水富公民館	
2月14日(金)	狭山市役所	

※提出できる申告の種類は、市役所会場と同じです。会場には、申告者用の駐車場はありませんので、ご注意ください

■市役所での申告書の受付

市役所会場では、パソコンを使って申告書を作成しますので、事前に申告用紙を入手する必要があります。なお、医療費控除の申告には、事前に明細書の作成をお願いします。

受付日時 2月17日(月)～3月16日(月)、9時～15時(土・日曜日、休日を除く。ただし、2月22・29日の土曜日は申告を受け付けます。提出できる申告の種類は平日と同じです)

申告会場 市役所6階会議室
提出できる申告書の種類 市民税・県民税の申告と確定申告書Aの申告を受け付けます。ただし、住宅ローン

控除、雑損控除、仮想通貨に係る収入を含む申告は受け付けできません。
※平成30年分以前の確定申告は受け付けできません
※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください
※待ち時間が2時間を超えることもあります。申告書類は自書した上、なるべく郵送などでの提出をお願いします
※所得税の確定申告書などは、1月20日(月)から市民税課、公民館で配布予定です
※市民税・県民税の申告書は送付しません

つています。ただし、外国の制度に基づき国外で支払われる年金など、源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方には適用されません

②土地、建物、株式、先物取引などの分離所得がある方

■確定申告は所沢税務署へ

所得税の確定申告書は、国税庁ホームページの申告書等作成コーナーを利用して(ご自身で作成の上、郵送か持参で所沢税務署(〒359-8601 所沢市並木1-7)へ提出してください。

受付日時 2月17日(月)～3月16日(月)、9時～16時(土・日曜日を除く。ただし、2月24日の休日、3月1日の日曜日は申告を受け付けます)

※会場が混雑している場合には、申告の受け付けを早めに締め切ることがあります

※国税電子申告・納税システムe-Taxを利用すると、インターネット経由で休日や夜間でも申告することがあります

【問合せ】
市民税・県民税に関すること 市民税課へ内線1091
所得税に関すること 所沢税務署へ ☎2993・9111(自動音声に従って要件をお選びください)

市民税・県民税の申告や確定申告に必要なもの

- (1) 印鑑、筆記用具
- (2) マイナンバーカード(または通知カードと身分確認書類)
- (3) 確定申告のお知らせ(はがき)税務署から届いた方
- (4) 令和元年(平成31年)中の収入金額が分かる資料(源泉徴収票、支払調書など)
- (5) 各種控除に必要な資料
▼令和元年(平成31年)中に支払った国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの領収書、または納付済額のお知らせ(平成29年分から、年金天引き額を除く額のお知らせとなります)
- ▼国民年金保険料の支払い証明書が領収書
- ▼生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- ▼障害者手帳、障害者控除対象者認定書など
- (6) 医療費控除を受ける方
▼個人や病院ごとにまとめた明細書
▼令和元年(平成31年)中の支払いに対して、保険金などで補てんされた金額(今後、支払われるものも含む)の分かるもの
- (7) 所得税の還付申告をする方
▼申告者名義の預貯金通帳など(支店名、口座番号が分かるもの)

情報ガイド

- 市政 ● 暮らす ● 学ぶ・楽しむ
- 募集 ● 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください



市政

ありがとうございます

温かい寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

交通遺児のために

▼宮岡塗装から1万円

狭山市体育賞表彰者を推薦してください

令和元年度に開催されたスポーツ大会で、優秀な成績を収めた選手や団体を狭山市体育協会が表彰します。

対象 市内在住・在勤・在学中、次のいずれかに該当する個人か団体▼県大会で優勝か準優勝▼予選を経て関東大会規模の大会で3位までに入賞▼全国大会以上に代表として出場▼国民体育大会に出席

申込み 2月28日(金)までにスポーツ振興課内狭山市体育協会事務局へ内線5712

ご意見をお寄せください

パブリックコメント制度に基づき、「第2期狭山市子ども・子育て支援事業計画(案)」について、ご意見を募集します。提出できる方 市内在住・在勤・

募集

生活保護健康管理支援員

対象 保健師・看護師など保健医療福祉に関する専門知識をお持ちの方か、医療事務経験のある方

内容 健康管理に関する事務
採用期間 4月1日(水)～3年3月31日(水)
勤務日時 月々金曜日のうち4日間、9時～17時

場所 市役所

住居番号の重複にお困りの方へ

住居表示実施地区では、制度上やむを得ず同じ住居番号(住所)になることがあり、郵便物の誤配などが発生することがあります。その解消のために、1月から同じ住居番号(住所)に枝番号を付けることが可能になりました。

なお、アパートやマンションなどの共同住宅や、地番で住所を表示している地区は対象外となります。

枝番号の表示例

	市	町名	街区番号	住居番号
現在の住所	狭山市	入間川1丁目	23番	5号
枝番号設定	狭山市	入間川1丁目	23番	5号1

申請可能な方 建物の居住者
必要書類 住居番号変更届出(申出)書・住民異動届(市民課に用意。ホームページからもダウンロード可)、届出人の印鑑、届出人の本人確認資料(運転免許証など) ※代理人の場合は、委任状と代理人の本人確認資料が必要。建物の居住

者と所有者が異なる場合は承諾書(市民課に用意。ホームページからもダウンロード可)が必要

申請時の注意点

- 枝番号の指定はできません
- 枝番号の申請により住所が変更となるため、各種住所変更手続き(運転免許証・登記簿など)はご自身で行う必要があります。また、これに係る費用は、自己負担となります ※市役所で住所変更手続きが必要な主なもの▶マイナンバーカード・通知カード▶住民基本台帳カード▶国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療の被保険者証▶障害者医療・こども医療の受給者証
- 手続きには時間を要しますので余裕を持って来庁してください

問合せ 市民課へ内線1032

損害保険会社4社と包括連携協定を締結



12月20日(金)、市とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社、損害保険ジャパン日本興亜株式会社、東京海上日動火災保険株式会社、三井住友海上火災保険株式会社が「地方創生の推進に関する包括連携協定」を締結しました。

この協定により、損害保険会社ならではの知見を生かしたセミナーの実施など、地方創生の推進に関して多分野にわたり連携していきます。

問合せ 政策企画課総合戦略推進室へ内線7151



対象 公認心理師や臨床心理士などの資格をお持ちの方
勤務内容 児童・生徒、保護者の悩みの相談など
勤務日時 月々金曜日のうち3日間、一日7時間30分
勤務場所 教育センター
募集人員 1名 ※書類選考・

生ごみ、捨てる前にひとしほり
総合子育て支援センターの講座などで保育補助などをしていただける方を募集します。経験や資格は問いません。
説明会日時 3月6日(金)、10時30分～12時
説明会場 中央公民館
申込み 2月21日(金)までに総合

小・中学校の授業支援員等

注意。ホームページからもダウンロード可)を持って同課へ内線5653

わくわく支援員/対象教員免許をお持ちの方 勤務内容 小学校での授業補助や指導 勤務日時 月々金曜日8時30分から一日5時間 募集人員15名

アシスタントティーチャー/対象中学校の教員免許をお持ちの方 勤務内容 中学校での授業補助や指導 勤務日時 月々金曜日8時30分から一日5時間 募集人員15名

特別支援教育支援員/勤務内容 通常学級に在籍する発達障害のある児童・生徒の支援 勤務日

時月々金曜日8時30分から一日5時間 募集人員2名
学校図書館司書/勤務内容 小・中学校での図書館事務や読書活動 勤務日時 月々金曜日10時から一日5時間 募集人員8名

スクールサポート・スタッフ/勤務内容 小・中学校での教員の業務支援や補助 勤務日時 月々金曜日のうち3日間、8時30分から一日5時間 募集人員8名

共通事項/面接日2月4・6日(火・木)か12日(水)の午前中のみ ずれか一日、15分程度 申込み 1月31日(金)までに、履歴書と登録用紙(教育指導課に用意。ホームページからもダウンロード可)を持って同課へ内線5653

