



AYAMA

Public Relations Magazine



2020 **2** Vol. 775



狭山市成人式 (市民会館)



左から内田保太郎さん、奥富達さん、奥富雅浩さん、菅野正さん。手にしているのは第23回全国手もみ製茶技術競技大会で獲得した最優秀賞の賞状

狭山の元気 発見

いきいき狭山人



も 狭山市手揉み茶保存会

プロフィール

会員相互の技術の交流と手もみ製茶文化の保存を目的として、平成13年に狭山市茶業協会の研究部が母体となって設立。会員数は市内外含め29人。

今回ご紹介するのは、狭山市手揉み茶保存会です。皆さんが普段口にしていらっしゃるお茶の大部分は機械を使って生産しています。しかし、元々は摘み取りから製茶まで、全て人の手で行われていました。手もみ茶は、蒸した生茶葉を、温めた焙炒機と呼ばれる台の上で手もみを繰り返す伝統的な製法で作られたお茶です。

保存会の会長である奥富達さんは「祖父の代は手もみ茶が盛んでしたが、父の代になると、時代は機械による大量生産に。手もみ茶はすっかり廃れてしまいました。そうした中、製茶の原点ともいえるこの文化を後世に継承していこうと、この保存会が立ち上がりました。製茶機械の動きは、手もみの動きが元になっているため、手もみ技術の向上は、製茶技術の発展につながります」と話します。

保存会の皆さんは、市内のイベントで手もみ茶を広めるための活動をしています。そして、昨年11月に静岡県で開催された「第23回全国手もみ製茶技術競技大会」で、埼玉県で初めてとなる最優秀賞を獲得しました。

この大会は三人でチームをつくり、蒸した生茶葉を5時間て煎茶に仕上げます。保存会から

は奥富雅浩さん、菅野正さん、内田保太郎さんが出場しました。受賞の一番の秘訣を伺ったところ、「チームワーク」だと口を揃えた三人。チームワークの良さが早速垣間見えました。

奥富さんは、10年ほど前に同じ大会で最下位になってしまったことがあるそうです。「当時は手もみ茶を始めたばかりで右も左もわかりませんでした。その悔しさをバネに勉強し、練習を重ねて手にした最優秀賞。感慨深いものがあります」と、受賞の喜びを語ります。お茶の世界に入ってからまだ日が浅い菅野さんは「基本的には優しく、時には強く、メリハリを付けてもむことを心掛け、とにかく自分の癖に影響しないよう気を付けました」と、大会を振り返ります。全国品評会で入賞経験のある内田さんは「私が手もみの作業に集中して、温度管理がおろそかになってしまったとき、奥富さんが火の調整を徹底してくれました」と、チームワークの良さが結果に結び付いたと語りました。

狭山新茶と花いっぱいまつりや、さやま大茶会、農業祭などで手もみ製茶の実演を行っています。日本一の手さばきを、ぜひ一度ご覧になってください。



▲大会のようす



▲最優秀賞を獲得した茶葉



▲針のように鋭く形作られた手もみ茶



お茶豆知識

香ばしさが広がる玄米茶



玄米茶は、番茶や煎茶などを、よく炒った玄米とブレンドしたものです。玄米茶のはじまりは諸説ありますが、昭和初期、お茶屋さんが鏡餅を細かく砕いて炒ったものをお茶に混ぜたことから生まれたと言われています。

玄米茶をおいしく淹れるコツは、沸騰した湯で短時間で抽出すること。こうすることで、玄米の香りがより引き出されます。また、緑茶に比べてカフェインが少なく、体に優しいお茶で、あっさりとした味と香ばしい香りが特徴です。

監修 狭山市茶業協会
問合せ 農業振興課へ内線2531

分かるかな？

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょうか？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、氏名、住所、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り2月28日(金)

1月号の答え

4ページ・「新春特集 夢に向かって羽ばたけ 狭山のアスリート」の写真でした。



目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※1月1日現在()内は前月比

男	75,673人 (-84人)	転入等	430人
女	75,046人 (-47人)	転出等	456人
合計	150,719人 (-131人)	出生	73人
世帯	69,319世帯 (-14世帯)	死亡	178人

Contents



目次

今月の表紙



今月の表紙は、令和になって初めて開催された「狭山市成人式」です。あてやかな振り袖や、新しいスーツに身を包んだ新成人1,039人が出席しました。式典では各中学校の代表者が抱負を述べ、決意を新たにしました。

- P3 躍 狭山市手揉み茶保存会
- P4 マイナポイントを活用した消費活性化策が始まります
- P6 まちの今…これから、市長が走る
- P7 さやま市民大学受講生を募集
- P8 情報ガイド
- P18 保健センター 3月のお知らせ
- P19 3月の相談案内
- P20 市民リレー「私の宝物」、いきいき自治会、ハロー仲間たち
- P21 さやまち探訪、Zoom up どうぶつ園
- P22 ひと・まち・写真館、みんなの掲示板
- P24 残しておきたい狭山の風景、もぐもぐ sayama

1月の火災・救急件数(狭山消防署)

※令和元年12月16日～2年1月15日の累計

火災件数	救急出動件数
3件(建物2件、その他1件)	711件(搬送人員636人)

交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日～1月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
124件	13件	0人	111件	0件

マイナポイントを活用した消費活性化策が始まります

2020年度 ポイントを活用してお得に買い物!!

マイナンバーカードを取得し、マイナポイント予約(マイキー IDの設定)の上、キャッシュレス決済での買い物やチャージなどをした方に対して、買い物などに使える「マイナポイント25%」を付与する国の制度が2020年9月(予定)に始まります。

今月はマイナンバーカードの申請や、マイナポイント予約の方法についてお知らせします。



マイナンバー PRキャラクター
マイナちゃん



そもそも、マイナポイントって?

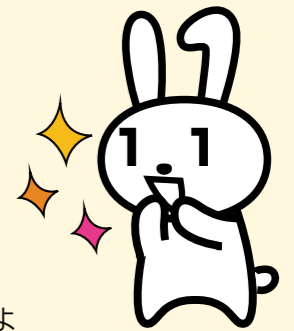
民間のキャッシュレス決済(QRコード決済、スマホ決済など)に、マイナンバーカードを持っている人がチャージすると国がポイントを上乘せするというものです。

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると
1人あたり5,000円分のマイナポイントがもらえる

マイナポイントの付与はチャージ額、または購入額の25%で、上限5,000円分となります。

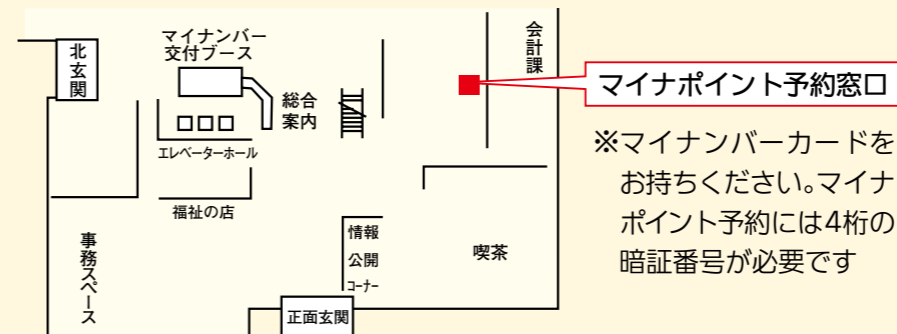
どうすればマイナポイントをもらえるの?

- ①マイナンバーカードの申請・取得(5ページ下参照)
※ポイントの利用時期が近づくとう交付申請が混み合い、交付までに通常(1か月)よりも時間がかかる見込みです。早めの申請をお願いします
※すでにマイナンバーカードをお持ちの方は②へ
- ②マイナポイント予約(マイキー IDの設定)
※「公的個人認証サービス対応のスマートフォン」か「パソコンとICカードリーダー」が必要



スマホやパソコンでの
手続きの詳細はこちら

市役所1階でマイナポイント予約(マイキー IDの設定)をお手伝いしています



▲マイナポイント予約窓口

- ③マイナポイント申込み(7月から開始予定。詳細は検討中)
- ④マイナポイント取得

マイナポイント予約についての問合せ 情報政策課へ内線5751

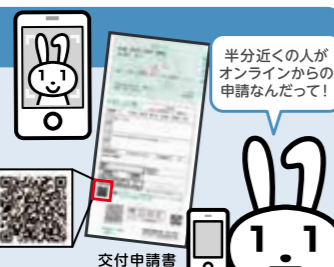
マイナンバーカードの申請

4つの申請方法



スマートフォン

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

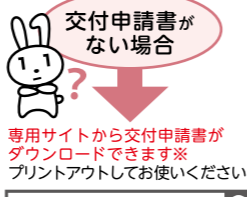


パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

郵便

- ① 交付申請書に必要な事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了



※申請書送付用封筒もダウンロード可

証明用写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

マイナンバーカードの申請についての問合せ 市民課へ内線1034

マイナンバーカードのメリット

マイナンバーを証明する書類として

マイナンバーの提示が必要なさまざまな場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。

各種行政手続のオンライン申請などに

マイナポータルへのログインをはじめ、各種の行政手続のオンライン申請などに利用できます。

本人確認の際の身分証明書として

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。金融機関における口座開設・パスポートの新規発給など、さまざまな場面で利用できます。

