

5月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ	
一般相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140	
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士		
行政相談	5月18日(月)	10時～15時	行政相談委員		
人権相談	5月13日(水)	10時～15時	人権擁護委員		
税務相談(予約制)	5月 8日(金)	13時～16時	税理士		
交通事故相談	5月20日(水)	10時～15時	交通事故相談員		
女性生活相談(予約制)	5月 1日(金)・ 19日(火)・26日(火)	10時～15時	女性専門相談員		
建築・不動産相談	5月12日(火)	13時～16時	専門相談員		
行政書士相談	5月27日(水)	13時～15時	行政書士		
消費生活の相談	毎週月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員		2954-7799
一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	5月11日(月)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士		2959-5811
精神保健相談(予約制)	5月12日(火)	13時30分～16時	精神科医		
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師		
子ども・教育					
家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535	
ひとり親家庭の生活・就業相談	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1535	
子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626	
教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談が対象)	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293	
障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864	
雇用相談	毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901	
離職者支援総合相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643	
若者のための就職相談 (予約優先)	毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643	
労働相談(予約優先)	5月13日(水) 5月20日(水)	13時～16時20分 16時～19時20分	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643	
内職相談(予約優先)	毎週火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643	
農家相談(予約制)	5月25日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081	
障害のある方					
障害者基幹相談支援センター	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772	
大樹の家[生活支援室]	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942	
生活支援センター[日向]	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756	
地域生活支援センター[スペース さずな]	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341	
その他					
マンション管理相談 (予約制)	5月20日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223	
心配ごと相談(法律相談/予約制)	5月15日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294	
権利擁護法律相談(予約制)	5月 1日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665	
認知症相談ホットライン(電話相談)	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031	

※建築・不動産相談は、毎月の相談が、宅建協会彩西支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部、偶数月の相談が、建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センター 5月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

乳幼児健康診査

	対象	健診日
4か月児	令和元年12月13日～2年1月5日生まれ	7日(木)
	令和2年1月6日～1月26日生まれ	27日(水)
1歳6か月児	平成30年10月22日～11月9日生まれ	13日(水)
3歳児	平成29年1月23日～2月14日生まれ	19日(火)

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん訪問)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満
日時15日(金)、9時～10時 持参品親子(母子)健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

対象4～12か月頃の乳児 ※何回でも参加できます
日時15日(金)、9時30分～11時

助産師による母乳相談

対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ ☎2937-3916 日時21日(木)、13時30分～16時

ぱくぱくベビー

対象5～8か月児と保護者 内容絵本の読み聞かせ、離乳食の試食、歯の話 日時28日(木)、9時30分～12時 定員18組
※申し込みが必要

すくすくベビー

対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定 日時29日(金)、10時～11時30分 定員10組 持参品親子(母子)健康手帳、バスタオルなど ※申し込みが必要

両親学級(半日コース)

対象6月20日～10月31日に出産予定の妊婦とその夫(第1子優先) 日時16日(土)、9時～12時 ※申し込みが必要

B C G

対象令和元年11月～12月生まれ 日時29日(金)、10時～11時 持参品親子(母子)健康手帳、予防接種予診票 ※1歳未満までに1回接種、保護者以外が同伴する場合は委任状が必要

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

▶保健センターで受診の成人検診
申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ
☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日に40歳以上に実施。申し込みは不要
▶市内指定医療機関で受診
詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります



申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 令和元年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 令和元年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
5月20日(水)	6月	22日(月)～26日(金)		22日(月)～26日(金)
6月19日(金)	7月	17日(金)、20日(月)～ 22日(水)、27日(月)		17日(金)、20日(月)～ 22日(水)、27日(月)

■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	5月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～22時30分	3・4・5・6・10 ・17・24・31日	内科・外科 小児科 ※1 歯科	9時～12時、13時～17時 9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら
埼玉県救急電話相談(受付時間▶24時間365日)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください