



AYAMA

Public Relations Magazine



2020 **10** vol. 783



新型コロナウイルスに関する 狭山市の支援情報 (9月30日現在)

就学援助支給認定の特例

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、児童・生徒の学校給食費や修学旅行費などの支払いが困難となった保護者に、費用の一部を援助しています。

- 対象 ①2年1月1日～12月31日に、解雇または廃業となった方
 ②元年中の総所得金額が400万円以下で、2年1月～12月のいずれかの月で申請者もしくは申請者の世帯の給与収入、または事業収入が前年同月比で20%以上減少した方

問合せ 学務課へ内線5655



固定資産税・都市計画税の特例

新型コロナウイルス感染症の影響で厳しい経済環境下にある中小事業者などに対して、令和3年度分に限り、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税・都市計画税を軽減します。

- 対象資産 中小事業者が所有する償却資産、事業用家屋
 対象者 下記のいずれかに該当する中小事業者で、2年2月～10月の任意の連続する3か月間の事業収入が前年同期間と比べて30%以上減少している方
 ・資本金、または出資金の額が1億円以下の法人
 ・資本金、または出資金を有しない法人で、常時使用する従業員数が1,000人以下の法人
 ・常時使用する従業員数が1,000人以下の個人

特例割合	事業収入の減少率	課税標準額の減額
	30%以上 50%未満	2分の1
	50%以上	全額

問合せ 資産税課へ内線1121



コロナに負けない！ さやまのお店「新しい生活様式」徹底宣言事業

新しい生活様式に対応するため、感染防止対策などを実施した飲食事業者に応援金を給付します。

対象 下記の2点を実施した、店内で飲食するための席を有する個人・小規模の市内飲食店(コンビニを除く)

- ①集合研修かWEB研修の受講
 ②市が推奨する感染防止対策を実施 ※巡回実地指導で確認します

給付額 3万円～10万円

集合研修実施日 10月20・21・27・29日、11月1・21日の14時～15時か18時～19時

申込み 11月13日(金)までに申込用紙(ホームページからダウンロード可)を郵送(〒350-1123 川越市脇田本町15-13)か電話で事業特設事務局(JTB川越支店)へ ☎049-246-5813

WEB研修実施日 10月13日～11月15日(事前申込み不要。24時間受講可)

問合せ 商業観光課へ内線2552



熱が出たら…まずはかかりつけ医に相談を

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行に備え、発熱などの症状が出た場合はかかりつけ医に相談してください。かかりつけ医が休診の場合や、かかりつけ医がいない方は埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンターへ電話相談をしてください。☎0570-783-770(24時間受付)

お茶豆知識

狭山抹茶「明松」を今年も販売します



茶畑に小さな白い花が咲き始めると、抹茶は新茶の季節を迎えます。抹茶の原料は、遮光して育てた茶葉を摘み取り、蒸した後、乾燥させて作った「碾茶」。今年の碾茶は例年以上に良いものが出来ています。

狭山茶の葉で作られた抹茶「明松」は、ほんのりとした渋味と濃さが特長。お抹茶を点てたり、水で溶いた抹茶をアイスクリームにかけたりと、楽しみ方はさまざまです。11月から販売を開始しますので、ぜひこの季節にご家庭でお楽しみください。

監修 狭山市茶業協会
 問合せ 農業振興課へ内線2531

分かるかな？

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、氏名、住所、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り10月30日(金)

9月号の答え

6ページ・【特集 入間川とくらす】の「若手農家による野菜販売」の写真でした。



Contents



目次

今月の表紙



今月の表紙は草丈2メートルを超えるサトイモの大きな葉の下にできたトンネルで遊ぶ姉妹です。この大きな葉が枯れ始めるとサトイモは収穫の時期を迎えます。(4ページに関連特集あり)

- P3 新型コロナウイルスに関する狭山市の支援情報
- P4 【特集】狭山の大地が生んだ名産 サトイモ
- P10 保育所(園)・幼稚園・学童保育室などの入所受付を開始
- P11 季節性インフルエンザ予防接種のお知らせ / 市長が走る
- P12 情報ガイド
- P22 保健センター 11月のお知らせ
- P23 11月の相談案内
- P24 いきいき自治会 / みんなの掲示板 / もぐもぐsayama
- P25 ひと・まち・写真館
- P26 さやまの昔ばなし

新型コロナウイルス感染症の影響で、今月号は、一部コーナーの掲載を中止しています。ご了承ください。

目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※9月1日現在()内は前月比

男	75,257人 (-38人)	転入等	412人
女	74,834人 (-42人)	転出等	435人
合計	150,091人 (-80人)	出生	71人
世帯	69,742世帯 (+5世帯)	死亡	128人

9月の火災・救急件数(狭山消防署)

※8月15日～9月15日の累計

火災件数	救急出動件数
3件(建物3件)	614件(搬送人員546人)

交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日～9月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
1,976件	228件	0人	1,748件	18件

サトイモ



平成30年度作物統計調査によると、サトイモの収穫量は埼玉県が全国一。その中でも、JAいるま野管内(狭山・所沢・川越市など)から出荷されるサトイモは、生産量だけでなく、品質も高く評価されています。夏の間、大きな葉を茂らせていたサトイモの収穫が徐々に始まりました。今月は、狭山の名産であるサトイモについてご紹介いたします。



狭山市4Hクラブ
20~30代の若い農業者が中心となって組織された団体。“日本や世界で貢献できる農業者”を目指しています。今年は入間川河川敷で朝採れ野菜の直売を行うなど、新たな活動にもチャレンジしています。



詳細はこちら▶

狭山でサトイモを「育てる」

狭山市4Hクラブ 安藤雅広さん



市内でサトイモ農家を営む、14代目の安藤雅広さん。30歳以下の若手農業者で構成される「狭山市4Hクラブ」に所属しています。安藤さんに狭山のサトイモについてお話を伺いました。

夢の先にあったのは、一番身近な農業

幼い頃から野球少年で、夢は甲子園出場でした。高校3年生の時、憧れの甲子園に出場。ずっと持ち続けていた夢が叶った後、ふと父の跡を継ごうかなと思ったんです。甲子園という夢を叶えることができたのは、両親の支えがあったから。家業を継いでほしいと言われることもなく、好きなことをやらせてくれた両親に恩返しをしたいと思い、短期大学で農業を学び、21歳でサトイモ作りに専念しようと決意しました。

初めは父の後ろをついて行くだけの日々。正直辞めたいなと思うことも…。3年経った頃に自

分の担当する仕事が増え、「任せてもらっている」と実感したことで、気持ちが変わりました。そして、家業を受け継いだ後も父の時と変わらずおいしいサトイモを作り続けられていることが、大きな自信になっています。

「狭山のサトイモ」にこだわる人がいる

狭山産のサトイモの何がすごいかわからない、おいしさが安定していること。狭山をはじめとするこの地域の土壌は粘土質の赤土で、そこへ継続的に肥料を投入する土作りに加え、高温期となる夏場に水を頻繁に与えることで、実が白く、大きい、そしてねっとり方に、今年はぜひ狭山産のサトイモを手にとって食べていただきたい！そしてより多くの皆さんから「おいしかった」の聲が聞けることを楽しみにしています。

狭山の名産「ごんげ」サトイモに

農業はどうしても気候などの影響を受けやすいもの。壁にぶつかることも多く、どうすればもっとおいしいサトイモを作れるのかを模索する日々です。狭山の主力の野菜であるサトイモは、他の作物に比べて植え付けから収穫までの期間が長い。病気などに気を使います。また、毎年この味を楽しみにしている人たちのために絶対に失敗できないというプレッシャーもあります。それでも前向きに取り組めるのは、狭山のサトイモをたくさんの人に味わってもらいたいから。

今後、さらに商工業者との連携を進めていくことで、もっともっと有名になると思っています。「狭山の名産といえばサトイモ」とより多くの方に言ってもらえるように、4Hクラブの仲間とともに頑張っていきます。

