

9月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

| | 相談種類 | 相談日 | 時間 | 相談員 | 問合せ | |
|-------------|-------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|-----------------|
| 一般・行政・法律 | 一般相談 | 毎週月～金曜日 | 9時～12時 13時～16時 | 一般相談員 | 市民相談室 内線1140 | |
| | 法律相談(予約制) | 第1～4木曜日 | 13時～17時 | 弁護士 | | |
| | 行政相談 | 9月28日(月) | 10時～15時 | 行政相談委員 | | |
| | 税務相談(予約制) | 9月1日(火) | 13時～16時 | 税理士 | | |
| | 交通事故相談 | 9月16日(水) | 10時～15時 | 交通事故相談員 | | |
| | 女性生活相談(予約制) | 9月4日(金)・ 15日(火)・25日(金) | 10時～15時 | 女性専門相談員 | | |
| | 建築・不動産相談 | 9月8日(火) | 13時～16時 | 専門相談員 | | |
| | 行政書士相談 | 9月23日(水) | 13時～15時 | 行政書士 | | |
| | 消費生活の相談 | 毎週月～金曜日 | 9時30分～12時 13時～16時 | 消費生活相談員 | | 2954-7799 |
| | 健康 | 一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制) | 9月15日(火) | 9時～12時30分 | | 保健師、管理栄養士、歯科衛生士 |
| 精神保健相談(予約制) | | 9月29日(火) | 13時30分～16時 | 精神科医 | | |
| 薬事相談(予約制) | | 電話相談で後日指定 | | 薬剤師 | | |
| 子ども・教育 | 家庭児童相談 | 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 家庭児童相談員 | 内線1535 | |
| | ひとり親家庭の生活・就業相談 | 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 母子・父子自立支援員 | 内線1539 | |
| | 子育て相談 (就学前の乳幼児が対象) | 毎日 | 9時～18時 | 子育て相談員、保育士 | 2937-3626 | |
| | 教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談が対象) | 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 教育相談員 | 2956-2293 | |
| | 障害者就労相談 | 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 就労支援員 | 2937-7864 | |
| 就職・労働 | 雇用相談 | 毎週月～金曜日 | 10時～17時 | 職業安定所相談員 | 2952-0901 | |
| | 離職者支援総合相談 | 毎週月～金曜日 | 9時～12時 13時～17時 | 産業労働センター職員 | 2946-7643 | |
| | 若者のための就職相談 (45歳までが対象/予約優先) | 毎週土・第2・4月曜日 | 13時～17時 | 産業・中級教育カウンセラー | 2946-7643 | |
| | 労働相談(予約制) | 9月2日(水) 9月16日(水) | 13時～16時20分 16時～19時20分 | 社会保険労務士、労務アドバイザー | 2946-7643 | |
| | 内職相談(予約優先) | 毎週火・木曜日 | 10時～12時 13時～16時 | 内職相談員 | 2946-7643 | |
| | 農家相談(予約制) | 9月25日(金) | 9時～12時 | 狭山市農業委員会会長 | 内線6081 | |
| | 障害者基幹相談支援センター | 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 相談支援専門員 | ☎2937-7771 ☎2937-7772 | |
| 障害のある方 | 大樹の家[生活支援室] | 毎週月～金曜日 | 9時～18時 | 相談支援専門員 | ☎2955-2946 ☎2955-2942 | |
| | 生活支援センター[日向] | 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 相談支援専門員 | ☎2969-7755 ☎2969-7756 | |
| | 地域生活支援センター[スペース きずな] | 毎週火～土曜日 | 11時～18時 | 相談支援専門員 | ☎2900-3331 ☎2953-2341 | |
| | マンション管理相談 (予約制) | 9月23日(水) | 9時30分 10時30分 | 狭山市マンション管理相談員 | 内線2223 | |
| その他 | 心配ごと相談(法律相談/予約制) | 9月18日(金) | 14時～16時 | 弁護士 | 2954-0294 | |
| | 権利擁護法律相談(予約制) | 9月4日(金) | 10時～12時 | 弁護士 | 2956-7665 | |
| | 認知症相談ホットライン(電話相談) | 毎週水曜日 | 9時～11時30分 | 保健師 | 2955-7031 | |

※建築・不動産相談は、毎月の相談が、宅建協会彩西支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部、偶数月の相談が、建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センター 9月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は市公式ホームページでご確認ください

乳幼児健康診査

3月から一部の乳幼児健康診査を見合わせたため、健康カレンダーに掲載した内容とは異なります。対象の方には個別に通知します。

乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満
日時2日(水)、9時～10時 持参品親子(母子)健康手帳 ※申し込みが必要

助産師による母乳相談

対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ ☎2937-3916 日時17日(木)、13時30分～16時

ぱくぱくベビー

対象5～8か月児と保護者 内容絵本の読み聞かせ、離乳食の話、歯の話 日時24日(木)、9時30分～11時15分 定員8組 ※申し込みが必要

すくすくベビー

対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定 日時28日(月)、10時～11時30分 定員8組 持参品親子(母子)健康手帳、バスタオル ※申し込みが必要

マタニティスクール(2日間コース)

対象10月15日～3年3月1日に出産予定の妊婦 日時10日(木)・14日(月)、9時30分～11時30分 定員8名 ※申し込みが必要、1日のみの参加も可

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み



▶保健センターで受診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日の9月7日～11日に40歳以上の方を対象に実施。申し込みは不要

▶市内指定医療機関で受診

詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

| 申込期限 | 実施月 | 実施日 | | |
|-----------|-----|------------------------------|---------------------------------|------------------|
| | | 胃がん検診 対象50歳以上で 元年度未受診者 | 乳がん検診 対象40歳以上で 元年度未受診者 | 健康診査 対象30～39歳 |
| 8月20日(木) | 9月 | 7日(月)～11日(金) | 16日(水)～18日(金)、 23日(水)、24日(木) | 定員に達しました |
| 9月18日(金) | 10月 | | 13日(火)～16日(金)、 19日(月) | |
| 10月20日(火) | 11月 | 9日(月)～13日(金) | 17日(火)～20日(金)、 24日(火) | 9日(月)～13日(金) |

■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

| 診療施設 | 夜間 | | | 日曜・祝日の昼間 | | |
|-------------------------|-----------|--------------|---------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| | 診療日 | 診療科目 | 診療時間 | 9月の診療日 | 診療科目 | 診療時間 |
| 狭山市急患センター ☎2958-8771 | 火・水・金曜日 | 内科 小児科 ※1 | 19時30分～22時30分 | 6・13・20・ 21・22・27日 | 内科・外科 小児科 ※1 歯科 | 9時～12時、13時～17時 9時～12時 |
| 入間市夜間診療所 ☎2966-5515 | 日・月・木・土曜日 | | | 休日当番病院 ※2 | 内科・外科 | 9時～12時、13時～17時 |

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

| 医療機関名 | 主な診療科目 | 電話番号 |
|---------|------------------|------------|
| 入間川病院 | 内科、外科、小児科(火・水のみ) | ☎2958-6111 |
| 狭山中央病院 | 内科、外科、脳外科、整形外科 | ☎2959-7111 |
| 至聖病院 | 内科、外科、整形外科 | ☎2952-1000 |
| 埼玉石心会病院 | 内科、外科、循環器科 | ☎2953-6611 |

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談(受付時間▶24時間365日)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