コンビニなどで各種証明書の取得に

コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などの公的な証明書を取得できます。

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

新たな生きがいや仲間づくりの場に「さやま市民大学」

「さやま市民大学」は、元気な狭山を支える人づくりと人を活かす仕組みづくりを理念に掲げ、まちづくりを担う人材の育成に取り組んでいます。講座は、体験やグループワークを取り入れた、より実践的な内容となっており、多くの修了生がそれぞれの住む地域での活動にいそいそと取り組み、新たな生きがいを見つけています。

本講座を受講することで、新たなステージへと踏み出してみませんか。きっと、新たな生きがいや仲間づくりに繋がるはず。さやま市民大学は、皆さんを応援します。ぜひ、お申し込みください。

2年度 開講予定講座 ※協賛講座とは、さやま市民大学修了生団体などの市民団体が、企画・運営する講座です

	講座名	曜日・時間(原則)	回数	定員	受講料
まちづくりコース	(新規)「みらいさやまデザイン」塾	水曜日 13時30分～15時30分	14回	20名	8,400円
	情報発信実践講座	月曜日 14時30分～16時30分	23回	20名	18,400円
	狭山の民話語り部養成講座	月曜日 13時30分～15時30分	21回	30名	18,900円
健康・福祉コース	狭山の魅力を伝える案内人養成講座	水曜日 13時30分～15時30分	15回	20名	13,500円
	【西武文理大学連携】健康(健康)・仲間・地域づくりサポーター講座	木曜日 9時30分～11時30分	20回	20名	15,000円
いきがいコース	暮らしに生きる楽しく野菜づくり講座	木曜日 9時～12時	25回	20名	20,000円
	【早稲田大学連携】健やかいきがい講座	土曜日 10時40分～12時10分	25回	30名	21,250円
	狭山の歴史講座	木曜日 13時30分～15時15分	31回	25名	24,800円
	オンナ磨きは自分らしい、女子力アップ講座	金曜日 14時～16時	13回	20名	10,400円
協賛講座 ※	(新規)人生100年時代のナイスエイジング講座	火曜日 13時30分～15時30分	15回	20名	12,000円
	楽しむ実践英会話講座	土曜日 13時30分～15時	25回	24名	25,000円
	トレッキング講座	火曜日 9時30分～11時	26回	30名	28,000円
	パソコン講座 初級	火曜日 13時15分～15時30分	28回	20名	25,000円
	パソコン講座 中級	火曜日 9時30分～11時45分	28回	20名	26,000円
	さやまっ子の学習支援員養成講座	土曜日 9時30分～11時30分	15回	20名	5,000円
	古文書学習講座	火曜日 13時30分～15時30分	18回	20名	14,400円
	戦国SENGOKU 秘話と謎	水曜日 13時30分～15時30分	20回	40名	17,500円

【補足事項】

- ・別途保険料が必要です。また、学習内容により教材費などの実費がかかる講座があります
- ・会場は狭山元気プラザを予定(大学連携講座は、大学キャンパスでも実施。暮らしに生きる楽しく野菜づくり講座は、北入曽地内で実施します)
- ・応募者数が定員の60%未満の講座は、開講しない場合があります
- ・未就学児の保育が必要な方は、事前にご相談ください
- ・上記の講座のほか、特別講座として「いのちの授業担い手養成講座」、後期講座として「地域の防災リーダー養成講座」「ファシリテーション力アップ講座」「子どもたちの食事力アップ講座」なども開講予定です。
- ・そのほかの詳細は募集案内をご覧ください

● 昨年度受講生の声 ●

講座を受けた後は、人生との向き合い方をじっくり考えられるようになりました。会場が大学のキャンパスなので、学生時代を思い出し、また新たな一歩を踏み出す気持ちになりました。(健やかいきがい講座)

問合せ さやま市民大学事務局へ
☎2968-6885 FAX2959-2785

■入学を希望する方へ

対象 市内在住・在勤・在学・市内で活動している16歳以上の方
募集案内・受講申込書 狭山元気プラザ、市役所(協働自治推進課・1階総合案内)、地区センター、公民館に用意。ホームページからもダウンロード可

申込み 3月14日(木)までに、受講申込書を狭山元気プラザ内さやま市民大学事務局(〒350-1304 狭山台1-21)へ。ホームページやさやまマルシェからの申し込みも可。多数は抽選



▲さやまマルシェ さやま市民大学ページ



● 「入曽駅東口土地区画整理事業」の施行が認可

市では、入曽駅周辺の安全性、利便性の向上を図るため、入曽小学校跡地などを中心に入曽駅周辺整備事業を進めており、駅の東口側は土地区画整理事業の手法で整備を行います。このたび、その施行が認可されました。今後、駅前広場や区画道路などを整備していきます。

■認可の概要

施行認可申請者 入曽駅東口土地区画整理事業共同施行者
公告年月日 令和2年1月6日 事業施行期間 令和6年3月31日まで 施行区域 狭山市大字南入曽字堂ノ前原の一部
■施行地区および設計の概要を表示する図書の縦覧
期間 事業終了までの月～金曜日、8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) 場所 都市計画課
問合せ 都市計画課へ内線2221

● 狭山台中学校が文部科学大臣表彰を受賞

1月15日(水)、狭山台中学校が文部科学省主催のキャリア教育に関する文部科学大臣表彰を受賞しました。狭山台中学校では、平成16年から進路指導・キャリア教育の一環として「ハローワーク狭山台」を実施しています。講座では、各方面で活躍しているさまざまな職業の方を講師に、働くことの大切さや喜び、その職業に就くためにはどうすればよいかなどを話していただき、中学生が働くことの大切さや望ましい労働観・職業観を身につけ、生き方を学ぶ機会となっ



早春を飾る梅の花

梅の花が咲く季節となりました。「令和」の由来とされている万葉集の一文「初春の令月にして気淑く風和ぎ 梅は鏡前の粉を披き・・・」は、この時期のようすを表したものです。厳しい寒さの中に凛と咲く梅の花は春の訪れが日ごと近づいてくると教えてくれます。

梅に縁があると言えば奥富地区の梅宮神社です。この時期、埼玉県無形民俗文化財に指定されている「甘酒まつり」が行われます。冷たい北風の中、神事が行われ、地域

の皆さんが作ったお酒(濁酒)をいただきますが、その味わいは格別です。また、広瀬神社の境内にある「不朽梅」も見事です。樹齢が200年を越えると幹がねじれてくると言われていますが、この梅の樹齢は何と400年とのこと。今でも立派な花をつけています。人生百年時代を迎えた私たちには、及ぶことができないたくましい生命力に感心するばかりです。

智光山公園に2年前に植えた蠟梅も見頃を迎えています。近くを通るとさわやかな香りが広がっています。大切に育て、本数もさらに増やして後世の人にも楽しんでもらえたらと思っています。

● 新型コロナウイルスに対する市の対応

1月31日(金)、市長をはじめ、関係部署による情報連絡会議を開催し、国・県の対応状況の共有と、統一的な市の対応について確認しました。今後、随時会議を開催し、必要な対応を進めてまいります。

現在市では、市役所など公共施設に消毒液を設置するほか、感染予防に向けた周知に努めていますが、市民の皆様には、引き続き最新情報の確認と、咳エチケットや手洗いなどの感染症対策をお願いします。最新の情報は、ホームページからご覧ください。

新型コロナウイルスに関する相談先

- ・狭山保健所 ☎2954-6212 (月～金曜日の8時30分～17時15分)
 - ・埼玉県保健医療政策課 ☎048-830-3557 (土・日曜日、祝日の8時30分～17時15分)
 - ・埼玉県救急電話相談 ☎7119 (17時15分～翌朝8時30分)
- 問合せ 健康づくり支援課へ内線6691

ています。今回の受賞は、こうした長年の取り組みが評価されたものです。問合せ 狭山台中学校へ ☎2958-6791



成人式で新成人にエールを贈りました

市長の主な動き

〇1/1…第64回全日本実業団対抗駅伝競走大会応援 〇1/8…県と県市長会・県町村会との新年懇談会 〇1/11…出初式 〇1/12…成人式 〇1/20…埼玉県都市競艇組合議会臨時会 〇1/22…人権問題講演会、埼玉西部消防組合正副管理者会議 〇1/31…新型コロナウイルスに関する情報連絡会議、第4次狭山市総合計画後期基本計画策定市民会議

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧いただけます



情報ガイド

- 市政
- 暮らす
- 学ぶ・楽しむ
- 募集
- 官公庁など

市政

消防団退団者と団員・団員家族に感謝状を贈呈

長年にわたり、地域消防にご尽力をいただいた団員や団員家族に感謝状を贈呈しました。(敬称略)

- ◆狭山警察署長表彰
前副団長 粕谷紀仁ほか5名
- ◆狭山市長表彰
20年勤続章▼増田佳央ほか5名
15年勤続章▼古谷雄司ほか8名
12年勤続章▼奥富照夫ほか16名
9年勤続章▼笹本英輔ほか11名
6年勤続章▼星野智博ほか14名
3年勤続章▼渡部希生ほか24名