教育センター教育相談員

対象 保育士資格と普通自動車免許をお持ちの方
勤務内容 乳幼児に関わる子育てアドバイスや手遊び指導など
採用期間 4月1日(水)～3年3月31日(水)
勤務日時 日々土曜日のうち5日間、9時30分～16時30分
募集人員 2名

賃金 時給1千円 ※面接あり
申込み 1月31日(金)までに、履歴書と保育士資格証、運転免許証を持って同センターへ82937・3624

保育ボランティア「ちやっぽメイト」

総合子育て支援センターの講座などで保育補助などをしていただける方を募集します。経験や資格は問いません。
説明会日時 3月6日(金)、10時30分～12時
説明会場 中央公民館
申込み 2月21日(金)までに総合

面接あり
賃金 月額11万9千800円
申込み 電話連絡の上、履歴書を持って同センターへ82936・2299

総合子育て支援センターの臨時職員(保育士)

対象 保育士資格と普通自動車免許をお持ちの方
勤務内容 乳幼児に関わる子育てアドバイスや手遊び指導など
採用期間 4月1日(水)～3年3月31日(水)
勤務日時 日々土曜日のうち5日間、9時30分～16時30分
募集人員 2名

賃金 時給1千円 ※面接あり
申込み 1月31日(金)までに、履歴書と保育士資格証、運転免許証を持って同センターへ82937・3624

保育ボランティア「ちやっぽメイト」

総合子育て支援センターの講座などで保育補助などをしていただける方を募集します。経験や資格は問いません。
説明会日時 3月6日(金)、10時30分～12時
説明会場 中央公民館
申込み 2月21日(金)までに総合

公立保育所の臨時職員

子育て支援センターへ82937・3624(電話可)

臨時保育士/対象保育士資格をお持ちの方 勤務日時 月々金曜日8時30分～17時(時差勤務あり)と土曜日(4週に1回) 賃金日給9千円(元年度現在)

週休対応保育士/対象保育士資格をお持ちの方 勤務日時 月々金・土曜日の週3日勤務、8時30分～17時(12時30分までの保育所あり) 賃金日給9千円(元年度現在)

早期残留パート/対象保育士資格をお持ちの方 勤務日時 月々金曜日の7時30分～9時、15時45分～18時30分のうち3時間45分以内と土曜日(4週に1回)の7時30分～9時30分 賃金時給1千円(元年度現在)

臨時看護師/対象正看護師か准看護師免許をお持ちの方 勤務日時 月々金曜日の8時30分～17時 賃金時給1千400円(元年度現在。准看護師は1千300円)

共通事項/申込み履歴書と保育士は保育士証、看護師は正看護師免許証か准看護師免許証の写しを持って保育幼稚園課へ内線1540

募集

市役所内の自動販売機コーナーの利用者

市役所1階の飲料用自動販売機コーナーの貸し付けを入札方式で行います。詳細は、ホームページをご覧ください。

入札日 2月13日(木)

入札参加申込み 1月29日(水)～31日(金)に必要書類(募集案内は財産管理課に用意。ホームページからもダウンロード可)を持って同課へ内線3555

暮らす

中小企業退職金共済掛金の一部を補助

中小企業退職金共済制度に加入し、掛け金を納付している事業主の方に、平成31年と令和元年分の掛け金の一部を補助します。対象 次の全てに該当する事業主

- ▼市内に事業施設・設備を保有し、申請時に操業している
- ▼常時雇用する従業員が100人以下(卸売業、小売業、サービス業を主とした事業の場合は20人を休所します。

期間 2月11日(水)～15日(土) 問合せ 長寿安心課へ内線1576

行政提案型協働事業

◆駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座

対象 市内在住・在勤・在学の方

テーマ 「いきいきと生きるための話し方教室」笑顔は元気のバロメーター

日時 2月14日(金)、19時～20時

狭山市プレミアム付商品券

使用期限が迫っています！

狭山市プレミアム付商品券の販売は2月28日(金)までで、その使用期限は2月29日(土)です。

購入済み商品券の換金や返金はできませんので、必ず使用期限までにお使いください。

問合せ プレミアム付商品券コールセンター ☎0120-127770 か商業観光課へ内線2551

以下)▼納期の到来した市税を完納している

補助範囲 31年1月～元年12月に支払った掛け金の25%以内(掛け金の限度額は従業員一人当たり月4千円) ※すでに市から36か月の補助を受けた従業員の掛け金は対象外

受付期間 1月27日(月)～2月14日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

申込み 産業振興課へ内線2554

市税などの休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方はぜひご利用ください。なお納税相談は事前の予約が必要です。

日時 1月26日(日)、8時30分～12時

取扱税目 狭山市分の市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料

問合せ 収税課へ内線1075

奨学金の申請を受け付け

高校・大学などに通うための費用を貸与します。申請を希望する方は、学務課で配布する募集案内をご覧ください。

対象 次の全てに該当する方

- ▼世帯状況に応じた所得以下
- ▼成績が基準以上
- ▼市内在住世帯の

30分

場所 中央公民館

定員 50名

申込み 1月17日(金)から社会教育課へ内線5672(電話可)

◆狭山市を魅力的にするアイデアをみんなで考えるワークショップ

対象 市内在住・在学・在職の大学生

日時 2月5日(水)、14時～16時

30分

場所 市役所

定員 40名

申込み 1月17日(金)～1月31日(金)に協働自治推進課へ内線2511(電話可)

市民提案型協働事業

◆ボランティア活動体験発表会

対象 市内在住・在勤・在学、市内で活動している方

日時 2月8日(土)、13時30分～16時

場所 中央公民館

定員 60名

問合せ ボランティアの止まり木へ ☎080-5523-9310

犯罪被害者支援の交流会

内容 犯罪被害者による講演

日時 2月8日(土)、13時30分～16時

場所 市民交流センター

子弟で、在学が最終卒業学校の校長の推薦がある▼高校・高等専門学校・専修学校・短大・大学に入学が決定しているか、在学中で学費の支出が困難▼保証人がいる ※審査あり

申込み 2月3日(月)～28日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に必要書類を持って同課へ内線5656

文化財防火デー防火訓練

1月26日は、文化財防火デーです。郷土の歴史的財産を守るために防火訓練を実施します。訓練終了後、市指定文化財の一般公開と解説会を開催します。

日時 1月25日(土)、9時～10時30分

場所 金剛院(南入曽)

問合せ 社会教育課へ内線5675

国民保護実動訓練

東京2020オリンピック競技大会で、観客の利用が想定される狭山市駅西口ロータリーに薬剤が散布され、多数の傷病者が発生するという状況を想定し、関係機関が連携して訓練を行います。

一般車両は、9時～11時30分の間、ロータリーに入れません。

訓練日時 2月4日(火)、10時～

さやま市民大学公開講座

テーマ 「デザインの視点・さやまの景色」

日時 2月21日(金)、19時～21時

場所 中央公民館

定員 80名

費用 5000円

申込み 1月24日(金)から同大学事務局へ ☎2968-6885

起業セミナー

対象 起業に興味がある方、起業して間もない方

テーマ 「起業のための資金調達入門」

日時 2月6日(木)、10時～12時

場所 産業労働センター

定員 20名

申込み 産業振興課へ内線2553(電話可)

埼玉県労働セミナー

テーマ 「多様な働き方とワークライフバランス」誰もがいきいきと働ける職場づくりと充実した生活に向けて

日時 1月28日(火)、18時～19時

スターバックスコーヒージャパン株式会社と基本協定を締結

市では、入間川の河川敷を活用し、官民連携により賑わい施設を整備して交流人口の拡大と地域のイメージアップを図る「入間川とことん活用プロジェクト」を進めています。

このたび、飲食店の募集を行った結果、「スターバックスコーヒージャパン株式会社」を事業者として決定し、12月25日(水)に基本協定を締結しました。

店舗は2年度中のオープンを目指しており、市が実施する大型遊具などの整備と合わせ、入間川に新しい魅力的なスポットが誕生します。

問合せ 商業観光課へ内線2551



入間川河川敷飲食施設出店事業基本協定締結式

189の通話料が無料になりました

児童虐待の通報や相談を24時間受け付ける児童相談所全国共通ダイヤル189(いち・はやく)が、12月3日から通話料無料になりました。

問合せ こども支援課内線1537

献血にご協力ください

病气やけがなどで輸血が必要な方の命を救うため献血を行います。皆さんのご協力をお願いします。

ふるさと納税返礼品出品&活用セミナー

対象 狭山市ふるさと納税返礼品を出品中か検討中の事業者

テーマ 「事業者PRのためのふるさと納税の上手な活用法」

日時 2月20日(木)、15時～17時

場所 産業労働センター

定員 40名

申込み 1月17日(金)から狭山市ビジネスサポートセンター ☎2946-8751か産業振興課へ内線2554(電話可)

ボウリング教室

対象 市内在住・在勤・在学(高校生以下を除く)の方

日時 2月6・13・27日、3月5日(木)、14時～16時(全4回)

場所 新狭山グランドボウル

定員 30名

費用 2千円(保険料など)

申込み 1月17日(金)から費用を



学ぶ・楽しむ

宝荘の臨時休所

受水槽修繕のため、次の期間

勤労者福祉サービスセンター

◆終活セミナープロが教えるお墓のあれこれ

日時 2月15日(土)、10時～11時30分

場所 産業労働センター

定員 20名

申込み 1月17日(金)から同センターへ(電話可)

初心者ウクレレ体験教室

日時 2月15日(土)、13時30分～15時30分

場所 産業労働センター

定員 15名

費用 3000円

申込み 1月17日(金)から同センターへ(電話可)

あなたのやりたい、やってみたいを考えよう

内容 自己実現のきっかけづくりを主婦の起業家から学びます

日時 2月22日(土)、13時30分から

場所 中央公民館

定員 50名

保育 10名程度予約が必要

申込み 2月3日(月)から福祉政策課へ内線1512(電話可)

学ぶ・楽しむ

リサイクルプラザ

☎2968・1323

◆体験教室

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 ①和服のリフォーム「羽織で作るリバーシブルベスト」
②おひな様飾り「古布で作るひな飾り」

日時 ①1月29日(水)、10時～15時
②2月12日(水)、10時～12時
定員 ①8名②10名
申込み 同施設(持参品は申込時に確認)

◆学習机頒布(販売)抽選会

対象 市内在住・在勤・在学の方
抽選結果 1月29日(水)以降に、当選者のみ郵送で通知

申込み 1月28日(火)まで(平日の9時～15時30分、土曜日の9時～12時)に直接同施設へ問合せ 奥富環境センターへ☎

有料広告募集中!

申込み方法などの詳細は、市の公式ホームページをご確認ください。
問合せ 広報課へ内線7161

2953・2831

◆特選コーナーの設置

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 着物や小型家具、程度の良い雑貨などを廉価で頒布(販売)

日時 2月7日(金)～21日(金)、9時～15時30分 ※土曜日は12時まで。日曜日・祝日は休館。売り切れ次第終了

問合せ 奥富環境センターへ☎2953・2831

◆おもちゃの病院

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 壊れたおもちゃの修理 ※部品交換は実費。電



子ゲーム機などは修理不可

日時 1月18日、2月15日(土)、9時～12時
申込み 当日おもちゃを持って同施設へ

問合せ 奥富環境センターへ☎2953・2831

特別支援教育合同作品展

内容 市内小・中学校の特別支援学級と県立狭山特別支援学校の児童・生徒が、図工、美術、書写、書道、技術・家庭、作業学習の授業などで製作した作品の展示
日時 1月24日(金)～28日(火)、9時～17時 28日は15時まで

場所 中央公民館

問合せ 教育指導課へ内線5652

歴史文化講座

内容 ①「狭山市の遺跡と旧石器・縄文時代を中心として」
②「敗戦から75年～陸軍航空士官学校からジョンソン基地へ」

日時 ①2月8日(土)、10時～12時
②2月15日(土)、10時～12時

定員 各50名
費用 各200円

申込み 1月17日(金)から博物館へ☎2955・3804

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆クリスマスローズ教室

年間管理などを学びます。実習で植え替えした苗は、持ち帰ることができます。

日時 2月16日(日)、13時30分～15時30分

定員 20名
費用 1千500円

申込み 2月8日(土)から同園へ(電話可)

◆クリスマスローズ展

展示/日時 2月8日(土)～19日(水)、9時～17時
ガイド/内容原種や品種の特徴、育て方のポイントの紹介 日時

2月16日(日)、9時～12時

◆冬の自然観察会

内容 智光山公園内の植物を観察しながら園内を散策
日時 1月26日(日)、13時30分～15時(雨天中止)

定員 20名
申込み 1月18日(土)から同園へ(電話可)

ラウンドフィットネス

対象 高校生以上
内容 有酸素運動と筋力運動を交互に行う運動

日時 3年3月31日(水)まで(休館日を除く)

定員 10名
費用 一回200円

問合せ 狭山台体育館へ☎2958・1201

市民総合体育館

☎2952・0511

kids すこやかキッズ体操

対象 小学生
日時 2月4・11・18・25日(火)、17時～18時(全4回)

定員 20名
費用 3千500円

申込み 1月21日(火)から同館へ

◆ボルダリング教室
対象 ①2～6歳児と保護者

②小学生 ③一般

令和2年 狭山市入間川七夕まつり

開催休止のお知らせ

令和2年の狭山市入間川七夕まつりは、8月に東京オリンピックのゴルフ競技が本市を会場として開催されるため、警備などの制約もあることから、七夕まつりと花火大会は開催しないこととなりました。
なお、7月7日(火)の聖火リレーと同時に、七夕関連イベントを開催する予定です。詳細は、決定次第お知らせします。
問合せ 商業観光課内狭山市入間川七夕まつり実行委員会事務局内線2551か狭山市観光協会へ☎2953-1205

市民会館

☎2953-9101

大ホール2月の予定 (2月の休館日は3・10・12・17・25日)

期日	内容	開場時間	入場	主催
2日(日)	狭山市吹奏楽祭(狭山市吹奏楽連盟)	9:20	◎	(民)
9日(日)	合同発表会～SAYAMAダンスフェスティバル(ソプラティコ狭山)	12:30	◎	(民)

小ホール2月の予定

期日	内容	開場時間	入場	主催
9日(日)	オリジナルミュージカル「月の光の下の物語」青春と百姓一揆の物語(所沢労音)	①15:00 ②18:00	◎	(民)
15日(土)	映画「一粒の麦 荻野吟子の生涯」上映会(映画「一粒の麦」狭山上映委員会)	①10:00 ②13:00	◎	(民)
16日(日)	パステル音楽院発表会(合同会社アルダンテ)	10:00	◎	(民)

◎は有料、◎は自由入場(無料)です。

(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

◆2月の休館日
中央図書館 3・10・17・24日
狭山台図書館 10・24・28・29日

中央図書館 ☎2954・4646

◆子ども映画会
内容 「にげだしたおおとこ」(10分)、泣いた赤おに(20分)
日時 2月1日(土)、14時～15時

◆2月のおはなし会
kids 朗読ボランティアの読み聞かせ/対象幼児以上 日時 2月16日(日)、14時～14時30分

kids ちびぞうクラブ/対象3歳以下と保護者 内容 わらべうたや絵本の読み聞かせなど 日時 2月20日(水)、10時30分～11時

kids ちびぞうクラブ/対象3歳以下

◆2月のおはなし会
kids ちびぞうクラブ/対象3歳以下と保護者 日時 2月11日(火)、10時～11時

健康体操/日時 1月22・29日、2月5・12日(水)、9時30分～10時30分 定員40名
共通事項/費用 一回500円

図書館
かんたんボクシング/日時 1月21・28日、2月4・11日(火・祝)、10時～11時 定員15名
健康体操/日時 1月22・29日、2月5・12日(水)、9時30分～10時30分 定員40名

狭山台図書館 ☎2958・3801

◆2月のおはなし会
kids ちびぞうクラブ/対象3歳以下と保護者 日時 2月11日(火)、11時～11時30分

kids ちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者 日時 2月15日(土)、11時～11時30分

◆ピリオバトル
対象 小学生以上
内容 おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決める
日時 1月26日(日)、15時～16時

文化財講習会
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 「お雛(はなびら)の演奏体験」
日時 2月1・8・15日(土)、14時～15時30分(全3回)

無線国家資格取得講習会
災害時の通信手段としても使える、アマチュア無線。ドローン

サピオ稲荷山 ☎2953・0577

◆臨時休館のお知らせ
設備点検のため、次の期間を休館します。
期間 2月1日(土)～14日(金) ※プールは16日(日)まで

◆トレーニング入門
対象 高校生以上
内容 トレーニングマシンの正しい使い方をマンツーマンで指導
日時 1月23・30日(木)、15時～16時

定員 各1名(家族、友人同伴の場合2名まで)
費用 1千200円(別途施設利用料が必要)
申込み 同館へ

学ぶ・楽しむ

児童館4館共通など

◆各児童館の申し込み(申込期間が1日のみのイベント)
受付時間は、申込日の9時30分～9時45分です。いずれも、申し込み多数は抽選で電話や代理申し込みはできません。なお、定員に満たない場合は随時受け付けます。

中央児童館

☎2953・0208

kids 節分
対象 未就学児と保護者
日時 2月3日(月)、10時～11時
定員 25組(多数は抽選)
費用 50円
申し込み 1月20日(月)～26日(日)に同館へ(電話可)
内容 小さなつぎのフェルトマスコット作り
日時 2月2日(日)、9時30分～11時30分
定員 15名(多数は抽選)
費用 300円



申し込み 1月19日(日)に費用を持って同館へ

kids スポレク
対象 小学生
内容 かけっこではやく走るコツの指導
日時 2月1日(土)、13時～15時
集合場所 中央児童館
定員 20名(多数は抽選)
申し込み 1月18日(土)に同館へ

kids パレンティンクッキング
対象 小学生
内容 チョコパフェ作り
日時 2月9日(日)、10時～13時
定員 15名(多数は抽選)
費用 300円
申し込み 1月26日(日)に費用を持って同館へ

kids レクリエーション吹き矢
対象 小学生
内容 風船割りや的当てゲーム
日時 3月1日(日)、10時～11時30分
定員 30名(多数は抽選)
申し込み 2月16日(日)に同館へ

申し込み 1月19日(日)に費用を持って同館へ

kids ハッピークッキング
対象 小学生
内容 バレンタインのお菓子作り
日時 2月1日(土)、14時～16時
定員 15名(多数は抽選)
費用 300円
申し込み 1月18日(土)に同館へ

kids 子育て応援事業 ハンドメイドタイム
対象 未就学児と保護者
内容 フラワーBOX作り
日時 2月26日(水)、10時～11時
定員 10組(多数は抽選)
費用 500円
申し込み 2月5日(水)に同館へ

kids ミニチュアフード作り
対象 ①未就学児と保護者②小学生
日時 2月2日(日)、①10時～11時30分②13時30分～15時

申し込み 1月22日(水)から同館へ

小学校の入学準備説明会



内容 入学までの家庭での留意事項や通学方法などの説明
対象 2年4月に市立小学校に入学する児童の保護者

学校名	電話番号	開催日(2月)	開始時間
入間川小学校	2952-6221	5日(水)	13時30分
入間川東小学校	2952-3118	12日(水)	13時45分
富士見小学校	2957-9107	4日(火)	14時
南小学校	2957-9102	1月31日(金)	13時30分
山王小学校	2957-4857	4日(火)	14時
入間野小学校	2958-2718	5日(水)	13時50分
御狩場小学校	2957-3421	5日(水)	14時
堀兼小学校	2959-3343	7日(金)	13時30分
狭山台小学校	2958-6792	7日(金)	14時
新狭山小学校	2958-4080	7日(金)	13時45分
奥富小学校	2953-7615	7日(金)	14時
柏原小学校	2953-5862	14日(金)	13時30分
水富小学校	2952-2265	5日(水)	13時40分
広瀬小学校	2953-7610	7日(金)	13時45分
笹井小学校	2954-2290	4日(火)	13時45分

※開始時間の15～30分前から受け付けます
問合せ 学務課内線5655か各小学校へ

東京2020オリンピックが狭山にやってくる⑱

狭山市は「東京2020オリンピック」ゴルフ競技の開催会場です。大会本番に向けて、市民の皆さんと一緒に大会を盛り上げていくため、オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信していきます。



イベント情報

東京2020公認プログラム
にほんご発表会～にほんごで話す私の想い
内容 市内在住の、日本語を学ぶ外国の方々による日本語スピーチ
日時 2月2日(日)、13時30分～16時
場所 中央公民館
問合せ 市民文化課内狭山市国際交流協会事務局(水曜日を除く平日の9時～16時)へ ☎2952-4584

東京2020オリンピック開催まで
(2020年1月10日現在)

196日

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

トピックス

東京2020オリンピック聖火リレー狭山市通過分概要
日程 7月7日(火)
ルート 下諏訪付近(七夕通り西端)～狭山市役所の2.1kmを予定

トピックス

パラリンピック聖火ランナーを募集
埼玉県通過日程 8月20日(木)
主な応募要件 2008(平成20)年4月1日以前生まれ、など
募集人数 29名
申し込み 2月15日(土)までに県ホームページの応募フォームへ
問合せ 県聖火ランナー募集コールセンターへ ☎048-825-1130
※応募要件などの詳細は応募フォームをご覧ください



定員 ①10組②10名
費用 200円
申し込み 1月19日(日)から同館へ

kids 節分を楽しくしよう
対象 未就学児と保護者
内容 節分シアターなど
日時 2月3日(日)、10時～11時
定員 15組
費用 50円
申し込み 1月19日(日)から同館へ

kids おもちゃの病院
返却日時 2月8日(土)、12時から
費用 無料 ※部品交換は実費
申し込み 2月1日(土)からおもちゃを持って同館へ

kids ママのための骨盤講座
対象 0～18歳の子を持つ母親
内容 姿勢改善エクササイズ
日時 2月27日(木)、10時～12時
定員 10名
保育 5名
申し込み 2月13日(木)から同館へ

広瀬児童館 ☎2952・7120

kids 親子たいそう
対象 0～1歳6か月児と保護者
日時 2月21日(金)、10時30分～11時
定員 20組
申し込み 1月22日(水)から同館へ(電話可)

kids まちたんけんごっこ
対象 1歳6か月～未就学児と保護者
内容 運転手やお店屋さんになって町の中を探検しよう
日時 2月19日(水)、10時30分～11時30分
定員 50組
申し込み 1月17日(金)から同館へ(電話可)

kids お花の紙粘土びな
対象 1歳6か月～2歳6か月児と保護者
内容 紙粘土でおひなさま作り
日時 2月17日(日)、10時30分～11時
定員 15組
申し込み 1月17日(金)から同館へ(電話可)

kids ひな飾り作り
対象 1歳6か月～2歳児と保護者
内容 和紙でひな人形作り
日時 2月14日(金)、10時30分～11時30分
定員 8組
費用 250円
申し込み 1月21日(火)から同館へ(電話可)

kids バレンタインプレゼント作り
対象 小学生
内容 キャンディーポット、カード作りなど
日時 2月2日(日)、10時～11時30分
定員 10組
費用 200円
申し込み 1月17日(金)から総合子育て支援センターへ ☎2937・3624(電話可)

kids ひなまつり
対象 1歳以上の未就学児と保護者
内容 おひなさま作り
日時 3月3日(火)、9時40分～10時40分
場所 市民交流センター
定員 10組
費用 100円
申し込み 1月20日(月)からちやっぽ保育室へ ☎2937・3627(電話可)

