

~11/29

私たちの災害サバイバル展 (博物館)

### 災害時だけじゃない！活用できるヒントが満載



ベストセラーの「自衛隊防災BOOK」を紹介する展示を開催中です。展示室には、水害への備えの説明の他に、大きな入間川・不老川流域の浸水域マップが設置されています。来館者は自分の住む地域が該当するかどうかを確認していました。  
(市民カメラマン・長山千春さん)

10/26

みょうしょう 明松の新茶を楽しむ会 (入曽地域交流センター)

### 今年の「明松」をお披露目



フランスで行われた日本茶コンクールで金賞を受賞している抹茶「明松」。狭山が世界に誇るこの抹茶は、製造開始から今年で30年を迎えます。この日のお点前で「明松」の一番茶が振る舞われ、出席者は香りと味を堪能しました。

10/15

癒しのバスボムを作ろう (新狭山公民館)

### 身近な材料でバスタイムを華やかに



アロマテラピーについて学んだ後、手のひらサイズのバスボムを作りました。お気に入りの香りを選び、材料と混ぜ合わせ、丸めてくとあっという間に完成。参加者からは「作っている間も良い香りがして癒された」などの声が聞かれました。

10/17

ミニハッピーハロウィン DAY(子育てプレイス広瀬)

### かぼちゃやお化けがお出迎え！



手作りの飾り付けやおもちゃでハロウィン一色のプレイス。子どもたちは、柔らかなボールでお化けのピンを倒すポウリングや、お化けの絵が描かれたコップを積み上げるなどして遊び、ハロウィン気分を味わいました。  
(市民カメラマン・山崎菊雄さん)

# ひとまち写真館

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

みんなの掲示板



自分で選んだ大きくて甘いぶどうをお腹いっぱい食べました！  
ペンネーム・はーちゃん(狭山台)

投稿募集！ 皆さんが撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

●応募方法  
氏名(ペンネーム可)、振り仮名、性別、年齢、コメント、電話番号を記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。



## いきいき自治会

### 御幸一自治会

私たちの自治会は、狭山市駅西口の近くに位置しています。現在、350世帯で構成され、さらに自治会の活動に賛同、協賛いただいた法人5社が加入しています。  
毎年、花見の会や敬老芋煮会、民踊などを開催して、会員同士の親睦を図り、地域との交流を深めています。残念ながら今年は、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、活動休止中です。  
最近、新しいアパートや住宅が増え、人の転入も多いため、ごみ捨てのマナー問題が浮上してきましたが、声掛けや掃除など、会員の皆さんの協力で改善されてきています。  
これからも、この地域に住んで良かったと思えるよう、みんなが安心して暮らせるよう努めてまいります。



▲花見会での餅つき 自治会提供



### サトイモのそぼろあん

狭山産の食材を使ったレシピを紹介します



- 材料・4人分
- サトイモ500g ●塩大さじ1 ●鶏ひき肉150g
  - 干しシイタケ3枚 ●ショウガ汁大さじ1
  - 片栗粉大さじ2 ●ユズの皮少々
  - A●だし汁2と1/2カップ ●砂糖大さじ1と1/2
  - みりん大さじ1 ●しょうゆ大さじ2
  - B●だし汁1カップ ●酒大さじ1 ●塩小さじ1/2
  - 砂糖大さじ1/2

- 作り方
- ①サトイモは皮をむいて、大きめのものは半分切る。塩をもみこみ、水で洗いぬめりを落とす
  - ②干しシイタケは水で戻し、粗みじん切りにする
  - ③鍋にサトイモとAを入れ、サトイモにスッと竹串が通るようになるまで15~20分程度煮る
  - ④鍋からサトイモを取り出し、器に盛る
  - ⑤④の鍋にBを足して煮立て、鶏ひき肉と②を加えてさらに煮る
  - ⑥鶏ひき肉に火が通ったら、ショウガ汁を入れ、水で溶いた片栗粉でとろみをつける
  - ⑦器に盛ったサトイモに⑥をかけ、針ユズ(ユズの皮を千切りにしたもの)を天盛りにする
- ※十日夜(旧暦では10月10日、今年は11月24日)は、田の神様が山に帰っていくのを送る行事で、ぼた餅や収穫したサトイモなどをお供えするといわれています