狭山市市長感謝状

- 前第2分団長 岸本賢一郎ほか15名
- ◆永年勤続消防団員家族表彰
▼安藤市子▼白倉優理子▼松本三千代▼田口有香▼堤美佐子▼奥富ツネ子▼宮澤嘉子▼村田優江▼高橋真弓▼古谷幹子

児童・生徒の介助員を募集しています
教育指導課へ内線5653

ありがとうございます

温かい寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。
台風第19号の災害復旧支援のために

- ▼国際ソロプチミスト 埼玉・アメリカから5万円
- ▼津軽三味線上演実行委員会から5万円

幼稚園・保育所園児のために

- ▼株式会社鷺宮製作所硬式野球部からティーボールセット2セット
- ▼文化芸術振興のために
日本画家・鈴木至夫氏から自作作品狭山十景10点

ご意見をお寄せください

パブリックコメント制度に基づき、「狭山市空家等対策計画(案)」に対するご意見を募集します。
提出できる方 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人か法人、市税の納税義務者、利害関係者
閲覧と意見の受付期間 2月10日(月)～3月10日(火)
閲覧場所 都市計画課、市役所1階情報公開コーナー、地区センター、公民館、図書館、ホームページ

募集

狭山市社会福祉審議会の臨時委員

対象 次のいずれにも該当する

ページ
提出方法 指定の様式(各閲覧場所に用意。ホームページからもダウンロード可)を持参か郵送、ファクス、電子メールで同課へ結果の公表 いただいたご意見と、それに対する市の考えをホームページでお知らせします
問合せ 同課へ内線2220

Jアラートのテスト放送を実施



全国瞬時警報システム(Jアラート※)を利用したテスト放送を行います。実際の災害とお間違えにならないようご注意ください。Jアラートを利用した放送は、緊急度が高い情報であり、一斉放送となるため、聞き取りにくい場合があります。

なお、気象状況などにより、予告なく中止する場合があります。

日時 2月19日(水)、11時ごろ
放送内容 「これはJアラートのテストです」(3回繰り返す)「こちらは防災さやまです」
※大規模地震などの緊急事態が発生した場合、国が情報を送信して市区町村の防災行政無線を自動起動し、住民などに瞬時に情報を伝達するシステム
問合せ 危機管理課へ内線3695

512

社会教育委員

対象 2年5月1日現在、市内に引き続き1年以上お住まいの20歳以上70歳未満で、ほかの審議会などの委員でない方
任期 2年5月1日～4年4月30日
募集人員 2名
申込み 3月2日(月)(必着)までに、応募用紙(社会教育課、公民館に用意。ホームページからもダウンロード可)と小論文(今後、社会教育のあり方について(1千字程度)を同課へ(郵送可)内線5671

暮らす

市内の放射線量の測量結果

市では、市内を2キロメートル

館に用意。ホームページからもダウンロード可)と小論文(今後、社会教育のあり方について(1千字程度)を同課へ(郵送可)内線5671

ル四方で15の地域に区切り、それぞれの代表的な公共施設1地点で定期的に空間放射線量を測定しています。
1月8日の各地点の測定結果は、1時間当たり0.034、0.084マイクロシーベルト、年間換算値は0.179、0.442ミリシーベルトで、国際放射線防護委員会(示した平常時の放射線量の限度(年間1ミリシーベルト)を全ての地点で下回りました。詳しい測定結果は、ホームページをご覧くださいだけです。

市税などの休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。なお、納税相談は事前の予約が必要です。
日時 2月23日(月)、8時30分～12時

敬老祝品廃止のお知らせ

88歳99歳を迎えた方に、敬老祝品として商品券をお送りしてきましたが、令和元年度をもつ

国民年金保険料の口座振替と前納制度をご利用ください

国民年金保険料の納付は、口座振替を利用すると納め忘れがなく便利です。また、早割(当月末日振替)や前納(6か月、1年、2年分を一括納付)を利用すると保険料が割り引きになります。口座振替を希望する場合は、金融機関が所沢年金事務所です手続きを行ってください。

市民憩いの広場(市民農園)の利用者を追加募集

対象 市内在住で、他人に迷惑を掛けずに耕作の管理と雑草などの処理ができる方(区画に面した道路と空き地の雑草を含む)利用期間 2年4月1日～4年1月31日

頃までに所沢年金事務所にお問い合わせください。
持参品 ①口座振替：年金手帳、預金通帳、預金通帳の届出印、身分証明書 ②クレジットカード払い：年金手帳、クレジットカード、印鑑、身分証明書 ※本人か配偶者以外のカードを使用する場合は、同意書が必要
問合せ 同課内線1057か同事務所へ ☎2998・0170

募集広場 南入曽第一、南入曽第二(いずれも新入曽橋東)費用 1区画年額2千円
申込み 申込書(産業振興課に用意。ホームページからもダウンロード可)を同課へ(郵送可)内線2554

広報さやまと一緒に作りませんか 市民カメラマン(ボランティア)を募集



市内で開催するイベントなどの撮影や取材をしていただく、市民カメラマンを募集します。現在、6名の市民カメラマンが活動し、取材した記事や写真は、広報さやまの「ひと まち 写真館」に掲載しているほか、ホームページやフェイスブックなどでも公開しています。取材は月に1～2回です。ご自分の都合に合わせて活動していただけます。一緒に広報を作りませんか。ぜひご応募ください。

対象市内在住・在勤・在学の20歳以上の方 期間4月1日(水)～3年3月31日(水) 内容市が依頼するイベントの撮影や簡易な取材、市の魅力を発信する自主的な取材(取材などは本人所有の機材などを使用) 定員若干名(選考あり。腕章、名札、身分証明書を貸与。市がボランティア保険に加入) 申込み2月28日(金)までに応募用紙(広報課に用意。ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、自分で撮影したイベントなどの写真(2L版)とそのイベントなどを広報で紹介するための記事(100字程度)を広報課へ内線7161



暮らし

早期不妊・不育症検査費用 成と早期不妊治療費助成

不妊検査、不育症検査特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に、検査費や治療費の一部を助成しています(条件あり)。平成31年4月1日〜令和2年1月31日に終了した検査や治療は3月31日(火)まで、2年2月1日〜3月31日に終了する検査や治療は5月29日(金)までに申請が必要です。申請期限に間に合わない場合は、保健センター

へご連絡ください。
問合せ 同センターへ ☎2959-5811

学ば・楽しむ

無料耐震相談会

対象住宅 平成12年5月以前に建築された2階以下の木造住宅
内容 一級建築士による相談会
日時 3月14日(土)、10時〜16時
場所 市民交流センター



産業労働センター

必要書類 建築確認済証(確認通知書)か新築・増築時の図面など
申込み 3月6日(金)までに必要書類を持って建築審査課へ内線2177
☎2946-7643

◆無線国家資格取得講習会(第三級短縮コース)
受講して修了試験に合格すると、モジュール信号などを扱うことができる国家資格(第三級アマチュア無線技士)が取得できます。
対象 第四級アマチュア無線技士が同等の資格をお持ちの方
日時 3月22日(日)、9時30分〜19時15分
定員 42名
費用 1万2千950円(受講料、受験料、テキスト代)
申込み 2月17日(月)から同センターへ

◆災害救助の活動記録展
東日本大震災から9年が経過し、国内ではその後も多くの災害に見舞われています。災害の記憶を風化させないためにも、災害救助の映像と写真を展示します。
日時 2月29日(土)〜3月15日(日)、9時〜21時30分

博物館

☎2955-3804

◆暖房の停止期間
空調設備の交換工事のため、次の期間は館内の暖房が停止します。
期間 2月18日(火)〜3月19日(木)
◆体験学習「お茶席」(抹茶)
日時 3月22日(日)、10時30分〜15時
定員 40名
費用 300円(中学生以下は200円。別途入館料が必要)
申込み 当日同館へ

◆古文書読解講座
初級編/日時4月11日〜6月27日の土曜日、10時〜11時30分(全10回)
中級編/対象初級編修了の方
日時4月〜3年3月の第3金曜日、10時〜11時30分(全12回)
共通事項/定員50名(多数は選考) 費用2千円(資料代など)。
「くずし字読解の手引」をお持ちの方は1千500円) 申込み 3月13日(金)必着で、往復はがきに、希望級、住所、氏名、電話番号、受講歴の有無を明記し、同館(〒350-1324 稲荷山1-23-1)へ

◆歴史文化講座
内容 郷土さやまの伝承と風

俗・習慣

日時 3月28日(土)、10時〜12時
定員 50名
費用 200円
申込み 2月18日(火)から同館へ
◆春期企画展「田中雅美写真展『オーロラの旅へ』」
期間 3月20日(木)〜5月17日(日)(休館日を除く)
☎2953-0577

◆シェイプヨガ教室(3月生)
対象 高校生以上
日時 3月6・13・20・27日(金・祝)、20時〜21時
定員 15名
費用 4千円
申込み 2月20日(木)から費用を持って同施設へ

◆骨盤調整フオーキング教室(3月生)
対象 高校生以上
日時 3月9・16・23・30日(月)、14時〜15時
定員 16名
費用 4千円
申込み 2月20日(木)から費用を持って同施設へ

◆弾んで健康! バランスボール教室
対象 高校生以上
日時 3月4・11・18・25日(水)、19時〜20時
定員 15名
費用 各日1千200円
申込み 当日費用を持って同施設へ

サピオ稲荷山

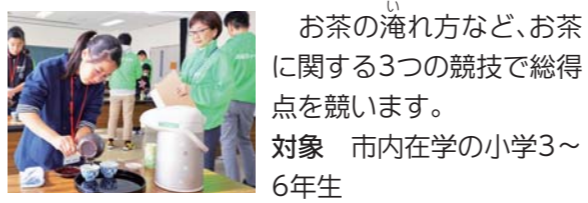
☎2953-0577

◆シェイプヨガ教室(3月生)
対象 高校生以上
日時 3月6・13・20・27日(金・祝)、20時〜21時
定員 15名
費用 4千円
申込み 2月20日(木)から費用を持って同施設へ

◆骨盤調整フオーキング教室(3月生)
対象 高校生以上
日時 3月9・16・23・30日(月)、14時〜15時
定員 16名
費用 4千円
申込み 2月20日(木)から費用を持って同施設へ

◆弾んで健康! バランスボール教室
対象 高校生以上
日時 3月4・11・18・25日(水)、19時〜20時
定員 15名
費用 各日1千200円
申込み 当日費用を持って同施設へ

狭山茶グランプリ in SAYAMA



お茶の淹れ方など、お茶に関する3つの競技で総得点を競います。
対象 市内在学の小学3〜6年生

内容 お茶の〇×筆記クイズ、お茶の種類当て、お茶の淹れ方など
日時 3月1日(日)、13時〜16時30分
場所 農村環境改善センター
定員 100名 ※優勝者には「狭山市お茶博士認定書」を授与。賞品あり。上位入賞者は「狭山市お茶大使」に任命し、市内イベントで湯茶接待を実施
申込み 2月23日(日)までに、申込書(農業振興課、宮野園)などにあり。市のホームページからもダウンロード可)を直接かファクスで同大会事務局(宮野園・北入曾25-2)へ ☎2959-3025 FAX 2959-9676
問合せ 農業振興課へ内線2532

市民総合体育館

☎2952-0511

kids すこやかキッズ体操
対象 小学生
日時 3月3・10・17・24日(火)、17時〜18時(全4回)

定員 20名
費用 3千500円
申込み 2月18日(火)から同館へ
◆スポーツ教室
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで1回無料になります。
かんたんエアロ/日時2月19・26日、3月4・11日(水)、11時〜12時 定員15名
ストラテジーヨガ/日時2月19・26日、3月4・11日(水)、11時15分〜13時



〜12時15分 定員25名
朝ヨガベーシック/日時2月18・25日、3月3・10日(火)、9時30分〜10時30分 定員25名
背中美人ヨガ/日時2月18・25日、3月3・10日(火)、11時15分〜12時15分 定員25名
骨盤美立ストレッチ/日時①2月19・26日、3月4・11日(水)、13時30分〜14時30分 ②2月20・27日、3月5・12日(木)、9時30分〜10時30分 定員25名

市民会館

☎2953-9101

大ホール3月の予定 (3月の休館日は2・9・16・23・30日)				
期日	内容	開場時間	入場	主催
7日(土)	ザ・クロマニヨンズツアー PUNCH2019-2020	18:00	有	(市)
8日(日)	おかあさんといっしょ ガラピコぶ〜がやってきた!!	①12:30 ②15:15	有	(市)
14日(土)	「あなたが最後のoneピース」ソナーポケット全国ツアー 2020	17:00	有	(市)
15日(日)	TAIKO-LAB所沢 発表会「響演2020」(music office H)	13:00	無	(民)
22日(日)	ヤングアメリカンズ ジャパンツアー 2020春 in 狭山(NPO法人じぶん未来クラブ)	16:00	有	(民)
26日(木)	県立所沢西高等学校吹奏楽部定期演奏会(同部)	16:30	自	(民)
27日(金)	狭山台中学校吹奏楽部定期演奏会(同部)	14:00	自	(民)
28日(土)	堀兼中学校吹奏楽部定期演奏会(同部)	13:00	自	(民)
31日(火)	所沢中学校吹奏楽部定期演奏会(同部)	13:00	自	(民)

小ホール3月の予定				
期日	内容	開場時間	入場	主催
5日(木)	華踊会ふるさとの民踊発表会(石川信子)	9:30	自	(民)
15日(日)	パステル音楽院発表会(同院)	9:40	自	(民)
28日(土)	アトリエ発表会(アトリエバレエSOZ)	16:30	有	(民)
29日(日)	狭山清陵音楽祭(狭山清陵高等学校)	13:30	自	(民)

有は有料、自は自由入場(無料)、有は事前申し込み、有は整理券入場(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

◆雪割草展
日時 2月22日(土)〜3月1日(日)、9時〜17時(1日の9時30分〜16時30分に展示ガイドあり)
◆果樹教室かんきつ類
内容 管理の基本を学ぶ
日時 3月8日(日)、13時30分〜

◆都市緑化植物園
☎2952-6131

◆雪割草展
日時 2月22日(土)〜3月1日(日)、9時〜17時(1日の9時30分〜16時30分に展示ガイドあり)
◆果樹教室かんきつ類
内容 管理の基本を学ぶ
日時 3月8日(日)、13時30分〜

◆健康ウォーキング〜春の狭山を歩こう
対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 3月17日(火)、9時15分〜12時30分
集合場所 中央公民館
定員 30名
申込み 2月17日(月)からスポーツ振興課内線57111か同館へ ☎2952-2230



学ぶ・楽しむ

智光山公園松枯れ防止隊を募集

国内の「アカマツ」が、松枯れで減っています。松枯れを防ぐため、アカマツの再調査や樹幹注入剤の施工を行います。
対象 小学生以上
日時 2月23日(日)、10時～15時
集合場所 都市緑化植物園
定員 30名
申込み 2月18日(火)から同公園管理事務所へ ☎2953・5301(電話可)

介護予防講演会

テーマ 「人生100年時代の備え」健康長寿の鍵はフレイル予防
日時 3月1日(日)、13時30分～15時30分
場所 市民会館
定員 360名
問合せ 長寿安心課へ内線1554

オリンピックに向けた応援フェスティバル2020

市内で活動しているサークルなどが音楽やダンスを披露し、



東京2020オリンピックが狭山にやってくる⑱

狭山市は「東京2020オリンピック」ゴルフ競技の開催会場です。大会本番に向けて、市民の皆さんと一緒に大会を盛り上げていくため、オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信していきます。

トピックス

東京2020オリンピック聖火リレーに向けた狭山市キャッチフレーズが決定!

「聖火よ届け★短冊の願いとともに」

7月7日(火)の七夕の日、狭山市に東京2020オリンピックの聖火リレーがやってきます。

狭山市では、聖火リレーを市民の皆さんと一緒に盛り上げ、成功に導くために、キャッチフレーズを募集しました。その結果、52件もの応募の中から、吉野菜緒さん(7歳)の作品に決定しました。

この作品には、「みんなの願いが、聖火とともに狭山を走ってほしい」という思いが込められています。ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

大会情報などを狭山市オリンピック準備室公式ツイッターで配信中!

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に関する情報や市の取り組みを発信しています。ぜひ「フォロー」をお願いします。



東京2020オリンピック開催まで(2020年2月10日現在)

165日

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

オリンピックを応援します。
日時 3月15日(日)、10時～17時
場所 市民交流センター
問合せ 社会教育課内線5673
か生涯学習情報コーナーへ ☎2937・3621

図書館

◆3月の休館日
中央図書館
2・4・10・16・23・30・31日
狭山台図書館
1・3・9・23・31日

中央図書館

☎2954・4646

◆講演会「創る絵本と読む絵本」
「こどもたちと本をつなごう」
内容 幼年童話作家すとうあさえ氏による創作エピソードや絵本よる話など
日時 2月29日(土)、13時30分～15時30分

◆3月のおはなし会

kids ふんこのポケット
トノ対象幼児・小学生
内容 内容狭山市地域文庫連絡会による絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど
日時 3月14日(土)、14時～14時30分
kids 朗読ボランティアの読み聞かせ/対象幼児以上
日時 3月15日(日)、14時～14時30分



日(日)、14時～14時30分
kids ちびちびぞうクラブ/対象3歳以下と保護者
内容 わらわらうたや絵本の読み聞かせなど
日時 3月19日(木)、10時30分～11時
kids ちびちびぞうクラブ/対象3歳以上
内容 絵本の読み聞かせなど
日時 3月19日(木)、15時～15時30分

狭山台図書館

☎2958・3801

◆3月のおはなし会

kids ちびちびぞうクラブ/対象3歳以下と保護者
日時 3月10日(火)、11時～11時30分
kids ちびちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者
日時 3月21日(土)、11時～11時30分
kids でかぞうクラブ
対象 小学生
内容 紙ヒコーキ大会
日時 3月22日(日)、13時30分～15時

◆ピピリオバトル

申込み 3月8日(日)から同館へ(電話可)
対象 小学生以上
内容 おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決める
日時 2月23日(日)、15時～16時

分(ストレッチ体操参加希望者は14時15分まで。全2回)
場所 保健センター
定員 10名
費用 400円(調理実習費)
申込み 2月18日(火)から同センターへ ☎2959・5811(電話可)