ぷれママ・ぷれパパあつまれ！
対象 妊娠5～9か月の妊婦(パートナーの同伴可)
内容 赤ちゃんへ贈るハンカチにステーションをしよう
日時 2月8日(土)、10時～12時
場所 中央公民館
定員 12組
費用 200円
申し込み 1月17日(金)から総合子育て支援センターへ ☎2937・3624(電話可)



※公民館の申込み受付時間は日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分



イベントカレンダー



各イベントの詳細内容は、末尾記載のページをご覧ください。
・複数回開催するイベントは、初日のみ掲載しています。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1/19 ・ラウンドフィットネス…P14	20	21 ・朝ヨガベーシック…P14 ・背中美人ヨガ…P15 ・かんたんボクシング…P15	22 ・健康体操…P15	23 ・トレーニング入門(30日も開催)…P15 ・脳力アップ教室 自主グループ交流会…P18	24 ・特別支援教育合同作品展…P14	25 ・缶バッチDay…P16
26 ・冬の自然観察会…P14 ・ピブリオバトル…P15	27 ・ZUMBA…P15 ・キッズ体操…P15	28 ・埼玉県労働セミナー…P13	29 ・リサイクルプラザの体験教室(2/12も開催)…P14	30	31 ・節分会…P16	2/1 ・ボルダリング教室…P14 ・子ども映画会…P15 ・文化財講習会…P15 ・スポレク…P16 ・ハッピークッキング…P16
2 ・カントリー雑貨…P16 ・ミニチュアフード作り…P16	3 ・節分…P16 ・節分を楽しもう…P17	4 ・すこやかキッズ体操…P14	5 ・狭山市を魅力的にするアイデアをみんなで考えるワークショップ…P13 ・インバウンドビジネスセミナー…P18 ・水押自治会子育て支援広場	6 ・ボウリング教室…P13 ・起業セミナー…P13	7 ・特選コーナーの設置…P14 ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	8 ・ボランティア活動体験発表会…P13 ・犯罪被害者支援の交流会…P13 ・歴史文化講座(15日も開催)…P14 ・クリスマスローズ展・展示…P14 ・おもちゃの病院(狭山台見)…P17 ・ぶれママ・ぶれパパあつまれ～!…P17
9 ・バレンタインクッキング…P16 ・バレンタインプレゼント作り…P17	10	11 ・ちびちびそうクラブ(狭山台図)…P15	12 ・講習会[おひなさま工作]…P16	13 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	14 ・駅前発!楽しく学ぶ自分磨き講座…P13 ・ふるさと納税返礼品出品&活用セミナー…P13 ・ひな飾り作り…P17	15 ・終活セミナー プロが教えるお墓のあれこれ…P13 ・初心者ウクレレ体験教室…P13 ・リサイクルプラザのおもちゃの病院…P14 ・ちびちびそうクラブ(狭山台図)…P15
16 ・クリスマスローズ教室…P14 ・クリスマスローズ展・ガイド…P14 ・朗読ボランティアの読み聞かせ…P15 ・メンタルヘルス講演会…P18	17 ・お花の紙粘土びな…P17	18	19 ・まちたんけんごっこ…P17	20 ・ちびちびそうクラブ(中央図)…P15 ・ちびちびそうクラブ(中央図)…P15	21 ・さやま市民大学公開講座…P13 ・親子たいそう…P17 ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	22 ・あなたのやりたい、やってみたいを考えよう…P13
23	24	25 あかちゃんワイワイ広場(水富公) ・親子サロンすまいる(広瀬公)	26 ・子育て応援事業 ハンドメイドタイム…P16	27 ・ママのための骨盤講座…P17 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	28 あかちゃんワイワイ広場(堀兼公)	29 ・無線国家資格取得講習会…P15

あかちゃんワイワイ広場…10時30分～11時30分 対象 0歳～1歳6か月児と保護者、妊娠中の方
ワイワイ広場…今月はお休みです。 問合せ 総合子育て支援センターへ☎2937-3624

110番の適正な利用を
110番は、事件や事故に遭ったときやこれらを目撃したときなどに利用する「緊急通報専用電話」です。緊急でない要望や相談、苦情などは、次の連絡先へお願いします。

けいさつ総合相談センター#9110 ☎048-822-9110
問合せ 狭山警察署へ☎29953-0110

埼玉県都市競艇組合の競艇開催日
収益金は、都市基盤の整備や、教育・福祉施設の充実などに使われています。

開催日 1月21日(火)～26日(日)、2月7日(金)～12日(水)、16日(日)～21日(金)、29日(土)～3月5日(木)、15日(日)～18日(水)
会場 ポートレース戸田
問合せ 同競艇組合へ☎048-823-8711

男女共同参画講演会

「笑って考えよう 家庭のこと、仕事のこと、未来のこと～男の家事・育児が社会を救う！」

保育 手話 要筆 磁ル



東京大学人気講義のNo.1に選ばれた瀬地山角教授が、ジェンダーについて楽しく語ります。赤ちゃん・子ども連れの方、大歓迎です。

日時 3月17日(火)、14時から
場所 市民交流センター
定員 240名
要約筆記 3月3日(火)までに予約が必要
保育 2歳以上の未就学児(先着9名。3月3日までに予約が必要)
申込み 1月17日(金)から男女共同参画センターへ☎2937-3617

①彩の森・不老川コース/内容 自由歩行約18km 時間9時～15時(受付9時～9時30分)
②彩の森・七曲井コース/内容 自由歩行約12km 時間9時～14時30分(受付9時～9時30分)
③梅宮コース/内容団体歩行約8km 時間9時30分～13時30分(受付9時30分～10時)
共通事項/日程 2月25日(火)荒天中止 集合・ゴール入間川小学校跡地公園 費用700円(保険料など。2月15日までの申込み)

学習支援ボランティア募集
対象 大学生、社会人(教育や福祉の経験のある方)
内容 小学生向け学習支援教室の支援
日時 毎週月・木曜日、15時30分～19時30分、土曜日、14時～16時30分 ※祝日を除く
場所 社会福祉会館
申込み 彩の国子ども・若者支援ネットワークアスポート学

全国一斉生活保護110番
司法書士による生活保護に関する電話相談会相談は無料。秘密は厳守します。
日時 1月26日(日)、10時～16時
専用電話番号 ☎0120-052-0888
問合せ 埼玉青年司法書士協議会へ☎0480-25-1271

メンタルヘルス講演会
対象 市内在住で精神疾患のある方とその家族
テーマ 「高次脳機能障害との上手な付き合い方」～こどもから高齢者まで～
日時 2月16日(日)、14時～16時
会場 市民交流センター
問合せ 長寿安心課へ内線1554

インバウンドビジネスセミナー
内容 外国人観光客へ地域の魅力を伝えるコツを学ぶ
日程 2月5日(水)
場所 産業労働センター
定員 40名
申込み 申込書(商業観光課商工会議所に用意)をファクスで同課へ☎2954-6262
問合せ 同課へ内線2552

自衛官等採用試験
予備自衛官補/対象 2年7月1日現在、①18歳～33歳の方 ②18歳～52歳(国家免許資格等により54歳まで可) 募集種目①一般 ②技能 試験日 4月18日(土)～22日(水)の指定する一日 申込期限 4月10日(金)
自衛官候補生/対象 2年4月1日現在、18歳～32歳の方 ※随時受け付け
共通事項/問合せ 入間地域事務所へ☎2923-4691

