



# AYAMA

Public Relations Magazine



2022 vol. 802



【特集】 民生委員・児童委員  
市民交流センターと西口市民広場の  
魅力がアップ！

こちらのコーナーでは、旬の話題を取り上げていきます



## 植物園の春バラが見頃！ バラフェスタも開催します

5月中旬、智光山公園内にあるバラ園のバラが色鮮やかに咲き誇ります。四季咲大輪系や、つるバラなど約80種、700株のバラをお楽しみください。

### 【春のバラフェスタ】

日程 5月21・22日(土・日)

内容 バラ苗木の販売、ミニコンサート、庭木相談会、フリーマーケット ほか

### 【開花期間中のイベント】

#### ・春のバラ展

日時 5月7日(土)～25日(水)

#### ・バラワンポイントガイド

日時 5月28・29日(土・日)、  
11時と13時30分から

問合せ 都市緑化植物園へ ☎2952-6131



## 分かるかな？

### 今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。ウェブからの応募か、郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答え、感想を記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。



締切り5月31日(火)

### 4月号の答え

7ページ・「お茶香る 狭山新茶の季節が到来！」の「彩の茶々恵」の写真でした。



# Contents

目次

## 今月の表紙



今月の表紙は、市内の花屋さんにも母の日のプレゼントを買いに訪れた姉弟です。子どもたちが選んだカーネーションを、店員さんが丁寧に包装して渡してくれました。

- P3 【特集】民生委員・児童委員
- P6 市民交流センターと西口市民広場の魅力がアップ！
- P8 高齢者の運転免許証の自主返納・後付け安全運転支援装置の設置への支援
- P9 国民健康保険の税率などを改定
- P10 市長が走る、情報ガイド
- P18 保健センター 6月のお知らせ
- P19 6月の相談案内
- P20 みんなの掲示板、もぐもぐsayama
- P21 ひと・まち・写真館
- P22 さやまの昔ばなし

## 目で見る「さやま」



### 人口と世帯(市民課)

※4月1日現在( )内は前月比

男	74,706人(-62人)	転入等	1,029人
女	74,692人(+19人)	転出等	958人
合計	149,398人(-43人)	出生	61人
世帯	70,829世帯(+164世帯)	死亡	175人



### 4月の火災・救急件数(狭山消防署)

※3月16日～4月15日の累計

火災件数	救急出動件数
3件(建物3件)	706件(搬送人員637人)



### 交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日～4月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
860件	104件	2人	756件	10件

# 民生委員・児童委員



地域の人たちが安全に、安心して生活が送れるよう、さまざまな活動をしている「民生委員・児童委員」。市内で何人くらいが、どのような活動をしているのか皆さんご存知でしょうか。

今月は民生委員・児童委員(以下「民生・児童委員」)の活動などをお知らせします。



SDGsの関連アイコンを特集ページに標記しています

## 民生・児童委員って？

民生・児童委員は厚生労働大臣から委嘱を受けた、非常勤の地方公務員です。地域の人たちが安心して暮らせるよう、地域住民の立場で生活や福祉全般に関する相談・支援活動を行っています。

民生委員は児童委員を兼ねているため、地域の子どもの見守り活動のほか、妊娠中の心配ごとや子育てに関する相談なども受けています。

現在、狭山市では各地域から選出された234名の民生・児童委員が、担当する区域の人たちの身近な相談役

として日々活動しています。

## 主任児童委員って？

主任児童委員は民生・児童委員のうち、子どもや子育てに関することなど、児童福祉に関する支援を専門に担当する方です。狭山市では現在20名の主任児童委員が、相談内容に応じて学校などの関係機関と連携・協力しながら活動しています。

## こんなときは、民生・児童委員にご相談ください

### 障害のこと

生活や障害者手帳の取得に関することなど



### 近所の方のこと

郵便物がたまっている、虐待の疑いがあるなど



### 子ども、子育てのこと

不安・孤独感、ひとり親、引きこもりなど

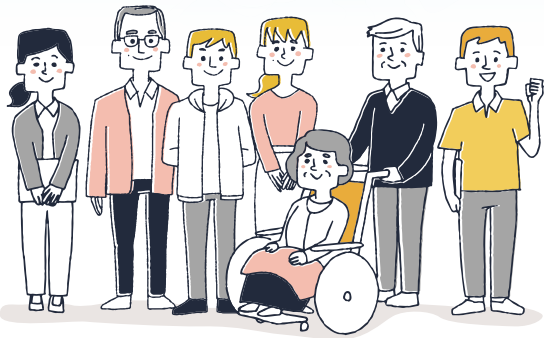


### 老後の生活のこと

ひとり暮らし、寝たきり、介護、生きがいや仲間づくりなど



← NEXT 民生・児童委員の声



# 民生・児童委員の 声

民生・児童委員になったきっかけは？  
やりがいはどこのようなところにあるのでしょうか。  
地域で活動する委員さんにお話を伺いました。

私は地域の  
「なんでも相談員」です



民生・児童委員  
大場良明さん(入間川)

地域にとって民生・児童委員と  
どのような存在ですか

「なんでも相談員」ですね。福祉  
に関することだけでなく、さまざま  
な相談を受けることがあります。  
以前、土地に関する相談を受け  
たことがありました。当然、専門分  
野ではなかったのですが、不動産屋  
さんへお話をつなぎ、解決すること  
ができました。自分の力で全てを  
解決するのではなく、とにかく「つ  
なぐ」ことが大事。行き先が分から  
ない人に道しるべを示すことが私  
たちの役割だと思っています。

民生・児童委員になって  
変わったことは

地域のことについて詳しくなりました  
ね。また、知るにつれて地域と関わ  
ることの大切さをますます感じる

ようになりました。1人暮らしの高  
齢者の方ともよくお話をしま  
す。1人暮らしでも地域との関わ  
りを持っている人は、話し相手が  
いたり、サークル活動など活発に  
活動したりと生き生きとしている  
んですよ。民生・児童委員は、よ  
く地域のためのものと言われます  
が、多くの人とつながりを持つこ  
とができていますので、今では自分  
の生きがい、やりがいの一つにな  
りました。

地域の皆さんへメッセージを

病気のことや金銭的なこと、家  
族のことなど、悩み事は尽きない  
と思います。そんな時は私たちに  
ご相談ください。少しでも人生を  
楽しく過ごすお手伝いができれば  
と思っています。



地域の方も大場さんが  
訪問すると笑顔に

問合せ 福祉政策課へ内線 1512



いつも子どもたちの登下校を見守っています

活動の原動力は「地域の方に頼られること」



民生・児童委員  
葉京美さん(富士見)

どのような活動をしていますか

主に高齢者の支援や子どもの見守り活動を行っています。また、私の地域では、自治会と協力した災害時の支援活動も民生・児童委員の活動の一つです。いざというとき、支援が必要な方のサポートをスムーズに行うため、事前に担当を決めています。

民生・児童委員になって変わったことは

今まで福祉に関する活動や仕事に携わったことがありましたが、地域福祉についての理解が深まりました。一番変わったことは民生・児童

委員をやっていないなければ会わなかったであろう方々と出会えたことです。

民生・児童委員をやっていたよかったと思ったことは

1人暮らしの高齢者の方はコミュニケーションに参加することが大切なので、ある方にサークルへの参加を勧めました。何度か声掛けをするうちに参加してくれて、その後楽しそうにサークルに通う姿を見たときは嬉しかったですね。地域の方に頼っていたと、少しは役に立っているのかなと活動の励みになります。

地域の皆さんへメッセージを

どんな小さなことでも構いませんので、困ったことがあったら、一人で悩まず相談してください。

地域の子育てを支える「応援隊」



主任児童委員  
八瀬邊裕子さん(狭山台)

どのような活動をしていますか

主に子どもの見守り活動と、支援が必要な子どもや子育て家庭を適切な支援先につなぐ活動をしています。また、保健センターの依頼で、乳幼児健診に来所しなかったご家庭を訪問し、お話を伺うこともあります。

ほかには、まずは私たちのことを知っていただくことが大切だと思いい、啓発のチラシを入れたティッシュを作成し、市内の小中学校で新入生の保護者の方々にお渡しする活動なども行っています。

やりがいを感じたエピソードは

子育ての不安を抱えたお母さんから相談を受けたことがありました。初めは不安でいっぱいだった顔が、会話を重ねるうちに笑顔



学校との情報連携も大切な活動の一つ

になっていき、「心のよりどころになっています」と言われた時は役割を果たしているのだなと嬉しく感じました。

地域の皆さんへメッセージを

主任児童委員は、地域の子育てを支える身近なパートナーです。子育てに困ったときはいつでも、どんなことでも気軽に声を掛けてください。私たちは子どもと子育てを支える応援隊です。

地域の魅力を

再・新発見!

狭山市駅前

# 市民交流センターと 西口市民広場の魅力がアップ!

狭山市市民交流センター(以下「市民交流センター」)に市内初のアンテナショップがオープンし、狭山市駅西口市民広場(以下「西口市民広場」)では新たなイベントの開催が予定されるなど、狭山市駅西口がさらににぎわいを見せています。

今月は、これからさらに進化していく狭山市駅西口の情報をお知らせします。



SAYA  
Market & Cafe

サ ヤ マ ー ケ ッ ト カ フ ェ

## SAYA Market&Cafe

市の特産品などを販売するショップが4月1日にオープンしました。「物販」と「喫茶」を1つの場所で楽しめます。

所在地: 市民交流センター1階 ☎2937-3629

営業時間: 10時~20時(12月29日~1月4日を除く)

市民交流センター

市内初!  
アンテナショップ



狭山茶に関連する商品や、市内で収穫された野菜など300点以上が並びます。市内や近隣市の企業が製作した商品の販売も。



狭山のブランド抹茶「明松」を使った抹茶ラテや、地元野菜を使ったオリジナルカレーなどを味わうことができます。地元の味をご堪能ください!



市民交流センター

## OiTr (オイトル)

スマートフォンアプリで生理用ナプキンを無料提供するサービス機器を女性用トイレに設置しました。県内の公共施設では初めての設置です。



市民交流センター

## 狭山市シビック プライドステーション Echo (エコー)



イメージ



市民の皆さんが市の魅力を発信する情報発信コーナーが、1階にオープンしました。お気に入りのスポットやイベントの情報を専用用紙で投稿し、交流を楽しみましょう。



西口市民広場



## 彩の国マルシェ ～Sayama City Style～

第1回

西口市民広場から地域と食の文化のこだわりを広げていくイベントがスタート! 狭山市を軸に、県内で食・モノを生み出す生産者やクリエイターをはじめ、ダンスや音楽活動をしている方が集まり、駅前のにぎわいを呼び込みます。パンや野菜、ハンドメイド雑貨、キッチンカーなどの出店も予定していますので、ぜひお越しください。

日時: 5月21日(土)・22日(日)、11時～17時

場所: 市民交流センターから西口市民広場のエリア  
(雨天は市民交流センターで規模を縮小して開催)

### ●出店予定

自家焙煎コーヒー、クラフトビール、  
和洋スイーツ、エスニックフード、  
ハンドメイドアクセサリー など

### ●ステージ

ジェイズ ガーデン (狭山市観光大使) や、  
ドリーム ワンダーランド  
パフォーマンス、キッズダンス など



出店者やステージイベントなどの詳細はこちら▶

## 西口市民広場を使ってみよう



市民の皆さんが演奏会やマルシェなどのイベントで活用できるスペースです。利用料は無料(電気などは実費)。皆さんも交流や発表に西口市民広場を利用してみませんか。

### 利用申込:

利用日の7か月から5日前までに、  
市民交流センター2階総合案内へ(8時～21時30分)

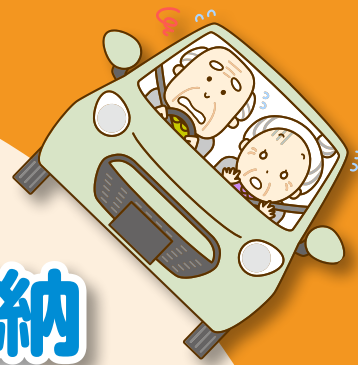
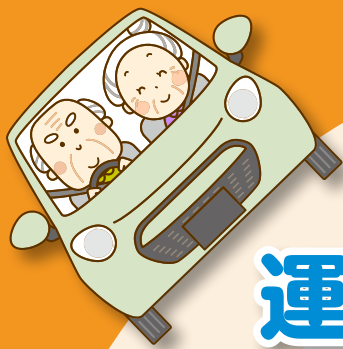
### 問合せ:

市民交流センター2階総合案内へ  
☎2954-2111(8時～22時)



利用方法などの詳細はこちら▶

問合せ 自治文化課へ内線 2514



# 高齢者の 運転免許証の自主返納 後付け安全運転支援装置の設置 への支援を行っています

市では、高齢者による交通事故をなくすことを目的に、運転免許証を自主返納した方と、後付け安全運転支援装置を設置した方への支援を行っています。

少しでも運転に不安がある方は、自主返納や装置の設置を検討してみてくださいはいかがでしょうか。

## 運転免許証を自主返納 する方への支援

### 対象

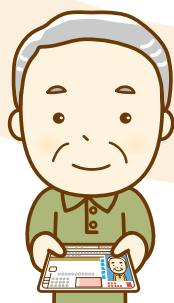
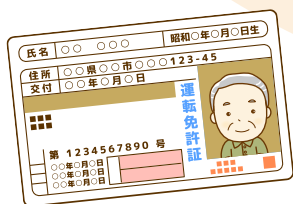
市内在住で運転免許証返納時の年齢が70歳以上の方

