



# AYAMA

Public Relations Magazine



2023 vol. 812



## 【特集】 さやまのはなさくマップ

今月号より同時配布物の一部を広報さやまへの挟み込みで配布しています  
・令和5年度生活ごみの出し方・分け方

撮影場所：入間川にこここテラス





## テンジクネズミのおかえり橋

智光山公園こども動物園では、1日に2回、ふれあい広場から展示場まで21mの橋を渡って帰る「テンジクネズミのおかえり橋」を開催しています(雨天は中止)。



テンジクネズミは群れで暮らす動物で、他の個体が動き出すとついていく習性を持っています。この姿がとてかわいらしく、人気があります。

先日までは桃の節句に合わせ、テンジクネズミのひな壇飾りを展示していました。また、橋には桜やアジサイの花を飾るなど、季節に合わせた装飾を行っています。

問合せ 智光山公園こども動物園へ  
☎2953-9779

## 分かるかな？

### 今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答え、感想を記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りいただくか、右の二次元コードから応募してください。



締切り3月31日(金)

### 2月号の答え

9ページ・「Zoom up動物園」の「ケープペンギン」の写真でした。



# Contents



目次

## 今月の表紙



今月の表紙は、市内の桜です。春になると、市内では桜以外にも多くの花が見られます。

(4ページに関連特集あり)

- P3 躍 名知仁子さん
- P4 【特集】さやまのはなさくマップ
- P8 4月の統一地方選挙 投票は忘れずに
- P10 もぐもぐsayama、さやまち探訪
- P11 まちの今…これから、市長が走る
- P12 情報ガイド
- P20 保健センター 4月のお知らせ
- P21 4月の相談案内
- P22 ひと・まち・写真館、みんなの掲示板
- P24 さやまの昔ばなし

## 目で見える「さやま」

### 人口と世帯(市民課)

※2月1日現在( )内は前月比

男	74,464人(-68人)	転入等	409人
女	74,770人(-58人)	転出等	416人
合計	149,234人(-126人)	出生	62人
世帯	71,427世帯(-7世帯)	死亡	181人



### 2月の火災・救急件数(狭山消防署)

※1月16日~2月15日の累計

火災件数	救急出動件数
7件(建物3件、車両2件、その他2件)	828件(搬送人員719人)



### 交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日~2月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
388件	43件	0人	345件	1件



2023©MFCG



題字：牛窪梧十氏

## 「自律した社会」を目指して ミャンマーで活動続ける医師

### プロフィール

狭山市出身の医師。1988年、大学卒業後日本医科大学第一内科医局に入局。2002年に日本人として5人目となる「国境なき医師団」の一員に。2008年、「ミャンマークリニック菜園開設基金」を設立。2011年、団体名を「ミャンマーファミリー・クリニックと菜園の会(MFCG)」に改名。2023年、埼玉県荻野吟子賞を受賞。

### な ち さ と こ 名知 仁子さん

ミャンマーの主要都市ヤンゴンからバスで約5時間、ミヤウンミヤという地方都市の無医村で暮らす一人の日本人医師がいます。幼少期から学生時代を狭山市で過ごした、名知仁子さんです。活動している村には電気が通っておらず、村の人々は濁った池の水を飲んで生活しています。そんな環境で活動続ける名知さんにお話を伺いました。

「医師になるきっかけは高校生の時に父のお見舞いに行ったことでした。目の病気にかけた同室の患者さんが主治医の先生に感謝している姿を見て、みんなに喜ばれる眼科医になりたいなと思ったんです」

その言葉通り医学部に入学し、26歳で都内の大学病院で医師としての歩みをスタートします。

「28歳の時に自分の人生について考え始めました。医師である前に一人の人間としてどう生きるべきか、という迷いでした」

そんな中、31歳の時に自分の人生を180度変える1冊の本に出会います。その本に書かれた「あなたの愛を誰かに与えれば、自分を豊かにする」というマザー・テレサの言葉に感銘を受け、国際医療の道を目指すことに。

「当時、国際医療を目指す医師は

ほとんどおらず、同僚にもこれまでのキャリアを捨てるのかと言われました。読み書きしかできなかった英語はラジオ講座で学び、医療活動に十分な英会話を身に付けるのに8年もかかりました」

そして39歳で日本人として5人目となる「国境なき医師団」の一員として、念願の国際医療への道を歩み始めます。

「覚悟はしていましたが、想像以上に過酷でした。初めての活動はタイとミャンマーの国境沿いの難民キャンプ。日本であれば血液検査やCTスキャンなどを使って診断を下せますが、ここで使える医療機器は聴診器一本。日本では助かる命も、ここでは助からない。その現実に向かい、毎回深い悲しみを覚えました」

それでも命を守りたい。名知さんは、その一心で歩み続けました。しかし45歳の時、自身に進行乳がんが見つかります。

「その時に今までで一番、これからどういう人生を生きていこうかと考えました。そして、生きられるのなら、聴診器一本で人を診るこの大切さを教えてくれたミャンマーに恩返しをしよう」と決心しました」

ミャンマーの乳児死亡率の第2位は栄養不良。どんなに頑張

っても医療だけでは命を救えないことも学んだといいます。こうして国境なき医師団脱退後に立ち上げたのが、現在代表理事を務める団体(MFCG)です。

「手洗いなどの保健衛生と、栄養についての学びの機会を提供するため、この団体を立ち上げました。彼らが自身で食べ物を作って、自律して生きていけるようになることが目標です。現地には小学校を卒業できず、読み書きのできない人たちが多くいます。その彼らから、自分で考え実践し、変わっていく『人間の無限の可能性』を私は教えてもらいました。学ばせてもらっているのは私の方かもしれません。MFCGの活動を通して、みんなの人生をさらに輝けるものになりたい！その思いを胸に、これからも活動を続けていきます」



2023©MFCG

巡回診療の様子



# さやまのはなさくマップ

寒い冬が終わりを告げ、これから行楽シーズンに入っていきます。遠くへお出掛けもいいですが、市内にもたくさんのお名所がありますよ! 今月は市内の桜を中心とした花スポットをご紹介します。



## 1 入間川にこにこテラス

新富士見橋から昭代橋の間に植えられた約120本のソメイヨシノに囲まれて、春のひとときを過ごすことができます。敷地内には大型複合遊具やテラス席が整備されたカフェが併設され、子どもから大人まで楽しむことができます。

所在地 柏原2910-1付近 駐車場 85台



## 2 入間川サイクリングロード

春の暖かい陽気の中、ウォーキングも楽しめるサイクリングロード。コースには所々、桜を楽しむ場所があります。中でもおすすめは柏原河川敷公園付近。空を覆わんばかりのソメイヨシノが約800mに渡って咲き誇る、桜のトンネルが姿を現します。

また、令和3年から「花の遊歩道の会」の活動により菜の花が植えられ、鮮やかな黄色で一層華やかに彩られるようになりました。

場所 いるまがわ大橋上流の左岸(柏原) 駐車場 有り  
※柏原河川敷公園(柏原3357番地先)の駐車場をご利用ください

※駐車場は混雑が予想されます。周辺道路などへの路上駐車はご遠慮ください





3

### 県営狭山稲荷山公園

約300本のソメイヨシノやヤエザクラが出迎える、言わずと知れた桜の名所。広大な芝生広場で、ゆったりとお花見を満喫することができます。また、園内には遊具やバーベキューガーデンもあり、1日中過ごすことができます。

所在地 稲荷山1丁目地内 駐車場 約100台

Barbecue



#### 桜まつり

日本舞踊や民謡、和太鼓などのステージ発表のほか、模擬店が出店します。

日時 4月1日(土)、11時～15時

4月2日(日)、10時30分～14時30分

問合せ 狭山市観光協会へ ☎2953-1205



Take a walk



4

### 智光山公園 桜の園

ソメイヨシノやヤエザクラ、オオシマザクラなど約200本のさまざまな種類の桜がひょうたん池を囲みます。

所在地 柏原561 駐車場 約700台



5

### ひろせ 廣瀬神社

参道のソメイヨシノの並木と境内のシダレザクラが見どころです。4月2日(日)に行われる春季例大祭ではお囃子や獅子舞が披露され、市指定文化財の「神輿」も見ることができます。

所在地 広瀬2-23-1 駐車場 約5台

Ohanami



6

### 入曽多目的広場

ソメイヨシノが連なる桜並木を背に、桜の花びらが舞う中、テニスやソフトボールなどのスポーツを楽しむことができます。

所在地 南入曽755-1 駐車場 約40台





桜以外も!

