



AYAMA

Public Relations Magazine



2022  vol. 806



**【特集】地震への備え
おかえりなさい、
狭山市入間川七夕まつり
デマンドバスの実証運行開始！**



子育てを頑張るパパ・ママを 応援！『子育てサプリ』

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、周囲とのコミュニケーションが減っている子育て世帯も多いのではないのでしょうか。



そこで、狭山市公式Facebookでは、5月から市内の子育て支援施設の応援コラム「子育てサプリ」を始めました。子育て支援施設の様子や市内のお散歩コース、お家でお子さんと楽しめる簡単な工作やリトミックなどを紹介しています。コラムは毎週日曜日に発信。このコラムを通じて、子育てを頑張るパパ・ママたちを応援していきます！



問合せ 広報課へ内線7163

分かるかな？

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。ウェブからの応募か、郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答え、感想を記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りください。



締切り9月30日(金)

8月号の答え

27ページ・[ひと・まち・写真館]
[お菓子作り教室]の写真でした。



Contents

目次

今月の表紙



今月の表紙は、狭山市入間川七夕まつりです。会場には、願いが込められた数多くの短冊が飾られました。

- P3 おかえりなさい、狭山市入間川七夕まつり
- P4 【特集】地震への備え
もしもの備えがいのちを守る
- P6 デマンドバスの実証運行開始！
- P7 まちの今…これから、市長が走る
- P8 情報ガイド
- P18 保健センター 10月のお知らせ
- P19 10月の相談案内
- P20 みんなの掲示板、もぐもぐsayama
- P21 ひと・まち・写真館
- P22 さやまの昔ばなし



目で見える「さやま」



人口と世帯(市民課)

※8月1日現在()内は前月比

男	74,730人(+56人)	転入等	609人
女	74,812人(+46人)	転出等	441人
合計	149,542人(+102人)	出生	72人
世帯	71,256世帯(+163世帯)	死亡	138人



8月の火災・救急件数(狭山消防署)

※7月16日～8月15日の累計

火災件数	救急出動件数
2件(建物1件、車両1件)	994件(搬送人員833人)



交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日～8月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
1,876件	232件	2人	1,644件	30件



おかえりなさい、 狭山市入間川七夕まつり

8月6・7日(土・日)、3年ぶりに狭山市入間川七夕まつりが開催されました。規模を縮小して行いましたが、多くの方が思い思いにまつりを楽しんでいました。

ご来場いただいた方、運営にご協力いただいた方、ありがとうございました。

—地震への備え—

もしもの備えがいのちを守る



SDGsの関連アイコンを特集ページに標記しています

災害の中でも、ある日突然やってくるものの一つが地震です。世界でも有数の地震大国である日本。これからも狭山市で安心して暮らし続けていくために、地震災害を正しく知る必要があります。

首都直下地震や南海トラフ巨大地震などが発生した場合、それに伴う家屋倒壊や火災、避難する歩行者や自動車による渋滞が発生し、さらに避難が困難になる可能性があります。

いつ大きな地震が来ても慌てず対応ができるよう、事前に準備をしておくことが大切です。



災害リスクを確認しよう

立川断層帯地震が発生した場合、狭山市では震度5強から6弱の揺れが想定されています。[狭山市防災ガイドブック]には、この地震の想定震度を記載した「ゆれやすさマップ」を掲載しています。お住まいの地域の震度がどの程度になると想定されているか、確認しておきましょう。



▲狭山市防災ガイドブックはこちら

狭山市で想定される被害は

平成23年に発生した東日本大震災では、市内で震度5弱の揺れが観測されました。立川断層帯地震が発生した場合、さらに大きな揺れが起こると想定されています。漠然と「大きく揺れるかもしれない」ではなく、震度によってどのような被害が出る可能性があるのか、事前に正しく認識しておきましょう。

震度5強

物につかまらなさと歩くことが難しい

- 棚にある食器類や本が落ちることがある
- 補強していないブロック塀が倒れることがある



震度6弱

立っていることが困難

- 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある
- 固定していない家具の大半が動き、倒れるものがある



非常持出品・備蓄品を準備しておこう

避難所の災害用備蓄品には種類や数に限りがあります。いざという時に持ち出す「非常持出品」を事前に準備しておきましょう。

また、在宅避難の場合は、電気、水道、ガスが使えなくなるばかりでなく、物資が手に入りにくくなる可能性があります。避難生活が長期にわたることを想定し、食料や飲料水、携帯トイレなどの「備蓄品」も事前に用意しておきましょう。



▲詳細はこちら



家具の配置の工夫や転倒防止対策をしよう

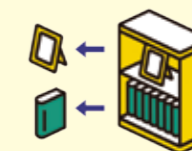
平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、死因の8割以上が住宅などの倒壊や家具の転倒による圧死とされています。倒れやすい家具がないか、家具の配置は大丈夫かなど自宅内を点検し、事前に対策をしましょう。

天井と箱の隙間は2cm以内にする。

箱と家具の間に弱粘性の粘着マットをはさむ。



つっぱり棒のかわりに家具と天井の隙間を段ボール箱などでつめる。



重いものを下に軽いものを上に収納し、家具を倒れにくくする。

(埼玉県「イツモ防災講座」配布資料より引用)



▲埼玉県ホームページ



住宅の耐震性を確認しよう

市では、木造住宅を対象に、家屋に関する不安を一級建築士に相談できる、「わが家の耐震リフォーム相談」を無料で行っています。万が一の地震に備えたさまざまな相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。

問合せ 建築審査課へ内線 2177



▲耐震改修の詳細はこちら

避難情報などの取得方法

大きな地震の発生に伴い、建物の倒壊や火災、土砂災害などの二次災害が発生する恐れがあります。その際に発信・発令する避難所開設情報や、高齢者等避難、避難指示などの情報は次の方法で取得できます。

防災行政無線

放送された内容は、電話や市公式ホームページで確認できます。

☎ 0120-81-3804



▲詳しくはこちら

メール配信サービス

狭山市の気象情報や避難に関する防災情報などを、事前に登録されたメールアドレスにお届けします。



▲詳しくはこちら

狭山市公式SNS



Twitter



Facebook



狭山市LINE公式アカウント
ID: @citysayama

テレビ埼玉「データ放送サービス」

インターネットが利用できない環境でも、緊急情報を文字で確認することができます。



▲詳しくはこちら

緊急速報メール(エリアメール)

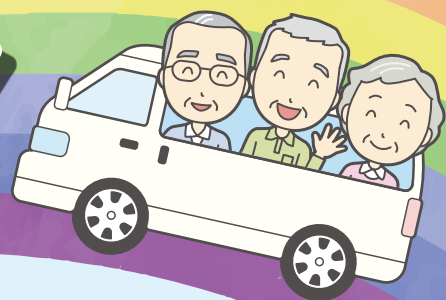
国からの警報、災害・避難情報を、市内の携帯電話に一斉配信します。

問合せ 危機管理課へ内線 3695

～地域が守り、育てる公共交通～

デマンドバス

の実証運行開始!



市では、各地区の公共交通の現状と高齢化率や商業施設、医療施設の立地数などを考慮し、堀兼地区をモデル地区として、10月5日(火)からデマンドバスの実証運行を開始します。デマンドバスを導入し、継続させていくためには、地域の特性や利用者のニーズを的確に把握していく必要があります。今回の実証運行は堀兼地区の住民が主体となって交通事業者と連携し、実施します。

デマンドバスってなに??

既存の公共交通を補完する新たな地域公共交通で、決まったルートや停留所、ダイヤに沿った運行ではなく、利用者の予約に応じて運行する乗り合い型の交通手段です。予約状況に応じてAIが決めた配車や経路に基づいて地域内を運行します。

対象 堀兼地区にお住まいの方

運行エリア 原則堀兼地区内

運行日 月曜日～土曜日(日曜日・祝日、12月29日～1月3日は運休)

運行時間 8時～16時

料金 一人1回300円 ※未就学児無料。
新狭山駅南口・入曽駅東口での乗降は一人1回500円

利用方法 電話・スマホ・パソコンから予約
(あらかじめ会員登録が必要)

定員 6名と9名(運転手は除く。各1台)

運営主体 ほりかね交通会議、ほりかねデマンド・ラボ

なぜ堀兼地区で行うの?

路線バスや茶の花号の運行状況をはじめとした、さまざまな課題を市内全地区で客観的に評価したところ、堀兼地区が最も優先すべき地区であったことから、デマンドバスを実験的に運行することとしました。

実証運行の結果は?

利用や収支の実績、利用者の評価などに基づき検証を行います。それにより地域で運行内容を見直し、利用しやすい形に変更していきます。



走行予定のデマンドバス

問合せ 交通防犯課へ内線3691



市の動向を、タイムリーに掲載します

「災害時における物資の供給等の協力に関する協定」を締結

8月5日(金)、株式会社ふくしまと「災害時における物資の供給等の協力に関する協定」を締結しました。本協定により、災害が発生した場合に指定避難所と各学校給食センターで実施する炊き出しに必要な食材などを供給していただきます。

問合せ 危機管理課へ内線3695



防災協定調印式

公立保育所での使用済み紙おむつの取り扱いを変更

10月から順次、市内の公立保育所での使用済み紙おむつの持ち帰りを廃止します。

現在、園児が保育所内で使用した紙おむつは保護者が持ち帰ることとなっていますが、保護者の負担軽減などを考慮し、使用済みの紙おむつは持ち帰らず各施設で処分します。

問合せ 保育幼稚園課へ内線1541

公立保育所の「園だより」をアプリで確認

公立保育所では、7月からアプリを使って「給食献立表」や「ほけんだより」を閲覧できるサービスを始めました。10月からは各保育所の「園だより」も配信していきます。これにより、保育所からのお知らせをいつでも確認することができるようになります。



アプリではこの他にも、身体測定の結果をグラフで見るなど、お子さんの成長記録も掲載しています。今後は、保護者からのお迎え時間や子どもの体調なども、アプリを使って連絡することを予定しています。

問合せ 保育幼稚園課へ内線1542

市民課窓口で自動釣銭機とキャッシュレス決済を導入

10月から、感染症対策として非接触で金銭授受を行うために、市民課窓口で自動釣銭機を導入します。対象となる支払いは、市民課の窓口で取り扱っている住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍や税に関する証明書など、各種証明書の交付手数料です。

併せて、クレジットカードや電子マネー、バーコード決済に対応したキャッシュレス決済も導入していきます。

問合せ 市民課へ内線1031



題字・絵 池原 昭治氏

市長の主な動き

○8/5…新型コロナウイルス感染症対策本部会議、防災協定調印式 ○8/6・7…狭山市入間川七夕まつり ○8/10…一般会計・特別会計・上下水道事業会計決算審査及び財政健全化指標審査結果報告 ○8/20…埼玉県消防操法大会 ○8/24…都市計画審議会、定例庁議 ○8/30…定例記者会見 ○8/31…県知事ふれあい訪問

若い力で狭山を元気に

毎年、この時期に市内にある西武文理大学の学生たちが「サヤマdeシネマ」という映画祭を開催しています。これは、東京国際映画祭にインターン生として参加した学生たちが、自分たちの映画祭をぜひとも狭山市で！という熱い思いでスタートし、今年で6回目となります。実行委員長を中心に、企画から当日の運営までが学生たちの自主性で行われ、事前のプロモーションや会場づくりなどには若い感性が見事に生かされています。

特に作品の選定は毎回、感心させ

られます。上映される作品は、必ずしも大ヒットした作品や多額の製作費が費やされている作品ではありません。しかしながら、どれも心に染みてるものばかりです。

スクリーンには制作者の思いばかりでなく、作品を選んだ学生たちの感情をも映し出しています。この数年、私たちの眼差しの先にはコロナや災害、武力紛争など理不尽な出来事が多くありました。その中でも決して諦めることなく、社会に対して、自分たちのメッセージを伝えようとする若い力に希望を感じています。

狭山市長 小谷野 剛

情報ガイド

- 市政
- 暮らし
- 学ぶ・楽しむ
- 募集
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください
- 情報は8月30日現在のものです



市町村振興宝くじ(ハロウインジャンボ宝くじなど)

収益金は、市町村の住みよいまちづくりのために使われます。お求めは、埼玉県内の宝くじ売り場をお願いします。

発売期間 9月21日(水)～10月21日(金)
抽選日 10月28日(金)
問合せ (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048・822・5004 か財政課へ内線7113

新型コロナウイルス感染症関連情報

ワクチン接種や感染症対策、各種手続きなどの情報は、市公式ホームページをご覧ください。接種券が届いた方は、早めにワクチン接種をご検討ください。

問合せ 健康づくり支援課新型コロナウイルス感染症対策室へ内線6034



就業構造基本調査にご協力を

総務省では、9月上旬から10月下旬にかけて「就業構造基本調査」を実施します。調査員がお伺いした際には、ご協力をお願いします。

問合せ 総務課へ内線3534



子ども医療費などの制度の改正

子ども医療費、心身障害者医療費、ひとり親家庭等医療費を利用した際の窓口払いが不要となる医療機関が、県内の保険医療機関に拡充されます(接骨院・整骨院を除く)。

改正に伴い、現在お使いの受給者証は使用できなくなりますのでご注意ください。新しい受給者証は、制度開始の前月に送付します。

開始時期 ①子ども医療費と②心身障害者医療費：10月診療



分から③ひとり親家庭等医療費：5年1月診療分から
問合せ ①③子ども支援課へ内

都市計画を変更する 構想(原案)の閲覧・公聴会

県が決定する都市計画の変更案を作成するに当たり、構想の閲覧と公聴会を行います。

- ◆構想(原案)の閲覧
 - 内容 都市計画区域マスタープラン、区域区分
 - 期間 9月20日(火)～10月4日(火)
 - 場所 県都市計画課(県公式ホームページでも閲覧可)、川越県土整備事務所、都市計画課



