



暮らし

期限内納付にご協力を

6月上旬に市民税・県民税の

納税通知書を発送する予定です。第1期の納期限は、6月30日(火)です。期限内の納付にご協力ください。
問合せ 市民税課へ内線1094

熱中症にご注意を

気温が急上昇するこの時季、次のことに注意し、熱中症を防ぎましょう。
▼上手にエアコンを使用する
▼水分や塩分を小まめに補給する
▼マスクを着用する場合は、体が熱を持ちやすくなるため水分を小まめに補給する
▼おかしいと思ったら病院へ行く
▼周りの人の体調にも気配りをする
問合せ 健康づくり支援課へ ☎2956・8050



持参品 年金手帳かマイナンバーが分かるもの、身分証明書、印鑑 ※失業などで特例免除を申請する場合は証明書類が必要
問合せ 保険年金課内線1055
5か所沢年金事務所へ ☎2999・0170

市営住宅の入居登録を受け付け

対象 次の全てに該当する方
▼2年6月1日以前から市内在住
▼前年の収入が基準内
▼住宅に困っている
▼単身者は60歳以上など
※住宅営繕課で募集案内を配布。障害をお持ちの方はご相談ください
申込み 6月25日(木)～30日(火)に同課へ内線2235

お気軽にご相談ください



相談無料！
秘密は厳守します

行政相談委員(行政相談)

行政に対する意見や要望、苦情などを聴いて行政機関に伝え、問題の解決に努めています。
相談日時 毎月第3月曜日の10時～15時
相談場所 市民相談室
相談員 齋藤 太紀雄、中島 とみ江
問合せ 市民相談室へ内線1141
※7月の相談案内は23ページに掲載しています

人権擁護委員(人権相談)

パワハラやインターネットでの誹謗中傷など、人権侵害に関する相談を受け付けています。また、市民の皆さんに人権への理解を深めてもらうため、啓発活動などを行っています。
相談日時 毎月第2水曜日の10時～15時
相談場所 市民相談室

氏名	地区	氏名	地区
磯部 静夫	入間川	川田 千春	柏原
千葉 収 <small>おさむ</small>	入間川	朝長 里美	水富
小川 洋之 <small>ひろゆき</small>	入曾	関谷 秀子	新狭山
高橋 光幸 <small>ひろゆき</small>	入曾	はねだ 田伸子	狭山台
奥 富孝 <small>とみちか</small>	堀 兼	八瀬 邊裕子	狭山台
梅田 実	奥 富		

国民年金保険料の免除制度と納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な方は、「保険料免除」や「納付猶予」(50歳未満の方)を申請できます。
保険料の未納期間があると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合がありますので、納付が困難な方は申請してください(審査あり)。2年1か月前までさかのぼった申請が可能。2年度分(2年7月分から3年6月分)の申請は、7月1日(水)からです。なお、郵送での手続きも可能ですので、お問い合わせください。

募集

男女共同参画事業のボランティアスタッフ

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
活動内容 情報紙の編集や講演会などの補助
日時 7月9日(木)、10時～17時
場所 西武池袋本店7階
問合せ 東京総合行政相談所へ ☎03・3987・0229



官公庁 など

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

6月20日(土)～7月19日(日)に薬

物乱用防止を呼び掛ける「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」を実施します。薬物乱用は自分の人生だけでなく、家族や友人の人生までも狂わせてしまいます。薬物には絶対に手を出してはいけません。正しい知識を身に付け、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は「ご相談ください」。

食中毒に気を付けましょう
気温や湿度が高くなると食中毒が多く発生するため、食品の衛生的な取り扱いが必要です。特に体力のない子どもや高齢者は重症化しやすいので、生肉を食べないようにしましょう。
食中毒予防の三原則 ①菌をつけない(清潔・洗浄) ②菌を増やさない(迅速・冷却) ③菌をやっつける(加熱・消毒)
問合せ 狭山保健所へ ☎2994・6535

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月～翌年3月まで)に4回までです。

山ゆりが咲きます

日時 7月上旬～中旬 場所 稲荷山公園北斜面緑地 問合せ 稲荷山・山ゆりの会・福田朝男さんへ ☎0800・1186・8355

ふれあい看護体験

対象 高校生～おおむね40歳の方
日時 7月27日(月)～31日(金)、8時45分～17時 場所 大生病院(水野) 定員10名 申込み 同病院看護部・細田和代さんへ ☎2957・1141

ゆかたを一人で美しく着よう

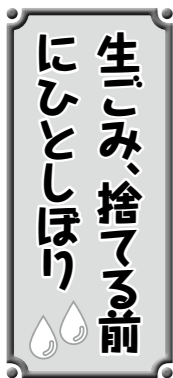
対象 女性の方(未就学児の同伴可) 日時 7月3・17日(金)、13時～16時 場所 富士見集会所 定員各5名 申込み 富士見初心者着装同好会・阿部真知子さんへ ☎2958・4325



消費者ホット情報

新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質商法に注意!

- 在宅で高収入
在宅勤務や、収入が減った方が増える中「在宅でもうかる」などと副業を勧誘する無料通話アプリなどのSNSへの投稿が増えています。投資の情報商材を買わされたり、登録料などを次々と請求されたりする場合がありますので注意が必要です。
- 注文していないマスクが届いた
一方的に商品を送り付けて、高額な代金を請求してくるものは「送り付け商法」です。身に覚えのないものは、受け取りを拒否してください。受け取ってしまった場合はご相談ください。
- 給付金の申請手続き
給付金の申請手続きを装い、個人情報を聞き出そうとする電話やメールが急増しています。むやみに個人情報を伝えないようにしましょう。
相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799



小児慢性特定疾病医療費の支給継続申請
対象 現在受給者証をお持ちの方で、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者
申込み 6月15日(月)～7月31日(金) 土日曜日、祝日を除く
申請書と必要書類を持って狭山保健所へ ☎2954・6212
無料特設行政相談
内容 登記、労働、相続、税金に関する相談

市公式ホームページの有料バナー広告を募集

お店や会社のPR、求人情報などにぜひご利用ください。詳細は、市の公式ホームページなどでご案内しています。
問合せ 広報課へ内線7163



今月の納期…6月30日(火)です

- ▶市民税・県民税(1期)
- ▶国民健康保険税(過年3期)
- ▶介護保険料(過年3期)
- 問合せ 収税課へ内線1075
- ▶後期高齢者医療保険料(過年3期)
- 問合せ 保険年金課へ内線1574