



AYAMA

Public Relations Magazine



2022 **1** vol. 798



池原昭治氏／童絵『狭山の里 初春の夢の図』

おおぶくちゃ
無病息災を願って大福茶を



正月や旧正月にあたる節分などに飲むお茶は縁起が良いとされ、「大福茶」といわれています。煎茶に梅干しと結び昆布

を入れて飲む地域もあります。

諸説ありますが、1,000年以上前に疫病が流行した際、観音様に供えたお茶を病人に飲ませたところ、やがて疫病が鎮まったことが由来といわれています。平安時代に村上天皇がこれを吉例とし、お茶を元旦に飲むようになりました。徐々に縁起物として伝わり、1年の幸福と健康を願う伝統的な風習となったそうです。

監修 狭山市茶業協会

問合せ 農業振興課へ内線2531

分かるかな？

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答えを記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り1月31日(月)

12月号の答え

25ページ・「ひと・まち・写真館」の「バスロータリーの壁に絵を描こう」の写真でした。



contents

目次

今月の表紙



初夢を見ました。張り子のトラが、突然本物のトラに変わり、天空へ駆け上りました。

トラは勢いが盛んで力強く「一日で千里行って、千里帰る」といわれ、親が子を思う心の強さを表します。家族みんなが健康で豊かな一年になりますようにと、トラは子どもを乗せ、狭山市の天空を駆け巡ります。(池原昭治)

- P3 新型コロナウイルス感染症関連情報
- P4 【特集】捨てずにつなぐ。もったいないをゼロに
- P14 福祉関係窓口をリニューアル
- P15 智光山公園キャンプ場がリニューアル
- P16 市民税・県民税の申告と所得税の確定申告
- P18 市長が走る、情報ガイド
- P28 保健センター 2月のお知らせ
- P29 2月の相談案内
- P30 みんなの掲示板、もぐもぐsayama
- P31 ひと・まち・写真館
- P32 さやまの昔ばなし

新型コロナウイルス感染症の影響で、今月号は、一部コーナーの掲載を中止しています。ご了承ください。

目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※12月1日現在()内は前月比

男	75,032人(+36人)	転入等	501人
女	74,799人(+39人)	転出等	379人
合計	149,831人(+75人)	出生	84人
世帯	70,782世帯(+32世帯)	死亡	131人



12月の火災・救急件数(狭山消防署)

※11月16日～12月15日の累計

火災件数	救急出動件数
2件(建物2件)	678件(搬送人員609人)



交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日～12月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
3,017件	325件	0人	2,692件	19件

新型コロナウイルス感染症関連情報

(12月24日現在)

新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)

対象となる方へは、1月から順次接種券を発送しています。接種券は、追加接種時期のおおむね1か月前に郵送で届きます。接種券が届いた方から予約ができます。

最新の情報は、市公式ホームページでご確認ください。



◆2回目接種後から追加接種までのスケジュール

令和3年							令和4年								
6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
●							☒	💉							→
	●							☒	💉						→
		●							☒	💉					→
			●							☒	💉				→
				●							☒	💉			→
					●							☒	💉		→
						●							☒	💉	→
							●							☒	💉

● 2回目接種

☒ 追加接種の接種券郵送(週ごとに分けて郵送予定)

💉 追加接種

※追加接種の期限は、9月30日までの予定です

◆対象 2回目の接種日から、原則8か月以上*経過した18歳以上の方

*変更となる場合があります。国からの指示やワクチンの供給状況などと合わせて検討します

◆費用 無料

◆ワクチンの種類 ファイザー社製、武田/モデルナ社製で1回接種

※1・2回目に接種したワクチンと異なる種類のワクチンを接種することができます

◆予約方法 ①インターネット(スマートフォン・パソコン) ②コールセンターへ電話

◆高齢者を対象に予約をサポート

高齢者の予約をお手伝いします。届いた接種券を封筒ごとお持ちください。

受付日時 1月12日(水)～3月31日(木)、9時～12時と13時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

受付会場 公民館(中央・富士見・水野・堀兼・狭山台・新狭山・奥富・柏原・広瀬・水富)、入曽地域交流センター、社会福祉会館、宝荘、寿荘、不老荘、市内の飯能信用金庫(受付は15時まで)、市役所7階



厚生労働省の
ホームページ

1・2回目のワクチン接種

引き続き予約を受け付けています。インターネットかコールセンターでご予約ください。

5歳～11歳のワクチン接種

対象者の保護者の一部へ接種に関するアンケートを実施しました。市では、国の方針に合わせて接種が開始できるよう準備を進めています。

狭山市コロナワクチンコールセンター

接種に関する一般的な相談、接種予約

☎0570-077-380

(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策プロジェクトチームへ内線6035

捨てずにつなぐ。 もったいないをゼロに

まだ食べられる食品を捨てることにより生じる「食品ロス」は、今や世界的な問題となり、食品ロスを削減しようとする取り組みが徐々に広がりつつあります。食べ切れなかったから捨ててしまうのではなく、捨てずに食する生活にしませんか？私たちの取り組みの一つ一つによって、廃棄していた食品をもっと減らすことができます。今月は、食品ロスの削減についてお知らせします。



食品ロスは 「本来は食べられるのに、 捨てられてしまう食品」のこと

食品ロスは、「事業活動に伴って発生するもの」と「家庭から発生するもの」の大きく2つに分かれています。食品ロスが発生する主な要因は下の図のとおりです。事業活動に伴って発生するものが多いように見えますが、家庭から発生する食品ロスがおよそ半分を占めています。



日本の食品ロスはいま…

日本では、年間で約570万tの食品ロスが発生しています。これは東京ドーム約5個分に当たる量。日本人は1人当たり、1日にお茶碗1杯分の量(約124g)を捨てている計算です。

出典:農林水産省「食品ロス量(令和元年度推計値)の公表」
総務省人口推計(令和元年10月1日)令和元年度食料需給表(確定値)

年間約570万tの
食品ロス=

東京ドーム5個分

1人当たり、
1日お茶碗1杯分…

年間だと約45kg

食品ロスが増えると どうして良くないの？

私たちは、生きるために肉・魚・野菜など、生き物の命をいただいています。それらが食料になるまでには、育て、収穫し、加工し、運び、売るなど、多くの人手やエネルギーなどの資源が使われています。食料を手にするためにはお金もかかります。

食品ロスを出すことは、生き物の命や資源、お金を無駄にしているということ。また、ごみとして運んだり燃やしたりするためには、石油や電気などのエネルギーが必要となり、その過程で排出される温室効果ガスが地球温暖化の要因の一つとなります。

狭山市では…

家庭から出るもやすごみの量は年間22,600t(令和2年度)で、そのうち食品ロスの量は約1,874t*と推計されます。

1tのごみを処理するためにかかる費用は、約4万円。食品ロスを発生させなければ、年間で約7,500万円の費用が削減できることになります。

※排出段階における家庭系ごみ組成調査(令和3年度実施)

食品ロスを減らすために…

どんな取り組みがあるの？

6 ページ

私たち一人一人にできることって？

8 ページ

農家

さやま里芋増産倶楽部
代表 村田 健治さん

皆さんおなじみの「さといもコロッケ」。埼玉のB級グルメとして親しまれているこの商品も、食品ロスの削減につながるエコなコロッケです。市場に出回る子イモや孫イモとは違い、親イモ部分は硬くてえぐみがあるため、ほとんど流通していませんでした。それを「もったいない」と思い、調理の仕方によってはおいしくなるのでは？という考えから生まれたのがこのコロッケ。サクッとした衣にサイモならではのクリーミーさが自慢の一品です。

狭山市は日本有数のサイモの産地。この地で収穫した全てのサイモを、捨てることなくおいしくいただくことで「地産地消」という観点でも食品ロスの削減に寄与していけたらと思っています。



飲食店

狭山カレー工房
りとるほっと。
奥富 康之さん・美由紀さん

両親が営む農業で、規格外の野菜が廃棄される姿、そして自身が飲食業を営む中で、仕入れたり仕込んだりした食材が賞味期限切れになっていく姿など、多くの「もったいない」を目の当たりにしたことが、食品ロスの削減に取り組むようになったきっかけです。

当店では、自家農園で収穫した野菜に加え、近くの農家さんと連携して規格外の食材も活用しています。野菜の端材はペジブロス*にして、お米を炊く際に使用。食材を無駄なく使用できるように取り組んでいます。また、カレーは全メニュー小盛を用意しており、お客様がご自身に合った量を選ぶことができます。これからも食生活アドバイザーである妻と協力し、食品ロスの削減を通じて地域に貢献していきたいです。

