

急増中!

# 新型コロナウイルス感染症の予防を徹底

新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は、全国的に10月下旬以降急増している状況です。市内では家庭内での感染が多くなっています。

年末年始にかけて、人の移動や会食の機会が増えるなど、新型コロナウイルス感染症の感染リスクがさらに高まると考えられます。一人一人がしっかりと対策を行い、感染を予防することが大切です。

## ●一人一人が感染を防ぐために

- こまめな手洗い、手指の消毒で接触感染を防止!
- マスクの着用を徹底し、人混みを避けることで飛沫感染を防止!
- 適度な湿度を保ち、乾燥を防止!
- 規則正しい生活を送り、ウイルスに負けない<sup>からだ</sup>身体を作る!

## ●病院や企業内でのクラスターを避けるために

- 職員や社員:「人が足りないから」「職場に迷惑を掛けるから」➡ 体調不良を隠して出勤する
- 責任者:「きっと1人だけだろう...」「他の人には感染していないだろう...」➡ 感染拡大防止策を怠る

“クラスターの発生”

職場の全員でクラスターを防ぐための意識・行動が必要です!

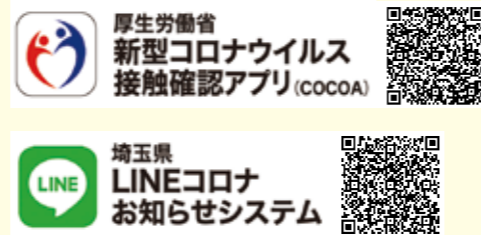
## ●会食時の感染リスクを下げるために

飲酒・会食時は、気分の高揚と共に注意力が低下し、感染症対策が不十分になる場合があります。飲食店の利用や会食の際には、次の点に注意しましょう。

- ☑ 感染症対策をしている店舗を利用し、店舗で行っている感染症対策に協力する(6~7ページに関連特集あり)
- ☑ [新型コロナウイルス感染症接触確認アプリ(COCoA)]や「埼玉県LINEコロナお知らせシステム」を活用する
- ☑ 長時間の滞在や、5人以上での会食は自粛する
- ☑ 着席は対面を避け、席の移動は極力控える
- ☑ 大声で会話しない
- ☑ 直箸、回し飲みはしない
- ☑ 発熱などの症状がある場合は参加しない

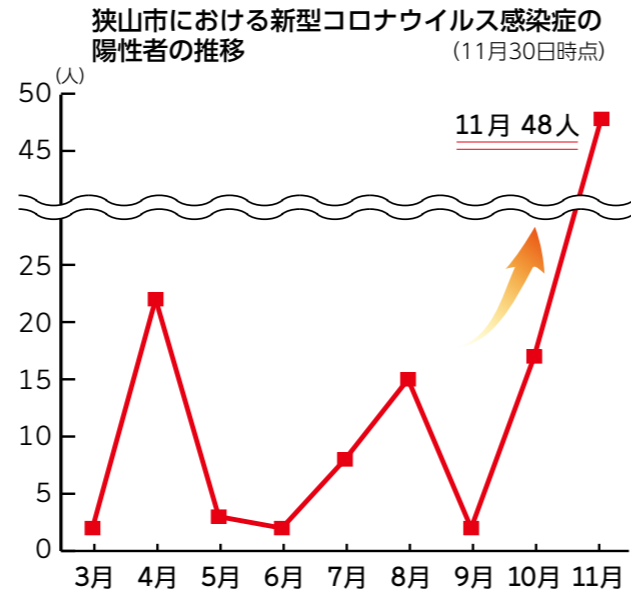
## ●発熱などの症状がある場合の受診方法

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの診療・検査が身近な医療機関でできるようになりました。発熱などの症状がある場合は、県ホームページに掲載されている医療機関へ必ず事前予約の上、受診してください。(24ページに関連情報あり)



[ホームページが見られない方]  
①埼玉県受診・相談センター  
☎048-762-8026(日曜日を  
除く9時から17時30分)  
②県民サポートセンター  
☎0570-783-770(24時間  
受付)

問合せ 健康づくり支援課へ ☎2956-8050



## お茶豆知識

### 狭山茶でインフルエンザ予防



お茶に多く含まれている、ポリフェノール的一种である「カテキン」には、ウイルスの感染を予防する力があるといわれています。今回は、そのカテキンをより多く抽出できるお茶の淹れ方をお伝えします。

- ①急須にやや多めに茶葉を入れる
- ②しっかりと沸騰させたお湯を急須に注ぐ
- ③90秒以上待ち、湯飲みに注ぐ

普段より多めの茶葉と熱めのお湯を使い、時間をかけて淹れた濃いめのお茶は、カテキンを多く含みます。ぜひお試しください。

監修 狭山市茶業協会  
問合せ 農業振興課へ内線2531

## 分かるかな?

### 今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう?



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り12月28日(月)

### 11月号の答え

23ページ・「ひと・まち・写真館」の「ミニハッピー・ハロウィンDAY」の写真でした。



## 目で見る「さやま」

### 人口と世帯(市民課)

※11月1日現在( )内は前月比

男	75,206人(-45人)	転入等	446人
女	74,774人(-24人)	転出等	447人
合計	149,980人(-69人)	出生	63人
世帯	69,787世帯(+9世帯)	死亡	131人

## Contents

目次

### 今月の表紙



今月の表紙は明光寺(根岸)で行われた、紅葉のライトアップのようすです。赤や黄色に色づいた樹木の葉が落ち、冬が到来。そして、大晦日には除夜の鐘が厳かに鳴り響きます。

P3	新型コロナウイルス感染症の予防を徹底
P4	【特集】市政功労者を表彰
P6	【特集】コロナに負けない! さやまのお店「新しい生活様式」徹底宣言
P8	市職員の給与などを公表
P10	まちの今...これから、市長が走る
P11	情報ガイド
P20	保健センター 1月のお知らせ
P21	1月の相談案内
P22	いきいき自治会、みんなの掲示板、もぐもぐsayama
P23	ひと・まち・写真館
P24	さやまの昔ばなし

新型コロナウイルス感染症の影響で、今月号は、一部コーナーの掲載を中止しています。ご了承ください。

### 11月の火災・救急件数(狭山消防署)

※10月15日~11月15日の累計

火災件数	救急出動件数
4件(建物3件、その他1件)	577件(搬送人員515人)

### 交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日~11月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
2,537件	306件	2人	2,231件	22件