



# AYAMA

Public Relations Magazine



2020

Vol. 776



入間川右岸河川敷 (新富士見橋下流)

# 3月23日 狭山市公式ホームページを リニューアルします

より見やすく、より伝わるホームページへ



市の魅力や特色がより伝わり、情報が探しやすく、スマートフォンでも使いやすいホームページにリニューアルします。ぜひ、新しいホームページを皆さんの生活にお役立てください。  
なお、フィーチャーフォンをお持ちの方は引き続きモバイルサイトをご利用ください。

スマートフォンの画面表示例▼



スマートフォンとパソコンで変わらないレイアウトと情報が閲覧できます



パソコンの画面表示例▲

## リニューアルの主なポイント

- 1 トップ画面に大きな画像を表示し、狭山市の魅力や旬の話題をお伝えします。また、容易に情報を探せるよう「キーワードから探す」「よく調べられている項目から探す」「人生のライフイベントから探す」の3つの検索方法を用意しました。
- 2 災害時はトップページを災害用に切り替え、利用者に必要な情報を迅速に発信します。また、アクセスが集中しても安定して閲覧できるシステムを導入しました。
- 3 シティプロモーションや子育てに特化した専用サイトを開設しました。

## リニューアルデザイン

- 1 摘みたての茶葉をイメージしたフレッシュグリーンのグラデーションで配色しました。
- 2 スマートフォンやパソコンなど、閲覧環境に適した表示にデザインを自動変更します。
- 3 大規模災害時には、災害に関する必要な情報のみを掲載するトップページに切り替えます。

## 新たな便利機能

- 1 暮らしに関わる手続きを簡単に検索できます。
- 2 ごみの収集日やごみの分け方出し方が簡単に検索できます。

## 注意事項とお願い

サイトマップの変更により、各ページのURLが変わります。「お気に入り」や「ブックマーク」の登録をしている方は、再登録をお願いします。なお、トップページのURLは変更しません。

新しいホームページはこちら▶  
※23日午後から閲覧できます



問合せ 広報課シティプロモーション推進室へ内線7163

## お茶豆知識

### 花粉症の時期にはこのお茶を



春の陽気を感じるこの季節、くしゃみや目のかゆみに悩まされる方も多いのではないのでしょうか。

花粉症の方には「べにふうき」という品種のお茶がおすすめです。このお茶には抗アレルギー物質である「メチル化カテキン」が多く含まれているため、花粉症の症状を軽減する効果があるといわれています。自然由来なので、副作用などの心配もありません。

ぜひお近くのお茶屋さんに足を運び、おすすめの飲み方などを聞いてみてはいかがでしょうか。

監修 狭山市茶業協会  
問合せ 農業振興課へ内線2531

## 分かるかな？

### 今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょうか？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、氏名、住所、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り3月31日(火)

2月号の答え

22ページ・「ひと・まち・写真館」の「遊んで学ぶ日本の正月文化」の写真でした。



## Contents



目次

### 今月の表紙



今月の表紙は、菜の花と対岸の桜のコントラストが美しい入間川河川敷の春の風景です。このほかにも、柏原河川敷公園付近(写真上)では、約800メートルにわたってソメイヨシノが咲き誇る、桜のトンネルが現れます。

- P3 狭山市公式ホームページをリニューアルします
- P4 **新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するための市の対応**
- P6 入曽地域交流センターがオープン
- P8 まちの今…これから
- P9 令和2年度「提案型」協働事業を募集
- P10 情報ガイド
- P22 保健センター 4月のお知らせ
- P23 4月の相談案内
- P24 市民リレー「私の宝物」、いきいき自治会、ハロー仲間たち
- P25 ひと・まち・写真館
- P26 残しておきたい狭山の風景、もぐもぐ sayama

新型コロナウイルス感染症の影響で、今月号は、一部コーナーの掲載を中止しています。ご了承ください。

## 目で見る「さやま」

### 人口と世帯(市民課)

※2月1日現在( )内は前月比

男	75,676人(+3人)	転入等	421人
女	75,052人(+6人)	転出等	352人
合計	150,728人(+9人)	出生	88人
世帯	69,373世帯(+54世帯)	死亡	148人

### 2月の火災・救急件数(狭山消防署)

※1月16日～2月15日の累計

火災件数	救急出動件数
6件(建物3件、その他3件)	591件(搬送人員531人)

### 交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日～2月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
421件	47件	0人	374件	3件

# 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するための市の対応

問合せ  
健康づくり支援課へ内線6691

## 市長メッセージ

世界的に感染が拡大している新型コロナウイルスにつきましては、感染経路が不明な例が相次いでいます。

本市ではこれまでも関係機関と連携をしながら、対応を図ってまいりましたが、政府の基本方針に沿って市民の皆さんの生命、健康を守るため、感染拡大の防止に向けて、より対策を強化してまいります。

市民の皆さんにお願いいたします。

現段階においては、まず市民の皆さんが感染しないことが最大の対策となります。手洗いや、うがい、せきエチケットはもちろん、人混みを避け、不必要な外出を行わないなど、個人でできる対策を徹底していただきますようお願いいたします。

また、公共施設の一時的な休館などの利用制限を含め、ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、感染を発生させないこと、そして感染拡大を防止することこそが、今、必要であります。

さらには、国や県、本市が発信する正確な情報に基づき、冷静な対応を心掛け、落ち着いて行動していただくようお願いいたします。

一日も早く、この事態を終息させ、私たちの日常を取り戻すべく、力を合わせてまいりましょう。

## 市の取り組み(3月2日時点)

### 1. 狭山市新型コロナウイルス対策会議の設置

市長を議長とし、副市長、教育長、各部長で構成する対策会議を開催し、全庁的な情報共有と、感染の拡大防止に向けた取り組みを進めています。

### 2. 市民への情報提供

市公式ホームページやSNSへの掲載、自治会を通じた回覧などによって、感染予防策や相談窓口など必要な情報を周知しています。

### 3. 市主催(共催含む)イベントの延期または中止

不特定の方が参加する市主催または共催するイベントや行事などを、3月末までをめぐり、原則、中止または延期します。

### 4. 公共施設の臨時休館

市役所や地区センター、保育所、急患センターなど、市民生活の維持に必要な施設を除き、公民館や図書館、老人福祉センター、児童館など、不特定の方が利用する施設を、3月15日まで臨時休館(期間は施設で異なります)します。

### 5. 幼稚園・学校の臨時休園・休校

集団感染の予防および、幼児児童生徒の安全確保のため、市立の幼稚園と小・中学校は、3月2日から春休みまで休園・休校します。

### 6. 社会福祉施設などにおける対策の要請

社会福祉施設などの運営者に対し、施設利用者の感染予防に向けた必要な措置と、感染者が発生した場合における保健所への連絡の徹底を要請しています。

### 7. 市内事業者への支援

経営相談窓口や金融支援などを、市公式ホームページに掲載するとともに、狭山商工会議所や工業会などと連携し、市内事業者の状況把握や経営支援を行っています。

### 8. 市職員の感染防止対策

風邪などの症状がある職員の出勤自粛や、公共交通機関で通勤する職員の通勤方法の変更、大人数が集まる会議や研修の開催や参加を控えるなど、感染防止に努めています。

### 9. 市役所など公共施設での感染防止対策

市役所など公共施設に、手指消毒薬の設置と、注意喚起のポスターを掲示するほか、市役所1階の窓口対応職員にマスク着用を推奨するなど、感染防止に努めています。

※新型コロナウイルス感染症に関する情報や、延期または中止するイベント、臨時休館する施設と通常通り業務を行う施設は、市公式ホームページから確認できます



## 市民の皆さんにとっていただきたい行動

### ● 手洗いの励行

外出からの帰宅時や調理の前後、食事前などには小まめにせっけんで手を洗いましょう。



### ● せきエチケットの励行

せきなどの症状のある方は、せきやくしゃみをする際、マスクやハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえましょう。



### ● 誤まった情報に惑わされない

新型コロナウイルス感染症に関するさまざまな情報やうわさが流れています。中には、事実と異なる情報もあるため、市や県、国が発信する情報を確認し、落ち着いて行動しましょう。



### ● 発熱や呼吸器症状がある方は、早めに相談を

かぜの症状や37.5℃以上の熱が4日以上続いている場合、強いだるさ、呼吸困難がある場合は、医療機関を受

診する前に、下記の埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンターにご相談ください。

### ● 高齢者や基礎疾患のある方などは要注意

高齢者や、糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤、抗がん剤などを用いている方は、重症化しやすいため、かぜの症状や37.5℃以上の熱が2日程度続く場合には、医療機関を受診する前に、下記の埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンターにご相談ください。

### ● 十分な休養をとる

十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めることも重要です。

### ● 不要不急の外出は控える

人の多い場所は避けてください。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときは注意しましょう。かぜの症状などがある場合は、学校や仕事を休み、外出やイベントなどへの参加は控えてください。休むことは本人のためにもなり、感染拡大の防止にもつながる大切な行動です。

## 相談窓口

### ■ 新型コロナウイルス感染症に関する電話相談

埼玉県と厚生労働省では、新型コロナウイルス感染症に関する相談や、感染の疑いがある方が個別に相談できる電話相談窓口を設置しています。

なお、県民サポートセンターでは、相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合は、帰国者・接触者相談センター(狭山保健所)を通じて専門の「帰国者・接触者外来」を紹介します。紹介された医療機関を受診していただき、複数の医療機関を受診することは控えてください。

電話相談窓口	相談受付時間	電話番号
埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター	毎日24時間対応	0570-783-770
厚生労働省相談窓口	毎日9時～21時	0120-565653

※厚生労働省の電話相談が難しい方は、FAX(03-3595-2756)を利用するか、(勸)全日本ろうあ連盟ホームページをご覧ください

### ■ 事業者のみなさんへ 経営相談や制度融資のご案内

問合せ 狭山市商工会議所 ☎2954-3333か  
商業観光課へ内線2551

国や県では、新型コロナウイルス感染症の影響で、売上げが減少している、または減少が見込まれる中小企業者向けに、経営相談や金融支援を行っています。また、市では狭山市緊急特別資金の条件を緩和し、事業者の資金繰りを支援しています。



# 4月1日(水) 地域住民の交流や連携を促進 入曽地域交流センターがオープン

4月1日(水)、入曽地域交流センターが入間中学校跡地にオープンします。  
今月は、施設の概要や利用方法などをお知らせします。

**Q** 地域交流センターってどんな施設？

**A** 地域交流センターは、講座やイベントの開催のほか、文化・スポーツ・健康・福祉などの活動の場として、皆さんにご利用いただける施設です。また、皆さんのまちづくり活動の支援や住民票の写しなどの証明書の発行などを行います。

**Q** バリアフリーへの対応は？

**A** 床の素材や色の濃淡を変えることで点字ブロックの役割を持たせたり、オストメイト対応の多目的トイレやエレベーターなどを設置しています。

**Q** 利用できる時間は？

**A** 地域交流センターは、毎日午前9時から午後10時まで利用できます。ただし、毎月第2月曜日と年末年始はお休みです。なお、証明書などの発行は、月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分まで、祝日は休館です。

**Q** 駐車場は何台あるの？

**A** 駐車場を48台分(うち障害者用駐車場2台)用意しています。

**Q** 個人でも利用できるの？

**A** 施設の利用は、団体のほか、個人の利用もできます。なお、利用の際は、事前に直接地域交流センターで登録をしてください。

**Q** 地域交流センターにはどのような設備があるの？

**A** 地域交流センターには、大ホールやキッチンスタジオをはじめ、音楽スタジオや未就学児用のキッズルームなどがあり、幅広い年代の方にご利用いただけます。また、防災倉庫や太陽光発電パネルを備えるなど、地域の指定緊急避難場所としての機能も併せ持っています。



## 交流スペース

ミーティング、学習などにご利用いただけます。どなたでもご利用いただける、飲食可能なフリースペースです。2階には、詩人・吉野弘氏など、地域に所縁のある文化人の作品を展示しています

## メモリアルコーナー

閉校した入間小学校と入間中学校の記念品を展示します。入曽地区の子どもたちが学び過ごした学び舎を、地域の記憶として継承していきます

## 音楽スタジオ

防音のスタジオです。キーボードやギターアンプ、スピーカーなど(一部有料)も備えてあり、音楽活動にご利用いただけます



## キッズルーム

幼児用図書や紙芝居、遊具などを備え、ゆっくりとくつろぎながら親子でふれあえます。また、ほかの親子と交流しながら、子育ての情報交換も行えます



## 大ホール

音響設備や舞台照明、グランドピアノを備えています。ミニコンサートや講演会などにご利用いただけます

## ■施設の開所に寄せて

待望の入曽地域交流センターが完成しました。

お子さんから高齢の方まで、皆さんに気持ちよく施設を使ってもらいたいとの思いから、これまで多くの人の意見をいただいて検討を重ねてきました。

施設はとても充実しています。私が今いる大ホールでは、地域のさまざまなイベントを開くことができます。

このほかの施設や設備も、利用する人のことを考えて造られています。

多くの人にご利用いただき、みんなで地域を盛り上げていきましょう。



入曽地区地域交流施設(仮称)整備推進委員会 委員長 関口武男さん

## ■入曽地域交流センター業務の開始日程

日時	内容
4月1日(水) 8時30分から	諸証明書などの発行業務
4月5日(日) 9時から	施設の貸し出しや主催事業

## ■現在の入曽公民館、入曽地区センターの移転に伴う休館

入曽地域交流センターへの移転に伴い、下記の期間は休館します。

施設名	休館日
入曽公民館	3月1日(日)～3月31日(火)
入曽地区センター	3月23日(月)～3月31日(火)

所在地 大字南入曽428-3

開館時間 午前9時～午後10時

※入曽地区センターは午前8時30分～午後5時15分

問合せ

施設の貸し出しや主催事業に関すること

☎2957-6615

諸証明書などの発行に関すること

☎2959-3004



### 第4次総合計画後期基本計画の策定に向け、市民会議が市長に提言書を提出



1月31日(金)、第4次狭山市総合計画後期基本計画策定市民会議から、市のまちづくりに関する提言書が提出されました。この市民会議は、令和3年度から7年度までを計画期間とする後期基本計画の策定にあたり、市民参画による計画づくりを推進するために設置したもので、57名で構成されており、7つの分科会で検討を重ねてきました。

市では、この提言書などを踏まえて計画案を策定し、公表していきます。

なお、提言書は市役所情報公開コーナーや、地区センター、市公式ホームページでご覧いただけます。

問合せ 政策企画課へ内線7132



### 4月1日から市の組織を改正します

市では、さまざまな行政課題への対応と、市民サービスの向上を図るために、組織を次のとおり改正します。

#### 【担当課長の配置・廃止】

- ▶市民部交通防犯課内に「公共交通担当課長」を置き、市民の日常生活における移動手段の利便性向上や、地域コミュニティ交通の導入など、公共交通に関する業務に取り組みます
- ▶長寿健康部保健センター内に「保健指導担当課長」を置き、特定妊婦などへの対応を含め、主に母子保健や成人保健に係る業務に取り組みます
- ▶総務部職員課内の「会計年度任用職員制度担当課長」は、非常勤職員の任用などに係る新制度への移行に関する業務が終了したため廃止します

問合せ 行政経営課へ内線7052

### 個人住民税徴収で県知事表彰を受賞

2月3日(月)、平成30年度の個人住民税(市民税・県民税)の徴収で、優れた実績をあげたとして、狭山市が「収入未済額圧縮率部門」で2年連続となる県知事賞を受賞しました。

この表彰は、市民皆様のご理解・ご協力と、納付忘れを

電話でお知らせする納税呼びかけセンター業務の実施などが実を結んだものです。

今後も市税などの納税にご協力をお願いします。

問合せ 収税課へ内線1074

## 3月28日(土)と4月5日(日) 市役所の窓口を開設します

転勤、就職、入学など、転入や転出の手続きの際はぜひご利用ください。

開設時間/8時30分～17時15分

※関係機関に問い合わせが必要な場合、一部手続きが完了しないこともあります

※3月の第4日曜日の窓口開設はありません

### 一部の証明書はコンビニや地区センター、市民サービスコーナーでも交付しています

交付書類 住民票、戸籍に関する証明(コンビニを除く)、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書、納税証明書

※地区センター、市民サービスコーナーは、平日の8時30分～17時15分(入間川地区センターのみ一部夜間、土曜日も開所)

※コンビニでの受け取りには、マイナンバーカード(電子証明書付)が必要

窓口名	主な手続きなど	問合せ
市民課	住所異動や印鑑登録などの受け付け、各種証明書の交付(固定資産税を除く)	内線1033
保険年金課	国民健康保険、国民年金の手続き、後期高齢者医療の相談	内線1051
収税課	納税、納税相談(事前の予約が必要)、納付書の再発行	内線1074
こども支援課	児童手当、こども医療費助成などの手続き	内線1534
市民税課	原付バイクなどの登録・廃車・名義変更 ※市民税・県民税の申告は受け付けできません	内線1093
障害者福祉課	障害者の手帳、心身障害者医療費助成、手当などの手続き	内線1591
長寿安心課	介護保険の手続き	内線1551
学務課	転入学の手続き	内線5655

## 募集します!

# 令和2年度『提案型』協働事業

市では、市民の皆さんと市との協働を推進することを目的に「提案型協働事業」を実施しています。市民の皆さんのニーズに合った公共サービスを実現するために、情報の提供や発信、経費などを支援し、事業を展開します。皆さんのまちづくりに対する想いを力に変えて、一緒に笑顔あふれる狭山をつくりませんか。

### 提案の種類は二つ

#### ■市民提案型協働事業

市民の皆さんが日頃から感じている公共的な課題をテーマとした自由な発想による協働事業です。市と協働で実施したい事業を自由に企画・提案してください。ただし、将来的に団体の自主事業として事業を継続することが求められます。

#### ■行政提案型協働事業

次の3つのテーマに沿った事業の提案を募集します。

#### ①狭山市版食のセーフティネットの仕組みづくり

「食品ロス解消から食のセーフティネットへの流れ」を定着させるための仕組みづくりを行います。

#### ②健康増進！障害のある人もない人も楽しめるスポーツ「ポッチャー」

すべての人の健康増進を目的とし

てポッチャ体験会を開催します。

#### ③避難所支援ボランティア講座の開催

避難所の開設時に、障害児者の介助をさせていただく支援ボランティアを養成するための講座を開催します。

### 実施期間

2年6月1日～3年2月末日

### 応募できる団体

5名以上で、その過半数が市内在住・在勤・在学の会員で構成され、市内で活動する市民活動団体など

### 経費の支援

市民提案型協働事業は、事業内容によって補助金(50万円を上限、補助

率の上限あり)を交付します。また、行政提案型協働事業は、募集テーマごとに設定する金額を上限として経費を支援します。

### 書類の提出

応募要項と申請書は、協働自治推進課に用意しています(ホームページからもダウンロード可)。4月3日(金)までにご応募ください。

### 提案された事業の採択

書類審査後に公開プレゼンテーションを行い、狭山市協働推進委員会の審査を経て、5月下旬に事業を採択(予算の範囲内)する予定です。



### 令和元年度『市民提案型協働事業』の成果

#### ▼犯罪被害者等支援事業

犯罪被害者と交通被害者、その家族などの心の傷、精神状態の回復を目的として、講演会や交流会を開催しました。

#### ▼障害のある人もない人も楽しめるピリヤード教室

ハンディキャップのある人となない人の共生を目指して、バリアフリースポーツであるピリヤードの体験講座を開催しました。

#### ▼産後ケアネットワーク事業

子育て中の母親同士のネットワークを構築することを目的として、エクスサイズや料理教室を開催しました。

#### ▼ボランティア体験発表会

ボランティア活動を行う個人、団体のつながりを構築することを目的として体験発表会を開催しました。



問合せ 協働自治推進課へ

内線2511

# 市政

ありがとうございます

温かい寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

市の施策のために

▼ブルースカイ ダンスパーティーから1万円

社会福祉のために

▼狭山市管工事業協同組合水友会から4万3千800円

▼Honda陸上競技部から12万8千500円

文化芸術振興のために

▼牛窪梧十氏から詩人吉野弘氏の書作品4点

## 固定資産の縦覧

縦覧できる方 ①令和2年度土地・家屋の固定資産税の納税者 ②納税者から同意を得た同一世帯の方 ③納税者から権限を委任された代理人 ※納税者本人は固定資産税課税台帳(名寄帳)の閲覧も可

