



AYAMA

Public Relations Magazine



2020 **11** vol. 784



撮影場所:山王保育所

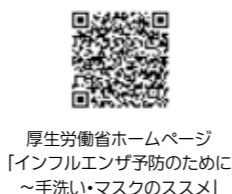
これからの季節は インフルエンザへの備えを

感染力が強く、重症化すると命に関わることもあるインフルエンザ。気温が下がり、空気が乾燥するこれからの季節は、最も流行しやすくなります。また、今年の冬はインフルエンザだけでなく、新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されています。一人一人が「新しい生活様式」を実践し、感染症に「かからない・うつさない」よう心掛けましょう。

日常からできるインフルエンザ予防

1. 丁寧な手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手洗いを行いましょう。



2. 日常の健康管理

普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めておきましょう。



3. 適度な湿度を保つ

空気が乾燥してくると、喉の粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50%~60%)を保つことも効果的です。



4. 人混みや繁華街への外出を避ける

インフルエンザが流行してきたら、なるべく人混みや繁華街への外出を控え、外出時はマスクを着用しましょう。



5. 予防接種を受ける

インフルエンザワクチンを接種することで、感染後に発症するリスクを減らすことができます。また、重症化を防ぐことも期待できます。ワクチンの効果が出るまで2週間ほどかかるため、早めに受けることをお勧めします。



問合せ 健康づくり支援課へ内線6691

熱が出たら…まずはかかりつけ医に相談を

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行に備え、発熱などの症状が出た場合はかかりつけ医に相談してください。かかりつけ医が休診の場合や、かかりつけ医がいない方は埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンターへ電話相談をしてください☎0570-783-770(24時間受付)

お茶豆知識

この秋は深みの増した狭山茶を



新茶の季節である5月ごろに摘まれた茶葉で作ったお茶は、低温貯蔵で夏を越します。涼しい場所で保管されることで、お茶はゆるやかに熟成。新茶特有のフレッシュな香りは薄まりますが、風味は増し、まろやかでコクと深みのあるお茶になります。この貯蔵中に起こる風味の変化を「後熟」といい、後熟したお茶は低温の蔵で貯蔵することから、「蔵出し茶」ともいわれています。

夏を越して深みの増した狭山茶は、市内のお茶屋さんで購入することができます。

監修 狭山市茶業協会
問合せ 農業振興課へ内線2531

分かるかな？

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、氏名、住所、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り11月30日(月)

10月号の答え

8ページ・「特集 狭山の大地が生んだ名産 サトイモ」の「サトイモ生育スケジュール 水やり」の写真でした。



目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※10月1日現在()内は前月比

男	75,251人(-6人)	転入等	457人
女	74,798人(-36人)	転出等	449人
合計	150,049人(-42人)	出生	71人
世帯	69,778世帯(+36世帯)	死亡	121人

Contents



目次

今月の表紙



今月の表紙は保育所で手洗いをする園児たちです。先生の指導の下、外で遊んだ後や食事の前などには欠かさず行っています。インフルエンザなどの感染症を予防するため、しっかりと手を洗いましょう。(3ページに関連記事あり)

P3	これからの季節はインフルエンザへの備えを
P4	【特集】令和元年度 決算報告
P8	【特集】STOP! 児童虐待
P10	まちの今…これから、市長が走る
P11	情報ガイド
P20	保健センター 12月のお知らせ
P21	12月の相談案内
P22	いきいき自治会、みんなの掲示板、もぐもぐsayama
P23	ひと・まち・写真館
P24	さやまの昔ばなし

新型コロナウイルス感染症の影響で、今月号は、一部コーナーの掲載を中止しています。ご了承ください。

10月の火災・救急件数(狭山消防署)

※9月15日~10月15日の累計

火災件数	救急出動件数
2件(建物2件)	580件(搬送人員528人)

交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日~10月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
2,241件	262件	0人	1,979件	22件

決算報告

市民の皆さんが納めた税金がどのように使われているのかをお伝えするために、市公式ホームページなど、さまざまな方法で予算の執行状況や決算を公表しています。今月は令和元年度の一般会計の決算の概要と、実施した主な事業をお知らせします。

令和元年度一般会計決算の概要

歳入は、新築家屋の増加により固定資産税が増額になった一方、米中貿易摩擦などの影響により法人市民税が減額となりました。
歳出は、「第4次狭山市総合計画前期基本計画」に基づき、さまざまな行政課題に応える事業を進めました。その結果、総務費が入曽地区地域交流施設

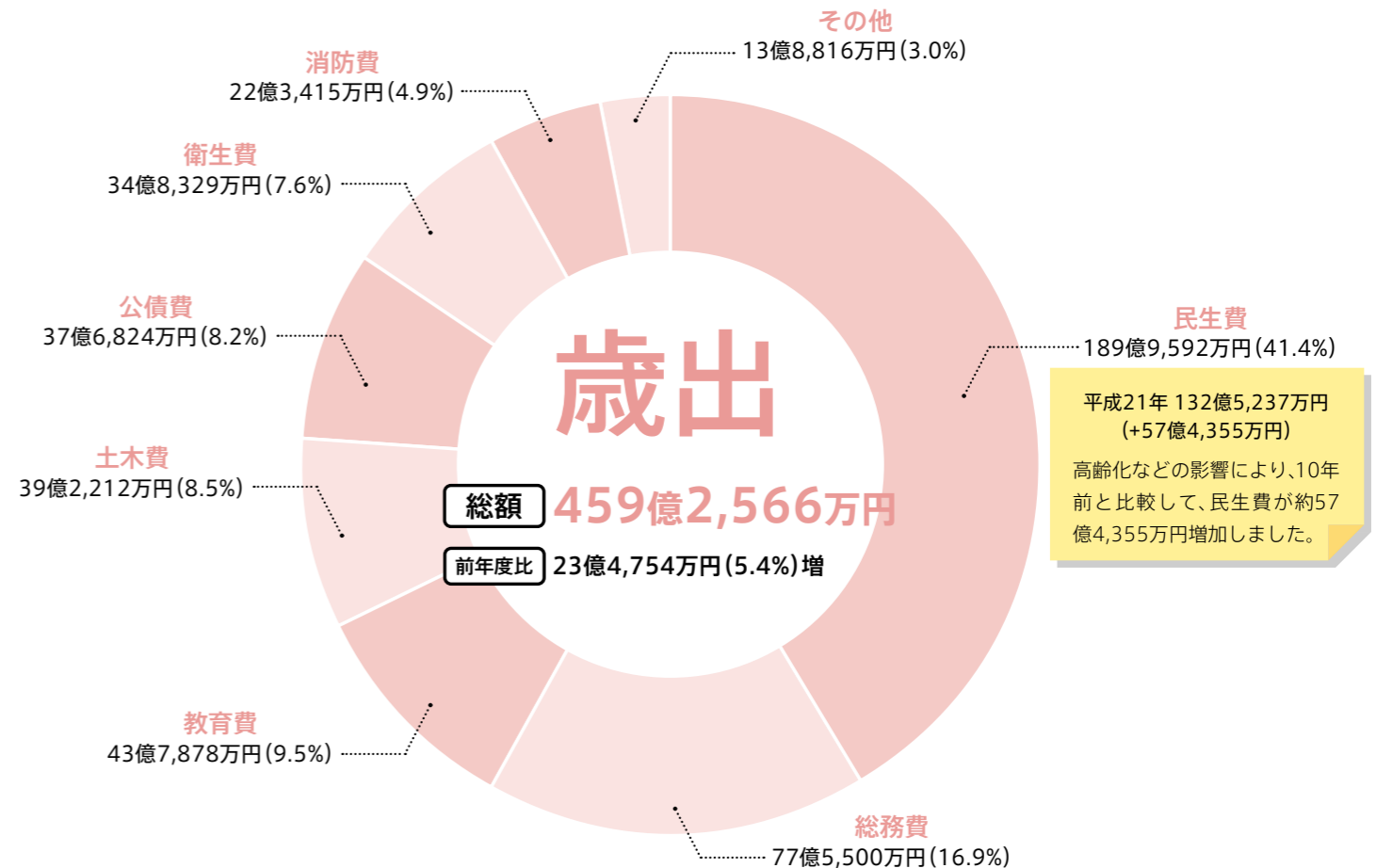
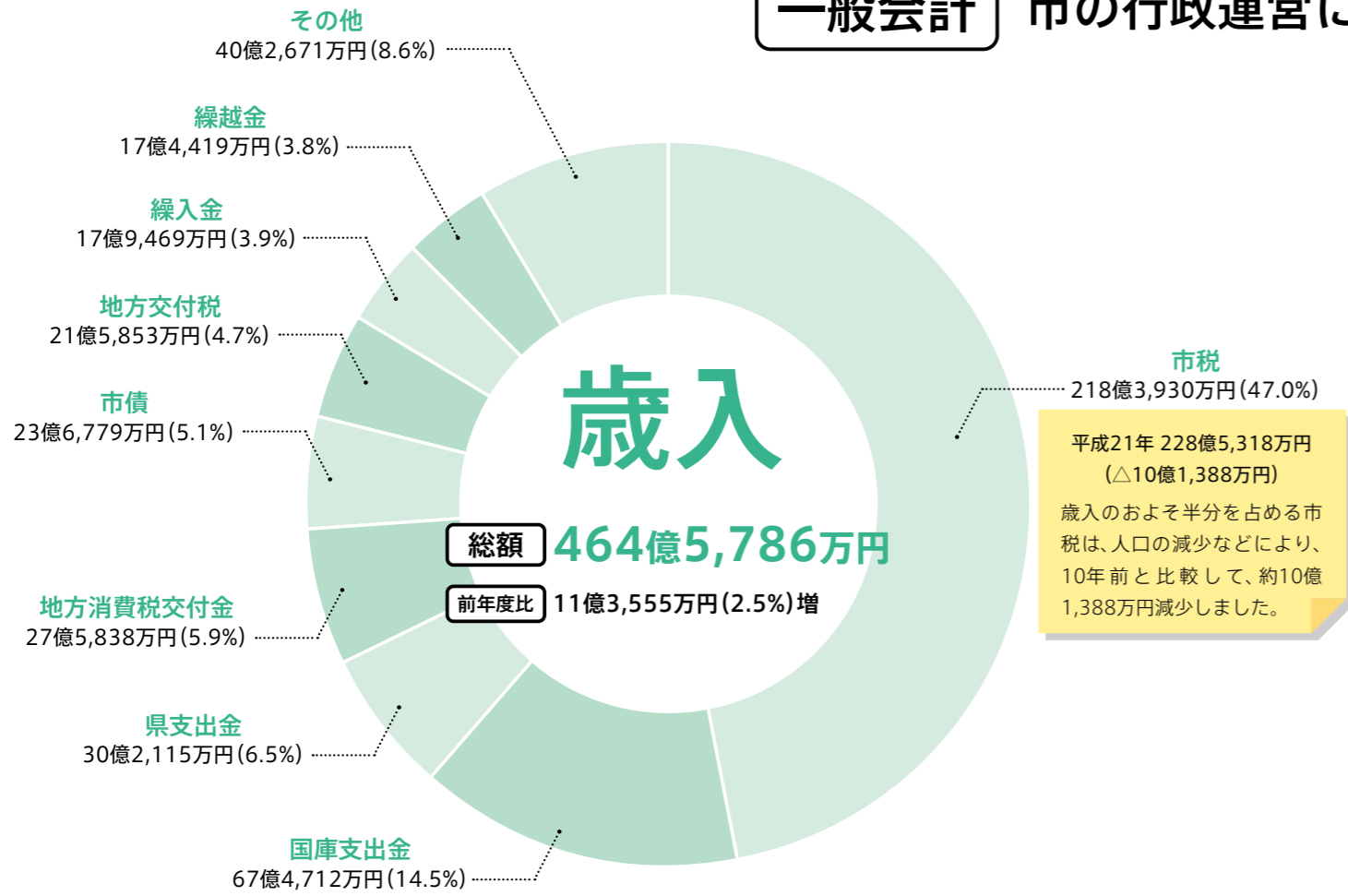
整備工事により、民生費が幼児教育・保育の無償化に伴う給付費などにより増額となりました。全体では、歳入総額464億5,786万円、歳出総額459億2,566万円となりました。
歳入から歳出を差し引いた額、5億3,220万円は、令和2年度に繰り越しました。

市の財政状況を公表します

令和元年度決算と令和2年度上半期の予算や財産、基金の状況を公表します。
日時 令和3年1月31日(日)まで
場所 市役所1階情報公開コーナー、地区センター(入曽地域交流センターを含む)、図書館

一般会計 市の行政運営に

使われる一般的な経費です。



問合せ 財政課へ内線7112

市民1人当りに使われ

た費用 合計305,369円



民生費 ¥126,308

高齢者や障害者などの福祉に要する経費



総務費 ¥51,565

庁舎・財産の管理や一般事務などに要する経費



教育費 ¥29,115

学校教育や生涯学習に要する経費



土木費 ¥26,079

道路の建設や公園の整備などのまちづくりや市営住宅の管理に要する経費



公債費 ¥25,056

道路や施設を建設するための借入金の元金や、利子の支払いに要する経費



衛生費 ¥23,161

健康診断などの保健衛生やごみ処理などに要する経費



消防費 ¥14,855

消防や災害対策に要する経費



その他 ¥9,230

市議会運営に要する「議会費」や農業振興に要する「農林水産業費」などの経費

令和元年度の主な事業

テーマ1 若い世代を増やす

少子化と人口減少の進行を抑制するために、若い世代や子育て世代が住んでみたい、住み続けてみたいと思えるまちづくりに取り組みました。

子育て世帯などの定住促進

親元同居・近居支援事業 [2,570万円]

市内に居住する親世帯と同居、または近居するために市外から転入する子世帯に対し、住宅取得費用の一部を補助しました。この制度を利用し、183名の方が転入しました。



仕事と子育ての両立支援

母子保健型利用者支援事業 [1,407万2千円]

妊娠時から子育て期にわたる育児に関するさまざまな相談に、保健師などが面談や電話で対応し、子育てを支援しました。

民間保育所等施設整備補助事業 [1億4,662万4千円]

待機児童の解消を図るため、新たに認可保育所を整備する1事業者と、地域型保育事業所を整備する1事業者に対し、補助金を交付しました。



令和2年4月に開園した「祇園風の光保育園」

基礎学力の向上、教育環境の充実

学力向上推進事業 [1,571万8千円]

小学校4年生を対象に算数の集中講座を外部講師が行う、小学生学習支援事業を新たに実施しました。283回開催し、延べ3,796名の生徒が参加しました。事前事後アンケートでは、「算数の学習内容が身に付いている・だいたい身に付いている」と回答した児童の割合が50%増加しました。



小学校校舎等改修事業 [3億678万4千円]

広瀬小学校など5校の児童用トイレと、富士見小学校など7校の職員トイレを洋式・乾式化する改修工事を実施しました。

テーマ3 楽しめる健康高齢社会を

高齢になっても楽しみながら活躍できる、健康第一の地域づくりや、安全安心のまちづくりに取り組みました。

健康意識のさらなる高揚

健康づくり推進事業 [1,503万5千円]

健康増進や介護予防を目的とした健康遊具を、柏原六区公園に6基設置しました。

スポーツの推進

スポーツ施設整備推進事業 [3,031万6千円]

武道館の整備に向け、基本設計などを実施しました。



令和4年度供用開始予定の狭山市立武道館
(外観イメージ)

公共交通の充実

地域公共交通対策事業 [282万7千円]

市内循環バス「茶の花号」の運行ルート見直し後の利用動向や効果などの検証と、効果的な利用促進策を実施しました。また、新たな地域コミュニティ交通について調査・検討を行いました。