# さやまの「はなさく」マップ

7

## 稲荷山斜面緑地

見晴台がある稲荷山公園の北側に位置する斜面緑地は、3月下旬ごろからカタクリを見ることができ、県内でも数少ない自生群生地です。また、この場所ではカタクリの見頃が過ぎた4月中旬ごろから入れ替わるようにして多くのヤマツツジが見頃を迎えます。見晴台からは、秩父連山と合わせてご覧いただけます。



カタクリの群生



ヤマツツジ



Running



8

## 都市緑化植物園

四季折々の花と緑を楽しむことができる都市緑化植物園では、3月になると寒い時季にじっと我慢して栄養を蓄えた花々が顔を見せ始めます。この時季のおすすめは春を告げる代表的な花木のモクレンです。まず、ミヤマガンショウという常緑のモクレンから咲き始めます。この木は低いところにも枝が伸びているため、上を向かなくても見ることができますよ。とても良い香りがするので、顔を近づけて香りも楽しんでみてください。続いて、街中でも見掛けることのあるハクモクレン、コブシと咲いていきます。この2つはよく似た種類ですが、ハクモクレンは花びら(に見えるもの)が9枚、コブシは6枚。ぜひ見比べてみてください。3月下旬から4月上旬にサラサモクレン、シモクレンが咲き、この時季になると園内どこを見てもお花が咲いているようになりますね。どこにあるか分からないという方は園内にある緑の相談所へお越しください。

4月下旬にはハンカチノキの花が咲き、5月になるとバラ園にもぎやかになります。人も花も活発になるこれからのシーズン。たくさんのお花たちと一緒にお待ちしています。



園長の白田夏子さん



ハンカチノキ



ミヤマガンショウ





9

## 菅一ガーデン

遊歩道ができたことをきっかけに「せっかくなら歩く人が楽しんでもらえるように」と入間川地区の菅一自治会の有志で始まった活動です。最初は少し掘り起こすと大きな石がゴロゴロと出てくるような状態でした。そこから自治会員と周りの地域の方にも協力してもらいながら地道に作業を続け、現在花壇の長さは約150mに。この花壇を目当てに訪れる人もいるほどの癒やしスポットとなっています。この時季のおすすめはネモフィラ。その他にも、菜の花やスイセンなど、40品種以上の花々がお出迎えします。

場所 昭代橋上流の右岸遊歩道沿い



10

## 入間川河川敷

入間川の岸辺を美しくする会「左岸」では入間川左岸の清掃活動や、河川敷に咲く花の保全活動を行っています。

入間川河川敷沿いでは寒さに強いニホンスイセンが冬のうちに花を付け、暖かくなると他の花たちが追うようにして咲き始めます。最近の入間川にここテラス付近の桜が特に人気ですが、私のおすすめは新富士見橋上流側の桜。ここには他の桜よりも咲き始めが早い1本の木があり、一足先に春を感じることができますよ。また、2本の桜の木の周りにスイセンやチューリップを植えていますので、一味違うお花見をすることができます。

また、4月中旬になると芝生一带にカントウタンポポが群生します。この花が作り出す黄色の絨毯じゅうたんを見るのが、今から楽しみです。ここではその後もシロツメクサ、アカツメクサ、ネジバナなどの自生の花が咲いてきます。近くでは「みんなの花壇」にもたくさんのお花が咲いていますよ。ぜひ足を運んでみてください。



新富士見橋上流側の桜



会が管理する花壇



代表の加藤冨美子さん

## さやまの はなさくプロジェクト

#さやまのさくら #さやまのはなさく

ご紹介した市内の花スポットで撮影された写真や動画にハッシュタグを付けて、TwitterやFacebookツイッター フェイスブックに投稿してみませんか。参加条件を満たす投稿には期間限定で狭山市公式アカウントから「いいね」をさせていただきます。

### プロジェクト参加方法

- ①5月31日(木)までに市内の花をメインとした写真や動画を投稿する
- ②投稿に「#さやまのさくら」か「#さやまのはなさく」のハッシュタグを付ける



▲詳細はこちら

※基本的人権、肖像権、プライバシー権、著作権などを侵害するものには「いいね」を行いません



4月の  
統一地方選挙  
投票は  
忘れずに

# 9日(日)は埼玉県議会議員一般選挙 23日(日)は狭山市議会議員一般選挙

## 投票日当日の投票時間は7時～20時

4月9日(日)は埼玉県議会議員一般選挙、4月23日(日)は狭山市議会議員一般選挙の投票日です。今後の県政と市政を担う人を決める大切な選挙です。一人一人が重要性を十分に認識し、大切な一票を投じましょう。

### 投票できる方

#### 県議会議員選挙(埼玉西第4区)

平成17年4月10日以前に生まれた方で、令和4年12月30日までに狭山市に転入を届け出て選挙人名簿に登録され、引き続き狭山市に住んでいる方です。

なお、選挙人名簿に登録されていて、令和4年12月31日以降に県内のほかの市区町村へ転出した方は、狭山市(埼玉西第4区)での投票になります。

投票所で引き続き埼玉県内に住所を有することの確認を受けるか、転出先などの市区町村が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」、または「住民票の写し」を投票所の受け付けで提示し、投票してください。投票する前に県外へ転出した方は投票できません。

※引き続き県内に住所を有することの確認を受ける場合には、お時間がかかり

ります

### 市議会議員選挙

平成17年4月24日以前に生まれた方で、令和5年1月15日までに狭山市に転入を届け出て、選挙人名簿に登録され、引き続き狭山市に住んでいる方です。投票する前に市外へ転出した方は投票できません。

### 入場整理券を郵送

投票所入場整理券は、はがきで送付します。はがきには、4名までの入場整理券と期日前投票宣誓書が印刷されています。期日前投票をされる方は、あらかじめ自宅などでご記入いただけます。投票所にお越しの際は、ご自分の入場整理券を切り離してお持ちください。入場整理券が届かない方や紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので投票所

の係員にお申し出ください。

### 入場整理券発送時期

県議会議員選挙：3月下旬  
市議会議員選挙：4月中旬

### 投票所

ご自身の投票所の場所は、選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されています。投票日当日は、記載されている投票所以外での投票はできませんので、ご注意ください。

### 市内指定施設

都道府県の選挙管理委員会に指定された病院や老人ホームなどの施設に入

院・入所している方は、申し出によりその施設で不在者投票ができます。市内の指定施設は、次のとおりです。

施設名称：入間川病院、大生病院、狭山神経内科病院、至聖病院、埼玉石心会病院、かがやき、大樹の家、ジオン宮地の里、家族倶楽部、さくら、狭山中央病院、前田病院

### 選挙公報

各候補者の公約や経歴をお知らせする選挙公報は、4月上旬～中旬の朝日新聞、読売新聞、毎日新聞、産経新聞、日本経済新聞、東京新聞、埼玉新聞の朝刊に折り込む予定です。スポーツ新聞などには折り込みませんので、ご注意ください。

なお、市役所、地区センター、入曽地域交流センター、公民館、市内4駅、郵便局、コンビニエンスストア(一部を除



## 郵便などでの不在者投票

身体に重度の障害などがあり、投票に行けない方が郵便で投票できる制度です。ご利用には一定の要件があり、あらかじめ選挙管理委員会で「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

### 身体障害者手帳をお持ちの方

- ①両下肢、体幹、移動機能の障害が1級か2級
- ②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害が1級か3級
- ③免疫、肝臓の障害の程度が1級から3級

### 戦傷病者手帳をお持ちの方

- ①両下肢、体幹の障害が特別項症から第2項症
- ②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害が特別項症から第3項症

### 介護保険証をお持ちの方

- ①要介護5の方

### 投票の代理記載

郵便での投票の対象者で、上肢または視覚の障害の程度が1級の方などは、選挙権のある方の中から代理記載人を定め選挙管理委員会に届け出ることによって、代理記載による投票ができます。

## 立候補の受付(告示日)

県議会議員選挙…3月31日(金)  
市議会議員選挙…4月16日(日)  
共通事項/受付時間8時30分～17時  
受付場所市役所6階会議室

## 選挙運動期間

県議会議員選挙…3月31日(金)～4月8日(土)  
市議会議員選挙…4月16日(日)～4月22日(土)  
※市内222カ所に選挙運動用ポスター公営掲示場を設置します。倒れたり、破損したりしている掲示板を見つけた場合は、選挙管理委員会事務局に連絡をお願いします

### 問合せ

選挙管理委員会事務局へ  
内線6061

【投票速報】  
県議会議員選挙・市議会議員選挙…9時から2時間おき ※確定まで  
【開票速報】  
県議会議員選挙…22時から30分おき ※確定まで  
市議会議員選挙…22時30分、23時30分、以降30分おき ※確定まで  
【電話での問合せ】  
県議会議員選挙・市議会議員選挙…速報係へ ☎2953・1111

## 投票・開票速報

投票・開票速報は、市公式ホームページでご覧いただけます。また、電話でもご確認いただけます。

開票は即日開票で、21時から市民総合体育館で行う予定です。開票速報は開票会場でも掲示します。

## 代理投票と点字投票

手が不自由などの理由で文字を書くことができない方には代理投票、また、目の不自由な方には点字投票の制度があります。投票所の係員にお申し出ください。

## 特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症により「宿泊療養」か「自宅療養」している方で一定の条件に該当する方は、「特例郵便等投票」をすることができます。詳細は選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

## 遠隔地(滞在地)での不在者投票

選挙期間中に仕事などで国内の他市区町村に滞在している方が、滞在先で

## 入管地域交流センター

選挙区分	受付期間
県議会議員選挙	4月4日(火)～8日(土)
市議会議員選挙	4月18日(火)～22日(土)

※時間は9時30分～19時

## 市民会館1階一般休憩室

選挙区分	受付期間
県議会議員選挙	4月6日(木)～8日(土)
市議会議員選挙	4月20日(木)～22日(土)

※時間は9時30分～19時

## 投票

投票用紙には、1名の候補者氏名を記載し、投票箱へ投函してください。

くなどにも用意します。

※選挙公報が必要な方は、選挙管理委員会事務局へご連絡ください

## 期日前投票

仕事や病気などの理由で、投票当日に投票できないと見込まれる方は、早めに期日前投票をお願いします。

※期日前投票の最終日は大変混み合います

## 市役所1階玄関ホール

選挙区分	受付期間
県議会議員選挙	4月1日(土)～8日(土)
市議会議員選挙	4月17日(月)～22日(土)

※時間は8時30分～20時



～まちの魅力を再発見～



狭山の隠れたいところを広報課の職員が取材してお伝えします。

1

の方からは、「お湯が出るのが便利」「都心からのアクセスが良く、食材も調達しやすい」などの声が上がっており、リピーターも多いそうです。エアコン付きの宿泊棟(写真2)は、温度変化に対応できるので初心者にもおすすめ。

また、設備だけでなく、キャンプ場の自然環境も抜群なんです！松田さんは「このキャンプ場では、公園内に広がる四季折々の自然と触れ合うことができます。特に春は園内の桜が開花するので、桜を見ながらのキャンプがおすすめですよ」と話してくれました。これからの季節は、春の花々(写真3)や新緑を楽しむことができそうですね。ぜひ、キャンプ場で日常から解放されたひとときをお過ごしください！

◆智光山公園キャンプ場

場所：柏原561 休業日：毎月第1・第3月曜日、年末年始



2



3

令和4年3月のリニューアルから1年を迎えた智光山公園のキャンプ場。利用者はこの1年で8千人を超えました。取材日は平日でしたが、寒空の下でもキャンプを楽しむ利用者の方が多く見られ、大盛況でした。今回はこのキャンプ場の魅力について、スタッフの松田さんに聞いてみました。

リニューアルに伴い、区画内に車が止められるオートキャンプサイトや一人で気軽に利用できるソロキャンプサイトが新たに加わりました。オートキャンプサイトには、愛犬と過ごせるサイト(写真1)もあります。また、Wi-Fiや電源を備えた区画もあり、ワーケーションにも利用できます。利用者

問合せ 智光山公園管理事務所へ ☎2953-5301



もぐもぐ sayama

今月のメニュー

トマトのジャム

今月の食材

トマト



材料

- トマト(完熟したもの)500g
- 砂糖70g
- レモン汁 小さじ1

作り方

- ① トマトは皮を湯むきし、ざく切りにする。種や固いところは取り除く
- ② 砂糖を加えて強火にかけ、木べらでつぶしながら焦がさないように10～15分間煮る。アクはその都度取り除く
- ③ 木べらですくってトロリとするくらいの固さになったら、火を止めてそのまま冷ます
- ④ レモン汁を加えて混ぜる

※ トマトの酸味が和らぎ、フルーティーな味わいに。トーストに乗せたり、アイスやヨーグルトにかけたりして召し上がれ

- 狭山産の食材を使ったレシピをご紹介します
- 「狭山市公式キッチン」としてクックパッドにも掲載しています！





市の動向を、タイムリーに掲載します

## ● パートナシップ・ファミリーシップ制度に関する連携協定を締結

2月6日(月)、狭山・所沢・飯能・入間・日高市の5市による「パートナーシップ・ファミリーシップ制度に係る連携に関する協定」を締結しました。

本協定により、制度を利用している方が、5市間で転出入する場合に手続きが簡略化されます。また、各市が連携して制度の周知を行います。

問合せ 男女共同参画センターへ ☎2937-3617

## ● リンクタイズ株式会社と事業連携協定を締結

2月15日(水)、地域に根差した企業などを紹介している「フォーブスForbes JAPAN SMALL GIANTS」を運営するリンクタイズ株式会社と情報連携・相互協力に関する事業連携協定を締結しました。



本協定により、優れた技術やサービスを提供する市内事業者の情報について広く周知を行っていきます。

問合せ 産業振興課へ内線2553

## ● 「防犯に係る狭山市緊急会議」を開催

昨年、特殊詐欺による被害が甚大であったことや、1月に市内で銃撃事件が発生したことなどを受け、警察署や地域団体が一堂に会して、防犯に関する緊急会議を開催しました。



会議では、日々巧妙になっている特殊詐欺から身を守る方法などの説明に加え、今後、市民の生活を守るために地域の協力体制を強化していくことを確認しました。

問合せ 交通防犯課へ内線3693

## ● 4月1日からの市の組織改正

市では、4月1日から次のとおり組織を改正します。

### 課内室の廃止

- ▶ 広報課「シティプロモーション推進室」を廃止し、同室の業務を広報課が所掌します
- ▶ 企画課「総合戦略推進室」を廃止し、同室の業務を企画課が所掌します

### 担当課長の廃止

- ▶ 総合戦略推進室の廃止に伴い「総合戦略推進担当課長」を廃止します

問合せ 行政経営課へ内線7051



題字・絵 池原 昭治氏

### 市長の主な動き

〇2/1…埼玉県市長会西部ブロック市長会議 〇2/2…総合計画審議会 〇2/8…定例庁議 〇2/9…全国基地協議会・防衛施設周辺整備全国協議会役員会 〇2/12…社会福祉大会 〇2/14…川越狭山工業会市政懇談会 〇2/20…定例記者会見 〇2/22～…市議会第1回定例会

## 信じた道を歩む2人の女性

埼玉の偉人である荻野吟子<sup>おぎの きんこ</sup>。彼女は20歳の時に、医師を志したといっています。明治初期では、その志を果たすことは困難だと思われたはず。しかし、彼女は不屈の精神でやり抜き、日本で最初の女性医師となりました。

埼玉県では彼女の精神を称え、男女共同参画の推進に特に顕著な功績のあった個人・団体に対して、荻野吟子賞を設けています。今年度の発表を見て、本当に驚きました。なんと、大賞、奨励賞ともに本市にゆかりのある2名の方が受賞されたのです。大賞に選ばれたのは名知仁子<sup>なちきとこ</sup>さん。

入曾出身の医師で、ミャンマーの無医村で巡回診療や農業指導を行っています。奨励賞には本市在住の村田依さん<sup>りえ</sup>。大病をされた経験をもとに起業した会社で、女性の治療と就労の両立に向けた支援を行っています。

おふたりに共通するのは、強い使命感と行動力です。周囲の理解や成功の可否にかかわらず、「私がやらなきゃ誰がやるの!」と自分を信じて歩み続けたとのこと。彼女たちのような感性や活躍は社会全体を前向きに、そして豊かにしてくれるものと信じています。

狭山市長 小谷野 剛



# 情報ガイド

- 市政
- 暮らす
- 学ぶ・楽しむ
- 募集
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください
- 情報は3月2日現在のものです



## 市政

ありがとうございます

温かいご支援をいただきました。厚くお礼を申し上げます。社会福祉のために

▼平成3・4年度堀兼地区自治会長OB会から6千925円

▼県立狭山工業高等学校電子機械科から4万3千907円

### 固定資産の縦覧

縦覧できる方 ①5年度土地・家屋の固定資産税の納税者 ②納税者から同意を得た同一世帯の方 ③納税者から権限を委任された代理人

内容 地方税法に基づく、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

縦覧期間 4月3日(月)～5月31日(水)

持参品 本人確認書類、代理人は納税者からの委任状、法人は法人印か代表者印

問合せ 資産税課へ内線1123

### 水質検査計画を公表

市では、水道水が水質基準に適合していることを確認するための水質検査計画を、毎年度策

定しています。5年度の内容は、水道施設課と市公式ホームページでご覧いただけます。問合せ 同課へ内線2331



## 暮らす

### パスポート申請手続きの変更

法の改正に伴い、3月27日(月)からパスポートの申請手続きが一部変更になります。詳細は市公式ホームページをご覧ください。



主な変更点 ①一部の申請をオンライン化 ②戸籍は謄本のみ受け付け(抄本は不可) ③申請書の様式を変更

### 4月から国民年金保険料が変わります

5年度の国民年金保険料は、月額1万6千520円です。納付書は4月初旬に日本年金機構から送付されますので、納付をお願いします。なお、前納による



## 3月25日(土)と4月2日(日) 市役所の窓口を開設します

転出や転入の手続きなどを行っています。平日の来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

開設時間/8時30分～17時15分

※3月の第4日曜日の窓口開設はありません。

関係機関に問い合わせが必要な場合、一部手続きが完了しないこともあります

窓口名	主な手続きなど	問合せ
市民課	住所異動や印鑑登録などの受け付け、各種証明書の交付(固定資産税を除く)	内線1032
保険年金課	国民健康保険、国民年金の手続き、後期高齢者医療の相談	内線1051
収税課	納税、納税相談(事前の予約が必要)、納付書の再発行	内線1074
子ども支援課	児童手当、子ども医療費助成などの手続き	内線1539
市民税課	原付バイクなどの登録・廃車・名義変更の手続き(市民税・県民税の申告は受け付けできません)	内線1093
障がい者福祉課	障害者手帳、心身障害者医療費助成、手当てなどの手続き	内線1591
介護保険課	介護保険の手続き(認定の申請は受け付けできません)	内線1551
学務課	転入学の手続き	内線5655

### コンビニで一部の証明書が取得できます



ご利用にはマイナンバーカード(電子証明書有効)が必要です。休日や早朝・夜間にもご利用いただけます。



証明書の種類 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書、納税証明書

利用可能時間 6時30分～23時



# 新型コロナウイルス感染症関連情報

## ◆3月13日以降はマスクの着用の考え方が変わります

マスクの着用は、原則個人の判断となります。なお、①医療機関受診時 ②高齢者施設等への訪問時 ③混雑した電車やバスへの乗車時などは、引き続き着用を推奨します。



## ◆コロナワクチン接種を希望する方は早めの接種をご検討ください

接種に関する相談や接種予約は、狭山市コロナワクチンコールセンターへ

☎0120-086-380(土・日曜日、祝日を除く、8時30分～17時15分)

問合せ 健康づくり支援課新型コロナウイルス感染症対策室へ内線6034

る割引制度もあります。  
問合せ 保険年金課内線1055  
6か所沢年金事務所へ☎2998・0170

## 高額医療・高額介護合算療養費の申請

同一世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療保険

と介護保険の自己負担額を合算し、限度額を超えた分を支給します。対象者には3月中旬に申請書を送付しますが、令和3年8月から4年7月に後期高齢者医療制度に移られた方や転入された方には、申請書が届かない場合がありますので、医療保険と介護保険を利用して世帯の方はお問い合わせください。  
問合せ 保険年金課へ内線1575

## 予防接種を受けましょう

接種を希望する場合は医師と相談し、有効性と副反応が起こるリスクを理解した上で接種期限内に接種してください。

なお、接種期限を過ぎると全額自己負担となります。



◆高齢者用肺炎球菌ワクチン  
対象 狭山市に住居登録があり、4年4月1日～5年3月31日に、65・75・80・85・90・95・100歳を迎え、過去に接種したことがない方  
自己負担額 5千円 ※費用の助成は1回限り。対象者には、4年4月に通知済み

◆麻しん風しん混合2期ワクチン  
対象 狭山市に住居登録があり、

平成28年4月2日～29年4月1日生まれの方  
共通事項／接種期限3月31日(金)  
接種場所指定医療機関(市公式ホームページ、すこやかさやま健康カレンダーで確認) ※市外での接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください  
問合せ保健センターへ☎2959・5811

## ひとり親家庭などへの給付金・手当

詳細は、市公式ホームページをご覧ください。また、ひとり親家庭などの方への、行政サービスののご案内や就労相談もお受けしています(21ページ参照)。お気軽にご利用ください。



◆児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費  
内容 児童(18歳に達した年の年度末まで。一定の障害がある児童は20歳未満)を養育している方への手当・医療費

◆高等職業訓練促進給付金  
内容 国家資格などを取得するための養成機関に修業している期間に支給される給付金

◆自立支援教育訓練給付金  
内容 就業に結びつく指定訓練講座を受講し、修了した方に支

給される給付金

◆母子・父子(生活・就業)相談  
内容 離婚を考えている方や、ひとり親家庭の方の相談  
共通事項／問合せ(子ども支援課へ内線1536)

## 子ども医療費支給制度

0歳～中学生(15歳に達した年の年度末まで)に対する医療費の保険診療自己負担分を支給します。事前に登録が必要です。まだ申請がお済みでない方は、早めに申請してください。  
必要書類 子の健康保険証、申請者名義の預金通帳がキャッシュカード  
問合せ 子ども支援課へ内線1539

## 犬の登録と狂犬病の予防注射

犬の飼い主には、犬の登録と狂犬病の予防注射が義務付けられています。予防注射は、集合注射会場が動物病院で受けられますが、動物病院で注射した場合は、市役所で注射済票の交付手続きが必要です。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。  
対象 生後3カ月以上の飼い犬