- ◆公聴会
 - 対象 狭山市に住所を有する個人か法人
 - 日時 10月20日(木)、14時から
 - 場所 市役所
 - ※公聴会で公述を希望する場合は、10月4日(火)までに申請書を持参か郵送、電子申請で提出してください。公述の申し出がない場合、公聴会は中止になります
 - 問合せ 県都市計画課 ☎048-830-5341 か都市計画課へ内線2214

狭山市急患センターの臨時休館

給水設備等改修工事のため次の期間を休館します。
期間 9月27日(火)～10月9日(日)
問合せ 健康づくり支援課 ☎2956・8050

市税などの休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。なお、納税相談は事前の予約が必要です。
日時 9月25日(日)、8時30分～

年金生活者支援給付金請求書の送付

年金生活者支援給付金は公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬頃に請求書(はがき)が送付されますので

12時
取扱税目 狭山市分の市民税・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割、国民健康保険税、介護保険料
問合せ 収税課へ内線1075

さやま市民大学後期講座の受講生を募集！

講座名	期間・時間	回数	受講料
ちょこっとやってみよう！自分にできるボランティア講座	11月18日からの金曜日 9時30分～11時30分	7回	4,200円
地域の防災リーダー養成講座	11月4日からの金曜日 9時30分～12時	6回	3,600円
コミュニティカフェ開業講座	12月5日からの月曜日 13時30分～15時30分	5回	3,000円

※別途保険料が必要です

場所 狭山元気プラザ

対象 市内在住・在勤・在学、市内で活動している16歳以上の方

募集案内・受講申込書 狭山元気プラザ、市役所(自治文化課・1階総合案内)、地区センター、市民交流センターに用意。ホームページからもダウンロード可

申込み 10月14日(金)までに、受講申込書を狭山元気プラザ内さやま市民大学事務局(〒350-1304 狭山台1-21)へ。さやまルシェからの申請も可

問合せ 同大学事務局へ ☎2968-6885



返送してください。

既に年金生活者支援給付金を受給している方は、手続きの必要はありません。



奨学金の申請を受け付け

高校・大学などに通うための費用を貸与します。希望する方

問合せ 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092か保険年金課へ内線1056

は、学務課で配布する募集案内をご覧ください。



対象 次の全てに該当する方
▼成績が基準以上 ▼市内在住世帯の子弟で、在学が最終卒業の校長の推薦がある ▼高校・高等専門学校・専修学校・短大・大学に入学が決定しているか
▼途中で学費の支出が困難 ▼条件を満たした保証人がいる
※世帯状況に応じた所得制限あり

り。審査あり

申込み 10月3日(月)～31日(月)に必要書類を持って同課へ内線5656

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動

外出する際は、交通ルールと交通安全を守り、悲惨な交通事故を防ぎましょう。



郵便などによる不在者投票

体にも重度の障害などがあり、投票に行けない方が郵便などで投票できる制度です。制度を利用するには、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

◆身体障害者手帳をお持ちの方
①両下肢、体幹、移動機能の障害が1級か2級 ②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の

障害が1級か3級 ③免疫、肝臓の障害が1級から3級

◆戦傷病者手帳をお持ちの方
①両下肢、体幹の障害が特別項症から第2項症 ②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害が特別項症から第3項症

◆介護保険証をお持ちの方
要介護5
申込み 選挙管理委員会事務局へ内線6061

国民年金の高齢任意加入制度

高齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、満額を受給できない場合などで、年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入をすることが出来ます。なお、加入は申出月からとなります。



問合せ 保険年金課内線1056か所沢年金事務所へ ☎2998-0170

募集

学童保育室職員の会計年度任用職員

支援員/対象次のいずれかに該

公民館のイベント情報などはこちらから

当する18歳以上(高校生を除く)の方▼幼稚園、小・中・高教員免許を持っている▼保育士、社会福祉士の資格を持っている▼高校卒業後に2年以上、児童福祉事業に従事した経験がある▼5年以上、児童福祉事業に従事した経験がある 勤務日時月～金曜日の13時～19時のうち5時間と土曜日の7時30分～18時のうち4時間(週29時間) 報酬月額14万3千900円から補助員/対象18歳以上(高校生を除く)の方 勤務日時月～金曜日の13時～19時のうち4時間と土曜日の7時30分～18時のうち4時間(週20時間) 報酬月額1千163円から
共通事項/勤務内容室内外の遊びなどの活動・指導 勤務場所 公立市立学童保育室 採用期間 5年4月1日～6年3月31日
募集人員48名程度 申込み11月30日(水)までに事前連絡の上、履歴書を持って青少年課へ内線5661



募集

学校支援ボランティア

対象 小・中学校の授業を手伝っていただける方(経験・資格不問)
申込み 学校支援ボランティアセンターへ(月・水・金曜日の13時～16時) ☎2927・1395

学ば・楽しむ

狭山市ウォークラリー大会2022

内容 コマ地図を頼りに、狭山の歴史や文化の探訪などを楽しむ「見る・触れる・体験」の4.8kmの2コース
日時 10月23日(日)、9時から(小雨決行)
受付場所 狭山市駅西口市民

ためにすたに
らこ
減らさ
スでき
口を
食品
のの前
い物の
買
冷蔵
庫を
チェ
ック

情報ガイド

市政

募集

暮らし

学ぶ・楽しむ

官庁など

市民のイベント

※「定員」は原則先着順。「費用」は「全●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です

広場 400円(小・中学生は300円、乳幼児は無料)
申込み 9月20日(火)～10月14日(金)にスポーツ振興課内狭山市レクリエーション協会事務局へ内線5711

リサイクルプラザの体験教室

対象 市内在住・在勤の方
内容 着物をリメイクしてリバーシブルベストを作る
日時 9月21・28日(水)、9時30分～12時30分
定員 各回5名
持参品 ほしいた着物など
申込み 同施設へ ☎2968・1323

ラククロス教室

対象 市内在住・在学の小学生(保護者が市内在勤も可)
内容 西武文理大学女子ラククロス部の指導による体験
日時 10月22日、11月5・26日、12月10日(土)、9時～11時(全4回、12月10日は14時～16時)
場所 堀兼・上赤坂公園
定員 30名
費用 1千円(保険料など)



申込み 9月16日(金)から電話でスポーツ振興課へ内線5711
あきのおはなし会
内容 おはなしのろうそくによるパネルシアター、わらべ歌、手遊び、素ばなしなど
日時 10月23日(日)、10時～11時
定員 30名
申込み 9月16日(金)から狭山台公民館へ ☎2957・1271

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆多肉植物寄せ植え教室
日時 9月25日(日)、10時～11時30分
定員 10名
費用 2千円
申込み 9月17日(土)から同園へ(電話可)

◆春まで楽しむ球根寄せ植え教室
日時 10月16日(日)、13時30分～15時
定員 10名
費用 1千500円(球根のつかみ取り付き)
申込み 10月8日(土)から同園へ(電話可)

◆重いつくりクイズ
内容 木の重さを当てるクイズ
※当選者に賞品あり

☎2953-9101

市民会館

大ホール10月の予定 (10月の休館日は3・11・17・24・31日)				
日程	内容	開場時間	入場	主催
16日(日)	近藤真彦 MasahikoKondo2022 LiveTour [M5K8] Fifty-Eight	14:15	有	(市)
30日(日)	ハロウィン・コンサート(入間グリーンティール・ウィンドオーケストラ)	13:00	自	(民)

小ホール10月の予定				
日程	内容	開場時間	入場	主催
16日(日)	第26回新舞踊「花の会」(狭山市新舞踊連盟・狭山市市民会館会場文化祭実行委員)	10:30	自	(民)
21日(金)	出逢いの音季コンサート「一期一会」(山梨江身子)	13:45	自	(民)
30日(日)	箏・三絃・尺八の定期演奏会(狭山市三曲連盟)	12:00	自	(民)

有は有料、自は自由入場(無料)です。

(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

日時 10月1日(土)～31日(月)

子育てステップアップ講座

保育

対象 5歳～小学2年生の保護者
内容 ロールプレイを通して、子育てを「グットサイクル」に変えていく方法を学ぶ

日時 11月10・24日、12月1・8日(木)、10時～11時30分(全4回)

場所 入曾地域交流センター
定員 8名
保育 2歳以上(6名、10月13日までに予約が必要)
申込み 10月3日(月)からこども支援課へ内線1537

市民ゴルフ大会

対象 市内在住・在勤の方
内容 新ペリア方式

9月10日～16日は自殺予防週間です

(出典 厚生労働省)



心がもやもやしたり、ざわついたら、
ひとりで悩まず伝えてほしい。

いのちを支える **厚生労働省** Ministry of Health, Labour and Welfare [くわしくはこちら](#) 相談窓口を紹介しています。

厚生労働省ホームページの「まもろうよところ」では電話で相談したい方向けの全国共通相談ダイヤルや、SNSで相談したい方向けの案内を紹介しています。

また、埼玉県でも自殺予防に関する相談窓口を設置しています。

問合せ 保健センターへ ☎2959-5811



厚生労働省



埼玉県

日程 10月24日(月)
場所 霞ヶ関カンツリー倶楽部
定員 25組100名
(多数は抽選)
費用 ▼参加費：2千円 ▼プレー費など：1万6千710円
申込み 9月26日(月)19時～19時30分に費用を持って市役所へ
問合せ スポーツ振興課へ内線5712



kids 子ども大学さやま

小学校とは一味違う勉強を、大学の先生が教えてくれます。
対象 市内在住の小学4～6年生
日時 10月29日、11月26日、12月3日(土)、10時～12時(全3回)
場所 武蔵野学院大学
定員 30名(多数は抽選)
費用 1千円(材料費・保険料)
申込み 9月30日(金)



までに入学申込書を持って社会教育課へ内線5672

排水設備工事責任技術者 共通試験

試験日 11月27日(日)
場所 聖学院大学(上尾市)
申込期限 9月30日(金)(必着)
受験料 1万円
※受験案内は下水道施設課にて配布
問合せ 同課へ内線



2741

体幹を鍛えて健康増進

対象 市内在住・在勤の方
内容 体幹を鍛える目的の筋活動を確認し、効果的な運動を学ぶ
日時 10月25日、11月8日(火)、13時30分～15時30分(全2回)
場所 東京家政大学狭山校舎
定員 25名
費用 1千円
申込み 9月16日(金)からスポーツ振興課へ内線5711

消費生活講演会

対象 市内在住の方
テーマ プラスチックによる海洋汚染について、私たち消費者にできること
日時 10月12日(水)、13時30分～15時30分
場所 中央公民館
定員 30名
申込み 9月20日(火)から消費生活センターへ ☎2954・7745

保健センター

☎2959・5811

◆シニアのための献立講座
対象 市内在住の方
内容 主食・主菜・副菜がそろった献立の決め方と調理の仕方

日時 10月7日(金)、10時～12時30分
定員 12名
費用 400円(材料費)
申込み 9月16日(金)から同センターへ

◆女性のための骨粗しょう症検診
対象 市内在住で4年4月2日～5年4月1日の間に20・25・30・35・40・45・50・55歳になる女性
内容 骨密度測定とミニ講座
日時 10月17日(月)～19日(水)、9時～12時か13時30分～15時30分(1時間程度)
定員 各日80名

◆女性のための骨折予防教室 (2日間コース)
コース

コース	A	B	C	D
10月21日(金)	9時～10時	10時～11時	13時～14時	14時～15時
10月24日(月)	9時30分～10時30分	10時30分～11時30分	13時30分～14時30分	14時30分～15時30分

対象 昭和38年4月1日以前に生まれた女性(昨年受講した方を除く)

内容 骨密度測定、骨折予防体操、食生活の振り返りなど
定員 各回10名

共通事項 申込み9月20日(火)から同センター専用電話へ(土・日曜日、祝日を除く9時～16時) ☎2959・1311

学ぶ・楽しむ

図書館

◆10月の休館日

中央図書館 3・11・17・24・31日

狭山台図書館 11・24・31日

◆開館時間

中央図書館 火・木・日曜日、祝

日は9時30分～17時(水・金・土

曜日は20時まで)

狭山台図書館 9時30分～20時

台風シーズンの前に 雨水ますの清掃にご協力ください

市道の路肩にある雨水ますは、道路に降った雨水を側溝や浸透施設へ排水するために設置しています。落葉などのごみがたまると排水機能が低下し、道路が冠水する場合がありますので、排水能力を維持するため、雨水ますの清掃にご協力ください。

問合せ 道路維持課へ内線2131



◆休館日・時間外の資料返却

図書館が閉まっているときのご返却は、図書館に設置のブックポストをご利用ください。なおCD、ビデオ、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れてご返却ください。

中央図書館

☎2954・4646

◆講演会「生まれ育った土地と小説」

狭山市出身の三島由紀夫賞受賞作家・青木淳悟氏と入間市出身の芥川賞受賞作家・滝口悠生氏による対談です。

日時 10月23日(日)、14時～16時

定員 40名

申込み 10月4日(火)から同館へ

(電話可)

◆kids子ども映画会

内容 「ピッケと大あざらし」(24分)、「アンパンマンとばいきんまん」(10分)

日時 10月15日(土)、14時30分～

15時20分

定員 20名程度

申込み 10月8日(土)から同館へ

(電話可)

◆10月のおはなし会

kids ちびちびぞうクラブ/対象3歳以下の子とその保護者 内容 絵本の読み聞かせなど 日時6・

狭山台図書館

☎2958・3801

20日(木)、10時30分～10時45分 定員各8組程度 申込み開催日1週間前から同館へ(電話可)

◆福祉用具の展示・体験会

内容 介護ベッドや車いすの使用体験

日時 9月17日(土)～19日(祝)、9

時30分～18時

◆10月のおはなし会

kids ちびちびぞうクラブ/対象3歳以下の子と保護者 日時12日(水)、11時～11時15分

kids ちびちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者 日時16

日(日)、11時～11時15分

共通事項/内容絵本の読み聞かせなど 定員4組 申込み開催

日1週間前から同館へ(電話可)



新入学児の就学時健康診断

5年4月に小学校へ入学するお子さんに、就学時健康診断の案内を9月中旬に送付します。対象の方で案内が届かない場合はお問い合わせください。対象 平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子



出会いを求めている方へ 「恋たま」をご利用ください



SAITAMA出会いサポートセンター(通称「恋たま」)は、結婚を希望する20歳以上の独身男女に出会いの機会を提供する埼玉県の結婚支援センターです。会員制のマッチングシステムで1対1の出会いをサポートし、婚活イベントも開催しています。

狭山市は「恋たま」の会員であるため、市民の方が利用をする場合は、通常16,000円の登録料が11,000円(税込み。登録期間は2年)になります。

対象 次の全てに該当する方▶20歳以上の独身で結婚を希望し、自ら婚活する意思がある ▶県内に在住・在勤、または近い将来埼玉県へ移住を考えている ▶スマートフォンを持っている(電話回線のあるもの)

申込み SAITAMA出会いサポートセンターへ(平日の9時～17時) ☎048-789-7721

問合せ 企画課総合戦略推進室へ内線7151

体力テスト会

問合せ 学務課へ内線5654

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方

日時 10月8日(土)、9時30分～12時30分(受け付けは11時45分まで)

場所 市民総合体育館

持参品 室内履き

問合せ スポーツ振興課へ内線5711

囲碁大会(団体戦)

内容 3人1組の団体戦 ※1組につき女性が二段以下の者を1名以上含む

日時 10月15日(土)、11時30分～

10月～12月の移動図書館さみどり号の巡回日

天候などで、変更や運休の場合があります



※10月21日(金)は奥富ふれあい館への巡回はありません

問合せ 中央図書館へ ☎2954-4646

駐車場所	10月	11月	12月	駐車時間
笹井小学校	4日 18日 (火)	1日	13日	10:10～10:50
笹井自治会館		15日	27日	11:05～11:25
南小学校		29日	(火)	13:30～14:15
青柳氷川神社		(火)	(火)	14:40～15:10
三商自治会館	5日 19日 (水)	2日	14日 (水)	9:30～10:00
入間野小学校		16日		10:25～11:00
柏原小学校		30日		13:20～14:10
柏苑		(水)		14:20～14:50
狭山ケアセンター	6日 20日 (木)	17日 (木)	1日	9:50～10:30
フラワーヒル東公園			15日	10:40～11:20
家族倶楽部			(木)	14:00～14:20
ガーデンシティ狭山			(木)	14:40～15:30
水富小学校	7日 21日 (金)	4日	2日	10:15～10:55
つつじの園		18日	16日	11:15～11:35
奥富ふれあい館 ※		(金)	(金)	13:20～14:15
水季野集会所		(金)	(金)	14:30～15:10

駐車場所	10月	11月	12月	駐車時間
水押自治会集会所	25日 (火)	8日	6日	9:50～10:20
若葉台児童交通公園		22日	20日	10:40～11:25
広瀬小学校		(火)	(火)	13:20～14:15
廣瀬神社		(火)	(火)	14:25～15:00
堀兼小学校	12日 26日 (水)	9日 (水)	7日	10:15～10:55
オリーブ			21日	11:10～11:30
富士見小学校			(水)	13:15～14:05
むさしの園			(水)	14:25～14:55
野々宮神社	13日 27日 (木)	10日	8日	9:30～10:00
新狭山小学校		24日	22日	10:20～11:10
入間川小学校		(木)	(木)	13:20～14:10
狭山ひかり幼稚園		(木)	(木)	14:20～15:00
中原公園	14日 28日 (金)	11日	9日	9:20～10:00
山王小学校		25日	23日	10:20～11:10
市営鶴ノ木団地		(金)	(金)	13:20～14:00
入曽地域交流センター		(金)	(金)	14:30～15:10

日時 10月4日(火)～23日(日)、9時～12時と13時30分～15時30分

内容 博物館ボランティアが常設展示を解説

日時 10月4日(火)～23日(日)、9時～12時と13時30分～15時30分

◆「秋期企画展『富田伊織作品展 新世界』透明標本」

狭山市出身の透明標本作家、富田伊織氏の作品展です。

期間 9月23日(祝)～11月27日(日)(休館日を除く)

◆企画展イベント・富田伊織氏によるギャラリートーク

日時 9月23日(祝) ①11時～11時30分 ②13時～13時30分 ③14時30分～15時

◆「さやまナビーズ」常設展ガイドツアー

内容 博物館ボランティアが常設展示を解説

日時 10月4日(火)～23日(日)、9時～12時と13時30分～15時30分



◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

◆体験講座「お茶席(抹茶)」

日時 10月15日(土)

①10時30分～11時10分 ②11時30分～12時10分 ③13時～13時40分 ④14時～14時40分

定員 各回5名

費用 350円 ※中学生以下は250円、別途入館料が必要

申込み 9月16日(金)から同館へ

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ



◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ



◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

◆「生涯学習セミナー」さやはくフオーラム」研究発表者を募集

学習活動や芸術活動の発表(団体・個人をしませんか)。

申込み 9月20日(火)～10月7日(金)に同館へ

学ぶ・楽しむ

日商簿記3級講座

日時 11月4日～5日
2月3日の火・金曜日、19時～21時(全2回)
定員 20名
費用 1万8千円(受講料など)
申込み 9月16日(金)から費用を持って産業労働センターへ ☎2946・7643



電気自動車の展示や試乗を行います

日時 10月1日(土)、10時～12時
場所 レストランニックス
定員 50名
申込み 9月16日(金)から環境課へ内線3671

狭山市美術家協会展及び県展入選作品展

内容 絵画、彫刻、工芸、書、写真の展示
日時 10月6日(木)～12日(水)、9

振り込め詐欺にご注意!

時～17時(6日は13時から、12日は16時まで)

場所 市民交流センター
問合せ 中央公民館へ ☎2952・2230

シニア・エンジョイスポート大会

対象 おおむね60歳以上の方
内容 グラウンドゴルフ、ゲートボール、ペタンク
日時 10月13日(木)、8時30分～15時
場所 柏原河川敷公園
申込み 9月26日(月)までに高齢者支援課へ内線1576

kids 埼玉西武ライオンズ親子キャッチボール教室

対象 5歳～小学3年生と保護者
内容 埼玉西武ライオンズOBによるキャッチボールやバッティングなどの野球イベント
日時 10月9日(日)、10時～12時
場所 狭山台中央公園
定員 30組
申込み 9月15日(木)から堀兼・上赤坂公園管理事務所へ ☎2959・1200



行政提案型協働事業

◆障がいのある方が教えるボッチャ教室
対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 10月23日(日)、13時30分～16時
場所 新狭山公民館
定員 18名
申込み 9月20日(火)から障がい者福祉課へ内線1592(電話可)



プラネタリウム

◆一般投影
内容 秋の星座解説
日時 10月2・8・9・10・16・22・23日(土・日・祝)、11時～15時から
費用 小学生以上100円
◆星空観望会
日時 10月8・22日(土)、18時～19時(雨天・曇天は中止)
共通事項/問合せ 中央児童館へ ☎2953・0208



人権セミナー

テーマ 「全ての人権が尊重される社会の実現をめざして」

日高市 巾着田曼珠沙華まつり

巾着田には、9月中旬から10月上旬にかけて、日本最大級500万本の曼珠沙華が咲き誇ります。開花に合わせて、地元のグルメや特産品の販売などを行います。



開花期間中、巾着田曼珠沙華公園への入園は有料となります(1人500円、中学生以下は無料)。また、周辺道路が混雑します。お越しの際は電車などの公共交通機関をご利用ください。

日程 9月17日(土)～10月2日(日)
場所 巾着田曼珠沙華公園(日高市高麗本郷125-2)
アクセス 西武池袋線高麗駅から徒歩15分
問合せ 日高市産業振興課へ ☎042-989-2111

※日高市はダイアプラン(埼玉県西部地域まちづくり協議会)構成市の一つです



「農」と里山シンポジウム

「農業との関わりで楽しく、安心して、豊かな生活を」をテーマとした獨協大学教授・経済アナリスト森永卓郎氏による講演です
日時 10月8日(土)、14時～16時
場所 コピスみよし



申込み 10月11日(火)までに高齢者支援課へ内線1576

※「定員」は原則先着順。「費用」は「全●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です

※各児童館や子育てプレイス総合子育て支援センターの申込み受付時間は9時30分からです。

子育て支援情報

0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。



総合子育て支援センター ☎2937-3624

水押自治会子育て支援広場

対象 未就園児と保護者

内容 親子遊びやおしゃべり

日時 10月5日(水)、10時～11時(毎月第1水曜日)

場所 水押自治会集会所



さやま子どもフェスタ

内容 工作や体操、パネルシアターなど

日時 10月22日(土)、10時～14時(雨天は23日に順延)

場所 都市緑化植物園前芝生広場

問合せ 同センター内さやま子育て支援ネットワーク事務局へ☎2937-3625



中央児童館 ☎2953-0208

ベビーママ講座

対象 0～6カ月の子と保護者

日時 10月4・11日(火)、10時～11時30分

定員 各日5組

申込み 9月17日(土)から電話で同館へ(電話可)



子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

あそぼーん！(館庭あそび)

対象 1歳6カ月～3歳の子と保護者

内容 砂場遊び・砂絵遊び・しゃぼん玉など

日時 10月3日(月)、10時～11時

定員 5組

申込み 9月26日(月)から同プレイスへ(電話可)



狭山台児童館 ☎2958-7407

なかよしリトミック

対象 乳幼児と保護者

日時 9月20日(火)、10時～10時45分



子育てプレイス水野 ☎2956-1351

講習会「ハロウィン工作」

対象 0～3歳の子と保護者

日時 10月20日(木)、10時～11時

定員 8組

申込み 10月6日(木)から同施設へ(電話可)



児童館で開催のおもちゃの病院はこちら



掲載していないイベントは、子育てサイト「HomeCiao!」でチェック!



定員 400名
 申込期限 10月3日(月)
 問合せ 埼玉県川越農林振興センターへ☎049・242・1808
 応急手当普及員養成講習
 対象 狭山・所沢・飯能・入間・白高市に在住・在勤・在学の上で、救命講習の指導に従事できる方
 日時 10月8日～10日(土・日・祝、8時30分～17時15分(全3回))
 場所 狭山消防署
 定員 20名
 費用 3千850円(テキスト代)
 申込み 9月12日(月)から埼玉西部消防局救急課へ(平日の9時～17時)☎2929・9123
 登記所備付地図作成作業にご協力を
 鶴ノ木地内の一部の登記所備付地図を新しく作成します。今後調査・測量のために土地所有者の方へ立会いなどを依頼しますので、ご協力をお願いします。
 作業期間 6年3月まで(予定)
 問合せ さいたま地方事務局登記所備付地図作成作業現地事務所へ☎2969・7820

※「定員」は原則先着順。「費用」は「全●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です



就職面接会

◆モノづくり合同就職面接会

内容 製造業などの企業の説明と個別面接(高校生を除く)

日時 10月17日(月)、13時30分～16時(受け付けは15時30分まで)

場所 市民交流センター

持参品 履歴書を複数枚、ハローワーク受付票(お持ちの方)

◆障害者就職面接会

日時 10月20日(木)、13時～16時
場所 所沢市民文化センターミューズ

共通事項/問合せハローワーク
所沢へ ☎2992・8609

防衛大学校などの入学試験

応募資格 5年4月1日現在、高校卒業(見込みも含む)で、18歳～20歳の方 ※年齢起算日は種目ごとに異なる

募集種目・試験日 ①防衛大学

校学生一般：11月5・6日(土・日) ②防衛医科大学校医学科学生：10月22日(土) ③防衛医科大学校看護学科学生：10月15日(土)

受付期限 ①10月26日(水) ②10月12日(水) ③10月5日(水) ※18歳～32歳の方を対象に、自衛官

候補生を随時募集しています。詳細はお問い合わせください
問合せ 自衛隊入間地域事務所
☎2923・4691

埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例が施行

7月8日(金)部落差別のない社会の実現を目指して「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が公布・施行されました。



問合せ 県人権・男女共同参画課
☎048・830・2258

行政書士無料相談会

日時 9月28日(水)、10時～16時
(受け付けは15時30分まで)

場所 市役所

問合せ 埼玉県行政書士会狭山支部へ ☎2968・8422

傾聴ボランティア養成講座

悩みや寂しさを抱えている方の話を聴き、心に寄り添うボランティアの養成講座です。

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上

日時 11月5・12・19・26日(土)、10時～15時(全4回)