オレンジカフェ

認知症の方やその家族の方などが情報交換や相談ができる場です。認知症の有無や年齢に関わらず、ごなたでもご利用できますので、お気軽にお立ち寄りください。
日時 毎月第3金曜日(3月20日)はお休み、10時～12時
場所 中央公民館
費用 100円(飲み物代)
問合せ 長寿安心課へ内線1555



児童館4館共通など

◆各児童館の申し込み(申込期間が1日のみのイベント)
受付時間は、申込日の9時30分～9時45分です。いずれも、申し込み多数は抽選で電話や代理申し込みはできません。なお、定員に満たない場合は随時受け付けます。

狂言 入間川を観る会 狂言鑑賞会

狭山市ゆかりの狂言師で、人間国宝の山本東次郎氏を宗主とする、大蔵流狂言山本家による狂言観賞会です。上演後、山本東次郎氏による狂言のお話もあります。



みかづき
曲目 「入間川」、「箕被」、「茶壺」
日時 3月29日(日)、13時～16時
場所 市民会館
定員 500名
費用 S席3,500円(当日4,000円)、A席2,000円(当日2,500円。学生はA席1,000円)
申込み 狂言入間川を観る会・瀧口宏輔さん ☎2957-2740か市民会館へ ☎2953-9101
問合せ 市民文化課へ内線2513

さやま子育て支援ネットワークパネル展

内容 子育て支援に関する情報紹介など
日時 3月9日(月)～13日(金)、9時～17時15分(9日は10時30分から、13日は15時まで)
場所 市役所
問合せ 総合子育て支援センター内同事務局へ ☎2937・3625

精神疾患家族向け学習会

テーマ ①精神疾患 ②福祉サービス ③当事者の取り組み
日時 ①3月13日(金)、14時～16時 ②3月19日(木)、14時～16時

けます。

中央児童館

☎2953・0208

◆小さな小さな電車の旅
内容 昭和鉄道高等学校の生徒と電車のおもちゃで遊ぶ
日時 2月23日(日)、10時～15時
持参品 電車のおもちゃの持参可(名前の記入必須)
申込み 当日同館へ

◆おもちゃの病院

壊れたおもちゃを預かって修理します。なお、部品交換は実費負担となります。※エアガン・ゲーム機器は不可
日程 3月14日(土)
申込み 2月29日(土)～3月13日(金)におもちゃを持って同館へ
kids ネイティブの先生と英語であそぼう

◆ホワイトデークッキング

対象 小学4年生～高校生
内容 白いガトーショコラ、チーズタルト
申込み 3月11日(水)～16日(日)に同館へ(電話可)
定員 15名(多数は抽選)
日時 3月25日(水)、10時～10時45分
対象 4～5歳児
◆ホワイトデークッキング
対象 小学4年生～高校生
内容 白いガトーショコラ、チーズタルト



狭山台児童館

☎2958・7407

◆おはなしポケット

内容 絵本や紙芝居
日時 2月25日(火)、10時30分～11時
申込み 当日同館へ

◆ひな祭りパーティー

内容 人形劇団による人形劇
日時 2月26日(水)、10時30分～11時30分
定員 50名
費用 100円
申込み 2月17日(日)から同館へ

健康はなまる講座

対象 血糖値やコレステロール、血圧などが気になる方、健康管理の基本を学びたい方など
内容 食事バランスチェック、調理実習、ストレッチ体操
日時 3月19日(木)、9時～12時30分、3月26日(木)、9時～13時20分

日時 3月8日(日)、10時～13時
定員 15名(多数は抽選)
費用 300円
申込み 2月23日(日)～29日(土)に同館へ(電話可)

◆令和2年度プラネタリウムの団体予約

3月1日(日)から2年度のプラネタリウムとバスの団体予約を受け付けます。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2/23 ・奥富ひなまつり…P11 ・智光山公園松枯れ防止隊を募集…P12 ・ピプリオバトル…P12 ・小さな小さな電車の旅…P13	24	25 ・朝ヨガベシク…P11 ・背中美人ヨガ…P11 ・おはなしポケット…P13 あかちゃんワイワイ広場(水富公) ・親子サロンすまいる(広瀬公)	26 ・かんたんエアロ…P11 ・ストラーラヨガ…P11 ・骨盤美立ストレッチ…P11 ・ひな祭りパーティー…P13	27 ・骨盤美立ストレッチ…P11 ・ナチュラルヨガ…P11 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	28 ・巡りヨガ…P11 ・手ぬぐいリラックソヨガ…P11 あかちゃんワイワイ広場(堀兼公)	29 ・災害救助の活動記録展…P10 ・講演会「創る絵本と読む絵本-こどもたちと本をつなぎたい」…P12
3/1 ・介護予防講演会…P12 ・令和2年度プラネタリアムの団体予約…P13	2	3 ・すこやかキッズ体操…P11 ・朝ヨガベシク…P11 ・背中美人ヨガ…P11 ・ひなまつり会…P14	4 ・弾んで健康! バランスボール教室…P10 ・かんたんエアロ…P11 ・ストラーラヨガ…P11 ・骨盤美立ストレッチ…P11 ・水押自治会子育て支援広場	5 ・骨盤美立ストレッチ…P11 ・ナチュラルヨガ…P11 ワイワイ広場(上奥富運動公園)	6 ・巡りヨガ…P11 ・手ぬぐいリラックソヨガ…P11 ・歯科衛生士による歯の話と歯磨き指導…P14 ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	7 ・こども防犯教室…P14
8 ・果樹教室(かんきつ類)…P11 ・ホワイトデークッキング…P13 ・講演会「ナメちゃんのあったかわいわいライブ」…P14	9 ・さやま子育て支援ネットワークパネル展…P12 ・親子リトミック…P14	10 ・朝ヨガベシク…P11 ・背中美人ヨガ…P11 ・ちびちびぞうクラブ(狭山台図)…P12 ・親子サロンすまいる(広瀬公)	11 ・弾んで健康! バランスボール教室…P10 ・かんたんエアロ…P11 ・ストラーラヨガ…P11 ・骨盤美立ストレッチ…P11	12 ・骨盤美立ストレッチ…P11 ・ナチュラルヨガ…P11 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公) ワイワイ広場(三ツ木公園)	13 ・巡りヨガ…P11 ・手ぬぐいリラックソヨガ…P11 ・精神疾患家族向け学習会(精神疾患)…P12 ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	14 ・無料耐震相談会…P10 ・ぶんこのポケット…P12 ・おもちゃの病院…P13 ・講習会「パパとママに絵の具あそび」…P14
15 ・オリンピックに向けた応援フェスティバル2020…P12 ・朗読ボランティアの読み聞かせ…P12 ・ハッピークッキング…P14	16 ・身身体重アニマルカード…P14	17 ・健康ウォーキング～早春の狭山を歩こう…P11 あかちゃんワイワイ広場(狭山台図)	18 ・弾んで健康! バランスボール教室…P10	19 ・ちびちびぞうクラブ(中央図)…P12 ・ちびぞうクラブ(中央図)…P12 ・精神疾患家族向け学習会(福祉サービス)…P12 ・健康はなまる講座…P12 ワイワイ広場(入曽多目的広場)	20 ・春期企画展「田中雅美写真展～オーロラの旅へ」…P10	21 ・ちびぞうクラブ(狭山台図)…P12
22 ・無線国家資格取得講習会(第三級短縮コース)…P10 ・体験学習「お茶席」(抹茶)…P10 ・でかぞうクラブ(狭山台図)…P12	23 ・精神疾患家族向け学習会(当事者の取り組み)…P12 ・3月の小さなアルバム作り…P14	24	25 ・弾んで健康! バランスボール教室…P10 ・ネイティブの先生と英語であそぼう…P13	26 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	27	28 ・歴史文化講座…P10
29	30 ・赤ちゃんふれあいタイム…P14 ・小学生工作…P14	31 あかちゃんワイワイ広場…10時30分～11時30分 対象 0歳～1歳6か月児と保護者、妊娠中の方 ワイワイ広場…時間 10時30分～11時30分(雨天中止) 内容 手遊び、体操など 問合せ 総合子育て支援センターへ ☎2937-3624				

一緒に学べます。
対象 県内在住で55歳以上の方
期間 4月～8月(予定)
費用 各科目1万円程度
申込み 募集案内(県のホームページにあり)を確認の上、各大学へ
問合せ 県高齢者福祉課 ☎04-8300-3263

入間川でジギマス釣り体験
日時 3月14・15日(土・日)、12時から ※15日(日)、14時30分から
小学生以下のジギマスつかみ取り体験あり。増水の場合は3月21・22日に延期
場所 広瀬橋上流の右岸
費用 1千200円(中学生以下は500円。小学生以下は保護者同伴) ※持ち帰りは10匹まで。漁業権での参加は15日のみ
持参品 釣り道具、エサなど(当日、数量限定で販売あり)
問合せ 狭山市観光協会 ☎0953-1205

無料特設行政相談
内容 登記、年金、相続、税金、国の行政に関する相談
日時 3月12日(木)、10時～17時
場所 西武池袋本店7階
問合せ 東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