防災体制の充実

防災設備整備事業 [1億6,140万9千円]

防災行政無線のデジタル化のため、屋外拡声子局29局を更新しました。また、防災備蓄倉庫4棟を避難所に設置すると共に、老朽化した避難所看板など9か所の更新を行い、防災施設の機能の充実と強化を図りました。

テーマ2 まちと産業に活力を

安全で利便性の高い、快適な都市空間の整備や地域産業の支援などを通じて活気のあるまちづくりに取り組みました。

企業支援と企業誘致の推進

産業労働センター管理事業 [9,448万8千円]

狭山市ビジネスサポートセンター業務を開始し、中小企業・小規模事業者などの支援を行いました。

狭山工業団地拡張地区基盤整備事業 [2万6千円]

平成27年度からの継続事業です。狭山工業団地に隣接する2地区で、土地区画整理組合と民間事業者が実施する産業基盤整備が円滑に進むよう支援しました。また、進出企業が決定し、新たに物流倉庫や食品加工施設、自動車関連機器製造施設が立地する予定です。



都市基盤の整備

入曽駅周辺整備事業 [8,150万1千円]

入曽駅東口土地区画整理事業が認可され、東西自由通路と橋上駅舎の基本設計などを実施しました。

狭山市駅加佐志線整備事業 [1億3,958万1千円]

狭山市駅東口土地区画整理事業区域境から東京狭山線までの区間の用地取得を実施しました。

笹井柏原線整備事業 [7,207万6千円]

工業団地日高線から東京狭山線間の一部区間と、国道407号から上広瀬土地区画整理事業区域境までの区間の用地取得と道路改良工事を実施しました。



テーマ4 市政運営をみんなの力で

市民や事業者と行政が連携し、協働によるまちづくり条例の制定や次の世代につながる元気なまちづくりに取り組みました。

市民の活力を生かしたまちづくりの推進

入曽地区地域交流施設(仮称)整備事業 [8億6,414万8千円]

令和2年4月にオープンした、入曽地域交流センターの整備工事を実施しました。



協働推進事業 [219万9千円]

市民参画と協働によるまちづくりの推進を図るため、提案型協働事業7件を実施しました。また、協働によるまちづくり条例の取り組みとして、地域ポータルサイト「さやマルシェ」内に「みんなであつなろう@さやま」のページと、小冊子を作成しました。

市のイメージアップとシビックプライドの醸成

シティプロモーション推進事業 [2,730万1千円]

市の魅力や特色がより伝わり、情報が探しやすく、スマートフォンでも使いやすいホームページにリニューアルしました。また、市外の方へ狭山市をPRするため、市オリジナルデザインの「狭山市ふるさと年賀はがき」を作成しました。

東京オリンピック・パラリンピック推進事業 [1,247万8千円]

大会に向けた機運の醸成に取り組むとともに、小・中学校でのオリンピック・パラリンピック教育などを実施しました。



令和2年2月に開催した「あすチャレ! スクール」

家庭児童相談室からのメッセージ



「子どもをたたいている」「子どもをひどく叱っている」など、日常的ではないけれど、気になる親子の様子はありますか？昔のように頼れる人が近くにいない現在の育児に、親は孤立しやすく、追い詰められることで虐待につながるケースもあります。

児童虐待を予防するには、子どもと親のSOSのサインに気付き、必要な支援につなげることが大切。育児に悩んでいる方が周りには、「相談してみよう、周りの力を借りることも大切だよ」と声を掛けてみてください。私たちが相談をお受けします。児童相談所共通ダイヤル「189」は通報だけでなく、本人や周りの方が子育てについて相談することもできます。

体罰によらない子育てをひろげよう！

児童福祉法等の一部が改正されたことにより、体罰が許されないものであることが明記され、令和2年4月から施行されました。

体罰をしない工夫のポイント

- 1 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- 2 「言うことを聞かない」理由を考えてみましょう
- 3 子どもの成長・発達に合った声掛けをしてみましょう
- 4 「〇〇してはいけません」ではなく、「〇〇しよう」など、肯定文で分かりやすく伝えてみましょう。時には、一緒にしてみましょう
- 5 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう
- 6 保護者自身の体調や気持ちなどに目を向けてみましょう
- 7 子どもと関わる前に深呼吸をするなどして、気持ちを落ち着かせてみましょう
- 8 上手くいかないときは、周囲の力を借りてみましょう

狭山市では…

子どもとの関わり方に悩んでいる保護者向けの教室を開催しています。こども支援課までご連絡・ご相談ください。

虐待かな？と思ったら迷わずご連絡ください



虐待発見のポイント

▶たたく音や叫び声が聞こえる ▶不自然なあざ・傷が多い ▶衣服や体がいつも汚れている ▶小さな子どもを家に置いて頻繁に外出している ▶子どもの表情や反応が乏しく元気がない など

児童相談所全国共通ダイヤル

189 24時間つながります

通報メール

市公式ホームページのメールフォームから通報ができるようになりました。

緊急の場合は電話でご連絡ください。



そのほかの相談窓口

- ・所沢児童相談所
☎2992-4152
- ・狭山警察署
☎2953-0110 (緊急は110番)
- ・市役所こども支援課
内線1537
- ・埼玉県虐待通報ダイヤル
#7171

※虐待かどうかの判断は必要ありません。通告・相談は匿名で行うこともでき、その内容に関する秘密は守られます

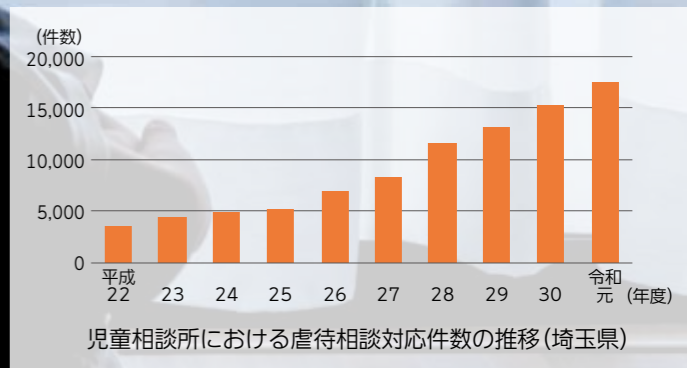
問合せ こども支援課へ 内線1537

広報さやま 2020.11月号 ■市役所 ☎04-2953-1111 (代表) ☎04-2954-6262 開庁時間 平日の8時30分～17時15分

STOP!

児童虐待

児童虐待相談対応件数は、近年増加傾向にあり、令和元年度に県内の児童相談所が対応した件数は1万7千件にも上ります。昨今は、新型コロナウイルス感染症の影響で自粛生活が長期間続いていることから、保護者や児童のストレスが増し、虐待のリスクが高まっているといわれています。児童虐待を早期に見出し、対応するためには、地域の皆さんの「気付き」が重要です。地域全体で子どもを守りましょう。



児童虐待の4つの種類

「しつけ」だと思っても、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長や発達を阻む行為は児童虐待です。

心理的虐待

「生まなければ良かった」「死んでしまえ」などの暴言や脅迫、無視やきょうだい間での差別、子どもの目の前で家族に暴力をふるうなど

身体的虐待

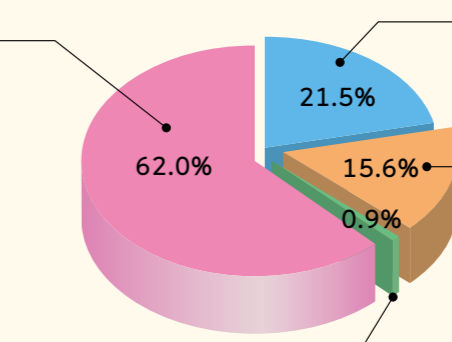
殴る、蹴る、首を絞める、身体を激しく揺さぶる、やけどを負わせる など

保護の怠慢・拒否(ネグレクト)