*野菜のヘタや切れ端、皮などを煮出して作るだし



埼玉県産のお米や狭山茶ペースト、ほうじ茶を使用したカレー

狭山で
見つけた！

ここにも
あった！

食品ロスを減らすくふう

市内でも、多くの方や企業が食品ロスの削減に取り組んでいます。こんなところにもあった、狭山での取り組みの一部をご紹介します。



食品
メーカー

株式会社レートリー
工場長 浅海 之夫さん

当社は、業務用冷凍洋菓子のOEM(受注製造)・プライベートブランド商品の受託製造専門メーカーとして1990年に創立しました。以前は廃棄していた、製造過程で発生するカステラの端切れや規格外の冷凍ケーキ。食べ物を取り扱う立場として、食品ロスに取り組むことは非常に重要なことだと考え、2019年に工場直売所をオープンしました。

リピーターの方が多く、直接「おいしい」との感想をいただくことも。「もったいない」の気持ちで始めた事業が、多くのお客様の笑顔につながっていると思うと嬉しです。今後もこの直売を通じて、皆さまと一緒においしく楽しく食品ロスの削減に取り組んでいけるように、私たちにできることを考えていきます。



学校

入間川学校給食センター
栄養士 吉田 昭子さん

私たち栄養士は、学校と連携し、給食を通して小・中学生に食育を行っています。例えば、小学2年生に対しては、紙芝居を使って「いただきます」「ごちそうさま」の意味などを説明。食材や食事に携わった方に感謝して、好き嫌いをせずに食べようと指導します。給食センターでは、子どもたちが苦手な食材も調理方法・献立を工夫して給食に取り入れていて、「嫌いなものでも、まずは一口食べるチャレンジをしてみよう」と伝えています。

栄養士の願いは、給食を楽しくおいしく食べてもらい、子どもたちに「食」に対する興味を持ってもらうこと。それは、これから大きく成長する子どもたちの未来と、環境の未来、双方にとって大切だと考えています。



狭山市産のお米とサイモを使ったメニュー

コンビニ
エンス
ストア

セブン-イレブン

セブン-イレブンでは、すぐ食べる場合に手前に置いてある商品を選んでいただく「てまえどり」を推進する掲示物の設置や、販売期限が近づいた商品にシールを貼り、nanacoボーナスポイントを付与するなどの取り組みをしています。

食品ロスの削減は、解決すべき重要な社会課題の1つ。お店だけでなく、お客様と共に取り組める工夫を今後も考えていきます。

※ファミリーマート、ミニストップ、ローソンなどでも独自の取り組みをしています





ご協力いただいたのは…

NPO法人さやま環境市民ネットワーク ごみ減量分科会の皆さん。
ごみ減量だけでなく、洗剤を使わないアクリルたわしや保温鍋カバーの使用など、環境に配慮した取り組みを呼びかけています。

家庭で
できる



食品ロスを減らすくふう

食品ロスの約半分は家庭から出ています。食品ロスを出さないために、私たちに何ができるかを考え、できることから実践してみましょう。

① ごみを出さない！ 食材まるごとレシピ

冬に旬を迎える「大根」を丸ごと1本使ってクッキング！同じ日に1本食べ切れなくても大丈夫。
保存がきくような調理法も教えてもらいました。

旬の食材は栄養満点！

旬の時期には含まれる
栄養分が増えます。
さらに、安く手に入りやすいので
おサイフにもやさしい。

今回使うのは…

大根！

根を4～5cm
の幅に切り、
桂むきをする。
その後、1cm程
度の幅に切る



網に寄せ、
3～4日くらい
天日干しする

表面を焼き、
しょうゆを絡めて
できあがり！

大根ステーキ

根の下部



根の上部

みそ汁



細切り(短冊切り、
いちょう切り)にする



必要な幅に切り、
桂むきをする

みそ汁に入れて
召し上がれ！

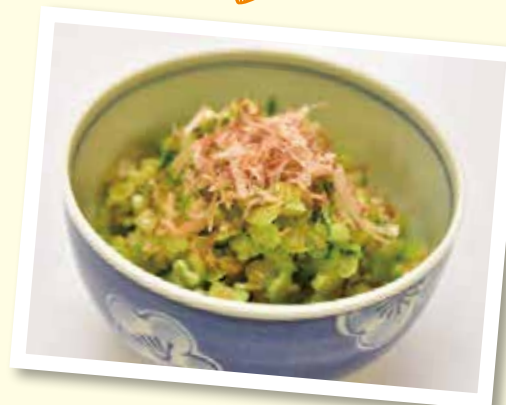


葉の下部

おしんこ



葉を落とし、茎だけを
みじん切りにする



塩をもみ込んで水気を絞り、
かつお節を散らして
できあがり！

葉の上部

ソフトふりかけ

葉を鍋に入る長さに
切り、しんなりするま
でゆでる



ゆで上がった
葉を千切りにする



フライパンでごま油で炒め、
さらに、しょうゆを入れて炒めて

しょうがやジャコで
味にアクセントを
つけてもgood！



次のページで
皮を使った
レシピをご紹介します！



3

買い方をくふう してみよう！

必要なものは必要な時に！安売りをしているとついつい買い過ぎてしまいがちですが、買い物に行く前や商品を手に取る前に、少し考えてみましょう。

行く前に



- ☒ 冷蔵庫の中身をチェックして、買うものリストを作る
- ☒ 使いかけの食材を中心に献立を考える

お店では



- ☒ 空腹時に買い物に行くことを避け、買い過ぎを防ぐ
- ☒ 使い切ることができる量を選ぶ
- ☒ すぐ使う場合は、消費・賞味期限の近いものを選ぶ



シイタケの軸

かさと切り離れた軸を…



石づきの固い部分を除いて刻み、シウマイなどに入れると食感とうまみがアップ！



シメジやエノキも、食べられる部分まで捨ててしまいませんか？

固くなっているところを切除して食べられます！



ニンジン

ピーラーなどでむいた皮を…



大根の皮などと一緒にきんぴらに！

2 捨てていませんか？ ここもおいしく いただきます

捨ててしまいがちな部分もおいしい料理に早変わり！調理法によっておいしくいただくことができます。

本日の食卓にもう一品いかがですか？

キャベツ・レタスの外側の葉



買うときに捨てがちな外側の葉を…

千切りにしてチャーハンなどの炒め物の彩りに！



ブロッコリーの芯

固くて残してしまいがちな芯を…



細切りにして、塩とごま油を入れて温めると…

歯ごたえのあるナムルに！



桂むきを少し厚めに
するのがポイント！

大根の皮を使って 切り干し大根をつくらう *



少し厚めに桂むきした皮を、2～3mm幅の千切りにする

ザルに広げて5日くらい天日干しにする



できあがり！



大根本分の皮で、およそ4人分の切り干し大根になるよ！



今回捨てる部分はこれだけ！



私は、この部分も捨てずに自宅で堆肥にしていますよ！13ページで紹介しています。



それでも食品ロスが 出てしまったら…



生ごみは 堆肥に

生ごみを堆肥にして
利用することで
資源を有効活用！



市では、家庭系生ごみリサイクル事業を行っています。専用のバケツを使って、生ごみを「もやすごみ」と分けて収集した後、市内企業で堆肥化し、有機資源としてリサイクルしています。

詳細はこちら↓



段ボールを使えば、自宅でも堆肥を作ることができます。作り方はとても簡単で臭いも出ません。さやま環境市民ネットワークが作成したリーフレットを、資源循環推進課でお渡ししています。

未開封の食品は フードバンクに

フードバンクでは、職場や家庭にある「食べられるけれど余っている」食品を困窮する世帯へ届ける活動を行っています。常温保存が可能で、賞味期限が1か月以上ある未開封の食品がありましたら、寄付をご検討ください。

●フードバンクさやまへ ☎070-4440-2590

狭山市ごみ分別アプリもご活用ください

スマートフォンで手軽に分別方法や収集日などを確認することができます。生ごみに限らず、ごみは正しく分別しましょう。

iOS版↓



Android版↓



4 おいしく食べきるための ほんのひと手間

購入した野菜などの食材を冷蔵庫へ移すとき、入れ方を工夫したり、ひと手間を加えたりすると、食材が長持ち。今すぐ実践できる方法をご紹介します。



保存容器や保存袋に ラベルをつける

冷凍・冷蔵保存する際には、容器や袋に料理名と日付を。日付を書くことで早めに食べ切ろうという意識が生まれます。冷蔵庫内の在庫が一目で分かるようになり、冷蔵庫を開ける時間も減るため省エネにもなります。