内容 地方税法の規定に基づく、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧  
縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(日)、8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)  
持参品 マイナンバーカードや

運転免許証などの本人確認ができる書類、印鑑(法人の場合は法人印か代表者印)、代理人の場合は納税者からの委任状  
問合せ 資産税課へ内線1123

## 高等職業訓練促進給付金を支給

対象 次のいずれにも該当する方  
▼市内在住のひとり親家庭の父母  
▼国家資格などを取得するための修学期間が1年以上の資格養成機関に修学しているか、する予定の方  
対象資格 看護師、准看護師、介護福祉士、歯科衛生士、保育士、美容師など

支給期間 修業する全期間(上限36月、ただし資格取得に必須の場合に限り48月) ※所得制限あり。事前の相談が必要  
支給額 ▼非課税世帯：月額10万円 ▼課税世帯：月額7万5000円

問合せ こども支援課へ内線1536

## ひとり親家庭などに児童扶養手当や医療費を支給

対象 市内在住で、次のいずれかに該当する児童(18歳になる年の年度末まで。障害がある児童は20歳未満)を養育している方  
▼父母が離婚  
▼父か母が死亡  
▼父か母に重度の障害がある  
▼その他の理由で父母と生計を別にしていて ※医療保険加入、所得制限などの条件あり  
支給対象 ▼児童扶養手当：申請月の翌月分から ▼医療費：原則申請日から  
児童扶養手当の支給額(児童一人当たりの月額) ▼1人目：1万1200円～4万2千910円 ▼2人目：5千700円～1万1400円加算 ▼3人目以降：1人につき3千400円～6千800円加算  
※支給額は3月末日現在  
問合せ こども支援課へ内線1536

## 自立支援教育訓練給付金を支給

対象 市内在住のひとり親家庭の父母で、就業に結びつく指定教育訓練講座を修了した方  
対象講座 雇用保険制度の一般教育訓練給付の対象となる講座  
か専門実践教育訓練給付の対象となる講座(医療事務、介護福祉士初任者研修など)  
支給額 受講料の6割(雇用保険法による一般教育訓練給付金対象者はその額を除く) ※所得制限などの条件あり。事前の

相談が必要  
問合せ こども支援課へ内線1536

## 遺児就学援助金などを支給

対象 交通事故や病気などの理由で、親権者の一方が双方を亡くした、市内在住の義務教育課程にある児童(遺児)の保護者  
支給額 遺児一人当たり月額3千円、年2回図書カード  
必要書類 戸籍謄本(死亡した方と遺児、保護者の関係が分かるもの)、保護者名義の預金通帳  
問合せ こども支援課へ内線1539

## 水質検査計画を公表

市では、水道水が水質基準に適合していることを確認するための水質検査計画を、毎年度策定しています。2年度の内容は水道施設課とホームページでご覧いただけます。  
問合せ 同課へ内線2336

## 募集

会計年度任用職員(学校事務職員)の登録者  
勤務内容 学校事務全般

## 高額医療・高額介護合算療養費制度

医療保険と介護保険の両方を利用している世帯の負担を軽減する制度です。支給対象者には、3月中旬に申請書を送付しますので、届いた方は保険年金課へお早めに申請してください。

ただし、平成30年8月～令和元年7月に他市町村から転入された方や、ほかの医療保険から後期高齢者医療制度に移られた方には、申請書が届かない場合があります。

なお、下記の支給要件を満たし、変更前の保険者が交付した「自己負担額証明書」を添付して申請すると支給されることがあります。

### ▶支給要件・支給額

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間(8月1日～翌年7月31日)に支払った医療費と介護保険サービスの利用料の合計額が、下表の自己負担限度額を超えた場合、申請により超えた額が高額介護合算療養費として支給されます。

所得区分	自己負担限度額	
① 現役並み所得者(被保険者証の負担割合が3割の方)	現役並所得者Ⅲ(課税所得690万円以上の方)	212万円
	現役並所得者Ⅱ(課税所得380万円以上690万円未満の方)	141万円
	現役並所得者Ⅰ(課税所得145万円以上380万円未満の方)	67万円
② 一般所得者(①、③、④以外の方)	56万円	
③ 低所得者Ⅱ(世帯員全員が市民税非課税の方)	31万円	
④ 低所得者Ⅰ(③のうち世帯員全員の所得が0円【年金所得は控除額を80万円として計算】の方)	19万円	

※自己負担限度額は、医療費と介護保険サービス料の合算額です。自己負担額には、食費・差額ベッド代などは含まれません

問合せ 保険年金課へ内線1575

## 暮らす

### 産前産後期間の国民年金保険料免除制度

国民年金第1号被保険者が出産(妊娠85日以上の出産をい

勤務日時 週2～3日間、8時20分～16時35分  
報酬 時給1千円程度  
申込み 写真を貼った履歴書を持って教育総務課へ内線5632

## 学校支援ボランティア

(経験、資格不問)  
申込み 学校支援ボランティアセンター(祝日を除く)月～金曜日の13時～16時)へ ☎2927・1395

## 狭山グリーンティスタッフ

対象 市内在住・在勤・在学中で18歳以上35歳以下(2年4月1日現在。高校生を除く)で4月29日(例)開催予定の「狭山新茶と花い



つばいまつり」と7月7日(火)の「聖火リレー通過時のイベント」などに参加できる方  
内容 茶衣装などを着用、イベントでの湯茶接待や狭山茶のPR  
活動日数 2年度内の10日程度(日曜日、祝日を含む)

募集人員 3～5名(選考あり)。選ばれた方には記念品を贈呈)  
申込み 3月27日(金)必着で、応募用紙(農業振興課に用意。ホームページからもダウンロード可)に写真を貼って、持参か郵送で同課内狭山市茶業協会事務局へ内線2531

死産、流産、早産などを含まず)する際、出産予定日か出産日が属する月の前月から4か月間、多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間の保険料が免除となります。承認を受けた期間は保険料納付済期間として扱われ、老齢基礎年金の受給額に反映されません。  
制度を利用するには届け出が必要ですが、平成31年2月1日以降に出産した国民年金第1号被保険者で、届け出が済んでいない方についても、遡って適用させていただきます。

対象 高いビジネスセンスを持ち、あらゆる相談に対応できる方  
業務内容 中小企業、小規模事業者などが抱える経営課題の解決、売り上げ拡大に向けた支援など  
公募期間 3月31日(火)まで  
報酬月額 85万円 ※業務内容、申込方法などの詳細は、市と産業労働センターのホームページをご覧ください  
問合せ 産業振興課へ内線2554

対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方 ※施行日平成31年4月1日。従来の保険料免除等の承認を受けている方を含む。任意加入者は除く  
持参品 年金手帳かマイナンバーの分かるもの、身分証明書、印鑑、親子(母子)健康手帳 ※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日と併せて親子関係を明らかにできる書類  
死産の場合は死産証明書など  
申込み 出産予定日の6か月前から保険年金課へ内線1057  
問合せ 同課か所沢年金事務所へ ☎2998・0170



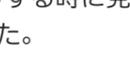
### 風しんの抗体検査に協力

風しんの発生とまん延を防ぐため、公的な予防接種を受ける機会がなかった成人男性は、4年3月31日までの期間に限り、抗体検査と予防接種を無料で受けることができます。詳しくは、対象 狭山市に住民登録があり、



### ブラジルバクの「リリー」が永眠

2月22日(土)、ブラジルバクの「リリー」(メス・30歳)が永眠しました。1989年9月9日に愛媛県立とべ動物園で生まれ、1993年2月17日に来園。リリーは2018年の7月に永眠した2歳年上のピーちゃん(オス)とともにこども動物園の人気者で、落ち葉の布団でお昼寝したり、水浴びをしたりする時に見せる愛くるしい姿で来園者を笑顔にしてくれました。  
問合せ こども動物園へ ☎2953-9779



### リサイクルマーケット・さやまの書店者を募集

対象 営利目的でない市内在住の方  
区画 190区画(1区画5m×3m。多数は抽選)  
日時 5月16日(土)、9時～13時  
(雨天決行)  
場所 上奥富運動公園  
費用 一区画500円(当日徴収)  
申込み 4月8日(水)必着で、外封筒の裏に郵便番号、住所、氏名・振り仮名、電話番号、出店希望と明記し、中に切手を貼った返信用封筒(宛て名を記入)を入れ、奥富環境センター内リサイクルマーケット・さやま実行委員会へ ☎350・1333 上奥富897・11へ郵送持参 ※一世帯1通のみ。記入内容に不備がある場合は無効  
問合せ 同センターへ ☎2953・2831