費用 ▼新規：6千500円 ▼継続：3千500円 ※動物病院での注射の費用と異なります  
持参品 通知はがき(継続の方のみ)  
注意事項 ▼犬の体を清潔にし、首輪とリードでつなぐ ▼制御できる方が同伴する ▼フンは必ず持ち帰る ▼飼い犬が死亡したときや、所有者・所在地が変わった場合は、届け出が必要  
問合せ 環境課へ内線3682

## 軽自動車の登録抹消などの手続きはお早めに

原付バイク、自動二輪車、軽自動車などの税金(軽自動車税種別割)は、4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。廃車に伴う登録の抹消や名義変更の手続きなどは3月31日(金)までにお済ませください。  
問合せ ▼軽自動車：軽自動車検査協会所沢支所へ☎050・3816・3111 ▼125cc超の二輪車：埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所へ☎050・5540・2029 ▼原動機付自転車・小型特殊自動車：市民税課へ内線1096





## 自転車に乗る際には ヘルメットの着用を



道路交通法の改正により、4月1日から全ての自転車利用者に対して乗車用ヘルメットの着用が努力義務となります。

大切な命を守るため、自転車を利用する際には乗車用ヘルメットを着用しましょう。

問合せ 交通防犯課へ内線3693

## 暮らす

### 市民課窓口でキャッシュレス決済を開始

市民課窓口で発行する証明書類などの交付手数料の支払いにキャッシュレス決済が利用できます。

**決済方法** ▼クレジットカード  
：VISA、MasterCard  
▼電子マネー…交通系電子マネー、nanaco、WAON  
▼バーコード決済…auPAY  
**注意事項** ▼現金との併用やポ

情報ガイド

市政

募集

暮らす

学ぶ・楽しむ

官庁など

市民のイベント

※「定員」は原則先着順。「費用」の掲載のないものは無料です

次の金融機関では、3月31日(金)をもって納付書(二次元コード付きを除く)による公金窓口収納の取り扱いを終了します。4月1日以降に納付をする際には別途手数料がかかりますのでご注意ください。なお、口座振替による納付は引き続きご利用いただけます。

**取扱終了先** みずほ銀行  
問合せ 会計課へ内線1022

### 公金窓口納付の取り扱いを終了する金融機関

問合せ 情報政策課へ内線5753

転出の手続きや転入・転居の予約、子育て・介護に関する手続きの他、一般家庭の粗大ごみ収集の申し込みや、水道使用開始届などの手続きもインターネットから申請をすることができません。

問合せ 情報政策課へ内線5753



## 募集

### 狭山市都市計画審議会委員

**対象** 次の全てに該当する方▼  
8月1日現在、18歳以上70歳未満  
▼応募日現在、市内に引き続き1年以上住んでおり、他の審議会の委員でない

**任期** 8月1日～7年7月31日  
**募集人員** 2名  
**申込み** 3月17日(金)～31日(金)(必着)に応募用紙(都市計画課、公民館地区センターに用意。ホームページからもダウンロード可)と小論文(将来の狭山市のまちづくりについて思うこと(800字程度)を同課へ内線2216(郵送可)



## 学ぶ・楽しむ

### 都市緑化植物園

☎2952・6131

◆植物園ボランティア活動写真展  
日時 3月17日(金)～4月12日(水)、9時～17時

◆春の自然観察会  
日時 3月26日(日)、13時30分～

## まもろうよ ころろ

～3月は自殺対策強化月間～



疲れたところを1人で何とかしようと思えていませんか。あなたの抱えている不安や悩みは、相談できる場所があります。相談方法はさまざま。少しずつでも構いませんので、あなたの今の気持ちを聞かせてください。



### ◆ころろの健康や悩みの相談窓口

相談窓口	受付日時
保健センター ☎2959-5811	月～金曜日、8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
狭山保健所 ☎2954-6212	
精神保健福祉センター ・来所相談(予約制) ☎048-723-6811 ・埼玉県ころろの電話 ☎048-723-1447	精神保健福祉センターは9時～17時
埼玉いのちの電話 ☎048-645-4343	24時間受付
さいたまチャイルドライン(18歳以下) ☎0120-99-7777	16時～21時 ※スマートフォン・携帯からも可

問合せ 保健センターへ ☎2959-5811

15時(雨天中止)  
定員 10名  
申込み 3月18日(土)から同園へ(電話可)

◆春の山野草展  
日時 4月15・16日(土・日)、9時～17時(16日は15時30分まで)

◆エルフェン春休みサツカー教室  
対象 市内在住の4歳児～小学3年生

日程 3月28・29日(火・水)(全2回)  
時間 ▼4歳児～1年生：14時～15時 ▼2・3年生：15時30分～16時30分  
場所 堀兼・上赤坂公園  
定員 各回15名  
費用 500円(保険料など)  
申込み 3月17日(金)からスポーツ振興課へ内線5711





### 狭山稲荷山公園

☎2955・3228

#### ◆はじめての水彩教室

日時 4月4・18日(火)・①10時〜11時30分 ②13時〜14時30分  
定員 各12名  
費用 1千500円(材料費など)



#### ◆公園ボランティア「いなりやまフレンズ」を募集

内容 花壇の手入れ作業など  
活動日時 第2水曜日と第4日

曜日、9時〜11時  
費用 年間350円(保険料)  
共通事項/申込み同公園管理事務所へ(電話可)

### 図書館

#### ◆4月の休館日

中央図書館 3・10・17・24日  
狭山台図書館 10・24日

#### ◆開館時間

中央図書館 火・木・日曜日、祝日は9時30分〜17時(水・金・土曜日は20時まで)  
狭山台図書館 9時30分〜20時

### 中央図書館

☎2954・4646

#### ◆kids子ども映画会

内容 「金色の足あと」(28分)、「忍たま乱太郎」(25分)  
日時 4月15日(土)、14時30分〜15時20分  
申込み 4月7日(金)から同館へ(電話可)

#### ◆4月のおはなし会

◆kidsちびちびぞうクラブ/対象3歳以下の子と保護者 内容絵本の読み聞かせなど 日時6・20日(木)、10時30分〜10時45分 定員8組程度 申込み開催日の1週間前から同館へ(電話可)

### 狭山台図書館

☎2958・3801

#### ◆4月のおはなし会

◆kidsちびちびぞうクラブ/対象3歳以下の子と保護者 日時11日(火)、11時〜11時15分  
◆kidsちびちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者 日時16日(日)、11時〜11時15分  
共通事項/内容絵本の読み聞かせなど 定員4組 申込み開催日の1週間前から同館へ(電話可)



### 春休みボウリング教室

対象 市内在住・在学の小・中学生 ※保護者の参加も可  
日時 3月30日(木)、10時〜12時  
場所 新狭山グラウンドボウル  
定員 20名  
費用 小・中学生1千円、保護者1千500円(シューズ代など)  
申込み 3月17日(金)からスポーツ振興課へ内線5711

### 博物館

☎2955・3804

◆生涯学習セミナー「さやはくフォーラム」研究発表者を募集  
学習や芸術の成果を発表しませんか。  
申込み 同館へ



#### ◆春期企画展「服部正志作 わくわくトリック3Dアート展」

市内在住のトリック3Dアーティスト 服部正志氏による、アートと一緒に写真を撮って楽しめる体験型の作品展です。  
期間 3月18日(土)〜5月14日(日) (休館日を除く)  
◆企画展イベント  
みんなで巨大ゆがみ絵をつくらう!/対象小学生 内容円筒型



の鏡を使って大きなゆがみ絵を描く 日時4月16日(日)・①10時30分〜12時 ②13時30分〜15時 定員各20名 費用500円 申込み3月22日(水)から同館へ(電話可)  
七夕の妖精おびい撮影会/日時3月18日(土)・21日(祝)、10時30分〜11時と13時30分〜14時

