

新型コロナウイルス感染症をみんなで予防!

市内の新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は、8月31日現在、累計で52名(うち、49名は既に退院・療養終了)となっています。今後、感染者の増加と共にインフルエンザが流行すると、医療従事者の負担増加、入院可能な病床数の減少などが懸念されますので油断はできません。

新型コロナウイルス感染症は、感染しても無症状であるケースもあり、知らず知らずのうちに感染を広げてしまう場合もありますので、日頃の基本的な感染予防策を継続して行うことが大切です。

飛沫感染を防ぐ! (目や鼻、口から侵入させない)

- 手で顔や顔の周りを触らないようにしましょう
- 自分と人との距離を取りましょう(ソーシャルディスタンスを保つ)
- マスクを着用しましょう



接触感染を防ぐ! 手洗いうがいは、簡単で効果的な防止策!

- 手や指、手のひらで触れる機会を減らしましょう
- 丁寧に手を洗いましょう
- すぐに手を洗えない場合は、手指のアルコール消毒を行いましょ



ウイルスに負けない^{からだ}身体を作る!

適度な運動とバランスの良い食事、そして十分な睡眠をとるなどの規則正しい生活を送り、身体の抵抗力を高めましょう。



こんなときは??

公共交通機関の利用や買い物など、出かけるときに注意することは?

マスクなどを着用し、空いている時間に出掛けましょう。不特定多数の人が触る場所に触れた場合には、その手で顔や顔の周りを触らないようにしましょう。触れた後は、早めの手洗いやアルコール消毒を心掛けましょう。

発熱などの症状で病院へ行く際に注意することは?

発熱者を分けて対応している病院もありますので、発熱している場合は、受診前に熱があることをあらかじめ伝えましょう。また、受診の際は必ずマスクをし、なるべく公共交通機関の利用は控えましょう。

感染が心配なのでPCR検査を受けたいのですが?

検査が必要であるかどうかは、医師が診察の上、判断します。感染が疑われる場合は、県民サポートセンターやかかりつけ医に電話で相談してください。

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

県民サポートセンター ☎0570-783-770(24時間)
 帰国者・接触者相談センター(狭山保健所) ☎04-2954-6212(平日8:30~17:15)
 さいたまけんがいこくじんむ さいたま 埼玉県外国人向け相談ホットライン(11か国語・24時間) ☎048-711-3025

問合せ 健康づくり支援課へ 内線 6691

お茶豆知識

敬老の日には狭山茶を



緑茶を飲む習慣は、死亡リスクを低下させ、長寿につながるといわれています。その理由は、緑茶に含まれている「カテキン(渋味)」「カフェイン(苦味)」「テアニン(旨味)」といった成分の、抗ウイルス効果やリラックス作用の複合的な働きによるものです。

身近で手軽に健康への効果を期待できる緑茶。敬老の日には「いつまでも健康で長生きしてください」の思いを込めて、おじいちゃんやおばあちゃんへ狭山茶を贈ってみてはいかがでしょうか。急須を使わずに煎れることができる、粉末状のものもあります。

監修 狭山市茶業協会
 問合せ 農業振興課へ内線2531

分かるかな?

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょうか?



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、氏名、住所、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り9月30日(水)

8月号の答え

19ページ・「東京2020オリンピックが狭山にやってくる②」の「PEACE ORIZURU(ピース折り鶴)」の写真でした。



目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※8月1日現在()内は前月比

男	75,295人(+32人)	転入等	519人
女	74,876人(+14人)	転出等	433人
合計	150,171人(+46人)	出生	82人
世帯	69,737世帯(+98世帯)	死亡	122人

Contents

目次

今月の表紙



今月の表紙は入間川で魚取りをするようすです。さやま環境市民ネットワークをはじめとする団体の協力で入間川にすむ魚や鳥、生物を解説していただきました。(4ページに関連特集あり)

P3	新型コロナウイルス感染症をみんなで予防!
P4	【特集】入間川とくらす
P12	【特集】ちょっと待って! 雑がみって大切な資源ですよ
P14	まちの今...これから、市長が走る
P15	情報ガイド
P24	保健センター 10月のお知らせ
P25	10月の相談案内
P26	いきいき自治会、みんなの掲示板、もぐもぐsayama
P27	ひとまち写真館
P28	さやまの昔ばなし

新型コロナウイルス感染症の影響で、今月号は、一部コーナーの掲載を中止しています。ご了承ください。

8月の火災・救急件数(狭山消防署)

※7月15日~8月15日の累計

火災件数	救急出動件数
0件	612件(搬送人員555人)

交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日~8月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
1,728件	201件	0人	1,527件	15件