### 支援内容

交通系ICカード(バスモ、スイカ)への入金費用を**最大12,000円** ※1人1回限り

### 申請期限

運転免許証返納から1年以内



## 後付け安全運転支援装置を 設置する方への費用の助成

### 対象

市内在住で、有効期間内の自動車の運転免許証を保有している65歳以上の方

### 対象の装置

- ▶ 障害物検知機能付きペダル踏み間違い急発進等抑制装置
- ▶ ペダル踏み間違い急発進等抑制装置
- ▶ ペダル踏み間違い防止装置

### 支援内容

設置費総額の1/2、**最大25,000円**  
※1人1台(回)限り

### 申請期限

後付け安全運転支援装置の設置から6か月以内



## 共通事項

### 申請場所

交通防犯課(市役所2階)

※必要書類、申請方法の確認は同課窓口、各地区センター・入曾地域交流センターに設置のリーフレットか市公式ホームページをご覧ください



問合せ 交通防犯課へ内線 3692



# 国民健康保険の税率などを改定

国民健康保険は病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、加入者が国民健康保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。国の国民皆保険制度を支える医療保険であり、将来に渡って安定的に運営していく必要があります。

## ■税率改定の基本的な考え方

高齢化が急速に進む中、医療技術の高度化などにより1人当たりの医療費は増加する一方で、国保加入者は年々減少し、保険税の収入は減少し続けています。また、埼玉県では、県内どこに住んでいても、同じ負担で同じ医療サービスが受けられるよう、令和8年度を目標に赤字を解消し、9年度を目標に保険税額の算定方法の統一を予定しています。市では、被保険者の負担の急激な上昇を抑制するため今回税率を改定し、今後は1年置きに税率や算定方法などの見直しを実施していきます。

## ■4年度からの新しい税率など

国民健康保険税は、国保加入者一人一人の所得などをもとに①医療分(病気やけがをしたときの財源となる保険税) ②支援金等分(後期高齢者医療制度を支えるための財源となる保険税) ③介護分(介護保険制度を支えるための財源となる保険税。40歳以上65歳未満の方が該当)をそれぞれ算出し、合計したものが世帯の保険税になります。なお、それぞれの税額は国で定めた賦課限度額までとなります。

区分		所得割	資産割	均等割	平等割	賦課限度額
①医療分	改定前	6.60%	20%	14,000円	10,000円	55万円
	改定後	6.49%	変更なし	16,700円	変更なし	63万円
②支援金等分	改定前	2.50%	—	8,000円	—	19万円
	改定後	2.43%	—	10,700円	—	変更なし
③介護分	改定前	1.30%	—	10,000円	—	16万円
	改定後	2.69%	—	12,700円	—	17万円

## ■未就学児に係る均等割軽減の開始

4年度分から、未就学児に係る均等割額が5割軽減されます。また、所得が一定以下の世帯に対する軽減制度(前年の所得合計額に応じて、均等割額と平等割額を軽減)が適用される場合、その軽減後の均等割額から5割軽減となります。なお、これらの軽減を受けるための申請は必要ありません。

## ■国民健康保険税などの減免制度を拡充

今回の税率改定に合わせて、生活保護法に基づく要保護の世帯と同等の方への国民健康保険税と一部負担金の減免適用基準を拡充しました。また、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、生活に困窮する方などへの減免制度もありますのでご相談ください。

## ■税額の通知

4年度の保険税額は、7月に郵送する「国民健康保険税納税通知書」でお知らせします。制度の詳細は、納税通知書と同封の「国民健康保険税の概要」をご覧ください。

※市公式ホームページで4年度の国民健康保険税額を試算することができます



問合せ 保険年金課へ内線1054

# 情報ガイド

- 市政
- 暮らす
- 学ぶ・楽しむ
- 募集
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください
- 情報は4月26日現在のものです



## 市政

### ありがとうの気持ちを

温かいご支援をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

小・中学生の文化・スポーツ振興のために

▼青梅信用金庫から20万円とテナント11張り

狭山市政のために  
▼彩資生(株)から100万円

緑地取得・保全のために  
▼狭山市入間川婦人会から5千603円

児童福祉のために  
▼木馬歯科から5万円

児童の安心・安全のために  
▼(一)社埼玉県トラック協会、埼玉県トラック協会いるまの支部から光るトラック型防犯ブザー999個

### Jアラートのテスト放送などを実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用したテスト放送などを行います。実際の災害とお間違えにならないようご注意ください。

### ◆Jアラートのテスト放送

日時 5月18日(水)、11時ごろ

放送内容 「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し) 「こちらは防災さやまです」

◆緊急地震速報の訓練放送  
日時 6月15日(水)、10時ごろ

放送内容 「こちらは、防災さやまです。ただいまから訓練放送を行います」(緊急地震速報チャイム音)「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返し)「こちらは、防災さやまです。これで、訓練放送を終わります」

問合せ 危機管理課へ内線3695

### 第5次狭山市男女共同参画プランを策定

男女共同参画社会の実現のため「人権が尊重され女と男が輝けるまちさやま」を基本理念とする基本方針や施策をまとめた「第5次狭山市男女共同参画プラン」を策定しました。

問合せ 男女共同参画センター  
☎2937・3617

### 暮らす

### 光化学スモッグに注意

光化学スモッグは、5月から

### 地域を見守るケヤキの木

入間小学校の校庭には大きなケヤキが立ち、学校に通う多くの子どもたちの成長を見守ってきました。私も小学3年生まで入間小に通い、ケヤキの周りで友人たちと遊んだことを覚えています。

現在、入曽駅周辺整備事業により、建物の解体や道路の整備が進んでいます。今後は商業施設なども建設され、次第に入曽駅周辺にかつてのにぎわいが戻ることを期待しています。同時に、入間小跡地に今も残るケヤキを何とか残したいと思ったのは地域の皆さんや私だけではないでし

よう。

しかし、専門家からは、このケヤキを移植しても再び根付かせるのは極めて困難との助言をいただきました。そこで、このケヤキを活用し、地域の皆さんに喜んでいただけるものを作製することにしました。また、この木から種を集め、子どもである後継木を育てる取り組みも始めています。現在、智光山公園で大切に育てられ、約10cmほどに育っています。きれいに並び、光を浴びてまっすぐに伸びている様子はまるで新1年生のようです。いずれ、大きなケヤキとなり、再び地域の子どもの成長を見守ってくれると思います。

狭山市長 小谷野 剛



題字・絵 池原 昭治氏

### 市長の主な動き

04/1…辞令交付式、臨時庁議 04/3…消防団入団式 04/8…入間野中学校入学式 04/11…入間川幼稚園入園式 04/12~15…登校交通安全指導 04/12…埼玉県市長会定期総会 04/13・27…定例庁議 04/26…新茶製造視察 04/27…新型コロナウイルス感染症対策本部会議