ショウガは 水につけておく

長持ち

洗って皮のまま水に浸しておくと、1か月程度の保存が可能です。このように保存することで、最後まで使い切ることができます。



キャベツや レタスの芯には つまようじを刺す

長持ち

キャベツやレタスは収穫後も成長を続けます。そのままにしておくと、葉の栄養分が芯に奪われてしまうため、芯にある生長点を止めることで、成長が阻止されて鮮度が保たれます。



庫内は期限が近いものを 手前に置く

使いかけの野菜は、早めに使い切れるように手前などの見えやすい位置に置いておきましょう。野菜を新鮮なうちに食べることもつながります。また、使い切れずに残ってしまう場合は、冷凍することで食品ロスを防ぐことができます。



整理整頓を心掛け、
一目で何がどこにあるの
かを分かるようにすること
も、使い漏れを防止する
ために大切です！



3月
から

智光山公園キャンプ場が リニューアル



智光山公園キャンプ場にソロキャンプ、オートキャンプサイトが新たにオープンします。Wi-Fiや電源、温水洗浄便座付きトイレなどの設備が充実しました。ワーケーションにもご利用ください。



施設	定員	利用料金
キャンプサイト	8区画 各8人	市内3,000円 市外4,500円
オートキャンプサイト(一般)	3区画 各6人	市内4,000円 市外6,000円
オートキャンプサイト(犬同伴可)	2区画 各6人	市内5,000円 市外7,500円
ソロキャンプサイト	区画指定なし 20人	市内2,000円 市外3,000円
宿泊棟	1号室 5人	市内5,000円 市外7,500円
	2号室 10人	市内6,000円 市外9,000円

予約方法

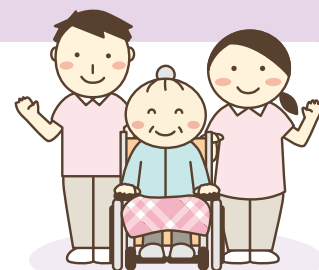
狭山市公共施設予約サービスか智光山公園管理事務所へ
☎2953-5301

- ・狭山・所沢・入間・飯能・日高市にお住まいの方は、利用月の2か月前の1日から(3月の利用は1月1日から)
- ・上記以外の市外の方は、利用月の1か月前の1日から(3月の利用は2月1日から)

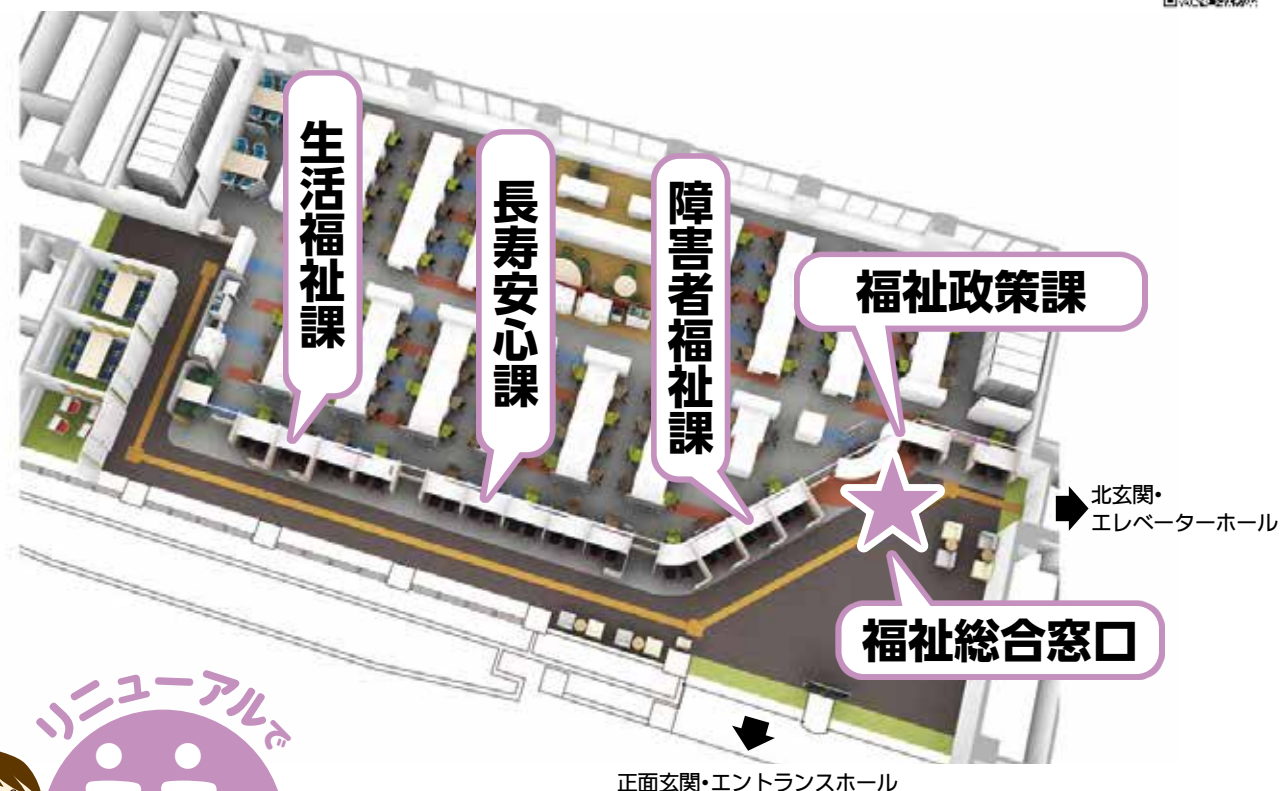
問合せ みどり公園課へ内線2241

1月
から

福祉関係窓口を リニューアル



市では、市民の皆さんへのサービスを向上させることを目的として、市役所1階高層棟の窓口のレイアウトを変更しました。



①福祉総合窓口の設置

「どこに相談したらいいかわからない」という困りごとを解消するため、「福祉総合窓口」を設置しました。内容を伺い、対応できる窓口をご案内します。

②呼び出しボタンの設置

各課の窓口呼び出しボタンを設置しました。

なお、障害者福祉課の窓口のみ、引き続き発券機を設置しています。

③プライバシーの保護

カウンターに仕切りを設置しました。仕切りで窓口を分けることでプライバシーを守ります。また、相談室には遮音設備を導入し、相談内容が漏れないようにしています。

そのほか、事務室内にパーテーションを設置し、窓口から職員の机の上にあるパソコンなどが見えないようにしています。

④感染症対策

お客様と職員の動線が交わらないよう、窓口カウンターを一例に配置。お客様の待合エリアと、執務スペースのエリアを分けました。

問合せ 行政経営課へ内線7052

◆ 65歳以上の方向けに出張申告を行っています

実施日	受付会場	予約方法
2月 9日(水)	新狭山公民館	下表①か③
2月10日(木)	奥富公民館	下表①か③
2月14日(月)	水富公民館	下表①か③
2月15日(火)	柏原公民館	下表①か③
2月16日(水)	堀兼公民館	下表①か③

実施日	受付会場	予約方法
2月17日(木)	広瀬公民館	下表①か②
2月18日(金)	水野公民館	下表①か②
2月21日(月)	入曽地域交流センター	下表①か②
2月22日(火)	狭山台公民館	下表①か②

※時間は10時～15時。提出できる申告の種類は、市役所会場と同じ。申告者用の駐車場はありませんので、ご注意ください

◆ 確定申告などの受け付けは事前予約が必要です(市役所・公民館会場)

予約方法	申告会場	1月24日	1月29日	1月30日	1月31日～3月14日
①インターネット	どちらでも	1月24日(月)、8時30分から受付開始(24時間受付)			
②電話 (65歳以上を対象とする 申告会場の受付)	入曽地域交流センター、 公民館(広瀬・水野・ 狭山台)		1月29日(土)、9時から 受付開始		
③電話 (65歳以上を対象とする 申告会場の受付)	公民館(新狭山・ 奥富・水富・柏原・ 堀兼)		1月29日(土)、13時から 受付開始		
④電話	市役所6階			1月30日(日)、9時から受付開始	

電話予約受付時間:1月29日・30日は9時～17時、31日以降は9時～15時

- ⑤雑損・医療費・寄付金・住宅借入金
④給与所得以外の所得が20万円を超えている方
③年収が2千万円を超えている方
②2か所以上から給与の支払いを受けている方(前職分を含んで年末調整をした方を除く)
①勤務先で年末調整を受けていない方(途中退職した方を含む)
◆給与所得者
次のいずれかに該当する方です。