### 狭山市囲碁大会六段戦

対象 市内在住・在勤・在学か、市内で活動する囲碁クラブの会員の方  
日時 4月15日(土)、12時〜16時30分 ※4月7日(金)、10時から組み合わせ抽選会あり  
定員 16組(多数は抽選。3名1組で、3人の段級位の合計が六段以下)  
費用 1組3千円  
申込み 3月25日(土)までに中央公民館へ☎2952・2230



### 埼玉県消防団ポータルサイトがオープン

狭山市消防団の活動の様子を掲載しています。また入団手続きも、本サイトから簡単に行えます。  
問合せ 危機管理課へ内線3697



## 「狭紅茶」がパリの日本茶コンテストで審査員奨励賞を受賞

さこうちゃ

2月13日(月)、県立狭山工業高校の生徒らが市長を訪問し、昨年から今年にかけて行われたパリの日本茶コンテスト「Japanese TEA Selection Paris2022」のフリー部門で「狭紅茶」が審査員奨励賞を初受賞したことを報告しました。



「狭紅茶」とは、狭山茶を原料とした「和紅茶」と同校の略称「狭工」をかけたオリジナルのネーミングです。同校の3年生が市内の茶園から指導を受け、茶摘みから発酵、パッケージまでの全ての行程を生徒自身が行っています。製造で使用する発酵機も、市内企業の指導の下、自校で設計・製作しました。リーダーの荻野さんは「惜しくも0.05点差で入賞を逃しましたが、後輩たちには金賞受賞を目指して頑張ってもらいたい」と語っていました。

問合せ 産業振興課へ内線2554



## 埼玉県さといも協議会共進会で 農林水産大臣賞を受賞

1月31日(火)、市内で農業を営む白倉崇弘さんが市長を表敬訪問し、11月8日(火)に開催された埼玉県さといも協議会共進会の蓮葉の部で、農林水産大臣賞を受賞したことを報告しました。白倉さんが農林水産大臣賞を受賞するのは、今回で3回目となります。



この共進会は、サトイモの一大生産地である埼玉県のさらなる知名度の向上や、栽培技術の普及などを目的に開催されているものです。白倉さんは「サトイモといったら狭山産だと言ってもらえるように、今後も頑張っていきたい」と抱負を語りました。

問合せ 農業振興課へ内線2531

## サピオ稲荷山

☎2953・0577



### ◆水泳教室

開催教室 クロー  
ル、背泳ぎ、平泳ぎ、  
バタフライ、メド  
レー、水中ウォー  
キング、アクアリ  
ウムなど



開催期間 4月～6月  
定員 各13名  
費用 1回700円  
申込み ホームページで詳細を

確認の上、3月20日(月)～26日(日)の10時～20時に同施設へ

### ◆スポーツ教室

開催教室 健康気功、アルファ  
ピクス、格闘技フィットネス、ら  
くらくエアロ、脂肪燃焼エアロ、  
リフレッシュヨガ、ピラティス入  
門、リズムミックス、シエイブヨガ  
申込み ホームペー  
ジで詳細を確認の上、  
当日に費用を持って  
同施設へ



### いきいき百歳体操サポーター養成講座

手首や足首に重りを付けて行う体操の指導者を育成するため

情報ガイド

市政

募集

暮らし

学ぶ・楽しむ

官庁など

市民のイベント

※定員は原則先着順。「費用」の掲載のないものは無料です

◆テニス教室  
対象 ①初心者 ②初級 ③初中級  
日時 4月4・11・18日、5月9・  
16・23・30日、6月  
6日(火)、①9時30  
分～11時 ②11時  
15分～12時45分  
③13時～14時30  
分(全8回)  
場所 智光山公園テニスコート  
定員 各10名  
費用 各1万6千円  
申込み 3月17日(金)



## 市民総合体育館

☎2952・0511

### かみおく

PARK PICNIC

内容 キッチンカーなどが出店  
するピクニックイベント  
日時 4月2日(日)、10時～15時  
場所 上奥富運動公園  
問合せ 堀兼・上赤坂公園管理  
事務所へ☎2959・1200

の講座です。

日時 5月9・16・23・30日、6月  
6・13日(火)、9時45分～11時45分  
(全6回)  
場所 市民交流センター  
定員 40名  
申込み 3月29日(水)から介護保  
険課へ内線1554

## 市民会館

☎2953-9101

大ホール4月の予定		(4月の休館日は3・10・17・24日)		
日程	内容	開場時間	入場	主催
2日(日)	リズムなわとび発表会2023 (SRS)	12:30	◎	(民)
5日(水)	イースターカンタータミュージカル(IYF国際青少年連合)	18:00	◎	(民)
16日(日)	ダンスin狭山(狭山ダンス連盟)	14:30	◎	(民)
23日(日)	狭山ウインドシンフォニー定期演奏会(同会)	12:30	◎	(民)

小ホール4月の予定				
日程	内容	開場時間	入場	主催
29日(祝)	あひるの会44thコンサート(同会)	12:40	◎	(民)

◎は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

から同館へ

## 狭山台体育館

☎2958・1201

### ◆スポーツ教室

開催教室 からだ  
身体引き締め&スト  
レッチ、らくらく  
ヨガ、ペルビック  
骨盤ストレッチ、  
健康体操、kids親子  
体操  
費用 1回550円



### 体操・舞踊フェスティバル

2023  
内容 サークルの発表会  
日時 3月31日(金)、10時～16時  
場所 市民交流センター  
問合せ 生涯学習情報コーナー  
(平日の8時30分～17時)へ☎2





# 子育て支援情報

0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。



## 総合子育て支援センター ☎2937-3624

あかちゃんワイワイ広場

対象 1歳以下の子と保護者

内容 手遊びや親子でのふれあい遊びなど

時間 10時30分～11時30分

場所/日程

狭山台公民館/4月14日(金)

堀兼公民館/4月21日(金)



ワイワイ広場

内容 体操やふれあい遊びなど

時間 10時30分～11時30分(雨天中止)

場所/日程

入曽多目的広場/4月18日(火)

三ツ木公園/4月27日(木)



## 子育てプレイス稲荷山 ☎2953-0632

ベビママ講座

対象 6カ月以下の子と保護者

日時 5月10日(水)、10時～11時30分

定員 8組

申込み 4月3日(月)から中央児童館へ

☎2953-0208(電話可)



## 子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

4月の小さなアルバム作り

対象 1歳6カ月～3歳の子と保護者

日時 4月24日(月)、10時～10時30分

定員 5組

申込み 4月1日(土)から同プレイスへ

(電話可)



## 狭山台児童館 ☎2958-7407

なかよしリトミック

対象 乳幼児と保護者

日時 3月22日(水)、10時15分～11時

赤ちゃんタイム

対象 0歳児と保護者

日時 3月28日(火)、10時～10時30分



## 水野児童館 ☎2958-7992

おもちゃの病院

受付期間 3月19日(日)～4月7日(金)

※部品交換代は実費

申込み 3月19日(日)からおもちゃ

を持って同館へ



掲載していないイベントは、子育てサイト「HomeCiao!」でチェック!