### 4月から国民年金保険料が変わります

2年度の国民年金保険料は、月額1万6千540円です。納付書は4月上旬に日本年金機構から送付されます。なお、一定期間の保険料をまとめて納めることで割り引きが受けられる前納の

保険料(現金払い)は次のとおりです。  
前納額▼2年前納：38万3千210円(1万4千590円割引)  
▼1年前納：19万4千960円(3万520円割引)▼6か月前納：9万8千430円(810円割引)  
納付期限▼2年前納：1年前納：6か月前納(4月～9月分)：4月30日(木)▼6か月前納(10月～3月分)：11月2日(月) ※2年

前納を希望する方は、4月中旬までに所沢年金事務所へ申し出が必要  
問合せ 保険年金課内線1057か所沢年金事務所へ ☎2998・0170  
引越に伴う暮らしの手続きは電子申請で  
「電子申請・届出サービス」では、転居に伴う一般家庭の粗大ごみ収集の申し込みや、転

## 障害のある方へ各種手当制度のご案内

障害のために常時介護を必要とする方が、自立した生活を送れるよう、国や市では手当を支給しています。次の手当がありますので、該当する場合は申請してください。なお、申請には所定の診断書が必要となる場合があります。また、所得が一定の金額を超えている場合は手当が支給停止となります。

### ■重度の障害がある方への手当

#### ▶特別障害者手当

対象/重度の障害があり、日常生活で常に特別の介護が必要な次のいずれかに該当する20歳以上の方

①身体障害者手帳1・2級、療育手帳A程度の障害が重複している方

②ひとつの障害であっても、①と同程度の状態にある方(肢体不自由や精神障害で日常生活において全面的に介助が必要な方や、内部障害などで絶対安静の状態にある方など)

受給できない方/継続して3か月を超えて入院している方や施設に入所中の方

#### ▶障害児福祉手当

対象/重度の障害があり、日常生活で常に介護が必要な次のいずれかに該当する20歳未満の方

①身体障害者手帳1級の一部と2級の一部の方

②療育手帳Aの方

③精神障害、血液疾患、肝臓疾患などで①・②と同程度の障害がある方

受給できない方/障害を理由とする年金を受けている方や施設に入所中の方

### ▶在宅心身障害者福祉手当

対象/次のいずれかに該当する方

①身体障害者手帳1～3級(3級は20歳未満)の方

②療育手帳の等級がA・A・B・C(Bは20歳未満、Cは20歳以上)の方

③精神障害者保健福祉手帳1級の方など①・②と同程度の障害があると認められる方

受給できない方/施設に入所中の方、特別障害者手当が障害児福祉手当を受給されている方、65歳以上で平成22年4月1日以降に手帳の新規交付を受けた方、住民税が課税されている方

### ■障害のある子どもの保護者への手当

#### ▶特別児童扶養手当

対象/次の一定の障害のある20歳未満の子どもを養育している保護者のうち、生計を維持する方

①身体障害者手帳1～3級と4級の一部の方または療育手帳A・A・Bの方

②①と同程度の障害がある方

受給できない方/障害を理由とする年金を受けている方や施設に入所中の方の保護者

問合せ 障害者福祉課へ内線1591

### 予防接種をお忘れなく

接種期限を過ぎると全額自己負担となりますので、早めの接種をお願いします。

高年齢者肺炎球菌/対象狭山市に住民登録があり、平成31年4月1日～令和2年3月31日に、65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎え、過去に接種したことがない方 自己負担額5千円 ※費用助成は生涯に1回限り。対象者へは、31年4月に「お知らせ通知」を送付済

共通事項/接種期限3月31日(火) 接種場所指定医療機関(市内の指定医療機関は、ホームページ、すこやかさやま健康カレンダーでご確認ください) ※市外で



### スポーツ安全保険にご加入を

対象 4名以上で構成する社会体育などの団体  
保険期間 4月1日～3年3月31日 ※スポーツ安全協会のホームページからも加入可  
問合せ 同協会埼玉支部 ☎048・779・9580かスポーツ振興課へ内線5712

### ふじみ寿大学の受講生を募集

対象 市内在住の65歳以上の方  
内容 歴史・健康・人権講座など  
日時 4月14日、5月19日、6月2・30日、7月28日、9月1・15日、10月13日(火)、13時30分～15時30分(5月19日は10時～12時。全8回)  
定員 40名 ※内容により実費が必要  
申込み 3月23日(月)、9時から本人が富士見集会所へ ☎2959・6230



※公民館の申込み受付時間は日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分

## 飼い主の義務です！ 犬の登録と狂犬病の予防注射



犬の飼い主には、犬の登録と狂犬病の予防注射が義務付けられています。予防注射は、集合注射の会場が動物病院で受けられますが、動物病院で注射した場合は、市役所で注射済票の交付を受けてください。なお、注射済票の交付などに関して市と協定を結んだ動物病院であれば、予防注射と同時に登録と注射済票の交付手続きができます。  
対象 生後3か月以上の飼い犬 費用 ▶新規…6,500円 ▶継続…3,500円(動物病院での注射の費用とは異なります) 持参品 通知はがき(継続の方のみ) 注意事項 ▶犬の体を清潔にし、首輪とリードでつなぐ ▶制御できる方が同伴する ▶フンは必ず持ち帰る ※飼い犬が死亡したときや、所有者・所在地が変わった場合は、届け出が必要

### ■集合注射の日程・場所

日程	時間・場所	
	9時30分～11時30分	13時～14時30分
4月21日(火)	廣瀬神社	新狭山中原公園
22日(水)	堀兼公民館	水押自治会集会所
23日(木)	笹井白鬚神社	保健センター
24日(金)	柏原公民館	奥富公民館
25日(土)	市役所	
27日(月)	入曽公民館第2駐車場	市民会館
5月9日(土)	市役所	

※雨天決行。市役所のみ駐車場あり  
※今年度から注射料金と午後の注射時間を変更しました  
問合せ 環境課へ内線3682

# 学ぶ・楽しむ

## 市民総合体育館

☎2952・0511

- ◆スポーツ教室  
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。  
ウィンヤースヨガ/日時4月7・14日(火)、14時45分～15時45分 定員25名  
フリースタイルヨガ/日時4月1・8・15日(水)、19時～20時 定員25名  
エアロ&コンディショニング/日時4月3・10日(金)、11時15分～12時15分 定員25名  
朝ヨガベーシック/日時4月7・14日(火)、9時30分～10時30分 定員25名  
背中美人ヨガ/日時4月14日(火)、11時15分～12時15分 定員25名  
巡りヨガ/日時4月10日(金)、9時30分～10時30分 定員25名  
手ぬぐいリラックスヨガ/日時4月3・10日(金)、11時15分～12時15分 定員25名  
ZUMBA/日時4月13日(月)、11時15分～12時15分 定員40名  
かんたんボクシング/日時4月7・14日(火)、10時～11時 定員15名

日時4月3・10日(金)、9時15分～10時15分 定員25名  
朝ヨガベーシック/日時4月7・14日(火)、9時30分～10時30分 定員25名  
背中美人ヨガ/日時4月14日(火)、11時15分～12時15分 定員25名  
巡りヨガ/日時4月10日(金)、9時30分～10時30分 定員25名  
手ぬぐいリラックスヨガ/日時4月3・10日(金)、11時15分～12時15分 定員25名  
ZUMBA/日時4月13日(月)、11時15分～12時15分 定員40名  
かんたんボクシング/日時4月7・14日(火)、10時～11時 定員15名

## 狭山台体育館

☎2958・1201

- ◆からだ  
身体引き締め&ストレッチ  
対象 高校生以上  
日時 4月7・14・21・28日(火)、17時～18時(全4回)  
定員 20名  
費用 3千500円  
申込み 3月17日(火)から同館へ

日時 4月7・14・21・28日(火)、17時～18時(全4回)  
定員 20名  
費用 3千500円  
申込み 3月17日(火)から同館へ

## 中央図書館

☎2954・4646

- ◆4月の休館日  
中央図書館 6・13・20・27・30日  
狭山台図書館 13・27・30日
- ◆4月のおはなし会  
kids朗読ボランティアの読み聞かせ/対象幼児以上 内容ボランティアグループによる絵本の読み聞かせなど 日時4月2・9日(水)、10時30分(全10回)  
定員 15組  
費用 4千円  
申込み 4月2日(水)、10時から費用を持って同館へ

## 図書館

- ◆4月の休館日  
中央図書館 6・13・20・27・30日  
狭山台図書館 13・27・30日
- ◆4月のおはなし会  
kids朗読ボランティアの読み聞かせ/対象幼児以上 内容ボランティアグループによる絵本の読み聞かせなど 日時4月2・9日(水)、10時30分(全10回)  
定員 15組  
費用 4千円  
申込み 4月2日(水)、10時から費用を持って同館へ

- ◆4月の休館日  
中央図書館 6・13・20・27・30日  
狭山台図書館 13・27・30日
- ◆4月のおはなし会  
kids朗読ボランティアの読み聞かせ/対象幼児以上 内容ボランティアグループによる絵本の読み聞かせなど 日時4月2・9日(水)、10時30分(全10回)  
定員 15組  
費用 4千円  
申込み 4月2日(水)、10時から費用を持って同館へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために、事前に中止が決まっているイベントは掲載していません。また、掲載しているイベントも中止になる可能性がありますので、実施可否につきましては必ずご確認ください。



Q 原付バイク、自動二輪車、軽自動車などの税金(軽自動車税種別割)は、いつの時点で所有していると課税されますか

A 軽自動車税種別割は、4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。使用していなくても、所有していると課税の対象となりますので、廃車に伴う登録の抹消や名義変更の手続きなどは、4月1日(水)までにお済ませください。なお、原付バイクを「一時的に使用しない」という理由での廃車はできません。  
問合せ ▶原動機付自転車・小型特殊自動車…市民税課へ内線1096 ▶125cc超の二輪車…埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所へ☎050-5540-2029 ▶軽自動車…軽自動車検査協会所沢支所へ☎050-3816-3111

