

# 11月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ	
一般・行政・法律	一般相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140	
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士		
	行政相談	11月16日(月)	10時～15時	行政相談委員		
	税務相談(予約制)	11月4日(水)	13時～16時	税理士		
	交通事故相談	11月18日(水)	10時～15時	交通事故相談員		
	女性生活相談(予約制)	11月6日(金)・ 17日(火)・24日(火)	10時～15時	女性専門相談員		
	建築・不動産相談	11月10日(火)	13時～16時	専門相談員		
	行政書士相談	11月25日(水)	13時～15時	行政書士		
	消費生活の相談	毎週月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員		2954-7799
	健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	11月13日(金)	9時～12時30分		保健師、管理栄養士、歯科衛生士
精神保健相談(予約制)		11月20日(金)	9時30分～12時	精神科医		
薬事相談(予約制)		電話相談で後日指定		薬剤師		
子ども・教育	家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535	
	ひとり親家庭の生活・就業相談	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1539	
	子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626	
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談が対象)	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293	
	障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864	
就職・労働	雇用相談	毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901	
	離職者支援総合相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643	
	若者のための就職相談 (45歳までが対象/予約優先)	毎週土・第2・4月曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643	
	労働相談(予約制)	11月4日(水) 11月18日(水)	13時～16時20分 16時～19時20分	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643	
	内職相談(予約優先)	毎週火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643	
	農家相談(予約制)	11月25日(水)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081	
	障害のある方	障害者基幹相談支援センター	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
大樹の家[生活支援室]		毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942	
生活支援センター[日向]		毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756	
地域生活支援センター「スペースすずな」		毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341	
その他	マンション管理相談 (予約制)	11月25日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223	
	心配ごと相談(法律相談/予約制)	11月20日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294	
	権利擁護法律相談(予約制)	11月6日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665	
	認知症相談ホットライン(電話相談)	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031	

※建築・不動産相談は、毎月の相談が、宅建協会彩西支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部、偶数月の相談が、建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

# 保健センター 11月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

## ■母子の健康のために

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は市公式ホームページでご確認ください

### 乳幼児健康診査

対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん訪問)。 ※すでに健診を受けた場合はご連絡ください

### 乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満  
日時6日(金)、9時～10時30分 持参品親子(母子)健康手帳  
※申し込みが必要

### 助産師による母乳相談

対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ ☎2937-3916 日時19日(木)、13時30分～16時

### ぱくぱくベビー

対象5～8か月児と保護者 内容絵本の読み聞かせ、離乳食の話、歯の話 日時26日(木)、9時30分～11時15分 定員8組  
※申し込みが必要

### すくすくベビー

対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定 日時24日(火)、10時～11時30分 定員8組 持参品親子(母子)健康手帳、バスタオル ※申し込みが必要

### マタニティスクール(2日間コース)

対象12月10日～3年4月26日に出産予定の妊婦 日時5日(木)・9日(月)、9時30分～11時30分 定員8名 ※申し込みが必要、1日のみの参加も可

### 両親学級(半日コース)

対象3年1月2日～5月15日に出産予定の妊婦とその夫(第1子優先) 日時28日(土)、10時30分～11時30分 定員8組 ※申し込みが必要

### B C G

対象2年5月～6月生まれ 日時25日(水)、10時～11時 持参品親子(母子)健康手帳、予防接種予診票 ※1歳未満までに1回接種、保護者以外が同伴する場合は委任状が必要

## ■成人の健康のために

### 成人検(健)診の申し込み

▶保健センターで受診  
申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)  
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日の11月9～13日、12月1～4、7日に40歳以上の方を対象に実施。申し込みは不要



▶市内指定医療機関で受診(申し込みは11月30日まで)  
詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。  
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 元年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 元年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
10月20日(火)	11月	9日(月)～13日(金)	17日(火)～20日(金)、 24日(火)	定員に達しました
11月20日(金)	12月	1日(火)～4日(金)、 7日(月)	8日(火)～11日(金)、 14日(月)	1日(火)～4日(金)、 7日(月)
12月18日(金)	1月	今年度の 受け付けは 終了しました	7日(木)、8日(金)、 12日(火)～14日(木)	今年度の 受け付けは 終了しました

## ■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	11月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	1・3・8・15 ・22・23・29日	内科・外科 小児科 ※1 歯科	9時～12時、13時～17時 9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

### ●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

### ●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談(受付時間▶24時間365日)  
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ  
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください