

11/11 2020イルミネーション in SAYAMA (狭山市駅西口)

きら 煌びやかな光の広場



約55,000個のLEDが駅前を彩っています。ロータリー周辺では樹木や柵が装飾され、西口市民広場では有志団体が趣向をこらした手作りの作品を展示。点灯初日の11月20日は模擬店が出店し、駅前を行き交う人たちで賑わいました。

11/8 ふたごちゃんあつまれ～！スペシャル！！(総合子育て支援センター)

双子を育てるママとのつながりがカニ



子ども達はママの近くで思いっきり遊び、ママ同士は子育ての話題で交流を深めました。双子ならではの苦労もあるけど、嬉しいこともたくさん！双子(多胎児を含む)を育てるママの交流会は、毎月11日と22日に開催されています。(市民カメラマン・水上貴夫さん)

11/21・22 RIVERSIDE FESTIVAL 2020 AUTUMN (入間川河川敷)

市内企業の魅力を屋外でたっぷりご紹介



市内のアウトドアブランドが主催したイベントに、市内外から2日間で約1,000人が訪れました。テントなどが展示され、飲食・物販のブースも登場。CEOと焚き火マイスターのトークショーも行われ、参加者は興味深く聞き入っていました。

11/15 自然で遊ぼう(稲荷山公園)

秋を感じる遊びで心も体もぽっかぽか



7組20名の親子が参加。公園の斜面を使った芝生でのソリ滑りは、スリル満点です。少し風が冷たくても、子どもたちはへっちゃら！歓声をあげて何度も滑っていました。また、拾った落ち葉や木の実で、ガーランドなどの飾りも作りました。(市民カメラマン・長山千春さん)

ひとまち写真館

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

みんなの掲示板



ご存じでしょうか。中央2丁目ふれあいの森に蔓珠沙華が9月中旬から10月上旬にかけてきれいに咲いているのを！来年はぜひご覧ください。東急入間川自治会・緑の会 宇野宗昌さん



広瀬神社の境内です。榎やモミジがそれぞれに色づいて秋も深まってきました。特に紅葉は毎年12月中旬頃まで赤々としています。ペンネーム・あっぶる(広瀬)

いきいき自治会

私たちの自治会は、狭山台地区の北側に位置し、現在450世帯で活動しています。今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、活動を制限して行いますが、7月からは防犯パトロールを行い、これから年末にかけては公園や側溝の清掃をする予定です。にぎやかに集えた、昨年の狭山台ふるさと祭りや餅つき大会が懐かしく感じられます。今年度は、集会所のトイレを全面改修しました。男女共同だったものが別々になったことで、集会所がより気軽に利用できる場となっています。近年は、退会などで自治会員が減少しているため、新規会員募集の声掛けを続けています。今後も市と連携しながら、防災・防犯活動などの事業に取り組み、住みよい地域を目指して活動していきます。



▲防犯パトロール

ももも Sayama 81

ホウレンソウのミルク煮

狭山産の食材を使ったレシピを紹介します



- 材料・4人分
- ホウレンソウ1束 ●油大さじ1 ●ニンニク2片
  - シーフードミックス300g ●塩・コショウ少々
  - 片栗粉大さじ2
  - A●スープ(コンソメ)50cc ●牛乳200cc

- 作り方
- ①ホウレンソウはさっと茹でて水にさらし、軽く絞って水気を切り、3~4cmの長さに切る
  - ②フライパンに油を入れ、皮をむき薄切りにしたニンニクを炒める
  - ③香りが出たら、シーフードミックスを加えて炒め、火が通ったらAを加える
  - ④沸騰したら①を加えてよく混ぜ合わせ、塩・コショウで味を調える
  - ⑤水溶き片栗粉を加え、とろみをつける

※冬場のホウレンソウは特に鉄分、ミネラル、ビタミンなどの栄養価が高く、貧血・風邪の予防、肌荒れに効果があるといわれています