



AYAMA

Public Relations Magazine



2020  Vol. 777



第1回定例市議会での施政方針を述べる小谷野市長



【施策方針の要約】
これから私たちが直面する課題は、人口減少や高齢化はもろろんのこと、それらを要因としてさまざまな社会制度の維持が困難になることが予想される2040年問題、産業構造の転換など、幅広く、かつ深刻なものばかりとなります。私たちが希望を見出し、問題解決にいち早く取り組むことによって、これからの社会をいかに変革していくか、その気概こそが問われているといえます。そうした意味において、令和2年度は事実上、新しい時代の第一歩として重要な意味を持つものであります。

【若い世代を増やす】では、親元同居・近居支援補助制度を引き続き実施することに加え、子育て世帯などの定住促進のための制度を創設し、若い世代の転入促進と転出抑制を図るとともに、結婚、妊娠、出産、子育てを切れ目なく支援する環境づくりを進めます。

学校教育の充実では、引き続き基礎学力の向上を図るとともに、グローバル化に対応するための英語教育と論理的思考力を育成する

プログラミング教育の一層の推進を図ります。また、校内LAN無線化工事を、全ての小・中学校で実施するとともに、情報端末の整備など教育環境の向上に努めます。

【まちと産業に活力を】では、昨年4月に開始した狭山市ビジネスサポートセンターを通じて、中小企業などの販路拡大、新製品開発、新分野開拓などを支援していきます。

狭山茶のさらなるブランド化では、企業や大学などと連携し、お茶を活用した食品などの開発に取り組みます。

観光では、入間川左岸の河川敷中央公園のエリアについて、恒常的なにぎわいづくりに向けて、周辺環境の整備を進めます。

まちづくりでは、入曽駅橋上駅舎と東西自由通路の整備について鉄道事業者と締結した協定に基づき基本設計を進めるとともに、民間商業施設の誘致に向け事業者の募集と選定を行います。都市計画道路「狭山市駅加佐志線」笹井柏原線」の整備では用地取得と道路整備工事などを進めます。

【楽しい健康高齢社会を】では、自動車を運転する高齢運転者の、ペダルの踏み間違いによる急加速抑制装置の購入補助制度や運転免許証の自主返納を促進する制度を導入するなど、交通安全対策に取り組めます。

防災対策では、自治会や消防団などと連携し地域防災力の向上を図るとともに、災害時要援護者に避難情報などを配信するサービスについて、入間川浸水想定区域内の対象者も加え、情報伝達の充実を図ります。

【市政運営をみんなの力で】では、市民が主体となり、まちづくりに取り組むための仕組みをさらに充実させ、活力に満ちた地域社会の実現を目指します。

また、入曽地域交流センターが本年4月1日に供用を開始しますが、当センターは、公民館と地区センターの機能を継承しつつ、地域のまちづくり活動や交流の拠点として整備したもので、学習・文化・スポーツ・健康・福祉・まちづくりなどのさまざまな面で、地域住民の活動や交流の促進を図り、これを地域のまちづくりにつなげてい

きます。

公共施設などは、公共施設再編計画に基づき、再編が必要な施設についての、具体的な再編の方法などの検討を進めます。施設の管理については、定期的な点検や診断結果を踏まえて予防保全に努めることで、施設に係るライフサイクルコストの縮減に取り組めます。

SDGsについては、基本的な方針を取りまとめているところであり、この方針を踏まえて、令和3年度からの狭山市総合計画後期基本計画と連動する形で推進を図ります。

人口減少、産業構造という国や地域の根幹をなす要素の変化は、今後も避けることができないでしょう。だからこそ、課題を直視し、これまでの前提はもろろんのこと、制度や仕組みを見直すことで、社会全体の持続可能性を高めていくことが必要です。

市民の皆さんが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる地域をつくるためとして、より良い「これから」の狭山の姿を描いていくために、力強く、事業を前に進め、本市の発展のために全力で市政運営に取り組んでまいります。

次のページからは4つの重点テーマに沿って、今年度に取り組む主な重点事業をお知らせします。

お茶豆知識

八十八夜には狭山新茶を



もうすぐ狭山新茶の季節です。「八十八夜^{はちじゅうはちや}」という言葉をご存知ですか？八十八夜は、立春から数えて88日目にあたる日を指しており、今年は5月1日です。

この時期に摘んだ茶葉で作られた新茶には、うまみ成分のテアニンなどが多く含まれ、栄養価が高いといわれています。また、八十八には末広がり「八」が2つ含まれることから、縁起が良いとされ、この日に新茶を飲むと、災いのない1年が過ごせるといわれています。5月1日には、ぜひ地元名産の狭山新茶をお楽しみください。

監修 狭山市茶業協会
問合せ 農業振興課へ内線2531

分かるかな？

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、氏名、住所、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り4月30日(木)

3月号の答え

25ページ・「ひと・まち・写真館」の「パラリンピアンから学ぶ 諦めない心」の写真でした。



目で見る「さやま」



人口と世帯(市民課)

※3月1日現在()内は前月比

男	75,629人 (-47人)	転入等	400人
女	75,003人 (-49人)	転出等	433人
合計	150,632人 (-96人)	出生	64人
世帯	69,428世帯 (+55世帯)	死亡	127人

Contents



目次

今月の表紙



今月の表紙は小学校の入学を控え、自宅で仲むつまじくマスクを手作りする親子です。布とゴムがあれば簡単に作れる、洗って使えるマスク。ぜひ皆さんもご自宅で作ってみてください。

- P3 【特集】令和2年度市長施政方針・予算
- P7 若い世代の住宅取得支援補助金／親元同居・近居支援補助金
- P8 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために
- P9 情報ガイド
- P20 保健センター 5月のお知らせ
- P21 5月の相談案内
- P22 【特集】見て・味わって・かいたのしむ狭山の春
- P24 残しておきたい狭山の風景、もぐもぐ sayama

新型コロナウイルス感染症の影響で、今月号は、一部コーナーの掲載を中止しています。ご了承ください。



3月の火災・救急件数(狭山消防署)

※2月16日～3月15日の累計

火災件数	救急出動件数
2件(建物1件、その他1件)	535件(搬送人員474人)



交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日～3月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
672件	80件	0人	592件	4件

令和2年度に取り組む 主な事業

第4次狭山市総合計画に掲げる4つの重点テーマに沿って、令和2年度に行う主な事業を紹介します。

テーマ1 若い世代を増やす

少子化と人口減少の進行を抑制し、持続可能なまちづくりを進めます。

子育て世帯などの定住促進

●移住・定住促進事業費 3,910万円

市内に居住する親世帯と同居または近居するために、住宅を取得または増改築する子世帯を支援する、親元同居・近居支援補助制度を引き続き実施します。

令和2年度は、新たに市内で新築住宅を取得した40歳未満の方を支援する、若い世代の住宅取得支援補助制度を実施します。



教育環境の充実

●小学校校舎等改修事業費 3億9,830万2千円

●中学校校舎等改修事業費 1億6,684万円

●小学校教育用コンピュータ機器整備事業費 9,585万円

●中学校教育用コンピュータ機器整備事業費 6,280万1千円

快適な学習環境の確保のため、西中学校ほか3校の生徒用トイレの設計と入間川小学校ほか7校の職員用トイレの改修工事を実施します。

Society5.0時代を担う子どもたちにふさわしい学校ICT環境を実現するため、校内LAN無線化工事を全ての小・中学校で実施します。

また、令和2年度は児童生徒それぞれ3人に1台の情報端末を整備します。

仕事と子育ての両立支援

●民間保育所等施設整備補助事業費 2億105万1千円

新たに狭山台幼稚園の跡地に、定員109名の認可保育所を整備する社会福祉法人に対して、補助金を交付します。



子育て支援の拠点整備

●入曽地区子育て支援拠点施設等整備事業費 1,238万1千円

入間中学校の跡地を活用して、子育て支援の中心的役割を担い、子育てに関する包括的な支援を行う

拠点施設などを整備します。

令和2年度は、跡地の利活用の基本計画の策定と拠点施設などの整備を行う民間事業者の募集に向けて準備を進めます。

テーマ2 まちと産業に活力を

快適な都市空間を構築し、産業を活性化し、活気のあるまちづくりを進めます。

都市基盤の整備

●入曽駅周辺整備事業費 5億3,564万3千円

入曽駅周辺の安全性や利便性を高めるため、駅前広場の整備や入間小学校跡地の利活用により、新たな拠点整備を推進します。



令和2年度は、建物移転や道路用地などの取得を行い一部の工事を実施するとともに、民間の商業施設の誘致を進めます。また、橋上駅舎と東西自由通路の整備については、鉄道事業者と締結した協定に基づき、基本設計を進めます。