狭山市民芸術祭

狭山市文化団体連合会主催の市民芸術祭です。舞台公演や作品展、茶席などをお楽しみください。
作品展 / 日時 2月18日(火)～23日(日)、9時30分～17時(18日は13時から) 内容 絵画、版画、彫刻、写真など
特別展示 / 日時 2月22・23日(土・日)、10時～17時 内容 企画展示「狭山にゆかりのある文化人」、公募の文芸作品、模擬店など
茶席 / 日時 2月22日(土)、10時～16時 費用 350円(前売券あり)
舞台発表「世代を超えて」 / 日時 2月22日(土)、10時30分～16時 内容 フラダンス、日本舞踊、民謡、器楽演奏、朗読劇など
舞台公演「創作舞踊劇『雪女幻想』」 / 日時 2月23日(日)、13時30分から 費用 全席自由席800円(当日980円。中学生以下は500円)
共通事項 / 場所 市民会館 問合せ 狭山市文化団体連合会・岸野智子さん ☎090-6714-6048 か 市民文化課 へ 内線 2513

kids 歯科衛生士による歯の話と歯磨き指導
対象 1歳6か月～2歳児と保護者
日時 3月6日(金) 10時30分～11時30分
定員 12組
申込み 2月19日(水)から同館へ(電話可)
内容 エコバッグにクレヨンで絵を描く
日時 3月30日(月)、10時～11時
定員 6名(多数は抽選)
費用 190円



講演会「ナメちゃんのあったかわいわいライブ」
対象 ①未就学児と保護者 ②地域子育て支援者
内容 ①親子向けライブ ②講演会「舞台芸術との出会い」
日時 3月8日(日) ①10時20分～11時5分 ②11時50分～12時
申込み 3月3日(火)から同館へ(電話可)

埼玉県最低賃金を改定
令和元年10月1日から、時間額が926円に改定されました。
問合せ 埼玉労働局 ☎048-600-6205

大学の開放授業講座の受講生を募集
21の大学が、さまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と

水野児童館 ☎2958・7992

ひなまつり会
対象 未就学児と保護者
日時 3月3日(火)、10時30分～11時10分
定員 20組(多数は抽選)
申込み 2月18日(火)に同館へ
対象 kids 3歳～小学生
日時 3月7日(土)、14時～15時

学ぶ・楽しむ
定員 20名
申込み 2月22日(土)に同館へ
対象 kids 講習会「パパとママに絵の具あそび」
対象 0～3歳児と父親
内容 手足を使って絵の具でお絵描き
日時 3月14日(土)、10時30分～11時15分
定員 15組
申込み 2月29日(土)～3月13日(金)に同館へ
対象 kids ハッピークッキング
対象 小学生



広瀬児童館 ☎2952・7120

kids 歯科衛生士による歯の話と歯磨き指導
対象 小学5年生～高校生
日時 3月30日(日)、11時～12時
定員 20名
申込み 3月8日(日)～29日(日)に同館へ(電話可)

◆赤ちゃんふれあいタイム
対象 小学5年生～高校生
日時 3月30日(日)、11時～12時
定員 20名
申込み 3月1日(日)に費用を持って同館へ

kids 親子リトミック
対象 2～4歳児と保護者
日時 3月9日(月)、10時～10時45分
定員 20組
申込み 2月17日(月)から同館へ(電話可)

kids 身長体重アニマルカード
対象 1歳6か月～2歳6か月児と保護者
日時 3月16日(月)、10時30分～11時
定員 15組
申込み 2月17日(月)から同館へ(電話可)

官公庁 など
女性の人権擁護委員による特設人権相談所
家庭内のもめごと、結婚、離婚、夫や恋人からの暴力、ストーカー、女性特有の人権問題でお困りの方は、ご相談ください。秘密は厳守します。
日時 3月5日(木)、10時～15時
問合せ さいたま地方事務局 沢支局 ☎2992・2677

埼玉県最低賃金を改定
令和元年10月1日から、時間額が926円に改定されました。
問合せ 埼玉労働局 ☎048-600-6205

大学の開放授業講座の受講生を募集
21の大学が、さまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と

官公庁 など

埼玉県美術展覧会の 作品募集

対象 15歳以上で県内在住・在勤・在学(中学生を除く)の方
内容 日本画(水墨画を含む)、洋画(版画を含む)、彫刻、工芸書(篆刻・刻字含む)、写真
会期 5月26日(火)～6月17日(水)、10時～17時30分(月曜日を除く)
会場 県立近代美術館(さいたま市)
費用 1点につき3千円
搬入期間 ①個人搬入:5月8日(金)～10日(日) ②業者搬入:5月7・9・10日(木・土・日)。7日は日本画、洋画、書のみ
申込み 開催要項(県展ホームページ)など(あり)を確認の上、搬入期間に申込書を持って同館へ問合せ 県文化資源課へ ☎048-830-6925

里親制度の普及講座

内容 ①講座「さくつーとわがる里親制度」②ドラマ「ありがとつ、オカン」
日時 2月24日(祝)、13時30分～16時
場所 文化施設「オルモ」(坂

戸市) 申込み 埼玉育児院へ ☎049-231-2107

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月～翌年3月まで)に4回までです。
電話をお掛けになるときは、電話番号を確認の上、お間違えにならないようにご注意ください。

●椅子ヨガ教室

日時 2月18日(火)、13時30分～14時30分、2月24日(水)、11時30分～12時30分 **場所** 市民交流センター 定員20名 **費用** 1千円 **申込み** ハルとミユウ・日原志真子さんへ ☎2957-3022
●童謡・唱歌・思い出の歌を皆さんでうたおう
日時 2月19日(水)、13時30分～15時30分 **場所** 中央公民館 **費用** 500円 **申込み** たごえたんぽぽ・庭田松恵さんへ ☎2958-5528
●フレイル予防教室
対象 60歳以上の方 **内容** 栄養・体力・社会参加でフレイルを防

誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい②6

障害のある方もない方も住みやすいまちとなるために、一人ひとりが障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。

【内部障害のある方には】

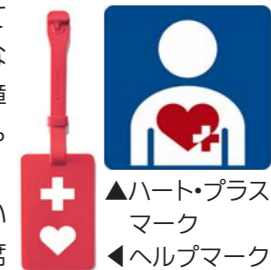
義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方など、外見からは分かりにくい障害をお持ちの方がいらっしゃいます。

電車やバスなどで立っているのが辛そうな方がいたら、席を譲りましょう。

※ハート・プラスマーク…内部障害があることを表すマーク

ヘルプマーク…援助や配慮を必要とする場合があることを表すマーク

問合せ 障害者福祉課へ内線1592



▲ハート・プラスマーク
▼ヘルプマーク

ぎ健康寿命を延ばす **日時** 2月22日～4月25日の土曜日、13時30分～15時(全10回) **場所** 狭山元氣プラザ **定員** 20名 **費用** 2千300円(保険料・テキスト代) **申込み** 狭山市シルバー人材センター・小島健司さんへ ☎2935-4312
●女袴・半幅帯結び講習会
対象 女性 **日時** 2月27日(木)、10時～12時 **場所** 狭山台公民館 **定員** 10名 **申込み** 手結び着付け同好会・遠藤えつ子さんへ ☎80-1025-0463
●狭山庵歌声喫茶
内容 童謡、歌謡曲など **日時** 2

●みなで楽しく歌いましょー
日時 3月8日(日)、12時～17時 **場所** 富士見公民館 **問合せ** 狭山市歌謡会・白井澄子さんへ ☎2957-6684
●社交ダンス講習会
日時 3月8・15・22・29日(日)、13時～15時(全4回) **場所** 中央公民館 **定員** 10名 **費用** 1千円 **申込み** スリーリンクス・市村治美さんへ ☎090-3247-0660

●音楽を聴く会
内容 ジャズやクラシックなどのレコードを大型5ウェイホーンで聴く **日時** 3月13日、4月10日(金)、19時～20時30分 **場所** 明李工房(富士見二丁目) **定員** 20名 **費用** 1千円 **申込み** 李楽会・片岡哲明さんへ ☎2957-0057
●スカイテラスコン
対象 30～45歳の男女 **内容** 出会のパーティー **日時** 3月14日(土)、19時～22時 **場所** ライブステーション狭山 **定員** 男女各12名 **費用** 男性5千円、女性1千円 **申込み** スカイテラス友の会・岸勝宏さんへ ☎080-529-7652
●韓国語講座
内容 韓国語講師から学ぶ韓国語。入門・初級・中級・上級クラス **日**

月27日、3月12日(木)、10時～11時 **場所** 狭山庵(入間川) **定員** 30名 **費用** 500円 **申込み** 狭山庵イベント・佐藤孝子さんへ ☎2958-0051
●狭山市写真連盟展
日時 2月20日(水)～24日(日)、9時～19時(20日は13時から、24日は16時まで) **場所** 市民交流センター **問合せ** 同連盟事務局・木村知生さんへ ☎2954-1895
●音の響演奏会
内容 ウクレレ、箏、三味線、ギターなどの演奏 **日時** 3月1日(日)、13時～16時 **場所** 富士見公

民館 **問合せ** 同実行委員会・木村義雄さんへ ☎2952-4875

●パソコン初心者講習会

内容 文書作成とインターネットの基本を学ぶ **日時** 3月3日(火)～5日(木)、9時15分～12時15分(全3回) **場所** 中央公民館 **定員** 20名 **費用** 500円(テキスト代) **申込み** 狭山市民講師協議会・角南一成さんへ ☎080-6673-7757

