



国民年金の付加年金制度

国民年金保険料に月額400円の付加保険料を加えて納めると、将来受け取る老齢基礎年金を増額することができます。加入には申し出が必要で、申し出のあった月から保険料が発生します。さかのぼることや付加保険料のみの納付はできません。付加年金の年間受取額は、付加保険料納付済額の半額で、毎年受給することができます。

対象 第1号被保険者 ※65歳未満の任意加入被保険者を含みます。保険料の免除や納付猶予、学生納付特例を受けている方、国民年金基金に加入している方は納めることができません

申込み 所沢年金事務所 ☎2998・0170が保険年金課へ内線1055

計量器(はかり)の定期検査
検査の実施に伴い、6月中旬に事前調査票を送付しています。届いていない方で対象となり得るはかりをお持ちの方は、お問い合わせください。

朝ヨガベーシック／日時7月21・28日、8月4・11日(火)、9時30分～10時30分 定員20名
背中美人ヨガ／日時7月21・28日、8月4日(火)、11時15分～12時15分 定員20名
フリースタイルヨガ／日時7月22・29日、8月5・12日(水)、19時～20時 定員20名

手ぬぐいリラックソヨガ／日時7月17・31日、8月7日(金)、11時15分～12時15分 定員5名
ヴィンヤーサヨガ／日時7月21・28日、8月4日(火)、14時45分～15時45分 定員20名
ZUMBA GOLD／日時7月21・28日、8月4・11日(火)、11時15分～12時15分 定員20名

るはかりをお持ちの方は、お問い合わせください。

対象 取引、証明に使用する秤量250kg以下の機械式はかり ※電気式と250kgを超える機械式はかりは、別途巡回検査あり

日時・場所 ▼8月25日(火)：市民会館駐車場 ▼8月26・27日(水木)：農村環境改善センター ▼8月28日(金)：智光山公園
正面駐車場(いずれも時間は10時～12時と13時～15時)
費用 機械式はかりは1000kg以下600円、250kg以下1千円

問合せ 商業観光課へ内線2551

農薬の取り扱い

農薬を使用する際は、使用法や注意事項を厳守しましょう。散布量は最低限とし、剪定や捕殺などの農薬散布以外の防除方法も検討してください。



やむを得ず散布する場合は、事前に周辺住民などへ周知し、風向きにも注意しましょう。
問合せ 農業振興課へ内線2532

国民健康保険の「限度額適用認定証」と「標準負担額減額認定証」の更新

●限度額適用認定証
医療機関に提示することで、医療費の支払いを世帯ごとの負担限度額までにできます。現在の認定証の有効期限は、7月31日(金)までです。8月以降の認定証を必要とされる方は、7月17日(金)以降に更新の手続きをしてください。

なお、70歳以上で高齢受給者証2割負担の住民税課税世帯の方および高齢受給者証3割負担かつ住民税課税所得が690万円以上の方は、高齢受給者証が限度額認定証を兼ねるため手続きは必要ありません。

詳細は2年度国民健康保険税納税通知書に同封されている「2年度版こくほガイド」をご覧ください。
持参品 個人番号が分かるもの、本人確認書類、被保険者証、印鑑、現在の限度額適用認定証
※令和元年分の確定申告か、市民税・県民税の申告をしていない方や、国民健康保険税の未納がある方には、認定証を交付できないことがあります

●標準負担額減額認定証
世帯全員が住民税非課税の場合、事前に申請することで、食事療養費標準負担額(入院中の食事代の一部)を減額できます。なお、現在、標準負担額減額認定証の交付を受けていて、2年度も住民税非課税の方は、更新の手続きが必要です。
持参品 個人番号が分かるもの、本人確認書類、被保険者証、印鑑、現在の標準負担額減額認定証
申込み 保険年金課へ内線1052



敬老会中止のお知らせ

9月ごろに開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため中止します。
問合せ 長寿安心課へ内線1576

排水設備工事責任技術者 共通試験

試験日 11月29日(日)

狭山台体育館のプールの利用を休止します

7月下旬からオープン予定のプールは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため休止します。
問合せ 同館へ ☎2958・11

市民総合体育館

201
☎2952・0511
◆スポーツ教室
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。
エアロ&コンディショニング／日時7月17・24・31日、8月7・14日(金・祝)、9時15分～10時15分 定員20名
巡りヨガ／日時7月17・24・31日、8月7・14日(金・祝)、9時30分～10時30分 定員20名

東京2020オリンピックが狭山にやってくる②

狭山市は「東京2020オリンピック」ゴルフ競技の開催会場です。2021年に向けて、市民の皆さんと一緒に大会を盛り上げていくため、オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信していきます。

子どもたちへの応援動画 「エールよ届け★短冊の願いとともに」を制作!

狭山市ゆかりのオリンピックやパラリンピアン、アスリートの皆さんから子どもたちに向けた、応援メッセージの動画を制作しました! 以下で放映していますので、ぜひご覧ください。

放映場所
①市役所1階エントランスホール 東京2020大会PRコーナー(8月7日まで) ※アスリート自身の願いが込められた短冊の展示もあり
②市公式ホームページ、オリンピック準備室公式ツイッター

東京2020オリンピック開催まで(2020年7月10日現在)

378 日

▲ホームページ ▲ツイッター

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

◆企画展「田中雅美写真展」
期間 8月30日(日)まで(休館日を除く)
田中雅美氏ギャラリートークの内容
オーロラ撮影のエピソードや作品の見どころを解説 日時8月16日(日)、11時～12時と14時～15時 定員各20名 費用200円(入館料)
◆「狭山ふるさと検定」
スターズ検定
狭山ふるさと検定 日時8月22日(土)、10時30分～12時
さやまスターズ検定 日時8月23日(日)、10時30分～11時30分
共通事項 申込み8月16日(日)までに申込書(同館に用意。同館のホームページからもダウンロード)

◆特別講座「オーロラの科学」
内容 科学の視点からオーロラを楽しむ
日時 8月29日(土)、13時30分～15時
定員 20名
費用 300円
申込み 7月28日(火)から同館へ(電話可)

◆童句コンクールの作品を募集
童心に帰って詠む狭山市発祥の俳句「童句」を募集します。
締切日 9月8日(火)必着
申込み 童句(一人3句まで、未発表作品に限る)と、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、直接持参か郵送(〒350-1324 稲荷山1-23-1、ファクス、メール)で同館へ ☎2955・3811

レジ袋有料化
2020年7月1日スタート
レジ袋削減にご協力下さい

環境問題解決の第一歩

狭山市では平成13年に全国初の「ノーレジ袋デー」を提唱し、これまでもレジ袋の削減を推進してきました。
レジ袋の有料化をきっかけにエコバッグを持ち歩くなど、普段のライフスタイルを見直し、使い捨てプラスチックの削減に取り組みましょう。

【有料化の対象となる買物袋】

プラスチック製買物袋 本制度の対象
紙袋 紙の袋 持ち手のない袋 本制度の対象外

問合せ 資源循環推進課へ内線2541