# 新型コロナウイルス感染症関連情報

ワクチン接種(小児用を含む)、感染症対策、各種手続きなどの情報は、市公式ホームページをご覧ください。

現在、ワクチン追加接種(3回目)の予約枠に余裕があります。接種券が届いた方は早めの予約を検討してください。  
問合せ 健康づくり支援課新型コロナウイルス感染症対策室へ内線6034



9月にかけて、風が弱くて気温が高く晴れた日に発生しやすくなります。注意報などが発令されたら、次のことに注意しましょう。

▼外出や屋外での運動を控える ▼目やのどに刺激や痛みを感じたら室内に入り、洗眼やうがいをする。改善しないときは、医師の診断を受ける ▼乳幼児、高齢者、病弱な方は、被害を受け



やすいので特に注意する  
問合せ 環境課へ内線3681  
**年金事務所での年金相談は事前予約をご利用ください**

年金事務所での相談や手続きを行う際は、事前にご予約いただく待ち時間が少なく手続きなどをスムーズに行えます。相談実施時間や予約受付時間などはホームページをご覧ください。  
予約受付専用電話番号 0570-054890



問合せ 所沢年金事務所 ☎2998-0170 か保険年金課へ内線1057

## 市税などの休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。なお納税相談は事前の予約が必要です。  
日時 5月22日(日)、8時30分～12時

取扱税目 狭山市分の市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割、国民健康保険税、介護保険料  
問合せ 収税課へ内線1075

## 障害のある方の軽自動車税種別割を減免

障害者や、その家族が障害者

のために使用する車両1台の軽自動車税種別割が減免される場合があります。  
対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が一定以上の方  
申込み 5月31日(火)までに必要書類を持って市民税課へ内線1096



## 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の一部を補助

対象 次の全てに該当する方  
市内に住んでいる ▼飼い主がいないことを確認した猫を保護し、不妊・去勢手術を施した  
市税を滞納していない  
補助額 1頭につき5千円を限度(年間1人5頭まで)  
※手術の前に申請が必要。先着順で、予算額に達した時点で補助を終了  
事前相談・申込み 6月1日(水)から環境課へ内線3682



## 狭山市外国人高齢者等福祉手当を支給

対象 次のいずれかに該当する方  
▼大正15年4月1日以前に生まれ  
▼昭和57年1月1日現在、満20歳以上で身体障害者手帳1級か2級を所持 ▼昭和57年1月1日現在、満20歳以上で療育手帳Aか(A)を所持  
支給要件 次の全てに該当する方  
▼狭山市に住み登録がある  
▼出入国管理法と難民認定法により法務大臣の永住許可を受けている ▼国民年金などの公的年金を受給していない  
支給額 月額5千円  
※受給している方は申請不要  
申込み 福祉政策課へ内線1512

## 6月5日～11日は危険物安全週間

ガソリン・灯油などの危険物の取り扱いには十分注意しましょう。  
推進標語 一連の確かな所作で無災害  
問合せ 狭山消防署内予防課 狭山室へ ☎2953-7113



## 募集

### 学校給食センター運営委員会の委員

対象 次の全てに該当する方

応募日現在、市内に引き続き1年以上住んでいる ▼4年7月1日現在、20歳以上70歳未満 ▼ほかの審議会の委員でない  
任期 7月1日～6年6月30日  
募集人員 1名  
申込み 5月18日(水)(必着)までに、応募用紙を柏原学校給食センターへ(郵送可) ☎2955-6861



## 市内公立保育所の会計年度任用職員

保育士(フルタイム)／対象保育士資格をお持ちの方 勤務日時 月々金曜日の8時30分～17時(時差勤務、4週に1回程度の土曜日勤務あり) 給料月額16万5千900円から(別途地域手当あり)  
保育士(パートタイム)／対象保育士資格をお持ちの方 勤務日時 職種により異なる 報酬月額1千66円から  
看護師／対象看護師免許をお持ちの方 勤務日時 月々金曜日の8時30分～17時 給料月額21万3千円(別途地域手当あり)  
共通事項／採用期間5年3月まで 申込み電話連絡の上、履歴書と資格証の写しを持って保育幼稚園課へ内線1542

# 募集

## 学童保育室の夏期臨時職員

対象 18歳以上の方 ※高校生を除く

勤務内容 室内外の遊びなどの保育補助

勤務日時 8月1日～31日の月～金曜日、8時～18時30分のうち7時間以内(休憩60分)

勤務場所 市営学童保育室

報酬 時間額1千163円

募集人員 15名程度

申込み 事前連絡の上、5月16日(月)から青少年課へ内線5661



## リサイクルプラザ

☎2968・1323

◆おもちゃの病院  
対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 壊れたおもちゃの修理 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可



日時 5月21日(土)、9時～10時  
申込み 当日におもちゃを持っ

情報ガイド

市政

募集

暮らし

学ぶ・楽しむ

官公庁など

市民のイベント

※定員は原則先着順。「費用」の掲載のないものは無料です

て同施設へ  
◆体験教室  
対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 布ぞりづくり  
日時 5月26日、6月2日(木)、10時～12時

定員 5名  
持参品 裂いた古布(7cm×150cm)を16本

申込み 同施設(持参品は申込時に確認)へ  
共通事項/問合せ奥富環境センターへ☎2953・2831

狭山市民展  
内容 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門の公募作品のほか、市内中学校の美術科教諭・山崎光雄氏の招待作品の展示

日時 6月29日(水)～7月4日(月)、9時～16時(4日は12時まで)

場所 市民交流センター  
問合せ 中央公民館へ☎2952・2230

講演会「地域で育む子育て支援」  
対象 市内で子育て支援を行っている方、子育て支援に関心のある方

内容 「子育てを地域で支えあ

うためにできること」を考える  
日時 6月24日(金)、13時30分～15時30分

場所 市民交流センター  
定員 100名

保育 1歳以上の未就学児(10名。事前に予約が必要)  
申込み 5月17日(火)から総合子育て支援センターへ☎2937・3624

博物館  
◆休館日のお知らせ  
館内整理のため、次の期間を休館します。

期間 5月30日(月)～6月2日(木)  
◆生涯学習セミナーさやはくフォーラム

内容 ①大河ドラマ「鎌倉殿の13人」(NHK)を13倍楽しむための予習・復習 ②国内の石油開発

日時 6月5日(日)、①10時～12時 ②13時30分～15時  
定員 各40名  
申込み 5月21日(土)から同館へ(電話可)



☎2953-9101

## 市民会館

大ホール6月の予定 (6月の休館日は6・13・20・27日)				
日程	内容	開場時間	入場	主催
12日(日)	チャリティージャズ・コンサート(狭山ビッグバンド・ピラミッド)	12:00	有	(民)
26日(日)	定期演奏会(県立入間向陽高校吹奏楽部)	13:00	自	(民)