場所 社会福祉会館

定員 12名

申込み 9月20日(火)から狭山市

社会福祉協議会へ ☎2954・0294

司法書士による相続・遺言無料相談会

対象 市内在住・在勤の方

日時 10月5日(水)、13時～16時

場所 産業労働センター

申込み 埼玉司法書士会所沢支部へ ☎2954・2109

成年後見なんでも電話相談

日時 10月22日(土)、10時～16時

専用電話番号 ☎048・845・3185

問合せ 県地域包括ケア課へ ☎048・830・3251

県政サポーターを募集

対象 満16歳以上の方

申込み 県ホームページから

問合せ 県県民広聴課へ ☎048・830・2850

0・2850



無料電話法律相談会

日時 10月1日(土)、13時～16時
(受け付けは15時30分まで)

専用電話番号 ☎048・865・7840

問合せ 埼玉弁護士会法律相談センターへ ☎048・710・5666

とうきょう Tokyo Kasei 塾 保育者向けセミナー

対象 保育士、幼稚園、保育教諭

日時 10月15・29日、11月12・26日(土)、10時～12時10分

場所 東京家政大学狭山校舎

定員 各日30名

費用 3千円

申込み 開催日の2週間前までに専用メールフォームから

問合せ 同大学地域連携センターへ ☎2955・6959



東京家政大学・看護学科シンポジウム

内容 地域におけるお母さんと赤ちゃんのサポート事業を紹介

日時 10月22日(土)、10時30分～12時

場所 オンライン開催

申込み 大学ホームページの専用フォームから

問合せ 同大学看護学科シンポ担当へ ☎2952・1621



市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご

※公民館と地区センターは入曽地域交流センターを含みます

消費者ホット情報

借金・多重債務は一人で悩まないで！ まずは相談してください

「多重債務」とは、複数の金融機関から借金を重ね、返済が困難になることです。借金の返済に追われることは、大きな心理的負担にもなります。

最近「収入が減少し、生活費のために借金をしたが、収入が増えないので返済の見込みがない」、「ローン返済のために借り入れを重ねてしまった」、「現金が無いのでクレジットカードで買い物したら、返済が出来なくなってしまった」などの事例があります。消費生活センターでは、借金を整理する方法を説明し、解決するための専門機関を紹介しています。借金・多重債務は必ず解決できます。借金の返済に困ったら、一人で悩まず早めに相談してください。

相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

- 深読み百人一首
日時 9月30日(金)、13時30分～15時
場所 市民交流センター 定員 40名程度 費用 500円
- 二元学校の先生による学習支援プロジェクト「説明会」
対象学校の先生だった方 内容 市内小・中学生の有料学習支援の説明会
日時 9月29日(木)、17時30分～18時30分
場所 市民交流センター 定員 20名 申込み (二社)教育の未来プロジェクト・井上びんさんへ ☎090・3471・0593

今月の納期…9月30日(金)です

- ▶ 国民健康保険税 (3期)
- ▶ 介護保険料 (3期)
- 問合せ 収税課へ内線1075
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (3期)
- 問合せ 保険年金課へ内線1574

● みちくさバザー
日時 10月15日(土)、10時～12時(雨天中止) 場所 社会福祉会館
問合せ 狭山市ボランティア連絡会・大内輝夫さんへ ☎090・4416・3619

- 「人生フルーツ」上映会
日時 9月23日(祝)、①13時～15時 ②16時～18時 場所 入曽地域交流センター
- 「さやまっちオープンガーデン」スタンプラリー
内容 「ガーデンマップ2022」掲載の、庭に用意してある専用台紙にスタンプを集める マップ配布場所 市役所、公民館、狭山元氣プラザ、都市緑化植物園など 問合せ さやまHANANI WA・今坂優代さんへ ☎2955・5875

- 輝の会発表会
内容 歌と踊りの発表会 日時 9月24日(土)、10時30分～17時
場所 市民会館 問合せ 同会・梶原多喜子さんへ ☎090・6013・1411
- 狭山楽市楽座
内容 陶芸品、アクセサリー、新地場野菜の販売など 日時 9月24日(土)、10時～15時(荒天中止)
場所 狭山市駅西口市民広場 問合せ 同実行委員会・阿部国男さんへ ☎2957・8644
- さやま歴史散歩
内容 市内の史跡や文化財巡り
日時 ①9月28日(水)、8時50分～12時(柏原地区) ②10月7日(金)、8時50分～12時(入曽地区) 集合場所 ①狭山市駅西口市民広場 ②入曽駅東口 定員 各日20名 費用 400円(保険料など) 申込み 開催日の3日前までにNPO法人狭山歴史ガイドの会・萩原武士さんへ ☎2954・1390

- 残したい狭山の魅力「写真展」
日程 9月1日(木)～30日(金) 場所 市民交流センター 問合せ 狭山写真サークル・寺澤俊博さんへ ☎090・5567・2622
- 流センター 定員 各回30名 費用 1千500円(飲み物代など)
※①はお弁当の予約可 申込み パタパタシネマー・荒幡幸恵さんへ ☎090・5318・3886

- フラダンス無料体験会
日時 10月8日、11月12日(土)、17時15分～18時30分 場所 新狭山公民館 定員 各日10名程度 申込み フラサークルケアウホウ・高野穂美さんへ ☎090・8722・5765
- 歴史人物講座
内容 学問の神様「菅原道真」を学ぶ 日時 10月2日(日)、13時30分～16時 場所 市民会館 費用 1千円(学生以下は無料) 問合せ 埼玉ビジョンの会・田村秀二さんへ ☎2954・5617
- 熊谷禄朗さんへ ☎080・5487・2219

保健センター 10月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

■母子の健康のために

※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は市公式ホームページをご覧ください

乳幼児健康診査

対象者には1か月前に健診票を郵送します。

乳幼児健康相談・身体計測 (予約制)

未就学児を対象とした健康相談です(身体計測のみは1歳未満が対象)。

助産師による母乳相談 (予約制)

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

すくすくベビー (予約制)

2~3か月の子を持つ保護者(第1子優先)の交流会です。身体計測もあります。

両親学級 (予約制)

赤ちゃんのお風呂の入れ方や調乳などを体験します。

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み

▶保健センターで受診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ
☎2959-1311(祝日を除く月~金曜日の9時~16時)
※大腸がん(受付13時~16時)、肺検診(受付13時~15時)は、健康診査と同日に40歳以上の方に実施。申し込みは不要

▶市内指定医療機関で受診

詳細は、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります



申込期限	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象40・45・50~74 歳で3年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 3年度未受診者	健康診査 対象30~39歳
10月20日(木)	11月	7日(月)~10日(木)		7日(月)~11日(金)
11月18日(金)	12月	5日(月)~8日(木)	19日(月)~23日(金)	5日(月)~9日(金)
10月3日(月)~ 12月20日(火)	1月		16日(月)~20日(金)	