●狭山市駅加佐志線整備事業費 6億7,554万9千円

狭山市駅東口土地区画整理事業区域境から東京狭山線までの延長約930mの区間について、整備を推進します。

●笹井柏原線整備事業費 3億617万6千円

工業団地日高線から東京狭山線までの一部区間、延長約420mと、国道407号から上広瀬土地区画整理事業区域境までの延長約590mの区間について整備を推進します。

にぎわいの創出

●入間川とことん活用プロジェクト事業費 6,105万円

入間川左岸(新富士見橋～昭代橋)の河川敷中央公園のエリアについて、入間川とことん活用プロジェクト基本方針に基づき、恒常的なにぎわいづくりに向け、官民が連携し整備を推進します。



令和2年度は、民間事業者による飲食施設のオープンに向けて周辺環境の整備を進めるとともに、子ども向けの大型遊具を設置します。

企業や事業者の支援

●産業労働センター管理事業費 1億82万3千円

中小企業や小規模事業者などが抱える、さまざまな経営課題の解決と売り上げの拡大に向けて、狭山市ビジネスサポートセンターの業務として、専門相談員による伴走型のビジネスコンサルティングを引き続き行っていきます。

テーマ3 楽しめる健康高齢社会を

子どもから高齢者まで、健康でいることが当たり前となるよう、健康第一の地域づくりを進めます。

公共交通の充実

●地域公共交通対策事業費 65万7千円

市内循環バス「茶の花号」の運行ルートの見直し後の利用状況などの調査・検証を踏まえた、茶の花号の運行の一層の充実と新たな地域コミュニティ交通の導入について、地域公共交通会議で協議します。

さらに、民間病院の送迎バスを活用した外出支援事業を引き続き実施します。



交通安全の推進

●安全運転支援装置設置助成費 600万円

65歳以上の運転者を対象に、ペダル踏み間違い時加速抑制装置の購入および取付費用の助成を実施します。

●高齢者運転免許証自主返納支援事業助成費 650万円

70歳以上の運転者を対象に、運転免許証を自主返納した場合に交通系ICカードへの入金・購入費用の助成を実施します。

スポーツの推進

●スポーツ施設整備推進事業費 2億8,607万5千円

武道の振興を推進するため、武道館の建替えを行

います。

令和2年度は、令和4年度の供用開始に向け本体工事に着手します。

防災体制の充実

●防災対策事業費 1,560万2千円

平成30年度から実施している、土砂災害警戒区域および入曽地区の不老川流域の浸水被害区域内の災害時要援護者のうち、あらかじめ登録している方の固定電話などに避難情報などを配信する「避難情報等電話一斉配信サービス」について、令和2年度は、新たに入間川浸水想定区域も対象区域に広げ、災害時の情報伝達手段の充実を図ります。

テーマ4 市政運営をみんなの力で

市民、市民団体、事業者、行政が連携、協働しながら、次の世代につながる元気なまちづくりを進めます。

市民の力を生かしたまちづくりの推進

●協働推進事業費 476万4千円

協働によるまちづくり条例に基づき、協働事業提案制度を活用した協働によるまちづくりを推進します。



令和2年度は、市民が主体となり、まちづくりに取り組むための仕組みを充実します。

行財政運営の効率化

●情報化推進事業費 2,149万2千円

事務の効率化を図り、削減できた職員の事務時間を有効に使い、市民サービスの向上につなげるため、会議録の作成時間の短縮が見込めるAI音声認識議事録作成システムを導入します。

また、データ入力作業などを自動化するRPAの実施結果をもとに、対象業務の拡充を図ります。

●AI入所選考システム導入経費 614万3千円

保育施設の入所審査について、令和元年度に実施している実証実験の結果をもとに、AI(人工知能)入所選考システムを導入します。

《狭山市若い世代の住宅取得支援補助金》

40歳未満の方の新築住宅取得を応援します！

これからの狭山市の担い手となる若い世代の転入や定住を目的として、市内で住宅を新築、または新築住宅を購入した方に対して、住宅取得費用の一部を補助する制度が、令和2年4月からスタートしました。

市内で住宅の購入を検討している方はぜひご利用ください。

補助額	15万円 ※次に当てはまる場合、上記の金額に加算します ① 18歳未満の子(出産予定の子を含む)を3人以上養育している場合3人目以降ひとりにつき5万円を加算 ② 市内事業者と契約した場合、5万円を加算
対象となる方	市内で住宅を新築又は新築住宅の購入をした世帯(単身世帯を除く)で、次のすべてに該当する方 ① 申請者が配偶者のいずれかの年齢が40歳未満で、補助対象住宅に今後5年以上居住し、自治会に加入する意思がある ② 本市の住民基本台帳に記録されている ③ 世帯員に市税等の滞納がない
対象となる住宅	① 補助対象者が自ら居住する住宅であること ② 令和2年4月1日以降に所有権の保存または移転の登記がされている住宅であること ③ 新築住宅にかかる固定資産税の減額対象期間内の住宅であること
申請方法	申請書(ホームページからダウンロード。政策企画課総合戦略推進室にも備え付け)と必要書類を併せて同室へ(郵送可) ※申請書類を確認後、交付の可否を通知します

補助額

基礎額
15万円

+

3人目以降の
子どもひとりにつき
5万円

+

市内事業者
との契約
5万円

【例：夫婦＋子ども3人の世帯で市内事業者との契約の場合】▶ 25万円



補助金についての
詳細はこちら

狭山市親元同居・近居支援補助金もご利用ください

市内にお住まいの「親世帯」と同居または近居するために、市外から転入する「子世帯」に対して、住宅の新築や取得、増改築に係る費用の一部を引き続き補助します。ぜひ、市外にお住まいのお子さんに、この制度をご紹介します。なお、上記制度との併用はできません。

補助額

新築または購入・・・40万円

増改築・・・工事費の20%で上限30万円

加算額

①18歳未満の子(出産予定の子を含む)を3人以上養育している場合3人目以降ひとりにつき10万円を加算

②市内事業者と契約した場合10万円を加算



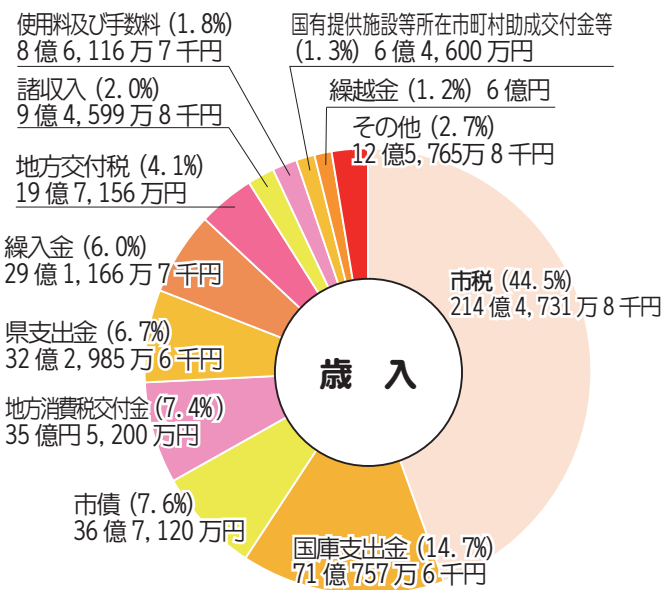
補助金についての
詳細はこちら

問合せ 政策企画課総合戦略推進室へ内線7151

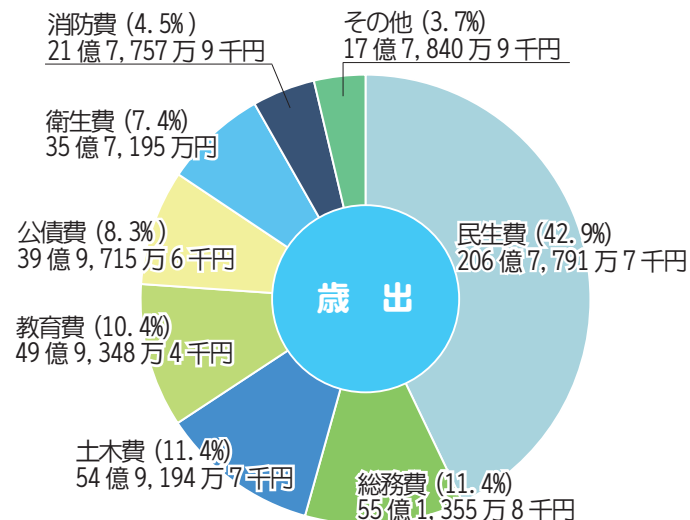
令和2年度 一般会計当初予算の概要

総額 482 億 200 万円

市の基本的な仕事をするための一般会計予算額は482億200万円となり、前年度に比べ、15億6千400万円(3.4%)の増となりました。



歳入の約半分を占める市税は、米中貿易摩擦等の影響による世界的な景気減速や、法人市民税の税制改正による減収を見込む一方、固定資産税は、新築家屋分などの増収を見込みましたが、市税全体では減額となりました。また、入曽駅周辺や都市計画道路の整備などに要する費用の増額に伴い国庫支出金、繰入金および市債も増額となりました。