小ホール6月の予定				
日程	内容	開場時間	入場	主催
5日(日)	'22むさしのコンサート(武蔵野音楽大学同窓会埼玉県支部西地区)	13:30	有	(民)
12日(日)	仲永子歌謡教室発表会(同教室)	9:30	自	(民)
26日(日)	負けへんで!!ダンスコンテスト2022-予選-(桜*style)	12:00	有	(民)

有は有料、自は自由入場(無料)です。  
(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

## 保健センター

☎2959・5811

### ◆血管いきいき教室

高血圧や脂質異常による動脈硬化を予防するための教室です。

対象 64歳以下で、次のいずれかに該当し、治療中でない方

拡張期血圧90mmHg以上 ▼収縮期血圧140mmHg以上 ▼中性脂肪300mg/dl以上 ▼HDL

費用 150円(入館料)

Lコレステロール35mg/dl未満 ▼LDLコレステロール140mg/dl以上

日時 6月9・24日、7月7・22日、9月1・16日(木・金)、9時～12時(全6回。7月7日は13時～15時30分)

申込み 5月17日(火)から同センターへ

### ◆糖尿病予防教室

対象 64歳以下で、糖尿病の境界域で治療中でない方

### 智光山キャンプフェスタ

キャンプ用品、キャンプ仕様車やキャンピングカーの展示、まき割り体験などを行います。キッチンカーの出店もあります。

日程 5月28日(土)、10時～15時

場所 智光山公園キャンプ場

問合せ 智光山公園管理事務所へ

☎2953-5301



内容 医師の講話、血液検査、ストレッチ体操など  
日時 6月15日、7月1・13・29日、8月31日、9月14日(水・金)、9時～12時(全6回)  
申込み 5月23日(月)から同センターへ  
共通事項/定員10名 費用1千500円(試食材料費、血液検査費2回分)  
初心者向けテニス教室  
対象 市内在住・在勤・在学で初心者の方  
日時 6月16・23・30日、7月7日(木)、15時～16時45分(全4回)  
場所 智光山公園

定員 12名  
費用 2千円(保険料など)  
申込み 5月17日(火)からスポーツ振興課へ内線5711  
ふじみ寿大学の受講生を募集  
対象 市内在住の65歳以上の方  
内容 歴史・健康・人権講座など  
日時 5月31日、6月14日、7月12日、9月6日、10月11・25日(火)、13時30分～15時30分(全6回)  
定員 20名  
申込み 5月18日(水)から本人が富士見集会所へ☎2959・6230

### withマスクで軽スポーツ

対象 市内在住・在勤の方  
内容 ウオーキングサッカ―、フライングディスクなど  
日時 6月9・16・30日(木)、13時30分～15時(全3回)  
場所 東京家政大学狭山校舎  
定員 20名  
費用 1千500円(保険料など)  
申込み 5月17日(火)からスポーツ振興課へ内線5712  
狭山市レクリエーション広場  
対象 親子や仲間同士などの2

～4名のグループ  
内容 グラウンドゴルフ、ペタンク、ゲートボールなどの体験  
日時 5月28日(土)、9時30分～12時(雨天は6月4日)  
場所 入間川小学校  
持参品 室内履き(屋内競技に参加する場合のみ)  
問合せ スポーツ振興課へ内線5712  
市民総合体育館  
☎2952・0511

### kidsすこやかキッズ体操

対象 小学生  
日時 6月7・14・21・28日(火)、17時～18時(全4回)  
定員 20名  
費用 3千500円  
申込み 5月31日(火)から同館へ

### ◆スポーツ教室

どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで1回無料になります。  
開催教室 朝ヨガベーシック、健康体操、骨盤美立ストレッチ、ストラテラヨガ、ナチュラルヨガ、骨盤ヨガ、かたんエアロ、ズンバ、かたんボクシング、ズンバゴールド、背骨コン



ディシヨニング、初めてエアロ、Kidsキッズ体操、Kids親子体操  
費用 1回500円  
申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ  
狭山台体育館  
☎2958・1201

### ◆スポーツ教室

開催教室 身体引き締め&ストレッチ、らくらくヨガ、ペルビック骨盤ストレッチ、のび親子教室、Kids親子体操  
費用 1回550円  
申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ



### 狭山市プレミアムステージ

内容 県のコンクールで優秀な成績を収めた高校生などによる合唱コンサート  
日時 6月19日(日)、14時から  
問合せ 市民会館☎2953・9101

### さやまCITYゴルフ大会

対象 市内在住・在勤の方  
内容 新ペリア方式  
日程 6月20日(月)  
場所 東京ゴルフ倶楽部

### 男女共同参画センター

6月23日～29日は男女共同参画週間です。「男女のパートナーシップ」について考えてみませんか。  
◆パネル展「多様な性知っていますか？」  
日時 6月24日(金)～30日(木)、8時30分～17時15分(土・日曜日を除く。30日は13時まで)  
場所 男女共同参画センター  
◆映画会「ビリーブ 未来への大逆転」  
日時 6月1日(水)、13時30分～15時30分  
場所 市民交流センター  
定員 50名  
保育 2歳以上の未就学児(3名。5月20日までに予約が必要)  
申込み 5月17日(火)から男女共同参画センターへ



# 学ぶ・楽しむ

## 図書館

### ◆6月の休館日

中央図書館 6・13・20・27・30日

狭山台図書館 13・27・30日

### ◆開館時間

中央図書館 火・木・日曜日、祝

日：10時～17時(水・金・土曜日は10時～20時)

狭山台図書館 10時～20時

### ◆休館日・時間外の資料返却

図書館設置のブックポストをご利用ください。CD、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。

### ◆図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方が気持ちよく使えるよう大切に扱ってください。



### ◆読書活動団体への支援

読書活動を市内で継続的にしている団体に、まとめて本を



貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。

利用方法は中央図書館にお問い合わせください。

## 中央図書館

☎2954・4646

### ◆市民文芸「さやま」第26号を有償頒布

3年度の市民文芸「さやま」を1部500円で頒布します。ご希望の方は、5階の事務室へお越しください。

### kids 子ども映画会

内容 「黄金のかもしか」(31分)、「鴨とりごんべい」(10分)

日時 5月21日(土)、14時30分～15時30分

定員 20名程度

申込み 5月17日(火)、10時から電話で同館へ

### ◆読み聞かせ講座・はじめの一步

対象 子どもの集団に絵本の読み聞かせを行っている方、これから行いたい方

内容 読み聞かせの意義や方法など

日時 6月24日(金)、10時15分～12時

9時

12時

## 狭山台図書館

☎2958・3801

### kids ネイチャージーム

対象 小学1～4年生の子と保護者

日時 6月5日(日)、10時～12時

(雨天は中止)

場所 狭山稲荷山公園

定員 30名

申込み 5月21日(土)、10時から同館へ(電話可)

### ◆6月のおはなし会

kids ちびちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者

日時 14日(火)、11時～11時15分

kids ちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者

日時 14日(火)、11時～11時15分

kids ちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者

日時 14日(火)、11時～11時15分

定員 20名

申込み 6月10日(金)から同館へ(電話可)