■急な病気・けがのとき

必ず施設・病院にお問い合わせの上、受診してください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください



初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	10月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日 ※10月4・5・7日は 除く	内科 小児科 ※1	19時30分 ~22時30分	10・16・23・30日	内科・外科 小児科 ※1	9時~12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			10・16・30日	歯科	9時~12時
				休日当番病院 ※2	内科・外科	9時~12時、13時~17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※専門医が不在の場合あり

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談(24時間365日受付)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

10月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡ください。
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	10月17日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	10月12日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	10月4日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	10月19日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	10月7日(金)、18・25日(火)	10時～15時	女性相談員	
	建築・不動産・登記相談	10月11日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談(予約制)	10月26日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	2954-7799
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	10月12日(水)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	こころの相談日(予約制)	10月13日(木)	13時～16時	精神保健福祉士、保健師	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1534
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談(小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先)	土曜日、第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	
	労働相談(予約制)	10月5日(水) 10月19日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	内線6081
	農家相談(予約制)	10月25日(火)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家「生活支援室」	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター「日向」	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース きずな」	火～土曜日	9時45分～17時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	内線1594 ☎2952-0615
その他	マンション管理相談 (予約制)	10月19日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
	心配ごと相談(法律相談/予約制)※	10月21日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	10月7日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031



七夕まつり楽しかったです♪
かなめちゃん(北入曾)



夏休み満喫中! じいじが切っ
てくれた竹で流しそうめん!
はるみくいっちゃん(下奥富)



堀兼神社で赤ちゃんフクロ
ウが子ども達の成長を祈念
して鎮座していました。
フクロウ赤ちゃん(所沢市)

みんなの 掲示板



初めての七夕まつり♪
上からの景色が圧巻
で、思わずシャウト!
ササミ(新狭山)



この子が生まれた年のギ
ターを購入しました。将
来弾いてくれるかな~
笛木咲花さん(根岸)



何でもない日の朝。フォトグ
ラファーの息子として洗練
されたこの特大スマイル!
@and_midori(柏原)

投稿募集!

皆さんが市内で撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

●応募方法

氏名(ペンネーム可)、振り仮名、住所、電話番号、メッセージを記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。



おりぴいのマンホール、発見!
らす(富士見)



もぐもぐ sayama

今月のメニュー

小松菜のライスコロッケ

今月の食材 小松菜



材料・8個分

- 小松菜1束 ●ベーコン60g
- オリーブオイル大さじ1 ●バター 20g
- パルメザンチーズ大さじ2 ●ご飯茶碗2杯分
- 塩・コショウ少々 ●モッツアレラチーズ30g
- 小麦粉適量 ●卵1個 ●パン粉適量

作り方

- ①小松菜はさっとゆでて水に取り、水気を絞ってみじん切りにする
- ②ベーコンはみじん切りにし、オリーブオイルを熱したフライパンで炒める
- ③②にバターを足し、①とご飯、パルメザンチーズを加えてさらに炒める
- ④塩・コショウで味を調べ、バットに移して冷ます
- ⑤モッツアレラチーズは8等分に切る
- ⑥8等分した④に、⑤を1つずつ入れて丸める。小麦粉、溶いた卵、パン粉の順につけて、180℃の油でこんがり揚げる

- 狭山産の食材を使ったレシピをご紹介します
- 「狭山市公式キッチン」としてクックパッドにも掲載しています!



あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。



8
中旬

ひまわり畑
(堀兼地内)

今年もやってきた 狭山の夏の風物詩



8月10日(水)から約2週間、堀兼のひまわり畑が開園しました。お盆の時期に咲いた1万本近い花が来園者をお出迎え。訪れた皆さんは、花摘みやひまわり迷路、写真撮影などを楽しんで、夏の思い出をたくさんつくりました。

8
20

サイエンス教室
(奥富公民館)

作って学ぶ ラジオの仕組み



工作を通じて科学の面白さを学ぶ教室に、10名の小・中学生が参加しました。電波の仕組みを学んだ後、電池要らずのゲルマニウムラジオ作りに挑戦。完成したラジオが電波を捉え、音声が聞こえた瞬間、子どもたちから笑みがこぼれました。
(市民カメラマン・篠田順弘さん)

8
17

カラーサンドアート体験講座
(水富公民館)

簡単で楽しい！ おしゃれなインテリア作り



カラーサンドを何層にも重ねて、色鮮やかな花器を作る講座に14組が参加しました。自分で選んだ4色の砂を、スプーンで丁寧に器へと流し込んでいきます。最後に小さな観葉植物を植えて完成！持って帰って育てるのが楽しみです。

8
19

平和講座 朗読&二胡の演奏
(広瀬公民館)

後世に語り継ぐ 平和への祈り



終戦の日になんで、平和の大切さや戦争の悲惨さを伝える講座を開催しました。朗読「笹井の空襲」では、狭山市で空襲による多くの被害が出た様子を語り、二胡の演奏では、穏やかな音色を響かせ会場者に平和への思いを伝えました。
(市民カメラマン・横内明人さん)



さやまの昔ばなし

25

このコーナーでは、昔から市内で語り継がれている言い伝えなどを、池原さん流の描画で紹介します。

題字・絵・文／池原昭治氏

カマイタチの話
 入間川の鎌倉街道が通る道は「ごころ坂」といわれ、坂の途中に「子ノ神」や「まじろ」の稲荷や「まがら」があることから、この坂の名がついたような。井田かう「ごころ坂を渡る時は、けつしてごころではいけないといわれています。これは「ごころまがら」とカマイタチに切られたいへんな目にあうからです。」
 また、この坂みちは水富の在の人たちが入間川の女宿街に「くる道」でもあったようです。

池原さんのプロフィールやほかの作品はこちら▼



編集後記

8月6・7日に狭山市入間川七夕まつりが開催されました。まつりの当日は、狭山市駅西口市民広場で短冊記入コーナーを運営していたので、そこでまつり関係者や来場者の皆さんと多くのコミュニケーションを取ることができました。

印象的だったのは、会場を訪れた皆さんの表情。飾りを見上げたり、まつりの雰囲気を楽しんだりしながら、どこかそれを懐かしむ「郷愁」のような感情を抱きつつ、心待ちにしていたまつりを楽しんで笑顔を浮かべていた方が多かったように思います。これもまつりに関わる全ての人たちが、長い時間をかけて愛着を醸成してきた証なのだと感じました。コロナで2年の休止を余儀なくされながらも、多くの人に愛され復活した七夕まつり。また来年の夏、多くの笑顔に会えるのを楽しみにしています。

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117



公式ホームページ



公式 Facebook



公式 Twitter



狭山市LINE
公式アカウント
ID:@citysayama