とした食感の、おいしいサトイモが実ります。埼玉県は、作付面積が3位であることに對して収穫量が1位なのは、良質な土壌に加えて作り手の手間や愛情が注がれているからでしょう。全国で高く評価されていて、狭山産にこだわって取り寄せている料亭があったり、他県のものよりも売れ行きが良いという店舗からの声も届いたり、「狭山産が良い」、ではなく「狭山産が『良い』」と思ってもらえていることがたまらなく嬉しいです。

「ごんげ」の言葉が大きなエネルギー

ご近所にお裾分けした後の「おいしかったよ」の声や、農業祭で箱買いをしたお客さんから「狭山産はおいしいから地方に送るんだ」というお褒めの言葉を直接いただけることも大きなエネルギーになっています。

直売所(6ページ参照)や例年11月に行われる農業祭(今年は開催中止)では、狭山産のサトイモを購入することができます。サトイモは煮ても焼いても揚げてもおいしい。まだ食べたことのない

サトイモのおいしさの秘密を「知る」

サトイモの原産地は南アジア。日本では縄文時代から食べられてきたといわれており、ジャガイモやサツマイモよりも前に伝わったとされています。山野で採取するヤマイモに対し、里で栽培されることから「サトイモ」と呼ばれています。

親イモを中心に、子イモ、孫イモがつきます。ひとつの株から、親イモ1個、子イモ5～8個、孫イモ15～20個が収穫できます。市場に出回るのは子イモ、孫イモが中心です。



- 親イモ** 葉柄とつながっている部分。硬くてえぐみがあるため、あまり流通していませんでしたが、調理の仕方によって開発された商品も(8ページ)!
- 子イモ** 親イモに付くイモで、煮崩れしづらいため汁物向き
- 孫イモ** 子イモに付くイモで、粘り気が子イモよりも強く、煮物や焼き物、揚げ物向き

💡 サトイモは長く保存ができます

サトイモはジャガイモやサツマイモと同じ根菜です。土がついたまま涼しいところに置いておけば長期間保存ができます。切り口の部分が赤くなってしまっても、その部分を切り落とせばおいしく食べることができます。

サトイモ
葉柄に蓄えられた栄養分が地中のイモに移り、イモが増えていく。大きな葉と葉柄が枯れると、収穫の合図になる



葉
種イモと土から栄養を得て、枚数や面積を増やし、光合成を行う。生成された養分は葉柄へと流れていく

ようへい 葉柄
葉で作られた養分が蓄えられる。養分の一部は葉柄のつけ根部分に蓄積し、肥大化した部分が親イモになる

種イモ
先端の芽が伸び、蓄えられていた栄養で大きな葉や葉柄が育つ

11月7日(土)に
アワビレッジで
サトイモの
収穫体験会を
行います!



狭山のサトイモはどこで買えるの?

- JAI いるま野 あぐれっしゅげんき村
住所: 狭山市大字堀兼2085-1
電話: 2957-0831
- ふれあいファームセンター
住所: 狭山市入間川1166-1
電話: 2956-7001



前年4～8月頃



土作り
堆肥や緑肥を土に入れる

前年9～12月頃



マルチ敷き
消毒液を入れ、マルチシートを敷く

3～4月頃



植え付け
種イモの植え付け

5月頃



芽出し
成長した種イモの芽をマルチから出す

6月頃



追肥と土寄せ
肥料を追加し、土を寄せる

サトイモ
生育スケジュール



サトイモをおいしく「味わう」

サトイモ独特のぬめり成分には、消化促進の作用があるといわれており、そのほかにも食物繊維やカリウムも豊富に含まれています。また、イモ類の中ではカロリーが低く、ジャガイモの3分の2程度です。ヘルシーで栄養のあるサトイモを、おいしくいただきます！

例年11月の農業祭で行われている「狭山さといも料理グランプリ」で、第3回と第4回に最優秀賞を獲得したレシピをご紹介します。

第3回狭山さといも料理グランプリ 最優秀賞

「肉巻き里芋」

岡野規美枝さん発案



こってり豚肉をサクッと噛むと、中からねっとりサトイモがでてきます。ボリュームたっぷりな一品です。

<材料(4人分)>

- サトイモ……………6個(60~70gの中玉)
- 薄切り豚バラ肉……………24枚
- ユズの皮……………1/2個分
- 塩・コショウ……………適量
- 薄力粉……………適量
- 油……………適量

~味噌ダレの材料~

- 味噌……………30g
- 砂糖……………大さじ1
- 酒……………大さじ1
- みりん……………小さじ1

<作り方>

- ① サトイモの皮をむいて半分に切り、耐熱皿に並べてラップをかけて電子レンジで3分間温める
- ② 豚バラ肉を1枚ずつ並べて塩・こしょうをし、①のサトイモ一切れにつき2枚の豚バラ肉を縦横のすき間がないように巻き付ける
- ③ ②に薄く薄力粉をまぶし、油を引いたフライパンで焼く
- ④ こんがり焼けたら、フライパンの油をふき取り、味噌ダレの材料を全て混ぜ合わせてフライパンに入れ、③からめる
- ⑤ お皿に盛りつけ、千切りにしたユズの皮を乗せる

(レシピ提供:JAいるま野)

「里芋チーズカレー春巻き」

吉沼実理さん発案

アツアツはチーズがトロッ、冷めてもサトイモがトロッ。おやつやおつまみ、ごはんのおかずにも。



<材料(4人分)>

- サトイモ……………中くらいのものを3~4個
- カレー(ご家庭の残り物、またはレトルトカレー)……………1/2人前
- 春巻の皮……………8枚
- とろけるチーズ……………適量
- 揚げ油……………適量
- 塩コショウ……………少々
- 小麦粉……………少々

<作り方>

- ① サトイモをよく洗って、皮にぐるりと包丁を入れる。
- ② 耐熱容器に入れて柔らかくなるまで電子レンジにかける。
- ③ ②の皮をむいて、つぶして塩コショウをする。
- ④ カレーは冷蔵庫に入れて冷やしておく(包みやすくするため)。
- ⑤ ③を冷ましてからカレーとチーズと一緒に春巻の皮に入れて巻く(具を混ぜてもOK)。巻き終わりは、小麦粉を少し水で溶いたもので止める。
- ⑥ 油で揚げる。

ここにもサトイモ

狭山の食材を使用したレシピ集を水富・新狭山・狭山台公民館で作成し、ホームページで公開中です。



(レシピ提供:JAいるま野)

狭山のサトイモを使った商品

●「さといもコロッケ」

サトイモの親イモ部分を使用した、サトイモ独特のねっとりした食感が味わえるコロッケ。埼玉のB級グルメとして親しまれています。



●サトイモ焼酎「堀金井」

狭山産サトイモの親イモを原材料とし、狭山茶の花から分離された酵母を使用しています。ほんのりお茶の香りがします。



問合せ

農業振興課へ
内線2531



みなさんのお手元へ



サトイモを徐々に出荷



イモ穴掘り

年明けに出荷するサトイモと翌年の種イモにするサトイモを保管



収穫・出荷

サトイモを掘り、大きさを形を選別して箱詰め



水やり

水やりは暑い時間を避け、涼しい朝夕の時間で

季節性インフルエンザ予防接種のお知らせ

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行を防ぐため、2年度に限り、予防接種の費用を助成します。

【高齢者】

対象 接種日現在、市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方
- ②60歳～65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者など

費用 無料

接種期限 12月31日(期間内に一回接種)

接種場所 市内指定医療機関か、県内の指定接種協力医

持参品 健康保険被保険者証

注意事項

- ▶予約が必要です
- ▶接種には、本人の意思確認と署名が必要です

【妊婦・中学生以下の子ども】

接種費用の一部を助成します。申請方法は広報さやま11月号でお知らせします。なお、申請手続きの際に領収書が必要となりますので、ご注意ください。

対象 接種日現在、市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①妊婦
- ②生後6か月～中学3年生

助成額 2,000円(1人1回のみ)

接種期限 3年1月31日

持参品 健康保険被保険者証

注意事項

- ▶予約が必要な場合もあります

厚生労働省からの季節性インフルエンザワクチン接種時期ご協力のお願い

過去5年で最大量のワクチンの供給が予定されていますが、より必要とされている方が確実に接種できるよう、厚生労働省から接種時期の協力が呼びかけられています。ご理解とご協力をお願いします。



【接種開始の日程(目安)】

- ①65歳以上の方、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者など → 10月1日から
 - ②上記以外の方 → 10月26日から(医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6か月から小学校2年生はお早めに)
- 問合せ 保健センターへ ☎2959-5811

One for All 市長が走る!

サトイモの収穫の季節に

今月号の特集はサトイモです。狭山の名産であるサトイモは間違いなく日本一! 農家の皆さんが努力を重ね、産地としての誇りを次の世代につなぎながら、今があります。市としても歴代の市長をはじめ、多くの方が農業の振興に力を注ぎ、灌水施設を整備するなど、美味しくて質の高いサトイモ作りに取り組んでまいりました。

この自慢のサトイモをもっと全国に知ってほしいと願った友人がいました。彼は仲間とお金を出し

合い、商品を作り始めました。それまで価値を見い出せなかった親芋に目を付け、「さといもコロケ」を作ることに成功します。市内の精肉店の皆さんにも協力していただき、人気となりました。ホクホクしながらもねっとりとしたサトイモの良さが見事に活かされているので、味も最高です。埼玉県産のB級グルメとしても有名になりました。

今は彼の後輩たちがその志を受け継いでくれています。自然豊かな地域と自分の仕事、そして丹精込めた農作物に誇りを持ち、大切な仲間と笑い合っている姿を見ると本当に嬉しくなります。もうすぐ、実りの秋本番を迎えます。



サトイモの出来について4Hクラブと話す
市長の主な動き
○9/1～29…市議会第3回定例会 ○9/18…防衛省訪問 ○9/20…西武文理大学・狭山市共催企画-狭山市魅力づくり事業-サヤマdeシネマ ○9/21…New Normal Life@入間川 ○9/23…定例庁議 ○9/26…川越総合卸売市場(株)第159回取締役会 ○9/28…企業訪問 ○9/30…新規採用職員に対する市長講話

令和3年度

保育所(園)・幼稚園・学童保育室

などの入所受付を開始

令和3年度の保育所(園)、認定こども園、地域型保育事業所、幼稚園、学童保育室の申し込みの受け付けを開始します。受付方法は利用施設によって異なりますので、詳細は入所(園・室)案内・募集要項をご確認ください。



保育所(園)、認定こども園の保育部分、地域型保育事業所



入所(園)案内・申込書を10月9日(金)から保育幼稚園課、保育所(園)、認定こども園、地域型保育事業所、総合子育て支援センター、児童館、子育てプレイスで配布しています。なお、4月の入所申込みは、新型コロナウイルス感染症対策のため、事前予約制となりますのでご注意ください。

対象 市内在住で、保護者の就労や病気などにより、家庭で保育を行うことが困難な乳幼児 ※すでに令和2年度分の申し込みをされて、入所(園)をお待ちの方も、改めて令和3年度分の申し込みが必要です

申込み 予約が必要です。受付日に必要書類を持参の上、お子さんと一緒にお越しください。その際、お子さん(令和2年7月31日までに生まれたお子さん)の面談も行います。お子さんの同伴ができない場合は、後日、保育幼稚園課で面談を行います。また、市外の保育所(園)を希望する方の申し込みも受け付けます



▲予約はこちら

受付日	受付場所
11月8日(日)	市役所(1階保育幼稚園課)
11月9日(月)～13日(金)	市役所(7階受付会場)
11月14日(土)	市役所(1階保育幼稚園課)
11月16日(月)	市役所(7階受付会場)

受付時間 9時～16時20分

問合せ 保育幼稚園課へ内線1533



幼稚園、認定こども園の幼稚園教育部分



募集要項・入園申込書を10月15日(木)から各園で配布します。

◆市立幼稚園(2年保育)

保育時間 平日、8時50分～14時(有料の預かり保育あり)
対象 市内に住民登録のある平成28年4月2日～29年4月1日に生まれた幼児
定員 各園60名(定員を超えた場合は抽選)
申込み 11月2日(月)・4日(水)、9時30分～16時に各園へ

◆私立幼稚園(3年保育)、認定こども園(幼稚園教育部分)

対象 平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた幼児
申込み 直接各園へ ※申込み期間や対象など、詳細は各園にご確認ください

問合せ 市立幼稚園は学務課へ内線5655か各園、私立幼稚園・認定こども園は各園へ

学童保育室



入室案内・申込書を10月9日(金)から学務課、公立学童保育室、保育所(園)で配布しています。

対象 市内在住で保護者の就労や病気などにより、家庭で保育ができない小学生(令和3年4月時点)
申込み 市立学童保育室は、11月8日(日)～14日(土)・16日(月)、8時30分～17時15分に5階学務課(土・日曜日は9時～16時30分に市役所1階エントランスホール)へ。郵送可(消印有効)

※申し込みが募集人員を超えた場合は、学年(低学年の児童が優先)や保護者の就労状況などにより選考します

問合せ 学務課へ内線5662

情報ガイド

- 市政 ● 暮らし ● 学ぶ・楽しむ
- 募集 ● 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない場合は問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧いただけます



市政

ありがとうございます

温かい寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のために

▼友好交流都市・中国杭州市からマスク5千枚

▼明治安田生命保険相互会社所沢支社から62万6千400円

暮らし

雨水貯留・浸透施設の設置費用の一部を補助

対象 市内に住所・自己居住用住宅があり、新たに雨水貯留・浸透施設を設置しようとする方で、3年3月中旬までに設置が完了する方
補助額 設置に要する費用の2分の1。ただし、簡易貯留施設

公共施設では、新型コロナウイルス感染症の拡大を予防するため、一部人数や利用の制限を行っています。詳細は利用する施設へお問い合わせください。

新年のあいさつで狭山の魅力をPR！

狭山市ふるさと年賀はがきを販売

限定2万5千枚



販売は、往復はがきによる事前申込みで、多数の場合は抽選になります。当落選の通知は10月下旬に発送します。当選はがきを持って販売期間内にお買い求めください。

販売枚数2万5千枚 販売価格1枚63円 種類インクジェット紙 応募対象市内在住の方 購入可能枚数1人200枚まで(10枚単位) 応募締切10月23日(金)(必着)

【注意事項】
▶ 転売を目的とした申込みは禁止します ▶ 応募は1人1枚とし、複数枚の応募や記載不備は無効です ▶ 残数が生じた場合は、11月18日(水)から市役所広報課で販売します。どなたでも購入可能です

【当選した方の販売日と会場】

販売日	会場
10月31日(土)	
11月1日(日)	市役所
11月2日(月)	
11月4日(水)	市役所、入曽地域交流センター
11月5日(木)	市役所、堀兼地区センター
11月6日(金)	市役所、水富地区センター
11月9日(月)	市役所、奥富地区センター
11月10日(火)	市役所
11月11日(水)	市役所、柏原地区センター
11月12日(木)	市役所、狭山台地区センター
11月13日(金)	市役所、新狭山地区センター

※時間は9時～17時

市内在住の童絵作家・池原昭治氏が描く童絵のオリジナルデザイン！
二次元コードから、狭山の魅力が満載のサイトにアクセス！

みほん

30000組 狭山市 000000

年賀はがきイメージ▶
※実物とデザインが多少異なる場合があります

【往復はがきの記入方法】

□ 〒350-1380 狭山市役所広報課「狭山市ふるさと年賀はがき」係	何も記入しないでください	□ 郵便番号 住所 氏名	①住所 ②氏名(振り仮名) ③電話番号 ④必要枚数 ⑤受取会場
(往信表面)	(返信裏面)	(返信表面)	(往信裏面)

問合せ 広報課シティブロモーション推進室へ内線7163

緊急地震速報の訓練放送を実施



全国瞬時警報システム(Jアラート※)を利用した訓練放送を行います。実際の災害とお間違えにならないようご注意ください。Jアラートを利用した放送は、緊急度が高い情報であり、一斉放送となるため、聞き取りにくい場合があります。なお、気象状況などにより、予告なく中止する場合があります。

日時 11月5日(木)、10時ごろ

放送内容 「こちらは防災さやまです。ただいまから訓練放送を行います」(緊急地震速報チャイム音)「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返す)「こちらは防災さやまです。これで、訓練放送を終わります」

※大規模地震などの緊急事態が発生した場合、国が情報を送信して市区町村の防災行政無線を自動起動し、住民などに瞬時に情報を伝達するシステム
問合せ 危機管理課へ内線3694

(タンク)は3万円、地下浸透施設(特)は4万円が上限 ※事前に申請が必要 申込み 申請書(道路雨水課に用意。ホームページからもダウンロード可)と必要書類を持って同課へ内線2152



(有料)は40歳以上の希望者のみ受け付けます。 また、がん検診と成人歯科健診も併せて受けましょう。保健センターで実施する検(健)診の日程などは22ページをご覧ください。

◆特定健康診査 対象 国民健康保険に加入している40～74歳の方 受診期限 12月28日(月)(12月28日以前に75歳になる方は誕生日の前日まで) 持参品 受診券(6月に送付)、国民健康保険被保険者証

◆30代の健康診査 対象 市内在住で昭和56年4月1日～平成3年4月1日に生まれた方 費用 1千円 申込み 保健センターへ ☎2959・1311

◆後期高齢者健康診査 対象 後期高齢者医療制度に加入している方 受診期限 12月28日(月) 持参品 受診券(6月に送付)、後期高齢者医療被保険者証 申込み 指定医療機関へ 問合せ 保険年金課へ内線1575

◆がん検診・成人歯科健診 指定医療機関での申込期限は11月30日(月)(受診期限は12月31日)です。 問合せ 保健センターへ ☎2959・5811

令和2年国民年金保険料の社会保険料控除証明書を送付 国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象です。 問合せ 狭山消防署予防指導課へ ☎2953・7113

「さといも」選果場が稼働



JAいるま野では、各生産者が手作業で選別を実施しています。その負担を軽減するため、選別作業を機械化し、荷造り・出荷作業を担う選果施設が10月11日(日)から稼働します。 将来的に生産量が増加することが期待されています。 問合せ 農業振興課内線2531か JAいるま野販売部販売推進課へ ☎049-227-6154 (写真提供:いるま野農業協同組合)

e-Taxで利用できるID・パスワードの発行 インターネット上で国税の申告などの手続きができるe-Taxは、マイナンバーカードがなくても税務署で発行するID・パスワードがあれば利用できます。確定申告期間の前に、市役所で発行手続きを行います。 日時 11月9・10日(月・火)、10時～14時 ※代理不可 場所 市役所 持参品 本人確認書類、パスワード(半角小文字の英数字が混在する8桁以上のも)、過去に利用者識別番号を取得した方は番号が分かる書類 問合せ 市民税課へ内線1091



2021年版埼玉県民手帳を販売

期間 10月14日(水)～12月15日(火)
場所 市役所1階情報公開コーナー
規格 縦14cm×横9cm
価格 550円(税込み) ※黒とグレイッシュブルーの2色
問合せ 総務課へ内線3532

年金生活者支援給付金請求書の送付

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。該当者には、日本年金機構から10月中旬頃に請求書(はがき型)が送付されますので、返送してください。既に年金生活者支援給付金を受給している方は手続きが不要です。
対象 ①老齢基礎年金を受給している65歳以上で次の全てに該当



「みみの持込時にはマスクの着用を」
環境センター

当する方▼前年の年金収入額とその他の所得金額の合計が87万9千900円以下 ▼世帯全員が市民税が非課税 ②障害基礎年金が遺族基礎年金を受給している、前年の所得額が46.2万円以下 1千円+扶養人数×38万円以下の方
問合せ ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165 か保険年金課へ内線1055

家庭の生活排水対策

ちょっとした一時間で生活排水がきれいになります。身近なことから実践しましょう。
対策方法 ▼汚れのひどい食器や鍋は、紙やへらなどでふき取ってから洗う ▼流しの排水口や三角コーナーに水切りネットを備え、調理くずを流さない ▼揚げ油は使い切るか、凝固剤で固めたり、古紙や古布に染み込ませたりして「燃やすごみ」で出す ▼料理は食べ切れる量を作
▼洗濯には、風呂の残り湯を利用し、洗剤は適量を使用する ▼シャンプーやリンスなどは適量を使用する

◆浄化槽をお使いの方へ
保守点検や清掃、水質検査などの維持管理を行います。単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に替えると、トイレのほかに台所や風呂などの排水も処理することができ、河川への負担を約8分の1に減らすことができます。また、公共下水道が整備されたときには速やかに接続しましょう。

火災が起きやすくなるこの時季、一人一人が防火の重要性を自覚し、火災を起さないよう注意しましょう。防火標語 「その火事を防ぐあなたに金メダル」
問合せ 狭山消防署予防指導課 ☎2953・7113

11月9日～15日は秋の火災予防運動週間



募集

農業委員と農地利用最適化推進委員

農業委員/対象農業に関する意見がある方 内容農地の権利移動の許可や農地転用許可に係る意思決定業務など 募集人員14名
農地利用最適化推進委員/対象

接骨院・整骨院で施術を受ける方へ

接骨院や整骨院では、症状や施術の内容によって、健康保険などが使えない場合があります。次のことにご注意ください。

- 【健康保険などの対象にならない施術】
▶単なる肩こりや筋肉痛 ▶脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術 ▶保険医療機関で治療中の症状(状態確認のための定期検査を除く) ▶労災保険が適用される負傷 ▶治療目的以外の施術
【治療を受けるときの注意】
▶負傷の経緯(いつ・どこで・原因・症状)を正確に伝える ▶「柔道整復術療養費支給申請書」に署名・捺印する際は内容を確認する ▶領収書は必ず保管し、市や健康保険組合から送付される医療費通知で金額と日数を確認する ▶施術が長期になる場合は、内科的要因も考えられるので、医師の診断を受ける ※交通事故など第三者(加害者)の行為によるけがの治療の場合は、保険年金課へご連絡ください

問合せ 保険年金課へ内線1051

学ぶ・楽しむ

農地利用の最適化の推進に熱意と意見がある方 内容担い手の農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消活動など 募集人員8名
共通事項/任期3年5月1日～6年4月30日 申込み11月10日(火)までに、推薦書類か応募書類(募集要項は農業振興課、農業委員会事務局に用意。ホームページからもダウンロード可)を持って農業振興課へ内線2531 問合せ 農業委員会事務局へ内線

さやまオンラインマーケット、商工祭2021への出店者を募集
対象 次の全てに該当する方▼市内の商工業者、事業所 ▼一定のパソコン操作スキルがある ▼インターネット販売が可能な商品がある
6081

日程 3年2月21日(日)
申込み 11月30日(月)までに専用フォームへ
問合せ 商業観光課内線2552 か狭山商工会議所 ☎2954・3333
勤労者福祉サービスセンター ☎2955・7811
◆ヨガと雑穀ランチで自分磨き日時 11月7日(土)、10時～13時



場所 産業労働センター
定員 8名
費用 1千円
申込み 10月16日(金)から電話で同サービスセンターへ
◆初心者ウクレレ体験教室日時 11月14日(土)、9時30分～11時30分
場所 産業労働センター
定員 10名



費用 3000円
申込み 10月16日(金)から電話で同サービスセンターへ
認知症サポーター養成講座
認知症を正しく理解し、地域で認知症の方や家族を見守る応援者となる、「認知症サポーター」を養成する講座です。
対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 11月20日(金)、10時～11時30分
場所 中央公民館
定員 8名
申込み 11月2日(月)～13日(金)に電話で長寿安心課へ内線1555

日程 12月16・17日(水・木)
場所 入間消防署
定員 24名
費用 3千750円(テキスト代)
申込み 11月9日(月)から申込書(狭山消防署各分署に用意)を狭山消防署予防指導課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113
初心者バドミントン教室
対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 11月6・13・20・27日(金)、19時～21時(全4回)
場所 市民総合体育館
定員 20名
費用 500円(保険料など)
申込み 10月19日(月)から電話でスポーツ振興課へ内線5712



費用 2000円(保険料など)
申込み 10月16日(金)から電話でスポーツ振興課へ内線5712(電話可)
初心者硬式テニス教室
対象 市内在住・在勤・在学で初心者の方
日時 11月5・12・19・26日、12月3日(木)、9時～10時45分(全5回)
場所 智光山公園テニスコート
定員 12名
費用 2千円(保険料など)
申込み 10月16日(金)から電話でスポーツ振興課へ内線5712



市民会館 ☎2953-9101

小ホール11月の予定(11月の休館日は2・4・9・16・24・30日)				
期日	内容	開場時間	入場	主催
8日(日)	ピアノ・エレクトーン発表会(池田音楽教室)	12:30	◎	(民)

◎は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。



◆マンション管理基礎セミナー・無料相談会
内容 ①相談会 ②セミナー「納得できる大規模修繕工事の取り組み」コロナ禍の管理組合運営
日時 11月7日(土)、①10時～12時 ②13時～16時
場所 入曽地域交流センター
定員 30名
申込み 11月6日(金)までに都市計画課へ内線2223(電話可)
甲種防火管理(新規)講習
対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方

ランニングクリニック
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 市内企業の陸上実業団OBの指導で、クロスカントリーin Sayamaのコースを走る
日時 12月6日(日)、10時～11時30分
場所 狭山稲荷山公園
定員 30名

「こんな時期のちょっとイイコト」を募集
新型コロナウイルス感染症の影響による自粛やステイホームなど「こんな時期だから」にまつわる、興味を持ったことや家族と始めたことなど、あなたのイイコトエピソードを教えてください。
申込み 10月31日(土)までに市公式SNS投稿フォームへ
問合せ 福祉政策課へ内線1512



学ぶ・楽しむ

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆秋バラが見頃を迎えます

10月中旬からバラ園のバラが見頃を迎えます。春とは違った秋バラの色や香りをお楽しみください。

◆旅する木の木の不思議展

内容 身近な木の木の不思議や生態などを紹介
日時 11月4日(水)～12月8日(火) 9時～17時

博物館

☎2955・3804

◆国土地理院出前講座「災害に備えるための地図とその活用」

日時 10月23日(金)、10時～12時
定員 20名
費用 200円(入館料)

◆埼玉県防災学習センター「ツモ防災講座」

日時 10月25日(日)、10時～12時
定員 20名
費用 200円(入館料)

申込み 10月18日(日)から同館へ(電話可)

◆自衛隊イベント「ロープワーク教室」

内容 写真撮影会や体験コーナー
日時 11月1日(日)、10時～16時

リサイクルプラザのおもちゃの病院

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 壊れたおもちゃの修理 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可
日時 10月17日(土)、9時～10時
申込み 当日おもちゃを持って同施設へ



サピオ稲荷山

◆弾んで健康！バランスボール教室
対象 高校生以上
日時 11月4・11・18・25日(水)、19時～20時
定員 各15名
費用 一回1千200円
申込み 当日に費用を持って同施設へ

問合せ 奥富環境センター ☎2953・2831

◆健康気功体操(11月生) 対象 高校生以上
日時 1・8・15・22日(日)、10時30分～12時(全4回)
定員 9名
費用 2千700円
申込み 10月20日(火)から費用を持って同施設へ

◆シエイプヨガ教室(11月生)

対象 高校生以上
日時 6・13・20・27日(金)、20時～21時(全4回)
定員 15名
費用 4千円
申込み 10月20日(火)から費用を持って同施設へ

サンパーク奥富

◆スポーツ教室
骨盤ストレッチ/日時10月13・20・27日、11月10日(火)、14時15分～15時15分 定員各20名
リリースヨガ/日時10月13・20・27日、11月10日(火)、15時30分～16時30分 定員各15名
アッチャーボディー/日時10月14・21・28日、11月4日(水)、11時30分～12時30分 定員各20名
ピフティス/日時10月14・21・28日、11月4日(水)、13時～14時 定員各20名
フラダンス/日時10月15・22・29

☎2969・3809

市民総合体育館

◆スポーツ教室
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。
朝ヨガベーシック/日時10月20・27日、11月10日(火)、9時30分～10時30分 定員20名
かんたんボクシング/日時10月20・27日、11月3・10日(火・祝)、10時～11時
ZUMBA GOLD/日時10月20・27日、11月3・10日(火・祝)、11時15分～12時15分 定員20名
エアロ&コンディショニング/日時10月22・29日、11月5・12日(木)、12時45分～13時45分 定員20名



◆ベルビック骨盤ストレッチ

対象 高校生以上
内容 骨盤回りのインナーマッスルを活性化するストレッチ
日時 10月25日、11月8日(日)、14時～15時
定員 各15名
費用 一回500円
申込み 当日に費用を持って同館へ

◆身体引き締め&ストレッチ

対象 高校生以上
内容 骨盤回りのインナーマッスルを活性化するストレッチ
日時 10月19日、11月2・16日(月)、13時30分～14時30分
定員 15名
費用 一回500円
申込み 当日に費用を持って同館へ

◆のびのび親子教室

対象 2歳6か月～4歳児と保護者
内容 身体の正しい動かし方
日時 10月19日、11月2・16日(月)、13時30分～14時30分
定員 各15組
費用 一回500円
申込み 当日に費用を持って同館へ



危険物取扱者保安講習

【対象施設：給油取扱所(自家用給油取扱所を含む)】

講習日	会場	受付期間
12月 2日(水)	さいたま市民会館うらわ	10月26日(月)～11月6日(金)
12月17日(木)	熊谷市立文化センター文化会館	
1月27日(水)	さいたま市民会館うらわ	

【対象施設：その他の施設】

講習日	会場	受付期間
12月 3日(木)	さいたま市民会館うらわ	10月26日(月)～11月6日(金)
1月28日(木)		

共通事項/対象 危険物の取扱業務に従事している方 定員220名(12月17日のみ250名) 費用4,700円(県収入証紙) 申込み土・日曜日、祝日を除く受付期間内に申込書(狭山消防署予防指導課に用意)を同課(平日の8時30分～17時15分)へ☎2953-7113

日、11月5日(木)、13時～14時 定員各20名
ポールストレッチ/日時10月15・22・29日、11月5日(木)、10時15分～11時15分 定員各5名
リラックスヨガ/日時10月16・23・30日、11月6日(金)、11時15分～12時15分 定員各20名
エンジョイエアロ/日時10月29日、11月5日(木)、10時15分～11時15分 定員各20名



狭山台体育館

◆らくらくヨガ
対象 高校生以上
日時 10月19日、11月2・16日(月)、16時23分～17時15分 定員各20名
共通事項/対象 高校生以上 費用一回550円 申込み教室開始30分前より同施設へ

◆親子体操教室
対象 2歳6か月～4歳児と保護者
内容 鉄棒、跳び箱、マット運動など
日時 10月29日、11月5・12日(木)、9時30分～10時30分
定員 各15組
費用 一回500円
申込み 当日に費用を持って同館へ

市民総合体育館

◆スポーツ教室
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。
朝ヨガベーシック/日時10月20・27日、11月10日(火)、9時30分～10時30分 定員20名
かんたんボクシング/日時10月20・27日、11月3・10日(火・祝)、10時～11時
ZUMBA GOLD/日時10月20・27日、11月3・10日(火・祝)、11時15分～12時15分 定員20名
エアロ&コンディショニング/日時10月22・29日、11月5・12日(木)、12時45分～13時45分 定員20名

◆キッズアトリエ未就園児クラス
対象 2歳以上の未就園児
テーマ 実験!自然の葉や実の色で描けるかな
日時 11月17日(火)、11時～12時
定員 10名
費用 800円
申込み 10月18日(日)から狭山稲荷山公園管理事務所へ☎2955・3228(電話可)

東京2020オリンピックが狭山にやってくる⑬

狭山市は「東京2020オリンピック」ゴルフ競技の開催会場です。2021年に向けて、市民の皆さんと一緒に大会を盛り上げていくため、オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信していきます。



