



AYAMA

Public Relations Magazine



2022

vol. 803



【特集】風水害への備え
熱中症は予防が大事！
躍「新狭山北口商店会」

撮影場所：堀兼地内畑



暑い夏にピッタリ! おうちで作れる 'さやま茶ラテ、

狭山抹茶「明松」で簡単にラテを作ってみませんか。深い味わいとコクが口いっぱい広がります♥

【作り方】

- ①お湯を20cc入れたシェイカー(コップで代用可)に明松をティースプーンで1杯入れる
- ②粉末が溶けるまで振る(コップはかき混ぜる)
- ③氷を入れたグラスに②と牛乳を加えて完成!



本記事を作成したのは、市職員を中心にさやまの“イイとこ”を自主活動としてインスタグラムで投稿している狭山ヤングチームです。これから、隔月で投稿を紹介します。



問合せ 広報課へ内線 7163

分かるかな?

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう?



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。ウェブからの応募か、郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答え、感想を記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。



締切り 6月30日(木)

5月号の答え

21ページ・「ひと・まち・写真館」の「竹林整備とタケノコ掘り体験講座」の写真でした。



Contents

目次

今月の表紙



今月の表紙は枝豆の収穫です。狭山市産の枝豆は甘さ抜群。おやつ、おつまみにおすすめです。

- P3 熱中症は予防が大事!
- P4 【特集】風水害への備え
もしもの備えがいのちを守る
- P8 躍「新狭山北口商店会」
- P9 まちの今…これから、市長が走る
- P10 情報ガイド
- P18 保健センター 7月のお知らせ
- P19 7月の相談案内
- P20 みんなの掲示板、もぐもぐsayama
- P21 ひと・まち・写真館
- P22 さやまの昔ばなし

目で見る「さやま」

人口と世帯(市民課)

※5月1日現在()内は前月比

男	74,630人(-76人)	転入等	629人
女	74,695人(+3人)	転出等	602人
合計	149,325人(-73人)	出生	54人
世帯	70,895世帯(+66世帯)	死亡	154人



5月の火災・救急件数(狭山消防署)

※4月16日~5月15日の累計

火災件数	救急出動件数
0件(建物0件)	677件(搬送人員591人)



交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日~5月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
1,076件	122件	2人	954件	11件

熱中症は予防が大事！

気温や湿度の高い日が続くこれからの時季は、熱中症のリスクが高まります。次の3つの備えで熱中症を予防しましょう。

なお、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。

熱中症を防ぐ3つの備え

1

屋内で

- ①食事・睡眠をしっかり取り、生活リズムを整える
- ②上手にエアコンを使い、こまめな換気を行う
- ③喉が渇く前から小まめに水分補給をする



2

屋外で

- ①天気予報を参考に、外出は暑い日・時間を避ける
- ②早めの水分補給を行う
- ③日傘や帽子を使い、涼しい服装をする



3

体調不良と感じた時

- ①めまい、立ちくらみ、手足のしびれは熱中症の危険サインだと気付く
- ②涼しい場所に避難して、服を緩めて体を冷やす
- ③我慢せず周りの人に助けを求め、埼玉県救急電話相談#7119*へ相談する

こんな症状があったら熱中症かも…?

軽度

- めまい
- 立ちくらみ
- 筋肉痛
- 手足のしびれ
- 汗が止まらない
- 気分が悪い
- ボーっとする

中度

- 頭痛
 - 吐き気
 - 倦怠感けんたい
 - 虚脱感
 - 意識が何となくおかしい
- ⇒軽度・中度の場合は#7119へ電話で相談する

重度

- 意識がない
 - けいれん
 - 体が熱い
 - 呼び掛けに対する返事がおかしい
 - まっすぐに歩けない⇒**救急車を呼ぶ**
- ※救急車を呼ぶ際には、「暑い環境で長時間過ごした」など、できる限り詳細に状況を伝えてください

* 埼玉県救急電話相談 24時間365日相談可能
#7119(ダイヤル回線、IP電話、PHS、県境の地域でご利用の場合は☎048-824-4199)



問合せ 健康づくり支援課へ内線6691

—風水害への備え—

もしもの備えが いのちを守る

これからの時季、台風・豪雨による風水害が想定されます。これらの災害による被害を減らすには、日ごろからの備えが大切です。いつ災害が起きても慌てず対応できるように、一人一人が災害のリスクに向き合い、事前に準備しておきましょう。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



SDGsの関連アイコンを特集ページに標記しています



災害リスクを 確認しよう

備えのためのハザードマップ

ハザードマップは、台風・豪雨などの災害が起こった時に被害が予想されるエリアや避難所などを地図上にまとめたもので、土砂災害警戒区域や浸水想定区域を確認することができます。4年3月に「狭山市水害ハザードマップ」を発行し、自治会などを通じて配布しています。

もしもの時、どうする？

災害の種類によって被害が想定される箇所は異なります。まずはハザードマップを見て自宅周辺の災害リスクを確認し、避難場所や避難ルートを事前に決めておきましょう。また、いざという時の集合場所や連絡手段などを、家族で共有しておきましょう。



▲ハザードマップはこちら





避難方法を

確認しよう

台風・豪雨による風水害では、自宅や職場で安全の確保が可能な場合、避難所へ避難する必要はありません。土砂災害や浸水リスクが高い場所に自宅がある場合は、避難所だけでなく、親戚や知人の家に避難することも検討しましょう。

在宅避難



自宅が頑丈な建物で、かつ浸水想定以上の高さがあり安全な場合は、建物の2階以上に避難するなど、自宅での避難を優先しましょう

親戚や知人宅へ避難



安全な場所にある親戚や知人宅など、普段に近い暮らしができる避難場所がないか検討しましょう

避難所へ避難



在宅避難や、親戚や知人宅への避難が難しい場合は、ためらわず避難所へ向かいましょう

台風・豪雨の前に家庭でやっておこう

- 排水溝や側溝を掃除して、水はけをよくしておく
- 鉢植えや物干し竿など、飛ばされる恐れのあるものは家の中に入れておくか固定しておく
- 庭木や塀など、倒れそうなものは補強しておく

避難行動要支援者への支援

自力での避難や情報収集が難しい方(避難行動要支援者)には、地域の住民と市などが協力して避難支援を行っています。支援を希望する方は、事前に名簿登録が必要です。



詳細は市公式ホームページをご覧ください▶

家の中で避難！

在宅避難をする場合は、浸水や土砂災害の恐れがない場所へ移動しましょう。



家の外へ避難！

洪水や土砂災害時に大変危険な状況になることを想定し、早めに避難しましょう。





自宅では

垂直避難

周囲が浸水している、浸水する可能性がある場合は自宅内のより高い所に移動しましょう。自宅の近くに崖がある場合は、家の中でも崖から離れた場所や上の階に移動しましょう。



停電、断水、ガスの停止に備えて

停電

LEDランタンや携帯ラジオ、モバイルバッテリーなどを、すぐに取り出せる場所に用意しておきましょう。電池の準備やモバイルバッテリーの充電も忘れずに行っておきましょう。



断水

浴槽やペットボトルに水をためるなど、水の確保を行いましょ。



ガスの停止

カセットコンロなどを利用できるよう、準備しておきましょう。



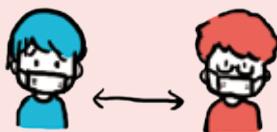
避難所では

新型コロナウイルス感染症対策

避難所では「密閉・密集・密接」の3つの条件がそろいやすく、新型コロナウイルスの感染リスクが高くなるのが考えられます。市では、避難所での集団感染を防ぐために次のような対策を行います。

スペースの確保

体調不良の方専用のスペースやトイレを設けます。発熱や咳などの症状がある方は、他の避難者と動線や空間を分けま。



避難している方の体調管理

定期的に聞き取りによる健康チェックや検温を行います。

ペットの同行避難

飼い主とペットと一緒に避難所へ避難することができます。ただし、避難所には動物が苦手な方や動物アレルギーのある方もいるため、飼い主と別のスペースで過ごすことになります。ペットの避難用品などは、飼い主がご用意ください。



▲詳しくはこちら



避難情報などの 取得方法



防災行政無線

放送された内容は、電話や市公式ホームページで確認できます

☎ 0120-81-3804



▲詳しくはこちら



テレビ埼玉 「データ放送サービス」

インターネットが利用できない環境でも、緊急情報を文字で確認することができます



▲詳しくはこちら



メール配信サービス

狭山市の気象情報や避難に関する防災情報などを、事前に登録されたメールアドレスにお届けします



▲詳しくはこちら



緊急速報メール (エリアメール)

国からの警報、災害・避難情報を、市内の携帯電話に一斉配信します

狭山市公式SNS



ツイッター



フェイスブック



狭山市LINE
公式アカウント
ID:@citysayama



備蓄品



在宅避難が可能な場合、備蓄品は約1週間分(最低3日分)必要だといわれています。大規模災害時は、電気、水道、ガスといったライフラインは利用が困難になるだけでなく、スーパーやコンビニへ人が殺到し、食品や生活必需品を確保することが難しくなりますので事前に用意しておきましょう。

- ティッシュペーパー
- カセットコンロ、ボンベ
- 携帯トイレ



共通防災グッズ

- 飲料水
- 非常食
- 救急セット
- ウエットシート
- 口ケア用
ウエットティッシュ
- 携帯ラジオ
- モバイルバッテリー
- LEDランタン
- ポリ袋
- 新聞紙
- ラップ
- マスク



乳児がいる
家庭では…

- 粉ミルク・
液体ミルク
- 哺乳瓶
- おむつ
など



- 着替え、下着



非常持出品

避難所にある災害用の備蓄品は、種類や数に限りがあります。いざという時にすぐ持ち出せるよう、非常持出品を人数分用意しておきましょう。

利便

人と人をつなぐ、
地域に愛される商店街へ



新狭山北口商店会員の皆さん
シンサヤマミュージーラル作品の前で

新狭山北口商店会

プロフィール

1972年設立。新狭山駅北口から国道16号を結ぶ約350mの沿道を中心に61事業者が加盟(令和4年5月現在)。「シンサヤママーケット」、「シンサヤマミュージーラル」などの取り組みが評価され、昨年『はばたく商店街30選』を県内で初めて受賞。

川越狭山工業団地関係者の生活を支える商店街として、新狭山北口商店会は発展してきました。しかし、時代の移り変わりとともに店舗数が減少。いわゆるシャッター通りに近付きつつありました。「かつては人であふれる商店街でした。次々に閉店していく姿を見るのは寂しいものでしたね」。そう語るのは新狭山北口商店会・会長の田口博章さん。自身もこの地で創業53年になる酒屋を営んでいます。

「とはいえ、新狭山駅の近くには子育て世代を中心とする若い人たちがたくさん住んでいます。この人たちが商店街に足を運んでくれば、再びにぎわいが戻るのではと考えたんです」

そこで、令和元年度から県の「NEXT商店街プロジェクト事業」に参加し、専門家や行政と協力しながら、商店街に新たな価値をつくり出すことを目指しました。

「多くの方にフォローしてもらいながら、まず行ったのがマーケットの開催です」

元年12月、商店街周辺に住む20〜30代の女性をターゲットにした「シンサヤママーケット」をスタートさせました。クラフト作品やグルテンフリーの菓子と



会長の田口博章さん

いった質の高い商品を扱うことで商店街への誘客を図り、結果的に約1千500人を集客。回数を重ねることで、単に買い物をするだけの場ではなく、地域住民同士のコミュニケーションの場へとなっていました。

「このマーケットを機に商店街へ店舗を構えた事業者もいます。今後は月1回の定期開催にして、単なるイベントではなく日々の暮らしにつながるマーケットにしたいですね」

また、マーケットの開催と併せて行ってきたのが、商店街内のシャッターや壁に絵を描く「シンサヤマミュージーラル」です。

「新型コロナウイルス感染症の流行でマーケットが開催できない期間でもできることを商店会で模索しているとき、メンバーから『こういうまちならお店を出してみたい』という言葉が出たのにしたい』という言葉が出たのがきっかけとなりました」

シンサヤマミュージーラルは、ラ



多くの人でにぎわうシンサヤママーケット

イブアートイベントの形式をとるなど、多くの人が参加できるプロジェクトです。創作のプロセスから関わる全ての人がまちづくりの当事者になることで、まちの風景に愛着を持つってもらうことを重視しました。この2年間で描かれたアートは6点。商店街を通り掛かった人たちが作品の前で足を止める光景も目にするようになりました。

「我々が目指すのは持続可能な商店街。現状維持ではなく、新しく商売を始めたいと思える土壌をつくり続けていくことが大切だと思っています。そのためには常に変革が必要。これまでの形式や形態にとらわれることなく、時代やニーズに合わせて変化し続けていきます」

市の動向を、タイムリーに掲載します

「脱炭素のまちづくり」に向けた協定を締結

ゼロカーボンシティの実現に向け、武州ガス株式会社、東京ガス株式会社と連携協定を締結しました。互いに連携しながら、再生可能エネルギーの利用促進や地域の防災機能強化に取り組み「脱炭素のまちづくり」を目指します。



問合せ 環境課へ内線3672

成人式の名称を変更

民法の改正により、4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。これに伴い、狭山市では例年開催している「成人式」の名称を「狭山市二十歳の集い」に変更します。対象は従来どおり年度内に20歳を迎える方で、今年度は5年1月8日(日)に市民会館での開催を予定しています。



問合せ 社会教育課へ内線5671

狭山市立武道館がオープン

5月17日(火)のオープンを前に、開館記念式典が5月15日(日)に行われました。これから柔道や剣道など、武道の振興や武道教育の拠点として利用していきます。



問合せ スポーツ振興課へ内線5711

ひとり親養育費確保に関する補助金

市では、市内に住んでいるひとり親の方を対象に、離婚後の養育費の取り決めや保証契約の締結に要する費用の一部を補助する制度を新設しました。条件や申請方法などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

◆公正証書等作成補助金

補助対象費用 ▶養育費の取り決めに関する公正証書の作成手数料 ▶調停の申し立てや裁判に要する収入印紙代、郵便切手代など ▶戸籍謄本などの書類取得に要する費用



※補助上限4万3千円

◆養育費保証契約促進補助金

補助対象費用 保証会社と養育費保証契約を締結する際に要する費用のうち、初回保証料として本人が負担する費用 ※補助対象経費、月額養育費、5万円を比較して最も少ない額を補助



問合せ こども支援課へ内線1536



題字・絵 池原 昭治氏

市長の主な動き
 ○5/3…大河ドラマ「鎌倉殿の13人」スペシャルトークin狭山市 ○5/4…義高ウォーク、狭山新茶初取引 ○5/11・25…定例庁議 ○5/21…PTA連合会定期総会 ○5/28…不老川クリーン作戦、智光山キャンプフェスタ、狭山市国際交流協会創立30周年記念式典 ○5/29…狭山市文化団体連合会定期総会 ○5/30…定例記者会見

市内企業の頼れる相談相手

本市独自の企業支援としてスタートした「狭山市ビジネスサポートセンター」、通称Saya-Bizが3周年を迎えました。市民の皆さんにとって住みやすい町とは、公共サービスが充実していることに加え、行きたくなるようなお店や働く場所があることだと思っています。そのためにも、市内の個人事業主や中小企業を支援することは喫緊の課題でした。

市長に就任後、具体策を模索している中、中小企業の困りごとに寄り添い伴走していく、いわゆるビズモデルに出会いました。準備期間に約2年を要しましたが、平成31年4月にSaya-Bizをスタートし、これまで約4,000件にわたる相談業務を行ってきました。支援内容を一言で表すと、「お金をかけずに知恵を出して事業を再生させる」というものです。後日、支援を受けた店舗に立ち寄ったところ、ご自身の事業が地域にとって必要なこと、工夫次第で活路があること、お客さんの笑顔を増やすことができることに手応えを感じていました。

Saya-Bizで主に相談に当たっているのは、2人の元気な女性です。常に前向きに本市の活性化に取り組む姿は、多くの方に元気を与えています。

狭山市長 小谷野 剛

情報ガイド

- 市政
- 暮らす
- 学ぶ・楽しむ
- 募集
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください
- 情報は6月2日現在のものです



市政

市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじなど)

収益金は、市町村の住みよいまちづくりのために使われます。お求めは、埼玉県内の宝くじ売り場でお願いします。

発売期間 7月5日(火)～8月5日(金)

抽選日 8月17日(水)

問合せ (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048・822・5004 か財政課へ内線7113

ありがとうございました

温かいご支援をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

緑地保全のために

▼富士見二丁目婦人会から5千365円



募集

男女共同参画事業のボランティアスタッフ

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

活動内容 情報紙の編集や講演

暮らす

市税などの休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。なお、納税相談は事前の予約が必要です。

日時 6月26日(日)、8時30分～12時

取扱税目 狭山市分の市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割、国民健康保険税、介護保険料

問合せ 収税課へ内線1075

国民年金保険料の免除制度と納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難なときにご利用ください。4年度分(4年7月分から5年6月分)の申請は、7月1日(金)から受け付けます。



持参品 基礎年金番号がマイナンバーの分かるもの、本人確認

会などの補助
活動期間 7月～5年3月
募集人員 5名程度
申込み 6月21日(火)までに男女共同参画センターへ ☎2937・3617

入間川地区センターの窓口開設時間が変わります

7月1日(金)から証明書発行コーナーの窓口開設時間を変更します。

開設時間 月～土曜日 8時30分～17時15分 ※パスポートの受け取りを含む。パスポートの申請は月～金曜日の9時～16時30分

問合せ 入間川地区センターへ ☎2969・6311

市営住宅の入居登録を受け付け

対象 次の全てに該当する方
▼4年6月1日以前から市内在住
▼在勤
▼市税を滞納していない
▼前年の収入が基準以内
▼住宅に困っている

※市街地整備課地区センターで募集案内を配布。単身者や障害のある方はご相談ください

申込み 6月24日(金)

(消印有効までに、必要書類を郵送で同課



指定緊急避難場所・指定避難所を追加指定

武道館(入間川4-18-21)を、指定緊急避難場所と指定避難所に指定しました。

▶指定緊急避難場所…切迫した災害の危険から逃れ、身の安全を確保するための場所

▶指定避難所…災害による住宅の倒壊や焼失などで生活の場を失った人が滞在する施設

対象の災害 洪水、崖崩れ、地震、大規模火災、内水氾濫

問合せ 危機管理課へ内線3695

へ内線2235

家族介護者のついで

在宅で介護をされている方の息抜きや情報交換の場としてご利用いただけます。

対象 市内在住の方

日時 7月15日(金)、14時～15時

場所 中央公民館

定員 10名

申込み 6月20日(月)から入間川・入間川東地域包括支援センター

女性のための初回がん検診無料キャンペーン

対象 市の検診を初めて受ける、または5年以上検診を受診していない女性



対象年齢 ▼子宮頸がん：20～39歳 ▼乳がん：40～59歳
受診場所 ①指定医療機関 ②保健センター

マイナンバーカードの出張申請を受け付けます



マイナンバーカードをお持ちでない方の申請をお手伝いします。申請書の書き方や写真撮影など、無料で相談ができます。申請後、約1か月後に郵送でマイナンバーカードを自宅へお届けします。

必要書類などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。なお、必要書類が揃わない場合でも、写真撮影などのサポートは行えますのでぜひご利用ください。

対象 狭山市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを申請する方 ※15歳未満は親権者の同行が必要

日時/場所 ①6月18・19日(土・日)、10時～15時/市民交流センター ②6月25・26日(土・日)、10時～15時/新狭山公民館

コールセンター(マイナンバーカード出張申請受付キャンペーン問い合わせ事務局) ☎0120-88-0675(9時30分～18時)



問合せ 市民課へ内線1033

申込期限 ①11月30日(水) ②12月20日(火) ※定員に達し次第終了

申込み 保健センター

☎2959・1311



アイドリング・ストップにご協力を

自動車を駐車したときには、エンジン停止することが県の条例で義務付けられています。アイドリングを止めてください。



子宮頸がんを予防するヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの定期接種の機会を逃した方は、6年度まで無料で接種を受けられます。また、3年度までに自費で接種した方は、接種費用の払い戻しの対象となる場合があります。詳細は市公式ホームページをご覧ください。

対象 狭山市に住民登録がある、平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女性

接種期間 7年3月31日

接種場所 指定医療機関

※市外での接種希望者は、事前にお問い合わせください

問合せ 保健センターへ☎2952



子宮頸がんを予防するヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの定期接種の機会を逃した方は、6年度まで無料で接種を受けられます。また、3年度までに自費で接種した方は、接種費用の払い戻しの対象となる場合があります。詳細は市公式ホームページをご覧ください。



HPVワクチンのキャッチアップ接種

環境課へ内線3681

リングは、地球温暖化や大気汚染の原因、近隣への迷惑になるため、自動車の駐車時はエンジンを止めましょう。また、20台以上収容か500㎡以上の駐車場を設置・管理している方は、看板などでアイドリング・ストップを周知してください。

狭山市自治会連合会の役員が決定

自治会連合会は、「輪になって住みよい狭山」をスローガンに、各自治会や地区自治会連合会、狭山市と連携を密にして、自治会相互の交流を深め、地域づくりを推進していきます。



- 【市連合会役員】(敬称略)
- ▶会長…遠藤ひとみ ▶副会長…中里泰義、岡部憲治 ▶幹事長…齋藤壮伍 ▶顧問…坂本比佐夫
- 【各地区連合会長】(敬称略)
- ▶入間川…中野彰三 ▶入曾…齋藤壮伍 ▶堀兼…吉田三男 ▶奥富…中里泰義 ▶柏原…岡部憲治 ▶水富…遠藤ひとみ ▶新狭山…高橋和昌 ▶狭山台…福田真明
- 問合せ 自治文化課へ内線2511

危険なバス停に関する情報をお寄せください

県では、横断歩道や交差点付近などにある危険なバス停での人身事故を防止するため、情報を収集しています。危険だと感じるバス停があった場合は連絡をお願いします。



農薬の取り扱いは慎重に

農薬を使用する際は、使用法や注意事項を厳守しましょう。散

マイナポイント予約・申し込みの一時休止

システムのメンテナンスに伴い、予約・申し込みの受け付けや市役所での手続き支援を一時休止します。

休止期間 6月27日(月)～30日(木)

問合せ 市民課へ内線1033

※「定員」は原則先着順。「費用は全●●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です



期限内納付のお願い

6月上旬に市民税・県民税の納税通知書を発送しました。第1期の納期限は、6月30日(木)です。期限までに納付をお願いします。

問合せ 市民税課へ内線1094



市民総合体育館

☎2952・0511

kids すこやかキッズ体操

対象 小学生
日時 7月5・12・26日(火)、17時～18時(全3回)
定員 20名
費用 3千500円
申込み 6月21日(火)から同館へ

◆スポーツ教室

どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで1回無料になります。



開催教室 朝ヨガベーシック、健康体操、骨盤美立ストレッチ、

ストラテラヨガ、ナチュラルヨガ、骨盤ヨガ、かんたんエアロ、ズンバ、かんたんボクシング、ズンバゴールド、背骨コンディショニング、初めてエアロ、kids キッズ体操、



kids 親子体操
費用 1回500円
申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ

狭山台体育館

☎2958・1201

◆スポーツ教室

開催教室 身体引き締め&ストレッチ、らくらくヨガ、ヘルビック骨盤ストレッチ、kids 親子体操、kids のびのび親子教室
費用 1回550円
申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ



初心者ゴルフ教室

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 7月6・7・13・14・20・27・28日、8月10日(水・木)、14時～16時(全8回)



場所 堀兼ゴルフセンター

定員 10名

費用 1万1千500円(保険料など)
申込み 6月17日(金)からスポーツ振興課へ内線5712

博物館

☎2955・3804

◆夏期企画展「狭山de妖怪展」

内容 妖怪の紹介や、「リアル妖怪大図鑑」(高橋書店)とコラボレーションしたパネル展示など
日時 7月2日(土)～9月4日(日)
費用 200円(入館料)
◆特別講演「今宿遺跡と奈良・平安時代の住居」



日時 6月26日(日)、10時～12時
定員 30名
費用 300円
申込み 6月17日(金)から同館へ(電話可)

◆歴史文化講座

内容 「学制」の発布から150年 明治時代の狭山の教育
日時 7月10日(日)、10時～12時
定員 40名
費用 300円
申込み 6月21日(火)から同館へ(電話可)

児童手当制度が変わります

1.現況届の省略

提出が原則不要になります。提出が必要な方には、5月27日(金)に現況届を送付しました。

2.所得制限限度額・所得上限限度額

4年10月振込分(4年6月分以降)から養育者の所得額に限度額が設けられ、所得額が一定以上となった場合は手当てが支給されなくなります。

- ▶所得額が下表①未満の場合 3歳未満は15,000円、3歳以上小学校卒業までは10,000円(第3子以降は15,000円)、中学生は10,000円を支給(いずれも児童1人当たりの月額)
- ▶所得額が下表①以上、②未満の場合 児童1人当たり月額5,000円を支給(児童手当特例給付)
- ▶所得額が下表②以上の場合 支給なし



扶養親族等の数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安*(万円)	所得額(万円)	収入額の目安*(万円)
0人(前年末に児童が生まれていない場合)	622	833.3	858	1,071
1人(児童が1人の場合など)	660	875.6	896	1,124
2人(児童1人+年収103万円以下の配偶者など)	698	917.8	934	1,162
3人(児童2人+年収103万円以下の配偶者など)	736	960	972	1,200
4人(児童3人+年収103万円以下の配偶者など)	774	1,002	1,010	1,238
5人(児童4人+年収103万円以下の配偶者など)	812	1,040	1,048	1,276

*「収入額の目安」は給与収入額で計算しています。あくまで目安のため、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除した後の所得額で所得制限を計算します

子育て支援情報

0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。



総合子育て支援センター ☎2937-3624

ふあみさぼ登録会 **保育**

さやまファミリー・サポート・センター(通称ふあみさぼ)で行っている、お子さんを預けるサービスを利用したい方向けの登録会です。

対象 未就学児の保護者

日時 6月24日(金)、9時～11時30分

定員 5組

申込み 6月20日(月)から同センターへ(電話可)

ちゃっぽファミリーランド

対象 未就学児と保護者

内容 ①②乗り物ごっこ、魚釣り、おもちゃ作りなど
③ピアノの生演奏(連弾有)

日時 7月10日(日)、①9時45分～10時45分 ②11時15分～12時15分 ③14時30分～15時45分

場所 市民交流センター

定員 ①②各20組 ③30組

申込み 6月17日(金)から同センターへ(電話可)



中央児童館 ☎2953-0208

ちっちゃなかagak

対象 未就学児と保護者

日時 7月5日(火)、10時30分～11時

定員 10組

申込み 6月22日(水)から同館へ(電話可)



子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

ハワイアンダンス **保育**

対象 1歳6か月～2歳児と保護者

日時 7月13日(水)、10時～11時

定員 5組

申込み 6月24日(金)から同プレイスへ(電話可)



狭山台児童館 ☎2958-7407

みんなであそぼう広場

対象 乳幼児と保護者

内容 運動遊び、体操、読み聞かせなど(出入り自由)

日時 7月4・11・18・25日(月)、10時～11時

※11時～11時30分でプービーカー遊び



子育てプレイス水野 ☎2956-1351

講習会「保育園の先生とお話ししましょう」

対象 0～3歳児と保護者

内容 食事・排泄・遊びのお話など

日時 7月25日(月)、10時～11時

定員 8組

申込み 7月11日(月)から電話で同プレイスへ



児童館で開催のおもちゃの病院はこちら



掲載していないイベントは、子育てサイト「HomeCiao!」でチェック!



都市緑化植物園

☎2952・6131

kids 父の日に贈るエアプランツのテラリウム

対象 5歳～小学生・未就学児は保護者同伴

内容 簡単に手入れのできるインテリアグリーン制作

日時 6月18日(土)、10時～12時

定員 20名

費用 1千円

申込み 当日に費用を持って同園へ

◆花と風景の写真展

日時 6月22日(水)～7月18日(祝)、9時～17時

◆夏の自然観察会

内容 公園内の散策と夏の生き物観察

日時 6月26日(日)、10時～11時30分(雨天中止)

定員 10名

申込み 6月18日(土)から同園へ(電話可)

◆毎年咲かせるアジサイ教室

内容 剪定しながら毎年花を咲かせる管理法を学ぶ



小ホール7月の予定 (7月の休館日は4・11・19・25日)				
日程	内容	開場時間	入場	主催
16日(土)	狭山ハワイアンフェスティバル (狭山市ハワイアン連盟)	11:30	◎	(民)
17日(日)	合同ピアノ発表会(加藤ピアノ教室・松本ピアノ教室)	12:15	◎	(民)
29日(金)	負けへんで!!ダンスコンテスト予選(桜*style)	12:00	◎	(民)

◎は有料、◎は自由入場(無料)です。
(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

図書館



◆7月の休館日
中央図書館 4・11・19・25日
狭山台図書館 11・25日
◆開館時間
中央図書館 火・木・日曜日、祝日：10時～17時(水・金・土曜日)

中央図書館
☎2954・4646
子ども映画会
内容 ①「泣いた赤おに」(20分)、
②「ぐんぐんと山猫」(20分) ③「竹

中央図書館

は10～20時)
狭山台図書館 10時～20時
◆休館日・時間外の資料返却
図書館設置のブックポストをご利用ください。CD、ビデオ、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。
◆図書館資料は大切に
図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。冷たい飲み物などと同じバツグに入れると、結露で資料が濡れてしまうことがありますのでご注意ください。
◆読書活動団体への支援
読書活動を市内で継続的にやっている団体に、まとめて本を貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。
利用方法は中央図書館にお問い合わせください。



狭山台図書館
☎2958・3801
◆7月のおはなし会
kids ちびちびぞうクラブ/対象3歳以下の子と保護者 日時12日(火)、11時～11時15分
kids ちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者 日時17日(日)、11時～11時15分
共通事項/内容絵本の読み聞か

狭山台図書館

取物語(31分)、「さだ六としろ」(15分)
日時 ①6月18日(土)、14時30分～15時30分 ②7月16日(土)、14時30分～15時30分
定員 各20名程度
◆7月のおはなし会
kids ちびちびぞうクラブ/対象3歳以下の子と保護者 内容絵本の読み聞かせなど 日時7・21日(木)、10時30分～10時45分 申込み7月7日分は6月29日(水)から、7月21日分は7月14日(木)から同館へ(電話可)
kids ぶんこのポケット/対象幼児～小学2年生と保護者 内容狭山市地域文庫連絡会による絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど 日時9日(土)、14時30分～14時50分 申込み6月23日(木)から同館へ(電話可)
共通事項/定員各8組程度

ラクロス体験教室
対象 市内在住・在学の小学生
内容 西武文理大学女子ラクロス部による体験教室
日時 7月2日(土)、9時～11時
(雨天は23日)
場所 堀兼・上赤坂公園

ラクロス体験教室

せなど 定員4組 申込み開催日の1週間前から同館へ(電話可)

青少年健全育成大会少年の主張と記念講演
内容 小・中学生による少年の主張、第40回記念講演
日時 7月2日(土)、13時～17時

青少年健全育成大会少年の主張と記念講演

定員 30名
費用 300円(保険料など)
申込み 6月17日(金)からスポーツ振興課へ内線5711

お気軽にご相談ください

※6月の相談内容は19ページに掲載

人権擁護委員(人権相談)

差別やいじめを受けたなど、人権侵害に関する相談を受け付けています。また、市民の皆さんに人権への理解を深めてもらうため、啓発活動などを行っています。

日時 毎月第2水曜日の10時～15時
場所 市民相談室

氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区
磯部 静夫	入間川	粕谷 文勝	堀 兼	山田 典子	新狭山
千葉 収 <small>あきむ</small>	入間川	入子 福司	奥 富	羽田 伸子	狭山台
小川 洋之 <small>ひろし</small>	入 曾	川田 千春	柏 原	八瀬 邊 裕子 <small>やへべ ひろこ</small>	狭山台
高橋 光幸	入 曾	朝 長 里美 <small>あさなが りみ</small>	水 富		

行政相談委員(行政相談)

行政に対する意見や要望、苦情などを聴いて行政機関に伝え、問題の解決に努めています。

日時 毎月第3月曜日の10時～15時
場所 市民相談室

相談員 斎藤 太紀雄、上岡 喜美子
問合せ 市民相談室へ内線1141



情報ガイド
市政
募集
暮らし
学ぶ・楽しむ
官庁庁など
市民のイベント
※「定員」は原則先着順。費用は(全●回)の場合は総額掲載のないものは無料です

7月～9月の移動図書館さみどり号の巡回日

天候などで、変更や運休の場合があります

問合せ 中央図書館へ ☎2954-4646



駐車場所	7月	8月	9月	駐車時間
笹井小学校				10:10～10:50
笹井自治会館	12日	23日	6日	11:05～11:25
南小学校	(火)	(火)	(火)	13:30～14:15
青柳氷川神社				14:40～15:10
三商自治会館				9:30～10:00
入間野小学校	13日	24日	7日	10:25～11:00
柏原小学校	(水)	(水)	21日	13:20～14:10
柏苑			(水)	14:20～14:50
狭山ヶアセンター				9:50～10:30
フラワーヒル東公園	14日	25日	8日	10:40～11:20
家族倶楽部	(木)	(木)	22日	14:00～14:20
ガーデンシティ狭山			(木)	14:40～15:30
水富小学校				10:15～10:55
つつじの園	1日	26日	9日	11:15～11:35
奥富ふれあい館	15日	(金)	(金)	13:20～14:15
水季野集会所	(金)			14:30～15:10

駐車場所	7月	8月	9月	駐車時間
水押自治会集会所				9:50～10:20
若葉台児童交通公園	5日	16日	13日	10:40～11:25
広瀬小学校	(火)	30日	27日	13:20～14:15
廣瀬神社		(火)	(火)	14:25～15:00
堀兼小学校				10:15～10:55
オリーブ	6日	17日	14日	11:10～11:30
富士見小学校	20日	31日	28日	13:15～14:05
むさしの園	(水)	(水)	(水)	14:25～14:55
野々宮神社				9:30～10:00
新狭山小学校	7日	18日	15日	10:20～11:10
入間川小学校	21日	(木)	29日	13:20～14:10
狭山ひかり幼稚園	(木)		(木)	14:20～15:00
中原公園				9:20～10:00
山王小学校	8日	19日	16日	10:20～11:10
市営鶏ノ木団地	22日	(金)	30日	13:20～14:00
入曽地域交流センター	(金)		(金)	14:30～15:10

子ども大学さやま・いるま
 小学校とは一味違う勉強を、大学の先生が分かりやすく教えてくれます。
 対象 市内在住の小学4～6年生
 日時 7月23日(土)、14時～16時
 30分、8月20日(土)、10時～14時45分

資産運用の基礎知識
 日時 7月14日(木)、19時～20時30分 ※終了後、個別相談あり
 場所 産業労働センター
 定員 25名
 申込み 6月17日(金)から同センターへ ☎2946・7643

すこやか体操教室
 年齢を問わず楽しめる、狭山市オリジナル体操の教室です。
 日時 5年3月末までの毎月第1月曜日と第3木曜日、9時30分～10時45分
 場所 サピオ稲荷山
 定員 20名程度
 持参品 室内履き
 問合せ 健康づくり支援課へ ☎2956・8050

場所 市民会館
 申込み 専用ホームページから
 ページから
 問合せ 青少年課へ内線5662

保育実践講座
 対象 将来子どもに関わる仕事をしたい高校生
 内容 実践に役立つ保育グッズ作り、保育園見学など
 日時 8月10日(水)～16日(火)11:14日を除く、9時30分～12時(全5回)
 定員 20名
 費用 1千400円(材料費など)

書家・牛窪梧十氏講演会
 2021年度の恩賜賞、日本芸術院賞を受賞した、狭山市在住の書家、牛窪梧十氏による講演会です。
 日時 7月5日(火)、14時～15時
 場所 市民交流センター
 定員 100名
 申込み 6月17日(金)から自治文化課へ内線2513(電話可)

プラネタリウム
 ◆一般投影
 内容 夏の星座解説
 日時 7月3・17・18・23・24・31日(土・日・祝)、11時と15時から
 費用 小学生以上100円
 ◆シニアプラネタリウム
 内容 ヤマユリ観賞とプラネタリウム
 対象 おおむね60歳以上の方
 日時 7月15日(金)、11時～11時50分
 費用 100円

分、9月3日(土)、14時～16時30分(全3回)
 場所 東京家政大学狭山校舎
 定員 15名(多数は抽選)
 費用 2千円(保険料、材料費)
 申込み 6月17日(金)～30日(木)に入学申込書を社会教育課へ内線5672

星空観察会
 日時 7月23日(土)、19時～20時
 (雨天・曇天は中止)
 共通事項/問合せ中央児童館へ ☎2953・0208

おはなしのろうそくによる「なつのおはなし会」
 内容 わらべ歌、手遊び、パネルシアターなど
 日時 7月24日(日)、10時～11時
 場所 狭山台公民館
 定員 30名
 申込み 7月1日(金)から同館へ ☎2957・1271

プラネタリウム

申込み 7月2日(土)から水野児童館へ ☎2958・7992

学ぶ・楽しむ

リサイクルプラザのおもちゃの病院

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 壊れたおもちゃの修理
※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可

日時 6月18日(土)、
9時～10時
申込み 当日にお
もちゃを持って同
施設へ ☎2968
・1323



初心者剣道教室

対象 市内在住・
在勤・在学の方
日時 7月11日(月)
～15日(金)、17時45
分～18時45分(全
5回)



場所 武道館
定員 20名
費用 500円(保険料など)
申込み 6月17日(金)からスポー

**振り込め詐欺に
ご注意ください!**

ツ振興課へ内線5712

パークヨガ

日時 6月26日(日)、10時～11時
場所 堀兼・上赤坂公園

定員 10名
費用 500円
申込み 6月17日(金)から同公園
管理事務所へ ☎2959・12
00(電話可)



さい 彩の国資源循環工場の親 子見学会

対象 小・中学生と保護者
日時 8月2日(火)、①9時30分
～12時②13時30分～16時
定員 各20名(多数は抽選)
※詳細はホームページをご覧ください

申込み 7月12日(火) ☐
(当日消印)までに、郵
送で埼玉県環境整備
センター管理運営担当夏休み親
子見学会係へ ☎048・581
・4070



ささえあい狭山提供会員 (有償ボランティア)募集

ささえあい狭山は家事援助や

なつみ 早川夏未選手が2022全米女子オー プンゴルフ選手権に出場!

5月25日(水)、南
小学校、入間野中
学校を卒業した
早川夏未選手(19
歳)が市長を訪問
し、6月2～5日に
開催される2022
全米女子オー
プンゴルフ選手権への出場を報告しました。



早川選手は、2014年以降、日本の予選会では
最多となる計158人が出場する予選会でプレ
ーオフの末、大会の出場権を獲得。

市長や教育長を前に、「得意のアプローチとパ
ターでスコアを上げて、まずは予選通過を目指
し、最終的にはトップ10入りが目標です」と、力
強く抱負を語りました。

問合せ スポーツ振興課へ内線5712

優良運転者を募集

狭山警察署と狭山地方交通安
全協会では、交通事故防止に努
めている優良運転者を表彰しま
す。申請方法などの詳細は、お問
い合わせください。

対象 次の全てに該当する方▼

車での送迎などの福祉サービス
を会員同士が相互に提供したり、
利用したりできる制度です。
対象 15歳以上の方 ※車での
送迎ボランティアは70歳未満
内容 掃除、洗濯、買い物などの
家事援助や車での送迎
問合せ 社会福祉協議会へ ☎2
954・0294

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載
します。内容を確認し、判断の上ご
参加ください。実施に関するご質
問などは、掲載している団体・個人

狭山地方交通安全協会の会員 ▼
過去10・15・20・25・30・35・40・45・
50年間無事故、無違反の方 ▼過去
に狭山警察署長・狭山地方交通安
全協会長の連名表彰を受けて5
年以上経過している
申込み 7月29日(金)までに必要
書類を同協会へ ☎2953・0
021

へ直接お問い合わせください。

●護身術と合気道体験会

対象小学生以上 日時6月18日・25日(土)・13時～15時 場所市民総合体育館 費用2000円
申込み狭山市合気道養昭館・蒲浦寛さんへ ☎2958・6608

●浴衣でお出かけしませんか

内容浴衣の着付けと平幅帯の結び方体験 日時6月23日(木)・10時～12時 場所狭山台公民館
申込み狭山手結び着付け同好会・相田とし子さんへ ☎090・5777・8419

●ミニテニス入門体験会

日時6月19日(日)・15時～17時

場所富士見小学校 問合せグリーンクラブ・田村等さんへ ☎090・9291・3319

●なないろふれあいカフェ

対象0～1歳6か月の子と保護者 日時6月23日・7月14・28日(木)・10時～11時30分 場所狭山元氣プラザ 定員各6組 申込みなないろ・河合美江子さんへ ☎090・4521・4414

●短編映画と沖縄三線ライブ

上映作品「レンブのゆりかご」、『ぞめきのく』 日時7月9日(土)・14時30分～16時15分 場所市民会館 定員300名 費用1千500円(前売券は1千円) 申込み短編映画実行委員会・末吉

隆さんへ ☎2959・3967

●フォークダンス体験会

日時7月7・14・21・28日(木)・17時～18時 場所中央公民館 定員各6名程度 費用500円 申込み狭山市フォークダンス同好会・島村敏恵さんへ ☎2957・7219

●山形庄内ふるさと交流会

対象市内在住・在勤の方 日時7月10日(日)・12時～14時 場所凛(入間川) 定員15名 費用2千円 申込み全国ふるさと会・鈴木辰雄さんへ ☎090・2149・7856

●ヤマユリが咲きます

日時7月中旬ごろ 場所稲荷山公園北斜面緑地 問合せ稲荷山・山ゆりの会・福田朝男さんへ ☎080・1186・8355

●土の教室・土のふしぎを解き

明かし、SDGsを考えよう、対象小学4～6年生 内容土の観察、実験、講義など 日時7月25日(月)～29日(金)・9時～12時30分(全5回) 場所水富公民館 定員20名 費用1千円 申込みけやの森自然塾・福田直さんへ ☎2937・4880

●ブルースカイダンスパーティー

日時7月23・30日(土)・13時50分～16時20分 場所市民交流センター 費用500円 持参品ダン

スシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ同会・高橋博さんへ ☎80・2261・9817

●ふれあい看護体験

対象高校生～おむね40歳の方 日時7月28日(木)～8月3日(水)・8時45分～17時(土・日曜日を除く) 場所大生病院(水野) 定員10名 申込み同病院看護部・細田和代さんへ ☎2957・1141(平日の9時～17時)

●狭山で足浴ヨガ・シニアヨガ

体験イベント 日時8月末までの毎週木曜日・9時30分～10時30分 場所ケアセンター明和(狭山台) 定員各8名 費用500円 ※足浴ヨガは7月末まで初回のみ無料 申込み同センター・津川弘子さんへ ☎090・8774・2427

消費者ホット情報

格安をうたう偽サイトに注意!

ネット広告で、有名メーカーの家電が格安で販売されていたので注文したところ、商品が届かず、配送状況の確認のためにフォームから問い合わせをしたが返信はなかった。不審に思って検索すると、メーカーの公式サイトに偽サイトにだまされないよう注意喚起がされており、自分が注文したサイトが該当していた、という相談が寄せられています。

販売価格が大幅に値引きされている場合は、注意が必要です。購入前に、サイトのURLは正しいものか、事業者の住所・電話番号の記載はあるか、利用規約などの記載におかしな表記はないかを確認しましょう。トラブルに遭った場合は、消費生活センターへご相談ください。

相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

今月の納期…6月30日(木)です

▶市民税・県民税(1期) 問合せ 収税課へ内線1075

新型コロナウイルス感染症関連情報

4回目ワクチン接種などに関する情報は、こちらからご確認ください。



保健センター 7月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は市公式ホームページをご覧ください

乳幼児健康診査

対象者には1か月前に健診票を郵送します。

乳幼児健康相談・身体計測 (予約制)

未就学児を対象とした健康相談です(身体計測のみは1歳未満が対象)。

助産師による母乳相談 (予約制)

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

すくすくベビー (予約制)

2~3か月の子を持つ保護者(第1子優先)の交流会です。身体計測もあります。

ぱくぱくベビー (予約制)

5~8か月の子を持つ保護者を対象とした離乳食・歯の講座や絵本の読み聞かせです。

両親学級 (予約制)

赤ちゃんのお風呂の入れ方や調乳などを体験します。

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

▶保健センターで受診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ
☎2959-1311(祝日を除く月~金曜日の9時~16時)
※大腸がん(受付13時~16時)、肺検診(受付13時~15時)は、健康診査と同日に40歳以上の方に実施。申し込みは不要

▶市内指定医療機関で受診

詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります



申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象40・45・50~74 歳で3年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 3年度未受診者	健康診査 対象30~39歳
6月20日(月)	7月	25日(月)~28日(木)	15日(金)、 19日(火)~22日(金)	25日(月)~29日(金)
8月19日(金)	9月	2日(金)、 5日(月)~7日(水)		2日(金)、 5日(月)~8日(木)
7月1日(金)~ 9月20日(火)	10月		3日(月)~7日(金)	

■急な病気・けがのとき

必ず施設・病院にお問い合わせの上、受診してください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください



初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	7月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ~22時30分	3・10・17・ 18・24・31日	内科・外科 小児科 ※1	9時~12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			3・17・18・31日	歯科	9時~12時
				休日当番病院 ※2	内科・外科	9時~12時、13時~17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※専門医が不在の場合あり

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談(24時間365日受付)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

7月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡ください。
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	7月25日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	7月13日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	7月5日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	7月20日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	7月1日(金)、19・26日(火)	10時～15時	女性相談員	
	建築・不動産・登記相談	7月12日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談(予約制)	7月27日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	7月14日(木)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	精神保健相談(予約制)	7月8日(金)	9時30分～12時	精神科医	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1536
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先)	土曜日、第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	
	労働相談(予約制)	7月6日(水) 7月20日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	
	農家相談(予約制)	7月25日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家「生活支援室」	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター「日向」	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース きずな」	火～土曜日	9時45分～17時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	内線1594 ☎2952-0615
その他	マンション管理相談 (予約制)	7月20日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
	心配ごと相談(法律相談/予約制)※	7月15日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	7月1日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

みんなの 掲示板



秋はコスモスが咲き誇っていた
市民会館前、春は一面の菜の花。
ひのすけ(富士見)

やっとできた菜の花畑です。
来年も頑張ります。

菜の花会・川村純一さん(柏原)

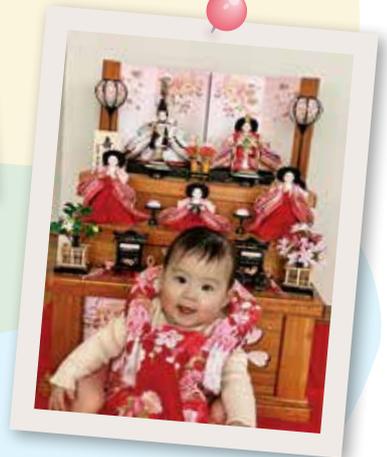
進級式できました！先生方
に感謝！

はるき、こうき(青柳)



入園おめでとう！

たかすけ(柏原)



初節句♪おめでとう！

ゆずびママ(南入曾)

投稿募集!

皆さんが市内で撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

●応募方法

氏名(ペンネーム可)、振り仮名、住所、電話番号、メッセージを記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。



入間川の鯉のぼりを見に行きました

ちゃんな(柏原)



今月のメニュー

韓国風焼ナス

今月の食材

ナス



材料・4人分

●ナス5本 ●牛肉(うす切り)200g ●ごま油大さじ4

A ●長ネギ(みじん切り)大さじ2 ●砂糖大さじ1

●しょうゆ大さじ2 ●すりごま大さじ1

●ごま油大さじ1 ●ニンニク(おろし)小さじ1

●コショウ少々

B ●しょうゆ大さじ2 ●レモン汁大さじ1

●酢大さじ1 ●松の実(みじん切り)小さじ1

※ **B** はポン酢大さじ3、白ごま大さじ1でも代用
できます

●狭山産の食材を使ったレシピをご紹介します

●「狭山市公式キッチン」としてクック
パッドにも掲載しています!



作り方

- ①ナスはヘタを取り、縦に4枚に切る
- ②ごま油で両面に焼き目が付くまでこんがり焼く
- ③牛肉を **A** で絡めて火が通るまで炒める
- ④②で③を挟むようにして並べる
- ⑤ **B** を付けて食べる

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

5/21

小学生のためのおもしろ教室
(水野公民館)

こだわりデザインのマイエコバッグ



小学生を対象に、工作や運動にチャレンジする教室がスタートしました。第1回はエコバッグ作りに挑戦。無地の布バッグに専用の絵の具やクレヨンを使って思い思いの絵を描き、オリジナルのマイバッグを完成させました。

(市民カメラマン・長山千春さん)

5/3

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」スペシャル
トークin狭山市(市民会館)

ゆかりの地で 義高への思いを披露



現在放送中の大河ドラマに登場した源義高は、武蔵国の入間河原(市内の入間川付近)で討たれたとされています。ドラマの中で役を演じた、歌舞伎俳優・市川染五郎さんが狭山を訪れ、義高への思いや撮影秘話などを語りました。

5/中旬

バラ
(都市緑化植物園)

色とりどりのバラの園その



早咲きのバラが4月下旬から咲き始め、気温の上昇とともに次々と花が開いてくると一気にバラ園は華やかな雰囲気。大ぶりの花を咲かせたさまざまな色のバラは、甘い香りを漂わせ、訪れた人の目と鼻を楽しませていました。

(市民カメラマン・岡部健志さん)

5/7

ヒツジの毛刈り
(こども動物園)

夏に備えて「衣替え」



ヒツジは毛が生え変わらない動物。毛刈りをして暑い夏に備えます。この日は、はさみを使った「ちょこっと毛刈り体験」が3年ぶりに行われました。恐る恐るはさみで毛を切り取った子どもたち。もこもこした感触に目を丸くしていました。





題字・絵・文／池原昭治氏

池原さんのプロフィールや
ほかの作品はこちら▼



丸山の銭洗い弁天さま
堀兼の丸山、新狭山ハイツの中に
丸山の弁天さまがまつられていま
す。昔、鎌倉から北条某という
武士の一行がこの地でのみ水にあり
つき、そのお札にと弁財天さま
ついていたのがはじまりといわれま
す。弁天さまの縁日はお正月
の初巳の日で、別名「銭洗い弁天
さま」ともいわれ、お参りにきた人
は、お金を池につけて洗えば倍にな
るのを楽しみしています。
また、ネズミ封じの弁天さまも
あります。

さやまの昔ばなし

22

このコーナーでは、昔から市内で語り
継がれている言い伝えなどを、池原さん
流の描画で紹介します。



編集後記

今年は3年ぶりに行動制限のないゴールデンウィーク
となりました。久しぶりに春の連休で出掛けた方も多くい
らっしゃるのではないのでしょうか。私自身もゴールデンウ
イークに取材へ行くのは久しぶりだと、しみじみ感じて
いました。

市内でも感染症対策を行った上で、多くのイベントが開
催されました。今年は大河ドラマの影響もあり、「大河ド
ラマ『鎌倉殿の13人』スペシャルトークin狭山市」や「義高
ウォーク」、「義高の鯉のぼり」など、源義高に関連するイ
ベントに市内外から注目が集まりました。

これから狭山市入間川七夕まつりをはじめ、数々のイ
ベントが開催される予定です。今年の一つでも多く足を運び、
「久しぶりだな」と感じる機会を増やしたいと思います。

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117



公式
ホームページ



公式
フェイスブック



公式
ツイッター



狭山市LINE
公式アカウント
ID:@citysayama