消費者ホット情報
海産物の電話勧誘販売に注意!
「自宅に海産物の購入を勧める電話があり、強引に契約させられた」「購入を断ったのに代金引換で商品が届いた」「キャンセルしたいのに、業者と連絡が取れない」などの相談が寄せられています。購入するつもりがなければ、きっぱりと断りましょう。
電話勧誘販売で契約した場合、書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフができます。もし商品が届いたら、送り主の社名・住所・電話番号をメモし、代金引換の場合は支払わず、配送業者に受取拒否をして、業者にクーリング・オフの通知を送りましょう。トラブルに遭ったときには、早急に消費生活センターへご相談ください。
相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ☎2954-7799

航空自衛隊入間基地修武台記念館見学会
日時 1月18日(土)、2月9日(日)、3月7日(土)
定員 午前・午後の部各80名(多数は抽選)
申込み 入間基地ホームページから
問合せ 同基地広報班へ☎2953-6131



場所 市民交流センター
定員 100名
手話通訳 2月10日(月)までに予約が必要



し込みは500円 ※小学生以下は保護者同伴
申込み 2月15日(土)までに狭山市観光協会へ☎2953-1205

※「定員」は原則先着順。「費用」は「主●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です

官公庁 など

登録手話通訳者の認定試験

対象 2年4月1日現在、市内在住・在勤の20歳以上で、狭山市手話通訳者養成講習会修了者か同程度の知識と技術をお持ちの方、手話通訳士が都道府県の登録手話通訳者の資格をお持ちの方 ※合格者は市へ登録

日時 3月7日(土)、9時から

場所 社会福祉会館

申込み 2月14日(金)までに、申込書(狭山市社会福祉協議会に用意。同協議会ホームページからダウンロード可)を、同協議会東口事務所へ ☎2003・3742

狭山商工会議所公開講演会

内容 西野亮廣氏と藤原和博氏による講演「これから生き抜くキミへ」新時代の夢の掴み方

日時 2月16日(日)、13時～16時

場所 市民会館

定員 1千300名(多数は抽選)

費用 1千円(学生は無料)

申込み 専用ホームページを確認

問合せ 同所30周年記念事業事務局 ☎2954・



3333

里親入門講座

保育

内容 里親制度の紹介、里親体験など

日時 2月29日(土)、10時～12時

場所 所沢市中央公民館

定員 50名

保育 1歳～未就学児(10名。2月21日までに予約が必要)

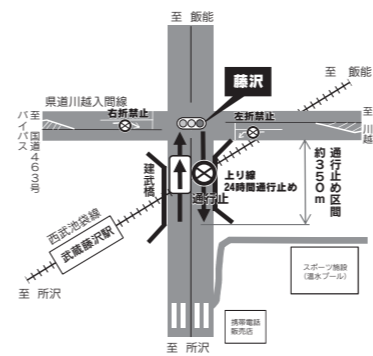
申込み 所沢市子ども支援課 ☎2998・9129

一般国道463号線建武橋の通行止め(上り線)

一般国道463号(通称行政道路)建武橋上り線(入間方面から所沢方面)で24時間通行止めを伴う橋梁架換工事(仮設道路工)が行われます。

期間 2年1月30日(木)～4年3月(予定)

問合せ 飯能原土整備事務所 ☎042・973・2282



誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい②⑤

障害のある方もない方も住みやすいまちとなるために、一人ひとりが障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。

【肢体障害のある方には】

車いす操作の介助をするときには、急な発進、停止、方向転換は避けましょう。また、下り坂では、不安を感じさせないように車いすの向きを変え、ゆっくり後ろ向きで下りましょう。

車いすは、3センチメートル程度の段差でも進めなくなるため、段差にも注意しましょう。



問合せ 障害者福祉課へ内線1592

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月～翌年3月まで)に4回までです。

●**東海七福神めぐり(品川周辺)**
対象60歳以上の市内在住の男性
日時1月22日(水)、8時30分～14時 集合場所入曽駅東口 費用2千500円(交通費・昼食代) 申込みおとこの会・阿部研也さん ☎2957・3294

856

●狭山童謡の会

日時2月7日(金)、14時～16時
場所市民会館 定員60名 費用1千円 問合せ同会・近藤照子さん ☎2957・3294

●**初春コンサート**
内容歌のコンサート 日時2月8日(土)、13時30分から 場所狭山庵(入間川) 定員約80名 費用1千500円 問合せ山西正純さん ☎2957・5301

●簡単にわかる健康経営

対象経営者・総務・個人事業主
内容健康経営エキスパートアドバイザーによる講義 日時2月9日(日)、10時～11時 場所産業労働センター 定員20名 費用500円(資料代) 申込み健康藩・田中亮さん ☎090・6342・3625

●笑って健康に！笑いヨガ体験会

内容自然な笑いヨガの呼吸法を融合した健康エクササイズ 日時2月13日、3月12日(木)、13時～15時 場所中央公民館 定員各20名 費用各1000円(資料代) 問合せさやま笑いヨガ健康クラブ・園田清一さん ☎70・5544・5493

●映画「大物」になる奴鑑賞会

日時2月15日(土)、18時30分～20時30分 場所市民会館 定員3

今月の納期…1月31日(金)です

- ▶市民税・県民税(4期)
 - ▶国民健康保険税(7期)
 - ▶介護保険料(7期)
- 問合せ 収税課へ内線1075
- ▶後期高齢者医療保険料(7期)
- 問合せ 保険年金課へ内線1574

●つたいえ喫茶

日時1月19日(日)、14時～16時
場所新狭山公民館 費用500円(飲み物代など) 問合せ新婦人コーラスポケット・野口睦子さん ☎2958・9301

●**傾聴と歓話のついで**
日時1月25日(土)、14時～16時
場所元氣プラザ 定員30名 問合せプリマベラ・ベラスケス龍喜美江さん ☎080・4069・4915

●お雛さまを作りませんか

対象初心者の方 日時1月25日、2月1・8・15日(土)、13時～16時(全4回) 場所富士見公民館 定員10名 費用5千830円(材料費。道員代は別途) ※1月18日(土)に説明会あり 申込み木目込人形あかね会・堀松玲子さん ☎29958・8649

●「埼玉の高校受験ってどういふことだったのか」セミナー

対象小・中学生の保護者 日時1月28日(火)、17時～19時 場所市民交流センター 定員15名 費用500円(テキスト代など) 申込み教育の未来プロジェクト・井上敏さん ☎090・3471・0593

●大人のための英会話・韓国語入門講座

内容①英会話 ②韓国語 日時

1月28日、2月4・18・25日、3月3・10・17・24日(火)①18時15分～19時15分 ②19時30分～20時30分(全8回) 場所市民会館 定員各15名 費用6千円(別途テキスト代が必要) 申込み国際文化交流協会・前田智子さん ☎090・6489・2803

●**合唱団さきたま公開練習**
内容モーツァルトとフォーレの合唱練習 日時1月30日(木)、18時45分～21時 場所中央公民館 問合せ同団・小澤仁さん ☎90・7949・9587

●**狭山市写真作家協会展**
日時2月4日(火)～7日(金)、9時～19時 場所市民交流センター 問合せ同協会・北田圭司さん ☎2954・7272

●**美智子上皇后的御歌をまなび鑑賞する会**
日時2月3日(日)、13時～15時 場所市民交流センター 定員20名 費用1000円(資料代) 申込み同会・中野恵美子さん ☎080・5179・7070

●**認知症を遠ざける回想法で昭和を語る会**
内容回想法の活用と勉強会 日時2月1日(土)、13時30分～16時 場所社会福祉会館 定員15名 申込み心の健康の会・鈴木辰雄さん ☎090・2149・7

●**狭山童謡の会**
日時2月7日(金)、14時～16時
場所市民会館 定員60名 費用1千円 問合せ同会・近藤照子さん ☎2957・3294

●**初春コンサート**
内容歌のコンサート 日時2月8日(土)、13時30分から 場所狭山庵(入間川) 定員約80名 費用1千500円 問合せ山西正純さん ☎2957・5301