食事を与えない、ひどく不潔にする、家や車中に放置する、病気がけがをしても病院に連れて行かない など
※子どもが虐待を受けているのに、養育者が見て見ぬ振りをする場合も含まれます

性的虐待

わいせつな行為の強要、わいせつな行為を見せる など



令和元年度 虐待相談の種類別割合(埼玉県)

情報ガイド

- 市政 ● 暮らす ● 学ぶ・楽しむ
- 募集 ● 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください



ありがとうございます
 温かい寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のために
 ▼ 童謡を歌う会 そよ風から1万円
 ▼ 長倉芳昭氏からマウスシールド28個
 奥富地区の情報を見つけやすくするために
 ▼ 塩野谷徳司氏から木製のパンフレット陳列棚
第4次狭山市総合計画(素案)に対するパブリックコメントの結果
 お寄せいただいたご意見と、市の考えを公表します。
 期間 11月18日(水)～3年3月31日(水)(休所日、休館日を除く。ホームページでは期間に関わらず常時掲載)

市政

公共施設では、新型コロナウイルス感染症の拡大を予防するため、一部人数や利用の制限を行っています。詳細は利用する施設へお問い合わせください。

「ご意見をお寄せください」
 パブリックコメント制度に基づき、次の計画(案)に対するご意見を募集します。
 ◆ 第4期狭山市地域福祉計画
 問合せ 福祉政策課へ内線1532
 ◆ 第5次狭山市障害者福祉プラン
 問合せ 障害者福祉課へ内線1592
場所 市役所(政策企画課、情報公開コーナー)、地区センター、公民館、図書館、ホームページ
問合せ 政策企画課へ内線7132
ご意見をお寄せください
 ◆ 第4期狭山市地域福祉計画
 問合せ 福祉政策課へ内線1532
 ◆ 第5次狭山市障害者福祉プラン
 問合せ 障害者福祉課へ内線1592
共通事項/提出できる方 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人が法人、市税の納税義務者、利害関係者
閲覧と意見の受付期間 12月1日(火)～31日(木) ※休所日、休館日を除く
閲覧場所 市役所(各担当課、情報公開コーナー)、地区センター、公民館、図書館、ホームページ
提出方法 指定の様式(各閲覧場所に用意。ホームページからもダウンロード可)
持参か郵送、ファクス、電子メールで同課へ 結果の公表いただいたご意見と、それに対する市の考えをホームページでお

お知らせします
マイナンバー関連業務休止のお知らせ
 11月22日の日曜開庁では、マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新業務などを休止します。
問合せ 市民課へ内線1033
学校給食用物資納入業者の登録申請を受け付け
 3・4年度の登録申請を受け付けます。
受付期間 12月1日(火)～25日(金)、8時30分～17時(土・日曜日、祝日を除く) ※申請書は入間川学校給食センターで配布

暮らす
市税などの休日納税相談
 平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。なお、納税相談は事前の予約が必要です。
日時 11月22日(日)、8時30分～12時
取扱税目 狭山市分の市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料
問合せ 収税課へ内線1075



市の動向を、タイムリーに掲載します

Honda硬式野球部が第91回都市対抗野球大会本戦に出場決定！

Honda硬式野球部の堀出部長、ひらまだ開田成幸監督が、10月22日(木)に狭山市役所を訪れ、市長に出場を報告しました。Honda硬式野球部は、4年連続34回目の出場となります。開田監督は、11月22日(日)から開催される同大会に向け、「一勝一勝と勝ちを進めて、狭山市へ3度目の優勝旗を持ち帰れるよう頑張っていきたい」と抱負を語りました。
本選日程 11月22日(日)～12月3日(木)
 ※初戦は11月24日(火)、10時から大阪ガス(大阪市)
会場 東京ドーム
申込み JABAオンラインチケットサイトから
問合せ スポーツ振興課へ内線5711



ちふれASエルフェン埼玉が「WEリーグ」へ参入

2021年秋に全国11チームが参戦する、日本初の女子プロサッカーリーグ「WEリーグ」が開幕します。ちふれASエルフェン埼玉がこのリーグに参入することが決定しました。選手たちの更なる活躍が期待されます。



(写真提供:ちふれASエルフェン埼玉)

問合せ スポーツ振興課へ内線5711

狭山市ビジネスサポートセンターが相談支援の取り組み状況を報告

狭山市ビジネスサポートセンター(Saya-Biz)は、ビジネスに関する悩み相談や課題解決への提案などで、地域の事業者や起業を考えている皆さんをサポートしています。平成31年4月に業務を開始し、10月末に相談件数が2,000件を超えました。10月21日(水)、小林美穂センター長から、SNSを活用した情報発信などの事業者支援や、その成果が報告されました。
問合せ 産業振興課へ内線2553



ONE for All 市長が走る！

地元狭山のチームへ声援を
 少しずつですが、市内の運動施設に元気な声が戻ってきました。毎年この時季はスポーツの秋と同時に皆さんの活躍を耳にする機会が多くなりますが、今年は思い通りにはいかないようです。
 そんな中、狭山市発祥の「ちふれASエルフェン埼玉」が来年、新たに発足するプロリーグ「WEリーグ」に参戦することが決定しました。以前、見学した練習は、各選手が仕事後の雨が降る中、自分の限界と向き合う厳しいものであり、その

ひたむきな姿に胸を打たれました。選手やスタッフが「丸」になった快挙にエールを送りたいと思います。
 また、今年もHonda硬式野球部が4年連続34回目の都市対抗野球出場を決めました。日頃から、選手の皆さんは、子ども達に野球を教えたり、商店街に足を運んでくれたりと、まさに「狭山市代表」としてさまざまな地域貢献を行っています。ですから、東京ドームでは選手たちに届くような大きな声で応援したいのですが、今年はできそうにありません。スタンドでは力いっぱい拍手で応援を送るつもりです。
 皆さん！狭山を代表する両チームへの声援をお願いします。



さとも選果施設を視察

市長の主な動き
 ○10/2・6～9…登校交通安全指導
 ○10/5…総合計画審議会
 ○10/8…JAいるま野さとも選果施設新築に伴う竣工式
 ○10/12…企業訪問
 ○10/13…市と自治会連合会幹事との懇談会
 ○10/14…埼玉県市長会定例総会並びに市長研修会
 ○10/14・28…定例庁議
 ○10/22…狭山市Honda第91回都市対抗野球大会出場報告
 ○10/31…市政功労者表彰式



消防団特別点検

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、規模を縮小し、無観客で開催します。問合せ 危機管理課へ内線3697

陽性者と接触した可能性がある場合のPCR検査

「埼玉県LINE」で「新型コロナウイルス検査」を検査予約する。問合せ 健康づくり支援課へ ☎2956・8050



障害基礎年金と遺族基礎年金

国民年金には、もしものために備えた「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」があります。保険料を納めていないと受け取ることはできません。

ができない場合がありますので、ご注意ください。

障害基礎年金

病气やけがで初めて医師の診察を受けた日に、国民年金に加入中か、20歳前か60歳以上65歳未満で日本に住所を有する方が、障害認定日に政令で定める1級・2級の障害の状態だったとき、申請により支給されます。

遺族基礎年金

国民年金に加入中や、老齢基礎年金の受給資格期間が25年以上ある方が亡くなったときに、その方によって生計を維持されていた子のある配偶者か子に支給されます(子とは18歳に到達する年度の末日を経過していない子か、障害等級が1級・2級の20歳未満の子)。

問合せ 所沢年金事務所 ☎2998・0170 か保険年金課へ内線1055

市営住宅の入居登録を追加募集

対象 次の全てに該当する方▼ 2年12月1日以前から市内在住か在勤 ▼市税を滞納していない ▼前年の収入が基準内 ▼住宅に困っている ▼単身者は60歳以上など ※11月20日(金)から住宅管理課と

て同課へ内線1095



Well-being 2020

障害者福祉への理解を深めてもらうこと、さまざまな活動に

元年度公営企業会計決算状況

水道事業と下水道事業は、収益的収支(料金などの収入と、施設の維持管理費や減価償却費などの事業運営に必要な支出)と資本的収支(企業債などの収入と、施設の建設改良費など事業資産の取得などに必要な支出)の2つの会計から成り立っています。

元年度の水事業は、主に鶏ノ木浄水場の耐震改修を行い、安定した水の供給に努めました。下水道事業は、市街化調整区域第4期整備事業を行い、公共下水道に接続できる区域を拡大しました。

【決算の状況】 (単位:万円)

項目		水道事業会計	下水道事業会計
収益的収支 (消費税抜)	収入	299,734	335,594
	支出	260,353	302,516
	純利益	39,381	33,078
資本的収支 (消費税込)	収入	55,783	58,623
	支出	171,424	179,058
	不足分(※)	△115,641	△120,435

※不足する額は企業内部に留保された資金などで補填しています
問合せ 経営課へ内線2722

地区センターで募集案内を配布。障害をお持ちの方は同課へご相談ください。申込み 12月7日(月)～10日(木)に同課へ内線2235

野外での焼却は禁止

生活ごみなどの野外焼却は、法令で禁止されています。煙や臭いで近隣に迷惑を掛けるだけでなく、ぜんそくの方などにとっては深刻な問題です。

家庭菜園のごみは焼却せず、生活ごみとして収集日に出すなど、適正に処理してください。なお、農業用の肥料を作るための焼却でも、近隣には十分な配慮をお願いします。

12月1日～14日は「冬の交通事故防止運動」

年末年始は、交通量の増加などから交通事故が多発します。正しい交通ルールとマナーを習慣付け、悲惨な交通事故を防ぎましょう。



冬の事故防止のポイント ①自転車・自動車などを運転する場合は、16時以降はライトを点灯しましょう。相手に自分の存在を

障害のある方が積極的に参加することを目的に、パネル展を開催します。

日程 11月30日(月)、12月1日(火) 場所 市役所 問合せ 障害者福祉課へ内線1594

認知症啓発パネル展

内容 認知症の正しい理解と予防、狭山市での介護・福祉の取り組みや相談窓口の紹介など 日時 12月2日(水)～11日(金)、8時30分～17時15分(11日は16時まで) 場所 市役所 問合せ 長寿安心課へ内線1553

平和祈念講演会

今年、戦後75年を迎えました。広島での原爆体験をテーマに講演会を開催します。日時 12月5日(土)、14時～15時30分 場所 入曾地域交流センター 定員 35名 申込み 11月17日(火)から電話で社会教育課へ内線5672

甲種防火管理(新規)講習

対象 狭山・所沢 飯能・入間・日高市に在住・在勤の方

妊婦・中学生以下インフルエンザ予防接種助成の申請方法

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行を防ぐため、今年度に限り、予防接種費用の一部を助成しています。

対象 接種日現在、市内在住で次のいずれかに該当する方▶妊娠している方▶生後6か月～中学3年生の子
接種期間 10月1日(木)～3年1月31日(日)
接種場所 各医療機関 ※市外も可
助成額 上限2,000円 ※1人1回限り
申請期限 3年2月28日(日)必着
申請書設置場所 市内医療機関、市役所、保健センター、公民館など(ホームページからも専用封筒と申請書をダウンロード可)
申請方法 申請書と領収書(原本)、振込口座の分かるものの写しを専用封筒で同センターへ郵送
問合せ 同センターへ ☎2959-5811



宝くじ助成金で地域ユニティ活動を推進

一般財団法人自治総合センター「宝くじの社会貢献広報事業」の助成を受け、狭山市入曾地区自治会連合会では、いす150脚、折り畳みいす用台車3台、テ

日程 3年1月21・22日(木・金) 場所 松井まちづくりセンター(所沢市) 定員 30名 費用 3千750円(テキストト代)

リサイクルプラザ

申込み 11月30日(月)から申込書(狭山消防署各分署に用意)を狭山消防署予防指導課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113

同施設へ 問合せ 奥富環境センターへ ☎2953・2831

都市緑化植物園

◆クリスマスリース作り 日時 12月6日(日)、①10時から②13時30分から 定員 10名 費用 300円(材料費など) 申込み 11月28日(土)から同園へ(電話可)

令和3年度の展示団体を募集

◆令和3年度の展示団体を募集 花や緑、智光山公園に関係した、園芸や緑化の普及に役立つ内容の展示を募集します。期間 3年4月～4年3月(1回あたり最大2週間の展示) 申込み 12月10日(木)までに同園へ

しめ縄飾り教室

日時 12月19日(土)、10時30分～12時 場所 狭山稲荷山公園管理事務所 定員 12名 費用 3千500円 申込み 11月17日(火)から同事務所へ ☎2955・3228(電話可)



市民税課の会計年度任用職員 勤務内容 3年度市民税・県民税の課税に必要なデータ入力、

募集

東京2020オリンピックが狭山にやってくる②

狭山市は「東京2020オリンピック」ゴルフ競技の開催会場です。2021年に向けて、市民の皆さんと一緒に大会を盛り上げていくため、オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信していきます。



トピックス

東京2020オリンピック聖火リレートーチ巡回展示

県では東京2020大会開催に向けた機運醸成の一環として、県内58の市町で東京2020オリンピック聖火リレートーチの巡回展示を開催しています。

東京1964オリンピックの聖火リレーでは、10月6日に群馬県から上里村(現上里町)で聖火を引き継ぎ、埼玉県内のリレーがスタートしました。これにちなみ、聖火リレートーチは10月6日(火)に上里町から巡回展示され、狭山市では3年1月29日(金)に展示します。詳細は決まり次第お知らせします。

(写真はイメージです)



狭山市オリンピック準備室公式ツイッター

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に関する情報や市の取り組みを発信しています。

ぜひ「フォロー」をお願いします。



東京2020オリンピック開催まで
(2020年11月10日現在)

255日

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

生涯学習セミナーさやはくフォーラム

団体や個人の学習活動や芸術活動の発表を行います。
「日本史から見た狭山史」/日時 11月29日(日)、10時~12時
「関東の水溶性天然ガス」/日時 11月29日(日)、14時~15時30分
「子どもの描かれた絵」/日時 12月13日(日)、10時~11時30分
共通事項/定員20名
申込み 11月18日(水)から博物館へ ☎2955・3804(電話可)



サンパーク奥富

☎2969・3809

◆スポーツ教室
アッチャーボディー/日時11月18・25日、12月9日(水)、11時30分~12時30分 定員20名
ピラティス/日時11月18・25日、12月9日(水)、13時~14時 定員20名
ポールストレッチ/日時11月19・26日、12月3・10日(木)、13時~14時 定員20名
フラダンス/日時11月19・26日、12月3・10日(木)、13時~14時 定員20名
リラクソスヨガ/日時11月20・27日、12月4日(金)、11時15分~12時15分 定員20名
エンジョイエアロ/日時11月20・27日、12月4日(金)、13時~14時 定員20名
骨盤ストレッチ/日時12月1・8日(火)、14時15分~15時15分 定員20名
リリースヨガ/日時12月1・8日(火)、15時30分~16時30分 定員15名
共通事項/対象高校生以上 費用5500円 申込み教室開始30分前より同施設へ



市民総合体育館

☎2952・0511

kids 秋のテニス教室
対象 ①4歳~小学2年生 ②小学3~6年生
日時 11月22日、12月13日(日)、①9時~10時 ②10時10分~11時20分 ③11時40分~12時50分 定員 ①8名 ②③10名
申込み 11月17日(火)から電話で 智光山公園テニスコートクラブ ハウスへ ☎2955・7898
kids すこやかキッズ体操
対象 小学生
日時 12月1・8・15・22日(火)、17時~18時(全4回)
定員 20名
費用 3千500円
申込み 11月17日(火)から同館へ
◆スポーツ教室
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで一回無料になります。
朝ヨガベーシック/日時11月17・24日、12月1・8・15日(火)、9時30分~10時30分 定員20名
背中美人ヨガ/日時11月17・24日、12月1・8・15日(火)、11時15分~12時15分 定員20名
ZUMBA GOLD/日時11月17・24日、12月1・8・15日(火)、11時15分~12時15分 定員20名



いい夫婦の日とクリスマスに、「フォトブース」を設置



入籍の思い出を写真に残しませんか。ブートニア、ブーケはこちらでご用意します。撮影した写真は現像してプレゼントします。

日時 11月22日(日)、8時30分~12時
12月25日(金)、8時30分~17時15分
場所 市役所1階エントランスホール
対象 設置時間内に婚姻届を提出したカップル
※11月22日(日)は8時30分~12時、12月25日(金)は8時30分~17時15分に、市民課窓口で婚姻届を受け付けています

婚姻届を提出した方には市オリジナルの婚姻記念証や特産の狭山茶、急須をプレゼントするよ♪



問合せ 広報課へ内線7163

狭山台体育館 ☎2958・1201
kids 親子体操教室
対象 2歳6か月~4歳児と保護者
内容 跳び箱、マット運動など
日時 11月19・26日、12月3・10日(木)、9時30分~10時30分
定員 15組
費用 5000円
申込み 当日に費用を持って同館へ



kids のびのび親子教室
対象 2歳6か月~4歳児と保護者
内容 身体の正しい動かし方
日時 11月30日、12月7日(日)、13時30分~14時30分
定員 15組
費用 5000円
申込み 当日に費用を持って同館へ
◆ペルビック骨盤ストレッチ
対象 高校生以上
内容 骨盤回りのインナーマッスルを活性化するストレッチ
日時 11月22日、12月6日(日)、14時~15時
定員 5名
費用 5000円
申込み 当日に費用を持って同館へ
◆らくらくヨガ
対象 高校生以上
日時 11月30日、12月7日(日)、15時10分~16時
定員 15名
費用 5000円
申込み 当日に費用を持って同館へ
◆身体引き締め&ストレッチ
対象 高校生以上
日時 11月30日、12月7日(日)、13時30分~14時30分
定員 15名

費用 5000円
申込み 当日に費用を持って同館へ
◆シエイブヨガ教室(12月生)
対象 高校生以上
日時 4・11・18・25日(金)、20時~21時(全4回)
定員 15名
費用 4千円
申込み 11月20日(金)から費用を持って同施設へ
◆骨盤調整ウォーキング教室(12月生)
対象 高校生以上
日時 14・21・28日(日)、14時~15時(全3回)
定員 15名
費用 3千円
申込み 11月20日(金)から費用を持って同施設へ
◆パルーンアート教室
対象 高校生以上
日時 12月8・12日(火)、10時~12時
定員 15名
費用 1千500円 ※別途材料費500円程度
申込み 開催日の2日前までに電話で同施設へ



市内の施設では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、開館時間や利用人数などに制限を設けています。状況に応じて制限の内容やイベントが変更となる場合があります。

学ぶ・楽しむ

シニアのための献立講座

内容 主食・主菜・副菜のそろった献立の立て方と調理の仕方
日時 12月2日(火)、10時～11時
定員 30名
申込み 11月17日(火)から保健セ

センターへ ☎2959・5811 (電話可)
市民会館サークル合同作品展
日時 12月2日(水)～6日(日)、9時30分～17時(6日は15時まで)
問合せ 同館へ ☎2953・901

恋たま出張登録会

埼玉県公的な会員制の結婚

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

今年度のテーマは「性暴力を、なくそう」です。被害に遭い、不安なことや悩んでいることがあれば、ひとりで抱え込まずに、まずは相談してみませんか。11月30日(月)まで、市民交流センターを暴力をなくす運動のシンボルカラーであるパープルにライトアップします。



【相談窓口】

- 埼玉県性暴力等犯罪被害専用相談電話アイリスホットライン ☎048-839-8341 (24時間365日)
- 彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター ☎048-862-0001
- 問合せ 男女共同参画センターへ ☎2937-3617

kids おはなしのろうそくによるクリスマスおはなし会
対象 ①1～3歳児 ②4・5歳児 ③5歳児(年長)～小学生
内容 ①わらべ歌 ②ブラックパネルシアター「星のクリスマス」 ③ブラックパネルシアター「マッチ売りの少女」

◆読書活動団体への支援
読書活動を市内で継続的にやっている団体に、まとめて本を貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型紙芝居は、個人でもご利用になります。
利用方法は中央図書館にお問い合わせください。

◆12月の休館日
中央図書館 1・7・14・21・28・31日
狭山台図書館 14・28・31日
◆休館日・時間外の資料返却
図書館設置のブックポストをご利用ください。CD、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。
◆図書館資料は大切に
図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方が気持ちよく使えるよう大切に扱ってください。

2020イルミネーション in SAYAMA ~光の広場で心の密を感じよう~

今年も狭山市駅西口のロータリーや駅前広場、市民広場に、イルミネーションを点灯します。約55,000個のLEDでかたどったアーチやツリーのイルミネーションが光の世界を演出します。
点灯初日である11月20日(金)、15～20時には模擬店を出店します(雨天中止)。
日時 11月20日(金)～3年1月11日(祝)、17時～23時
問合せ 商業観光課へ内線2552



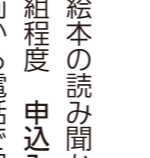
中央図書館

☎2954・4646

◆12月のおはなし会
kids ちびぞうクラブ/対象3歳以下の子と保護者 日時12月3・17日(木)、10時30分～10時45分
kids ちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者 日時12月3・17日(木)、15時30分～15時45分



0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。



子育て支援情報

総合子育て支援センター ☎2937-3624

保健師さんに聞いてみよう
～すぐに役立つ子育てヒント 冬編
内容 新しい生活様式の中での疑問や子育ての悩みを相談
日時 11月26日(木)、9時30分～10時30分
定員 10組
申込み 11月22日(日)～25日(水)に電話で同センターへ(代理不可)



ワイワイ広場
時間 10時30分～11時30分(雨天中止)
場所/日程
三ツ木公園/12月10日(木)
入曽多目的広場内公園/12月17日(木)
上奥富運動公園/12月22日(火)

中央児童館 ☎2953-0208

子育て応援 保育
対象 首の座った6か月～3歳児と保護者
内容 クリスマスリースと蝋燭キャンドル作り
日時 12月10日(木)、10時～11時
定員 8組(多数は抽選)
申込み 11月26日(木)～12月2日(水)に電話で同館へ



子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

ミニミニクリスマス会
対象 1歳6か月～2歳6か月児と保護者
内容 マントと帽子を使って仮装
日時 12月3日(木)、10時～10時40分
定員 4組
費用 1組100円
申込み 11月16日(月)から同館へ(電話可)



狭山台児童館 ☎2958-7407

先生とあそぼう
対象 乳幼児と保護者
内容 体操や季節の製作
日時 12月2・7・9日(月・水)、9時30分～10時
定員 8組
申込み 希望する開催日の前日から電話で同館へ



水野児童館 ☎2958-7992

講習会「クリスマス工作」
対象 0～3歳児と保護者
日時 12月3日(木)、10時～11時
定員 8組
申込み 11月19日(木)から電話で同館へ



※公民館や地域交流センター、図書館、体育館などでも、未就学児を対象とした子育て支援事業を行っています

これ以外のイベントは、子育てサイト「HomeCiao」でチェック!



45分
共通事項/内容絵本の読み聞かせなど 定員8組程度 申込み 開催日の一週間前から電話で同館へ
プラネタリウムの一般投影
内容 冬の星空解説
日時 毎週日曜日・祝日と第2・4土曜日、11時から
定員 20名
費用 小学生以上100円
申込み 投影日の前日に電話で中央児童館へ ☎2937・3624



自衛官採用試験

陸上自衛隊高等工科学校生徒/対象3年4月1日現在、15・16歳の男性 区分①推薦 ②一般試験日①3年1月10・11日(日)・②3年1月23日(土) ③3年1月30日(水) ④3年1月6日(水) 11月30日(月) ⑤3年1月6日(水) 自衛官候補生/対象18～31歳の方 ※申し込みは随時受け付け 共通事項/自衛隊入間地域事務所へ ☎2923・4691

官公庁など

官公庁 など

心理教育プログラム「びらびら」

対象 DV被害から逃れた後の母親と子(小学生)

内容 DVの対処スキルを学ぶ

日程 12月～3年2月(全6回)

申込み 12月4日(金)までに県男女共同参画課へ ☎048・830・2925

合同企業説明会

対象 30・40代で県内企業への正社員就職を目指す方

日時 11月26日(木)12時～19時30分

場所 大宮ソニックシティ

問合せ 埼玉県正社員になろうプロジェクトへ ☎0120・555・843



狭山市暮らしとこころの総合相談会

生活面やこころの健康、失業、多重債務、ひきこもりなどの悩みや不安をお持ちの方を対象に、専門家が相談をお受けします。

日時 12月11日(金)11時～15時

場所 保健センター

申込み 12月10日(木)までに電話で同会事務局(夜明けの会)へ ☎048・782・4675

高齢者・障害者のための成年後見無料電話相談会

日時 12月12日(土)10時～16時

相談電話 ☎048・872・

児童・生徒の介助員を募集しています

教育指導課へ内線5653

活動したいこと(8000字以内)を県生活衛生課(〒330・9301住所記入不要)へ ☎048・830・3612

マンション管理基礎セミナー・無料相談会

内容 ①相談会 ②セミナー マンション管理適正化法の改正「民法改正と管理組合業務における留意点及び影響について」

日時 11月28日(土)①11時～12時②13時～15時10分

場所 所沢市役所

誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい③

障害のある方もない方も住みやすいまちとなるために、一人一人が障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。

【手話マーク】

ろう者など、手話を必要としている人が、コミュニケーションの配慮を求める際に提示したり、公共施設や民間の施設、店舗など、手話による対応ができる場所に掲示したりしています。

マークの国外普及も考え、5本指で「手話」を表す形を採用し、輪っかですの動きを表現しています。



問合せ 障害者福祉課へ内線1592

8055

問合せ 埼玉司法書士会事務局へ ☎048・863・7861

障害者無料電話法律相談 110番

日時 12月9日(水)10時～16時

相談番号 ☎048・866・1255 ☎048・866・1257

問合せ 埼玉弁護士会法律相談センターへ ☎048・710・5666

所沢税務署の非常勤職員を募集

対象 満18歳以上の方

内容 ①来署者案内・応対 ②パ

定員 40名

申込み 11月27日(金)までに同市都市計画課へ ☎2998・9192

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上で参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月～翌年3月)までに4回までです。

実施可否などのご質問は、掲載している団体へ直接お問い合わせください。

●無料塾 狭山よつば塾

対象 学習塾などに通っていない小学4年生～中学3年生

内容 学力に応じて学びをサポート

※ボランティア講師も同時募集

日時 毎週日曜日、13時30分～16時30分

場所 富士見公民館 定員10名

申込み 同塾・佐久間健康さんへ ☎080・1162・5940(19時～21時)

●ノルディックウォーク体験会

日時 11月18日、12月2日(水)、9時30分～11時30分

場所 智光山公園 定員10名 費用500円

(レンタルポール代) 申込みノルディックSAYAMA・玉利さんへ ☎080・1162・5940(19時～21時)

今月の納期…11月30日(月)です

▶国民健康保険税(5期)

▶介護保険料(5期)

問合せ 収税課へ内線1075

▶後期高齢者医療保険料(5期)

問合せ 保険年金課へ内線1574

さい 彩の国動物愛護推進員を募集

対象 申請日現在、県内在住で20歳以上の方

内容 動物の愛護や正しい飼い方などの普及、啓発に関するボランティア

任期 3年4月1日～6年3月31日

募集人員 30名程度

申込み 11月30日(月)(必着)までに応募用紙(狭山保健所に用意)と作文(動物愛護推進員として

11月は「いじめ撲滅強調月間」

いじめを受けていたり、気が付いたら一人で悩まず相談・通報してください。

◆よい子の電話教育相談(毎日24時間対応)

子ども専用(18歳以下)…#7300か ☎0120-86-3192

保護者専用…☎048-556-0874

Eメール相談…soudan@spec.ed.jp

問合せ 県青少年課へ ☎048-830-2907



消費者ホット情報

なりすましサイトに注意!

新型コロナウイルス感染症の影響で、通信販売利用が増加し、トラブルが多発しています。

事例①インターネットで、有名ブランドの掃除機を探していたら、定価の4分の1の値段で販売されていたため購入した。商品が届かないため確認しようとサイトを探したが、サイトが見つからない。

事例②家具の通信販売サイトで、欲しい食器棚が8割引になっていた。安くて不安だったが、公式ホームページにしか見えなかったので申し込んだところ、食器棚ではなくマフラーが届いた。

「なりすましサイト」は一見ただけでは見分けがつかえません。また、契約を安易に考えず、他のサイトと比較・検討して、極端に値引きされている商品には注意しましょう。困ったときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。

相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

芳行さんへ ☎090・4005・7846

●深読み百人一首の会

日時 11月21日(土)13時30分～15時

場所 市民交流センター 定員20名程度

申込み 同会・熊谷緑朗さんへ ☎080・5487・2219

●なんでも相談会

対象 個人事業主の方

日時 11月29日(日)10時～15時

場所 狭山民主商工会 問合せ 同会・小林優さんへ ☎2953・2710

●パソコン入門と年賀状教室

対象 パソコンを持っていない、購入予定の方

日時 11月29日(日)14時～16時

場所 市民交流センター 定員10名 費用500円(資料代)

申込み 生きがいを支援する会・高橋満寿夫さんへ ☎2952・5901

12月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ	
一般・行政・法律	一般相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140	
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士		
	行政相談	12月21日(月)	10時～15時	行政相談委員		
	税務相談(予約制)	12月 1日(水)	13時～16時	税理士		
	交通事故相談	12月16日(水)	10時～15時	交通事故相談員		
	女性生活相談(予約制)	12月 4日(金)・ 15日(火)・22日(火)	10時～15時	女性専門相談員		
	建築・不動産相談	12月 8日(火)	13時～16時	専門相談員		
	行政書士相談	12月23日(水)	13時～15時	行政書士		
	消費生活の相談	毎週月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員		2954-7799
	健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	12月16日(水)	9時～12時30分		保健師、管理栄養士、歯科衛生士
こころの相談日(予約制)		12月17日(木)	13時～16時	精神保健福祉士、保健師		
薬事相談(予約制)		電話相談で後日指定		薬剤師		
子ども・教育	家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535	
	ひとり親家庭の生活・就業相談	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1539	
	子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626	
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談が対象)	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293	
	障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864	
就職・労働	雇用相談	毎週月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901	
	離職者支援総合相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643	
	若者のための就職相談 (45歳までが対象/予約優先)	毎週土・第2・4月曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643	
	労働相談(予約制)	12月 2日(水) 12月16日(水)	13時～16時20分 16時～19時20分	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643	
	内職相談(予約優先)	毎週火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643	
	農家相談(予約制)	12月25日(金)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081	
	障害者基幹相談支援センター	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772	
障害のある方	大樹の家[生活支援室]	毎週月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942	
	生活支援センター[日向]	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756	
	地域生活支援センター[スペース さずな]	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341	
	マンション管理相談 (予約制)	12月16日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223	
その他	心配ごと相談(法律相談/予約制)	12月18日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294	
	権利擁護法律相談(予約制)	12月 4日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665	
	認知症相談ホットライン(電話相談)	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031	