歳出の約4割を占める民生費は、社会保障関係経費の伸びなどにより増額となりました。また、総務費は、オリンピック等に係る事業費が増額となったものの、入曽地区地域交流施設(仮称)整備事業の完了などにより減額となり、土木費は、入曽駅周辺や都市計画道路の整備事業などの進捗にあわせて増額となりました。

民生費 137,195円

- 児童・高齢者・障害者などの福祉・医療の充実
- 保育所の運営・整備など

教育費 33,131円

- 小中学校・公民館・図書館・体育施設・学校給食センターなどの管理運営・改修など

衛生費 23,699円

- 健康増進
- ごみの収集・処理など

総務費 36,582円

- 市の総括的な運営・管理
- 広報、税務、戸籍事務など

市民1人当たり
に使われるお金

1年間で…約32万円

消防費 14,448円

- 消防・防災など

土木費 36,438円

- 道路・橋りょう・公園・市営住宅の修繕・維持管理など

公債費 26,521円

- 銀行などからの借入金に対する返済金

その他 11,800円

- 市議会の運営、商工業の振興、農業・茶業の振興、観光の振興、予備費など

※令和2年1月1日現在の人口150,719人を基準に算出

狭山市の予算と財政状況を公表します

令和2年度の一般会計、特別会計の当初予算と元年度下半期の予算執行状況、財産や基金の状況を公表します。

日程 5月1日(金)～7月31日(金)
場所 市役所1階情報公開コーナー、
地区センター、図書館

ホームページでも
ご覧いただけます

狭山市役所 財政 で検索

問合せ 財政課へ内線7112

情報ガイド

- 市政
- 暮らし
- 学ぶ・楽しむ
- 募集
- 官公庁など

- ☐ 主に市からのお知らせを掲載します
- ☐ 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- ☐ 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください



ありがとうございます

温かい寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

社会福祉のために

▼入間川中学校PTAから1万円

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために

▼株式会社七星科学研究所からマスク1千枚

令和4年度以降の式典（現成人式）の対象年齢

民法の改正に伴い、4年4月



市政

副市長に吉田敦氏が就任



令和2年第1回市議会定例会で同意を得て、4月1日付で吉田敦氏（60歳）が狭山市副市長に就任しました。

吉田氏は昭和58年に狭山市に入職、環境経済部長を務め、副市長に就任しました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために

問合せ 健康づくり支援課へ内線6691

現在、世界各地で新型コロナウイルス感染症が蔓延し、感染経路が明らかではない患者が多数発生しています。また、狭山市でも感染経路が明らかでない患者が確認されており、深刻な状況となっています。こうした状況を踏まえ、市では、感染の拡大を防ぐために公共施設の休館期間の延長と、市が主催・共催するイベントの自粛期間を延長しました。

市民の皆さんも新型コロナウイルスの感染を防ぐために、手洗いやせきエチケットを励行していただくとともに、十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、感染の拡大防止に努めていただようお願いいたします。

4月19日(日)まで施設の休館を延長

公民館や図書館、老人福祉センター、児童館、テニスコートなど、不特定の方が利用する施設の臨時休館を4月19日(日)まで延長します。なお、

市役所や地区センター、保育所、急患センターなど、市民生活の維持に必要な施設は開所します。詳細は、ホームページをご覧ください。

市が主催・共催するイベントの自粛期間を延長

市が主催または共催するイベントなどで、市民が参加するものについて、中止または延期とする期間を4月30日まで延長します。

なお、5月1日以降につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大状況や、厚生労働省、埼

玉県の動向を注視するとともに、国の専門家会議の提言などを参考に、適宜判断し、お知らせしてまいります。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

外出時の注意事項

現在、各地で新型コロナウイルス感染症の発生が報じられています。新型コロナウイルス感染症に罹らないためには、不要不急の外出を控えることが大切です。

もし、外出する必要があるときなどは「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集集団」「間近で会話や発声をする密接場面」の3つの「密」が重ならないよう、最大限の注意を払い、感染が拡大している地域には、決して近づかないでください。

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



厚生労働省ホームページより

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の延期に伴う市内オリンピック関連イベントの中止

3月24日(火)、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の延期が発表されました。

この発表を受け、本年7月7日(火)に市内を通過する予定の東京2020オリンピック聖火リレー、7月30日(木)～8月2日(日)、8月5日(火)～8日(土)のゴルフ競技大会期間中に予定していた、狭山市駅および稲荷山

公園駅周辺でのおもてなし、8月8日(土)の市民会館での東京2020ライブサイトは、実施しないこととなりました。東京2020オリンピック競技大会の開会式は、2021年7月23日(金)に決定しましたが、競技日程など詳細が決定次第、改めてお知らせします。

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312



募集

狭山市国際交流協会の事務局職員

対象 パソコン操作ができる方
勤務日時 月・水・金曜日の9時～16時

募集人員 1名 ※面接あり
賃金 時給1千6円

申込み 4月24日(金)(当日消印有効)までに、写真を貼った履歴書を市民文化課内狭山市国際交流協会事務局へ(郵送可)内線2514

狭山市社会福祉審議会の委員

対象 次のいずれにも該当する方
▼2年4月1日現在、市内に引き続き1年以上お住まいの20歳以上70歳未満で、ほかの審議会の委員でない方
▼年度中の会



暮らし

店舗・住宅リフォーム工事費の一部を補助

補助内容 店舗(空き店舗を含む)や住宅を改修する際の工事費補助要件 ▼市税などを滞納していない▼当該工事に係る市のほかの補助制度を利用していない▼住宅を改修する場合はその家に住んでいる

工事の条件 ▼屋根、外壁、居室などの改修で、建築基準法に定める建築確認が不要な簡易工事

▼市内業者が6月1日以降(補助金交付決定後に施工し、3年3月31日までに終了する)▼工事費用が税抜き20万円以上
補助金額 ▼住宅の場合…税抜

児童・生徒の介助員を募集しています

教育指導課へ内線5653

き工事費の5%(限度額は10万円)▼店舗の場合…税抜き工事費の10%(限度額は30万円) ※申込多数は5月13日(水)、14時から公開抽選

申込み 4月20日(月)～5月8日(金)に申請書(商業観光課、地区センターに用意。ホームページからもダウンロード可)と必要書類を持って同課へ内線2552

土曜レディースがん検診

子宮がん検診/対象市内在住の20歳以上の女性で、元年度に市の検診(元年度・2年度の妊婦健康診査を含む)を受診していない方 検診内容頸部の細胞診検査乳がん検診/対象市内在住の40歳以上の女性で、元年度に市の検診を受診していない方 検診内容乳房のレントゲン撮影 ※子宮がん検診とセットで受診することが可能

共通事項/日時 6月20日(土)、9時～13時 定員各80名 費用各1千円 申込み 4月20日(月)～5月20日(水)の9時～16時(土・日曜日、祝日を除く)に電話で保健センターへ ☎2959・1311



特定健康診査を受けましょう

対象者には5月上旬に受診券を送付しますので、期限内に受診してください。

対象 40～74歳の狭山市国民健康保険加入者

健診項目 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査(希望者のみ。500円が必要)

受診期限 12月28日(月)

受診方法 受診券、保険証を持って指定医療機関(保健センター(予約が必要))へ ※狭山市国民

ご利用ください!

モバイルサイトの「メール配信サービス」

市の公式モバイルサイトでは、ご登録いただいた方に緊急情報や防災行政無線情報、気象情報などを携帯電話にメールで届けるサービスを提供しています。

問合せ 広報課へ内線7163



▲登録はこちら

健康保険以外の方は、ご加入の保険者へお問い合わせください

問合せ 保険年金課へ内線1053

後期高齢者医療制度の健康診査

対象者には5月上旬(4～8月に75歳になる方には誕生月の翌月下旬)に受診券を送付しますので、期限内に受診してください。

対象 市内在住の埼玉県後期高齢者医療被保険者

健診項目 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査(希望者のみ。500円が必要)

受診期限 12月28日(月)

受診方法 受診券、被保険者証を持って指定医療機関(予約が必要))へ

問合せ 保険年金課へ内線1575

国民年金保険料の学生納付特例制度

日本に住む20歳以上60歳未満の方は、学生であっても国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられています。しかし、学生は経済的に保険料の納付が困難な場合も多いため、申請することで在学中の納付が

猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます(審査あり)。なお、学生納付特例が承認された期間は受給資格期間に含まれますが、将来の年金額の計算には含まれません。学生納付特例期間は、10年以内であれば、遡って保険料を納めることができます(追納)ので、将来受け取る年金額を増額するためにも追納することをお勧めし

都市計画の変更(原案)の説明会

東日本高速道路(株)が計画している、圏央道狭山パーキングエリア拡張事業に伴い、狭山都市計画道路の変更を予定しています。

今回、都市計画の手続きを進めるにあたり、市民の皆さんからご意見を伺うため、説明会を開催します。

対象 市内に住所を有する個人・法人

内容 狭山都市計画道路1・4・1号首都圏中央連絡道路の一部区域の変更

日時 4月23日(木)、19時～20時

場所 水富公民館

問合せ 市都市計画課内線2216

か県都市計画課へ ☎048-830-5343

ます。

対象 20歳以上で、大学(大学院)、短大、高校、高専、特別支援学校、専修学校、各種学校などに在学し、本人の前年所得が118万円以下(本人に扶養親族がいる場合は限度額が引き上げられます)の方

持参品 年金手帳かマイナンバーの分かるもの、学生証(入学年月日が分かる有効期限内のもの)か在学証明書の原本、身分証明書、印鑑 ※失業などを理由とした特例免除を申請する場合は証明書類が必要

問合せ 保険年金課内線1057

か所沢年金事務所へ ☎2998・0170

狭山市地域子育て支援活動補助金を交付

対象 市内で乳幼児と保護者が集う場の提供など、子育て支援活動(自治会館などで月1回以上定期的に実施)を行うボランティア団体

補助対象 会場使用料、消耗品費、備品購入費、講師謝礼金など

補助限度額 年額3万円

申込み 4月24日(金)までに申請書(総合子育て支援センターに用意)を同センターへ ☎2937・3624

市役所人事

(令和2年4月1日。課長職以上)

部長職

- ▼市民部長：村井利明
- ▼市民部危機管理監：田中淳一
- ▼環境経済部長：神田浩一郎
- ▼福祉こども部長：滝嶋正司
- ▼長寿健康部長：西澤秀明
- ▼都市建設部長：田中徳蔵
- ▼生涯学習部長：金子等
- ▼学校教育部長：伊藤秀一

次長職

- ▼総合政策部次長(政策企画課長兼務)：大谷寿治
- ▼総合政策部次長(基地対策課長兼務)：栗原和昭
- ▼総務部次長(総務課長兼務)：中田武仁
- ▼市民部次長(地区センター統括、市民文化課長兼務)：濱田美佳
- ▼環境経済部次長(産業振興課長兼務)：千葉淳一
- ▼都市建設部次長(管理課長兼務)：池内義明
- ▼学校教育部次長(教育指導課長兼務)：田中義久
- ▼上下水道部次長(経営課長兼務)：松本一雄

課長職

- 総合政策部▼秘書課長：山城守
- ▼広報課長：武井理
- ▼財政課長：宇津木学
- ▼情報政策課長：水村正敏
- 総務部▼契約検査課長：山岸英幸
- ▼財産管理課長：増茂直人
- ▼市民税課長：土屋晃裕
- 市民部▼協働自治推進課長(狭山元氣プラザ所長兼務)：増田佐智代
- ▼狭山台地区センター所長(狭山台公民館長併任)：北田寛
- ▼新狭山地区センター所長(新狭山公民館長併任)：内出智美
- ▼水富地区センター所長(水富公民館長併任)：田中夏月
- ▼入曽地域交流センター所長(入曽公民館長併任)：中野正巳
- ▼市民課長：五十嵐和也
- ▼交通防犯課長：松山智行
- ▼交通防犯課公共交通担当課長：富麻洋一
- 環境経済部▼農業振興課長(農村環境改善センター所長兼務)：増島康浩

福祉こども部▼福祉政策課付担当課長(福狭山市社会福祉協議会派遣)：日出間謙一- ▼障害者福祉課長：昔農久美子
- ▼こども支援課長：田中忠博
- ▼保育幼稚園課長：横田純一
- 長寿健康部▼長寿安心課介護保険担当課長：吉崎篤
- ▼保健センター保健指導担当課長：木村なつめ
- 都市建設部▼道路雨水課長：濱田仁公
- ▼開発審査課長：内野弘
- 生涯学習部▼社会教育課長：奥富悟
- ▼スポーツ振興課長：奥富喜和
- 上下水道部▼水道施設課長：内山浩文
- ▼下水道施設課長：金子徹広
- その他の部局▼監査委員事務局長：湯浅勝由

問合せ 職員課へ内線3514

学ば・楽しむ

さやま市民大学開講時期順延のお知らせ

さやま市民大学の開講を5月以降に順延します。それに伴い、受講生の募集期間を延長します。

申込み 4月24日(金)までに、受講申込書(狭山元氣プラザ、協働自治推進課、地区センター、公民館、入曽地域交流センターに用意。ホームページからもダウンロード可)を狭山元氣プラザ内さやま市民大学事務局(狭山台1-21)へ ☎2968・6885(さやまルシエからの申し込みも可)

津南町で農業体験

対象 市内在住の方

内容 友好交流都市・新潟県津南町で「魚沼産コシヒカリ」の田植えと稲刈りの体験

日程 ▼田植え：6月6日(土)を予定 ▼稲刈り：10月上旬の土曜日を予定 ※現地集合・解散

定員 20名

申込み 4月21日(火)から農業委員会事務局へ内線6082(電話可)

無線国家資格取得講習会

災害時の通信手段としても使えるアマチュア無線。受講して修了試験に合格すると、国家資格「第四級アマチュア無線技士」が取得できます。

日時 6月20・21日(土・日)、9時30分～18時

定員 28名

費用 2万3千150円(18歳以下は9千850円。受講料、受験料、テキスト代)

申込み 4月17日(金)から産業労働センターへ ☎2946・7643

ヨガとつぶつぶ雑穀ランチで自分磨き

日時 5月30日(土)、10時～13時

場所 産業労働センター

定員 10名

費用 1千円(材料費など)

申込み 4月17日(金)から勤労者福祉サービスセンターへ ☎2955・7811(電話可)

甲種防火管理(新規)講習

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方

日程 6月24・25日(水・木)

場所 飯能日高消防署(飯能市)

定員 80名

指定緊急避難場所を新たに指定しました

4月1日(水)に供用を開始した入曽地域交流センター(南入曽428-3)を、新たに指定緊急避難場所として指定しました。指定緊急避難場所とは、切迫した災害の危険から逃れ、身の安全を確保するための場所です。近隣の方は、避難経路などを確認し、災害に備えてください。

対象の災害 洪水・内水氾濫、崖崩れ、地震、大規模火災

また、閉館した入曽公民館と解体を予定している旧入間中学校は、指定緊急避難場所と指定避難所の指定を取り消しました。

問合せ 危機管理課へ内線3694

費用 3千750円(テキスト代)

申込み 5月11日(月)から申込書(狭山消防署・各分署に用意)を狭山消防署予防指導課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113

初心者ゴルフ教室

対象 市内在住・在勤の方
日時 5月11・13・18・20・25・27日、6月1・3日(月・水)、19時～21時(全8回)
場所 堀兼ゴルフセンター
定員 10名
費用 1万3千円(保険料など)
申込み 4月17日(金)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5

市民総合体育館

712
☎2952・0511
対象 すこやかキッズ体操小学生
日時 5月12・19・26日(火)、17時～18時(全3回)
定員 20名
費用 3千500円
申込み 4月21日(火)から同館へ

◆テニス「春の無料体験会」

対象 ①4歳～小学2年生 ②小学3～6年生 ③中学生以上の初心者
日時 4月29日(水)、①9時～10時 ②10時15分～11時15分 ③11時30分～13時
定員 各10名
申込み 4月20日(月)から智光山公園テニスコートクラブハウスへ☎2955・7898

住宅用省エネルギーシステムの設置費を補助

地球温暖化を防止するため、対象となる住宅用省エネルギーシステムを設置した方に、費用の一部を補助します。
対象 市内在住で、2年4月1日以降に対象のシステムを設置した方か、これから設置する方で、3年3月10日までに工事が完了し、実績報告書を提出できる方
申込み 申請書(環境課に用意。ホームページからもダウンロード可)に添付書類を添えて直接同課へ内線3671

対象となる省エネシステム	補助金額
太陽光発電システム	4万円
太陽熱利用システム(自然循環型)	1万円
太陽熱利用システム(強制循環型)	2万円
定置用リチウムイオン蓄電池	5万円
地中熱利用システム	10万円
家庭用エネルギー管理システム(HEMS)	1万円
家庭用燃料電池(エネファーム)	5万円
電気自動車等充給電システム(V2H)	3万円

後期高齢者医療保険料を改定

◆保険料の改定
令和2・3年度の保険料率が、埼玉県後期高齢者医療広域連合で決まりました。今年度の保険料決定通知書は、7月に送付します。
改定額(昨年比) 均等割額41,700円(同額)、所得割率7.96%(0.10ポイント増)、賦課限度額64万円(2万円増)、保険料額100円未満切り捨て(10円未満切り捨てから変更)
※保険料均等割軽減措置で、5割軽減、2割軽減の対象を判定する所得基準が変更され、対象者が拡大されます
◆年金天引きから口座振替に変更できます
保険料の納付方法は原則、特別徴収(年金からの天引き)ですが、口座振替に変更することができます。その場合の口座名義人は、被保険者である本人のほか、世帯主や被保険者の配偶者も指定でき、所得税などで社会保険料控除が適用されます。
提出書類 納付方法変更申出書(郵送を希望する方はご連絡ください)、口座振替依頼書
持参品 保険証、預貯金通帳、金融機関の届け出印
※年金天引きから口座振替の変更までに数か月かかります
問合せ 保険年金課へ内線1575

エアロ&コンディショニング／日時4月24日、5月8・15日(金)、9時15分～10時15分 定員25名
朝ヨガベーシック／日時4月21・28日、5月5・12日(火)、9時30分～10時30分 定員25名
背中美人ヨガ／日時4月21・28日、5月12日(火)、11時15分～12時15分 定員25名
巡りヨガ／日時4月24日、5月1・8・15日(金)、9時30分～10時30分 定員25名
共通事項／費用一回500円

手ぬぐいリラクソスヨガ／日時4月24日(金)、11時15分～12時15分 定員25名
かんたんエアロ／日時4月22日、5月13日(水)、11時～12時 定員15名
ストララヨガ／日時4月22・29日、5月6・13日(水)、11時15分～12時15分 定員25名
骨盤美立ストレッチ／日時4月22・29日、5月6・13日(水)、13時30分～14時30分 定員25名
共通事項／費用一回500円

kidsのびのび親子体操教室
対象 2歳6か月～4歳児と保護者
内容 鉄棒、跳び箱、マット運動など
日時 5月18日、6月1・15・29日、7月6・20日(月)、13時30分～14時30分(全6回)
定員 15組
費用 3千円
申込み 5月1日(金)から費用を持って狭山台体育館へ☎295

8・1201

初心者卓球教室

対象 市内在住・在勤の方
日時 5月12・19・26日、6月2・9日(火)、9時～11時(全5回)
場所 市民総合体育館
定員 40名
費用 500円(保険料など)



市民芸術祭企画公演の出演者を募集

申込み 4月17日(金)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711
3年2月28日(日)に市民会館で開催される市民芸術祭の、企画公演への出演者を募集します。
ダンス部門／対象市内在住の小中学生以上 ジャンルジャズダン

ス・ヒップホップ ※公募参加者で合同レッスン後にグループ分け 練習日程7月～3年2月練習場所市内の公民館
歌唱部門／対象市内在住の個人か団体 ジャンルバンド可。邦楽は対象外
共通事項／出演費用5千円 説明会とオーディション6月7日(日) 申込み5月10日(日)(必着)までに申込書(狭山市文化団体連

合会のホームページからダウンロード可(を同連合会へ)
※詳細はホームページをご覧ください 問合せ同連合会・高橋登希子さん☎2953・2321
1か市民文化課へ内線2513



博物館

☎2955・3804

◆「さやまふるさと検定」さやまスターズ検定」説明会

日時 5月6日(水)、10時30分～12時
定員 50名
申込み 4月22日(水)から同館へ(電話可)
◆若武者になろう
対象 身長が110～130センチメートルでウエストが80センチメートル以下
内容 甲冑着付け体験
日時 5月3・4日(日・祝)、10時30分～15時
30分(一回20分程度)
定員 各日16名
申込み 4月21日(火)から同館へ(電話可)



トレーニング入門

対象 高校生以上

内容 トレーニング機器の正しい使い方を個別指導
日時 4月23・30日(木)、15時～16時
定員 各1名(家族・友人同伴は2名まで)
費用 1千200円(別途施設利用料が必要)
申込み サピオ稲荷山へ☎2953・0577
初心者硬式テニス教室
対象 市内在住・在勤の方
日時 5月14・21・28日、6月4・11日(木)、9時～10時45分(全5回)
場所 智光山公園テニスコート
定員 15名
費用 2千円(保険料など)
申込み 4月17日(金)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712
さやまCITYゴルフ大会
対象 市内在住・在勤の方
内容 18ホール新ペリア方式
日時 6月1・22日(月)、8時から
場所 東京ゴルフ倶楽部
定員 各日120名
費用 1千500円(保険料など。別途プレー費などが必要)
申込み 4月24日(金)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711

市民会館 ☎2953-9101

大ホール5月の予定 (5月の休館日は7・11・18・25日)				
期日	内 容	開場時間	入 場	主催
5日(火)	アトリエ発表会(アトリエパレエSOZ)	16:30	●	(民)
9日(土)	県立所沢西高等学校吹奏楽部定期演奏会(同部)	16:30	◎	(民)
10日(日)	鎌田舞踊研究所勉強会(鎌田典子)	15:00	◎	(民)
17日(日)	あかあさんといっしょガラピコぽ～がやってきた!!	①12:30 ②15:15	◎	(市)

小ホール5月の予定				
期日	内 容	開場時間	入 場	主催
5日(祝)	紫陽花春の歌謡祭(紫陽花カラオケ愛好会)	9:10	◎	(民)
16日(土)	パステル音楽院発表会(同院)	9:40	◎	(民)
28日(木)	華踊会ふるさとの民踊発表会(石川信子)	9:30	◎	(民)
29日(金)	Beauty Japan 埼玉大会(ビューティージャパンコンソーシウム/ウーマンズキャリアプロデュース協会)	16:30	◎	(民)
30日(土)	音楽教室発表会【熊本真美・山口正恵】(熊本真美)	16:45	◎	(民)

◎は有料、◎は自由入場(無料)、●は事前申し込みです。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

学ぶ・楽しむ

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆ハンカチノキが見頃を迎えます

時季 4月下旬～5月上旬
植物園の日みどりのワークショップ



さやまルシェに「みんなであつなろう@さやま」を開設

市内で活動している市民団体の情報や、市との協働事業を始めるためのヒントとなる情報を掲載しています。
問合せ 協働自治推進課へ内線2511



シニアぷらねたりうむ

対象 おおむね60歳以上の方
内容 春の星座と癒しの音楽
日時 5月15日(金)、10時～11時
問合せ 中央児童館へ☎2953・0208

2020津南町ふれあいバスツアー

対象 市内在住の小学4年生～

員に満たない場合は随時受け付けます。

kids2年度のクラブ員を募集

ドレミクラブ員(前期)／対象平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた市内在住の子と保護者
内容 バス遠足など 日程5月7日～10月1日の木曜日(全12回) 定員各館15組(多数は抽選) 申込み4月22日(水)に希望の児童館(当日説明会あり)へ
幼児クラブ員／対象平成26年4月2日～29年4月1日に生まれた市内在住の子と保護者
内容 バス遠足など 日程5月7日～10月1日の木曜日(全12回) 定員各館15組(多数は抽選) 申込み4月23日(木)に希望の児童館(当日説明会あり)へ

中央児童館

☎2953・0208

kids2年度のクラブ員を募集

こどもクラブ／対象小学生 内容 容工作、遠足など 日時5月～3年3月の第3土曜日(時間は回によって変わります) 定員25名(多数は抽選) ※活動内容により実費が必要 申込み5月2日(土)に同館(当日説明会あり。保護者同伴)へ
ベルクラブ／対象小学生 内容 ハンドベル演奏、ステージ発表、

中学3年生

内容 友好交流都市・津南町への体験バスツアー

日時 7月29日(水)～31日(金)
定員 30名
費用 1万5千元(宿泊費、交通費など)
申込み 4月17日(金)から電話で市民会館へ☎2953・9101

中央公民館

☎2952・2230

◆介護予防講座

内容 現役大学生が考えたフレイル予防の楽しい実践講座
日時 5月19日(火)、10時～11時30分
定員 30名
申込み 4月20日(月)から同館へ(電話可)

◆狭山市民展の作品募集

市民展会期 6月24日(水)～29日(月)
場所 市民交流センター
申込み 5月18日(月)～6月5日(金)に申込用紙(公民館、入管地域交流センター、富士見集会所)に用意。ホームページからもダウンロード可)を同施設へ ※詳細は、公民館などに用意の開催要項かホームページをご覧ください

出張登録会



SAITAMA出会いサポートセンター(恋たま)は、平成30年10月にスタートした、埼玉県の公的な会員制の結婚支援センターです。会員数は3,200名を超え、マッチングした33組が、結婚に結びついています。

通常は、県内に3か所あるサポートセンターで登録しますが、以下の日程で狭山市での出張登録会を実施します。この機会にぜひお申し込みください。

実施日時	
5月 9日(土)	各日10時～16時 (12時～13時を除く)
7月11日(土)	
9月12日(土)	
11月7日(土)	
3年 1月 9日(土)	
3月13日(土)	

対象 ①結婚を希望し、自ら婚活をする意志のある20歳以上の独身の方 ②県内に在住・在勤、または近い将来埼玉県への移住を考えている方 ③スマートフォンをお持ちの方
場所 市役所地下1階職員休養室
登録料 11,000円(登録期間は2年間。市外在住の方は16,000円)
申込み 開催日の前月1日から開催日の前々日まで、恋たまホームページ(右の二次元コード)から入会申し込みの上、来所予約



問合せ 政策企画課総合戦略推進室へ内線7151

壮年ソフトボール大会

対象 市内在住・在勤の40歳以上で構成され、出場者全員の合計年齢が430歳以上のチーム
日時 5月10日(日)、8時から(雨天は24日) ※4月24日(金)、19時30分から代表者会議あり
場所 上奥富コンビネーショングラウンド
定員 16チーム(多数は抽選)
費用 2千元(保険料など)
申込み 4月20日(月)までにスポ

ーツ振興課へ内線5712(電話可)

傾聴ボランティア養成講座

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上
内容 高齢者や障害者、子育て中の方などの話を聞き、心に寄り添うボランティアの養成講座
日時 6月6日～8月8日の土曜日、10時～12時(全10回)
場所 社会福祉会館
定員 21名

児童館4館共通など

◆各児童館の申し込み(申込期間が1日のみのイベント)
受付時間は、申込日の9時30分～9時45分です。いずれも、申し込み多数は抽選で電話や代理申し込みはできません。なお、定

抽選

申込み ①②5月11日(月)～17日(日)に同館へ(電話可) ③5月10日(日)に同館へ
◆おむつなし育児
対象 ①0～2歳児の保護者(親向け) ②0～2歳児と保護者(親子向け)
内容 おむつ外しなど
日時 ①5月22日(金)、10時～11時 ②6月5日(金)、10時～11時(全2回)
定員 10組(多数は抽選)
保育 ①のみ有

申込み

5月8日(金)～14日(木)に同館へ(電話可)

kids子育て応援

対象 首の座った0～3歳児と保護者

内容 ハーバリウム作り

日時 5月26日(火)、10時～11時

定員 13組(多数は抽選)

費用 300円

申込み 5月12日(火)～18日(月)に同館へ(電話可)

水野児童館

☎2958・7992

kidsハッピークッキング

対象 小学生
内容 お弁当作り
日時 5月9日(土)、14時～16時

定員 15名(多数は抽選)

費用 300円

申込み 4月25日(土)に費用を持って同館へ

kids2年度のクラブ員を募集

チャレンジこどもクラブ員／対象小学生 内容体験活動、遠足など 日時5月16日～3年3月6日の指定する土曜日 定員20名(多数は抽選) 費用1千500円 申込み4月26日(日)に費用を持って同館(当日説明会あり)へ
剣道クラブ員／対象初心者小学生 日時5月7日～3年3月18日の毎週木曜日、17時～17時40分 定員10名 費用4千円 ※4月23日(木)、17時に説明会あり 申込み5月14日(木)に同館へ



広瀬児童館

☎2952・7120

◆ペイントしてみよう

対象 1歳6か月～2歳児の保護者
内容 おしり拭きケースにお花をペイント
日時 5月11日(月)、10時30分～11時30分
定員 8組
費用 300円

申込み 4月17日(金)から電話で同館へ

kidsオリジナルカレンダー作り

対象 小学生
日時 5月～3年3月の指定の土曜日(全13回)
定員 10名
申込み 4月18日(土)から電話で同館へ

◆マタニティフォト

対象 安定期に入った妊婦の方
日時 6月6日(土)、10時30分～11時30分
定員 8名
費用 200円

申込み 4月17日(金)から電話で同館へ

◆2年度のクラブ員を募集

音楽クラブ員／対象小学生 内容クリスマスミニ発表会に向けてのハンドベル練習、リズム遊びなど 日程5月～3年3月の日曜日(全11回) 定員15名 ※クリスマス会のみ参加費が必要 申込み4月19日(日)から電話で同館へ

小中高校生ボランティアクラブ

員／対象小学4年生～高校生 内容お祭りの手伝い、児童館の職場体験など 日程5月～3年3月の指定の土曜日(全12回) 定員10名 申込み4月18日(土)から電話で同館へ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4/26	27	28 ・ヴィンヤーサヨガ…P12 ・朝ヨガベーシック…P12 ・背中美人ヨガ…P12	29 ・テニス「春の無料体験会」…P12 ・フリースタイルヨガ…P12 ・ストラーラヨガ…P12 ・骨盤美立ストレッチ…P12	30 ・トレーニング入門…P13	5/1 ・巡りヨガ…P12	2 ・子ども映画会…P16
3 ・若武者になろう(4日も開催)…P13	4 ・植物園の日みどりのワークショップ…P14	5 ・朝ヨガベーシック…P12	6 ・ストラーラヨガ…P12 ・骨盤美立ストレッチ…P12 ・「さやまふるさと検定」「さやまスターズ検定」説明会…P13 ・水押自治会子育て支援広場	7 ・ちびちびぞうクラブ(中央図)…P16 ・ちびぞうクラブ(中央図)…P16	8 ・エアロ&コンディショニング…P12 ・巡りヨガ…P12 ・子育て広場・0～4歳児(柏原公)	9 ・ハッピークッキング…P15 ・ぶんこのポケット…P16 ・本のリサイクルフェア…P16
10 ・壮年ソフトボール大会…P14	11 ・初心者ゴルフ教室…P12 ・ペイントしてみよう…P15	12 ・すこやかキッズ体操…P12 ・ヴィンヤーサヨガ…P12 ・朝ヨガベーシック…P12 ・背中美人ヨガ…P12 ・初心者卓球教室…P13 ・ちびちびぞうクラブ(狭山台図)…P16 ・親子サロンすまいる(広瀬公)	13 ・フリースタイルヨガ…P12 ・かんたんエアロ…P12 ・ストラーラヨガ…P12 ・骨盤美立ストレッチ…P12 ・子育て応援プログラム…P16	14 ・初心者硬式テニス教室…P13 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公) ・ワイワイ広場(三ツ木公園)	15 ・エアロ&コンディショニング…P12 ・巡りヨガ…P12 ・シニアぶらねたりうむ…P14	16
17 ・油絵教室…P15 ・朗読ボランティアの読み聞かせ…P16 ・ちびぞうクラブ(狭山台図)…P16	18 ・のびのび親子体操教室…P12	19 ・介護予防講座…P14	20	21 ・パパ・ママリフレッシュ…P15 ・水富親子講座「はっぴー」…P16 ・ちびちびぞうクラブ(中央図)…P16 ・ちびぞうクラブ(中央図)…P16 ・ワイワイ広場(入曽多目的広場)	22 ・おむつなし育児…P15 ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	23
24	25 ・ネイティブの先生と英語であそぼう…P15	26 ・子育て応援…P15	27	28 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公) ・ワイワイ広場(上奥富運動公園)	29	30 ・ヨガとつぶつぶ雑穀ランチで自分磨き…P11
31	・ワイワイ広場…時間 10時30分～11時30分(雨天中止) 内容 手遊び、体操など 問合せ 総合子育て支援センターへ☎2937-3624					

無料特設行政相談

内容

 登記、情報通信、相続、税金、国の行政に関する相談

日時

 5月14日(木)、10時～17時

場所

 西武池袋本店7階

問合せ

 東京総合行政相談所へ☎03・3987・0229

歌会始の作品を募集

テーマ

 「実」 ※詳細は宮内庁ホームページをご覧ください

申込み

 9月30日(水)(当日消印有効)までに、同庁(〒100-8111 住所記入不要)へ☎03・3213・1111

官公庁など

埼玉県都市競艇組合の競艇開催日

収益金は、都市基盤の整備や、教育・福祉施設の充実などに使われています。

開催日

 4月21日(火)～24日(金)、5月9日(土)～12日(火)、22日(金)～25日(月)、6月13日(土)～16日(火)、19日(金)～22日(月)

会場

 ボートレース戸田

問合せ

 同競艇組合へ☎048・823・8711

kidsは対象が小学生以下のイベントです

サークルの
会員募集は
さやマルシェ
をご利用ください

「さやマルシェ」内の「さやまなびいネット」で会員登録ができます

◆5月の休館日

中央図書館 6・11・18・25日

狭山台図書館 11・25日

中央図書館

☎2954・4646

◆「子ども読書の日」と「こどもの読書週間」

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。今年の「こど

◆5月の休館日

中央図書館 6・11・18・25日

狭山台図書館 11・25日

狭山台図書館

☎2958・3801

◆こどもの読書週間イベント

本の展示・貸出／テーマ「おいしい本をめしあがれ」
 シールラリー／対象小学生以下
 内容本を借りるとシールがもらえます。3枚集めてプレゼントをもらおう ※シールは一日1枚まで
 共通事項／期間4月23日(木)～5月12日(火)

◆本のリサイクルフェア

内容

 保存期限切れの雑誌や不要になった本(児童書は除く)を一人10冊まで無料配布

日時

 5月9日(土)、9時～15時

◆5月のおはなし会

kids

 ちびちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者

日時

 5月12日(火)、11時～11時30分

kids

 ちびぞうクラブ／対象3歳以上の未就学児と保護者

日時

 5

要筆…要約筆記あり

保育…保育あり

水富親子講座「はっぴー」

対象

 3歳未満の子と保護者

内容

 グループワークや絵本の読み聞かせ、リトミックなど

日時

 5月～3年2月の毎月第3木曜日、10時～11時30分(全10回)

定員

 30組

費用

 1千円(登録費。別途一回300円が必要)

申込み

 4月17日(金)から電話で水富公民館へ☎2954・4730

子育て応援プログラム

保育

対象

 市内在住で初参加の8か月～2歳11か月の母親

就学相談をご利用ください

要筆

対象

 3年4月に小学校へ入学予定の児童の保護者

内容

 学校生活の不安や心配事、望ましい就学先などの相談

日時

 5月15日(金)までの9時～17時(土・日曜日、祝・休日を除く)

申込み

 教育センターへ☎2956・2299(電話可)

図書館

◆5月の休館日

中央図書館 6・11・18・25日

狭山台図書館 11・25日

もの読書週間」の標語は「出会えたね。とびっきりの1冊に。」です。この機会に、お子さんと読書を楽しんでみませんか。

◆こどもの読書週間イベント

本の展示・紹介／期間

 4月23日(木)～5月12日(火)

場所

 2階

◆子ども映画会

内容

 「はれときどきぶた」(38分)、「鴨とりごんべい」(10分)

日時

 5月2日(土)、14時から

◆5月のおはなし会

kids

 ぶんこのポケット／対象幼児・小学生

内容

 狭山市地域文庫連絡会による絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど

日時

 5月9日(土)、14時から

◆ちびぞうクラブ／対象3歳以上の未就学児と保護者

内容

 絵本の読み聞かせなど

日時

 5月7・21日(木)、10時30分～15時45分

kids

 ちびちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者

内容

 わらべうたや絵本の読み聞かせなど

日時

 5月7・21日(木)、10時30分～10時45分

kids

 朗読ボランティアの読み聞かせ／対象幼児以上

内容

 ボランティアグループによる絵本の読み聞かせなど

日時

 5月17日(日)、14時～14時30分

よしたか

こい

義高の鯉のぼり・義高ウオーク

八百有余年の昔、入間河原で幼くして討たれたといわれている木曾義仲の子「清水冠者源義高」をしのぶイベントが行われます。

◆義高の鯉のぼり

内容

 地域の子どものたちの健やかな成長を願う鯉のぼりの掲揚と、飲食やワークショップの出店

期間

 5月3日(祝)～5日(祝)

場所

 新富士見橋下流

問合せ

 商業観光課へ内線2551

◆義高ウオーク

内容

 狭山市から嵐山町大蔵まで(約27km)の鎌倉街道を歩く

日時

 5月4日(祝)、8時～17時

集合場所

 狭山市駅西口市民広場

定員

 100名

費用

 無料(昼食は別途費用が必要)

申込み

 狭山まちづくリストの会・吉岡勇三さんへ☎2953-5704

官公庁 など

狭山稲荷山公園

☎2955・3228

◆キッズアトリエ未就園児クラス

対象 2歳以上の未就園児

内容 野菜スタンプのエコバッグ作り

日時 5月19日(火)、11時～12時

定員 10名

費用 800円

申込み 4月18日(土)から同公園

管理事務所へ(電話可)

◆多肉植物麻玉プラント

内容 プラントハンガー作り

日時 5月13日(水)、①10時～11

テレビ埼玉の「データ放送」をご利用ください

テレビ埼玉(地上デジタル3チャンネル)の「データ放送」では、市の情報をお知らせしています。

イベント情報や観光情報のほか、災害発生時には防災情報をリアルタイムでご覧いただけますのでぜひご利用ください。

問合せ 広報課へ内線7163

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上で参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月～翌年3月まで)に4回までです。
電話をお掛けになるときは、電話番号を確認の上、お間違えにならないようにご注意ください。

新型コロナウイルスの感染拡大を予防するために、事前に中止が決まっているイベントは掲載していません。
また、掲載しているイベントも中止になる可能性がありますので、実施可否につきましては必ずご確認ください。

健康サークル

内容 身近で採れる野草・薬草の活用
日時 4月18日～5月31日の土・日曜日、13時から
場所 温灸堂(入間川) 申込み米川誠さんへ ☎090・4602・1

●狭山市内の植物観察

日時 4月22日(水)、9時35分から
集合場所 智光山公園バス停
問合せ 狭山市植物友の会・大石雪枝さんへ ☎2959・9012
●親子のリトミック体験会
対象 ①1・2歳児と保護者 ②2・3歳児と保護者
日時 4月22日(水)、①10時～10時45分 ②11時～11時45分
場所 狭山台公民館
定員 各12組
申込み わくわくリトミックランド・山内真理

子さんへ ☎2969・6688

●新狭山写真サークル写真展

日時 5月5日(祝)～8日(金)、9時～17時(8日は16時まで)
場所 市民交流センター
問合せ 同サークル・神林俊樹さんへ ☎090・5815・0067
●グラウンドゴルフを体験しませんか
対象 市内在住・在勤の方
日時 5月2・7・9・16・21・23・28・30日(木・土)、9時～11時45分
場

所 堀兼シニアスポーツ広場(狭山市駅から送迎バスあり)

申込み 狭山市カルテットクラブ・大野純子さんへ ☎2953・8507

●大人の為の韓国語入門講座

内容 ①入門 ②初級
日時 5月8・15・22・29日、6月5・12・19・26日(金)、①19時30分～20時30分 ②18時15分～19時15分(各全8回)
場所 市民会館
定員 各15名
費用 6千円(別途テキスト代2千円)
申込み 国際文化交流協会・前田智子さんへ ☎090・6489・2803

●初心者弓道教室

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方
日時 5月9・16・23・30日、6月6日(土)、13時～16時(全5回)
場所 市民総合体育館
定員 15名
費用 1千500円(保険料など)
申込み 5月3日(祝)までに狭山市弓道連盟・市村滋信さんへ ☎2956・2877

●狭山市民剣道大会(個人戦)

対象 市内在住・在勤の小中学生以上の方
日時 5月10日(日)、9時～17時
場所 市民総合体育館
定員 400名
費用 500円
申込み 5月1日(金)までに狭山市剣道連盟・中山英宣さんへ ☎90・8050・2245

今月の納期… 4月30日(木)です

▶国民健康保険税(過年1期)
▶介護保険料(過年1期)
問合せ 収税課へ内線1075

▶後期高齢者医療保険料(過年1期)
問合せ 保険年金課へ内線1574

●ひの新選組まつりを見る旅

対象 60歳以上の市内在住の男性
内容 パレードと史跡の見学
日時 5月10日(日)、8時30分～15時
集合場所 入曽駅上りホーム
申込み おとこの会・千田恵士さんへ ☎2959・3163

●狭山市ゴルフ大会

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 18ホールストロークプレイ(新ペリア方式、年長者上位)
日程 7月6日(月)
場所 狭山ゴルフクラブ
定員 160名
費用 5千円(狭山市ゴルフ協会会員は4千円。別途プレー費などが必要)
申込み 4月19日(日)から狭山市ゴルフ協会・綿貫好高さん(カワシマヤスポーツ店)へ ☎2952・2213

消費者ホット情報

マスクの入手困難を悪用する手口に注意！

「スマホのメールアドレスに『商品の注文を承りました』とのメールが届いた。マスク3箱が明日代引き配達で届くとある。金額は1万2千円。注文をした覚えはないが、どうしたらいいか」といった相談が、東京都を中心に発生しています。



新型コロナウイルス感染症の影響によるマスクの入手困難に乗じて、新たな架空請求が発生しています。身に覚えのない商品の受注メールが届いても、返信しないようにしましょう。こちらから連絡をすると、勧誘され、金銭を請求される可能性があります。万が一、商品が届いた場合は、受け取りを拒否しましょう。困ったときは消費生活相談センターへご相談ください。
相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799



誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい②8

障害のある方もない方も住みやすいまちとなるために、一人一人が障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。

【ほじょ犬マーク】

身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)同伴の啓発のためのマークです。

平成28年に施行された「身体障害者補助犬法」という法律により、公共の施設や交通機関はもちろん、デパートやレストランなどの民間施設でも、身体障害者補助犬が同伴できます。補助犬はペットではなく、体の不自由な方の体の一部となって働いています。社会のマナーもきちんと訓練されており、衛生面でもきちんと管理されています。

お店の入口などでこのマークを見かけたり、補助犬を連れていての方を見かけた場合は、ご理解、ご協力をお願いします。
問合せ 障害者福祉課へ内線1592

5月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・人権・法律	一般相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	5月18日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	5月13日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	5月 8日(金)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	5月20日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	5月 1日(金)・ 19日(火)・26日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産相談	5月12日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談	5月27日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	毎週月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	2954-7799
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科／予約制)	5月11日(月)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	精神保健相談(予約制)	5月12日(火)	13時30分～16時	精神科医	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1535
	子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談が対象)	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (予約優先)	毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約優先)	5月13日(水) 5月20日(水)	13時～16時20分 16時～19時20分	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	毎週火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
	農家相談(予約制)	5月25日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家「生活支援室」	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター「日向」	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース きずな」	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
その他	マンション管理相談 (予約制)	5月20日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
	心配ごと相談(法律相談／予約制)	5月15日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)	5月 1日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症相談ホットライン(電話相談)	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

※建築・不動産相談は、毎月の相談が、宅建協会彩西支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部、偶数月の相談が、建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センター 5月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

乳幼児健康診査

	対 象	健診日
4か月児	令和元年12月13日～2年1月5日生まれ	7日(木)
	令和2年1月6日～1月26日生まれ	27日(水)
1歳6か月児	平成30年10月22日～11月9日生まれ	13日(水)
3歳児	平成29年1月23日～2月14日生まれ	19日(火)

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん訪問)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満
日時15日(金)、9時～10時 持参品親子(母子)健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

対象4～12か月頃の乳児 ※何回でも参加できます
日時15日(金)、9時30分～11時

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

- ▶保健センターで受診の成人検診
申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ
☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日に40歳以上に実施。申し込みは不要
- ▶市内指定医療機関で受診
詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります



申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 令和元年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 令和元年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
5月20日(水)	6月	22日(月)～26日(金)		22日(月)～26日(金)
6月19日(金)	7月	17日(金)、20日(月)～ 22日(水)、27日(月)		17日(金)、20日(月)～ 22日(水)、27日(月)

■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	5月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～22時30分	3・4・5・6・10 ・17・24・31日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
					歯科	9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談(受付時間▶24時間365日)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

春の狭山新茶

見て 味わって かいで

今回は、まもなく旬を迎える狭山新茶と、5月中旬に咲き始める春バラを紹介します。
なお、お出かけの際には、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために、換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場面などの、3つの「密」が重ならないように工夫しましょう。

狭山新茶の季節がやってきます！

5月上旬には、狭山新茶の販売を開始します。茶の産地としては冷涼な地域で栽培される狭山茶の収穫は、年に2～3回程度。寒い冬の期間、茶葉の組織内にたくさんの養分が蓄積されることにより、狭山茶特有のコクのある濃厚な味わいのお茶になります。

狭山茶が採れるまで

2月下旬

茶樹の新しい根が張り始めるこの時期に施肥を行い、茶樹の成長を促します。また、「防霜ファン」と呼ばれる大きな扇風機を使い、茶樹を霜の被害から守ります。(写真①)



①

3月下旬～4月中旬

茶摘みの際に古い葉や茎が入らないよう、「春整枝」と呼ばれる枝の刈り込みを行い、新芽が出始める時期に合わせて「芽出し肥」と呼ばれる最後の追肥を行います。また、4月中旬には市内の生産者が集まり、茶の収穫時期を予想する「芽ぞろえ会」が行われます。(写真②)



②

5月上旬～中旬

茶畑は新芽の鮮やかな若草色で覆われ、茶摘みのピークを迎えます。(写真③)

静岡、宇治と並ぶ日本三大銘茶のひとつに数えられる狭山茶を、ご堪能ください。



③

問合せ 農業振興課へ内線2532

市内のお茶屋さんには、たくさんの狭山新茶が並びます。味は茶園ごとに異なるので、狭山新茶を飲み比べてみるのもおすすめです。

※例年4月29日に実施していた「狭山新茶と花いっぱいまつり」は中止になりました

※お茶屋さんは臨時休業している場合もありますので、事前にご連絡の上来園ください



▲市内のお茶屋さんはこちらから

色鮮やかに咲く 植物園の春バラ

5月中旬からは、智光山公園内にある都市緑化植物園の春バラが見頃を迎えます。四季咲大輪系のブッシュローズを中心に、つるバラや修景バラなど合わせて約80品種、700株のバラが咲き誇ります。

都市緑化
植物園
マップ

隣接する大花壇と一体となっているバラ園は、フランスで発達した平面幾何学式庭園になっており、ヨーロッパの雰囲気を楽しむことができます。(写真①)



①

大花壇側から見たバラ園は、階段式になっており、立体的でボリューム感を感じることができるつくりとなっています。(写真②)



②

バラ園内には華やかなアーチもあり、通ると香りを楽しむことができます。(写真③)



③

バラ園
マップ



人気の品種をご紹介します

春と秋に実施しているバラの人気コンテストで、上位の品種をご紹介します。



ピエール ドゥ ロンサール

カップ咲の形の良い花形で、花色のベースとなる緑を帯びた白が中心部の淡いピンクと見事に調和した品種です。「バラの詩人」と呼ばれた16世紀フランス詩人が名前の由来になっています。



プリンセス ミチコ

当時の皇太子妃であった美智子上皇后に捧げられた品種です。濃いオレンジ色が特徴で、花弁数は10～15枚程度と少なめですが、美智子様に似た清楚で上品な雰囲気、とても人気です。



パパメイアン

半剣弁高芯咲でビロードがかった黒赤の重厚感が見事な黒バラの銘花です。一度かいだら忘れられないほど濃厚な香りが特徴です。

問合せ 都市緑化植物園へ ☎2952-6131

今残しておきたい 狭山風景 ⑨



題字・童絵・文/池原昭治氏

市内の文学碑(慈眼寺)

「祝婚歌」で有名な詩人、吉野弘さんは、狭山市をこよなく愛し、昭和52年に第四詩集『北入曽』を発表しました。優しさや温かさを感じさせる詩は、世代を超えて今なお多くの人に愛読されています。

吉野さんの眠る入間川の慈眼寺には、吉野さんの詩が刻まれた石碑が2基あります。その石碑には吉野さんの詩である「草」と「命は」の詩がそれぞれ記されています。

市内の文学散歩をお勧めします。一度訪ねてみてください。



編集後記

取材に出ることが少なくなる中、足を運んだのは市内の桜の写真撮影。花見こそできないものの、例年より早く花を付けてくれた桜を見て、前向きな気持ちになりました。(い)

まもなく新茶の季節です。青々とした茶葉、そして味に深みのあるこの時季のお茶は格別です！地元の名産である狭山新茶、皆さんもご家庭でゆっくりと味わってみてください。(ゆ)

通算13年の広報課勤務で、数え切れないほど多くの方にお会いし、取材させていただきました。お聞きした話は私の宝。出会えたすべての皆さんに感謝しています。(み)

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117

公式
ホームページ



公式
フェイスブック



公式
ツイッター



狭山市LINE
公式アカウント
ID:@citysayama



材料・4～5人分

- カツオ(上身)1冊 ●長ネギ1本 ●ウド10cm
- 青じそ10枚 ●ニンジン少々 ●かいわれ大根1パック
- A●みりん大さじ2 ●しょうゆ大さじ2
- 練りごま大さじ2 ●すりごま大さじ1
- だし汁大さじ2～3 ●ショウガ汁大さじ1と1/2

作り方

- ①カツオを7～8mmの厚さに切り、Aとあえる
- ②青じそ以外の野菜を全て千切りにして、混ぜる
- ③②を皿に盛り、カツオを乗せる
- ④③の上に青じそを天盛りにする

※狭山市産のネギを使用しました。ネギには血行促進や老化防止、発がん抑制などの効果があるといわれています