

学ぶ・楽しむ

男女共同参画センター

☎2937・3617

◆女性のためのステップ アップセミナー

保育

内容 女性の心と身体を守るための講座、ハーバリウム作り
日時 1月20・28日、2月3日

おもちゃの病院

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 壊れたおもちゃの修理 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可
日時 12月19日、1月16日(土)、9時～10時
申込み 当日におもちゃを持ってリサイクルプラザへ
問合せ 奥富環境センターへ ☎2953・2831



狂言講演会

内容 狭山市出身の大蔵流狂言山本家による狂言講演会
日時 2月9日(火)、14時～15時30分
場所 市民交流センター
定員 200名
申込み 12月21日(月)から中央公民館へ ☎2952・2230 (電話可)

サンパーク奥富

◆スポーツ教室
リラックスヨガ/日時12月18・25日(金)、11時15分～12時15分
定員20名
インジョイエアロ/日時12月18・25日(金)、13時～14時 定員20名
骨盤ストレッチ/日時12月22日(火)、14時15分～15時15分 定員20名
リリースヨガ/日時12月22日(火)、15時30分～16時30分 定員15名
アッチャーボディー/日時12月23日(水)、11時30分～12時30分 定員20名

消防功労者を表彰

次の皆さんが表彰されました。おめでとうございます。(敬称略)

◆消防庁長官表彰

前分団長 橋本貴男ほか5名

◆埼玉県消防協会表彰

無火災消防分団▶第3分団、第5分団、第6分団 家族顕彰▶田島奈弥、甲田麻美、沼崎さえ子、松崎美奈 特別功労章▶栗原大輔 一等功労章▶田島秀晃ほか3名 二等功労章▶白倉崇弘ほか10名 三等功労章▶金子裕治ほか11名 機関技能章▶塩入裕史ほか11名 勤続章▶鈴木健彦 消防功労章▶佐野由夫、中村雅昭、服部弘治、山谷雅篤、神庭善郎 民間防災団体自衛消防機関▶社会医療法人財団石心会、埼玉石心会病院

◆埼玉県消防協会狭山入間支部表彰

無火災消防分団▶第4分団 特別功労章▶佐藤光男ほか14名 一等功労章▶加藤裕三ほか13名 二等功労章▶中村光世ほか20名 三等功労章▶斎藤龍ほか15名 消防功労章▶横山実、小林明、斎藤壮伍、荻野博志、中村金男
問合せ 危機管理課へ内線3697

サピオ稲荷山

◆1月生の募集
リズムックス/日時1月8・15・22・29日(金)、15時～16時(全4回) 費用2千円
超はじめてヨガ/日時1月10・17・24日(日)、10時45分～11時45分(全3回) 費用3千円
らくらくエアロ教室/日時1月



市民会館

☎2953-9101

小ホール1月の予定(1月の休館日は1～4・12・18・25日)

期日	内容	開場時間	入場	主催
24日(日)	負けへんで!! ダンスコンテスト-予選-(桜*Style)	11:30	有	(民)

有は有料です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

健康はなまる講座

対象 血糖値やコレステロール、血圧などが気になる方、健康管理の基本を学びたい方など
内容 食事バランスチェック、ストレッチ体操



東京2020オリンピック開催まで(2020年12月10日現在)

225日

問合せ 政策企画課オリンピック準備室へ内線7312

東京2020オリンピックが狭山にやってくる②

狭山市は「東京2020オリンピック」ゴルフ競技の開催会場です。2021年に向けて、市民の皆さんと一緒に大会を盛り上げていくため、オリンピック・パラリンピックに関する情報を発信していきます。

トピックス 東京2020公式アートポスターを展示

アートポスターとは、オリンピックの認知と理解を推進し、大会の特色を世界に伝えるために20世紀初頭から各大会で制作されているポスターです。東京2020大会では、国際的に活躍する19組のアーティストによってオリンピック・パラリンピックをテーマとした作品20枚が制作されています。狭山市でも以下のとおり展示を行いますので、ぜひご覧ください。

①12月28日(月)まで
入曽地域交流センターで全20作品を一斉展示

②3年1月4日(月)～7月中旬
各地区センターで1施設2～4枚を常設し、20枚の作品を巡回させながら展示

③3年7月29日(木)～8月7日(土)
市民交流センターで全20作品を一斉展示

市民総合体育館

☎2952・0511

◆すこやかキッズ体操

対象 小学生
日時 1月5・12・19・26日(火)、17時～18時(全4回)



ピラティス/日時12月23日(水)、13時～14時 定員20名
ポールストレッチ/日時12月24日(木)、10時15分～11時15分 定員10名
フラダンス/日時12月24日(木)、13時～14時 定員20名
共通事項/対象高校生以上 費用一回550円 申込み教室開始30分前より同施設へ

狭山台体育館

☎2958・1201

◆スポーツ教室

対象 2歳6か月～4歳児と保護者
内容 跳び箱、マット運動など 日時12月17・24日、1月7・14日(木)、9時30分～10時30分 定員15組
kidsのびのび親子教室/対象2歳6か月～4歳児と保護者 内容 身体の正しい動かし方 日時12月21日(月)、13時30分～14時30分 定員15組



◆水泳教室
対象 小学生以上 ※小学2年生以下は保護者同伴
コース ▼成人:初心者、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、メドレー、水中ウォーキング、アクアリズム ▼小・中学生:クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ ▼小学生:初級・中級
定員 10名
費用 700円 ※別途プール使用料が必要
申込み ホームページで日時を確認の上、当日10時から費用を持って同施設へ



◆スノーボード教室
対象 小学生以上 内容 骨盤回りのインナーマッスルを活性化させるストレッチ 日時12月20日、1月10日(日)、14時～15時 定員5名
らくらくヨガ/対象高校生以上 日時12月21日、1月11日(月・祝)、15時10分～16時 定員15名
身体引き締め&ストレッチ/対象高校生以上 日時12月21日、1月11日(月・祝)、13時30分～14時30分 定員15名
共通事項/費用500円 申込み当日に費用を持って同館へ