●**簡単にわかる健康経営**
対象経営者・総務・個人事業主
内容健康経営エキスパートアドバイザーによる講義 日時2月9日(日)、10時～11時 場所産業労働センター 定員20名 費用500円(資料代) 申込み健康藩・田中亮さん ☎090・6342・3625

●**笑って健康に！笑いヨガ体験会**
内容自然な笑いヨガの呼吸法を融合した健康エクササイズ 日時2月13日、3月12日(木)、13時～15時 場所中央公民館 定員各20名 費用各1000円(資料代) 問合せさやま笑いヨガ健康クラブ・園田清一さん ☎70・5544・5493

●**映画「大物」になる奴鑑賞会**
日時2月15日(土)、18時30分～20時30分 場所市民会館 定員3

00名 問合せNPO法人国際青少年連合・新井鐘洪さん ☎090・1332・0050

●**セルフハンドリンパマッサージセミナー**
日時2月18日(火)、14時～16時 場所産業労働センター 定員20名 費用1千円(オイル代など) 申込み田中智江さん ☎090・6342・3614

●**狭山市民卓球大会**
対象市内在住・在勤・在学の方、狭山市卓球連盟登録者 内容1チーム3～4名の男子・女子団体戦 日時3月1日(日)、9時から 場所市民総合体育館 費用1チーム4千円(高校生・連盟登録者は3千円、中学生以下のみは2千円) 申込み2月10日(日)までに同連盟・津田青美さん ☎2958・9036

2月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般行政・人権・法律	一般相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	2月17日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	2月12日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	2月 4日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	2月19日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	2月 7日(金)・ 18日(火)・25日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産相談	2月10日(月)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談	2月26日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	毎週月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	2月19日(水)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	こころの相談日(予約制)	2月20日(木)	13時～16時	精神保健福祉士・保健師	
子ども・教育	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
	家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1535
	子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
就職・労働	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談が対象)	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
	障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (予約優先)	毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約優先)	2月 5日(水) 2月19日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	毎週火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
障害のある方	農家相談(予約制)	2月25日(火)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
	障害者基幹相談支援センター	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家[生活支援室]	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター[日向]	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
その他	地域生活支援センター[スペース さすな]	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	マンション管理相談 (予約制)	2月19日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
	心配ごと相談(法律相談/予約制)	2月21日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)	2月 7日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
認知症相談ホットライン(電話相談)	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031	

※建築・不動産相談は、宅建協会彩西支部・建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センター 2月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

乳幼児健康診査

	対象	健診日
4か月児	令和元年9月13日～10月5日生まれ	6日(木)
1歳6か月児	平成30年7月26日～8月17日生まれ	19日(水)
3歳児	平成28年10月27日～11月15日生まれ	18日(火)

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の奇数月生まれ 日時5日(水)、9時～10時 持参品親子(母子)健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

対象4～12か月頃の乳児 ※何回でも参加できます 日時5日(水)、9時30分～11時

助産師による母乳相談

対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ ☎2937-3916 日時20日(木)、13時30分～16時

すくすくベビー

対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定 日時21日(金)、10時～11時30分 定員10組 持参品親子(母子)健康手帳など ※申し込みが必要

マタニティスクール(2日間コース)

対象3月20日～8月6日に出産予定の妊婦 日時14日(金)・20日(木)、9時～12時 定員24組 ※申し込みが必要、1日のみの参加も可

両親学級(半日コース)

対象4月4日～8月15日に出産予定の妊婦とその夫(第1子優先) 日時29日(土)、9時～12時 ※申し込みが必要

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

- ▶令和元年度の市内指定医療機関での検診申し込みは終了しました
- ▶令和2年度の成人検(健)診の詳細は、広報さやま3月号と同時配布予定の「すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください」

■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	2月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	2・9・11 ・16・23・24日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日					

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談(受付時間▶24時間365日)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎#7000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

※詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください



狭山の隠れたいいところを、広報課の職員が取材しお伝えします。



埼玉県は、里芋の農業産出額が全国1位！中でも狭山の里芋は、「ねっとり感」や「芋の白さ」が特長で、そのおいしさから有名な料亭で使われるなど、高く評価されています。今回は若手の農業者が集まり、狭山で里芋の増産とブランド化に取り組んでいる、さやま里芋増産倶楽部の代表・松本雅巳さんにお話を伺いました。

畑に到着すると、土の中から現れたのは、大きな塊になった一株の里芋(写真1)！親芋を中心に、子芋、孫芋、ひ孫芋…と1つの芋からたくさんの芋ができることから、子孫繁栄の縁起物と言われています。

里芋のおいしさの秘密は、親芋から伸びる、太い茎と大きな葉にあります。里芋は、3月ごろに種芋

を植え、8月中旬ごろにかけて茎が1.5～2メートルほどの高さまで成長します(写真2)。その後だんだんと茎に蓄えた養分が、土の中の里芋に下りて、茎が痩せ細っていきます。そして、収穫は9月中旬から始まり、収穫後も土の中で保存することで、3月ごろまでおいしさを保つことができるそうです。

早速掘りたての孫芋を、里芋本来のおいしさが味わえる衣被でいただきました！衣被は小さな里芋を皮付きのまま茹でたもので、指で押すと皮がつるとむけて簡単に食べることができます(写真3)。他にもお勧めの食べ方を伺うと、お店で手にすることの多い孫芋は、煮物や衣被に、直売所などで買うことができる少し硬めの子芋は、おでんなどに入れるとおいしくいただけるそうです。松本さんは「里芋を食べて、狭山の里芋のおいしさを知ってもらいたいです」と話してくれました。

同倶楽部では、親芋を活用した「さといもコロッケ(写真4)」も商品化するなど、狭山の里芋をPRしています。このコロッケは、市内の飲食店や精肉店で食べることができます。ぜひ、地元の名産、狭山の里芋をさまざまな料理で味わってみてくださいね！

問合せ 農業振興課へ内線2532



市民の皆さんに、思い入れのある品物などを紹介していただき、友人にパトタッチします

私の宝物…

友人から届いた絵葉書



篠原 稔昌さん (水野在住)

私の宝物は、15年前に高校時代の友人から届いた絵葉書です。この絵葉書を見る度に思い出が湧いてきます。それは、大工の友人から届いた夏休みに、絵葉書の送り主である友人と当時住んでいた東京から、山間を伝って地元長野県の佐久市まで徒歩で帰ったことなんです。

たことです。その道のりは想像以上に険しく、結果的に4泊5日の長旅となりました。中でもよく覚えているのが、喉を潤すため、山中の川の水を飲み、その水にあたってしまったこと。友人は身動きが取れなくなった私を担いで急斜面を上がり、ご飯を炊いて食べさせてくれました。あの時友人がいなければ、助からなかったかもしれない。悪い思い出ばかりではなく、瑞牆山で見たヒカリゴケや、標高2



絵葉書の表面には、たくさんの思い出が書かれています

このコーナーは、市民の皆さんを取材して作成しています。

千メートルで見た一面に広がる針葉樹の風景、山から見る星空など、山育ちの私も初めて見るようなものがたくさんありました。この絵葉書は、貴重な経験となったこの出来事を、風化せずいつも思い出させてくれる宝物です。

持って描いていきますが、その際、筆が曲がらないように気を付けることで、集中力が身に付き、また自然と姿勢も良くなります。はじめは不安定で難しいと感じるかもしれませんが、回数を重ねると慣れていきます。初心者の方でも大歓迎です。ぜひ、一度見学や体験に来てみませんか。問合せ 正能勝子さんへ ☎2955・5737

青下自治会(堀兼地区)

