

# 市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月～翌年3月まで)に4回までです。

電話をお掛けになるときは、電話番号を確認の上、お間違えにならないようご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために、事前に中止が決まっているイベントは掲載していません。また、掲載しているイベントも中止になる可能性がありますので、実施可否につきましては必ずご確認ください。

## ●筋トレウォークはじめよう

### 初心者体験会

内容3分間のインターバルで速い、ゆっくりのウォーキング  
日時3月18・25日、4月1・8日(※)、8時50分～10時 集合場所 狭山稲荷山公園駐車場 定員20名 問合せ熟年健康くらぶ・斉藤良一さんへ ☎090・7810・3847  
●囲碁体験会  
日時3月18日(※)、13時～16時(以降毎週水曜日開催) 場所富士見公民館 申込み富士見囲碁クラブ ☎2958・2958

## ●五月人形作りませんか

対象初心者 日時3月28日、4月4・11・18日(土)、13時～16時(全4回) 場所富士見公民館 定員10名 費用5千280円(材料費。道具代は別途) ※3月21日(土)に説明会あり 申込み木目込み人形あかね会・堀松玲子さんへ ☎2958・8649  
●山形庄内ふるさと交流会  
対象市内在住・在勤・在学の方 内容ふるさと応援座談会 日時3月29日(日)、12時30分～14時30分 場所ライブステーション狭山 定員20名 費用2千円(昼食代など) 申込み全国ふるさと会・鈴木辰雄さんへ ☎090・2149・7856

## ●肩こり解消エクササイズ無料体験会

日時3月31日(火)、19時30分～21時 場所市民センター 定員12名 申込みクローバー・林裕一さんへ ☎2941・6697  
●狭山よつば塾  
対象学習塾に通っていない小学4年生～中学3年生 内容学力に応じて学びをサポート ※ボランティア講師も同時募集 日時3月29日(日)、13時30分～16時30分(以降毎週日曜日開催) 場所富士見公民館 定員20名 申込み同塾・佐久間健さんへ ☎0

見公民館 申込み富士見囲碁クラブ・河原徹さんへ ☎2958・3496

●やさしい随筆と談話の集い  
内容読んで話して頭の体操 日時3月19日、4月2日(木)、13時30分～16時 場所中央公民館 定員各10名 問合せ随筆サークルしゃくなげ・高橋幸司さんへ ☎090・7285・4066  
●障害年金無料相談会  
対象市内在住・在勤の方 日時3月22日(日)、13時～17時 場所中央公民館 定員6名 申込みNPO法人年金ライフプランを考える会・木下克己さんへ ☎2957・5021

●埼玉の高校受験つてこついうことだったのか！セミナー  
対象小・中学生の保護者 日時3月24日(火)、17時～19時 場所市民交流センター 定員30名 費用500円(資料代) 申込み一般社団法人教育の未来プロジェクト・井上敏さんへ ☎090・3471・0593

●50代60代のアンチエイジング対象女性 内容肌の状態を知る 日時3月22日(日)、10時～12時 場所市民センター 定員4名 費用1千円(資料代など) 申込み大野陽子さんへ ☎2955・8028

80・11662・5940(18時～21時)  
●木目込み人形作りませんか  
対象初心者 日時4月1・15日、5月13・27日(※)、13時～16時 場所中央公民館 定員10名 費用2千円(材料費。道具代は別途) ※3月18日(※)に説明会あり 申込み木目込み人形同好会・内野幸子さんへ ☎2952・2731

## ●木目込人形「端午の節句」作成

対象初心者 日時4月2・9・16・23日(※)、13時～16時(全4回) 場所狭山台公民館 定員10名 費用6千930円(材料費。道具代は別途) ※3月26日(※)に説明会あり 申込み木目込人形みやび会・唐澤喜美子さんへ ☎2959・0165

## ●五月の兜・人形を木目込みで

日時4月10・17・24日、5月1日(金)、10時～12時(全4回) 場所新狭山公民館 定員6名 費用3千80円(材料費。道具代は別途) ※3月27日(金)に説明会あり 申込み木目込み人形たちばな・清水恵子さんへ ☎080・2273・8988

●かせいの森産後ケアサロン  
対象①初めて赤ちゃんを迎える方②生後6か月までの子と母親 内容①子育て始め方講座

## 誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい⑳

障害のある方もない方も住みやすいまちとなるために、一人ひとりが障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。

### 【障害者差別解消法を知っていますか？】

平成28年4月1日から「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」が施行されています。

国や市区町村などの行政機関や、会社やお店などの民間事業者での「障害を理由とする差別」をなくし、すべての人が障害のあるなしに関わらず、お互いに人格と個性を尊重しあい生き生きとした人生を送ることができる社会をつくるための法律です。

そのためには、障害のある人となない人がお互いを理解していくことが大切です。 問合せ 障害者福祉課へ内線1592

## ●太極拳体験教室

日時3月20・27日(祝・金)、13時～15時 場所狭山台体育館 定員各20名 申込み狭山台太極拳金曜会・滝口由紀子さんへ ☎2957・3021

## ●ジュニアゴルファーのレッスン

対象市内在住・在勤の小・中学生、高校生 内容プロ・育成会役員によるレッスン ※ゴルフクラブ貸し出しあり 日時3月27日(金)、9時～11時30分 場所狭山リバーサイドゴルフコース(柏原) 定員20名 費用500円(保険料など) 申込み狭山市ゴルフ協会ジュニア育成会・田

## ②ベビーマッサージ&フォト(ランチ付き)

日時①4月11日(土)、13時～14時30分 ②4月18日(土)、11時30分～13時30分 場所東京家政大学狭山校舎 定員①②各5組 費用①500円②3千円 申込み同サロン・川杉久子さんへ ☎2955・6108

## ●トライアルドイツ語講座

対象初心者 日時4月11・18・25日(土)、11時10分～12時30分(全3回) 場所中央公民館 費用3千円 申込みゲートドイツ語クラブ・中野真津子さんへ ☎080・7886・0955  
●学んでみませんか「タッピングタッチ」  
対象高校生以上 日時4月11日(土)、10時～12時 場所中央公民館 定員12名 費用1千円 申込みタッピングタッチの会さやま・園田清一さんへ ☎070・5544・5493

## ●はじめての社交ダンス特別コース

対象未経験者 内容生涯スポーツの社交ダンス 日時4月6日～6月29日の月曜日の内10回、9時30分～10時30分 場所中央公民館 定員男女各5名 費用各回100円 申込み社交ダンス・ワンステップ・坂井政行さんへ ☎

## 今月の納期(随時期)…3月31日(火)です

- ▶市民税・県民税
- ▶固定資産税・都市計画税
- ▶国民健康保険税
- ▶介護保険料

問合せ 収税課へ内線1075

- ▶後期高齢者医療保険料

問合せ 保険年金課へ内線1574

## ●市長杯狭山市民ゴルフ大会

対象市内在住の方 日時4月21日(火)、9時～15時(予備日は22日) 場所狭山稲荷山公園 定員100名 費用500円(保険料など) 申込み狭山市ゴルフ協会・綿貫好孝さん(カフシマヤスポーツ店)へ ☎2952・2213

## ●スロージョギング教室

日時4月22日～9月23日の第四水曜日、9時～10時30分 場所狭山稲荷山公園 費用3千円(保険料は別途) 申込み4月15日(※)までに狭山市陸上競技協会・高橋将さんへ ☎2952・6299