

# 学ぶ・楽しむ

## 市民総合体育館

☎2952・0511

- ◆スポーツ教室  
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。
- ウィンヤークリヤー/日時4月7・14日(火)、14時45分～15時45分 定員25名
- フリースタイルヨガ/日時4月1・8・15日(水)、19時～20時 定員25名
- エアロ&コンディショニング/日時4月3・10日(金)、11時15分～12時15分 定員25名
- 朝ヨガベーシック/日時4月7・14日(火)、9時30分～10時30分 定員25名
- 背美人ヨガ/日時4月14日(火)、11時15分～12時15分 定員25名
- 巡りヨガ/日時4月10日(金)、9時30分～10時30分 定員25名
- 手ぬぐいリラックスヨガ/日時4月3・10日(金)、11時15分～12時15分 定員25名
- ZUMBA/日時4月13日(月)、11時15分～12時15分 定員40名
- かんたんボクシング/日時4月7・14日(火)、10時～11時 定員15名

- 日時4月3・10日(金)、9時15分～10時15分 定員25名
- 親子体操/対象2～4歳児と保護者 日時4月3・10日(金)、11時～12時 定員25組
- 共通事項/費用一回500円
- Kids すこやかキッズ体操  
対象 小学生  
日時 4月7・14・21・28日(火)、17時～18時(全4回)  
定員 20名  
費用 3千500円
- 狭山台体育館  
☎2958・1201
- ◆からだ  
身体引き締め&ストレッチ  
対象 高校生以上  
日時 4月20日、5月18日、6月1・15・29日、7月6日(月)、13時30分～14時30分(全6回)  
定員 24名  
費用 2千500円
- 申込み 3月16日(月)、14時30分から同館へ
- Kids 親子体操教室  
対象 2歳6か月～4歳児と保護者  
日時 4月16日～6月18日の木曜日、9時30分～10時30分(全10回)  
定員 15組  
費用 4千円
- 申込み 4月2日(水)、10時から費用を持って同館へ

## 児童手当は早めの手続きを

児童手当は、中学生までの児童を養育している方が、認定請求をすることで受給できます。認定請求をした日の翌月分から支給対象となるため、申請していない方は早めの手続きをお願いします。なお、現在児童手当を受給している方は申請の必要はありません。

支給対象 中学生(15歳の誕生日を過ぎ、最初に迎える3月末)までの児童を養育している保護者(原則、所得の高い父か母) ※公務員は勤務先での手続きとなります

支給額 ▶0～3歳児未満…15,000円 ▶3歳児～小学生…10,000円(第3子以降は15,000円) ▶中学生…10,000円  
※所得が一定の基準を超える場合は、児童一人当たり一律5,000円

必要書類①請求者名義の通帳かキャッシュカード ②請求者本人の健康保険証の写し(国民年金加入者は不要) ③印鑑 ④マイナンバーカードか通知カード、個人番号が記載された住民票(マイナンバーカード以外は運転免許証などの本人確認書類が必要)

問合せ こども支援課へ内線1534



kidsは対象が小学生以下のイベントです

# 市税 Q&A

- Q 原付バイク、自動二輪車、軽自動車などの税金(軽自動車税種別割)は、いつの時点で所有していると課税されますか
- A 軽自動車税種別割は、4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。使用していなくても、所有していると課税の対象となりますので、廃車に伴う登録の抹消や名義変更の手続きなどは、4月1日(水)までにお済ませください。なお、原付バイクを「一時的に使用しない」という理由での廃車はできません。
- 問合せ ▶原動機付自転車・小型特殊自動車…市民税課へ内線1096 ▶125cc超の二輪車…埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所へ☎050-5540-2029 ▶軽自動車…軽自動車検査協会所沢支所へ☎050-3816-3111

- 申込み 3月20日(水)から同館へ(電話可)
- ◆プロ写真家に学ぶ写真撮影講座  
内容 狭山稲荷山公園を散策しながら撮影手法を学ぶ ※カメラ貸し出しあり  
日時 3月29日(日)、①10時から②14時から  
定員 撮影者各20名(同伴者可)  
費用 5000円
- 申込み 3月19日(木)から同館へ(電話可)
- ◆生涯学習セミナー「さやはくフォーラム」研究発表者を募集  
学習活動や芸術活動の発表(団体・個人)をしませんか。  
※審査あり。詳細はお問い合わせください  
発表時期 5月～6月と11月～12月を予定  
おもてなし英語セミナー  
内容 訪日外国人の対応に必要な聴く力、会話力、表現力の向上を目指す  
日時 5月9日～7月18日の土曜日、9時～12時(全10回)  
定員 24名  
費用 1万2千円(受講料、テキスト代)

- 図書館  
◆4月の休館日  
中央図書館 6・13・20・27・30日  
狭山台図書館 13・27・30日  
中央図書館 ☎2954・4646
- ◆4月のおはなし会  
Kids 朗読ボランティアの読み聞かせ/対象幼児以上 内容ボランティアグループによる絵本の読み聞かせなど 日時4月2・9日(水)、10時30分～11時45分
- Kids ちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者 内容絵本の読み聞かせなど 日時4月16日(日)、10時30分～11時45分

- みんかせなど 日時4月19日(日)、14時～14時30分
- Kids ちびぞうクラブ/対象3歳以下と保護者 内容わらべうたや絵本の読み聞かせなど 日時4月2・9日(水)、10時30分～11時45分
- Kids ちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者 内容絵本の読み聞かせなど 日時4月16日(日)、10時30分～11時45分



- ◆子ども映画会  
内容 「ニルスのふしぎな旅」(29分)、「月の峰の狼」(15分)  
日時 4月4日(土)、14時～15時
- 狭山台図書館  
☎2958・3801
- ◆4月のおはなし会  
Kids ちびぞうクラブ/対象3歳以下と保護者 日時4月14日(火)、11時～11時30分
- Kids ちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者 日時4月19日(日)、11時～11時30分
- ◆はじめてのヒプリオバトル  
対象 小学生以上  
日時 4月26日(日)、14時30分～16時 定員 20名

- 申込み 3月20日(水)から同館へ(電話可)
- ◆プロ写真家に学ぶ写真撮影講座  
内容 狭山稲荷山公園を散策しながら撮影手法を学ぶ ※カメラ貸し出しあり  
日時 3月29日(日)、①10時から②14時から  
定員 撮影者各20名(同伴者可)  
費用 5000円
- 申込み 3月19日(木)から同館へ(電話可)
- ◆生涯学習セミナー「さやはくフォーラム」研究発表者を募集  
学習活動や芸術活動の発表(団体・個人)をしませんか。  
※審査あり。詳細はお問い合わせください  
発表時期 5月～6月と11月～12月を予定  
おもてなし英語セミナー  
内容 訪日外国人の対応に必要な聴く力、会話力、表現力の向上を目指す  
日時 5月9日～7月18日の土曜日、9時～12時(全10回)  
定員 24名  
費用 1万2千円(受講料、テキスト代)

## 「国民保護実動訓練」を実施

2月4日(火)、狭山市駅西口ロータリーで93人が参加して、東京2020オリンピック開催時の緊急事態を想定した訓練を実施しました。この訓練は、「東京2020オリンピックの期間中に、ゴルフ競技会場に向かう観客が利用している狭山市駅西口ロータリーに薬剤が散布され、多数の傷病者が発生」という状況を想定し、狭山市と、狭山警察署、埼玉県警、埼玉西部消防組合、狭山市医師会、陸上自衛隊、市消防団などが連携して実施したものです。

訓練では、合同指揮所と応急救護所を設置し傷病者の救護活動のほか、除染作業など事態の収拾までの活動を本番さながらに実施しました。

問合せ 危機管理課へ内線3694



## サンパーク奥富

☎2969・3809

- 点検休館日のお知らせ  
設備点検のため、次の期間を休館します。  
期間 4月6日(月)～9日(木)
- リサイクルプラザの展示コーナー  
4月1日から、次のとおり利用時間を変更します。  
変更後の利用時間 月～金曜日の9時～15時30分、土曜日の9時～11時30分 ※家具の持ち込みと引き取りも同じ時間です
- 問合せ 奥富環境センターへ☎2953・2831

## 誰も自殺に追い込まれることのない社会を 3月は自殺対策強化月間

自殺は、一部の特別な人だけに起こる問題ではありません。当たり前前の生活をしてきた人が、ある時突然自殺してしまうことがあります。「いつもとようすが違うな」と思う方が周りにいたら、声を掛け、話を聞き、早めに専門の相談窓口へご相談ください。

### ◆こころの健康や悩みの相談窓口

相談窓口	受付日時
保健センター☎2959-5811	
狭山保健所☎2954-6212	月～金曜日、8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
精神保健福祉センター(予約制・来所相談のみ)☎048-723-6811	精神保健福祉センターは9時～17時
埼玉県こころの電話☎048-723-1447	
埼玉いのちの電話☎048-645-4343	24時間受付
さいたまチャイルドライン☎0120-99-7777	16時～21時(スマホ、携帯電話可) ※18歳以下専用電話

問合せ 保健センターへ☎2959-5811

- 申込み 3月17日(火)から同館へ
- ◆4月の休館日  
中央図書館 6・13・20・27・30日  
狭山台図書館 13・27・30日  
中央図書館 ☎2954・4646
- ◆4月のおはなし会  
Kids 朗読ボランティアの読み聞かせ/対象幼児以上 内容ボランティアグループによる絵本の読み聞かせなど 日時4月2・9日(水)、10時30分～11時45分
- Kids ちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者 内容絵本の読み聞かせなど 日時4月16日(日)、10時30分～11時45分

- 申込み 3月17日(火)から費用を持って同館へ
- ◆生涯学習セミナー「さやはくフォーラム」研究発表者を募集  
学習活動や芸術活動の発表(団体・個人)をしませんか。  
※審査あり。詳細はお問い合わせください  
発表時期 5月～6月と11月～12月を予定  
おもてなし英語セミナー  
内容 訪日外国人の対応に必要な聴く力、会話力、表現力の向上を目指す  
日時 5月9日～7月18日の土曜日、9時～12時(全10回)  
定員 24名  
費用 1万2千円(受講料、テキスト代)

- 申込み 3月17日(火)から同館へ
- ◆4月の休館日  
中央図書館 6・13・20・27・30日  
狭山台図書館 13・27・30日  
中央図書館 ☎2954・4646
- ◆4月のおはなし会  
Kids 朗読ボランティアの読み聞かせ/対象幼児以上 内容ボランティアグループによる絵本の読み聞かせなど 日時4月2・9日(水)、10時30分～11時45分
- Kids ちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者 内容絵本の読み聞かせなど 日時4月16日(日)、10時30分～11時45分