

学ぶ・楽しむ

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆秋バラが見頃を迎えます

10月中旬からバラ園のバラが見頃を迎えます。春とは違った秋バラの色や香りをお楽しみください。

◆旅する木の木の不思議展

内容 身近な木の木の不思議や生態などを紹介
日時 11月4日(水)～12月8日(火) 9時～17時

博物館

☎2955・3804

◆国土地理院出前講座「災害に備えるための地図とその活用」

日時 10月23日(金)、10時～12時
定員 20名
費用 200円(入館料)
申込み 10月17日(土)から同館へ(電話可)

◆埼玉県防災学習センター「ツモ防災講座」

内容 家庭でできる防災の備えを学ぶ
日時 10月25日(日)、10時～12時
定員 20名
費用 200円(入館料)

申込み 10月18日(日)から同館へ(電話可)

◆自衛隊イベント「ロープワーク教室」

内容 写真撮影会や体験コーナー
日時 11月1日(日)、10時～16時

リサイクルプラザのおもちゃの病院

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 壊れたおもちゃの修理 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可
日時 10月17日(土)、9時～10時
申込み 当日おもちゃを持って同施設へ
問合せ 奥富環境センター ☎2953・2831



サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆弾んで健康！バランスボール教室

対象 高校生以上
日時 11月4・11・18・25日(水)、19時～20時
定員 各15名
費用 一回1千200円
申込み 当日に費用を持って同施設へ

◆健康気功体操(11月生)

対象 高校生以上
日時 1・8・15・22日(日)、10時30分～12時(全4回)
定員 9名
費用 2千700円
申込み 10月20日(火)から費用を持って同施設へ

◆シエイプヨガ教室(11月生)

対象 高校生以上
日時 6・13・20・27日(金)、20時～21時(全4回)
定員 15名
費用 4千円
申込み 10月20日(火)から費用を持って同施設へ

サンパーク奥富

☎2969・3809

◆スポーツ教室

骨盤ストレッチ/日時10月13・20・27日、11月10日(火)、14時15分～15時15分 定員各日20名
リリースヨガ/日時10月13・20・27日、11月10日(火)、15時30分～16時30分 定員各日15名
アッチャーボディー/日時10月14・21・28日、11月4日(水)、11時30分～12時30分 定員各日20名
ピフティス/日時10月14・21・28日、11月4日(水)、13時～14時 定員各日20名
フラダンス/日時10月15・22・29



東京2020オリンピックが狭山にやってくる⑬

狭山市は「東京2020オリンピック」ゴルフ競技の開催会場です。2021年に向けて、市民の皆さんと一緒に大会を盛り上げていくため、オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信していきます。

トピックス 安心・安全な大会に向けて取組内容の見直しを行っています

(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会では「ロードマップ」(右表)に沿ったスケジュールで、東京2020オリンピック競技大会に向けて準備を進めています。

市の取組についても、大会組織委員会の検討内容に注視し、聖火リレーやゴルフ競技開催期間中のおもてなしなどの取組内容を見直ししていきます。

東京2020オリンピック開催まで(2020年10月10日現在)

286日

段階	予定期間
会場や競技スケジュールなどが確定	2020年7月(完了)
サービス水準や範囲、規模などの再点検・見直し	～2020年12月
新型コロナウイルス感染症などの追加施策	～2020年12月
実施準備(運営方法の検証)	2020年12月～2021年4月
直前準備(計画の最終確認)	2021年4月～7月
大会本番	2021年7月23日～8月8日

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

◆のびのび親子教室
対象 2歳6か月～4歳児と保護者
内容 身体の正しい動かし方
日時 10月19日、11月2・16日(月)、13時30分～14時30分
定員 各15組
費用 一回500円
申込み 当日に費用を持って同

◆のびのび親子教室
対象 2歳6か月～4歳児と保護者
内容 身体の正しい動かし方
日時 10月19日、11月2・16日(月)、13時30分～14時30分
定員 各15組
費用 一回500円
申込み 当日に費用を持って同



◆キッズアトリエ未就園児クラス
対象 2歳以上の未就園児
テーマ 実験!自然の葉や実の色で描けるかな
日時 11月17日(火)、11時～12時
定員 10名
費用 800円
申込み 10月18日(日)から狭山稲荷山公園管理事務所へ ☎2955・3228(電話可)



◆ヘルビック骨盤ストレッチ
対象 高校生以上
内容 骨盤回りのインナーマッスルを活性化するためのストレッチ
日時 10月25日、11月8日(日)、14時～15時
定員 各日5名
費用 一回500円
申込み 当日に費用を持って同

◆市民総合体育館
☎2952・0511
◆スポーツ教室
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。
朝ヨガベーシック/日時10月20・27日、11月10日(火)、9時30分～10時30分 定員20名
かんたんボクシング/日時10月20・27日、11月3・10日(火・祝)、10時～11時
ZUMBA GOLD/日時10月20・27日、11月3・10日(火・祝)、11時15分～12時15分 定員20名
エアロ&コンディショニング/日時10月22・29日、11月5・12日(木)、12時45分～13時45分 定員20名

危険物取扱者保安講習

【対象施設:給油取扱所(自家用給油取扱所を含む)】

講習日	会場	受付期間
12月 2日(水)	さいたま市民会館うらわ	10月26日(月)～11月6日(金)
12月17日(木)	熊谷市立文化センター文化会館	
1月27日(水)	さいたま市民会館うらわ	

【対象施設:その他の施設】

講習日	会場	受付期間
12月 3日(木)	さいたま市民会館うらわ	10月26日(月)～11月6日(金)
1月28日(木)		

共通事項/対象 危険物の取扱業務に従事している方 定員220名(12月17日のみ250名) 費用4,700円(県収入証紙) 申込み土・日曜日、祝日を除く受付期間内に申込書(狭山消防署予防指導課に用意)を同課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953-7113

日、11月5日(木)、13時～14時 定員各日20名
ポールストレッチ/日時10月15・22・29日、11月5日(木)、10時15分～11時15分 定員各日5名
リラックスヨガ/日時10月16・23・30日、11月6日(金)、11時15分～12時15分 定員各日20名
エンジョイエアロ/日時10月



◆らくらくヨガ
対象 高校生以上
日時 10月19日、11月2・16日(月)

狭山台体育館

☎2958・1201

◆親子体操教室
対象 2歳6か月～4歳児と保護者
内容 鉄棒、跳び箱、マット運動など
日時 10月29日、11月5・12日(木)、9時30分～10時30分
定員 各日15組
費用 一回500円
申込み 当日に費用を持って同

◆コモ体操/日時10月22・29日、11月5・12日(木)、14時～15時 定員20名
背骨コンディショニング/日時10月23・30日、11月6・13日(金)、9時15分～10時15分 定員20名
巡りヨガ/日時10月23日、11月6・13日(金)、9時30分～10時30分 定員5名
手ぬぐいリラックスヨガ/日時10月23・30日、11月13日(金)、11時15分～12時15分 定員5名
共通事項/費用一回500円
◆すこやかキッズ体操
対象 小学生
日時 11月3・10・17・24日(祝・火)、17時～18時(全4回)
定員 20名
費用 3千500円
申込み 10月20日(火)から同館へ