※建築・不動産相談は、毎月の相談が、宅建協会彩西支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部、偶数月の相談が、建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センター 12月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は市公式ホームページでご確認ください

乳幼児健康診査

対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんには赤ちゃん訪問)。
※すでに健診を受けた場合はご連絡ください

乳幼児健康相談・身体計測

対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満
日時8日(火)、9時～10時30分 持参品親子(母子)健康手帳、バスタオル ※申し込みが必要

助産師による母乳相談

対象母乳で育児をしている方 ※申し込みが必要。専用電話(月～金曜日、9時～17時)へ ☎2937-3916 日時17日(木)、13時30分～16時

すくすくベビー

対象2～3か月児と保護者(第1子優先) 内容保健師の話(交流会)、保育士の話(遊び場紹介、親子遊び)、体重測定
日時25日(金)、10時～11時30分 定員8組 持参品親子(母子)健康手帳、バスタオル ※申し込みが必要

マタニティスクール(2日間コース)

対象3年1月14日～5月31日に出産予定の妊婦 日時10日(木)・14日(月)、9時30分～11時30分 定員14名 ※申し込みが必要、1日のみの参加も可

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み



▶保健センターで受診
申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日の12月1～4、7日に40歳以上の方を対象に実施。申し込みは不要

申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象50歳以上で 元年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 元年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
11月20日(金)	12月	1日(火)～4日(金)、 7日(月)	11日(金)、14日(月)	定員に達しました
12月18日(金)	1月	今年度の 受け付けは 終了しました	7日(木)、8日(金)、 12日(火)～14日(木)	今年度の 受け付けは 終了しました

▶市内指定医療機関で受診(申し込みは11月30日まで) ※指定医療機関での受診は12月末日までとなります。受診はがきをお持ちの方は、お早めに受診ください
詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

■急な病気・けがのとき(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	12月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日 ※3	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	6・13・20・ 27・29～31日	内科・外科 小児科 ※1 歯科 ※4	9時～12時、13時～17時 9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ
※3 12月31日(木)～3年1月2日(土)は休診 ※4 12月29日(火)～3年1月3日(日)は13時～15時も診療

救急指定病院(専門医が不在の場合などあり。診療科目、診療費などについて受診前に必ずお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

- 緊急時に診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292
- 病院へ連れて行こうか迷ったら
埼玉県救急電話相談(受付時間▶24時間365日)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください

~11/29

私たちの災害サバイバル展 (博物館)

災害時だけじゃない！活用できるヒントが満載



ベストセラーの「自衛隊防災BOOK」を紹介する展示を開催中です。展示室には、水害への備えの説明の他に、大きな入間川・不老川流域の浸水域マップが設置されています。来館者は自分の住む地域が該当するかどうかを確認していました。
(市民カメラマン・長山千春さん)

10/26

みょうしょう 明松の新茶を楽しむ会 (入曽地域交流センター)

今年の「明松」をお披露目



フランスで行われた日本茶コンクールで金賞を受賞している抹茶「明松」。狭山が世界に誇るこの抹茶は、製造開始から今年で30年を迎えます。この日のお点前で「明松」の一番茶が振る舞われ、出席者は香りと味を堪能しました。

10/15

癒しのバスボムを作ろう (新狭山公民館)

身近な材料でバスタイムを華やかに



アロマテラピーについて学んだ後、手のひらサイズのバスボムを作りました。お気に入りの香りを選び、材料と混ぜ合わせ、丸めてくとあっという間に完成。参加者からは「作っている間も良い香りがして癒された」などの声が聞かれました。

10/17

ミニハッピーハロウィン DAY(子育てプレイス広瀬)

かぼちゃやお化けがお出迎え！



手作りの飾り付けやおもちゃでハロウィン一色のプレイス。子どもたちは、柔らかなボールでお化けのピンを倒すポウリングや、お化けの絵が描かれたコップを積み上げるなどして遊び、ハロウィン気分を味わいました。
(市民カメラマン・山崎菊雄さん)

ひとまち写真館

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

みんなの掲示板



自分で選んだ大きくて甘いぶどうをお腹いっぱい食べました！
ペンネーム・はーちゃん(狭山台)

投稿募集！ 皆さんが撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

●応募方法
氏名(ペンネーム可)、振り仮名、性別、年齢、コメント、電話番号を記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。



いきいき自治会

御幸一自治会

私たちの自治会は、狭山市駅西口の近くに位置しています。現在、350世帯で構成され、さらに自治会の活動に賛同、協賛いただいた法人5社が加入しています。
毎年、花見の会や敬老芋煮会、民踊などを開催して、会員同士の親睦を図り、地域との交流を深めています。残念ながら今年は、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、活動休止中です。
最近、新しいアパートや住宅が増え、人の転入も多いため、ごみ捨てのマナー問題が浮上してきましたが、声掛けや掃除など、会員の皆さんの協力で改善されてきています。
これからも、この地域に住んで良かったと思えるよう、みんなが安心して暮らせるよう努めてまいります。



▲花見会での餅つき



サトイモのそぼろあん

狭山産の食材を使ったレシピを紹介します



- 材料・4人分
- サトイモ500g ●塩大さじ1 ●鶏ひき肉150g
 - 干しシイタケ3枚 ●ショウガ汁大さじ1
 - 片栗粉大さじ2 ●ユズの皮少々
 - A●だし汁2と1/2カップ ●砂糖大さじ1と1/2
 - みりん大さじ1 ●しょうゆ大さじ2
 - B●だし汁1カップ ●酒大さじ1 ●塩小さじ1/2
 - 砂糖大さじ1/2

- 作り方
- ①サトイモは皮をむいて、大きめのものは半分切る。塩をもみこみ、水で洗いぬめりを落とす
 - ②干しシイタケは水で戻し、粗みじん切りにする
 - ③鍋にサトイモとAを入れ、サトイモにスッと竹串が通るようになるまで15~20分程度煮る
 - ④鍋からサトイモを取り出し、器に盛る
 - ⑤④の鍋にBを足して煮立て、鶏ひき肉と②を加えてさらに煮る
 - ⑥鶏ひき肉に火が通ったら、ショウガ汁を入れ、水で溶いた片栗粉でとろみをつける
 - ⑦器に盛ったサトイモに⑥をかけ、針ユズ(ユズの皮を千切りにしたもの)を天盛りにする
- ※十日夜(旧暦では10月10日、今年は11月24日)は、田の神様が山に帰っていくのを送る行事で、ぼた餅や収穫したサトイモなどをお供えするといわれています



さやまの昔ばなし

③

このコーナーでは、昔から市内で語り継がれている言い伝えなどを、池原さん流の描画で紹介します。

西浄寺の鷹の絵
昔の物語です。
相原の西浄寺は、古い寺で有名です。狩野法眼という徳のたかいお坊さんがいて、絵がうまいといふことで知られておりました。あるとき、寺にスズメが多く集まってくるようになっておりました。そこで、お坊さんは鷹の絵をかき、掛軸にしまして、本堂に掛けておきました。すると不思議なことに寺には一羽のスズメも飛んでこなくなりました。

題字・絵・文／池原昭治氏



編集後記

博物館で開催中の「私たちの災害サバイバル展」で展示している水害リスク情報図は、1000年に一度の浸水被害を想定したもの。「起きるわけではない」ではなく「起きるかもしれない」と、備えることが大切です。①

バスボム作りで学んだアロマセラピーに使われる香りは、約200種類！香り成分には、心身のリラックス効果があるといわれており、お家での楽しみにぴったりです。私も「香り」を生活に取り入れてみようと思いました。②

家の近くのススキの穂が風に揺れる姿を目にするようになりました。これから一雨ごとに秋が深まっていきます。菊や山茶花など秋の花が咲き、樹々の紅葉も始まります。近所を散策しながら、身近な秋を探してみましょ。③

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117

公式
ホームページ



公式
フェイスブック



公式
ツイッター



LINE
狭山市LINE
公式アカウント
ID:@citysayama