### ◆6月のおはなし会

kids ちびちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者

日時 16日(木)、10時30分～10時45分

申込み開催日の1週間前の10時から電話で同館へ

### kids ちびぞうクラブ

2年生の子と保護者

日時 11日(土)、14時30分～14時50分

申込み 6月3日(金)、10時から電話で同館へ

### ◆育てて使おうハーブ連続講座

対象 中学生以上の方

内容 ハーブの育て方講習、簡単なクラフト製作

日時 6月5日、8月7日、10月9日(日)、10時～11時30分(全3回)

定員 10名

費用 2千100円

申込み 5月23日(月)から同館へ(電話可)

## 都市緑化植物園

☎2952・6131

### ◆花季草月盆栽展

日時 5月28日(土)～29日(日)、9時～17時(29日は15時30分まで)

◆花菖蒲と紫陽花展

日時 6月3日(金)～19日(日)、9時～17時

### ◆育てて使おうハーブ連続講座

対象 中学生以上の方

内容 ハーブの育て方講習、簡単なクラフト製作

日時 6月5日、8月7日、10月9日(日)、10時～11時30分(全3回)

定員 10名

費用 2千100円

申込み 5月23日(月)から同館へ(電話可)

## 提案型協働事業が決定

4年度中に行う協働事業は、次の2つです。詳細は市公式ホームページをご覧ください。

### ◆市民提案型協働事業

事業名 ふるさと狭山の遺産「広瀬斜子織の普及啓発と再現」  
団体名 狭山遊系会

上の未就学児と保護者

日時 19日(日)、11時～11時15分

共通事項／定員4組 申込み開催日の1週間前から同館へ(電話可)

## 目的

織り機の整備や技術の習得により広瀬斜子織を再現する

### ◆行政提案型協働事業

事業名 障がいのある方が教えるポッチャ教室

団体名 (福)茶の花福祉会大樹の家

目的 障害を持つ方が企画から参加し、スポーツ活動を通じて共生社会を推進する

共通事項／問合せ自治文化課へ内線2512

## さやまし子育てガイドブックを発行

狭山市の子育て支援情報を掲載しています。

公民館などで配布していますので、ご利用ください。

配布場所 総合子育て支援センター、市役所、公民館、図書館

問合せ 総合子育て支援センターへ ☎2937・3624

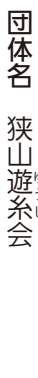
## プラネタリウム

◆シニアプラネタリウム

対象 おおむね60歳以上の方

日時 5月20日(金)、11時～11時50分

費用 100円



# 子育て支援情報

0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。



## 総合子育て支援センター ☎2937-3624

あかちゃんワイワイ広場

対象 0歳～1歳6か月の子と保護者

内容 手遊びやふれあい遊びなど

日時 6月3日(金)、10時30分～11時30分

場所 堀兼公民館

定員 5組

申込み 5月30日(月)から同センターへ



## 虹の看板プロジェクト

内容 親子で手形やスタンプなどを押して看板を制作

場所/日程

狭山台児童館/6月5日(日)

中央児童館/7月16・17日(土・日)

総合子育て支援センター/8月4・5日(木・金)

子育てプレイス奥富/9月8日(木)

問合せ 各施設かさや子育て支援ネットワーク事務局 ☎2937-3625



## 中央児童館 ☎2953-0208

ベビママ講座

対象 おおむね6か月前後の子と保護者

日時 6月7・14日(火)、10時～11時30分(全2回)

定員 5組

問合せ 同館へ



## 子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

ベビーマッサージ (保育)

対象 妊婦の方 ※家族の同伴可

日時 6月23日(木)、10時～11時

定員 5名

申込み 5月17日(火)から同プレイスへ(電話可)



## 狭山台児童館 ☎2958-7407

みんなであそぼう広場

対象 乳幼児と保護者

内容 運動遊び、体操、読み聞かせなど(出入り自由)

日時 6月6・13・20・27日(月)、10時～11時

※11時～11時30分でプービーカー遊び



## 子育てプレイス水野 ☎2956-1351

パパ講習「引き車を作ろう！」

対象 0～3歳の子の父親

内容 段ボールで引き車の制作

日時 6月4日(土)、10時～11時

場所 水野公民館

定員 8組

申込み 5月21日(土)から電話で同プレイスへ



児童館で開催の  
おもちゃの病院はこちら



掲載していないイベントは、  
子育てサイト「HomeCiao!」  
でチェック!



◆一般投票  
日時 6月5・11・12・19・25・26日(土・日)、11時と15時から  
費用 小学生以上100円  
◆星空観望会  
日時 6月11・25日(土)、19時～20時(雨天・曇天は中止)  
共通事項/内容春の星座解説  
問合せ中央児童館 ☎2953-0208

◆武道館見学会  
5月17日(火)にオープンする武道館を、自由に見学できます。  
日時 5月27・28日(金・土)、13時～17時  
問合せ 同館(入間川4-18-21) ☎2935-7035

◆普通救命講習会 I  
対象 狭山・所沢・飯能・入間・白高市在住・在勤・在学の中・高生以上の方  
内容 心肺蘇生法(成人)、AEDの取り扱い、止血法など  
日時 6月4日(土)  
場所 狭山消防署  
定員 15名  
申込み 5月17日(火)から同署消防管理課(平日の9時～17時15分) ☎2953-7112



## 学ぶ・楽しむ

### 親子講座「はっぴー」

対象 0～3歳の子と保護者  
 内容 グループワークや絵本の読み聞かせ、リトミックなど  
 日時 5月～5年2月の毎月第3木曜日、10時～11時30分  
 定員 各25組  
 費用 1千円(登録費。別途1回300円が必要)  
 申込み 水富公民館へ ☎2954・4730(電話可)

## 官公庁 など

### 自衛官等採用試験

募集種目 ①技術海曹 技術空曹  
 ②技術海上幹部、技術航空幹部  
 試験日 ①6月17日(金) ②6月20日(月)


共通事項/受付締切5月20日(金)  
 ※各種目の応募資格などの詳細は、お問い合わせてください

**振り込め詐欺にご注意!**



### 求人企業合同面接会

問合せ 自衛隊入管地域事務所 ☎2923・4691  
 対象 5年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みか、卒業後3年以内の方  
 日時 6月23日(木)、13時～16時(受付は15時30分まで)  
 場所 大宮ソニックシティビル  
 持参品 履歴書を複数枚  
 問合せ 県雇用対策協議会へ ☎048・647・4185



### 市民後見人・親族向け成年後見人養成講座

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方  
 内容 成年後見人を受任するための知識や技術など  
 日時 7月2日(土)、9時30分～16時40分、7月16日(土)、9時～17時10分、7月30日(土)、10時～16時40分、8月20日(土)、10時～16時10分、9月3日(土)、10時～16時30分(全5回)  
 場所 社会福祉会館  
 定員 15名  
 費用 6千300円(テキスト代)  
 申込み 6月10日(金)までにさまま成年後見センターへ ☎2956・7665

## 誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい④

障害のある方を道路や公共交通機関でサポートできるよう、一人一人が障害について正しく理解しましょう。

### 【視覚に障害のある方への支援】

進行方向や目的の場所が分からない方を見かけたら、優しく声を掛けましょう。「そっち」や「あの看板」などの曖昧な言葉は避け、「3m進んだ左側」のように説明することを心掛けましょう。



特に、駅ではホームから転落する危険があります。危ないと思ったら、「白杖の方、そこで止まってください」などと、どう行動すれば良いのかが分かるように声を掛けてください。誘導の際には、横半歩前に立ち、腕や肩につかまってもらい、相手の速度に合わせて案内しましょう。  
 問合せ 障がい者福祉課へ内線1592

### 若者対象就職面接会


対象 34歳以下で大学(大学院)、短大、専門学校、高校、高専の卒業後おおむね3年以内の方  
 内容 企業による面接や説明  
 日時 6月15日(水)、13時15分～16時  
 場所 大宮ソニックシティ  
 問合せ 県職業安定課へ ☎048・600・6208

### TJUP 県西部大学連携リレー公開講座

対象 小学4～6年生と保護者  
 内容 ①合奏 ②歯の健康講座  
 ③木のおもちゃ作り体験

### 子ども食堂「運営支援金

市民が主体となり「子ども食堂」を月1回以上行う団体に、運営費用の一部を助成します。  
 申込み 5月31日(火)までに申請





書と必要書類を持って社会福祉協議会へ ☎2954・0294

### 狭山市赤十字社の奉仕団員を募集

福祉施設での手伝いなど、地域に密着したボランティア活動を行っています。



問合せ 同団代表・黒瀬節子さんへ ☎090・3042・6402

### 市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。実施に関するご質問などは、掲載している団体・個人へ直接お問い合わせください。

#### ●リコーダーアンサンブルの魅力

日時①5月17日(火)、14時～16時  
②5月24・31日(火)、14時～16時  
場所①狭山台公民館 ②狭山台二丁目自治会館 定員各10名  
問合せD・マンマー合奏団・五十嵐正樹さんへ ☎2957・9267

#### ●初心者向け合気道体験教室

対象高校生以上 日時5月19日

・6714・6048  
●国際語エスペラント一日講習会  
日時6月5日(日)、10時～12時  
場所中央公民館 定員10名 費用200円  
申込み狭山エスペラント会・河元千尋さんへ ☎90・8452・6419

#### ●彩光会・新狭山写真サークル写真展

日時5月24日(火)～27日(金)、9時～17時(27日は16時まで) 場所市民交流センター 問合せ同写真サークル・神林俊樹さんへ ☎090・5815・0067

#### ●女声コーラス体験会

対象女性の方 日時5月25日・6月1日(水)、10時～12時 場所中央公民館 定員各10名 費用200円  
申込み女声コーラスアプリルコーア・河元千尋さんへ ☎090・8452・6419

#### ●ブルースカイドダンスパーティー

日時5月28日・6月5日(土・日)、13時50分～16時20分 場所市民交流センター 定員各70名 費用500円  
持参品ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ同会・高橋博さんへ ☎080・2261・9817

#### ●朗読舞台公演「吉野弘の世界」

対象小学生以上 日時5月29日(日)、14時から 場所市民会館 定員600名 費用500円

#### 申込み狭山市文化団体連合会事務局・藤寿紫峰さんへ ☎090

●埼玉土建ふれあい住宅デー  
対象市内在住の方 内容住宅相談や包丁研ぎなど 日時6月12日(日)、10時～13時 場所三商自治会館ほか 問合せ埼玉土建一般労働組合狭山支部・谷合正和さんへ ☎2954・0402

#### ●健康ウォーキング(9km)

内容智光山公園・花苧蒲園付近を歩く 日時6月14日(火)、9時30分～12時30分頃 集合場所入間川小学校跡地公園 費用300円  
問合せ狭山あるこう会・大澤宏さんへ ☎2957・9424

#### ●童句翁忌句会への童句募集

申込み6月14日(火)までに、はがきに童句(3句まで。未発表に限る)を明記し、狭山童句研究会・渡川誠さんへ(〒350・1330) 狭山台2・1・2・17・205)へ ☎2959・3735

#### ●狭山市民卓球大会

対象市内在住・在勤・在学の方、狭山市卓球連盟登録者 内容男女シングルス①中級以上②初級 日時6月19日(日)、9時から

場所市民総合体育館 費用シングルス900円(登録者・高校生700円、中学生以下500円)  
申込み5月24日(火)までに同連盟・津田青美さんへ ☎2958・9036

#### ●市民ソフトボール大会

男子一般/対象県内在住・在勤で18歳以上の男子チーム 日時7月3・10日(日)、8時30分～15時  
申込み締切6月4日(土)  
女子一般/対象県内在住・在勤の女子チーム 日時7月10・17日(日)、9時～15時  
申込み締切6月10日(金)

共通事項/場所上奥富運動公園 費用1チーム5千円(狭山市ソフトボール協会登録チームは4千円)  
申込み同協会・松岡功一さんへ ☎090・7402・0331

### 今月の納期…5月31日(火)です

- ▶固定資産税・都市計画税(1期)
- ▶軽自動車税種別割(全期)
- 問合せ 収税課へ内線1075
- ▶後期高齢者医療保険料
- 問合せ 保険年金課へ内線1574

※「定員」は原則先着順。「費用」は「全回」の場合は総額、掲載のないものは無料です

# 保健センター 6月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

## ■母子の健康のために

※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は市公式ホームページをご覧ください

### 乳幼児健康診査

対象者には1か月前に健診票を郵送します。

### 乳幼児健康相談・身体計測（予約制）

未就学児を対象とした健康相談です（身体計測のみは1歳未満が対象）。

### 助産師による母乳相談（予約制）

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

### すくすくベビー（予約制）

2～3か月の子を持つ保護者（第1子優先）の交流会です。身体計測もあります。

### マタニティスクール（予約制）

妊娠中の生活や育児について学べます。

## ■成人の健康のために

### 成人検（健）診の申し込み

#### ▶保健センターで受診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ  
☎2959-1311（祝日を除く月～金曜日の9時～16時）  
※大腸がん（受付13時～16時）、肺検診（受付13時～15時）は、健康診査と同日に40歳以上の方に実施。申し込みは不要

#### ▶市内指定医療機関で受診

詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。

※受診は年度内に各検（健）診1回のみです。検（健）診によっては費用がかかります



申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象40・45・50～74歳で3年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で3年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
5月20日(金)	6月	定員に達しました	6日(月)～10日(金)	20日(月)～24日(金)
6月20日(月)	7月	25日(月)～28日(木)	15日(金)、19日(火)～22日(金)	25日(月)～29日(金)
6月1日(水)～8月19日(金)	9月	2日(金)、5日(月)～7日(水)		2日(金)、5日(月)～8日(木)