■申告が必要な方

所得税の確定申告

確定申告をすることで、所得税を納付する場合と還付される場合があります。

市役所 ☎2953・1111へ
電話をかけて「申告予約コールセンターへ」とお伝えください
※予約方法・申告会場により受け付け開始日時が異なります



◆予約の方法(上表を参照)
(1)インターネット
電子申請システムの専用フォームから入力(24時間受付)

せんので、ご注意ください。
電話予約開始日は、電話がつながりにくくなることが予想されます。できる限り、インターネットでの予約をお願いします。
(2)電話

等特別控除などを受ける方
◆給与所得者以外の方
①営業、農業、不動産、雑(公的年金を含む)などの所得が所得控除を超えている方
※公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、ほかの所得の金額が20万円以下の場合、確定申告書を提出しなくてもよいことになっています。ただし、外国の制度に基づき国外で支払われる年金など、源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方には適用されません
②土地、建物、株式、先物取引などの分離所得がある方
■確定申告は所沢税務署へ
所得税の確定申告書は、スマートフォン・パソコンから、国税庁ホームページで作成し、e-Taxが郵送で提出してください。
受付日時 2月16日(水)～3月15日(火)、8時30分～16時(土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月20日・27日の日曜日は申告を受け付けます)
提出先 所沢税務署(〒359・8601 所沢市並木1-7)
【問合せ】▼市民税・県民税に関する
こと市民税課へ内線1091 ▼所得税に関すること所沢税務署へ ☎2993・9111(音声案内に従って「0」番を選択してください)



令和3年分

市民税・県民税の申告と 所得税の確定申告

市役所での受け付けは事前予約が必要

申告期間は、2月16日(水)～3月15日(火)

市民税・県民税の申告は、4年1月1日現在、市内にお住まいで、前年中に所得があった方に義務付けられています。また、所得税の確定申告は、前年中の所得を確定し、それに対する所得税を精算するためのものです。申告は期間内に忘れずにお済ませください。
なお、市役所・公民館での申告書の受け付けは事前予約が必要です。



市民税・県民税の申告

■申告が必要な方

4年1月1日現在、市内在住で次のいずれかに該当する方です。所得税の確定申告をした方は申告不要です。

◆給与所得者

①勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない方(市役所への提出の有無は勤務先で確認。パート、アルバイトなどを含む)
②給与所得以外に所得がある方(営業・農業・不動産・配当所得などが20万円以下の方)

◆給与所得者以外の方

①所得税が課税になる所得金額に達しない営業、農業、不動産、雑(公的年金を含む)などの所得がある方
②公的年金の所得者で、社会保険料、医療費などの所得控除を受ける方
※収入が無い方でも、国民健康保険税や介護保険料の算出、国民年金保険料の免除申請、保育所の入所手続きなどに、所得の証明書が必要となる場合があります
※狭山市に住所が無い方でも、市内で事業を営んでいる方や住居を有している方は、申告が必要な場合があります(事業所課税、家屋敷課税)

■市役所での申告書の受け付けは2月24日(木)から

市役所会場では、パソコンを使っ

て申告書を作成しますので、事前に申告用紙を入手する必要があります。なお、医療費控除の申告をする場合は、事前に明細書を作成してください。

受付日時 2月24日(木)～3月15日(火)、9時～15時(土・日曜日を除く。ただし、2月26日の土曜日は申告を受け付けます。提出できる申告の種類は平日と同じです)
申告会場 市役所6階会議室
提出できる申告書の種類 市民税・県民税の申告、確定申告書Aの申告(令和3年分に限り、住宅ローン控除、雑損控除、暗号資産に係る収入を含む申告を除く)

※所得税の確定申告書などは、1月17日(月)から市民税課、公民館、地域交流センターで配布予定です
【感染症予防のためお願い】
(1)咳・発熱などの症状のある方は、来場をご遠慮ください
(2)申告会場へはワクチン接種済みの場合であっても、マスクを着用して少人数でお願いします
(3)郵送による申告をお勧めします(申告書はホームページからダウンロードできます)

■申告には事前予約が必要

申告会場は混雑を緩和するため、事前予約制としています。事前に予約の上、会場へお越しください。なお予約は申告日の前日までの受け付けとなります。当日予約はできません。

市民税・県民税の申告や
確定申告に必要なもの

- (1)筆記用具
(2)マイナンバーカード(または通知カードと身分確認書類)
(3)「確定申告のお知らせ」はがき(税務署から届いた方)
(4)3年中の収入金額が分かる資料(源泉徴収票や支払調書など)
(5)各種控除に必要な資料
▼3年中に支払った国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの領収書か、納付済額のお知らせ ▼国民年金保険料の支払い証明書か領収書 ▼生命保険料、地震保険料などの控除証明書 ▼障害者手帳、障害者控除対象者認定書* など
(6)医療費控除を受ける方
▼個人や病院ごとにまとめた明細書* ▼3年中の支払いに対して、保険金などで補てんされた金額(今後、支払われるものも含む)の分かるもの
(7)所得税の還付申告をする方
▼申告者名義の預金通帳など(支店、口座番号が分かるもの)

* 21ページに関連情報あり

情報ガイド

- 市政
- 暮らす
- 学ぶ・楽しむ
- 募集
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください
- 情報は12月24日現在のものです



市政

ありがとうございます

温かいご支援をいただきました。厚くお礼を申し上げます。児童福祉のために

▼男の遊学会から1万4千200円

埼玉県知事表彰を受賞

広く県民の模範となるべき功績のあった方々が表彰されました。受賞おめでとうございます。(敬称略)

地方自治功労▼松本晴夫 産業功労▼後藤清 文化功労▼梶本太郎

問合せ 秘書課へ内線5053

シラコバト賞を受賞

住みよい地域社会の実現のため、積極的な実践活動が続いている方々と団体に、彩の国コミユニティ協議会から「シラコバト賞」が贈られました。受賞おめでとうございます。(敬称略)

個人▼下和田昭延

団体▼入間川ふるさとクラブ
▼富士見小学校下校見守りグループ
▼中国健康体操会

問合せ 協働自治推進課へ内線

Jアラートのテスト放送を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用したテスト放送を行います。実際の災害と間違えないようご注意ください。

日時 2月16日(水)11時ごろ
問合せ 危機管理課へ内線3695

ご意見をお寄せください

パブリックコメント制度に基づき、次の計画(素案)に対する意見を募集します。

第3次狭山市環境基本計画

閲覧と意見の受付期間 1月28日(金)まで

問合せ 環境課へ内線3671

狭山市地域強靱化計画

閲覧と意見の受付期間 2月4日(金)まで

問合せ 危機管理課へ内線3695

狭山市一般廃棄物処理基本計画

閲覧と意見の受付期間 2月14日(月)～28日(月)

問合せ 資源循環推進課へ内線2541

共通事項ノ提出できる方市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人または

ーツ振興課内狭山市スポーツ協会事務局へ内線5711

柏原鳥之上土地区画整理事業区域内の地番を変更

12月11日から次の区域内の地番が変更となりました。

変更区域 柏原鳥之上土地区画整理事業区域内

問合せ 都市計画課へ内線220

募集

健康づくり審議会委員

対象 4年3月1日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる20歳以上70歳未満で、応募日現在ほかの審議会の委員でない方
任期 4年3月1日～6年2月29日
募集人員 1名
申込み 1月20日(木)
までに応募用紙と小論文を健康づくり支援課へ内線6691

英語活動支援員

対象 英語教育の知識と経験があり、英語を母語としている人と同等の英会話力がある方
勤務内容 小学校での英語教育

ONE for All 市長が走る!

さらに一歩進める一年に

スマート農業に取り組む農家を訪問しました。スマホを片手に、ビニールハウスを案内してくれた農家の青年は、これまでは日々刻々と変わる気象条件に合わせて、温度や湿度、土壌の水分量の調整など、昼夜も関係なく、働き続けていたこと、農業はデータよりも長年の経験が大きなウエイトを占めること、今後は気候変動や労働力不足などによって、持続可能性に不安があることを話してくれました。案内されたハウスでは、取り付けられ

たさまざまなセンサーから、最新のデータがスマホに送られてきます。このデータを蓄積、分析し、最適な状態を維持できるようにスマホで遠隔操作が可能となっていました。これにより作業量を減らしながらも、収量は安定し、計画的な農業が実現可能になったと話す姿は、可能性に満ち溢れていました。

今年も私たちにはあらゆる課題が待ち受けています。これらを前向きにとらえ、最新の技術を駆使し、積極的に行動、解決していかねばなりません。単に以前の状態を取り戻すのではなく、社会全体を一歩進める一年とすべく決意を新たにしています。



日本一となったお茶を淹れていただきました(22ページに関連記事あり)

市長の主な動き

○11/26～市議会第4回定例会 ○12/1…年末年始特別警戒取り締まり・冬の交通事故防止運動出陣式 ○12/4…不老川年末合同清掃 ○12/7…危機対策会議、鳥インフルエンザ緊急警戒本部 ○12/9・15…企業訪問 ○12/15…定例庁議 ○12/18…サヤマdeシネマ vol.5 ○12/22…年末年始特別警戒防犯キャンペーン

活動の補助など

勤務日時 月～金曜日のうち5日以内(1日5時間勤務)

募集人員 15名程度 ※書類選考、面接あり

謝礼金 日額5千470円
申込み 1月28日(金)までに履歴書を持って教育センターへ

956・2299

狭山市急患センターの看護師など

◆看護師

対象 看護師免許をお持ちの方
勤務内容 診察の介助

勤務日時 日曜日・祝日・年末年始の8時30分～15時30分(3月～10月は12時30分まで)、火・水・金

曜日(祝日を含む)の19時～23時

◆夜間医療事務員

勤務内容 医療事務や受付業務
勤務日時 火・水・金曜日(祝日を含む)のうち週に1～2日、19時～23時

共通事項ノ募集人員若干名 ※面接あり 申込み平日の9時～17時に同センターへ

2958・8771

狭山市駅東西自由通路の有料広告

狭山市駅西口と東口を結ぶ東西自由通路に掲示する広告を募

集します。

掲示期間 4月1日～5年3月31日のうち1～12か月以内

月額使用料 ①ショーケース：1個につき1万5千円 ②つり下げパイプ：1か所当たりの掲示物の面積1㎡につき8千500円

申込み 1月17日(月)～28日(金)に申請書と掲示物の見本などを持って管理課へ内線2114

さやまっ子相談員など

さやまっ子相談員など

◆さやまっ子相談員

勤務日時 月～金曜日(1日5時間30分)

募集人員 5名程度

賃金 日給8千40円から

◆さやまっ子相談支援員

勤務日時 月～金曜日のうち3～4日(1回5～6時間)

募集人員 6名程度

謝礼金 1回5千30円

共通事項ノ対象児童・生徒の相談に応じることができ、知識や経験のある方 勤務内容児童・生徒、保護者の悩みの相談など

勤務場所小・中学校 面接日2月1日(火)～7日(月)のうち1日

申込み1月6日(木)～17日(月)に、志願調書を持って教育センターへ

2956・2299

子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援するため、子ども一人当たり10万円を支給します。

3年9月分の児童手当を市から受けた方へは12月中に支給済みです。なお、公務員などで申請が必要と思われる方には、12月下旬に案内を送付しました。対象となる方で案内が届かない場合はご連絡ください。



対象 3年度所得が児童手当と同様の所得制限限度額内で、次のいずれかに該当する方

- ・高校生相当児童(平成15年4月2日～18年4月1日生まれ)を養育している
- ・公務員で3年9月分の児童手当の支給を受けた
- ・公務員で4年3月31日までに子どもが生まれた

給付金額 対象児童1人につき10万円

申請期限 3月31日(木)(必着)

申請方法 郵送で申請書類を提出

問合せ こども支援課へ内線1538

募集

4年度の会計年度任用職員

採用期間は4月～5年3月で、申請書類は担当課に用意しています(ホームページからもダウンロード可)。詳細はお問い合わせください。なお、記載した賃金は3年度現在のものです。



◆小・中学校の授業支援員など
 助員／勤務内容特別支援学級の児童・生徒の学校生活の支援
 勤務日時 月～金曜日(1日7時間) 募集人員34名 報酬時給1千29円
 わくわく支援員／勤務内容小学校での授業補助や指導 勤務日時月～金曜日(1日5時間) 募集人員15名 報酬日給5千470円
 アシスタントティーチャー／勤務内容中学校での授業補助や指導 勤務日時月～金曜日(1日5時間) 募集人員8名 報酬日給5千470円



通級指導教室指導員／勤務内容発達障害、情緒障害通級指導教室での授業補助や指導 勤務日時月～金曜日(1日5時間) 募集人員3名 報酬日給5千470円
 学校図書館司書／勤務内容中学校での図書館事務など 勤務日時月～金曜日(1日5時間) 募集人員8名 報酬時給1千6円
 スクール・サポート・スタッフ／勤務内容教員の事務補助など 勤務日時月～金曜日(1日5時間) 募集人員3日間(1日3時間) 募集人員8名 報酬時給1千6円
 共通事項／面接日2月7日(月)～15日(火)のうち15分程度 ※書類選考、面接あり 申込み1月24日(月)から教育指導課へ内線5653(電話可)
 ◆派遣非常勤講師 対象 教員免許をお持ちの方 勤務内容 学校の自習監督や代替教員業務 勤務日時 月～金曜日の8時25分～16時55分 募集人員 7名 ※書類選考、面接あり 報酬 日額1万70円 申込み 1月24日(月)から教育指導課へ内線5653(電話可)



◆適応指導教室「けやき」指導員 対象 教員免許をお持ちの方 勤務内容 通級する児童生徒の社会的な自立、学校復帰に向けた指導や支援 勤務日時 月～金曜日、8時30分～15時30分(金曜日は12時まで) 募集人員 2名程度 ※書類選考、面接あり 報酬 月額12万6千300円から 申込み 1月28日(金)までに履歴書を持って教育センターへ☎2956・2299
 ◆教育センターの教育相談員 対象 公認心理師や臨床心理士などの資格をお持ちの方 勤務内容 児童・生徒、保護者の悩みの相談など 勤務日時 月～金曜日のうち3日間(1日7時間30分) 募集人員 6名 ※書類選考、面接あり 給料 月額12万2千800円から 申込み 1月28日(金)までに履歴書を持って同センターへ☎2956・2299
 ◆語学指導助手(ALT) 対象 次の全てに該当する方▼英語を母語としている▼英語教育の専門的な知識と豊富な経験がある▼小・中学校の英語



学習に対応できる 勤務内容 小・中学校での英語教育の補助や英語教育推進事業の企画運営など 勤務日時 月～金曜日(1日7時間) 募集人員 11名程度 ※書類選考、面接あり 給料 月額31万円から 申込み 1月28日(金)までに履歴書と必要書類を持って教育センターへ☎2956・2299
 ◆総合子育て支援センターの子育て相談員など 子育て相談員／対象次の資格をお持ちの方▼保育士か幼稚園教諭、社会福祉士など▼普通自動車運転免許 勤務内容乳幼児に関わる子育て相談や利用者支援 勤務日時月～日曜日(祝・休日を含む)のうち4日間、9時30分～17時30分(時差勤務あり) 募集人員1名 ※面接あり 報酬月額14万1千100円 保育士／対象次の資格をお持ちの方▼保育士か幼稚園教諭▼普通自動車運転免許 勤務内容乳幼児に関わる子育てアドバースや手遊び指導など 勤務日時月～日曜日(祝・休日を含む)のうち2、3、5日間(1日6時



暮らす

市税などの休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。なお、納税相談は事前の予約が必要です。 日時 1月23日(日)、8時30分～12時

取扱税目 狭山市分の市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割、国民健康保険税(介護保険料)
 問合せ 収税課へ内線1075

中小企業退職金共済掛金の一部を補助

中小企業退職金共済制度に加入し、掛け金を納付している事業主の方に、令和3年分の掛け金の一部を補助します。
 対象 次の全てに該当する事業主▼市内に事業施設・設備を保有し、申請時に操業している▼常時雇用する従業員が100人

以下(卸売業、小売業、サービス業を主とした事業の場合は20人以下)▼納期の到来した市税を完納している
 補助範囲 3年1月～12月に支払った掛け金のうち、従業員一人当たり月額4千円を限度額として、その25%以内 ※すでに市から36か月の補助を受けた従業員の掛け金は対象外
 受付期間 1月31日(月)～2月10日

日(木) 申込み 産業振興課へ内線2554
献血にご協力を
 冬季は風邪などで体調を崩される方が多く、献血者が減少します。病気などで輸血が必要な方のため、ご協力をお願いします。
 対象 16歳～69歳までの献血可能な方



市民交流センター 喫茶・飲食スペースの営業を休止

2月15日(火)から3月31日(木)まで営業を休止します。4月1日からは、狭山市の特産品を使用したメニューや農産物などの物を併設するカフェ＆マーケットとしてリニューアルする予定です。
 問合せ 市民文化課へ内線2513