トピックス 安心・安全な大会に向けて取組内容の見直しを行っています

(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会では「ロードマップ」(右表)に沿ったスケジュールで、東京2020オリンピック競技大会に向けて準備を進めています。

市の取組についても、大会組織委員会の検討内容に注視し、聖火リレーやゴルフ競技開催期間中のおもてなしなどの取組内容を見直ししていきます。

東京2020オリンピック開催まで(2020年10月10日現在)

286日

段階	予定期間
会場や競技スケジュールなどが確定	2020年7月(完了)
サービス水準や範囲、規模などの再点検・見直し	～2020年12月
新型コロナウイルス感染症などの追加施策	～2020年12月
実施準備(運営方法の検証)	2020年12月～2021年4月
直前準備(計画の最終確認)	2021年4月～7月
大会本番	2021年7月23日～8月8日

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

◆ヘルビック骨盤ストレッチ
対象 高校生以上
内容 骨盤回りのインナーマッスルを活性化するストレッチ
日時 10月25日、11月8日(日)、14時～15時
定員 各15名
費用 一回500円
申込み 当日に費用を持って同館へ

◆親子体操教室
対象 2歳6か月～4歳児と保護者
内容 鉄棒、跳び箱、マット運動など
日時 10月29日、11月5・12日(木)、9時30分～10時30分
定員 各15組
費用 一回500円
申込み 当日に費用を持って同館へ

◆キッズアトリエ未就園児クラス
対象 2歳以上の未就園児
テーマ 実験!自然の葉や実の色で描けるかな
日時 11月17日(火)、11時～12時
定員 10名
費用 800円
申込み 10月18日(日)から狭山稲荷山公園管理事務所へ☎2955・3228(電話可)

情報ガイド 市政 募集 暮らし 学ぶ・楽しむ 官庁など 市民のイベント

以上の未就学児と保護者
絵本の読み聞かせ
など 日時11月5・
19日(木)、15時30分
〜15時45分
共通事項／定員8
組程度 申込み開催日の一週間
前から電話で同館へ



◆11月の休館日
中央図書館
2・4・9・16・24・30日
狭山台図書館 2・9・24・30日
◆10月27日(火)〜11月9日(月)は読
書週間イラストページまで駆
け抜けて
興味や関心を
持った本を、ご自
身のペースで読
み進めてみては
いかがでしょうか。



中央図書館

☎2954・4646

◆読書週間イベント
「図書館員も読んでいるよ」
『よまの100冊』と題し、子
どものときに読みたい本100
冊を紹介します。
期間 10月27日(火)〜11月8日(月)
展示場所 2階
◆11月のおはなひ会
kids ちびぞうクラブ／対象3
歳児以下と保護者 内容絵本の
読み聞かせなど 日時11月5・
19日(木)、10時30分〜10時45分
ちびぞうクラブ／対象3歳児

◆読書週間イベント
展示イラストページまで駆け抜
けてノ内容各文学賞受賞作品
の展示・貸出
kids 展示「おいしい本をめしあが
れ」ノ内容おいしいそうな食べ物
の出ている絵本や児童書の展
示・貸出
kids シールラリーノ対象小学生以
下 内容本を借りるとシールが
もらえます。3枚集めてプレゼ
ントをもらおう ※シールは一
日1枚まで
共通事項ノ期間10月27日(火)〜11
月8日(月)
児童館4館共通など
◆各児童館の申し込み(申込期
間が一日のみのイベント)
受付時間は、申込日の9時30
分〜9時45分です。いずれも、申
し込み多数は抽選で代理申し込

みはできません。
なお、定員に満たない場合は
随時受け付けます。

中央児童館

☎2953・0208

◆おもちゃの病院の受け付け
壊れたおもちゃを預かって修
理します。なお、部品交換は実費
負担となります。
日時 11月14日(土)
申込み 10月31日(土)〜11月13日
(金)にもちやを持って同館へ
◆県民の日プラネタリウム無料
投影
内容 秋の星空解説
日時 11月14日(土)、11時〜11時
40分
定員 20名
申込み 11月13日(金)に電話で同
館へ
kids 子育て応援
対象 6か月〜3歳児と保護者
内容 ハンドクリーム作り
日時 11月24日(火)、10時〜11時
定員 6組(多数は抽選)
費用 300円
申込み 11月10日(火)〜16日(月)に
電話で同館へ
kids スポレク
対象 小学生
内容 ボクシング
日時 11月28日、12月5日(土)、13

時〜14時30分
定員 8名(多数は抽選)
申込み 11月14日(土)〜20日(金)に
電話で同館へ
kids 自然で遊ぼう
対象 3〜5歳児と保護者
内容 ソリ遊びと落ち葉アート
日時 11月15日(日)、10時〜11時
定員 6組(多数は抽選)
申込み 11月1日(日)〜7日(土)に
電話で同館へ
◆プラネタリウムの一般投影
空解説
日時 毎週日
曜日・祝日と
第2・4土曜日、11時から
費用 小学生以上100円
申込み 投影日の前日に電話で
同館へ



水野児童館

☎2958・7992

kids 講習会「親子体操」と健康体づ
くりQ&A
対象 0〜3歳児と保護者
日時 11月19日(木)、10時30分〜
11時
定員 5組
申込み 11月5日(木)から電話で
同館へ
kids さともほり
対象 幼児〜小学生と保護者

広瀬児童館

☎2952・7120

kids あつまれ!2歳のおともだち
対象 平成29年4月2日〜30年
4月1日に生まれた子と保護者
内容 カプセルで芋虫作り
日時 11月13日(金)、10時〜10時
30分
定員 4組
申込み 10月28日(水)に同館へ
(電話可)
kids ファミリータイム
対象 1歳6か月〜未就学児と
保護者
内容 バスに乗って里芋掘り
日時 11月7日(土)、9時30分〜

子育て支援事業

0歳〜未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び
場を設けています。詳細をホームページでご確認の上、お気軽に
お越しください! 詳細はこちら▶



総合子育て支援センター ☎2937-3624

●あかちゃんワイワイ広場(予約制)

対象 0歳〜1歳6か月児と保護者
時間 10時30分〜11時30分
場所/日程/定員
①水富公民館/10月27日(火)/5組
②堀兼公民館/11月6日(金)/8組
申込み ①10月23日(金)〜26日(月)に同センターへ
②11月2日(月)〜5日(木)に同センターへ

●ワイワイ広場

時間 10時30分〜11時30分(雨天中止)
場所/日程
入曽多目的公園/10月15日(木)
上奥富運動公園/10月22日(木)、11月21日(土)
三ツ木公園/11月12日(木)



柏原公民館 ☎2954-4731



●子育て広場
対象 0〜4歳児と保護者

広瀬公民館 ☎2953-6500



●親子サロンすまいる
対象 0〜3歳児と保護者

11時30分 ※雨天の場合は中止
定員 4家族
費用 一家族500円
申込み 10月19日(月)から同館へ
(電話可)
kids オリジナルエコバッグ作り
対象 11か月〜1歳11か月児と
保護者
日時 11月9日(月)、10時〜10時
30分
定員 4組
申込み 11月2日(月)から同館へ
(電話可)
kids パルーンで作ろう
対象 1歳6か月〜2歳児と保
護者
日時 11月12日(木)、
10時〜10時30分
定員 4組
費用 100円
申込み 11月2日(月)から同館へ
(電話可)
kids 親子たいそう
対象 1歳6か月〜2歳6か月
児と保護者
日時 11月16日(月)、10時〜10時
30分
定員 4組
申込み 11月2日(月)から同館へ
(電話可)
kids フリスマス飾り作り
対象 0歳〜1歳6か月児と保
護者



内容 写真が入るクリスマスの
飾り作り
日時 11月20日(金)、10時〜10時
30分
定員 4組
申込み 11月5日(木)から同館へ
(電話可)
kids 里芋掘り
対象 未就学児〜
小学生と保護者
日時 11月29日(日)、
①9時30分から②
10時15分から
場所 智光山公園付近の畑
定員 各5組
費用 2株500円
申込み 11月2日(月)から同館へ
(電話可)
kids 11月の小さなアルバム作り
対象 2〜3歳児と保護者
日時 11月30日(月)、10時〜10時
30分
定員 4組
申込み 11月2日(月)から同館へ
(電話可)
狭山台児童館
☎2958・7407



申込み 希望日の前日から同館
へ(電話可)
kids 先生とあそぼう
対象 乳幼児と保護者
内容 季節の制作や体操
日時 11月2・4・9・11日(月・
水)、9時30分〜10時
定員 4組
申込み 希望日の前日から同館
へ(電話可)
kids 組み木クラブ
対象 小学生 ※小学2年生以
下は保護者同伴
内容 干支の組み木制作
日時 ①11月7日(土)、13時30分
〜14時30分、②11月7日(土)、14時30
分〜15時30分、③11月7日(土)、14時30
分〜15時30分、④11月7日(土)、13時30分
〜15時30分(全2回)
定員 各4名
費用 700円
申込み 10月24日(土)から電話で
同館へ
kids あかちゃんタイム
対象 0歳児と保護
者
内容 ふれあいあそ
びや身長測定など
日時 11月16日(月)、
10時〜10時30分
定員 4組
申込み 11月9日(月)から同館へ
(電話可)



学ぶ・楽しむ

ふたごちゃんあつまれ〜！スペシャル!!

対象 未就学児のふたご(多胎児)と保護者



内容 ふたご(多胎児)を持つ親子の交流会

日時 11月8日(日)、10時〜11時30分

場所 総合子育て支援センター 定員 10組

申込み 10月17日(土)〜11月2日(月)に同センターへ ☎2937・3624(電話可。9時30分〜16時30分)

宮公庁 など

10・11月は「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」期間

麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用は、自分の人生だけでなく、家族など周囲の人たちの人生も狂わせます。絶対に手を出してはいけません。問合せ 狭山保健所 ☎2941

・6535か県業務課へ ☎048・830・3633

賃貸住宅等入居相談会

対象 転居を迫られているが新居の確保が難しい方など

日時 11月9日(月)、9時30分〜16時

場所 産業労働センター 問合せ 県住宅課へ ☎048・830・5573

福祉の面接会・企業説明会

参加企業 介護、保育、看護などを中心とした地元15社

日時 11月5日(木)、13時30分〜16時

場所 市民交流センター 申込み ハローワーク所沢へ ☎2992・8609

手話通訳者養成講習会

対象 市内在住・在勤で手話奉仕員養成講習会を修了か同程度の技術をお持ちの狭山市登録手話通訳者を指す方

日時 3年1月7日〜3月18日の木曜日、10時〜12時(全10回)

場所 社会福祉会館 定員 10名 ※12月10日(木)に受講審査あり

申込み 11月20日(金)(必着)までに指定様式(狭山市社会福祉協

議会東口事務所に用意。同協議会のホームページからもダウンロード可)を持参か郵送(〒350-1306 富士見1-1-11)で同事務所へ ☎2003・3742

全国一斉「女性の権利」強化週間

内容 DVやストーカー被害などの相談。秘密は厳守します

日時 11月12日(木)〜18日(水)、8時30分〜19時(14・15日は10時〜17時)

相談電話 ☎0570・070・810

問合せ さいたま地方事務局へ ☎048・859・3507

多子世帯の住宅取得に補助金を交付します

県では多子世帯を対象に住宅を取得する際の諸経費に対して補助を行っています。

対象世帯 18歳未満の子が3人以上か2人(条件付き)の世帯

対象住宅 次のいずれかに該当する中古住宅▼戸建住宅：床面積100㎡以上▼マンション：床面積80㎡以上か5室以上

受付件数 140件

申込み 3年3月15日(月)までに埼玉県住宅課へ ☎048・83

0・5563

埼玉県都市競艇組合の競艇開催日

収益金は、都市基盤の整備や、教育・福祉施設の充実などに使われています。

開催日 10月29日(木)〜11月3日(祝)、12日(木)〜15日(日)、12月3日(木)〜7日(月)、11日(金)〜14日(日)

会場 ポートレース戸田

問合せ 同競艇組合へ ☎048・823・8711

県環境アドバイザー募集

地域での環境保全活動や環境学習に対して指導や助言などを行う「環境アドバイザー」を募集します。応募要件などの詳細は県ホームページをご覧ください。

問合せ 県環境政策課へ ☎048・830・3019

3キユー子育てチケット

さまざまな子育てサービスが利用できる、「3キユー子育てチケット」を配布します。

対象 2年1月1日以降に第3子以降の子が生まれた世帯 ※第1子、第2子の年齢制限あり

交付額 第3子以降の子一人あたり14時45分 場所中央公民館 定員各3名 申込みサークルサファ

アイア・宮下恵子さんへ ☎090・9848・4857

狭山ちゃりんこフェスタ

内容水野の森周辺のポタリング

日時11月28日(土)、9時〜14時 集合場所 入曽地域交流センター

定員20名 費用500円(保険料など) 申込み狭山まちづくりリストの会・吉岡勇三さんへ ☎2953・5704

社会保険労務士試験対策講座

対象市内在住・在勤の方 日時11月22日(日)、14時〜15時

場所 産業労働センター 定員20名 申込みNPO法人年金ライフプランを考える会・木下克己さんへ ☎2957・5021

消費者ホット情報

若者を狙ったマルチ商法に注意!

友人や先輩、SNSの知人から連絡があり、「すごい人を紹介する」「簡単に儲かる」という誘いに応じて出向くと、カフェや事務所で、業者から「ビジネススクールで学べば簡単に儲かるし、就職活動にも役立つ」「海外のオンラインカジノで儲かる」「友人を紹介すればお金が入る」と勧誘され、高額な料金を請求されます。「お金がない」と断っても、学生ローンや消費者金融の店舗に連れていかれ、借金を強要されます。結果、勧誘時の話と違って儲からず、借金の返済が苦しくなります。紹介料を得るために友人を紹介すると、人間関係が壊れます。簡単に儲かる話はありません。はっきりと断りましょう。連鎖販売取引(マルチ商法)は、クーリング・オフが可能です。すぐに消費生活センターへご相談ください。相談・問合せ 月〜金曜日の9時30分〜16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

市民のイベント

「お金の話」

日時10月21・28日(水)、18時〜20時 場所市民交流センター 定員各10名 費用各1千円(資料代) 申込み一般社団法人教育の未来プロジェクト・井上びんさんへ ☎090・3471・0593

歌と笑い体操講習会

日時①10月18日、11月15日(日)、11時〜12時 ②10月21日、11月4・18日(水)、11時〜12時 場所①社会福祉会館 ②寿荘 問合せ同会・重満武和さんへ ☎080・3120・5998

太極拳体験教室

日時10月20・27日(火)、13時〜15時 場所新狭山公民館 定員各5名 程度 申込み狭山台太極拳火曜会・中村京子さんへ ☎2957・5223

映画とYouTubeで学ぶ英会話

内容洋画DVDとYouTubeを活用した英会話学習 日時10月25日、11月1・8・15日(日)、10時〜12時30分(全4回) 場所水野公民館 定員10名 持参品パソコン、スマホ、タブレットなど 問合せシネマ英語サロン・中川公二さんへ ☎080・9805・8935

ランクアップ!英会話体験会

対象11月6・13日(金)、13時15分〜

今月の納期…11月2日(月)です

- ▶市民税・県民税(3期)
- ▶国民健康保険税(4期)
- ▶介護保険料(4期)

問合せ 収税課へ内線1075

- ▶後期高齢者医療保険料(4期)

問合せ 保険年金課へ内線1574

11月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	11月16日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	税務相談(予約制)	11月 4日(水)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	11月18日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	11月 6日(金)・ 17日(火)・24日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産相談	11月10日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談	11月25日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	毎週月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	11月13日(金)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	精神保健相談(予約制)	11月20日(金)	9時30分～12時	精神科医	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1539
	子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談が対象)	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳までが対象/予約優先)	毎週土・第2・4月曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約制)	11月 4日(水) 11月18日(水)	13時～16時20分 16時～19時20分	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	毎週火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
	農家相談(予約制)	11月25日(水)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家[生活支援室]	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター[日向]	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター[スペースすずな]	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
その他	マンション管理相談 (予約制)	11月25日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
	心配ごと相談(法律相談/予約制)	11月20日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)	11月 6日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症相談ホットライン(電話相談)	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

