

# 学ぶ・楽しむ

## 甲種防火管理(新規)講習

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方  
 日程 11月19・20日(木・金)  
 場所 飯能日高消防署(飯能市)  
 定員 40名  
 費用 3千750円(テキスト代)  
 申込み 10月5日(月)から申込書(狭山消防署・各分署に用意を狭山消防署予防指導課(平日の8時30分~17時15分)へ ☎2953・7113

## サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆子供空手教室(10月生)  
 初級/対象5歳~小学生 日時 6・13・20・27日(火)、17時30分~18時30分(全4回)  
 中・上級/対象小・中学生 日時 6・13・20・27日(火)、18時30分~19時30分(全4回)  
 共通事項/定員15名 費用4千400円 申込み9月20日(日)から費用を持って同施設へ  
 ◆うらくらくエアロ教室(10月生) 対象 高校生以上 日時 7・14・21・28日(水)、14時30分

分~15時30分(全4回)  
 定員 15名  
 費用 3千300円  
 申込み 9月20日(日)から費用を持って同施設へ

## 初心者剣道教室

対象 市内在住・在勤・在学の方  
 日時 10月12日(月)~16日(金)、18時~19時(全5回)  
 場所 市民総合体育館  
 定員 15名  
 費用 500円(保険料など)  
 申込み 9月17日(木)からスポーツ振興課へ内線5712(電話可)

## 硬式テニス教室

対象 市内在住・在勤・在学で初級~中級者の方  
 日時 10月6・13・27日、11月17・24日(火)、9時~10時45分(全5回)  
 場所 智光山公園テニスコート  
 定員 20名  
 費用 2千円(保険料など)  
 申込み 9月18日(金)から電話でスポーツ振興課へ内線5711



## レク式体力チェック講習会

対象 市内在住・在勤・在学の方  
 内容 簡単に、楽しく自身の体力を測定します

力を測定します  
 日時 10月11日(日)、12時30分~17時  
 場所 入間川小学校  
 定員 50名程度  
 費用 1千円(保険料など)  
 申込み 9月18日(金)~30日(水)に費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712



## 狭山台体育館

☎2958・1201

◆ペルビック骨盤ストレッチ  
 対象 高校生以上  
 内容 骨盤回りのインナーマッスルを活性化するストレッチ  
 日時 9月27日、10月11・25日(日)、14時~15時  
 定員 各日5名

## 10月~12月の移動図書館さみどり号の巡回日

天候などで、変更や運休の場合があります

駐車場所	10月	11月	12月	駐車時間
笹井小学校	13日		8日	10:10~10:50
笹井自治会館	27日(火)	10日(火)	22日(火)	11:10~11:30
南小学校				13:30~14:00
青柳氷川神社				14:25~14:55
三商自治会館	14日	11日	9日	9:30~10:00
入間野小学校	28日(水)	25日(水)	23日(水)	10:25~11:00
柏原小学校				13:20~14:10
柏苑				14:20~14:50
狭山ケアセンター	1日	12日(木)	10日(木)	9:50~10:40
フラワーヒル東公園	15日	26日(木)	24日(木)	10:50~11:30
家族倶楽部	29日(木)			14:00~14:20
ガーデンシティ狭山				14:40~15:30
水富小学校	2日	13日(金)	11日(金)	10:15~10:55
つつじの園	16日	27日(金)	25日(金)	11:15~11:40
奥富ふれあい館	30日(金)			13:20~14:00
水季野集会所				14:40~15:20

  

駐車場所	10月	11月	12月	駐車時間
水押自治会集会所	6日		1日	9:50~10:20
若葉台児童交通公園	20日(火)	17日(火)	15日(火)	10:40~11:30
広瀬小学校				13:20~14:00
廣瀬神社				14:20~15:00
堀兼小学校	7日	4日	2日	10:15~10:55
オリーブ	21日(水)	18日(水)	16日(水)	11:10~11:40
富士見小学校				13:15~14:05
むさしの園				14:25~14:55
野々宮神社	8日	5日	3日	9:30~10:00
新狭山小学校	22日(木)	19日(木)	17日(木)	10:20~11:10
入間川小学校				13:20~14:10
狭山ひかり幼稚園				14:20~15:00
中原公園	9日	6日	4日	9:20~10:00
山王小学校	23日(金)	20日(金)	18日(金)	10:20~11:10
市営鶴ノ木団地				13:20~14:00
入曽地域交流センター				14:30~15:10