- ◆子ども映画会  
内容 「ニルスのふしぎな旅」(29分)、「月の峰の狼」(15分)  
日時 4月4日(土)、14時～15時

日時4月14日(火)、11時～11時30分  
歳以下と保護者  
kidsちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者 日時4月19日(日)、11時～11時30分  
◆はじめてのヒプリオバトル  
対象 小学生以上  
日時 4月26日(日)、14時30分～16時  
定員 20名

- ◆4月のおはなし会  
kidsちびぞうクラブ/対象3

日時4月14日(火)、11時～11時30分  
歳以下と保護者  
kidsちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者 日時4月19日(日)、11時～11時30分  
◆はじめてのヒプリオバトル  
対象 小学生以上  
日時 4月26日(日)、14時30分～16時  
定員 20名

- 申込み 3月20日(水)から同館へ(電話可)
- ◆プロ写真家に学ぶ写真撮影講座  
内容 狭山稲荷山公園を散策しながら撮影手法を学ぶ ※カメラ貸し出しあり  
日時 3月29日(日)、①10時から②14時から  
定員 撮影者各20名(同伴者可)  
費用 5000円  
申込み 3月19日(木)から同館へ(電話可)

## 博物館



2月4日(火)、狭山市駅西口ロータリーで93人が参加して、東京2020オリンピック開催時の緊急事態を想定した訓練を実施しました。この訓練は、「東京2020オリンピックの期間中に、ゴルフ競技会場に向かう観客が利用している狭山市駅西口ロータリーに薬剤が散布され、多数の傷病者が発生」という状況を想定し、狭山市と、狭山警察署、埼玉県警、埼玉西部消防組合、狭山市医師会、陸上自衛隊、市消防団などが連携して実施したものです。  
訓練では、合同指揮所と応急救護所を設置し傷病者の救護活動のほか、除染作業など事態の収拾までの活動を本番さながらに実施しました。  
問合せ 危機管理課へ内線3694

申込み 3月17日(火)から費用を持って産業労働センターへ☎2946・7643  
対象 市内在住・在勤の満20歳以上の方で、今後要約筆記活動に携わることができる方  
日時 4月20日～12月14日の月曜日、10時～15時(祝日を除く全51回)  
場所 産業労働センター  
定員 20名(多数は抽選)  
費用 3千670円(テキスト代、別途資料代が必要な場合あり)  
申込み 3月17日(火)～4月7日(火)に障害者福祉課へ内線1591(電話可)

## サンパーク奥富

☎2969・3809

- 点検休館日のお知らせ  
設備点検のため、次の期間を休館します。  
期間 4月6日(月)～9日(木)
- リサイクルプラザの展示コーナー  
4月1日から、次のとおり利用時間を変更します。  
変更後の利用時間 月～金曜日の9時～15時30分、土曜日の9時～11時30分 ※家具の持ち込みと引き取りも同じ時間です  
問合せ 奥富環境センターへ☎2953・2831

# 誰も自殺に追い込まれることのない社会を 3月は自殺対策強化月間

自殺は、一部の特別な人だけに起こる問題ではありません。当たり前前の生活をしてきた人が、ある時突然自殺してしまうことがあります。「いつもとようすが違うな」と思う方が周りにいたら、声を掛け、話を聞き、早めに専門の相談窓口へご相談ください。

## ◆こころの健康や悩みの相談窓口

相談窓口	受付日時
保健センター☎2959-5811	
狭山保健所☎2954-6212	月～金曜日、8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
精神保健福祉センター(予約制・来所相談のみ)☎048-723-6811	精神保健福祉センターは9時～17時
埼玉県こころの電話☎048-723-1447	
埼玉いのちの電話☎048-645-4343	24時間受付
さいたまチャイルドライン☎0120-99-7777	16時～21時(スマホ、携帯電話可) ※18歳以下専用電話

問合せ 保健センターへ☎2959-5811

- ◆生涯学習セミナー「さやはくフォーラム」研究発表者を募集  
学習活動や芸術活動の発表(団体・個人)をしませんか。  
※審査あり。詳細はお問い合わせください  
発表時期 5月～6月と11月～12月を予定  
おもてなし英語セミナー  
内容 訪日外国人の対応に必要な聴く力、会話力、表現力の向上を目指す  
日時 5月9日～7月18日の土曜日、9時～12時(全10回)  
定員 24名  
費用 1万2千円(受講料、テキスト代)

- ◆4月の休館日  
中央図書館 6・13・20・27・30日  
狭山台図書館 13・27・30日
- ◆4月のおはなし会  
kids朗読ボランティアの読み聞かせ/対象幼児以上 内容ボランティアグループによる絵本の読み聞かせなど 日時4月2・9日(水)、10時30分(全10回)  
定員 15組  
費用 4千円  
申込み 4月2日(水)、10時から費用を持って同館へ

- ◆4月の休館日  
中央図書館 6・13・20・27・30日  
狭山台図書館 13・27・30日
- ◆4月のおはなし会  
kids朗読ボランティアの読み聞かせ/対象幼児以上 内容ボランティアグループによる絵本の読み聞かせなど 日時4月2・9日(水)、10時30分(全10回)  
定員 15組  
費用 4千円  
申込み 4月2日(水)、10時から費用を持って同館へ

# 学ぶ・楽しむ

## 児童館4館共通など

◆各児童館の申し込み(申込期間が1日のみのイベント)  
受付時間は、申込日の9時30分～9時45分です。いずれも、申し込み多数は抽選で電話や代理申し込みはできません。なお、定員に満たない場合は随時受け付けます。

### 中央児童館

☎2953・0208

#### ◆2年度のクラブ員を募集

ダンスクラブ(ヒップホップ) / 対象・時間①小学4～6年生・18時～19時 ②中学生・高校生・19時10分～20時10分(変更の場合あり) 定員①5名②2名(多数は抽選) ※活動内容により実費が必要 申込み3月20日(金)～26日(木)に電話で同館へ  
こどもクラブ/対象小学生 内容 容工作、遠足など 日時4月～3年3月の第3土曜日(時間は)

**児童・生徒の介助員を募集しています**  
教育指導課へ内線5653

申込み 3月18日(水)から電話で同館へ  
対象 小学4～6年生  
日程 5月～12月の指定の日曜日(全7回)  
定員 4名(多数は抽選) ※活動内容により実費が必要  
申込み 4月12日(日)に同館(当日説明会あり。保護者同伴で印刷持参)へ

対象 小学生  
内容 遠足、広瀬斜子織りなど  
日程 5月～3年3月の指定の日曜日(全12回)  
定員 20名(多数は抽選) ※活動内容により実費が必要  
申込み 電話で同館へ  
対象 小学生(小学1・2年生は保護者同伴)

## 市民会館

☎2953-9101

大ホール4月の予定 (4月の休館日は6・13・20・27・30日)				
期日	内容	開場時間	入場	主催
5日(日)	SRS リズムなわとび発表会2020(元山美巳子)	12:30	◎	(民)
17日(金)	イースター・カンタータミュージカル(NPO法人 国際青少年連合)	18:00	◎	(民)
26日(日)	定期演奏会(プラスバンド)(鷲宮製作所)	13:00	◎	(民)

小ホール4月の予定				
期日	内容	開場時間	入場	主催
12日(日)	歌仲間カラオケ発表会(GTO屋の部)	9:20	◎	(民)
26日(日)	ピアノ発表会(古田みどり)	12:15	◎	(民)
29日(水)	あひるの会41th.コンサート(鶴淵裕子)	12:40	◎	(民)

◎は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

**富士見公民館元気塾**  
対象 55歳以上の方  
内容 簡単なストレッチや体操、レクリエーション  
日時 4月6・20日、5月11・18日、6月1・15日、7月6・20日、9月7・14日(日)、14時～16時(全10回)  
定員 50名(多数は抽選)  
申込み 3月21日(土)、9時～9時15分に同館へ ☎2959・0175

## 4月～6月の移動図書館さみどり号の巡回日

天候などで、変更や運休の場合があります

駐車場所	4月	5月	6月	駐車時間
笹井小学校	7日	12日	9日	10:10～10:50
笹井自治会館	21日	26日	23日	11:10～11:30
南小学校	(火)	(火)	(火)	13:30～14:00
青柳氷川神社				14:25～14:55
三商自治会館	8日	13日	10日	9:30～10:00
入間野小学校※	22日	27日	24日	10:25～11:00
柏原小学校	(水)	(水)	(水)	13:20～14:10
柏苑				14:20～14:50
狭山ケアセンター	9日	14日	11日	9:50～10:40
フラワーヒル東公園	23日	28日	25日	10:50～11:30
家族倶楽部	(木)	(木)	(木)	14:00～14:20
ガーデンシティ狭山				14:40～15:30
水富小学校	10日	15日	12日	10:15～10:55
つつじの園	24日	29日	26日	11:15～11:40
奥富ふれあい館	(金)	(金)	(金)	13:20～14:00
水季野集会所				14:40～15:20

※4月8日の「入間野小学校」は巡回しません

問合せ 中央図書館へ ☎2954-4646

**広瀬児童館** ☎2952・7120  
対象 1歳6か月～2歳6か月児と保護者  
日時 4月13日(日)、10時30分～11時  
定員 15組  
申込み 3月17日(火)から電話で同館へ

**kids ハワイアンダンス** 保育  
対象 1歳6か月～2歳児と保護者  
日時 4月22日(水)、10時30分～11時30分  
定員 8組  
申込み 3月17日(火)から電話で同館へ  
対象 2～3歳児と保護者

◆おもちゃの病院  
壊れたおもちゃを預かって修理します。なお、部品交換は実費負担となります。  
日時 5月9日(土)、9時～12時  
定員 10組  
申込み 4月1日(水)から電話で同館へ