奨学金の申請を受け付け

高校・大学などに通うための費用を貸与します。希望する方は、学務課で配布する募集案内をご覧ください。
 対象 次の全てに該当する方▼成績が基準以上▼市内在住世帯の子弟で、在学校か最終卒業校の校長の推薦がある▼高校・高等専門学校・専修学校・短大・

学ぶ・楽しむ

市民総合体育館

☎2952・0511
kids すこやかキッズ体操
 対象 小学生
 日時 2月1・8・15・22日(火)、17時～18時(全4回)

申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ

狭山台体育館

☎2958・1201

◆スポーツ教室

開催教室 ペルビック骨盤ストレッチ、からだ引き締め&ストレッチ、らくらくヨガ、**kids**親子体操、**kids**のびのび親子教室
 費用 1回500円
 申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ



確定申告などに必要です

●老齢年金を受給し、給与などの収入もあり確定申告をする方
 源泉徴収票…3年1月から12月までに受け取った年金総額などを記載した「令和3年分公的年金等の源泉徴収票」が、1月中旬から下旬に日本年金機構より順次発送される予定です。なお、障害年金・遺族年金は課税対象とならないため、源泉徴収票は送付されません。
 問合せ ねんきんダイヤル☎0570-05-1165か保険年金課へ内線1057



●成人用おむつ代の医療費控除を受ける方
 ・1年目…おむつ代の領収書、医師の「おむつ使用証明書」
 ・2年目以降…おむつ代の領収書、市の「おむつ使用内容確認書」(要介護認定者で、当該年の主治医意見書から、おむつの使用が必要と認められた方)
 ●高齢者の障害者控除を受ける方
 市の「障害者控除対象者認定書」…3年12月31日現在、要介護認定を受けている65歳以上の方が対象(障害者手帳所持者を除く)
 問合せ 長寿安心課へ内線1557

氷点下の日は水道管の凍結に要注意

気温が氷点下になると、水道管やメーター、給湯器が凍結する恐れがあります。専用の保温材や布で覆うなどして、凍結しないようご注意ください。もし凍結してしまった場合は、熱湯をかけず、布をかぶせてゆっくりとぬるま湯をかけましょう。
 問合せ 水道施設課へ内線2318



学ぶ・楽しむ

甲種防火管理・防災管理 (再)講習

対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の方
日程 2月24日(木)
場所 松井まちづくりセンター(所沢市)
定員 30名
費用 2千円(テキスト代)
申込み 1月24日(月)から申込書(狭山消防署、各分署に用意を)同署予防課狭山室(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113

図書館

◆2月の休館日
中央図書館 1・7・14・21・28日
狭山台図書館 14・24・28日
◆開館時間
中央図書館 火・木・日曜日、祝日：10時～17時(水・金・土曜日は10時～20時)
狭山台図書館 10時～20時
◆休館日・時間外の資料返却
図書館設置のブックポストをご利用ください。CD、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。

◆図書館資料は大切に
図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方が気持ちよく使えるよう大切に扱ってください。
◆読書活動団体への支援
読書活動を市内で継続的にを行っている団体に、まとめて本を貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。
利用方法は中央図書館にお問い合わせてください。

中央図書館

☎2954・4646
◆認知症サポーター養成講座
認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者を養成する講座です。
対象 市内在住・在勤・在学中、同講座を受講していない方
日時 ①2月4日(金)、14時～15時30分 ②2月19日(土)、10時30分～12時
定員 各15名
申込み 1月19日(水)、10時から電話で同館へ
◆2月のおはなし会
kidsちびちびぞうクラブ／対象3

歳以下の子と保護者 日時3・17日(木) 10時30分～10時45分
kidsちびちびぞうクラブ／対象3歳以上の未就学児と保護者 日時3・17日(木) 15時30分～15時45分
共通事項／定員8組程度 内容絵本の読み聞かせなど 申込み開催日1週間前の10時から電話で同館へ
狭山台図書館 ☎2958・3801



◆2月のおはなし会

kidsちびちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者 日時8日(火) 11時～11時15分
kidsちびちびぞうクラブ／対象3歳以上の未就学児と保護者 日時20日(日)、11時～11時15分
共通事項／定員4組 申込み開催日の1週間前から同館へ(電話可)

プラネタリウム

◆シニアプラネタリウム
対象 おおむね60歳以上の方
内容 北半球と南半球の星
日時 1月21日(金)、11時～11時50分
費用 100円



全国茶品評会で 農林水産大臣賞を受賞

11月に静岡県で行われた全国茶品評会の普通煎茶4kgの部門で、市内の茶園を営む、奥富園の奥富雅浩さん(加佐志)が農林水産大臣賞を受賞しました。審査項目の「外観」「香气」「水色」「滋味」の全てで満点を取り、全108点の出品の中1等1席での受賞となりました。



12月13日(月)に市長を表敬訪問をした奥富さんは「自分がこのような賞を取れるとは思っていなかったの、非常にうれしいです。この1席という名に恥じないようなお茶を作り続けられるように、今後も頑張っていきたいです」と語りました。
問合せ 農業振興課へ内線2531

◆一般投影

内容 冬の星座解説
日時 2月6・11・13・20・23・26・27日(土・日・祝)、11時と15時から
費用 小学生以上100円
◆星空観望会
日時 2月12・26日(土)、18時～19時(雨天、曇天は中止)
共通事項／問合せ中央児童館へ ☎2953・0208



が市内在勤も可)

内容 子どもの発達段階に応じた運動プログラム
日時 2月26日(土)、①9時45分～11時 ②11時15分～12時30分
場所 中央公民館
定員 各10組
費用 200円(保険料など)
申込み 1月14日(金)から電話でスポーツ振興課へ内線5712
市民提案型協働事業
◆広瀬斜子織展
内容 「広瀬斜子織」の紹介と織機や糸車などの道具の展示
期間 2月7日(月)～10日(木)
場所 市役所

市民会館 ☎2953-9101

大ホール2月の予定 (2月の休館日は3・4・7・14・21・28日)				
日程	内 容	開場時間	入場	主催
6日(日)	ソプラティコ ダンス フェスティバル～合同発表会～(同)	12:30	●	(民)
23日(木)	狭山市民芸術祭 朗読公演「吉野弘の世界」(狭山市民文化団体連合会)	13:30	●	(民)
26日(土)	狭山市民芸術祭 世代を超えて(狭山市民文化団体連合会)	11:00	●	(民)
27日(日)	狭山市民芸術祭 歌とダンスのフェスティバル(狭山市民文化団体連合会)	13:00	●	(民)

小ホール2月の予定				
日程	内 容	開場時間	入場	主催
5日(土)	負けへんで!!ダンスコンテスト-予選-(桜*Style)	10:30	●	(民)
13日(日)	パステル音楽院 発表会(アンダンテ)	9:20	●	(民)

●は有料、●は自由入場(無料)、●は事前申込(無料)、●は整理券が必要(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

Withマスクで軽スポーツ
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 ラケットインディアカ、ソフトバレーボールなど
女性のための就職支援セミナー
対象 就職を希望する女性の方
日時 2月22日(火)、10時～12時
※13時15分から個別相談あり
場所 産業労働センター
定員 20名
保育 2歳以上の未就学児(5名。2月7日までに予約が必要)
申込み 1月14日(金)から産業振興課へ内線2554(電話可)

日時 2月3・10・17・24日(木)、13時30分～15時30分(全4回)
場所 東京家政大学狭山校舎
定員 24名
費用 2千円(保険料など)
申込み 1月14日(金)から電話でスポーツ振興課へ内線5712
写真講座
対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方

内容 写真撮影のポイントを学ぶ(屋外での撮影会あり)
日時 1月27日、2月10日、3月10日(木)
の18時～21時と2月26日(土)の9時～17時(全4回)
場所 富士見集会所
定員 15名
申込み 1月18日(火)から同所へ ☎2959・6230(電話可)



令和3年度狭山市交通安全最優秀作品を紹介

狭山市交通安全対策協議会が募集した交通安全作品に応募のあった1,887作品の中から、次の皆さんが各部門で最優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。

【スローガンの部】

曲がり角 譲るあなたに 金メダル
田中音羽さん(新狭山小5年生)

【狭山一短い交通安全の手紙の部】

おばあちゃんへ…小さいころ、私と手をつないで一緒に歩いてくれた。今度は私がおばあちゃんと手をつないで歩く番だね。
小川七海さん(中央中2年生)

【俳句の部】

手をあげて 通学の子ら 秋高し
小野寺文子さん(柏原在住)

問合せ 交通防犯課へ内線3692



【ポスターの部】

吉田郁 椋さん(中央中2年生)

学ぶ・楽しむ

男女共同参画講演会

「元新聞記者による「ある幸せ、ない幸せ」自分で決める暮らし方」をテーマとした講演会です。

日時 3月25日(金)、14時から

場所 市民交流センター

定員 80名

要約筆記 3月10日(木)までに予約が必要

保育 2歳以上の未就学児(6名。3月10日までに予約が必要)

申込み 1月17日(月)から男女共同参画センターへ ☎2937・3617

狭山茶染めに挑戦！

内容 狭山茶を染料にした染物教室

日時 2月20日(日)、10時～12時

場所 堀兼・上赤坂公園

定員 10組

費用 500円

申込み 1月14日(金)から同公園管理事務所へ ☎2959・1200(電話可)

狭山市レクリエーション広場

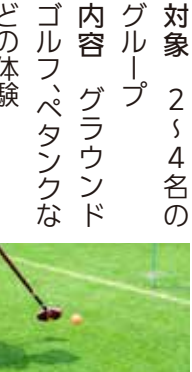
対象 2～4名のグループ

内容 グラウンドゴルフ、ペタンクなどの体験

日時 1月30日(日)、9時30分～12時(雨天は2月6日)

場所 入間川小学校

問合せ スポーツ振興課内狭山市レクリエーション協会事務局へ内線5711



小学校の入学準備説明会

対象者には、1月中旬までに通知をお送りします。通知が届かない場合は、入学を予定している小学校へご連絡ください。

対象 4年4月に市立小学校に入学する児童の保護者

内容 入学までの家庭での留意事項や通学方法などの説明

問合せ 学務課へ内線5655

さやま市民大学公開講座

テーマ 市民活動を楽しもう、小江戸川越まちづくり

日時 2月25日(金)、14時～15時30分

一人で悩んでいませんか？
～子どものためのメール相談～

ひとり ^{なや}一人で悩んでいませんか？
～子どものためのメール相談～

学校、友達、勉強のことなどの相談ができます。あなたに困ったことがあれば、メールフォームに悩んでいることを書いてください。相談員が内容を確認して、電話や学校であなたの相談にお答えします。相談した内容はだれにもいいません。

問合せ こども支援課へ内線1537

メールはこちら▲

特別講座「膳枕にみる日本の食文化」

内容 民俗学からみた、日本の食文化の歴史を解説

日時 2月12日(土)、13時30分～15時

定員 40名

費用 300円

申込み 1月15日(土)から博物館

講演会「コロナ禍におけるこころの健康」

日時 2月16日(水)、14時～15時

場所 市民交流センター

定員 30名

申込み 1月18日(火)から保健センターへ ☎2959・5811

健康はなまる講座

対象 血糖値やコレステロール、

市民会館サークル合同作品展

11団体による絵画やパッチワーク、絵手紙などの展示です。

日時 2月9日(水)～13日(日)、9時30分～17時(13日は15時まで)

問合せ 同館へ ☎2953・9101



0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。

子育てプレイス新狭山 ☎2955-9336

子育て応援講座「おやこで♡あそぼう！」

対象 0～3歳の子と保護者

内容 パネルシアターやふれあい遊びなど

日時 2月25日(金)、10時15分～11時30分

場所 新狭山公民館

定員 15組

申込み 2月1日(火)から同プレイスへ(電話可)

子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

バランスボール ^{保育}

対象 1歳6か月～2歳の子と保護者

日時 2月25日(金)、10時～10時30分

定員 5組

申込み 2月2日(水)から同プレイスへ(電話可)

子育てプレイス水野 ☎2956-1351

講習会「ひなまつり製作」

対象 0～3歳の子と保護者

日時 2月9日(水)、10時～11時

定員 8組

申込み 1月26日(水)から電話で同プレイスへ

Home Ciao!

掲載していないイベントは、子育てサイト「HomeCiao!」でチェック！

4年度学童保育室の入室を受け付け(2次募集)

1次募集の結果、定員に達していない市立学童保育室への入室者を募集します。

対象 市内在住で保護者の就労や病気などにより、放課後に家庭で保育することができない小学生(4月時点)

申込み 2月14日(月)(消印有効)までに申込書(学務課に用意。ホームページからもダウンロード可)と必要書類を同課へ内線5662



総合子育て支援センター ☎2937-3624

さやま子どもフェスタ☆人形劇団ひとみ座

対象 市内在住の0歳～小学3年生の子と保護者

演目 はれときどきぶた

日時 2月27日(日)、11時20分～12時20分

場所 市民交流センター

定員 100名

申込み 1月17日(月)からさやま子育て支援ネットワーク事務局へ ☎2937-3625(電話可)

中央児童館 ☎2953-0208

ファミリーハーバリウム

対象 4・5歳の子と保護者

日時 2月13日(日)、10時～11時30分

定員 8組(多数は抽選)

費用 500円

申込み 1月30日(日)～2月5日(土)に電話で同館へ

狭山台児童館 ☎2958-7407

みんなであそぼう広場

対象 乳幼児と保護者

内容 運動遊び、体操、読み聞かせなど(出入り自由)

日時 2月7・14・21・28日(月)、10時～11時

※11時～11時30分でプービーカー遊び

児童館で開催のおもちゃの病院はこちら



※各児童館や子育てプレイスの申込み受付時間は9時30分からです

学ぶ・楽しむ

初心者卓球教室

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 2月17・24日、3月3・17・24日(木)・9時～11時(全5回)
場所 市民総合体育館
定員 20名

費用 500円(保険料など)
申込み 1月14日(金)から電話でスポーツ振興課へ内線5712

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆冬の自然観察会

日時 1月30日(日)、13時30分～15時(雨天中止)
申込み 1月22日(土)から同園へ(電話可)

◆クリスマスローズ展

展示ノ日時 2月11日(祝)～23日(祝)ガイドノ日時 2月13日(日)・9時～12時

◆クリスマスローズ教室

年間管理などを学びます。苗は1株持ち帰ることができま。日時 2月13日(日)、13時30分～15時30分
費用 1千500円
申込み 2月5日(土)から同園へ(電話可)

官公庁 など

自衛官等採用試験

予備自衛官補ノ対象 4年7月1日現在、①18歳～33歳の方 ②18歳～52歳(国家免許資格等により54歳まで可) 募集種目 ①一般 ②技能 試験日 4月17日(日)～21日(木)の指定する1日 申込期限 4月9日(土)
自衛官候補生ノ対象 4年4月1日現在、18歳～32歳の方 ※随時受け付け
共通事項ノ問合せ 入間地域事務所へ ☎2923・4691

就職面接会・企業説明会

参加企業 狭山市近郊を就業地とする15社程度
日時 2月15日(火)、13時30分～16時
場所 市民交流センター
申込み ハローワーク所沢へ ☎2992・8609

税理士による無料税務相談(確定申告)

対象 令和3年の収入が600万円以下で次のいずれかに該当する方 ▼年金受給者 ▼給与所得者で医療費控除を受けたい

里親入門講座

内容 里親体験談、里親支援専門相談員による講演
日時 2月5日(土)、14時～16時
場所 子育て総合センター(飯能市)
定員 30名
申込み 2月4日(金)までに飯能市子育て支援課へ ☎042・978・5627

登録手話通訳者の認定試験

対象 4年4月1日現在、市内

消費者ホット情報

屋根修理を勧めてくる訪問業者に注意！

「近くで工事をしているので点検に来た」などと言って訪れ、「屋根の瓦が外れている」「落下物で近隣に被害が出る恐れがある」と不安をあおり、修理が必要な事をほのめかしてきます。「点検は無料」「火災保険を使えば無料で修理できる」と言われて契約すると、高額な工事費を請求されたり、保険が下りてから工事を断ると高額なキャンセル料を請求されたりします。



冬になると「雪が降ると屋根が壊れる」と修理を急かす業者も出てきます。勧誘はきっぱりと断り、本当に修理が必要なときは複数の工務店から見積もりを取り、しっかり検討してから契約しましょう。困ったときは消費生活センターへご相談ください。
相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。実施に関するご質問などは、掲載している団体・個人へ直接お問い合わせください。



●ひきこもり経験者・家族・支援者の集い

日時 1月30日(日)、13時30分～15時30分 場所 社会福祉会館 定員15名 申込み 狭山ひきこもり心理研究会・鈴木辰雄さんへ ☎090・2149・7856