※建築・不動産相談は、毎月の相談が、宅建協会彩西支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部、偶数月の相談が、建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センター 11月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は市公式ホームページでご確認ください

乳幼児健康診査

対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん訪問)。 ※すでに健診を受けた場合はご連絡ください

乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満
日時6日(金)、9時～10時30分 持参品親子(母子)健康手帳
※申し込みが必要

助産師による母乳相談

対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ ☎2937-3916 日時19日(木)、13時30分～16時

ぱくぱくベビー

対象5～8か月児と保護者 内容絵本の読み聞かせ、離乳食の話、歯の話 日時26日(木)、9時30分～11時15分 定員8組
※申し込みが必要

すくすくベビー

対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定 日時24日(火)、10時～11時30分 定員8組 持参品親子(母子)健康手帳、バスタオル ※申し込みが必要

マタニティスクール(2日間コース)

対象12月10日～3年4月26日に出産予定の妊婦 日時5日(木)・9日(月)、9時30分～11時30分 定員8名 ※申し込みが必要、1日のみの参加も可

両親学級(半日コース)

対象3年1月2日～5月15日に出産予定の妊婦とその夫(第1子優先) 日時28日(土)、10時30分～11時30分 定員8組 ※申し込みが必要

B C G

対象2年5月～6月生まれ 日時25日(水)、10時～11時 持参品親子(母子)健康手帳、予防接種予診票 ※1歳未満までに1回接種、保護者以外が同伴する場合は委任状が必要

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

▶保健センターで受診
申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日の11月9～13日、12月1～4、7日に40歳以上の方を対象に実施。申し込みは不要



▶市内指定医療機関で受診(申し込みは11月30日まで)
詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 元年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 元年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
10月20日(火)	11月	9日(月)～13日(金)	17日(火)～20日(金)、 24日(火)	定員に達しました
11月20日(金)	12月	1日(火)～4日(金)、 7日(月)	8日(火)～11日(金)、 14日(月)	1日(火)～4日(金)、 7日(月)
12月18日(金)	1月	今年度の 受け付けは 終了しました	7日(木)、8日(金)、 12日(火)～14日(木)	今年度の 受け付けは 終了しました

■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	11月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	1・3・8・15 ・22・23・29日	内科・外科 小児科 ※1 歯科	9時～12時、13時～17時 9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉県西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談(受付時間▶24時間365日)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

9/21・22

New Normal Life @入間川
(入間川河川敷中央公園)

オープンスペースで リフレッシュ



「コロナ禍の新たな日常は、入間川の河川敷からスタートしよう!」をコンセプトに開催したこのイベント。参加者は屋外の開放的な空間でのイリュージョンショーや、ポニーとのふれあい体験、ヨガなどの催しを満喫しました。

9/上旬

ぶどう狩り
(市内ぶどう園)

旬の味覚を楽しんで



今年は天候に恵まれ、ぶどうがたわわに実りました。強い日差しを遮るぶどう棚の下で、訪れた人は摘みだてのシャインマスカットや巨峰などを食べ比べ、初秋の味覚を堪能!みずみずしいぶどうを頬張りました。
(市民カメラマン・毛利眞和さん)

9/19

体育祭
(堀兼中学校)

クラスや団で力を合わせ



公立中学校8校で、感染症防止対策を講じながら開催されました。生徒たちは、8の字跳びやリレーなど、競技の結果に一喜一憂。練習の成果が発揮できるよう、力いっぱい取り組み、仲間を応援し、そして優勝を目指しました。
(市民カメラマン・横内明人さん)

9/18

防災訓練
(広瀬保育所)

非常時に備える防災月間



地震後に給食室から火事起きた想定訓練に、園児60人が参加しました。市内の全保育所で定期的に行っているため、園児たちは防災頭巾を被るのも慣れたもの。保育士の声をしっかり聞いて、隣の児童館までスムーズに避難できました。

ひとまち写真館

あなたが写っていませんか? 広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

みんなの
掲示板



夏の暑い午後、車で奥富を走っていると珍しい雲に出会いました。カメラのシャッターを急いで切りました。翌日、埼玉県に珍しい雲が現れたことをテレビで放映されました。かなとこ雲(積乱雲)、金属のかなとこに似ているからだそうです。
関谷俊男さん(富士見)

投稿募集!

皆さんが撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

●応募方法

氏名(ペンネーム可)、振り仮名、性別、年齢、コメント、電話番号を記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。



いきいき自治会

水富第八区自治会

私たちの自治会は水富地区の東端に位置しています。世帯数は現在813世帯。水富地区で2番目に多くの世帯を擁します。以前は田んぼや畑が広がる地域でしたが、現在では新しい住宅が立ち並んでいます。自治会のスローガンは「きれいな街には犯罪が生まれにくい」。集積所に放置されたごみを定期的に処理するなど、地域の環境美化活動に力を入れています。今年に残念ながら中止となってしまう八区夏祭りは、毎年多くの会員が参加するイベント。模擬店や盆踊り、和太鼓などを通して住民同士が交流する場となっています。また、9月に行われる敬老会にもたくさんのお年寄りが参加します。今年は大勢で集まることはできませんが、清掃活動など今できることを続け、住みやすい街づくりを目指していきます。



▲敬老会の手遊びでリフレッシュ



かぶのリゾット

狭山産の食材を使ったレシピを紹介します



材料・2~3人分

- 米1カップ ●大きめのカブ3個 ●タマネギ1/2個
- ニンニク1片 ●ウインナー 3本
- バター 20g ●スープ(コンソメ)700cc
- 粉チーズ20g ●塩少々 ●コショウ少々

作り方

- ①米は洗ってザルにあげ、水を切っておく
- ②カブは皮をむいて、1cmの角切りにする
- ③カブの葉をさっと塩ゆでし、小口切りにする
- ④ウインナーを5mmの小口切りにする
- ⑤フライパンにバターを溶かし、みじん切りしたタマネギとニンニクを炒め、香りが出たら②と④を加えてさらに炒める
- ⑥⑤に①を加えて軽く炒め、米が透き通ってきたら、具材が浸る量のスープを加える。煮立ったら中火にし、時々かき混ぜながら17~18分煮る。煮詰まったら、その都度、残りのスープを足す
- ⑦③を加えて中火で3分煮る
- ⑧粉チーズを加え、塩・コショウで味を調える

※カブの葉は、ガン予防、消化促進に効果があるといわれています



さやまの昔ばなし

②

このコーナーでは、昔から市内で語り継がれている言い伝えなどを、池原さん流の描画で紹介します。

子の権現さまの話
 掘兼の旧鎌倉街道すじの
 不毛川にかかる権現橋のたもとには、「子の権現さま」が祀られており、足の悪い人や足の弱っている人、腰の悪い人、足の腰の病には、ご利益があるといわや、たくさいの人が原かけにきたらうです。お札にワラジを納めるならやしがあり、現代はマランランオとか、競輪の選手が願かけに来るようです。

題字・絵・文／池原昭治氏

編集後記

初開催「New Normal Life@入間川」の取材に行ってきました。新しい生活様式を取り入れ、広々とした屋外で距離を取りながら楽しむイベントがこれから広がっていきそうです。㉑

サトイモの青々とした葉を撮影するために、8月初旬から特集に着手しました。表紙に写る葉のトンネルもあつという間にふさがり、今は収穫を待つのみ。私は今年のサトイモを、まず衣被^{きぬかぶり}で味わおうと思います。㉒

気温が徐々に下がっていく中で開花する秋バラは、春バラよりも花の色が濃いそうです。10月中旬に、都市緑化植物園の秋バラが見頃を迎えます。智光山公園内の散策と合わせてお出かけください。㉓

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117

公式
ホームページ



公式
フェイスブック



公式
ツイッター



LINE
狭山市LINE
公式アカウント
ID:@citysayama