**kids おおきくなったかな**  
対象 0～1歳6か月児と保護者  
内容 身長と体重を測って台紙に記入  
日時 4月23日(木)、10時30分～11時  
定員 15組  
申込み 4月12日(日)～5月8日(金)におもちゃを持って同館へ

## 令和元年度狭山市小・中学生スポーツ・文化教育長表彰者

2月14日(金)、スポーツや文化で優秀な成績を収められた市立小・中学校の児童・生徒の皆さんを表彰しました。おめでとうございます。(敬称略)

### 【スポーツ表彰】

◆団体(2団体) / 中央中学校野球部、入間野中学校卓球部  
◆個人(41人) / 入間川小学校小島純芽、森上幾史、内田侃斗、内田悠々、内田瑠々 南小学校佐久間理央、脇黒銀士、月岡侑愛、佐藤優心、村田愛心 入間野小学校片井照心、ウチエフナ ヴァナチオマ 御狩場小学校山本ひより、寺野叶萌 水富小学校園部大翔、福原悠斗 広瀬小学校齊藤由佳、佐藤可乃衣、清水花南、川端理央、安河内愛心、圓目光琉、赤岩理緒、小野愛紗、佐藤添代 笹井小学校嶋村花乃、山岡千鶴 中央中学校大野弘高 入間川中学校高田遥斗、篠かれん、中畑未来 山王中学校塩川大成、佐竹遥陽、佐竹颯太 堀兼中学校末永新大、犬塚莉帆 狭山台中学校柿沼飛来、石原巧真 西中学校永山心結、嶋村南美 柏原中学校飯田陽成

### 【文化表彰】

◆個人(27人) / 入間川小学校南亜泉、森上幾史、野澤実萌里、砂川葵、小田美由莉、牧野真佳、小田彩弥莉、神谷優菜 富士見小学校浅野里颯 御狩場小学校岩井勇輝、工藤陽咲 狭山台小学校金子琴音 広瀬小学校小池仁瑚 笹井小学校諸井侑希、中村真緒、石川景偉 入間川中学校神谷瑛麻 山王中学校辻帆風 入間野中学校宮崎志織 堀兼中学校栗原優衣、井上智菜実 狭山台中学校福田翔子、横森萌花、藤生愛菜、松木田ひなの、梶山明日香、前川颯心

問合せ 教育総務課へ内線5633

※公民館の申込み受付時間は日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分

# イベントカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3/29 ・プロ写真家に学ぶ写真撮影講座…P15	30	31	4/1 ・フリースタイルヨガ…P14 ・水押自治会子育て支援広場	2 ・ちびちびぞうクラブ(中央図)…P14 ・ちびぞうクラブ(中央図)…P14	3 ・エアロ&コンディショニング…P14 ・手ぬぐいリラックソヨガ…P14 ・親子体操…P14	4 ・子ども映画会…P15
5	6 ・富士見公民館元氣塾…P17	7 ・ヴィンヤースヨガ…P14 ・朝ヨガベーシック…P14 ・かんたんボクシング…P14 ・すこやかキッズ体操…P14	8 ・フリースタイルヨガ…P14	9 ・子育て広場・0~2歳児(柏原公) ⑤ワイワイ広場(三ツ木公園)	10 ・エアロ&コンディショニング…P14 ・巡りヨガ…P14 ・手ぬぐいリラックソヨガ…P14 ・親子体操…P14 ・子育て広場・2~4歳児(柏原公)	11
12	13 ・ZUMBA…P14 ・親子たいそう…P16	14 ・ヴィンヤースヨガ…P14 ・朝ヨガベーシック…P14 ・背中美人ヨガ…P14 ・かんたんボクシング…P14 ・ちびちびぞうクラブ(狭山台図)…P15 ・親子サロンすまいる(広瀬公)	15 ・フリースタイルヨガ…P14 ・イースターエッグを探そう…P18	16 ・親子体操教室…P14 ・ちびちびぞうクラブ(中央図)…P14 ・ちびぞうクラブ(中央図)…P14 ・子育て応援…P16 ⑤ワイワイ広場(入曽多目的広場)	17	18
19 ・朗読ボランティアの読み聞かせ…P14 ・ちびぞうクラブ(狭山台図)…P15	20 ・身体引き締め&ストレッチ…P14 ・要約筆記者養成講習会…P15	21 ⑤あかちゃんワイワイ広場(狭山台公)	22 ・ハワイアンダンス…P16	23 ・おおきくなったかな…P16 ・子育て広場・0~2歳児(柏原公)	24 ・子育て広場・2~4歳児(柏原公) ⑤あかちゃんワイワイ広場(堀兼公)	25 ⑤ワイワイ広場(上奥富運動公園)
26 ・はじめてのピブリオバトル…P15	27 ・4月の小さなアルバム作り…P16	28 ⑤あかちゃんワイワイ広場(水富公)	29	30 ⑤あかちゃんワイワイ広場…10時30分~11時30分 対象 0歳~1歳6か月児と保護者、妊娠中の方 ⑤ワイワイ広場…時間 10時30分~11時30分(雨天中止) 内容 手遊び、体操など 問合せ 総合子育て支援センターへ ☎2937-3624		

## 消費者ホット情報 ~商品が届かない! ネットでの買い物は慎重に~

「ネット通販で、ブランドのスニーカーを前払いで購入したが、商品が届かず、購入先にメールをしたが返信がない」など、ネット通販トラブルの相談が増えています。手軽で便利なネット通販ですが、中には詐欺的なサイトが紛れています。被害に遭った後の返金は難しいため、利用前に怪しいサイトか見分けることが大切です。そのポイントは①価格が極端に安い ②サイト内に不自然な

日本語の表現がある ③支払方法が前払いのみ ④振込口座が個人名義である などが挙げられます。少しでも怪しいと感じたときは利用をやめ、不安なことがあれば消費生活センターにご相談ください。相談・問合せ 月~金曜日の9時30分~16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

**国家公務員を募集**  
総合職：院卒者、大卒程度試験  
試験日 4月26日(日) 受付期間 3月27日(金)~4月6日(月)  
一般職：大卒程度試験/試験日 6月14日(日) 受付期間 4月3日(金)~15日(水)  
一般職：高卒者、社会人(係員級)試験/試験日 9月6日(日) 受付期間 6月22日(月)~7月1日(水)  
共通事項/申込み人事院関東事務局ホームページへ  
問合せ 同事務局へ ☎048-740-2006

**不動産鑑定士による不動産無料相談会**  
内容 不動産価格や土地の権利関係の問題などに関する相談会  
日時 4月4日(土)、10時~16時  
場所 東上パルビルディング(川越市)  
問合せ 公益社団法人埼玉県不動産鑑定士協会へ ☎048-789-6000



kidsは対象が小学生以下のイベントです 保育…保育あり

## 令和元年度狭山市交通安全最優秀作品を紹介

狭山市交通安全対策協議会が募集した交通安全作品に応募のあった1,994作品の中から、次の皆さんが各部門で最優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。

- 【スローガンの部】  
あわててる あなたの心が 赤信号  
岩田結莉愛さん(新狭山小6年生)
- 【狭山一短い交通安全の手紙の部】  
お母さんへ…手をつないで歩くお母さんは、いつも車道側。守ってくれてありがとう。  
佐藤優心さん(南小4年生)
- 【俳句の部】  
ゆとりある 心で運転 豊の秋  
立花孝治さん(笹井在住)
- 【ポスターの部】  
佐藤亜美さん(入間川東小1年生)



問合せ 交通防犯課へ内線3692

**官公庁 など**  
自衛官等採用試験  
幹部候補生/募集種目①一般  
②歯科、薬剤科 対象3年4月  
対象 1歳以上の未就学児と保護者  
日時 4月15日(水)、9時40分~10時40分  
場所 市民交流センター  
定員 10組  
費用 2000円  
申込み 3月20日(祝)、10時から  
ちやつぽ保育園へ ☎2937-3627(電話可)

## 求人企業合同説明会

対象 3年3月に大学・短大・専  
91  
共通事項/問合せ自衛隊入間地域事務所へ ☎2923-46  
日(金) 5月23日(土) 受付期限 5月15日現在、18歳~32歳の方 試験  
一般曹候補生/対象3年4月1日  
限5月1日(金) 受付期  
日5月9・10日(土・日) 試験  
27歳まで)で専門の大学を卒業した方(見込み者を含む) 試験  
1日現在、①22歳~25歳(修士課程修了者など・見込み者は27歳まで) ②20歳~29歳(薬剤科は  
日 4月16日(木)、13時~16時  
3年以内の方  
門学校を卒業見込みか、卒業後  
日時 4月16日(木)、13時~16時  
(受付は15時30分まで)  
場所 大宮ソニックシティビル  
持参品 既卒者は履歴書を複数枚 ※参加企業などは、4月上旬から県雇用対策協議会のホームページに掲載  
問合せ 同協議会へ ☎048-647-4185

**特別支援学校の学校支援ボランティア養成講座**  
日時 5月11・12・19日(月・火)、8時45分~15時20分  
定員 30名

**狭山台児童館**  
☎2958-7407  
2年度のクラブ員を募集  
わくわくクラブ/内容料理、遠足など 日時4月~3年3月の第3土曜日、13時30分~15時  
定員20名(多数は抽選) 費用1千500円  
子ども運営委員会/内容児童館

イベントの企画・運営 日時4月~3年3月の指定の日曜日、9時30分~11時30分 定員15名(多数は抽選)  
組み木クラブ/対象小学生(1~2年生は保護者同伴) 日時5月~12月の土・日曜日、①13時30分~14時30分 ②14時30分~15時30分(全5回) 定員①②各4名(多数は抽選) 費用1千500円  
共通事項/対象小学生 申込み 4月11日(土)に費用を持って同館へ

**イースターエッグを採ろう**  
◆2年度の合唱団の団員を募集  
対象・時間 ①小学1~3年生・15時~16時30分 ②小学4年生以上・16時30分~18時  
日程 5月~3年3月の第2・4土曜日(10月以降は毎週)  
定員 100名(多数は抽選)  
費用 4千500円  
申込み 4月11日(土)に費用を持って同館へ

## 「さやまっ子 小中学生 いじめ防止サミット」を開催

2月8日(土)、市議会の議場に市内全ての公立小・中学校の児童や生徒の代表者が集まりました。このサミットは他校の取り組みを知ること、いじめに対する考えを一層深めることを目的として実施。昨年に続き今年が2回目の開催となりました。  
サミットは、昨年採択された、「いじめをしない、させない、許さない」ことを誓う、「さやまっ子の誓い」の継続採択や、各校代表者によるいじめ防止の実践発表、「いじめ防止の方法と今後の取り組み」をテーマとした自由討論を行いました。  
このサミットを通じて決意を新たにした児童・生徒たち。この成果を各校に持ち帰り、今後の活動に生かしていきます。  
問合せ 教育指導課へ内線5652



※「定員」は原則先着順。「費用」は全●回「の場合」は総額、掲載のないものは無料です

# 市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上で参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月～翌年3月まで)に4回までです。

電話をお掛けになるときは、電話番号を確認の上、お間違えにならないようご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために、事前に中止が決まっているイベントは掲載していません。また、掲載しているイベントも中止になる可能性がありますので、実施可否につきましては必ずご確認ください。

## ●筋トレウォークはじめよう 初心者体験会

内容3分間のインターバルで速い、ゆっくりのウォーキング  
日時3月18・25日、4月1・8日(※)、8時50分～10時 集合場所 狭山稲荷山公園駐車場 定員20名 問合せ熟年健康くらぶ・斉藤良一さんへ ☎090・7810・3847  
●囲碁体験会  
日時3月18日(※)、13時～16時(以降毎週水曜日開催) 場所富士

## ●五月人形作りませんか 対象初心者

日時3月28日、4月4・11・18日(土)、13時～16時(全4回) 場所富士見公民館 定員10名 費用5千280円(材料費。道具代は別途) ※3月21日(土)に説明会あり 申込み木目込み人形あかね会・堀松玲子さんへ ☎2958・8649  
●山形庄内ふるさと交流会  
対象市内在住・在勤・在学の方 内容ふるさと応援座談会 日時3月29日(日)、12時30分～14時30分 場所ライブステーション狭山 定員20名 費用2千円(昼食代など) 申込み全国ふるさと会・鈴木辰雄さんへ ☎090・2149・7856

## ●肩こり解消エクササイズ無料体験会

日時3月31日(火)、19時30分～21時 場所市民センター 定員12名 申込みクローバー・林裕一さんへ ☎2941・6697  
●狭山よつば塾  
対象学習塾に通っていない小学4年生～中学3年生 内容学力に応じて学びをサポート ※ボランティア講師も同時募集 日時3月29日(日)、13時30分～16時30分(以降毎週日曜日開催) 場所富士見公民館 定員20名 申込み同塾・佐久間健さんへ ☎0

見公民館 申込み富士見囲碁クラブ・河原徹さんへ ☎2958・3496  
●やさしい随筆と談話の集い  
内容読んで話して頭の体操 日時3月19日、4月2日(木)、13時30分～16時 場所中央公民館 定員各10名 問合せ随筆サークルしゃくなげ・高橋幸司さんへ ☎090・7285・4066  
●障害年金無料相談会  
対象市内在住・在勤の方 日時3月22日(日)、13時～17時 場所中央公民館 定員6名 申込みNPO法人年金ライフプランを考える会・木下克己さんへ ☎2957・5021

## ●埼玉の高校受験つてこついうことだったのか！セミナー

対象小・中学生の保護者 日時3月24日(火)、17時～19時 場所市民交流センター 定員30名 費用500円(資料代) 申込み一般社団法人教育の未来プロジェクト・井上敏さんへ ☎090・3471・0593  
●50代60代のアンチエイジング対象女性 内容肌の状態を知る 日時3月22日(日)、10時～12時 場所市民センター 定員4名 費用1千円(資料代など) 申込み大野陽子さんへ ☎2955・8028

## ●木目込み人形作りませんか 対象初心者

日時4月1・15日、5月13・27日(※)、13時～16時 場所中央公民館 定員10名 費用2千円(材料費。道具代は別途) ※3月18日(※)に説明会あり 申込み木目込み人形同好会・内野幸子さんへ ☎2952・2731  
●木目込人形「端午の節句」作成  
対象初心者 日時4月2・9・16・23日(※)、13時～16時(全4回) 場所狭山台公民館 定員10名 費用6千930円(材料費。道具代は別途) ※3月26日(木)に説明会あり 申込み木目込人形みやび会・唐澤喜美子さんへ ☎2959・0165

## ●五月の兜・人形を木目込みで

日時4月10・17・24日、5月1日(金)、10時～12時(全4回) 場所新狭山公民館 定員6名 費用3千80円(材料費。道具代は別途) ※3月27日(金)に説明会あり 申込み木目込み人形たちばな・清水恵子さんへ ☎080・2273・8988  
●かせいの森産後ケアサロン  
対象①初めて赤ちゃんを迎える方 ②生後6か月までの子と母親 内容①子育て始め方講座

## 誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい⑳

障害のある方もない方も住みやすいまちとなるために、一人ひとりが障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。

### 【障害者差別解消法を知っていますか？】

平成28年4月1日から「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」が施行されています。

国や市区町村などの行政機関や、会社やお店などの民間事業者での「障害を理由とする差別」をなくし、すべての人が障害のあるなしに関わらず、お互いに人格と個性を尊重しあい生き生きとした人生を送ることができる社会をつくるための法律です。

そのためには、障害のある人とない人がお互いを理解していくことが大切です。  
問合せ 障害者福祉課へ内線1592

## ●太極拳体験教室

日時3月20・27日(祝・金)、13時～15時 場所狭山台体育館 定員各20名 申込み狭山台太極拳金曜会・滝口由紀子さんへ ☎2957・3021

## ●ジュニアゴルファーのレッスン

対象市内在住・在学の小・中学生、高校生 内容プロ・育成会役員によるレッスン ※ゴルフクラブ貸し出しあり 日時3月27日(金)、9時～11時30分 場所狭山リバーサイドゴルフコース(柏原) 定員20名 費用500円(保険料など) 申込み狭山市ゴルフ協会ジュニア育成会・田

口伸一さん(堀兼ゴルフセンター)へ ☎2958・5353  
●社会保険労務士試験対策講座  
説明会  
対象市内在住・在勤の方 日時3月22日(日)、10時～12時 場所中央公民館 定員12名 申込みNPO法人年金ライフプランを考える会・木下克己さんへ ☎2957・5021

## ●狭山薬市薬座開催

内容手作り工芸、新鮮地場野菜の販売など 日時3月28日(土)、10時～15時(荒天中止) 場所狭山市駅西口市民広場 問合せ同実行委員会・阿部国男さんへ ☎2957・8644

## ●市長杯狭山市民ゴルフ大会

対象市内在住の方 日時4月21日(火)、9時～15時(予備日は22日) 場所狭山稲荷山公園 定員100名 費用500円(保険料など) 申込み狭山市ゴルフ協会・綿貫好孝さん(カフシマヤスポーツ店)へ ☎2952・2213

## ●スロージョギング教室

日時4月22日～9月23日の第四水曜日、9時～10時30分 場所狭山稲荷山公園 費用3千円(保険料は別途) 申込み4月15日(※)までに狭山市陸上競技協会・高橋将さんへ ☎2952・6299

## 今月の納期(随時期)…3月31日(火)です

- ▶市民税・県民税
  - ▶固定資産税・都市計画税
  - ▶国民健康保険税
  - ▶介護保険料
- 問合せ 収税課へ内線1075
- 
- ▶後期高齢者医療保険料
- 
- 問合せ 保険年金課へ内線1574

# 4月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・人権・法律	一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	4月20日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	4月8日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	4月7日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	4月15日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	4月3日(金)・ 21日(火)・28日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産相談 ※	4月14日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談	4月22日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	毎週月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	4月13日(月)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	こころの相談日(予約制)	4月9日(木)	13時～16時	精神保健福祉士・保健師	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1535
	子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談(小・中学生に関する相談が対象)	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳までが対象/予約優先)	毎週土・第2・4月曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約優先)	4月15日(水)	16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	毎週火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
	農家相談(予約制)	4月27日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家[生活支援室]	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター[日向]	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター[スペース さずな]	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
その他	マンション管理相談 (予約制)	4月22日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
	心配ごと相談(法律相談/予約制)	4月17日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)	4月3日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症相談ホットライン(電話相談)	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

※建築・不動産相談は、毎月の相談が、宅建協会彩西支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部、偶数月の相談が、建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

# 保健センター 4月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

## ■母子の健康のために

### 乳幼児健康診査

	対象	健診日
4か月児	令和元年11月21日～12月12日生まれ	13日(月)
1歳6か月児	平成30年9月11日～10月3日生まれ	6日(月)
	平成30年10月4日～10月21日生まれ	28日(火)
3歳児	平成28年12月11日～平成29年1月3日生まれ	7日(火)
	平成29年1月4日～1月22日生まれ	27日(月)