私たちの自治会は、市内で最も東に位置し、川越市に隣接しています。現在、会員は約180世帯ですが、最近では新規住宅も多く完成し、会員数の増加が見込まれています。

7月には青柳地区の4つの自治会とつじ苑自治会合同で夏祭りを行うなど、年間を通してさまざまな活動を行っています。中でも会員が協力して取り組んでいるのが、久保川の掃除です。自治会の中心を流れるこの川の景観を守るため、くまなく清掃作業を行っています。多くの会員が参加するため、お互いの近況報告の場にもなっています。台風19号では、久保川内のブロック塀が7メートル程崩れてしまい、修復までの間、一時危険な状況になりました。今後もいつくるかわからない災害に備え、地域住民、市、自治会が互いに連携して、楽しく安心して暮らせる地域づくりを目指しています。



自治会提供

ハロ-仲間たち Vol.459

絵手紙四季彩の会

紹介してほしいサークルを募集します。ご希望の方は広報課まで

私たちのサークルは結成17年目で、15人の会員が毎月第3木曜日の午後中央公民館で活動しています。絵手紙は、楽しむ気持ちさえあれば、いつでも、誰にでもできます。そしてその魅力は、同じものを見て描いたとしても、見る角度や添えるメッセージなど、人それぞれ違った個性が表れることです。描くほど感情が豊かになり、表現の幅が広がっていきます。活動の際には、指導者が決めたテーマに沿った作品づくりをしており、完成した作品は、指導者に講評をしていただいています。



Zoom up どうぶつ園

智光山公園 とも動物園 〒350-1335 柏原864-1 ☎2953-9779 月曜休園(祝日の場合は翌日)

動物紹介

マーラ (齧歯目) テンジクネズミ科 体長約70cm 体重約8～9kg



マーラは、その姿からウサギやカンガルーの仲間に見えますが、実はテンジクネズミに近いネズミの仲間です。アルゼンチンの固有種で、パンパと呼ばれる草原に生息し、飛び跳ねながら最高時速45kmで走ります。繁殖期の8月から翌年1月までは大きな集団を作り、共同の巣穴で母親1頭が1～3頭を出産し、子育てをします。

こども動物園では、オス1頭とメス2頭を飼育しています。耳標(耳に付ける色付きのしるし)で個体が識別でき、オスは水色、メスは黄緑色の耳標を右耳に付けています。今年生まれた子ども(メス)は、耳標がついていません。子年の今年、テンジクネズミやカピバラなどのネズミの仲間とあわせて、じっくりと観察してみてください。

イベント紹介

節分イベント



恵方巻き風のエサを飼育係が動物たちにプレゼントします。 日程 2月1日(土)・2日(日)

テンジクネズミのひな壇展示

3段のひな壇にテンジクネズミが並び、かわいらしい姿を披露します。

日時 2月8日(土)～3月3日(火)(休園日を除く)、10時30分～11時30分、13時30分～14時30分、15時30分～16時の間で実施



12/20

お正月門松作り教室
(堀兼公民館)

幸多き新年を願い



花を通じた地域づくりを進めている団体の指導の下、14人が自宅に飾る門松を作りました。参加者は、「いい年になりますように」と願いを込めながら、竹に松や梅、葉牡丹などを飾りつけ、令和初の新春にふさわしい正月飾りが完成しました。

(市民カメラマン・篠田順弘さん)

12/22

星祭り
(大国神社)

福豆拾って福来る



冬至に行われる星祭り。金色の装束を身にまとった大黒様が打ち出の小づちと鈴を振りながら大國舞を奉納し、厄難の消除と幸福の招来、無病息災を願いました。袋に入った縁起物の福豆がまかれると参加者は拾い上げ、年の瀬の福を持ち帰りました。

(市民カメラマン・永井修二さん)

12/8

クロスカントリー in Sayama 2019
(狭山稲荷山公園)

自慢の健脚で 1年の走り納め!



芝生や土などの、アップダウンのあるコースを駆け抜ける大会に、地域や世代を超えた1,087名が参加し、寒空の下で自慢の健脚を競いました。ファミリーの部では、親子で声を掛け合い、最後まで仲良く走る姿が見られました。

12/16

そば打ち体験教室
(狭山台公民館)

そば打ちは 最初の「水回し」が肝心



体に良いといわれる、そばの効能を学び、練りから延ばし、切りまでを体験する教室に22人が参加しました。自分で打ちあげたそばの味は格別。揚げたての天ぷらと一緒に、一足早い年越しそばに舌鼓を打ちました。

(市民カメラマン・山下和比古さん)

12/17

しめ縄作り
(奥富小学校)

育てたお米のわら で作る正月飾り



5年生が年間を通じた米作り体験の一環として、収穫後のわらを使ったしめ縄作りに挑戦しました。地域の方から教えを受けながら、わらをねじって編んだ後、「しで」と呼ばれる白い紙を付けると完成。お正月に自宅に飾ります。

(市民カメラマン・水上貴夫さん)

12/1

シンサヤママーケット
(新狭山駅北口商店街前)

新狭山の路上に 「マーケット」が登場



飲食や、雑貨販売、ワークショップなど、25店が集まりました。「日々の暮らしに繋がるマーケット」をコンセプトに、地元の魅力を再発見してもらう試み。初めての開催でしたが多くの人が訪れ、早くも2回目の開催を楽しみにする声が聞かれました。

(市民カメラマン・篠田順弘さん)



2020年の新しい年をまじかにした12月23日、気温も暖かな昼下がり稲荷山公園へ散歩した時に目にした景色の穏やかな風景でした。ペンネーム・あつぷるさん



市役所北側の小さな公園、久しぶりに通りかかると素晴らしい紅葉が目の前に広がります。思わず一枚、ベンチで休憩し暫しのひと時、自然との対話は心を癒してくれました。ペンネーム・ky狭山さん(入間川)



広報さやま読者の声

「吉野弘の足跡をたどる」の記事とても良い。講演会に参加したいと思う。

綿引和子さん(中央)

投稿募集!

氏名(ペンネーム可)、振り仮名、性別、年齢、コメント、電話番号を記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。

広報さやま12月号に記載漏れがありました。特集「吉野弘の足跡をたどる」に掲載した「吉野さんの作品と所縁の地」の案内図は、左の地図「文学散歩」を基に作製しましたが、そのことの記事がありませんでした。

なお、「文学散歩」は、無断での二次使用やインターネット等への掲載はしないでください。



あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

残しておきたい 狭山風景 ⑨4



題字・童絵・文/池原昭治氏

新富士見橋からの富士山(広瀬東)

入間川より眺める富士山は、実に絵になります。広瀬橋から下流の奥富地区まで富士山を川沿いにスケッチして回りました。

新富士見橋から望む、真っ白な富士山は、新年のお祝いをしてきているようで、何とも力が湧いてくる眺めでした。



編集後記

いよいよオリンピックイヤー、2020年の幕が明けました。4~7ページで狭山にゆかりのアスリートを集めています。選手たちの今後の動向に注目し、ぜひ熱いエールを送ってください！①

取材先でいただいた里芋はとても甘くてびっくり。農家の松本さんは「狭山の名産といったら里芋と言ってもらいたい」と話していたので、私もこのおいしさを周りに伝えていきます。②

クロスカントリーを取材しました。小学1・2年生と親が手をつないで走るファミリーの部で子どもに引っ張られて走るお父さんを見て、自分もダイエットをと思った次第です。③

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117

公式
ホームページ



公式
フェイスブック



公式
ツイッター



狭山市LINE
公式アカウント
ID:@citysayama



大根のひと口寿司



今月の食材



大根

材料・10個分

- 大根(細めのもの)1/3本
- ユズの皮1/2個分
- すし飯茶碗2杯分
- ワサビ適宜
- 塩少々

作り方

- ①大根の皮をむき、1~2mmの厚さで輪切りにする
- ②①の上に塩と千切りにしたユズの皮をまぶし、1~2時間おく
- ③すし飯を小さく握り、わさびを乗せる
- ④水気を切った②の大根を③に乗せて握る ※大根がすし飯に沿わないときは、大根の中央をかのご切りする

※狭山市産の大根を使用しました。大根には食物の消化を助け、腸の働きを整えてくれる効果があるといわれています