●つじ野イゼル会

内容 グループ絵画展 **日時** 3月5日(木)～15日(日)、9時～17時(15日は15時まで) **場所** 広瀬公民館 **問合せ** 同会・沼崎千枝子さ

んへ ☎2954-3458
●女声コーラス練習見学会
対象 女性 **日時** 3月4・11日(水)、10時～12時 **場所** 中央公民館 **定員** 20名 **申込み** アプリルコーア・河内千尋さんへ ☎090-8452-6419
●子どもゆめ基金助成事業「わくわく雪国体験」
対象 小・中学生 **内容** 新潟県妙高高原で自然体験活動 **日時** 3月7日(土)、7時～8日(日)、18時
集合場所 狭山市駅西口 **定員** 20名 **費用** 5千500円(交通費ほか) **申込み** さやまシニアリングネイチャーの会・神内恵子さんへ ☎080-5539-9111

●みんなで楽しく歌いましょー
日時 3月8日(日)、12時～17時 **場所** 富士見公民館 **問合せ** 狭山市歌謡会・白井澄子さんへ ☎2957-6684
●社交ダンス講習会
日時 3月8・15・22・29日(日)、13時～15時(全4回) **場所** 中央公民館 **定員** 10名 **費用** 1千円 **申込み** スリーリンクス・市村治美さんへ ☎090-3247-0660

●音楽を聴く会
内容 ジャズやクラシックなどのレコードを大型5ウェイホーンで聴く **日時** 3月13日、4月10日(金)、19時～20時30分 **場所** 明李工房(富士見二丁目) **定員** 20名 **費用** 1千円 **申込み** 李楽会・片岡哲明さんへ ☎2957-0057
●スカイテラスコン
対象 30～45歳の男女 **内容** 出会のパーティー **日時** 3月14日(土)、19時～22時 **場所** ライブステーション狭山 **定員** 男女各12名 **費用** 男性5千円、女性1千円 **申込み** スカイテラス友の会・岸勝宏さんへ ☎080-529-7652
●韓国語講座
内容 韓国語講師から学ぶ韓国語。入門・初級・中級・上級クラス **日**

月27日、3月12日(木)、10時～11時 **場所** 狭山庵(入間川) **定員** 30名 **費用** 500円 **申込み** 狭山庵イベント・佐藤孝子さんへ ☎2958-0051
●狭山市写真連盟展
日時 2月20日(水)～24日(日)、9時～19時(20日は13時から、24日は16時まで) **場所** 市民交流センター **問合せ** 同連盟事務局・木村知生さんへ ☎2954-1895
●音の響演奏会
内容 ウクレレ、箏、三味線、ギターなどの演奏 **日時** 3月1日(日)、13時～16時 **場所** 富士見公

消費者ホット情報

賃貸住居の退去トラブルを防ぐには

春は引っ越しシーズンです。「納得できない原状回復費用を請求された」など、賃貸住宅のトラブルの多くは退去時に発生します。

国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、通常使用による破損や、経年劣化によるものは貸主負担、通常の方法を超える使い方によって生じたものは借主負担とされています。

しかし、ハウスクリーニングなどの費用は借主負担とする特約が付帯されている場合があります。トラブルを防ぐため、契約前に、契約書面や部屋の現状をしっかりと確認しましょう。困ったときは消費生活センターへご相談ください。

相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

●韓国語講座
内容 韓国語講師から学ぶ韓国語。入門・初級・中級・上級クラス **日**

今月の納期…3月2日(月)です

- ▶固定資産税・都市計画税(4期)
 - ▶国民健康保険税(8期)
 - ▶介護保険料(8期)
- 問合せ 収税課へ内線1075
- ▶後期高齢者医療保険料(8期)
- 問合せ 保険年金課へ内線1574

3月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般行政・人権・法律	一般相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	3月16日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	3月11日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	3月 3日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	3月18日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	3月 6日(金)・ 17日(火)・24日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産相談	3月10日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談	3月25日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	毎週月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	3月10日(火)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	精神保健相談	3月27日(金)	13時30分～16時	精神科医	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1535
	子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談が対象)	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (予約優先)	毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約優先)	3月 4日(水) 3月18日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	毎週火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
	農家相談(予約制)	3月25日(水)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家[生活支援室]	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター[日向]	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター[スペース さすな]	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
その他	マンション管理相談 (予約制)	3月18日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
	心配ごと相談(法律相談/予約制)	3月19日(木)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)	3月 6日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症相談ホットライン(電話相談)	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

※建築・不動産相談は、宅建協会彩西支部・建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センター 3月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

乳幼児健康診査

	対象	健診日
4か月児	令和元年10月6日～10月28日生まれ	5日(木)
	令和元年10月29日～11月20日生まれ	25日(水)
1歳6か月児	平成30年8月18日～9月10日生まれ	11日(水)
	3歳児 平成28年11月16日～12月10日生まれ	10日(火)

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 日時4日(水)、9時～10時 持参品親子(母子)健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

対象4～12か月頃の乳児 ※何回でも参加できます 日時4日(水)、9時30分～11時

助産師による母乳相談

対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ ☎2937-3916 日時19日(木)、13時30分～16時

ぱくぱくベビー

対象5～8か月児と保護者 内容絵本の読み聞かせ、離乳食の試食、歯の話 日時12日(木)、9時30分～12時 定員18組 ※申し込みが必要

すくすくベビー

対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定 日時27日(金)、10時～11時30分 定員10組 持参品親子(母子)健康手帳など ※申し込みが必要

B C G

対象令和元年8月～9月生まれ 日時2日(月)、10時～11時 持参品親子(母子)健康手帳、予防接種予診票 ※1歳未満までに1回接種、保護者以外が同伴する場合は委任状が必要

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

▶令和元年度の市内指定医療機関での検診は終了しました
▶令和2年度の成人検(健)診の詳細は、広報さやま3月号と同時配布予定の「すこやかさやま健康カレンダー」をご覧ください
※過去3年間の受診歴のある方・2年度に40・45・51歳になる方には、胃・乳・子宮がん検診受診券を、成人歯科検診の受診歴のある方には歯科受診券を3月末に送付しますので、お申し込みが不要となります

■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	3月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	1・8・15 ・20・22・29日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日					

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら
埼玉県救急電話相談(受付時間▶24時間365日)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎#7000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

※詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

狭山の隠れたいところを、広報課の職員が取材しお伝えします。



1

3月3日はひな祭り。奥富小学校の隣にある奥富ふれあい館では、毎年たくさんのおひな様が飾られていることをご存知ですか？今回は、今年で11回目になる「奥富ひなまつり」を主催する、ふるさとギャラリー奥富実行委員会の委員長・塩野谷徳司さんにお話を伺いました。

このひな祭りは、地域の住民が主体となったまちづくり事業のひとつとして始まりました。館内に並ぶ多くのひな人形は、なんと地域の方々から提供されたもの！高さ約3メートルものピラミッド型の八段のひな壇などに、古くは明治時代から現代までの、約500体ものひな人形が並んでおり、その空間はまさに圧巻です(写真1)。

奥富ふれあい館に入ると、まず目に飛び込んで来るのは、切り出した竹の中におひな様が飾られ

た「木目込み雛」(写真2)と吊るし飾り(写真3)。木目込み雛の竹は、近所のお寺から毎年提供していただいております。青々とした竹がおひな様を引き立てます。実行委員のメンバーにより、エントランスに飾る桃や梅の花は、開催期間に花が開くように準備期間中から温度管理を行うなど、細部にまで気を配って準備しています。

また、吊るし飾りは奥富公民館で活動するサークル「吊るし雛の会」が手作りのもの。約100点もの吊るし飾りは、毎年飾り方を工夫しているそうです。今年の新作は色とりどりの布を縫い合わせて作ったタペストリー(写真4)で、エントランスの竹などに吊るします。置き飾りの中には、今年の新支であるネズミの飾りもあるので探してみてくださいね。

今年度も、開催に向けて既に準備が始まっています。たくさんのおひな様に囲まれた空間で、ひな祭りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

◆奥富ひなまつり 開催期間:2月23日(日)～3月3日(火)、10時～16時
場 所:奥富ふれあい館(下奥富1100)

問合せ 奥富地区センター内
ふるさとギャラリー奥富実行委員会へ ☎2952-2220



2



3



4

Zoom up どうぶつ園

智光山公園子ども動物園
〒350-1335 柏原864-1
☎2953-9779
月曜休園(祝日の場合は翌日)

イベント紹介 ネズミ年・イベントリレースタンプ

ネズミに関するイベントに参加して、スタンプを集めてみませんか。スタンプを6個集めると「ミニ缶バッチ」(非売品)に、12個集めると「2021年オリジナルおかえり橋カレンダー」(非売品)に交換できます。スタンプカードは対象のイベントに参加した方へ配布します。詳細は子ども動物園公式ホームページに掲載しているほか、対象のイベントは、動物園公式フェイスブックや公式ツイッターなどでお知らせします。
※動物の体調によって変更または中止になりますので、あらかじめご承知おきください



▲動物園公式HP

テンジクネズミのひな祭りガイド

桃の節句にちなみ、習性を利用した「テンジクネズミのひな壇」についてガイドをします。
日程 3月1日(日)