☎2953・0208

◆星空観望会  
費用 小学生以上100円

日時 4月8・22日(土)、19時～20時(雨天・曇天は中止)

◆一般投影  
内容 春の星座解説  
日時 4月2・8・9・16・22・23・29・30日(土・日・祝)、11時と15時から

◆稲荷山花めぐりとプラネタリウム  
費用 100円

◆シニアプラネタリウム  
対象 60歳以上



プラネタリウム

937・3621

# 学ぶ・楽しむ

## TOEIC600点対策講座


内容 リスニングと速読の強化  
 日時 5月13・27日、6月10・24日、7月8日(土)、9時～12時(全5回)  
 定員 20名  
 費用 6千円(テキスト代)  
 申込み 3月17日(金)から産業労働センターへ ☎2946・7643

## 官公庁 など

### 傾聴ボランティア養成講座

話し相手が必要とする人の話を「聴く」ための技術を学ぶ講座です。  
 対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上  
 日時 5月13・20・27日、6月3日(土)、10時～15時(全4回)

**4月2日～8日は**  
**発達障害啓発週間です**



場所 社会福祉会館  
 定員 12名  
 費用 2千円(教材費)  
 申込み 3月17日(金)から狭山市社会福祉協議会へ ☎2954・0294

### 自衛官等採用試験

幹部候補生／募集種目①一般  
 ②歯科・薬剤科 対象6年4月1日現在、①22歳～25歳修士課程修了者など・見込み者は27歳まで)②20歳～29歳で専門の大学を卒業した方(薬剤科は27歳まで)見込み者を含む) 試験日 4月22・23日(土・日) 受付期限 4月14日(金)

一般曹候補生／対象6年4月1日現在、18歳～32歳の方 試験日 5月19日(金)～28日(日) 受付期限 5月9日(火)  
 共通事項／問合せ自衛隊入間地域事務所へ ☎2923・4691

### 求人企業合同説明会

対象 ①6年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの方 ②卒業後3年以内の方  
 日時 4月21日(金)、13時～16時(入退場は自由。受け付けは15時30分まで)  
 場所 大宮ソニックシティビル



## 誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる 心づかい④

障害のある方を道路や公共交通機関でサポートできるよう、一人一人が障害について正しく理解しましょう。

### 【肢体障害のある方への支援】

駅構内のエレベーターや身体障害者用駐車場などは、必要としている方が利用できるよう、ご配慮ください。



また、車いすを動かす場合には、事前に利用者に声を掛け、本人の意思を確認した上で援助を行いましょう。

問合せ 障がい者福祉課へ内線1592

問合せ 県雇用対策協議会へ ☎048・647・4185

## 市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上で参加ください。実施に関するご質問などは、掲載している団体・個人へ直接お問い合わせください。

### ●健康体操朝の会体験会

内容中国式健康体操など 日時 3月17・22・24・29・31日(水・金)、9時～9時40分 場所広瀬台虹の橋公園、柏原第六区公園 問合せNPO中健協・伊藤昌子(まご)さんへ ☎090・7285・5467

●やさしい英語で会話を楽しみませんか!  
 日時3月17日、4月7日(金)、13時15分～14時45分 場所中央公民館 定員各6名 申込みサークルサファイア・宮下憲子(のりこ)さんへ ☎090・9848・4857

### ●ギターアンサンブル体験会

対象経験者の方 日時3月19日(日)、10時～12時 場所富士見集会所 申込み狭山ギターアンサンブル・田村(たむら)等(ら)さんへ ☎090・9291・3319

### ●木目込み端午飾り

対象初心者の方 日時3月31日、4月7・14・21日(金)、13時～16時(全4回) ※3月24日(金)に説明会あり 場所富士見公民館 定員5名 費用7千円(材料費など) 申込み木目込み人形あ



# 4月～6月の移動図書館さみどり号の巡回日

天候などで、変更や運休の場合があります

問合せ 中央図書館へ ☎2954-4646



駐車場所	4月	5月	6月	駐車時間
笹井小学校	4日 18日 (火)	2日	13日	10:10～10:50
笹井自治会館		16日	27日	11:05～11:25
南小学校		30日	(火)	13:30～14:15
青柳氷川神社		(火)	(火)	14:45～15:15
三商自治会館	5日 19日 (水)	17日	14日	9:30～10:00
入間野小学校		31日	28日	10:25～11:00
柏原小学校		(水)	(水)	13:20～14:10
柏苑		(水)	(水)	14:20～14:50
狭山ケアセンター	6日 20日 (木)	18日 (木)	1日	9:50～10:30
フラワーヒル東公園			15日	10:40～11:20
家族倶楽部			29日	14:00～14:20
ガーデンシティ狭山			(木)	(木)
水富小学校	7日 21日 (金)	19日 (金)	2日	10:15～10:55
つつじの園			16日	11:15～11:35
奥富ふれあい館			30日	13:20～14:15
水季野集会所			(金)	(金)

駐車場所	4月	5月	6月	駐車時間
水押自治会集会所	11日 25日 (火)	9日	6日	9:50～10:20
若葉台児童交通公園		23日	20日	10:40～11:25
広瀬小学校		(火)	(火)	13:20～14:15
廣瀬神社		(火)	(火)	14:25～15:00
堀兼小学校	12日 26日 (水)	10日	7日	10:15～10:55
オリーブ		24日	21日	11:10～11:30
富士見小学校		(水)	(水)	13:15～14:05
むさしの園		(水)	(水)	14:25～14:55
野々宮神社	13日 27日 (木)	11日	8日	9:30～10:00
新狭山小学校		25日	22日	10:20～11:10
入間川小学校		(木)	(木)	13:20～14:10
狭山ひかり幼稚園		(木)	(木)	14:20～15:00
中原公園	14日 28日 (金)	12日	9日	9:20～10:00
山王小学校		26日	23日	10:20～11:10
市営鶴ノ木団地		(金)	(金)	13:20～14:00
入曽地域交流センター		(金)	(金)	14:35～15:10

かね会・加藤眞寿美さんへ ☎080・3422・3247

●障害年金無料相談会  
対象市内在住・在勤の方 日時 3月26日(日)、13時～17時 場所 市民交流センター 定員8名  
申込みNPO法人年金ライフプランを考える会・木下克己さんへ ☎2957・5021

●篠笛を吹いてみよう  
対象未経験者の方 日時3月26日(日)、14時～15時30分 場所ス ペース響野(入間川) 定員7名  
申込み狭山茶どころ篠笛同好会・大塚岳史さんへ ☎090・6673・0198

●みんなで一緒に歌いましょう!  
内容ピアノ演奏で歌う 日時3月27日、4月24日(月)、13時30分～15時30分 場所富士見集会所 定員各25名 費用1千円 申込み狭山うたごえ同好会・磯田五月さんへ ☎2954・8114

●フラダンス無料体験会  
対象20歳以上の初心者の方 日時4月8日(土)、17時15分～18時30分 場所新狭山公民館 定員10名程度 申込みフラサークル ケアウホウ・高野奈穂美さんへ ☎090・8722・5765

●キラキラお花の消臭ビーズ  
対象6歳以上の方 内容ハーバリウムを使った消臭ビーズ作り

## 今月の納期(随時期) …3月31日(金)です

- ▶ 市民税・県民税
  - ▶ 固定資産税・都市計画税
  - ▶ 国民健康保険税
  - ▶ 介護保険料
- 問合せ 収税課へ内線1075
- ▶ 後期高齢者医療保険料
- 問合せ 保険年金課へ内線1574

日時3月28日(火)、①10時～12時 ②13時～15時 場所市民交流センター 定員各10名 費用1千円 申込みアトリエアン ミュゲ・林公子さんへ ☎080・3551・7104

●木目込みで五月人形・兜を作ります  
日時4月7・14・21・28日(金)、9時～12時(全4回) ※3月24日(金)に説明会あり 場所新狭山公民館 定員5名 費用5千500円から(材料費など) 申込み木目込み人形たちばな・永嶋八重子さんへ ☎2953・2327

●みんなで歌おう「狭山童謡の会」  
日時4月14日(金)、14時～16時 場所市民会館 定員50名 費用1千円 問合せ同会・長沼綾子さんへ ☎2959・1153

# 保健センター 4月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

## ■母子の健康のために

※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は市公式ホームページをご覧ください

### 乳幼児健康診査

対象者には1か月前に健診票を郵送します。

### 乳幼児健康相談・身体計測（予約制）

未就学児を対象とした健康相談です（身体計測のみは1歳未満が対象）。

### 助産師による母乳相談（予約制）

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

### すくすくベビー（予約制）

2～3か月の子を持つ保護者（第1子優先）の交流会です。身体計測もあります。

### マタニティスクール（予約制）

妊娠中の生活や育児について学べます。

### 両親学級（予約制）

赤ちゃんのお風呂の入れ方や調乳などを体験します。

## ■成人の健康のために

### 成人検（健）診の申し込み



#### ▶保健センターで受診

申し込みが必要。専用電話か直接窓口へ  
☎2959-1311（祝日を除く月～金曜日の9時～16時）  
※大腸がん（受付13時～16時）、肺検診（受付13時～15時）は、健康診査と同日に40歳以上の方に実施。申し込みは不要

