

3月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
行政相談	3月16日(月)	10時～15時	行政相談委員	
人権相談	3月11日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
税務相談(予約制)	3月 3日(火)	13時～16時	税理士	
交通事故相談	3月18日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
女性生活相談(予約制)	3月 6日(金)・ 17日(火)・24日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
建築・不動産相談	3月10日(火)	13時～16時	専門相談員	
行政書士相談	3月25日(水)	13時～15時	行政書士	
消費生活の相談	毎週月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	3月10日(火)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
精神保健相談	3月27日(金)	13時30分～16時	精神科医	
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
ひとり親家庭の生活・就業相談	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1535
子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談が対象)	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
雇用相談	毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
離職者支援総合相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
若者のための就職相談 (予約優先)	毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
労働相談(予約優先)	3月 4日(水) 3月18日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
内職相談(予約優先)	毎週火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
農家相談(予約制)	3月25日(水)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
障害者基幹相談支援センター	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
大樹の家[生活支援室]	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
生活支援センター[日向]	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
地域生活支援センター[スペース さすな]	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
マンション管理相談 (予約制)	3月18日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
心配ごと相談(法律相談/予約制)	3月19日(木)	14時～16時	弁護士	2954-0294
権利擁護法律相談(予約制)	3月 6日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
認知症相談ホットライン(電話相談)	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

※建築・不動産相談は、宅建協会彩西支部・建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センター 3月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

乳幼児健康診査

	対象	健診日
4か月児	令和元年10月6日～10月28日生まれ	5日(木)
	令和元年10月29日～11月20日生まれ	25日(水)
1歳6か月児	平成30年8月18日～9月10日生まれ	11日(水)
	3歳児 平成28年11月16日～12月10日生まれ	10日(火)

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 日時4日(水)、9時～10時 持参品親子(母子)健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

対象4～12か月頃の乳児 ※何回でも参加できます 日時4日(水)、9時30分～11時

助産師による母乳相談

対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ ☎2937-3916 日時19日(木)、13時30分～16時

ぱくぱくベビー

対象5～8か月児と保護者 内容絵本の読み聞かせ、離乳食の試食、歯の話 日時12日(木)、9時30分～12時 定員18組 ※申し込みが必要

すくすくベビー

対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定 日時27日(金)、10時～11時30分 定員10組 持参品親子(母子)健康手帳など ※申し込みが必要

B C G

対象令和元年8月～9月生まれ 日時2日(月)、10時～11時 持参品親子(母子)健康手帳、予防接種予診票 ※1歳未満までに1回接種、保護者以外が同伴する場合は委任状が必要

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

▶令和元年度の市内指定医療機関での検診は終了しました
▶令和2年度の成人検(健)診の詳細は、広報さやま3月号と同時配布予定の「すこやかさやま健康カレンダー」をご覧ください
※過去3年間の受診歴のある方・2年度に40・45・51歳になる方には、胃・乳・子宮がん検診受診券を、成人歯科検診の受診歴のある方には歯科受診券を3月末に送付しますので、お申し込みが不要となります

■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	3月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	1・8・15 ・20・22・29日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日					

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら
埼玉県救急電話相談(受付時間▶24時間365日)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎#7000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

※詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください