

学ぶ・楽しむ

令和版狭山市郷土かるた読み札の募集

昭和49年制作の狭山市郷土かるたを一新するため、五七五調の読み札を募集します。

テーマ 狭山ゆかりの人物・風景・行事・文化財・歴史・産業など
応募札数 46句 ※応募は一人2点まで、未発表作品に限る

申込み 9月30日(水)当日消印有効(までに申込書(市民文化課公民館に用意。ホームページからもダウンロード可)を同課へ(郵送可)内線2513)

初めての絵画教室

対象 18歳以上の方
内容 植物のスケッチを学ぶ

日時 9月29日、10月13・27日(火) 10時30分～12時
(全3回)

場所 狭山稲荷山公園管理事務所
定員 10名(多数は抽選)

費用 1千500円(材料費など)
申込み 9月22日(祝)までに同事務所へ ☎29555・3228



甲種防火管理(新規)講習

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方
日程 10月14・15日(水・木)
場所 狭山消防署
定員 40名
費用 3千750円(テキスト代)

申込み 8月24日(月)から申込書(同署・各分署に用意)を同署予防指導課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113

乙種防火管理講習

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方
日時 10月8日(水)、9時30分～16時30分
場所 所沢東消防署
定員 14名
費用 3千750円(テキスト代)

申込み 8月24日(月)から申込書(狭山消防署・各分署に用意)を狭山消防署予防指導課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113

創業セミナー

対象 創業を目指す方、創業して間もない方
内容 ①基調講演「事業をつくる、つづける」②商品・サービスを作る ③儲かる仕組みを作る

日時 ①8月27日(木)、18時～19時45分 ②9月5日(火)、9時～12時 ③9月19日(土)、9時～12時

場所 ①産業労働センター ②オンライン開催
定員 各20名

狭山市体育協会体育賞の受賞者

令和元年度に全国大会などで優秀な成績を収めた皆さんが表彰されました。おめでとうございます。(敬称略)

優秀選手賞
設楽悠太(陸上)、荒井七海(同)、木村慎(同)、小山直城(同)、松村優樹(同)、田口雅也(同)、土田和歌子(同)、田村博史(同)、丸山竜也(同)、白頭徹也(同)、弓削田眞理子(同)、江沢好美(テニス)、虫明洋(ソフトテニス)、加藤登茂子(同)、山下由記子(バドミントン)、緑川大輝(同)、船田圭吾(陸上)、高木渡(弓道)、関根千寿子(空手)、浦田優斗(陸上)、山本菜々美(ソフトテニス)、瀬谷みず季(同)、平山華菜(陸上)、小島恵利花(同)、紙崎陽斗(同)、高田咲来(同)、佐藤崇明(少林寺拳法)、佐藤優心(同)、佐藤大空(空手)、鳶崎天権(剣道)、篠かれん(陸上)、犬塚莉帆(スケート)、嶋村南美(新体操)、飯田陽成(水泳)、大野弘高(陸上)、澤田幸歩(ダンス)

優秀団体賞
Honda陸上競技部(陸上)、八千代工業株式会社陸上競技部(同)、狭山市柔道連盟(柔道)、前田フェニックス(ソフトボール)、CAT BUS(同)、狭山エンジェルス(同)、狭山フレンズ(卓球)、狭山ナインワン(バドミントン)、武蔵野学院大学陸上競技部(陸上)、狭山緑陽高等学校バレーボール部女子(バレーボール)、狭山緑陽高等学校卓球部女子(卓球)

奨励賞(個人)
吉田真祐(剣道)、園部大翔(ゴルフ)、ウチエフナ・ヴァナチオマ(陸上)、福原悠斗(同)、小澤海翔(相撲)、山本ひより(空手)、寺野叶萌(卓球)、高田遥斗(陸上)、柿沼飛来(野球)、石原巧真(サッカー)、永山心結(新体操)、瀧澤優太(ソフトテニス)、中島海人(同)、野村俊行(同)、長谷川円(バドミントン)

奨励賞(団体)
狭山ライオンズソフトボールクラブ(ソフトボール)、狭山女子FC(サッカー)

問合せ スポーツ振興課内線5711

申込み 8月26日(水)までに電話で産業振興課へ内線2554

オレンジカフェを再開
9月から予約制で再開します。オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域の方などが、自由に交流できる場です。認知症の有無や年齢に関わらず、ごなたでも利用できます。

日時 毎月第3金曜日、10時～11時30分
場所 中央公民館
定員 各日6名
申込み 開催月の1日から開催前日までに長寿安心課へ内線1

申込み 8月26日(水)までに電話で産業振興課へ内線2554

エアロ&コンディショニング
日時 8月21・28日、9月4・11日(金)、9時15分～10時15分 定員20名

親子体操/対象2～4歳児と保護者 日時 8月21・28日、9月4・11日(金)、11時～12時 定員15組

Kids キッズ体操/対象4～6歳児 日時 8月24・31日、9月14日(月)、15時15分～16時15分 定員15名

共通事項/費用一回500円

内容 骨盤回りのインナーマッスルを活性化させるエクササイズ

日時 8月30日(日)、14時～15時
定員 5名
費用 500円
申込み 当日に費用を持って同館へ

◆らくらくヨガ
対象 高校生以上
日時 8月17・31日、9月7日(月)、15時10分～16時
定員 各日15名
費用 500円
申込み 当日に費用を持って同館へ

博物館

◆古文書読解ビデオ講座(初級)
日時 9月26日～11月28日の土曜日、①12時30分～14時 ②14時30分～16時(全10回)
定員 計20名(多数は選考)
費用 2千円(資料代など)、「くずし字読解の手引」をお持ちの方

方は1千500円

申込み 9月1日(火)必着で、往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講歴の有無、希望受講時間(①②を第2希望まで明記し、同館 ☎3500・1324 稲荷山1・23・1)へ

◆生涯学習セミナー「さやばくン」
テーマ「研究発表者を募集」
学習活動や芸術活動の発表(団体・個人)をしませんか。詳細

サピオ稲荷山

臨時休館のお知らせ
設備点検のため、次の期間を休館します。
期間 8月31日(月)～9月12日(土)
※プールは9月14日(月)まで

市民総合体育館

◆スポーツ教室
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。

かんたんボクシング/日時 8月18・25日、9月1・8・15日(火)、10時～11時 定員15名

ヴァンヤースヨガ/日時 8月18・25日、9月1・8・15日(火)、11時15分～12時15分 定員20名

リフレッシュヨガ/日時 8月18・25日、9月1・8・15日(火)、13時15分～14時15分 定員20名

フリースタイルヨガ/日時 8月



サヤマdeシネマ Vol.4

市内の大学と連携して実施する「狭山市魅力づくり事業」として、西武文理大学と市の共催で、無料映画上映会を開催します。当日は、東京国際映画祭で上映された作品の中から、同大学の学生たちが選び抜いた次の作品を上映します。

写真は昨年のように

日時	上映作品名
9月19日(土)、13時30分から	アマンダと僕
9月20日(日)、13時30分から	日日是好日(にちにちこれこうじつ)

場所 市民会館
定員 各回166名(多数は抽選。当選者のみ通知)
申込み 9月2日(水)必着で、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望する作品を明記し、西武文理大学サヤシネ実行委員会(〒350-1336 柏原新田311-1)かサヤマdeシネマホームページの申し込みフォームへ
問合せ 政策企画課内線7132か同大学へ ☎2954-7575

狭山台体育館

◆身体引き締め&ストレッチ
対象 高校生以上
日時 8月17・31日(月)、13時30分～14時30分
定員 各日15名
費用 500円
申込み 当日に費用を持って同館へ

◆ベルビック骨盤エクササイズ
対象 高校生以上

ペアレントサポート教室

対象 市内在住で3歳以上の未就学児との関わりに悩んでいる保護者
日時 9月24日、10月7・28日、11月18日(水・木)、10時～12時(全4回)
定員 12名程度
費用 600円(テキスト代)
保育 未就学児(9月9日まで)に予約が必要

申込み 8月20日(木)～9月16日(水)に保健センターへ ☎2959・5811(電話可)