…ネズミ年・イベントリレースタンプの対象です

「世界野生生物の日」のガイド

3月3日の「世界野生生物の日」にちなみ、コツメカワウソの生態についてガイドをします。
日程 3月1日(日)



市民リレー

市民の皆さんに、思い入れのある品物などを紹介していただき、友人にバトンタッチします

私の宝物… 120年以上受け継がれてきたぬか床



秋池 初子さん (水野在住)

私の宝物は、120年以上も前から、先祖代々受け継がれてきたぬか床です。
このぬか床は、結婚した時に夫の母から受け継ぎました。このぬか床で漬けたぬか漬けを初めて食べた時、そのおいしさに感動し、自分でも漬けてみたい、そして自分

もこのおいしさを引き継ぎたいという思いから始めました。
ぬか床を使ったことがなかった私は、義母から手入れの方法を学び、徐々に自分で味を調えられるようになりました。ぬか床のようすを見て、酒粕やニンニクなどを隠し味に加えることもあり、日々おいしさを追求しています。ぬか床の発酵が進みやすい夏には、朝・昼・晩の一日3回かき混ぜる必要があります。手間がかかります。こうした積み重ねが、おいしいぬか漬けを作



野菜だけでなく、ゆで卵や豆腐もぬか漬けにおすすめです

このコーナーは、市民の皆さんを取材して作成しています。

る秘訣であり、欠かすことのできない、私の日課になっています。
季節によって漬ける野菜が異なることも楽しみのひとつ。このぬか床を私の代で途絶えさせないよう、今後も楽しみながら続けていきます。

が、大きな声を出して歌うことは気持ち良く、ストレスの発散になります。また、活動に備えて自宅で歌を練習し、歌詞やリズムを覚えることは、頭の体操にもなります。
ぜひ、「歌が好き」という思いを共有してみませんか。見学や体験に、お気軽にお越しください。
問合せ 生田真知子さん ☎2953・5584

自治会

私たちが自治会は、稲荷山公園と入間川の間にある自然環境に恵まれた住みやすい地域です。現在、約450世帯が加入しています。
自治会では、毎月の防犯パトロールや10月に敬老祝賀会を行うほか、鶯ノ木に7つある自治会が協力して、八幡神社の鹿子舞への参加や夏祭り、地域を流れる赤間川水路の清掃などを行っています。このうち水路の清掃は、入間川中学校の学校行事にもなっており、生徒や先生が地域住民と一緒に取り組んでいます。そのかいあって、今ではカワニナ、シジミ、タニシなどが生息するほどきれいになっています。



自治会提供

仲間たち Vol.460

楽学会

私たちは結成24年目の歌謡サークルで、男性4人、女性5人、計9人の会員が月に4回、金曜日の午後には堀兼公民館で活動しています。
会員は「歌が好き」という思いが集まった者ばかり。毎年春に市民会館で行われる「こぶしの会歌祭り」や、秋の「市民文化祭」で、日頃の練習の成果を発揮することを目指しています。また、こうした活動を通じて、他



紹介してほしいサークルを募集します。ご希望の方は広報課まで

の歌謡サークルとの交流も楽しんでいます。活動時には、一人ずつマイクを持ち、音楽を流して一曲歌いあげます。3か月ごとに変わる、皆で選曲した課題曲で声慣らしを行い、その後は自分の好きな曲を選んで歌います。皆の前に立つて歌を披露するのは緊張しますが、大きな声を出して歌うことは気持ち良く、ストレスの発散になります。また、活動に備えて自宅で歌を練習し、歌詞やリズムを覚えることは、頭の体操にもなります。

表会

1/25・26

全国校区・小地域福祉活動サミット IN さやま(市民会館ほか)

全国の事例を学び、地域社会のつながりを強める



身近な地域で、住民同士が支え合い、助け合う活動の実践者が集うサミットに、全国から約990人が参加しました。居場所づくりや子育て支援など8つのテーマで行う分科会や交流会への参加をとおり、多くの事例を学び、新たなつながりが生まれました。

1/13

宇宙ステーションと交信しよう！(水富公民館・笹井小学校)

目指せ！宇宙飛行士



国際宇宙ステーション(ISS)の宇宙飛行士とアマチュア無線で交信するNASAのプロジェクトに、小・中学生35人が参加しました。7月から準備を進めてきた子ども達。ISSが日本上空を通過する限られた約9分間で、見事交信に成功し、宇宙への夢が膨らみました。

1/25

狭山市文化財防火デー防火訓練(金剛院)

地域^{たから}の財はみんなで守る



市指定文化財^{もくそうしそうぼさつりゅうそう}の木造地藏菩薩立像がある金剛院で、消防職員の指導の下、水消火器による初期消火訓練や通報訓練、文化財搬出訓練を行いました。消防団第三分団による放水訓練も行われ、地域の文化財を守る大切さを再認識しました。(市民カメラマン・永井修二さん)

1/9

新年子ども会(広瀬保育所)

遊んで学ぶ日本の正月文化



福笑い^{はこいた}や羽子板などの遊びを通じて、正月の伝統文化を伝える会に、園児42人が参加しました。この日は「こま回し名人」を招いてその腕を披露。外国の珍しいこまや、直径85センチメートルもある大きなこまに、子ども達は目を輝かせていました。

広報さやま読者の声

新春特集、読ませていただきました。狭山には、たくさんの素晴らしいアスリートがいることに驚きました。

NKさん(北入曾)

投稿募集!

皆さんが撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

●応募方法
郵便はがき(電子メール可)に、氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号、コメントを記入し広報課までお送りください。
※電子メールで写真データを送る場合の容量は1MBまで。

みんなでわいわい
キムチ作り!



毎年12月に富士見公民館で有志とキムジャン(韓国白菜キムチづくり)をやっています。2019年も25名が集まり、本格キムチづくりに楽しく取り組んでいます。
NPO法人ハンマウムの会
☎2956-7561



市役所にF1カーとCB750が!
KSさん(入間川)

1/25

大人向け朗読会(狭山台図書館)

お国訛り^{なま}で故郷を憶^{ふるさと}う^{おも}



「方言」をテーマに図書館職員が選んだ書籍の朗読会に11人が参加しました。方言で書かれた童話や方言がキーとなる推理小説に書かれていた詩などが朗読され、参加者は故郷や思い出の地などを思い出しながら聞き入っていました。(市民カメラマン・山下和比古さん)

1/14

朝ヨガベーシック(市民総合体育館)

1日の始めに心も体もリフレッシュ



昨年11月から始まった教室に、12人が参加しました。関節や筋肉を伸ばす軽い運動で、初心者や体の硬い方でも、気軽に取り組むことができます。参加者は、汗を流しながらその日の活力を体に満たし、爽やかに1日をスタートさせました。

ひとまち写真館

あなたが写っていませんか? 広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。



残しておきたい 狭山の風景[®] 95



題字・童絵・文/池原昭治氏

懐かしい映画のロケ地(水富地区)

40年ほど前、スケッチブックを手に歩いていた時のこと。笹井観音堂の周辺には田畑が多く、その向こうにある、高い煙突と白壁で蔵造りの旧家が印象的でした。後に、その建物が昭和56年に公開された映画「野菊の墓」のロケ地になったと知りました。

最近になって再び訪ねると、煙突はありませんでしたが、映画のワンシーン、人力車に乗った花嫁道中の風景が思い浮かぶ正門前と白壁が残っていました。



編集後記

「躍」の取材がきっかけで、初めて手もみ茶を口にしました。機械製茶の煎茶とは違った香りと甘味が鼻を抜け、これが昔ながらの製法で作られたお茶の味なのだと、また一つ勉強になりました。①

取材した、奥富ひなまつりに協力されている吊るし雛の会は、このひなまつりへ足を運んだことをきっかけに入会される方も多そう。心を込めて作った吊るし飾りを、ぜひ間近でご覧ください! ②

宇宙ステーションとの交信に緊張した面持ちで臨んだ子ども達。ミッションが成功すると、とびっきりの笑顔を見せてくれました。うれしい時間を共有することができました。③



材料・4人分

- 白菜5枚 ●ニンジン1/2本 ●干しシイタケ4枚
- インゲン5本 ●だし汁2カップ ●しょうゆ適量
- 塩少々 ●水溶き片栗粉適宜 ●おろしショウガ適宜
- 天ぷら粉1/2カップ ●水1/2カップ
- A●納豆2パック ●ちりめんじゃこ大さじ2

作り方

- ①天ぷら粉を水に溶き、混ぜたAをくぐらせて揚げる
- ②白菜を茎と葉に分け、茎はひと口大のそぎ切りに、葉はざく切りにする
- ③ニンジンはいちょう切り、干しシイタケは水で戻して千切り、インゲンは斜め切りにする
- ④だし汁に②と③を入れ、中火でやわらかくなるまで煮る
- ⑤④にしょうゆと塩を加えて味を調べ、水溶き片栗粉でとろみをつける
- ⑥⑤を①にかけ、おろしショウガを天盛りにする

※狭山市産の白菜を使用しました。白菜には食物繊維が豊富に含まれ、便秘を解消し、腸内環境を整える効果があるといわれています

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117

公式
ホームページ



公式
フェイスブック



公式
ツイッター



狭山市LINE
公式アカウント