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

### 乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満  
日時10日(金)、9時～10時 持参品親子(母子)健康手帳

### 離乳食講習会・試食と相談

対象4～12か月頃の乳児 ※何回でも参加できます 日時  
10日(金)、9時30分～11時

### 助産師による母乳相談

対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ ☎2937-3916 日時16日(木)、13時30分～16時

### すくすくベビー

対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定  
日時24日(金)、10時～11時30分 定員10組 持参品親子(母子)健康手帳、バスタオルなど ※申し込みが必要

### マタニティスクール(2日間コース)

対象5月18日～10月8日に出産予定の妊婦 日時13日(月)・23日(木)、9時30分～12時 定員24組 ※申し込みが必要、1日のみの参加も可

### B C G

対象令和元年10月～11月生まれ 日時17日(金)、10時～11時 持参品親子(母子)健康手帳、予防接種予診票 ※1歳未満までに1回接種、保護者以外が同伴する場合は委任状が必要

## ■成人の健康のために

### 成人検(健)診の申し込み

▶保健センターで受診の成人検診  
申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ  
☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)  
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日に40歳以上に実施。申し込みは不要  
▶市内指定医療機関で受診  
詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。  
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります



申込期間	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 令和元年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 令和元年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
4月1日(水)～ 5月20日(水)	6月	22日(月)～26日(金)		22日(月)～26日(金)
4月1日(水)～ 6月19日(金)	7月	17日(金)、20日(月)～ 22日(水)、27日(月)		17日(金)、20日(月)～ 22日(水)、27日(月)

## ■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	4月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～22時30分	5・12 ・19・26・29日	内科・外科 小児科 ※1 歯科	9時～12時、13時～17時 9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき  
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら  
埼玉県救急電話相談(受付時間▶24時間365日)  
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ  
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください

2/23

### 松枯れ防止隊 (智光山公園)

## 貴重な自然環境を次世代へ



公園内に200本以上ある、アカマツの「センチュウ」による松枯れ被害拡大を防ぐ調査に12人が参加しました。アカマツを1本1本調べ、センチュウから木を守るための薬剤を幹に注入。こうした地道な活動が、武蔵野の豊かな自然を守ります。

2/28

### 新入学時交通安全教室 (山王保育所)

## 入学前に学ぶ交通ルール



この春小学校に入学する、年長の園児を対象に行いました。4月からは保護者の送迎ではなく、通学班で登下校をする子どもたち。一足先にランドセルを背負い、黄色い帽子を被って、「てをあげて、わたります！」と大きな声を出して横断歩道を渡りました。

2/13

### あすチャレ！スクール (奥富小学校)

## パラリンピアンから学ぶ「諦めない心」



パラリンピック・車いす陸上競技で7大会出場をした永尾嘉章氏を講師としたパラスポーツ体験型授業(あすチャレ！スクール)。車いすの体験や講話が行われ、障害への理解を深めると共に、諦めないで夢を追い続ける大切さを学びました。

2/21

### セラバンド・ガンバルーン教室 (狭山台体育館)

## 手軽にできる全身運動



伸縮性のあるゴム製のバンド(セラバンド)と、空気圧を調整することでさまざまな運動ができるボール(ガンバルーン)を使った体操。バンド使って足や手を伸ばしたり、空中に投げたボールを掴んだりして、筋力や動体視力を鍛え、健康長寿を目指します。

# ひとまち写真館

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

## 市民リレー

市民の皆さんに、思い入れのある品物などを紹介していただき、友人にバトンタッチします

### 私の宝物... 77年前から使っている裁縫箱



山崎 クニさん (柏原在住)

私の宝物は、77年前から使っている裁縫箱です。この裁縫箱は、二人目の子どもが生まれた時に夫が作ってくれたものです。服のほつれなどは全て自分で直している私にとって、裁縫道具は必需品。77年間離れることなく、いつも近くに置いていま

す。103歳になった今でも、針の穴に糸を通せますよ。実はこの裁縫箱の中には、もう一つの宝物が。それは「はさみ」です。夫の仕事の都合で、現在の稲荷山公園あたりに住んでいた米兵と家族ぐるみで付き合うことがあり、その家族が国に帰るときに譲り受けたものです。当時、国土では戦争が起きていましたが、個人間ではいがみ合うようなことはありませんでした。このはさみは私にとっての友好の証で、今でも大事



捨てられていた板を再利用して夫が作りました

このコーナーは、市民の皆さんを取材して作成しています。

に使っています。私の長い人生を共に付き添ってくれているこの裁縫箱とはさみ。家族や大切な人とのたくさん思い出が詰まった、かけがえのない宝物です。

## いきいき自治会

### 入曽第一区自治会(入曽地区)

私たちの自治会は、入曽地区の北寄りにあり、堀兼地区に隣接しています。現在、約235世帯が加入しています。自治会では、多くの催しを開催しています。中でも9月の敬老会では、地元の保育園児が、お遊戯を披露するなど、お年寄りとのふれあいを大切にしています。また、隔年で開催する夏祭りや年に数回行っている不老川の清掃を通じて親睦を深めています。この不老川は、昨年10月の台風19号の際に水位が上がり、市から避難情報が出されましたが、高齢者にとっては指定避難所までの移動が大変でした。そこで、地区センターと連携して役員が自治会館を臨時避難所として開設し、5名が避難しました。この経験から、非常時には自分たちから行動することの大切さを改めて感じました。これからも、会員相互の連携を密にして地域に根差した活動を行い、安心して暮らせる、住みよい地域づくりを目指していきます。



自治会提供

## 仲間たち Vol.461

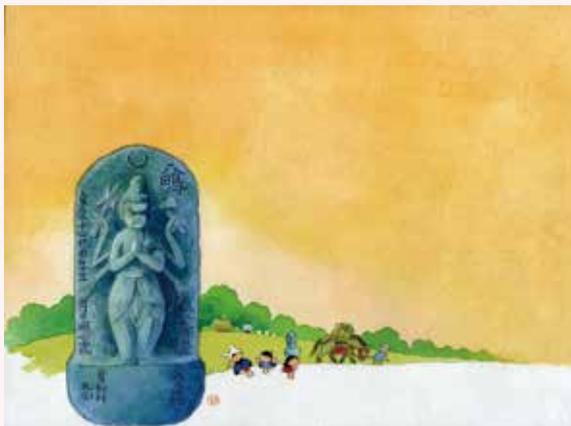
### つつじ野イーゼル会

紹介してほしいサークルを募集します。ご希望の方は広報課まで

私たちのサークルは37年前、広瀬公民館が設立された時に開催された、初心者絵画講座がきっかけとなり発足しました。現在男性3人、女性9人、計12人の会員が毎週水曜日の午前、広瀬公民館で活動しています。静物画や風景画、モデルを呼んでの人物画など、さまざまな題材を、水彩、水彩など、好きな材料で描いています。先生が私たち、それぞれのレベルに合わせた指導を行ってくださるため、初心者は一から絵画を学び、経験者はさらなるステップアップを目指すことができます。年に一回のグループ展や、市民展、芸術祭などで皆さんに絵を見ていただけることが、一番のやりがいです。37年間、広瀬公民館と共に育ってきたので、少しでも貢献できればという思いから、公民館の文化祭では出品だけでなく、飾り付けなどの手伝いも行っています。現在、新規会員の募集をしています。絵画に興味がある方はお気軽にご連絡ください。



# 残しておきたい 狭山の風景。® 96



題字・童絵・文/池原昭治氏

## めずらしい馬頭さん(堀兼地区)

市内には、いくつかの石仏が路傍に建っていますが、青柳にある馬頭観音は、享保14年(1729)の造立で、「鰯」という文字が左肩の上に彫られている、市内では1基しか見られない大変めずらしい石仏です。

鰯は鳥・八・臼の合字とされ、その意味は諸説あり、鳥のことを意味する、また、鳥を追い払う鵞という字が鰯に変化し、この字を石仏に刻むと供物に近づく鳥を払う、などといわれています。



### 編集後記

今月の市民リレーは柏原に住む103歳の方です。長寿の秘けつは「常にやりたいことを持ち続けること」。今後、アニメや映画を作ってみたくと生き生きと語る姿が印象的でした。㊀

あすチャレ! スクール(P25)で車いすリレーを行った児童たち。初めての操作に苦戦しながらも、声を掛け合い楽しみながらゴールする姿に、楽しみながら学ぶ大切さを実感しました。㊁

智光山公園の松枯れ防止隊に同行取材。久しぶりに園路を外れて樹々の間を歩きました。子どもたちにはカブトムシを探した林で、この自然を大切にしなければと思いました。㊂



### 材料・4~5人分

- 鶏肉1枚 ●米3カップ ●ニンジン1本 ●シメジ1パック
- タマネギ1/2個 ●アスパラガス1束 ●バター大さじ2
- A ●コンソメ(スープ) 3カップ ●塩・こしょう少々
- ローリエ2枚

### 作り方

- ①米をとぎ、ザルにあげておく
- ②鶏肉は1cmの角切りに、タマネギはみじん切りにする
- ③フライパンにバターを入れ、②とシメジをさっと炒める
- ④③のフライパンに①を加えて炒め、米が透き通ってきたら炊飯器に入れる
- ⑤アスパラガスを幅1cmに切り、ニンジンをすりおろす
- ⑥④の炊飯器にAと⑤を入れて炊く

☆くりぬいたトマトに詰めて、チーズを乗せて焼いてもおいしく召し上がれます



※狭山市産のニンジンを使用しました。ニンジンには免疫力を高めたり、皮膚や粘膜を丈夫にしたりする効果があるといわれています

### 広報さやまへのご意見・ご感想は はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380  
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111  
FAX 04-2953-1117

公式  
ホームページ



公式  
フェイスブック



公式  
ツイッター



狭山市LINE  
公式アカウント  
ID:@citysayama