問合せ 中央図書館へ ☎2954-4646

# 東京2020オリンピックが狭山にやってくる<sup>22</sup>

狭山は「東京2020オリンピック」ゴルフ競技の開催会場です。2021年に向けて、市民の皆さんと一緒に大会を盛り上げていくため、オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信していきます。



## トピックス

### 狭山市ゆかりのパラスリートを応援しよう!

8月24日(月)に開催1年前を迎えた東京2020パラリンピック競技大会では、狭山市ゆかりのパラスリートである佐野優人さん(狭山市出身・ゴールボール)と土田和歌子さん(八千代工業株式会社所属・パラトライアスロン、車いすマラソン)の出場が期待されています。今後、代表選考として開催される試合などが予定されていますので、熱い声援をお願いします。

### 東京2020パラリンピック競技大会

日程 2021年8月24日(火)~9月5日(日)  
 ※ゴールボール:8月25日(水)~9月3日(金)  
 パラトライアスロンPTWCクラス:8月29日(日)  
 車いすマラソン:9月5日(日)

### 狭山市オリンピック準備室 公式ツイッター

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に関する情報や市の取り組みを発信しています。



ぜひ「フォロー」をお願いします。

東京2020オリンピック開催まで (2020年9月10日現在)

**316**日

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

費用 一回500円  
 申込み 当日に費用を持って同館へ

◆うらくらくヨガ  
 対象 高校生以上  
 日時 9月21日、10月5日(祝)・月、15時10分~16時  
 定員 各日15名  
 費用 一回500円  
 申込み 当日に費用を持って同館へ

◆親子体操教室  
 対象 2歳6か月~4歳児と保護者  
 内容 鉄棒、跳び箱、マット運動など  
 日時 10月1・15日(木)、9時30分~10時30分  
 定員 各日15組  
 費用 一回500円  
 申込み 当日に費用を持って同館へ

◆からだ引き締め&ストレッチ  
 対象 高校生以上  
 日時 10月5日(月)、13時30分~14時30分  
 定員 15名  
 費用 一回500円  
 申込み 当日に費用を持って同館へ

◆のびのび親子体操教室  
 対象 2歳6か月~4歳児と保護者

内容 身体の正しい動かし方の習得  
 日時 10月5日(月)、13時30分~14時30分  
 定員 15組  
 費用 一回500円  
 申込み 当日に費用を持って同館へ

◆スポーツ教室  
 どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。  
 巡りヨガ/日時 9月18・25日、10月2・9・16日(金)、9時30分~10時30分 定員5名  
 手ぬぐいリラックスヨガ/日時 9月18・25日、10月2・9・16日(金)、11時15分~12時15分 定員5名  
 ヴィンヤークラスヨガ/日時 9月22・29日、10月6・13日(祝、火)、14時45分~15時45分 定員20名  
 ZUMBA GOLD/日時 9月22・29日、10月6・13日(祝、火)、14時45分~15時45分 定員20名

◆秋期企画展「私たちの災害サバイバル展」  
 内容 災害時の身を守る方法や周辺地域の災害の解説  
 期間 9月26日(土)~11月29日(日) (休館日を除く)  
 ◆さやまナビーズ「常設展ガイドツアー」  
 内容 博物館ボランティアが常設展示を解説  
 日時 10月6日(火)~25日(日)、9時30分~12時15分  
 ◆童謡コンクールの作品発表  
 応募作品の中から選ばれた入選作品を発表します。  
 日時 10月11日(日)、14時~16時