

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2/23 ・奥富ひなまつり…P11 ・智光山公園松枯れ防止隊を募集…P12 ・ピプリオバトル…P12 ・小さな小さな電車の旅…P13	24	25 ・朝ヨガベーシック…P11 ・背中美人ヨガ…P11 ・おはなしポケット…P13 あかちゃんワイワイ広場(水富公) ・親子サロンすまいる(広瀬公)	26 ・かんたんエアロ…P11 ・ストラーラヨガ…P11 ・骨盤美立ストレッチ…P11 ・ひな祭りパーティー…P13	27 ・骨盤美立ストレッチ…P11 ・ナチュラルヨガ…P11 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	28 ・巡りヨガ…P11 ・手ぬぐいリラックソヨガ…P11 あかちゃんワイワイ広場(堀兼公)	29 ・災害救助の活動記録展…P10 ・講演会「創る絵本と読む絵本-子どもたちと本をつなぎたい」…P12
3/1 ・介護予防講演会…P12 ・令和2年度プラネタリアムの団体予約…P13	2	3 ・すこやかキッズ体操…P11 ・朝ヨガベーシック…P11 ・背中美人ヨガ…P11 ・ひなまつり会…P14	4 ・弾んで健康! バランスボール教室…P10 ・かんたんエアロ…P11 ・ストラーラヨガ…P11 ・骨盤美立ストレッチ…P11 ・水押自治会子育て支援広場	5 ・骨盤美立ストレッチ…P11 ・ナチュラルヨガ…P11 ワイワイ広場(上奥富運動公園)	6 ・巡りヨガ…P11 ・手ぬぐいリラックソヨガ…P11 ・歯科衛生士による歯の話と歯磨き指導…P14 ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	7 ・子ども防犯教室…P14
8 ・果樹教室(かんきつ類)…P11 ・ホワイトデークッキング…P13 ・講演会「ナメちゃんのあったかわいわいライブ」…P14	9 ・さやま子育て支援ネットワークパネル展…P12 ・親子リトミック…P14	10 ・朝ヨガベーシック…P11 ・背中美人ヨガ…P11 ・ちびちびぞうクラブ(狭山台図)…P12 ・親子サロンすまいる(広瀬公)	11 ・弾んで健康! バランスボール教室…P10 ・かんたんエアロ…P11 ・ストラーラヨガ…P11 ・骨盤美立ストレッチ…P11	12 ・骨盤美立ストレッチ…P11 ・ナチュラルヨガ…P11 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公) ワイワイ広場(三ツ木公園)	13 ・巡りヨガ…P11 ・手ぬぐいリラックソヨガ…P11 ・精神疾患家族向け学習会(精神疾患)…P12 ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	14 ・無料耐震相談会…P10 ・ぶんこのポケット…P12 ・おもちゃの病院…P13 ・講習会「パパとママに絵の具あそび」…P14
15 ・オリンピックに向けた応援フェスティバル2020…P12 ・朗読ボランティアの読み聞かせ…P12 ・ハッピークッキング…P14	16 ・身身体重アニマルカード…P14	17 ・健康ウォーキング～早春の狭山を歩こう…P11 あかちゃんワイワイ広場(狭山台図)	18 ・弾んで健康! バランスボール教室…P10	19 ・ちびちびぞうクラブ(中央図)…P12 ・ちびぞうクラブ(中央図)…P12 ・精神疾患家族向け学習会(福祉サービス)…P12 ・健康はなまる講座…P12 ワイワイ広場(入曽多目的広場)	20 ・春期企画展「田中雅美写真展～オーロラの旅へ」…P10	21 ・ちびぞうクラブ(狭山台図)…P12
22 ・無線国家資格取得講習会(第三級短縮コース)…P10 ・体験学習「お茶席」(抹茶)…P10 ・でかぞうクラブ(狭山台図)…P12	23 ・精神疾患家族向け学習会(当事者の取り組み)…P12 ・3月の小さなアルバム作り…P14	24	25 ・弾んで健康! バランスボール教室…P10 ・ネイティブの先生と英語であそぼう…P13	26 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	27	28 ・歴史文化講座…P10
29	30 ・赤ちゃんふれあいタイム…P14 ・小学生工作…P14	31 あかちゃんワイワイ広場…10時30分～11時30分 対象 0歳～1歳6か月児と保護者、妊娠中の方 ワイワイ広場…時間 10時30分～11時30分(雨天中止) 内容 手遊び、体操など 問合せ 総合子育て支援センターへ ☎2937-3624				

一緒に学べます。  
対象 県内在住で55歳以上の方  
期間 4月～8月(予定)  
費用 各科目1万円程度  
申込み 募集案内(県のホームページにあり)を確認の上、各大学へ  
問合せ 県高齢者福祉課 ☎04-8300-3263

**入間川でジギマス釣り体験**  
日時 3月14・15日(土・日)、12時から ※15日(日)、14時30分から  
小学生以下のジギマスつかみ取り体験あり。増水の場合は3月21・22日に延期  
場所 広瀬橋上流の右岸  
費用 1千200円(中学生以下は500円。小学生以下は保護者同伴) ※持ち帰りは10匹まで。漁業権での参加は15日のみ  
持参品 釣り道具、エサなど(当日、数量限定で販売あり)  
問合せ 狭山市観光協会 ☎0953-1205

**無料特設行政相談**  
内容 登記、年金、相続、税金、国の行政に関する相談  
日時 3月12日(木)、10時～17時  
場所 西武池袋本店7階  
問合せ 東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

### 狭山市民芸術祭

狭山市文化団体連合会主催の市民芸術祭です。舞台公演や作品展、茶席などをお楽しみください。  
作品展 / 日時 2月18日(火)～23日(日)、9時30分～17時(18日は13時から) 内容 絵画、版画、彫刻、写真など  
特別展示 / 日時 2月22・23日(土・日)、10時～17時 内容 企画展示「狭山にゆかりのある文化人」、公募の文芸作品、模擬店など  
茶席 / 日時 2月22日(土)、10時～16時 費用 350円(前売券あり)  
舞台発表「世代を超えて」 / 日時 2月22日(土)、10時30分～16時 内容 フラダンス、日本舞踊、民謡、器楽演奏、朗読劇など  
舞台公演「創作舞踊劇『雪女幻想』」 / 日時 2月23日(日)、13時30分から 費用 全席自由席800円(当日980円。中学生以下は500円)  
共通事項 / 場所 市民会館 問合せ 狭山市文化団体連合会・岸野智子さん ☎090-6714-6048 か 市民文化課 へ 内線 2513

**kids** 歯科衛生士による歯の話と歯磨き指導  
対象 1歳6か月～2歳児と保護者  
日時 3月6日(金) 10時30分～11時30分  
定員 12組  
申込み 2月19日(水)から同館へ(電話可)  
対象 小学生  
内容 エコバッグにクレヨンで絵を描く  
日時 3月30日(月)、10時～11時  
定員 6名(多数は抽選)  
費用 190円



**講演会「ナメちゃんのあったかわいわいライブ」**  
対象 ①未就学児と保護者 ②地域子育て支援者  
内容 ①親子向けライブ ②講演会「舞台芸術との出会い」  
日時 3月8日(日) ①10時20分～11時5分 ②11時50分～12時  
申込み 3月3日(火)から同館へ(電話可)

令和元年10月1日から、時間が額が926円に改定されました。  
問合せ 埼玉労働局 ☎048-600-6205

**大学の開放授業講座の受講生を募集**  
21の大学が、さまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と

**水野児童館** ☎2958・7992

**ひなまつり会**  
対象 未就学児と保護者  
日時 3月3日(火)、10時30分～11時10分  
定員 20組(多数は抽選)  
申込み 2月18日(火)に同館へ  
対象 kids 3歳～小学生  
日時 3月7日(土)、14時～15時

定員 20名  
申込み 2月22日(土)に同館へ  
kids 講習会「パパとママに絵の具あそび」  
対象 0～3歳児と父親  
内容 手足を使って絵の具でお絵描き  
日時 3月14日(土)、10時30分～11時15分  
定員 15組  
申込み 2月29日(土)～3月13日(金)に同館へ  
kids ハッピークッキング  
対象 小学生



内容 春のお菓子作り  
日時 3月15日(日)、14時～16時  
定員 15名(多数は抽選)  
費用 300円  
申込み 3月1日(日)に費用を持って同館へ  
kids 赤ちゃんふれあいタイム  
対象 小学5年生～高校生  
日時 3月30日(日)、11時～12時  
定員 20名  
申込み 3月8日(日)～29日(日)に同館へ(電話可)

申込み 3月7日(土)に費用を持って同館へ  
kids 親子リトミック  
対象 2～4歳児と保護者  
日時 3月9日(月)、10時～10時45分  
定員 20組  
申込み 2月17日(月)から同館へ(電話可)  
kids 身長体重アニマルカード  
対象 1歳6か月～2歳6か月児と保護者  
日時 3月16日(月)、10時30分～11時  
定員 15組  
申込み 2月17日(月)から同館へ(電話可)

家庭内のもめごと、結婚、離婚、夫や恋人からの暴力、ストーカー、女性特有の人権問題でお困りの方は、ご相談ください。秘密は厳守します。  
日時 3月5日(木)、10時～15時  
問合せ さいたま地方事務局 沢支局 ☎2992-2677

**埼玉県最低賃金を改定**  
令和元年10月1日から、時間が額が926円に改定されました。  
問合せ 埼玉労働局 ☎048-600-6205

**女性の権利擁護委員会による特設人権相談所**  
20分  
場所 中央公民館  
定員 ①30組 ②100名  
申込み 2月17日(月)から総合子育て支援センター内さやま子育て支援ネットワーク事務局 ☎2937-3625(電話可)

