

# 東京2020オリンピックが狭山にやってくる②

狭山市は「東京2020オリンピック」ゴルフ競技の開催会場です。2021年に向けて、市民の皆さんと一緒に大会を盛り上げていくため、オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信していきます。



## トピックス

### 東京2020オリンピック聖火リレートーチ巡回展示

県では東京2020大会開催に向けた機運醸成の一環として、県内58の市町で東京2020オリンピック聖火リレートーチの巡回展示を開催しています。

東京1964オリンピックの聖火リレーでは、10月6日に群馬県から上里村(現上里町)で聖火を引き継ぎ、埼玉県内のリレーがスタートしました。これにちなみ、聖火リレートーチは10月6日(火)に上里町から巡回展示され、狭山市では3年1月29日(金)に展示します。詳細は決まり次第お知らせします。

(写真はイメージです)



### 狭山市オリンピック準備室 公式ツイッター

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に関する情報や市の取り組みを発信しています。

ぜひ「フォロー」をお願いします。



東京2020オリンピック開催まで (2020年11月10日現在)

# 255日

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

## 学ぶ・楽しむ

### 生涯学習セミナーさやはくフォーラム

団体や個人の学習活動や芸術活動の発表を行います。  
「日本史から見た狭山史」/日時 11月29日(日)、10時~12時  
「関東の水溶性天然ガス」/日時 11月29日(日)、14時~15時30分  
「子どもの描かれた絵」/日時 12月13日(日)、10時~11時30分  
共通事項/定員20名  
申込み 11月18日(水)から博物館へ ☎2955・3804(電話可)

### サンパーク奥富

☎2969・3809

◆スポーツ教室  
アッチャーボディー/日時11月18・25日、12月9日(水)、11時30分~12時30分 定員20名  
ピラティス/日時11月18・25日、12月9日(水)、13時~14時 定員20名  
ポールストレッチ/日時11月19・26日、12月3・10日(木)、13時~14時 定員20名  
フラダンス/日時11月19・26日、12月3・10日(木)、13時~14時 定員20名  
リラクソスヨガ/日時11月20・27日、12月4日(金)、11時15分~12時15分 定員20名  
エンジョイエアロ/日時11月20・27日、12月4日(金)、13時~14時 定員20名  
骨盤ストレッチ/日時12月1・8日(火)、14時15分~15時15分 定員20名  
リリースヨガ/日時12月1・8日(火)、15時30分~16時30分 定員15名  
共通事項/対象高校生以上 費用550円 申込み教室開始30分前より同施設へ



### 市民総合体育館

☎2952・0511

kids 秋のテニス教室  
対象 ①4歳~小学2年生 ②小学3~6年生  
日時 11月22日、12月13日(日)、①9時~10時 ②10時10分~11時20分 ③11時40分~12時50分 定員 ①8名 ②③10名  
申込み 11月17日(火)から電話で 智光山公園テニスコートクラブ ハウスへ ☎2955・7898  
kids すこやかキッズ体操  
対象 小学生  
日時 12月1・8・15・22日(火)、17時~18時(全4回)  
定員 20名  
費用 3千500円  
申込み 11月17日(火)から同館へ  
◆スポーツ教室  
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。  
朝ヨガベーシック/日時11月17・24日、12月1・8・15日(火)、9時30分~10時30分 定員20名  
背中美人ヨガ/日時11月17・24日、12月1・8・15日(火)、11時15分~12時15分 定員20名  
ZUMBA GOLD/日時11月17・24日、12月1・8・15日(火)、11時15分~12時15分 定員20名



## いい夫婦の日とクリスマスに、「フォトブース」を設置



入籍の思い出を写真に残しませんか。ブートニア、ブーケはこちらでご用意します。撮影した写真は現像してプレゼントします。

日時 11月22日(日)、8時30分~12時  
12月25日(金)、8時30分~17時15分  
場所 市役所1階エントランスホール  
対象 設置時間内に婚姻届を提出したカップル  
※11月22日(日)は8時30分~12時、12月25日(金)は8時30分~17時15分に、市民課窓口で婚姻届を受け付けています

婚姻届を提出した方には市オリジナルの婚姻記念証や特産の狭山茶、急須をプレゼントするよ♪



問合せ 広報課へ内線7163

狭山台体育館 ☎2958・1201  
kids 親子体操教室  
対象 2歳6か月~4歳児と保護者  
内容 跳び箱、マット運動など  
日時 11月19・26日、12月3・10日(木)、9時30分~10時30分  
定員 15組  
費用 500円  
申込み 当日に費用を持って同館へ



kids のびのび親子教室  
対象 2歳6か月~4歳児と保護者  
内容 身体の正しい動かし方  
日時 11月30日、12月7日(日)、13時30分~14時30分  
定員 15組  
費用 500円  
申込み 当日に費用を持って同館へ  
◆ペルビック骨盤ストレッチ  
対象 高校生以上  
内容 骨盤回りのインナーマッスルを活性化するストレッチ  
日時 11月22日、12月6日(日)、14時~15時  
定員 5名  
費用 500円  
申込み 当日に費用を持って同館へ  
◆らくらくヨガ  
対象 高校生以上  
日時 11月30日、12月7日(日)、15時10分~16時  
定員 15名  
費用 500円  
申込み 当日に費用を持って同館へ  
◆身体引き締め&ストレッチ  
対象 高校生以上  
日時 11月30日、12月7日(日)、13時30分~14時30分  
定員 15名

サピオ稲荷山 ☎2953・0577  
◆シエイブヨガ教室(12月生)  
対象 高校生以上  
日時 4・11・18・25日(金)、20時~21時(全4回)  
定員 15名  
費用 4千円  
申込み 11月20日(金)から費用を持って同施設へ  
◆骨盤調整ウォーキング教室(12月生)  
対象 高校生以上  
日時 14・21・28日(日)、14時~15時(全3回)  
定員 15名  
費用 3千円  
申込み 11月20日(金)から費用を持って同施設へ  
◆パルーンアート教室  
対象 高校生以上  
日時 12月8・12日(火)、10時~12時  
定員 15名  
費用 1千500円 ※別途材料費500円程度  
申込み 開催日の2日前までに電話で同施設へ