## ■急な病気・けがのとき

必ず施設・病院にお問い合わせの上、受診してください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください



### 初期救急診療（電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで）

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	6月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～22時30分	5・12・19・26日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時
				5・19日	歯科	9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり（対象：中学生まで） ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

### 救急指定病院

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科（火・水のみ）	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※専門医が不在の場合あり

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき  
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら  
埼玉県救急電話相談（24時間365日受付）  
小児 ☎#7119（携帯電話可）・☎#8000（携帯電話可）・☎048-833-7911へ  
大人 ☎#7119（携帯電話可）・☎048-824-4199へ

# 6月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡ください。  
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	6月20日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	6月1・8日(水)	10時～15時	人権相談委員	
	税務相談(予約制)	6月7日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	6月15日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	6月3日(金)、21・28日(火)	10時～15時	女性専門相談員	
	建築・不動産・登記相談	6月14日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談(予約制)	6月22日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	6月13日(月)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	こころの相談日(予約制)	6月16日(木)	9時～12時	精神保健福祉士、保健師	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1536
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先)	土曜日、第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約制)	6月1日(水) 6月15日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	2946-7643
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	2946-7643
	農家相談(予約制)	6月27日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家「生活支援室」	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター「日向」	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース きずな」	火～土曜日	9時45分～17時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	内線1594 ☎2952-0615
その他	マンション管理相談 (予約制)	6月22日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
	心配ごと相談(法律相談/予約制)※	6月17日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	6月3日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

# みんなの 掲示板



毎月楽しみな広報♪ぼくの  
写真が載ってたよ！  
ラピト(新狭山)



ひな祭り！おひなさまに興味津々♪  
こっちゃん(祇園)



遅咲きの白梅に見送られて下校する子ども  
たち。もうすぐ新学期です！

ゴンジ(東三ツ木)



寒さに負けない！

ゆい(上奥富)

## 投稿募集！

皆さんが市内で撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

### ●応募方法

氏名(ペンネーム可)、振り仮名、住所、電話番号、メッセージを記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。



## 今月のメニュー

### タケノコご飯

## 今月の食材

### タケノコ



### 材料・4人分

- 米2カップ ●ゆでタケノコ250g ●油揚げ1枚
- A** ●だし汁3/4カップ ●砂糖大さじ1と1/2
- 薄口しょうゆ大さじ2
- B** ●だし汁2カップ ●酒大さじ2 ●塩小さじ1/2

### 作り方

- ①米は炊く1時間ほど前に洗い、ざるにあげておく
- ②タケノコは短冊切りに、油揚げは縦半分にしてから千切りにする
- ③鍋に②と **A** を入れ、ふたをして弱火で7~8分煮て汁気を飛ばす
- ④ざるで③の汁気を切る。煮汁は取っておく
- ⑤炊飯器に①と **B**、④の煮汁を加えて炊く
- ⑥炊き上がったら、④の具を乗せて蒸らす
- ※お好みで新茶の茶葉(分量外)を混ぜてもおいしく召し上がれます
- ⑦器に盛り付け、お好みで木の芽(分量外)を乗せる

- 狭山産の食材を使ったレシピをご紹介します
- 「狭山市公式キッチン」としてクックパッドにも掲載しています！



あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

4/8

入学式  
(水富小学校)

## 待ちに待った 小学生の仲間入り



1年生67名が小学校生活をスタート。ドキドキしながら上級生の持つアーチをくぐって入場した新入生は、保護者に見守られ入学式に臨みました。これからここで友達や先生と関わりながら、いろいろなことを学び、体験していきます。

4/2

桜  
(入間川にこここテラス)

## 街中を彩る ピンクのカーテン



春の訪れとともに、一斉に見頃を迎えた市内の桜。この日入間川にこここテラスを訪れた人たちは約120本の満開の桜の下、カフェでくつろいだり遊具で遊んだりして、うらかな春の一日を過ごしていました。

4/13・15

竹林整備とタケノコ掘り体験  
講座 (堀兼地内)

## 土から顔を出した 春の味覚を収穫



里山を保全する大切さを学ぶ講座に10名が参加しました。枯れた竹の伐採を行った後、タケノコ掘りにも挑戦。新鮮なタケノコを受け取った参加者は「料理して食べるのが楽しみ」と笑顔を浮かべていました。

4/15

講演会「義高と大姫のやくそく」(中央公民館)

## 楽しく学ぶ 郷土の歴史と文化



狭山市にゆかりのある清水冠者義高しみずのかじゃよしたか(源義高)を、紙芝居と説経節せつきょうぶしを交えて紹介する講演会です。大河ドラマ「鎌倉殿の13人」(NHK)にも登場する義高と大姫。2人の悲恋の物語を、参加者は熱心に聴いていました。

(市民カメラマン・永井修二さん)

# さやまの昔ばなし

21

このコーナーでは、昔から市内で語り継がれている言い伝えなどを、池原さん流の描画で紹介します。



題字・絵・文／池原昭治氏

おじいさんとキツネ  
昔、柏原の下宿にたいさう気の強いおじいさんがすんでいました。ある日、智光山へキノコを採りにいきました。「このキノコは、せいぶつあつものだべ」と、欲張ってどどと林の奥へ入ってキノコを竹籠いっぱい採ったころは、すっかり陽を傾いていました。帰りをいそぎましたが歩けども歩けども、林から抜け出せません。疲れはたつたおじいさんは林の中へたりこんでしまいました。やがて朝になり驚きまじった。なんと、自分のつらさをなまよい歩いていたのだと。これは智光山にすむキツネの仕業だったと。その後、おじいさんは一人歩きをじなくなりました。

池原さんのプロフィールやほかの作品はこちら▼



## 編集後記

この4月の人事異動で、新たに広報さやまの編集メンバーに加わるようになりました。これから読者の皆さんに、情報を分かりやすく伝えていきたいと思っています。

初取材は市民交流センターの中にオープンした「Sayamarket&Cafe」。

狭山のアンテナショップと銘打って、狭山茶をはじめ、市内企業で製造されている商品などを取りそろえています。また、併設のカフェでは、狭山茶を使ったさまざまなメニューが用意され、気軽に狭山茶を楽しんでいただけます。市内にお住まいの方にも、狭山市を訪れた方にも楽しんでもらえるスポットになると感じました。

そして、狭山市駅西口市民広場も多くの市民の皆さんが集いやすい場所になるよう、マルシェなどの開催が予定されており、今後の展開が楽しみです。

広報さやまへのご意見・ご感想は  
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380  
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111  
FAX 04-2953-1117



公式ホームページ



公式フェイスブック



公式ツイッター



狭山市LINE公式アカウント  
ID:@citysayama