#### ▶市内指定医療機関で受診

詳細は市公式ホームページか、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。

※受診は年度内に各検（健）診1回のみです。検（健）診によっては費用がかかります

申込期間	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象40・45・50～74 歳で4年度未受診者	乳がん検診 対象40歳以上で 4年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
4月3日(月)～ 5月19日(金)	6月	20日(火)～23日(金)	12日(月)～16日(金)	19日(月)～23日(金)
4月3日(月)～ 6月20日(火)	7月	25日(火)～28日(金)	3日(月)～7日(金)	24日(月)～28日(金)

## ■急な病気・けがのとき

必ず施設・病院にお問い合わせの上、受診してください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください



### 初期救急診療（電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで）

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	4月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ～22時30分	2・9・16・ 23・29・30日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時 ※3
				2・16・29・30日	歯科	9時～12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり（対象：中学生まで） ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

※3 29・30日は13時～15時も診療

### 救急指定病院

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科（火・水のみ）	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※専門医が不在の場合あり

### ●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

### ●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談（24時間365日受付）  
小児 ☎#7119（携帯電話可）・☎#8000（携帯電話可）・☎048-833-7911へ  
大人 ☎#7119（携帯電話可）・☎048-824-4199へ



# 4月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合  
もありますので、事前にご連絡ください。  
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 内線1140
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	4月17日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	4月12日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	4月4日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	4月19日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	4月7日(金)、18・25日(火)	10時～15時	女性相談員	
	建築・不動産・登記相談	4月11日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談(予約制)	4月26日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	4月14日(金)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	こころの相談日(予約制)	4月27日(木)	13時～16時	精神保健福祉士、保健師	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	内線1535
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	内線1534
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談 (小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育センター教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先)	土曜日、第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	
	労働相談(予約制)	4月5日(水) 4月19日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	
	農家相談(予約制)	4月25日(火)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	内線6081
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家「生活支援室」	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター「日向」	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース きずな」	火～土曜日	9時45分～17時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	内線1594 ☎2952-0615
その他	マンション管理相談 (予約制)	4月12日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	内線2223
	心配ごと相談(法律相談/予約 制)※	4月21日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	4月7日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。



2/10  
・11

甘酒祭り  
(梅宮神社)

## 古くから地域に伝わる 伝統行事



県の無形民俗文化財に指定されている行事で、盃を勧めては謡いをあげて、さらに盃を重ねる酒盛り祭りです。神酒の仕込みを行う杜氏は川越藩主、松平信綱に見立てた領主役の氏子総代と盃を交わし、神酒の出来栄えをたたえ合いました。

2/3

節分こども会  
(笹井保育所)

## 「泣き虫鬼」や「好き嫌い鬼」 をやっつけろ！



2月3日は節分。園児58名が豆まきを行いました。園児は自分の中にある弱い気持ちを表現した、自作の鬼のお面を付けて登場。お友達が投げる新聞紙で作った豆を受け、自分の中にいる鬼を退治することができました。

2/21  
~26

狭山市民芸術祭  
(市民会館)

## 市民の手で創る芸術の祭典



舞台発表や作品展示など、ジャンルを超えた総合芸術の場として、さまざまな団体が集結。最終日の舞台公演「かるたdeさやま」では「令和版狭山市郷土かるた」で描かれた狭山の歴史や風土を演劇やダンス、講演などで個性豊かに表現しました。

(市民カメラマン・横内明人さん)

2/19

水野の森の落ち葉はき  
(水野公民館など)

## カブトムシ、大きくなあれ！



林床をきれいにすることで植生の保全につながる落ち葉掃き。水野の里山を守るため、26名が参加しました。栄養たっぷりの落ち葉は、カブトムシの幼虫にとって絶好の寝床に。今年の夏、この里山で育ったカブトムシにあうのが今から楽しみです。

(市民カメラマン・水上貴夫さん)



2/27

食育「グレープフルーツ」  
(御狩場小学童保育室)

見て、聴いて、触って、味わう！



旬の果物のおいしさを伝えるため、狭山市在住のフルーツコーディネーターとシアター講師が手を組んで開催。子どもたちは、グレープフルーツの魅力伝えるパネルシアターとジューシーな旬の味覚を体験しました。

2/25~

奥富ひなまつり  
(奥富公民館)

ずらりと並ぶ  
種類豊富なひな人形



天井に届くほど大きなピラミッド型のひな壇などに並んだ、明治時代から現代までのさまざまなひな人形。華やかな吊るし雛も、彩りを添えました。来場者は多くのひな人形に囲まれて、ひな祭りの気分を味わいました。

(市民カメラマン・永井修二さん)

まさかのおうちで！

雪だるまつくろ〜♪♪♪

めーたん(入間川)



上赤坂公園で仲良くすべり台  
ほりかねっこ(堀兼)



にこにこテラスで初めての自転車！

狭山HOMIES(東三ツ木)

みんなの  
掲示板

投稿募集！

皆さんが市内で撮った写真や、広報さやまへのご意見を募集しています。

●応募方法

氏名(ペンネーム可)、振り仮名、住所、電話番号、メッセージを記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。



空を見上げたら雲と雲の間に虹が見えて幸せな気持ちになりました♡

みーま(広瀬東)



入間川小跡地公園にて。たくさん動いて遊んだら、ベンチに腰掛け休憩〜♪

れいママ(中央)





題字・絵・文／池原昭治氏

池原さんのプロフィールや  
ほかの作品はこちら▼



**31**  
**キツネの意趣返し**  
 昔のお話です。下奥富のある  
 男が畑仕事をしておった。すると  
 林の中でキツネが寝ておったので、あ  
 じいたずらをしたそうなの。  
 夕方、仕事も終り家に帰る途中、  
 きれいな女の人に道を聞かれまし  
 たので、あちこちと案内をしてやっ  
 たので、夜もふけて家に帰って  
 来ましたところ「あんね、まあ、お前  
 さんの頭どうしたんだべし」と嫁が  
 いますので、頭に手をやる丸坊主  
 になっていました。これは昼間のキツネ  
 の意趣返しで女の人に化けて、男の  
 まげも食っちまったそうです。

# さやまの昔ばなし

このコーナーでは、昔から市内で語り  
 継がれている言い伝えなどを、池原さん  
 流の描画で紹介します。



## 編集後記

徐々に気温が上がり、寒かった冬も終わりを迎えつつあ  
 ります。もうすぐ桜のシーズンがやってきます。

今月の特集では市内で楽しめるお花のスポットを紹介し  
 ています。その中で紹介した入間川の河川敷は、数年前まで  
 人より背の高い藪が生い茂り、川面を望めない箇所もある  
 ほどでした。それを“入間川の岸辺を美しくする会「左岸」”  
 の皆さん主導のもと、地元の中学生や高校生、企業の方の協  
 力もあり、現在の姿となっています。会の代表・加藤さんにお話  
 を伺い、何気なく眺めている風景は、多くの方の労力や  
 努力によって保たれているのだと実感しました。

昭代橋から約1.2km上流にかけての区間は、サイクリン  
 グロードから下った遊歩道をぜひ散歩してみてください。  
 気持ちの良い景色が広がっていますよ。

広報さやまへのご意見・ご感想は  
 はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380  
 狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111  
 FAX 04-2953-1117



公式  
 ホームページ



公式  
 Facebook



公式  
 Twitter



狭山市LINE  
 公式アカウント  
 ID:@citysayama

