

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載
します。内容を確認し、判断の上ご
参加ください。なお、同一団体・個
人での掲載は1年(4月〜翌年3
月まで)に4回までです。

電話をお掛けになるときは、電
話番号を確認の上、お間違えにな
らないようご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の
感染拡大を予防するために、事
前に中止が決まっているイベン
トは掲載していません。
また、掲載しているイベント
も中止になる可能性があります
ので、実施可否につきましては
必ずご確認ください。

●筋トレウォークはじめよう 初心者体験会

内容3分間のインターバルで速
い、ゆっくりのウォーキング
日時3月18・25日、4月1・8日
(※)8時50分〜10時 集合場所
狭山稲荷山公園駐車場 定員20
名 問合せ熟年健康くらぶ・斉
藤良一さんへ ☎090・781
0・3847
●囲碁体験会
日時3月18日(※)、13時〜16時(以
降毎週水曜日開催) 場所富士

●五月人形作りませんか

対象初心者 日時3月28日、4
月4・11・18日(土)、13時〜16時(全
4回) 場所富士見公民館 定
員10名 費用5千280円(材
料費。道具代は別途) ※3月21
日(土)に説明会あり 申込み木目
込み人形あかね会・堀松玲子さ
んへ ☎2958・8649
●山形庄内ふるさと交流会
対象市内在住・在勤・在学の方
内容ふるさと応援座談会 日時
3月29日(日)、12時30分〜14時30
分 場所ライブステーション狭
山 定員20名 費用2千円(昼
食代など) 申込み全国ふるさと
と会・鈴木辰雄さんへ ☎090
・2149・7856

●肩こり解消エクササイズ無料 体験会

日時3月31日(火)、19時30分〜21
時 場所市民センター 定員12
名 申込みクローバー・林裕一
さんへ ☎2941・6697
●狭山よつば塾
対象学習塾に通っていない小学
4年生〜中学3年生 内容学力
に応じて学びをサポート ※ポ
ランテニア講師も同時募集 日
時3月29日(日)、13時30分〜16時
30分(以降毎週日曜日開催) 場
所富士見公民館 定員20名 申
込み同塾・佐久間健さんへ ☎0

見公民館 申込み富士見囲碁ク
ラブ・河原徹さんへ ☎2958
・3496

●やさしい随筆と談話の集い
内容読んで話して頭の体操 日
時3月19日、4月2日(木)、13時30
分〜16時 場所中央公民館 定
員各10名 問合せ随筆サークル
しゃくなげ・高橋幸司さんへ ☎
090・7285・4066
●障害年金無料相談会
対象市内在住・在勤の方 日時
3月22日(日)、13時〜17時 場所
中央公民館 定員6名 申込み
NPO法人年金ライフプランを
考える会・木下克己さんへ ☎2
957・5021

●埼玉の高校受験つてごういう
ことだったのか！セミナー
対象小・中学生の保護者 日時
3月24日(火)、17時〜19時 場所
市民交流センター 定員30名
費用500円(資料代) 申込み
一般社団法人教育の未来プロジ
ェクト・井上敏さんへ ☎090
・3471・0593

●50代60代のアンチエイジング
対象女性 内容肌の状態を知る
日時3月22日(日)、10時〜12時
場所市民センター 定員4名
費用1千円(資料代など) 申込
み大野陽子さんへ ☎2955・
8028

80・11662・5940(18
時〜21時)
●木目込み人形作りませんか
対象初心者 日時4月1・15日、
5月13・27日(※)、13時〜16時 場
所中央公民館 定員10名 費用
2千円(材料費。道具代は別途)
※3月18日(※)に説明会あり 申
込み木目込み人形同好会・内野
幸子さんへ ☎2952・27
31

●木目込人形「端午の節句」作成

対象初心者 日時4月2・9・
16・23日(※)、13時〜16時(全4回)
場所狭山台公民館 定員10名
費用6千930円(材料費。道具
代は別途) ※3月26日(※)に説
明会あり 申込み木目込人形み
やび会・唐澤喜美子さんへ ☎2
959・0165

●五月の兜・人形を木目込みで

日時4月10・17・24日、5月1日
(金)、10時〜12時(全4回) 場所新
狭山公民館 定員6名 費用3
千80円(材料費。道具代は別途)
※3月27日(金)に説明会あり 申
込み木目込み人形たちばな・清
水恵子さんへ ☎080・2227
3・8988

●かせいの森産後ケアサロン
対象①初めて赤ちゃんを迎える
方②生後6か月までの子と母
親 内容①子育て始め方講座

誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい⑳

障害のある方もない方も住みやすいまちと
なるために、一人ひとりが障害について正しく
理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。

【障害者差別解消法を知っていますか？】

平成28年4月1日から「障害を理由とする
差別の解消の推進に関する法律」が施行して
います。

国や市区町村などの行政機関や、会社やお
店などの民間事業者での「障害を理由とする
差別」をなくし、すべての人が障害のあるなし
に関わらず、お互いに人格と個性を尊重しあ
い生き生きとした人生を送ることができる社
会をつくるための法律です。

そのためには、障害のある人とない人がお
互いを理解していくことが大切です。
問合せ 障害者福祉課へ内線1592

●太極拳体験教室

日時3月20・27日(祝・金)、13時
〜15時 場所狭山台体育館 定
員各20名 申込み狭山台太極拳
金曜会・滝口由紀子さんへ ☎2
957・3021

●ジュニアゴルファーのレッ スン

対象市内在住・在学の小・中学
生、高校生 内容プロ・育成会役
員によるレッスン ※ゴルフク
ラブ貸し出しあり 日時3月27
日(金)、9時〜11時30分 場所狭
山リバーサイドゴルフコース
(柏原) 定員20名 費用500
円(保険料など) 申込み狭山市
ゴルフ協会ジュニア育成会・田

口伸一さん(堀兼ゴルフセンタ
ー内)へ ☎2958・5353

●社会保険労務士試験対策講座 説明会

対象市内在住・在勤の方 日時
3月22日(日)、10時〜12時 場所
中央公民館 定員12名 申込み
NPO法人年金ライフプランを
考える会・木下克己さんへ ☎2
957・5021

●狭山薬市薬座開催
内容手作り工芸、新鮮地場野菜
の販売など 日時3月28日(土)、
10時〜15時(荒天中止) 場所狭
山市駅西口市民広場 問合せ同
実行委員会・阿部国男さんへ ☎
2957・8644

●市長杯狭山市民ゴルフ大会

対象市内在住の方 日時4月21
日(火)、9時〜15時(予備日は22
日) 場所狭山稲荷山公園 定
員100名 費用500円(保
険料など) 申込み狭山市グラ
ウンド・ゴルフ協会・綿貫好孝さ
ん(カフシマヤスポーツ店)へ ☎
2952・2213

●スロージョギング教室

日時4月22日〜9月23日の第四
水曜日、9時〜10時30分 場所
狭山稲荷山公園 費用3千円
(保険料は別途) 申込み4月15
日(※)までに狭山市陸上競技協
会・高橋将さんへ ☎2952・
6299

今月の納期(随時期)…3月31日(火)です

- ▶市民税・県民税
 - ▶固定資産税・都市計画税
 - ▶国民健康保険税
 - ▶介護保険料
- 問合せ 収税課へ内線1075
- ▶後期高齢者医療保険料
- 問合せ 保険年金課へ内線1574