●リラックスヨガ無料体験会

日時 1月17・24・31日、2月7・14・21・28日(月)、10時30分～11時30分 場所 つつじ苑自治会館(青柳) 定員各7名 申込み 宮崎生良さんへ ☎080・3690・3839

●フラダンス無料体験会

対象 20歳以上の初心者 日時 1月29日(土)、17時～19時 場所 新狭山公民館 定員15名 申込み フラサークルケアウホウ・高野奈穂美さんへ ☎090・8722・5765

●手ごねパン作りを楽しむ

対象 女性の方 日時 1月25・28

今月の納期…1月31日(月)です

- ▶ 市民税・県民税(4期)
 - ▶ 国民健康保険税(7期)
 - ▶ 介護保険料(7期)
- 問合せ 収税課へ内線1075
- ▶ 後期高齢者医療保険料(7期)
- 問合せ 保険年金課へ内線1574

▼年の途中で退職が就職し、年末調整が済んでいない期間 2月1日(火)～15日(火)・土・日曜日、祝日を除く
※お近くの税理士を紹介します
申込み 1月24日(日)、10時から関東信越税理士会所沢支部事務局へ ☎2993・0822

埼玉県都市競艇組合の競艇開催日

収益金は、都市基盤の整備や教育・福祉施設の充実などに使われています。

開催日 1月20日(木)～23日(日)、2月5日(土)～8日(火)、19日(土)～24日(木)、3月24日(木)～27日(日)、30日

(水)、31日(木)
会場 ポートレース戸田
問合せ 同競艇組合へ ☎048・823・8711

「はんしん奨学金(給付型)の奨学生を募集

対象 勉学意欲を持ち、地域社会に役立つ志を持つ高校2年生
給付額 最大70万円(初年度40万円、次年度以降10万円)
募集期間 1月31日(月)まで
申込み ホームページを確認の上、飯能信用金庫地域活性化推進室へ ☎042・972・8111



日(火・金)、10時～12時30分 場所 中央公民館 定員各6名 費用 2千200円(材料費など)
申込み オープンクラブ・鈴木美華さんへ ☎090・2205・2458

●認知症の方の対応方法

日時 1月27日(木)、14時～16時 場所 社会福祉会館 申込み さやま傾聴の会・鈴木辰雄さんへ ☎090・2149・7856

●絵本交換会

対象 子育て中の方 内容 いろいろな絵本の交換 日時 1月19・26日、2月2・9日(水)、10時～12時 場所 生活クラブ館つなぐ(富士見) 費用 100円 問合せ NPO法人紙芝居・大道芸ネットワーク・藤村学さんへ ☎090・4526・3586

2月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡ください。
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	2月21日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	2月 9日(水)	10時～15時	人権相談委員	
	税務相談(予約制)	2月 1日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	2月16日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	2月 4日(金)・ 15日(火)・22日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産相談	2月 8日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談(予約制)	2月25日(金)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	2954-7799
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科／予約制)	2月 8日(火)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	こころの相談日(予約制)	2月10日(木)	13時～16時	精神保健福祉士、保健師	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども教育	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～水・金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1536
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで／予約優先)	土曜日、第2・4月曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約制)	2月 2日(水) 2月16日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
	農家相談(予約制)	2月25日(金)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
障害のある方	大樹の家「生活支援室」	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター「日向」	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース きずな」	火～土曜日	10時～17時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	内線1594 ☎2952-0615
	マンション管理相談 (予約制)	2月16日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
その他	心配ごと相談(法律相談／予約制)※	2月18日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	2月 4日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

保健センター 2月のお知らせ

保健センター
〒350-1304 狭山台3-24
☎2959-5811
☎2959-3074

■母子の健康のために
※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は市公式ホームページをご覧ください

乳幼児健康診査
対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診の健診票は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん訪問)。

乳幼児健康相談・身体計測(予約制)
未就学児を対象とした健康相談です(身体計測のみは1歳未満が対象)。

助産師による母乳相談(予約制)
母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

両親学級(予約制)
赤ちゃんのお風呂の入れ方や調乳などを体験します。

すくすくベビー(予約制)
2～3か月の子を持つ保護者(第1子優先)の交流会です。身体計測もあります。

マタニティスクール(予約制)
妊娠中の生活や育児について学べます。

■成人の健康のために
成人検(健)診の申し込み
▶3年度の市内指定医療機関での検(健)診は終了しました
▶4年度の成人検(健)診の詳細は、広報さやま3月号と同時配布予定の「すこやかさやま健康カレンダー」をご覧ください

■急な病気・けがのとき
必ず施設・病院にお問い合わせの上、受診してください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください



初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	2月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～22時30分	6・11・13・20・ 23・27日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～15時
				6・11・20・23日	歯科	9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※専門医が不在の場合あり

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら
埼玉県救急電話相談(24時間365日受付)
小児☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

A young girl with light brown hair is standing outdoors in a grassy area. She is wearing a beige knit beanie, a colorful cardigan with a rainbow-like pattern (pink, orange, yellow, green, blue, and purple), a dark blue skirt, and white shoes. She is smiling and looking towards the camera. The background shows a green lawn, trees, and a pink and white striped awning.

A close-up photograph of a baby sitting at a table, eating a spaghetti onigiri. The baby is wearing a light blue bib and is holding a piece of the onigiri in their mouth, with spaghetti strands hanging down. On the table in front of the baby is a plate with a whole spaghetti onigiri, some sliced vegetables, and a small bowl of sauce. The background is slightly blurred, showing a kitchen area.



12/4

不老川年末清掃
(市内不老川流域)

まちのキレイは、
川のキレイから



「不老川をきれいにする会」が主催し、2年ぶりの開催となった清掃活動にボランティア83名が参加しました。参加者は手分けをして川の両岸約3.5kmに渡って清掃し、計430kgのごみを収集。きれいな川を守るため、今後も活動を続けていきます。

12/4

ハーバリウム体験講座
(水富公民館)

人気のインテリアフラワー
で心に彩りを



ガラスの小瓶にドライフラワーなどを入れ、オイル漬けにするハーバリウム。オイルの透明感や花の浮遊感が魅力です。参加者は、好みの花を選んで小瓶の中を自由にレイアウト。子どもも大人も光と色に癒やされるひと時となりました。

(市民カメラマン・毛利眞和さん)

12/9・10

そば打ち体験教室
(入曽地域交流センター)

自分が打ったそばで
特別な年越し



入曽産のそば粉を使ったそば打ち体験教室が4回に分けて行われ、16名が参加しました。講師を務めたのは、狭山蕎麦文化研究倶楽部。参加者は講師の指導を受けながら、そばを完成させました。出来栄は帰ってからの楽しみです。

(市民カメラマン・山下和比古さん)

12/22

クリスマスお楽しみ会
(入間川幼稚園)

ハロー サンタ クロース
Hello! Santa Claus



サンタクロースの正体は、市内の小・中学校で英語を教えているALT(外国語指導助手)。園児たちがドキドキしながら「どこから来たの?」などの質問をすると、サンタさんは優しく英語で答え、プレゼントを手渡してくれました。

あなたが写っていませんか? 広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。



題字・絵・文／池原昭治氏

池原さんのプロフィールや
ほかの作品はこちら▼



「富士」地名の話
日本一の名峰「富士山」は、市内
からも季節ごとにながめられま
す。そして「富士」といいます地
名もたくさんあります。
先ずは入間川に架かる橋で
「富士見橋」が下流に「新
富士見橋」があります。
「富士見小学校」「富士見公民館」
「富士見」堀兼には「富士見里」
「富士かくし」「富士見」……まだ
ありそうです。



17

このコーナーでは、昔から市内で語り
継がれている言い伝えなどを、池原さん
流の描画で紹介します。



編集後記

あけましておめでとうございます。皆さんお正月はいかがお過ごしでしたか。昨年同様、ご家族でゆっくり過ごされた方も多かったのではないのでしょうか。

さて、広報さやまで新型コロナウイルス感染症に関するお知らせをするようになってから、早2年が経とうとしています。この間、私たちは「こんな時だからこそ」という思いで、皆さんに知ってほしいこと、市が何に力を入れているかを分かりやすくお伝えするよう心掛けてきました。それと同時に少しでも明るい情報をお届けし、皆さんに笑顔になっていただけるような紙面づくりにも励んできました。

これからも狭山の良さをお伝えし、少しでも多くの方に狭山を好きになっていただけるよう努めていきます。今年一年が、皆さんにとってすてきな年でありますように。

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117



公式
ホームページ



公式
フェイスブック



公式
ツイッター



狭山市LINE
公式アカウント
ID:@citysayama

